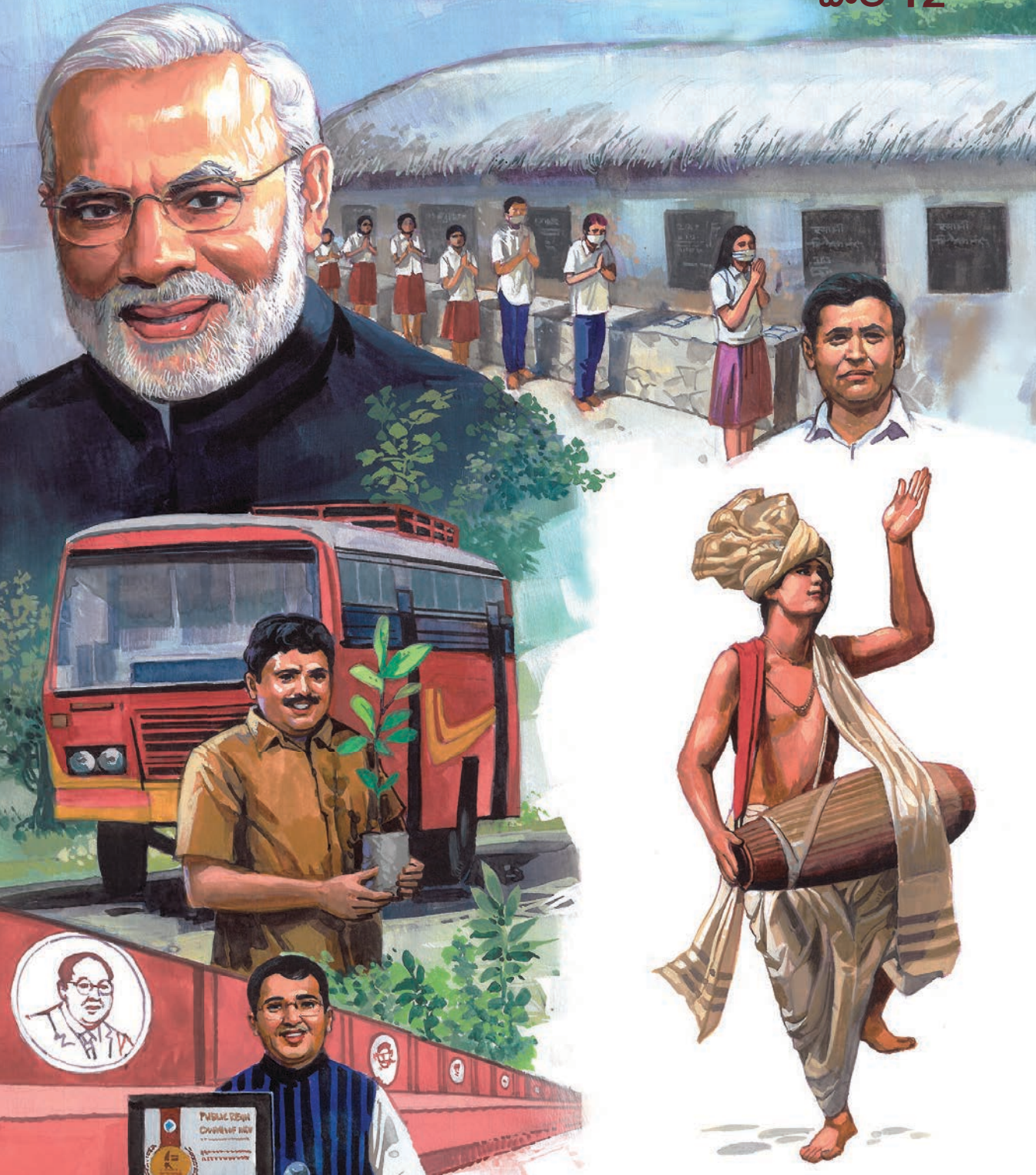


मन् की बात

वाल् 12



MANN KI BAAT

VOL.12

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Colourists

Prakash Sivan, M.P. Rageeven and Prajeesh V. P.

Layout Artist

Akshay Khadilkar

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

TELUGU

ISBN – 978-93-6127-562-3

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, March 2024

© Ministry of Culture, Govt of India, March 2024

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



ప్రియమైన పిల్లలారా,

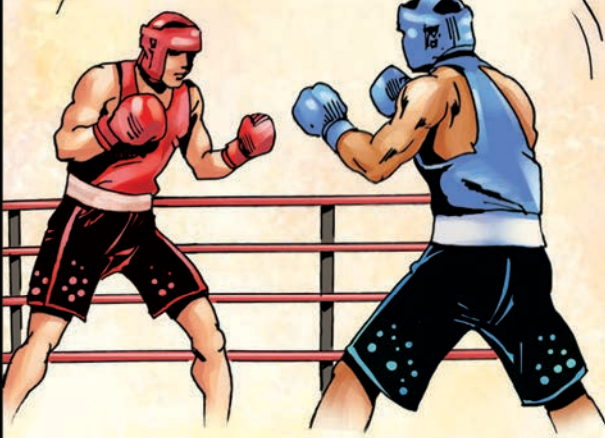
కష్టాలు అందరికీ వస్తాయి. ఏది ఏమైనా, మీ జీవితాన్ని నిర్ణయించేది ఆ కష్టాలు కాదు, ఆ కష్టాలకు మీరు స్పందించే విధానం. కష్టకాలం అనేది మీ భయాలను గెలిచి, మీరు మీ జీవితంలో శిఖరాలను చేరుకోవడానికి గొప్ప అవకాశం.

మిలిటెంట్ దాడిలో కాశ్మీర్ కు చెందిన జావేద్ అహ్మద్ తక్ వెన్నెముకకు గాయమైంది. తన అదృష్టాన్ని తిట్టుకోకుండా, అతను వికలాంగ పిల్లల విద్యకు ఛాంపియన్ అయ్యాడు.

లాంగ్ జంప్ అథ్లెట్ మురళీ శ్రీశంకర్ విజేతగా నిలిచేందుకు అనారోగ్యంతో పోరాడారు.

నేను చేయగలనన్న పట్టుదల బహుశా అడ్డంకులను ఎదుర్కొనే గొప్ప బలంగా ఉంటుంది. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత బాక్సర్ అవ్వబోతున్న సామాన్య కుటుంబానికి చెందిన సెక్యూరిటీ గార్డు కొడుకు ఆకాష్ గూర్ఖా విషయమే తీసుకోండి.

ఈ కథలు మనుషుల ఆత్మస్థైర్యం మీద మీ నమ్మకాన్ని బలపరుస్తాయని మరియు కొన్నిసార్లు సవాలు మరియు అవకాశానికి మధ్య వ్యత్యాసం కేవలం మనం దాన్ని చూసే విధానమే అని మీకు నేర్పుతుందని నేను ఆశిస్తున్నాను.





కంటెంట్స్

1	ఆకాష్ రమేష్ గూర్ఖా	3
2	అతుల్ పటిదార్	5
3	క్లర్ సపన్ కుమార్ పత్రలేఖ్	8
4	జావేద్ అహ్మద్ తక్	11
5	ఎం. యోగనాథన్	14
6	మురళీ శ్రీశంకర్	17
7	పుణ్యం పూంకావనం	20
8	రామ్ కుమార్ జోషి	23
9	సాయిభోమ్ సుర్చంద్ర సింగ్	26
10	సంతోష్ సింగ్ నేగి	28
11	మార్పు కోసం యువత	30

ఆకాష్ రమేష్ గూర్ఖా

బడిలో స్పోర్ట్స్ పీరియడ్.

నువ్వు చాలా వేగంగా పరుగెడతావ్ పూజా.

నేను పెద్దయ్యాక భారతదేశానికి రన్నర్ గా ప్రాతినిధ్యం వహించాలనుకుంటున్నాను.

చాలా గొప్ప లక్ష్యం, పూజా! భారతదేశం గర్వపడేలా చేసిన క్రీడాకారుడు ఆకాష్ గూర్ఖా గురించి నేను మీకు చెప్తాను.

ఆకాష్ తండ్రి రమేష్ గూర్ఖా పూణేలో సెక్యూరిటీ గార్డుగా పనిచేస్తున్నాడు. అతను 21 సంవత్సరాల క్రితం నేపాల్ నుండి భారతదేశానికి వచ్చాడు మరియు ఇల్లు గడవడమే ఇబ్బందిగా ఉన్న పరిస్థితి.

నలుగురితో కూడిన ఆ కుటుంబం ఒక చిన్న పార్కింగ్ షెడ్ లో ఉండేది. ఆకాష్ తన బాల్యాన్ని సమీపంలోని పార్కులో ఆడుకుంటూ గడిపాడు. ఒక రోజు -

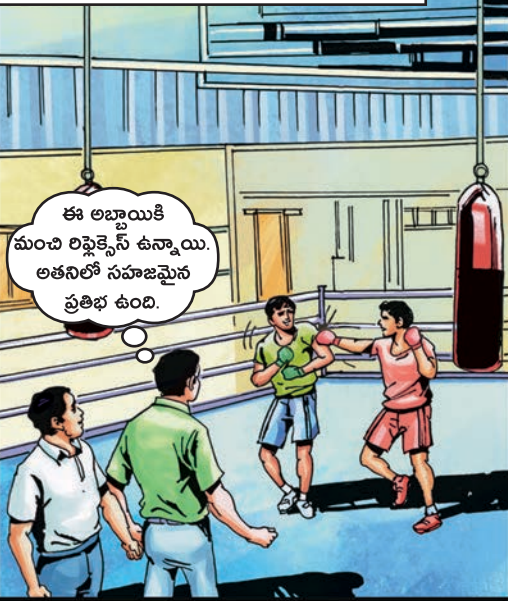
మన ఇద్దరు కొడుకులు నా కంటే మెరుగైన జీవితాన్ని గడపాలని అనుకుంటున్నాను.

అవును, మన పిల్లలు చాలా తెలివైనవారు, వాళ్ళు ఖచ్చితంగా విజయాన్ని సాధిస్తారు.

ఈ బాక్సింగ్ టోర్నీ ఆసక్తికరంగా అనిపిస్తోంది. నేను కూడా చేరాలనుకుంటున్నాను!

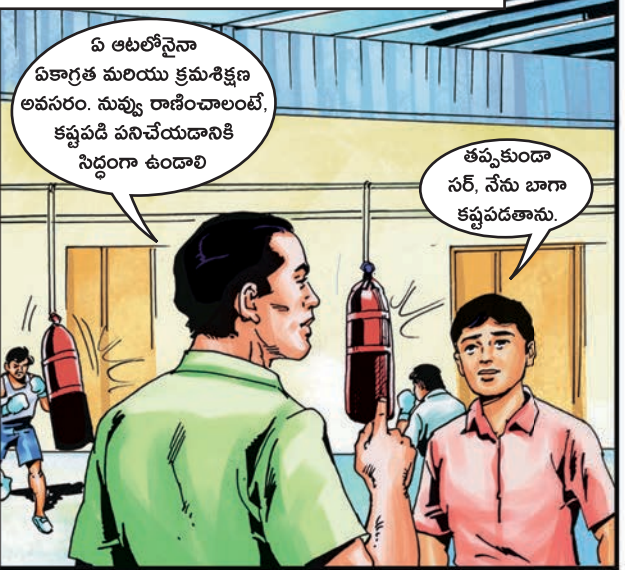
ఆకాష్ టోర్నీ మెంట్ నిర్వాహకులతో మాట్లాడాడు మరియు ఆ ఆటలో అతని ప్రయాణం అప్పుడే మొదలయింది.

ఆ సమయంలో ఉమేష్ జగ్గాల్ అనే ఒక బాక్సింగ్ కోచ్, ఆకాష్ తన మిత్రులతో ప్రాక్టీస్ చేయడం గమనించారు.



ఈ అబ్బాయికి మంచి రిఫ్లెక్సెస్ ఉన్నాయి. అతనిలో సహజమైన ప్రతిభ ఉంది.

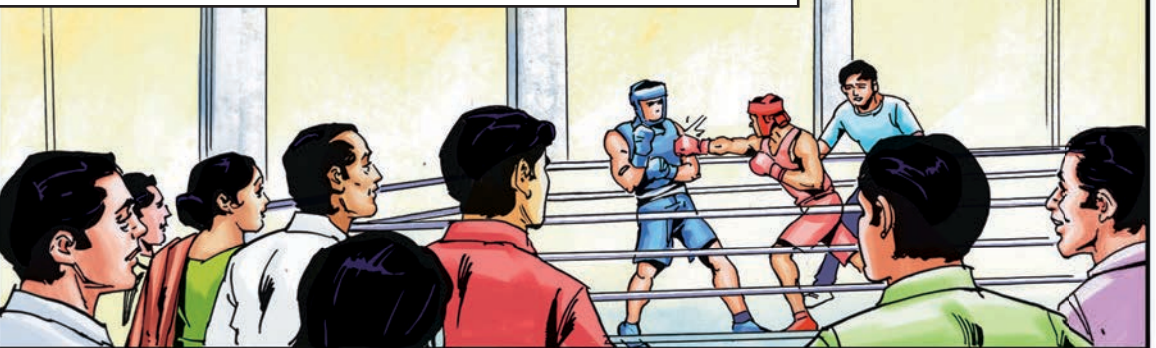
కోచ్ ఆకాష్ తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడాడు, వారు దానికి సహకరించారు. అతను 2010లో మహారాష్ట్ర ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ గేమ్స్ అండ్ స్పోర్ట్స్ లో ఆకాష్ కు శిక్షణ ఇవ్వడం మొదలుపెట్టాడు.



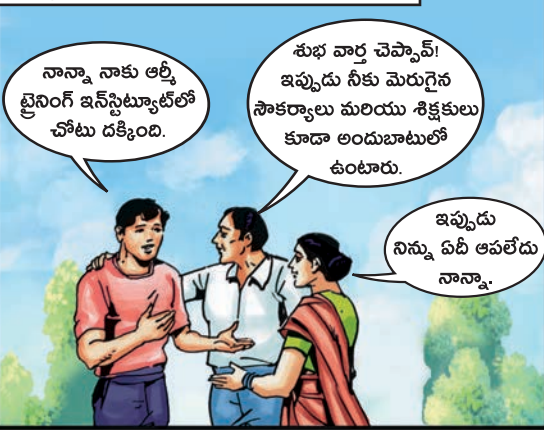
ఏ ఆటలోనైనా ఏకాగ్రత మరియు క్రమశిక్షణ అవసరం. నువ్వు రాణించాలంటే, కష్టపడి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి

తప్పకుండా సర్, నేను బాగా కష్టపడతాను.

అతని కోచ్ మార్గదర్శకత్వంలో మరియు అతని తల్లిదండ్రుల సహకారంతో, ఆకాష్ తన ప్రతిభావంతుడు అవ్వడానికి చాలా కష్టపడ్డాడు. కొంతకాలానికి, అతను ప్రొఫెషనల్ పోటీల్లో పాల్గొనడం మొదలుపెట్టాడు.



అతను 2017 జూనియర్ నేషనల్స్ లో రజత పతకాన్ని మరియు 2018 ఖేలో ఇండియా పోటీలో కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు. కొంతకాలానికి -

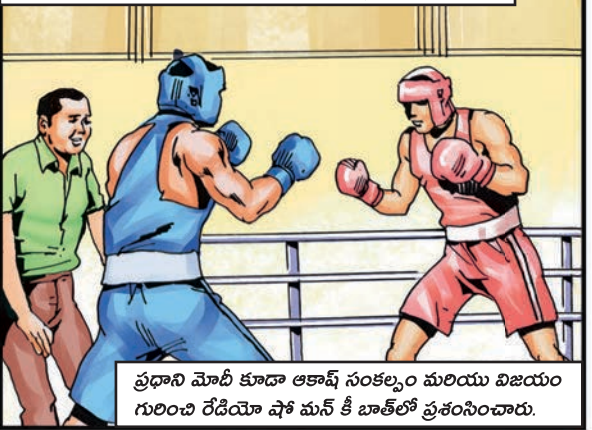


నాన్నా నాకు ఆర్టీ ట్రైనింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో చోటు దక్కింది.

శుభ వార్త చెప్పావ్! ఇప్పుడు నీకు మెరుగైన సౌకర్యాలు మరియు శిక్షకులు కూడా అందుబాటులో ఉంటారు.

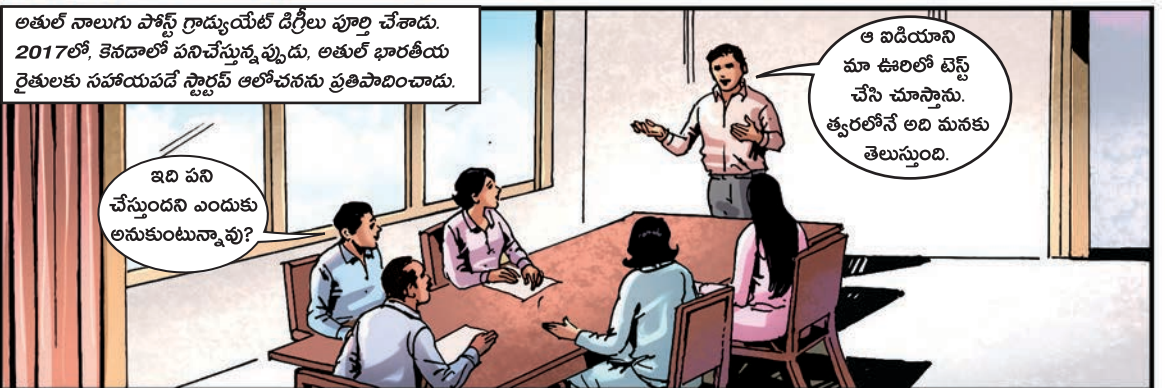
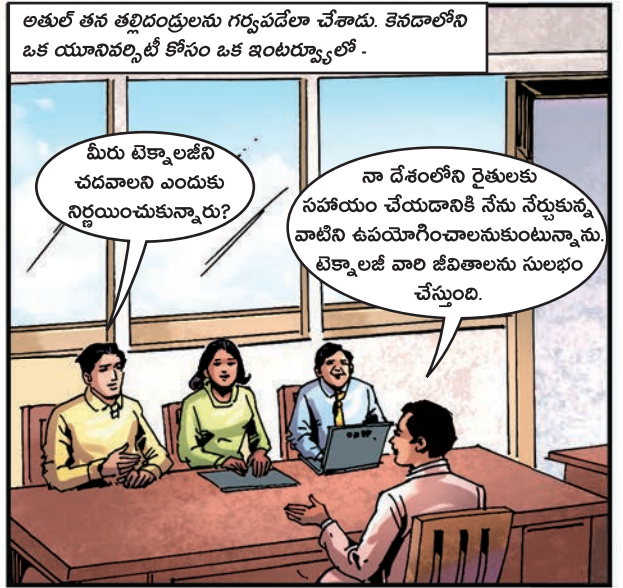
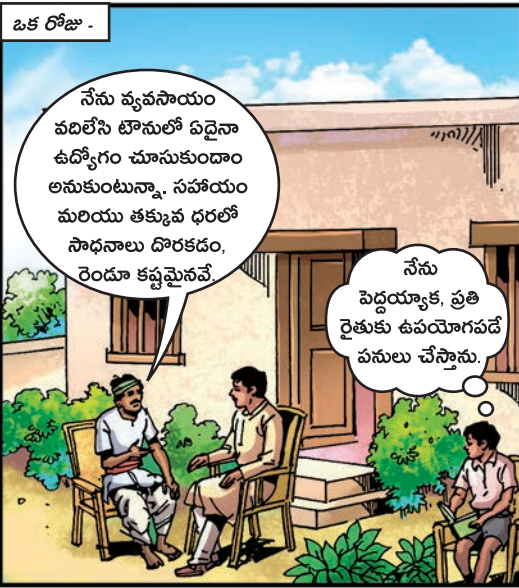
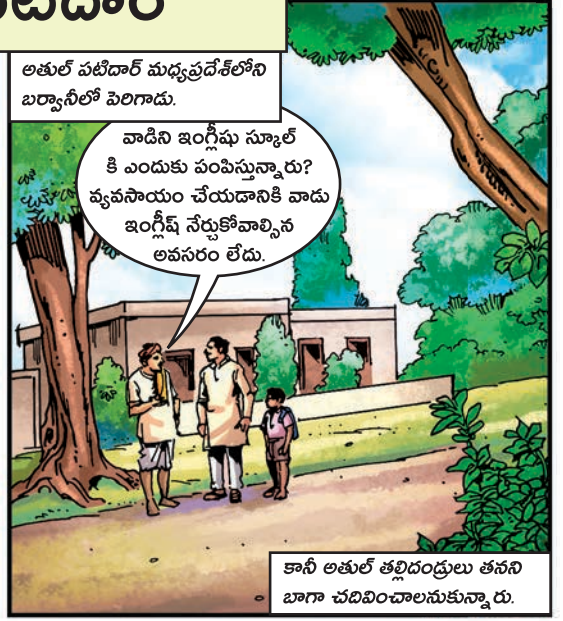
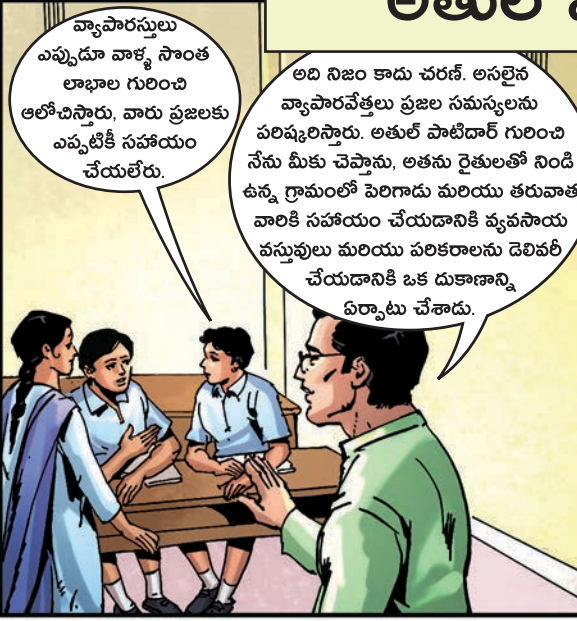
ఇప్పుడు నిన్ను ఏదీ ఆపలేదు నాన్నా.

అప్పటి నుండి, ఆకాష్ జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ పోటీలలో అనేక ప్రశంసలను గెలుచుకొని, భారతదేశాన్ని గర్వించేలా చేశాడు మరియు మరిన్ని విజయాల కోసం శిక్షణ పొందాడు.

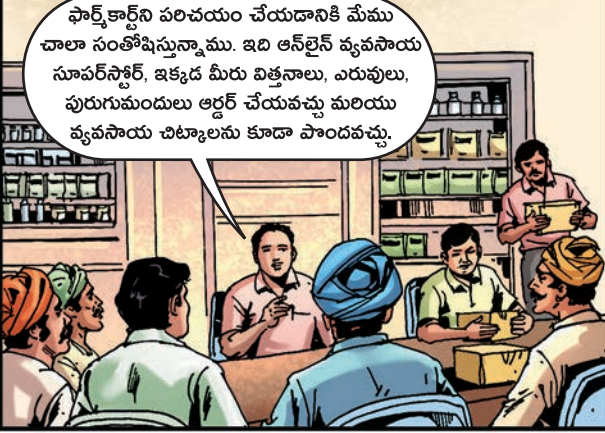


ప్రధాని మోదీ కూడా ఆకాష్ సంకల్పం మరియు విజయం గురించి రేడియో షో మన్ కీ బాత్ లో ప్రశంసించారు.

అతుల్ పటిదార్



వారి సవాళ్లను అర్థం చేసుకోవడానికి అతుల్ మరియు అతని టీమ్ బర్మానీలో 6,000 మంది రైతులతో గడిపారు. దాని తర్వాత -



ఫార్మ్ కార్డ్స్ పరిచయం చేయడానికి మేము చాలా సంతోషిస్తున్నాము. ఇది ఆన్ లైన్ వ్యవసాయ సూపర్ స్టోర్, ఇక్కడ మీరు విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగుమందులు ఆర్డర్ చేయవచ్చు మరియు వ్యవసాయ చిట్కాలను కూడా పొందవచ్చు.

అతుల్ ప్రకటనకు అతని గ్రామంలో మిత్రమ స్పందన వచ్చింది.



మాకు టెక్నాలజీ గురించి ఏమీ తెలీదు. మాలో చాలా మంది చదువుకోలేదు కూడా.

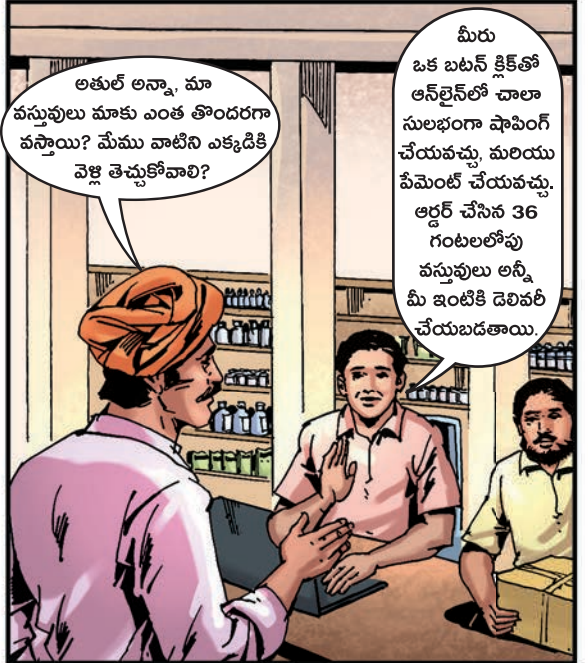
ఫార్మ్ కార్డ్ లో రిజిస్టర్ చేసుకోవడానికి మా టీమ్ మీకు సహాయం చేస్తుంది. మీకు కావాల్సింది కనిపించినప్పుడు, దాని పక్కన ఉన్న బాక్సును క్లిక్ చేయండి. అది చాలా కళజీ.

రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో -



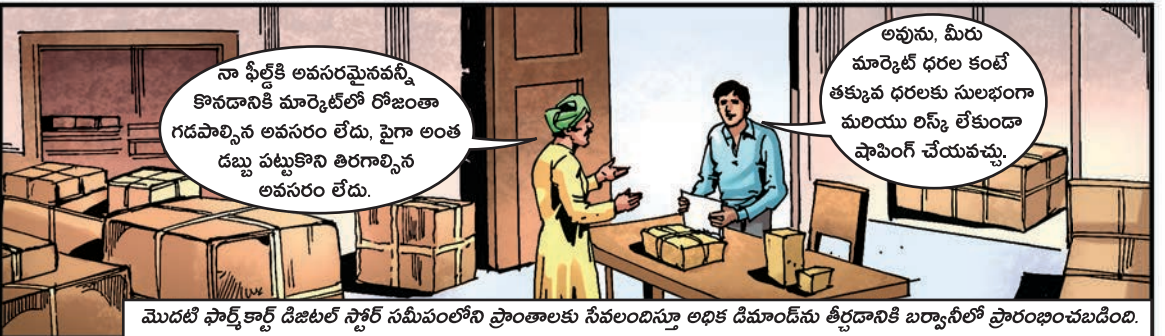
మీరు మా వివరాలను దుర్వినియోగం చేయరని మాకు ఎలా తెలుస్తుంది?

మీరు మాత్రమే ఉపయోగించగల ప్రత్యేక గుర్తింపు కోడ్ ఇవ్వబడుతుంది. మీ సమాచారం అంతా అక్కడ స్టోర్ చేయబడుతుంది.



అతుల్ అన్నా, మా వస్తువులు మాకు ఎంత తొందరగా వస్తాయి? మేము వాటిని ఎక్కడికి వెళ్లాలి తెచ్చుకోవాలి?

మీరు ఒక బటన్ క్లిక్ తో ఆన్ లైన్ లో చాలా సులభంగా ఫాపింగ్ చేయవచ్చు, మరియు పేమెంట్ చేయవచ్చు. ఆర్డర్ చేసిన 36 గంటలలోపు వస్తువులు అన్నీ మీ ఇంటికి డెలివరీ చేయబడతాయి.



నా ఫీల్డ్ కి అవసరమైనవన్నీ కొనడానికి మార్కెట్ లో రోజంతా గడపాల్సి అవసరం లేదు, పైగా అంత డబ్బు పట్టుకొని తిరగాల్సిన అవసరం లేదు.

అవును, మీరు మార్కెట్ ధరల కంటే తక్కువ ధరలకు సులభంగా మరియు లిస్ట్ లేకుండా ఫాపింగ్ చేయవచ్చు.

మొదటి ఫార్మ్ కార్డ్ డిజిటల్ స్టోర్ సమీపంలోని ప్రాంతాలకు సేవలందిస్తూ అధిక డిమాండ్ ను తీర్చడానికి బర్మానీలో ప్రారంభించబడింది.

ఫార్మ్ కార్డ్ డెలివరీ మోడల్ను కూడా ప్రవేశపెట్టింది, ఇది రవాణా ఖర్చులను ఆదా చేయడం మరియు స్థానిక ఉద్యోగాలను సృష్టించడంలో సహాయపడింది.

కమ్యూనిటీలోని ఎవరైనా ఫార్మ్ కార్డ్ వస్తువులను డెలివరీ చేయవచ్చనేది నిజమేనా?

అవును, ఫార్మ్ కార్డ్లో రిజిస్టర్ చేసుకోండి మరియు కలెక్ట్ చేసుకొని డెలివరీ చేయడానికి మీ ఐడీని చూపండి.

ఫార్మ్ కార్డ్ రైతులకు వంట నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి మరియు లాభాలను పెంచడానికి సహాయం చేయడానికి అగ్రి నిదాన్ అనే కన్సల్టెన్సీ సేవను కూడా అందించింది.

వేలాది మంది రైతులు వారి సేవల నుండి లబ్ధి పొందడం ప్రారంభించారు మరియు ఫార్మ్ కార్డ్ 2018లో టాప్ 50 గ్లోబల్ ఇన్నోవేటివ్ స్టార్టప్లలో ఒకటిగా ఎంపికైంది.

ఫార్మ్ కార్డ్ షాపింగ్, డెలివరీ మరియు కన్సల్టెన్సీ అన్నింటినీ ఒకే చోటికి చేర్చింది ! మేము రైతులను ఇంటర్నెట్‌ని ఉపయోగించమని మరియు వ్యాపార యజమానుల లాగా ఆలోచించమని ప్రోత్సహిస్తున్నాము

TOP 50 GLOBAL INNOVATIVE STARTUPS IN 2018

కోవిడ్-19 సమయంలో, 1,000 వస్తువులు ఇప్పటికే ఫార్మ్ కార్డ్ షాపింగ్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లో లిస్ట్ చేయబడ్డాయి. లాక్ డౌన్ సమయంలో -

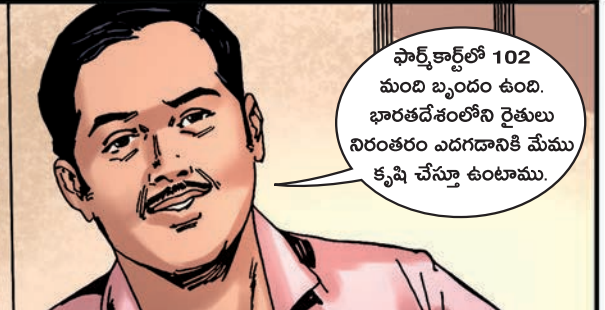
మారుమూల ప్రాంతాల రైతులకు కూడా డగ్గరయ్యేలా మన సేవలను విస్తరించాలి. లాక్‌డౌన్లు వాళ్ళ వ్యవసాయానికి అంతరాయం కలిగించకూడదు.

అక్టోబర్ 2020లో, దీన్ని తన రేడియో షో మన్ కీ బాత్‌లో ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు.

2021లో -

అన్నా, ఫార్మ్ కార్డ్ వల్ల, మేము మాకు అవసరమైన వస్తువులను సమయానికి పొందుతున్నాము కానీ వ్యవసాయ పరికరాలను పొందడం చాలా కష్టం. వాటి ఖరీదు చాలా ఎక్కువ, మేము వాటిని భరించలేము.

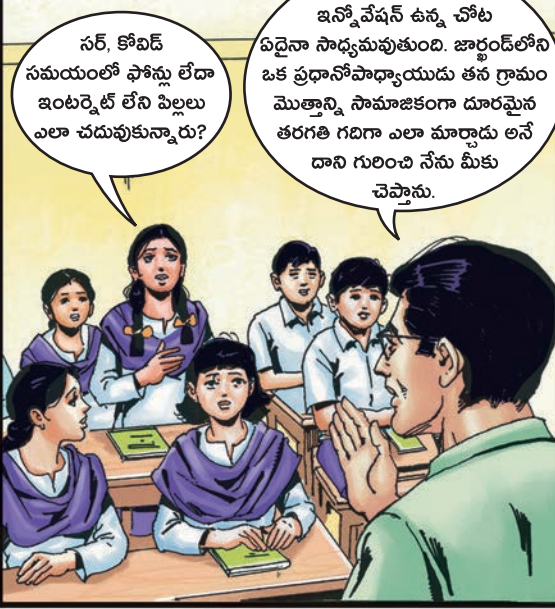
మీరు మా రెంటీ4ఫార్మ్ సేవలను ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు? మీరు వ్యవసాయ పరికరాలను అద్దెకు తీసుకోవచ్చు. అలానే, ఎక్కువ పరికరాలు ఉన్నవారు మా ప్లాట్‌ఫారమ్‌లో వాటిని లిస్ట్ చేయడం ద్వారా సంపాదించవచ్చు.



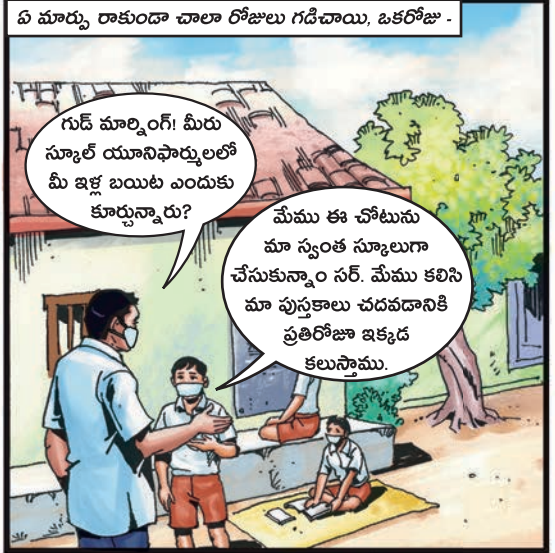
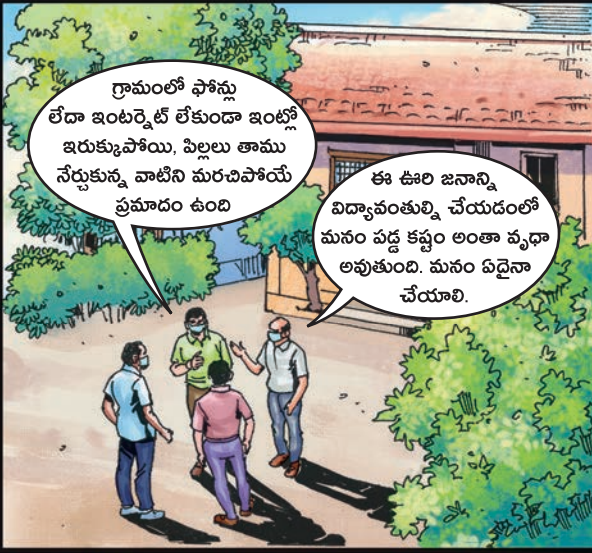
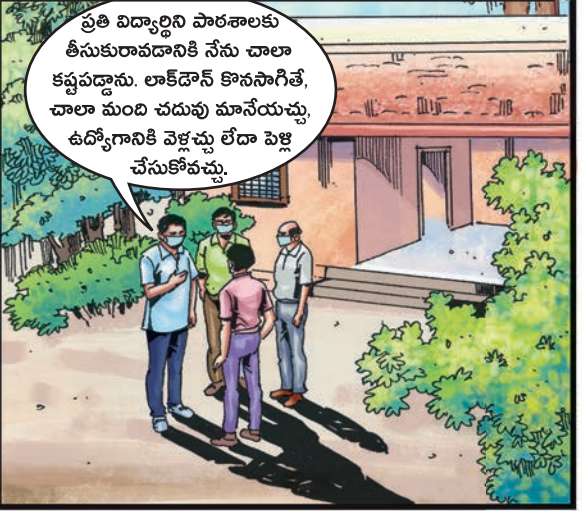
ఫార్మ్ కార్డ్‌లో 102 మంది బృందం ఉంది. భారతదేశంలోని రైతులు నిరంతరం ఎదగడానికి మేము కృషి చేస్తూ ఉంటాము.

ఫార్మ్ కార్డ్ మధ్యప్రదేశ్ అంతటా దాదాపు 2,000 స్థానాలను ఉంది మరియు 1,00,000 కంటే ఎక్కువ మంది రైతులకు సేవలు అందిస్తోంది.

డాక్టర్ సపన్ కుమార్ పత్రలేఖ

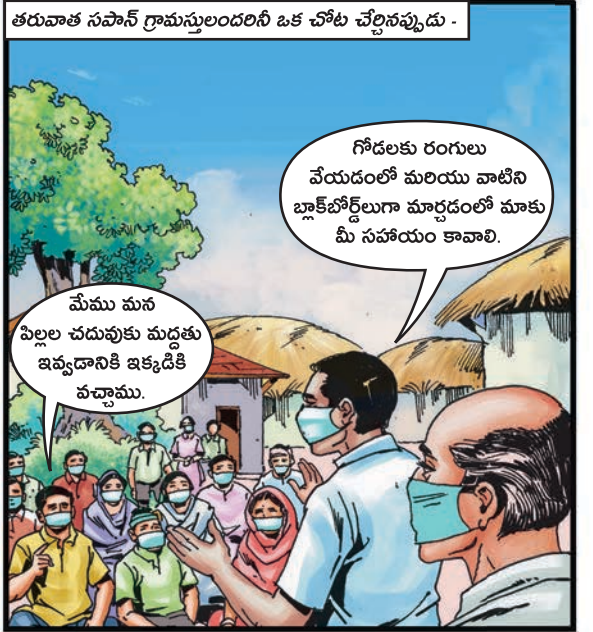
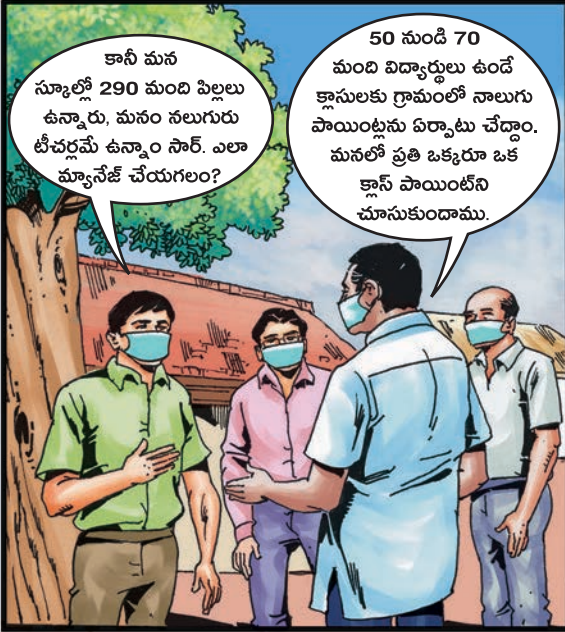


2020లో కోవిడ్-19 లాక్డౌన్ సమయంలో జార్జంట్లోని మారుమూల గిరిజన గ్రామమైన దుమర్తూర్లో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు డాక్టర్ సపన్ కుమార్ పాత్రలేఖ గారికి ఆందోళన మొదలయింది.

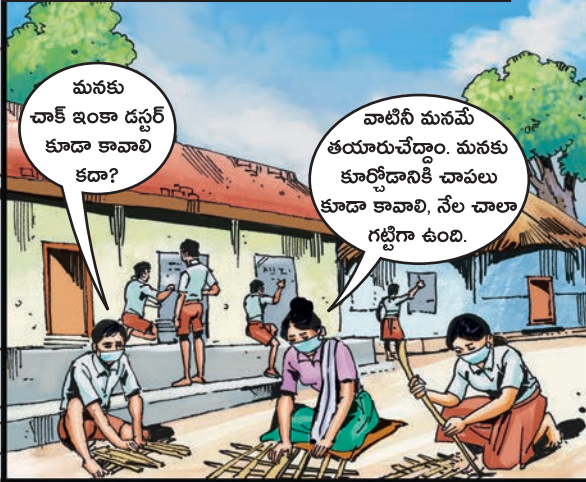


సపాన్ తాను కూడా అదే చేయగలనని అర్థంచేసుకున్నాడు. కొన్ని రోజుల తరువాత -

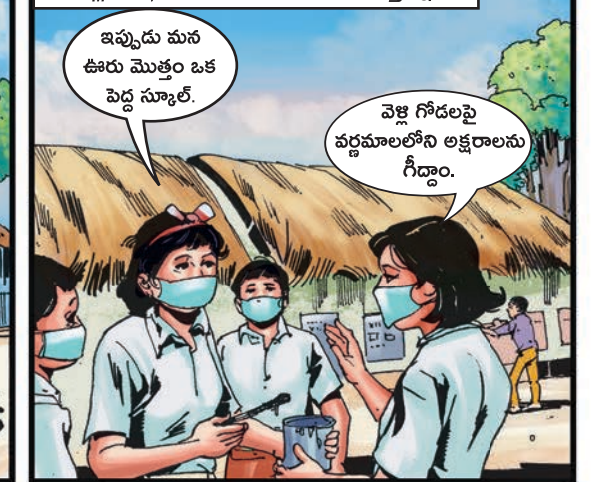




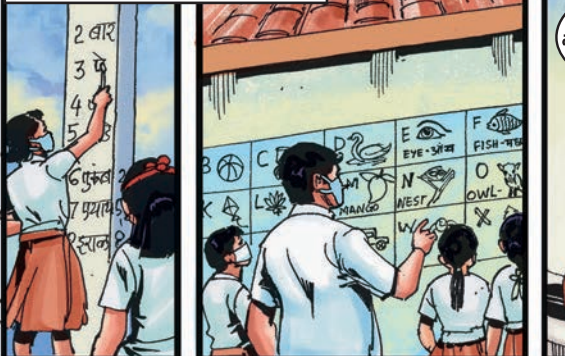
మట్టి, ఆవు పేద, బూడిద, తడిపిన బియ్యంపిండిని ఉపయోగించి బ్లాక్‌బోర్డ్‌లను తయారు చేశారు. కొంతకాలానికి -



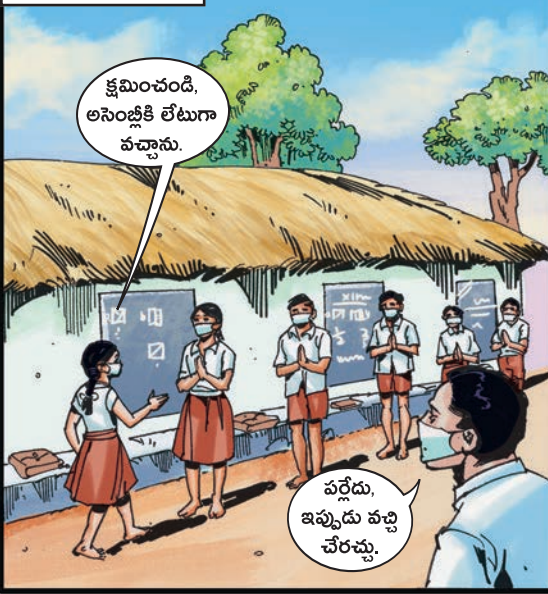
గోడలు, లైట్ స్తంభాలపై హిందీ, ఇంగ్లీషు, సంతాలి భాషల్లోని అక్షరాలతో, పదాలతో రంగులు వేస్తున్నారు.



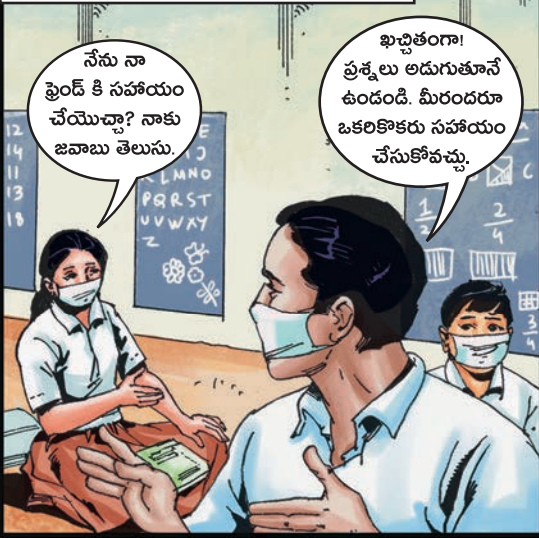
పిల్లలు పెయింట్ చేసిన గోడలపై నుండి చదువుకోవడం మొదలుపెట్టారు.



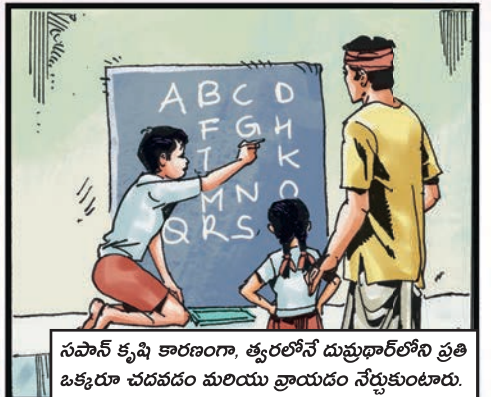
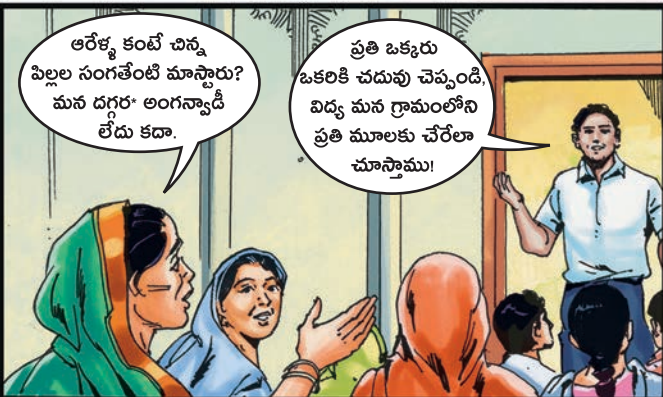
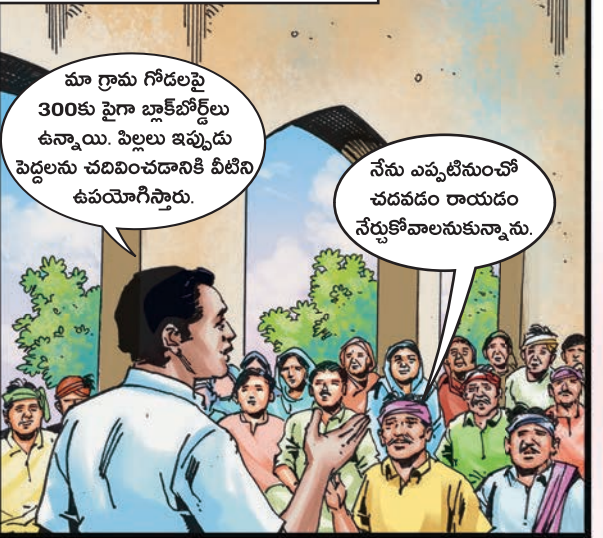
వారం రోజుల తర్వాత -



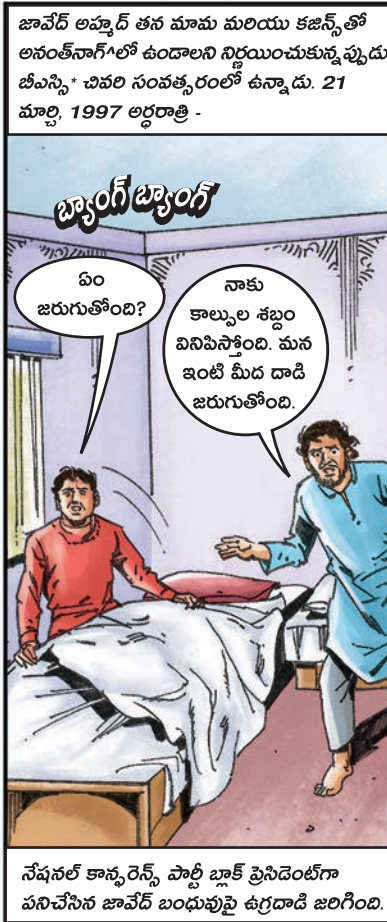
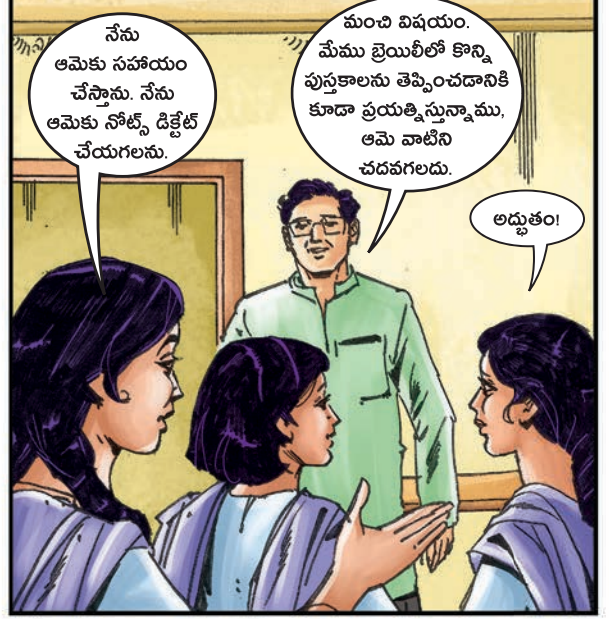
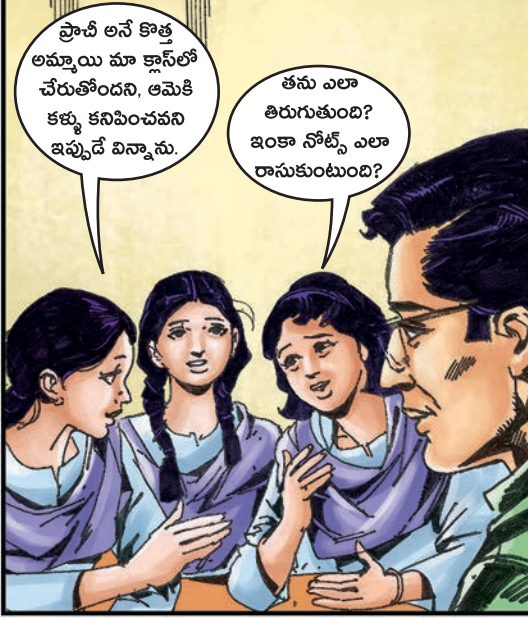
పిల్లలు తమ ప్రశ్నలను బ్లాక్ బోర్డ్లపై పంచుకున్నారు.

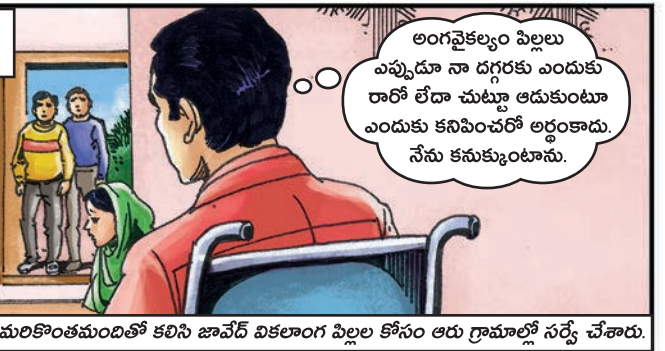
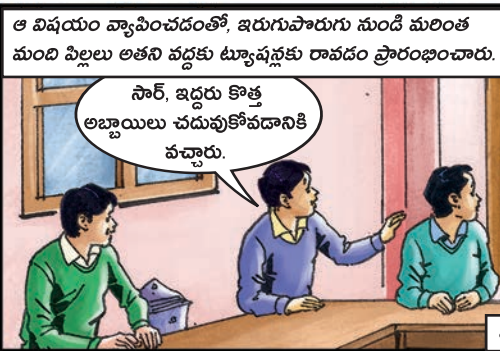
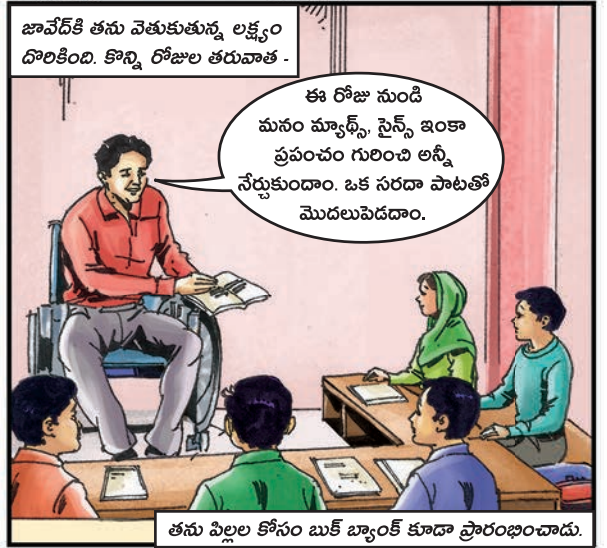
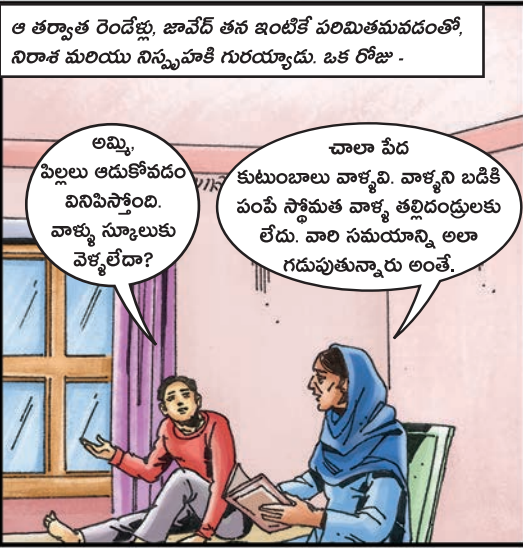
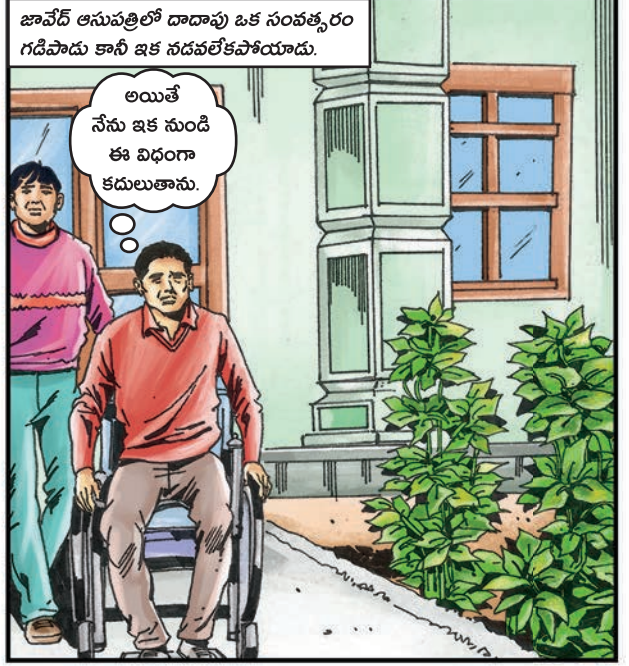
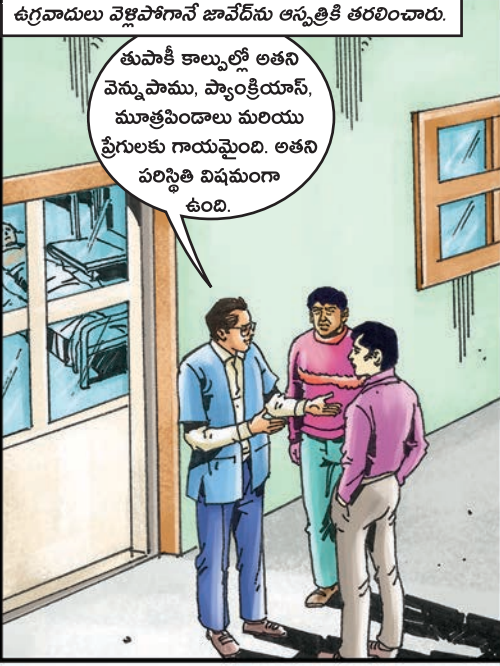


ఫిబ్రవరి 2022లో, లాక్ డౌన్ ఎత్తివేసినప్పుడు -



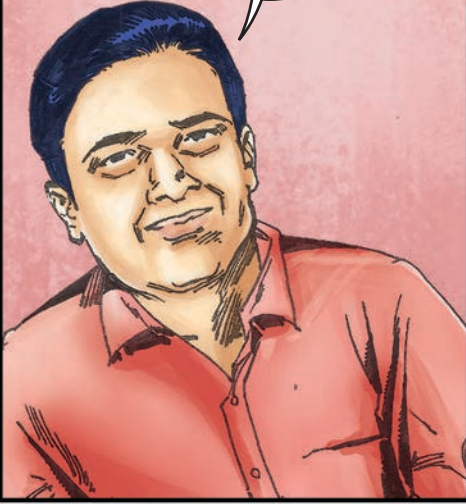
జావేద్ అహ్మద్ తక్





వైకల్యం ఉన్న పిల్లలను ఒంటరిగా వదిలేస్తున్నారని లేదా పూర్తిగా పట్టించుకోవట్లేదని అతను గ్రహించాడు.

ఈ రోజు నుండి, నేను ఈ పిల్లల మీద దృష్టి పెడతాను.



తరువాతి కొన్ని నెలల్లో, అతను చాలా మంది వైకల్యాలన్న పిల్లల తల్లిదండ్రులను ఒప్పించాడు మరియు వారికి చదువు చెప్పడం ప్రారంభించాడు.

కేవలం చదువు సరిపోదు. చాలా మంది పిల్లలకు జీవితాన్ని సాధారణంగా గడపడానికి అవసరమైన వినికిడి పరికరాలు లేదా వీలేచైర్లు వంటి పరికరాలు లేవు. వాళ్ళ కోసం మనం మరింత కృషి చేయాలి మరియు వారి హక్కుల గురించి వారికి అవగాహన కల్పించాలి.



వికలాంగుల సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, జావేద్ 2003లో ది హ్యూమానిటీ వెల్ఫేర్ ఆర్గనైజేషన్ హెల్ప్లైన్ అనే ఎన్జీఓని ప్రారంభించాడు.

మా సంస్థ వికలాంగులకు ఆర్థిక, విద్య మరియు వైద్య సహాయం అందిస్తుంది మరియు వారికి సహాయక పరికరాలతో సహాయం చేస్తుంది. మేము వాళ్ళ హక్కుల కోసం పోరాడి ప్రజలకు మరింత అవగాహన కల్పించేందుకు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తాం.



వారి ప్రయత్నాల ద్వారా, ఆ సంస్థ కాశ్మీర్ విశ్వవిద్యాలయంలో ర్యాంప్లను ఏర్పాటు చేయడంలో మరియు శ్రీనగర్‌లోని రాజ్‌భవన్‌ను వికలాంగులకు అనుకూలంగా మార్చడంలో విజయం సాధించింది.

ఆ సంస్థ 2008లో జైబా ఆఫ్ ఇన్‌క్లూజివ్ ఎడ్యుకేషన్ అనే పాఠశాలను కూడా ఏర్పాటు చేసింది. ఒక దశాబ్దం తర్వాత, ఇప్పుడు వివిధ వైకల్యాలన్న 100 మందికి పైగా పిల్లలు అక్కడ చదువుతున్నారు.



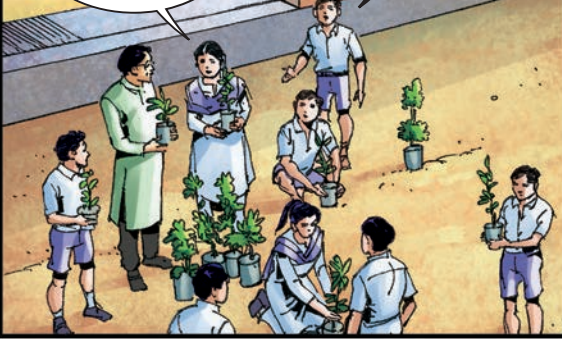
జావేద్ యొక్క పని ప్రపంచం నలుమూలల నుండి ప్రశంసలు మరియు గుర్తింపు పొందింది. 2020 లో, అతను సమాజానికి చేసిన కృషికి ప్రతిష్టాత్మక పద్మశ్రీ అవార్డును అందుకున్నాడు.

ఎం. యోగనాథన్

నాయర్ సార్ విద్యార్థుల కోసం మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

సార్, మనందరం తలా ఒక చెట్టును నాటితే ఈరోజు దాదాపు 100 చెట్లు నాటుతాం.

పర్యావరణానికి అది పెద్ద సహకారం అవుతుందనిపిస్తోంది.



నాకు అనిపించట్లేదు. పర్యావరణానికి మేలు చేయాలంటే ప్రతి ఒక్కరూ 100 చెట్లు నాటాలి.

ఇంకా ఎక్కువే ఏమో!

అది సాధ్యం కాదు సర్.



ఎందుకు అవ్వదు? తమిళనాడుకు చెందిన మరిముత్తు యోగనాథన్ అనే బస్సు కండక్టర్ గత మూడు దశాబ్దాల్లో 1,28,000 చెట్లకు పైగా నాటిన కథను మీకు చెప్తాను.

వావ్! అలా ఎలా చేశాడు?



మరిముత్తు తన తల్లితో కలిసి నీలగిరిలో నివసించే ఒక చిన్న పిల్లవాడు. ఒక రోజు.

ఆగండి. చెట్టును కొట్టకండి.

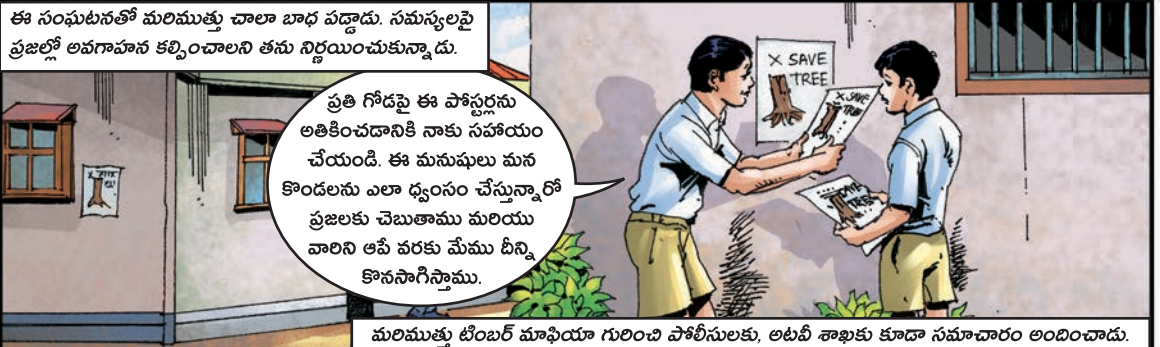
వెనక్కి వెళ్ళు అబ్బాయి, లేదా నీకు దెబ్బ తగులుతుంది.



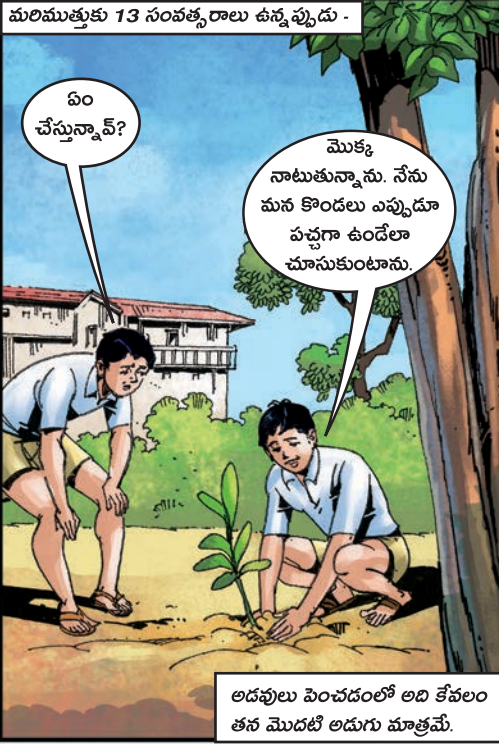
ఈ సంఘటనతో మరిముత్తు చాలా బాధ పడ్డాడు. సమస్యలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలని తన నిర్ణయించుకున్నాడు.

ప్రతి గోడపై ఈ పోస్టర్‌ను అతికించడానికి నాకు సహాయం చేయండి. ఈ మనుషులు మన కొండలను ఎలా ధ్వంసం చేస్తున్నారో ప్రజలకు చెబుతాము మరియు వారిని ఆపే వరకు మేము దీన్ని కొనసాగిస్తాము.

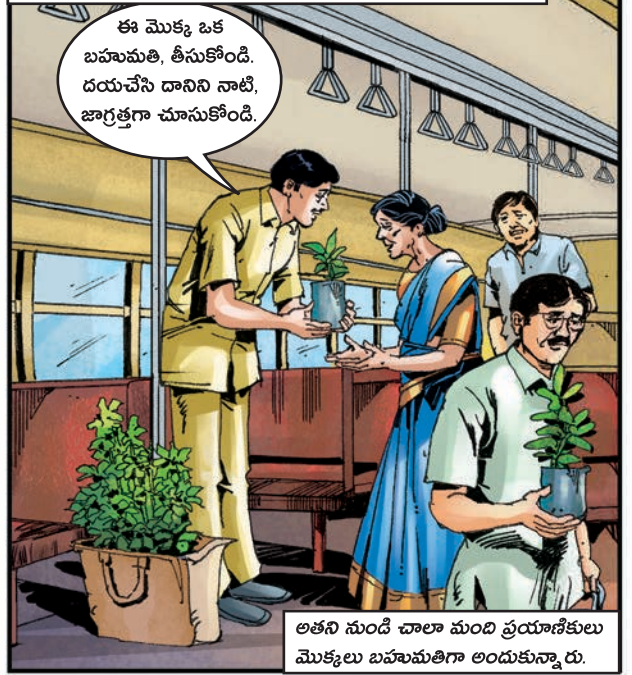
మరిముత్తు టింబర్ మాఫియా గురించి పోలీసులకు, అటవీ శాఖకు కూడా సమాచారం అందించాడు.



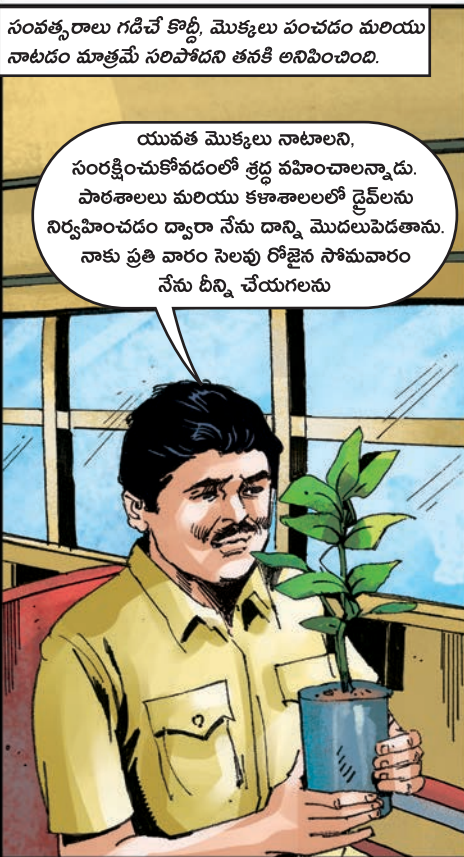
మరిముత్తుకు 13 సంవత్సరాలు ఉన్నప్పుడు -



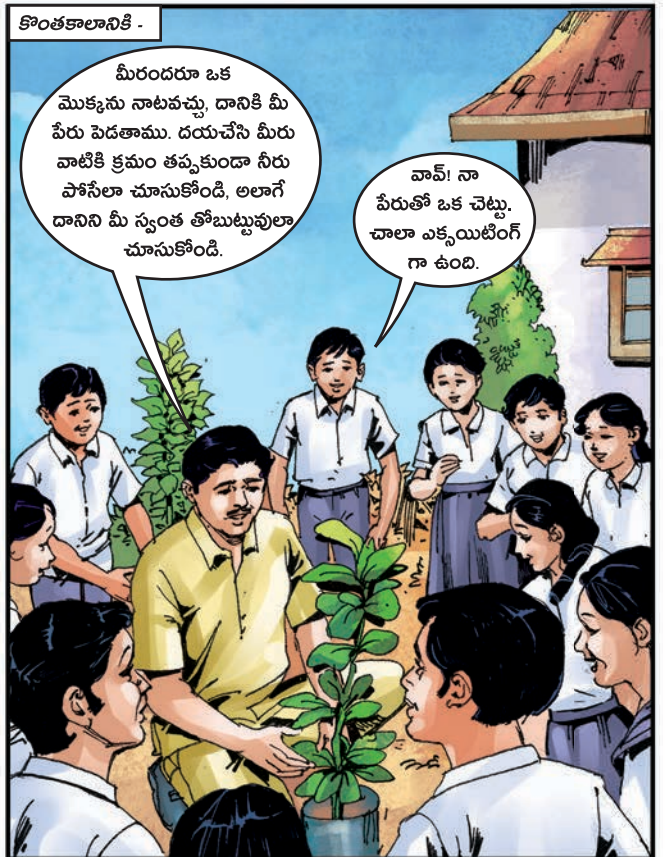
మరిముత్తు పెరిగి పెద్దయ్యాక కోయంబత్తూరులోని తమిళనాడు స్టేట్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ కార్పొరేషన్‌లో బస్ కండక్టర్‌గా ఉద్యోగంలో చేరాడు.



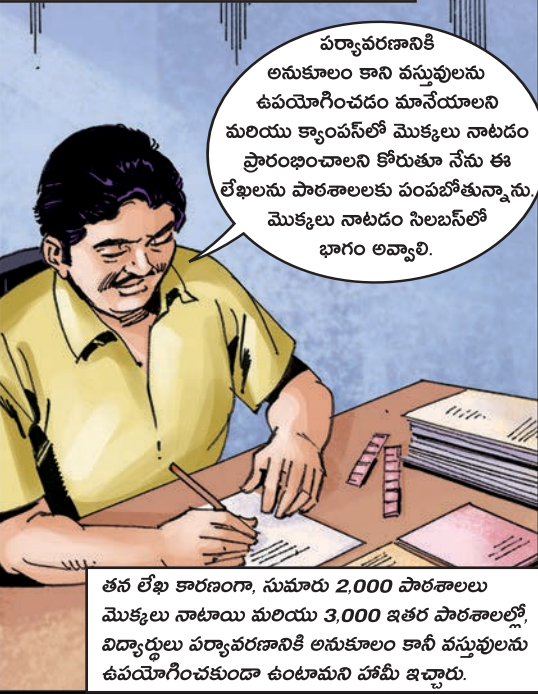
సంవత్సరాలు గడిచే కొద్దీ, మొక్కలు పంచడం మరియు నాటడం మాత్రమే సరిపోదని తనకి అనిపించింది.



కొంతకాలానికి -



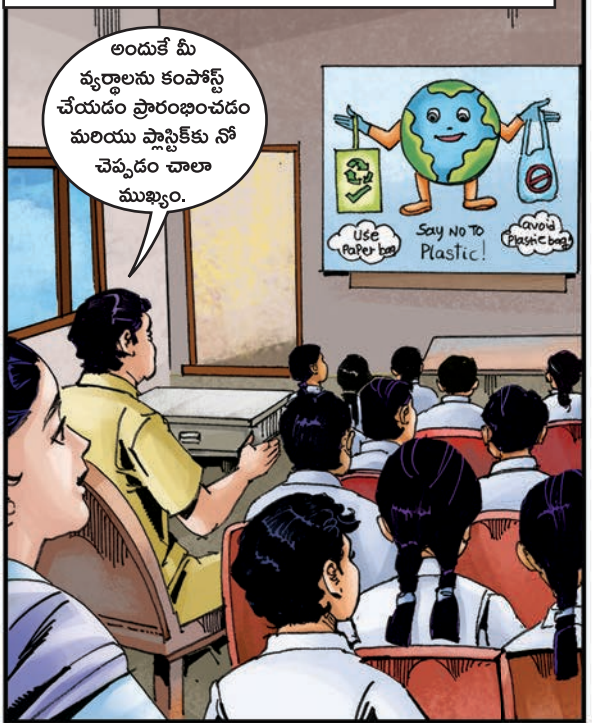
మరిముత్తు తన జీతంలో దాదాపు 40 శాతం మొక్కలు నాటడంలో మరియు అవగాహన కార్యక్రమాల కోసం ఖర్చు చేయడం ప్రారంభించాడు.



పర్యావరణానికి అనుకూలం కాని వస్తువులను ఉపయోగించడం మానేయాలని మరియు క్యాంపస్‌లో మొక్కలు నాటడం ప్రారంభించాలని కోరుతూ నేను ఈ లేఖలను పాఠశాలకు పంపబోతున్నాను. మొక్కలు నాటడం నిలబెట్టే భాగం అవ్వాలి.

తన లేఖ కారణంగా, సుమారు 2,000 పాఠశాలలు మొక్కలు నాటాయి మరియు 3,000 ఇతర పాఠశాలల్లో, విద్యార్థులు పర్యావరణానికి అనుకూలం కాని వస్తువులను ఉపయోగించకుండా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు.

పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు మరిముత్తు ఎల్‌సీడీ ప్రాజెక్టర్‌ను కూడా కొన్నాడు.



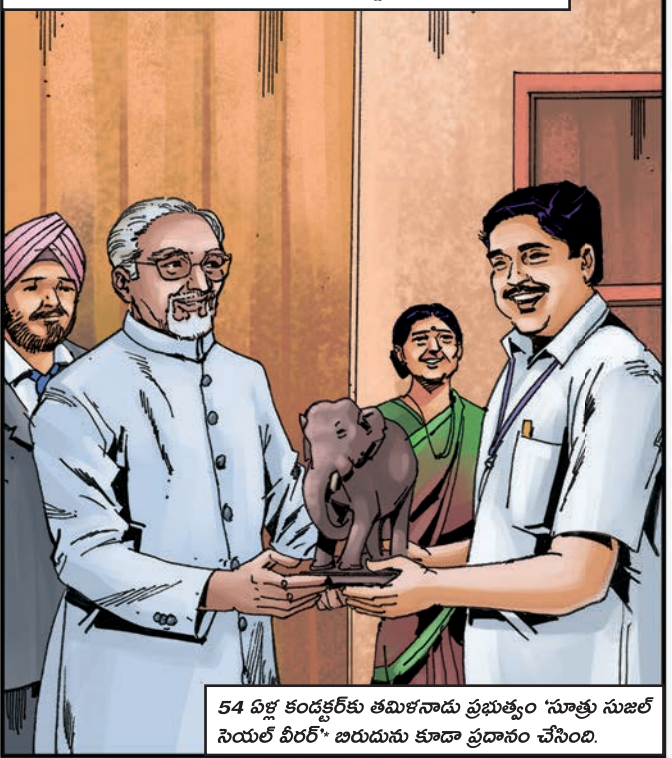
అందుకే మీ వ్యర్థాలను కంపోస్ట్ చేయడం ప్రారంభించడం మరియు ప్లాస్టిక్ నో చెప్పడం చాలా ముఖ్యం.

Use Reuse Recycle
Say No To Plastic!
Don't Use Plastic bag

మరిముత్తు ఇప్పటివరకు మూడు లక్షల మొక్కలు నాటారు మరియు పర్యావరణ అవగాహన కోసం తమిళనాడు వ్యాప్తంగా 3,000 పాఠశాలలు మరియు కళాశాలలను సందర్శించారు.

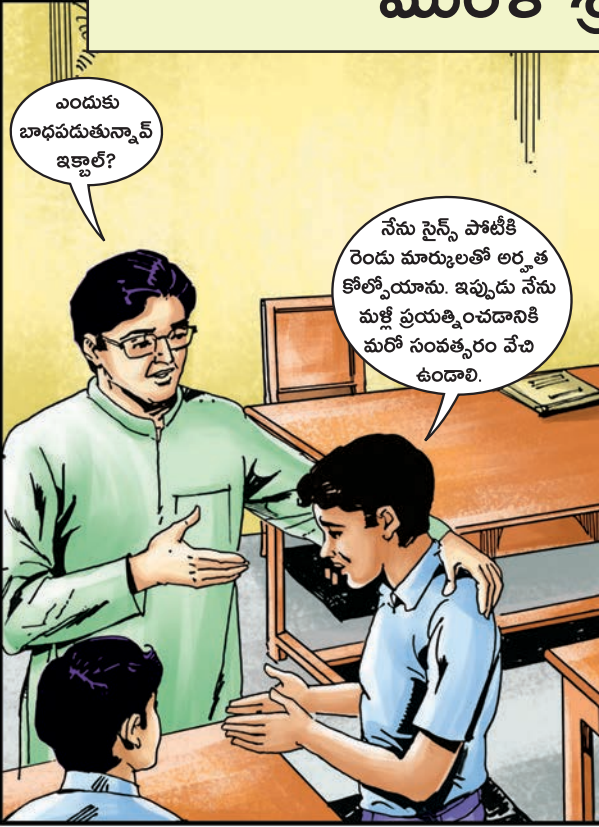


పర్యావరణం పట్ల అతని నిబద్ధతకు గురింపుగా, భారత ప్రభుత్వం అతనికి 2008లో ప్రతిష్టాత్మకమైన ఎకో వాలయర్ అవార్డును అందించింది.



54 ఏళ్ల కండక్టర్‌కు తమిళనాడు ప్రభుత్వం 'సూత్ర సుజల్ సెయిల్ వీరర్' బిరుదును కూడా ప్రదానం చేసింది.

మురళీ శ్రీశంకర్



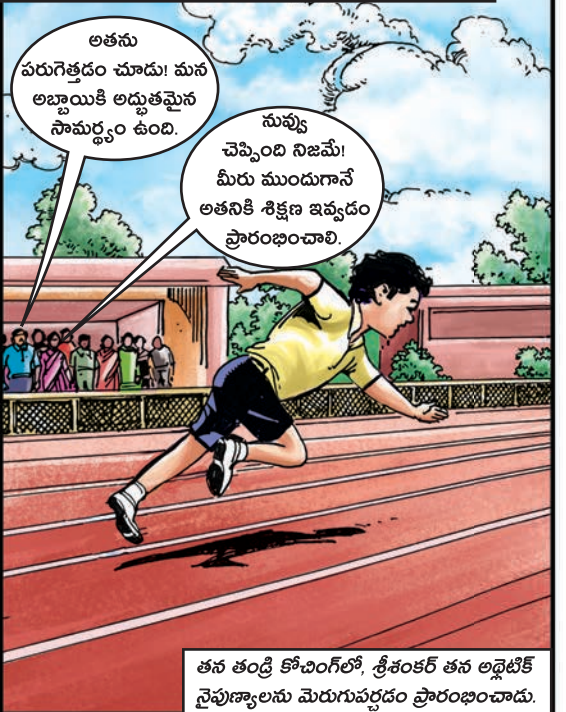
దాన్ని వృధా అయిన సమయంలా చూడకు ఇక్కాల్. ఒక సంవత్సరంలో నువ్వు బాగా సిద్ధం కావచ్చు. అనారోగ్యం కారణంగా అవకాశాన్ని కోల్పోయిన శ్రీశంకర్ అనే అద్దెట్, ఎలా తిరిగి వచ్చి రాణించాడో చెబుతాను.



మురళీ శ్రీశంకర్ 27 మార్చి, 1999న కేరళలోని పాలక్కాడ్ లో ఎస్. మురళి మరియు కే.ఎస్ బిజిమోల్ దంపతులకు జన్మించారు, వారు ఇద్దరూ అంతర్జాతీయ అద్దెట్లు.

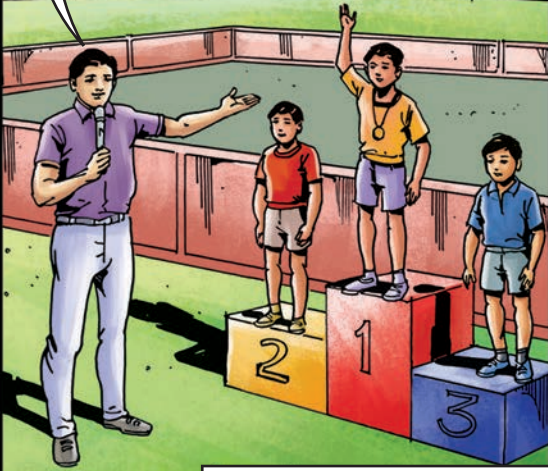


వారి కారణంగా శ్రీశంకర్ అద్దెట్స్ పట్ల అమితమైన ఆసక్తిని పెంచుకున్నాడు. అతను చాలా చిన్న వయస్సులో ఉన్నప్పుడు -



కొంతకాలానికి శ్రీశంకర్ అండర్-10 విభాగంలో రాష్ట్రస్థాయి ఛాంపియన్ గా నిలిచాడు.

మొదటి స్థానంలో, మళ్ళీ గెలిచింది శ్రీశంకర్!



13 సంవత్సరాల వయస్సులో, శ్రీశంకర్ స్ప్రింటింగ్ నుండి లాంగ్ జంప్ కు మారాడు.

అతని తండ్రి, మాజీ అంతర్జాతీయ ట్రైపుల్ జంపర్, కలిసమైన కోచ్ మరియు కలిసమైన టాన్స్ మాస్టర్.

గుర్తుంచుకోండి నాన్నా, నేను నీ కోచ్ ని కూడా కాబట్టి నేను కొన్నిసార్లు కలిసంగా ఉంటాను, కానీ నేను ఏమీ చేసినా అది నీ మంచికే అని నువ్వు నమ్మాలి.

నాకు తెలుసు అచ్చా



అతని తండ్రి శ్రద్ధ మరియు నిబద్ధత శ్రీశంకర్ రాణించడంలో కీలకపాత్ర పోషించాయి.

మార్చి 2018లో, శ్రీశంకర్ కామన్వెల్త్ గేమ్స్ లో పాల్గొనడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. అయితే, అతను అనారోగ్యానికి గురయ్యాడు మరియు -



మీకు అపెండిసిటిస్ ఉంది మరియు వెంటనే సర్జరీ చేయాలి.

లేదు! అంటే నేను పోటీలో పాల్గొనలేను.

తన సర్జరీ తర్వాత శ్రీశంకర్ విక్టిడ్ డైట్ మీద ఉండాల్సి వచ్చింది, దాని వల్ల బరువు తగ్గి, నీరసంగా మారాడు.

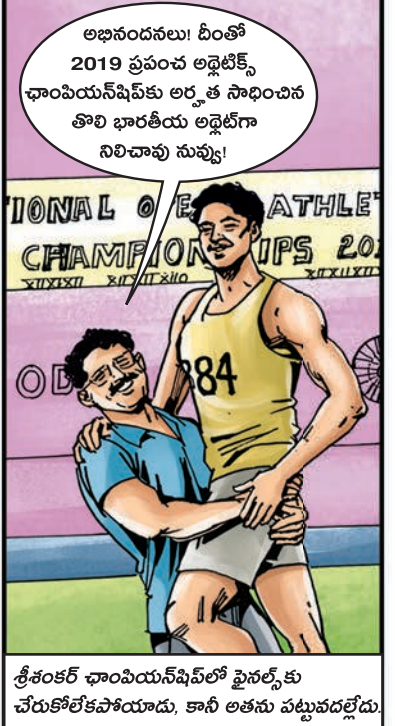
అయితే, అతను రెండు నెలల తర్వాత 2018 ఆసియా జూనియర్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో పాల్గొన్నాడు -



భారత్ కు చెందిన మురళీ శ్రీశంకర్ 7.47 మీటర్లు దూకి కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు.

ఆగస్ట్ 2018లో, అతను జకార్తాలో జరిగిన 2018 ఆసియా క్రీడలలో ఆరవ స్థానంలో నిలిచాడు.

సెప్టెంబర్ 2018లో, భువనేశ్వర్ లో జరిగిన నేషనల్ ఓపెన్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో శ్రీశంకర్ 8.20 మీటర్ల జంప్ తో జాతీయ రికార్డును బద్దలు కొట్టాడు.



అభినందనలు! దీంతో 2019 ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ కు అర్హత సాధించిన తొలి భారతీయ అథ్లెట్ గా నిలిచావు నువ్వు!

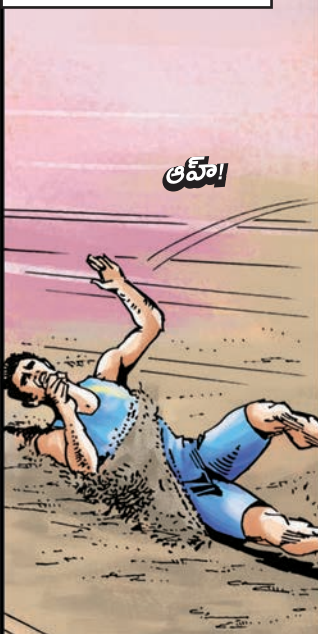
శ్రీశంకర్ ఛాంపియన్ షిప్ లో ఫైనల్స్ కు చేరుకోలేకపోయాడు, కానీ అతను పట్టుదలలేదు.

మార్చి 2021లో, శ్రీశంకర్ పాటియాలాలో జరిగిన ఫెడరేషన్ కవ్లో 8.26 మీటర్ల జంప్తో తన రికార్డును తానే బద్దలు కొట్టి...



---టోక్యో సమ్మర్ ఒలింపిక్స్ కు
అర్హత సాధించాడు!

ఈవెంట్ సమయంలో, అతను ఒత్తిడికి గురై చివరి రౌండ్కు చేరుకోవడంలో విఫలమయ్యాడు.



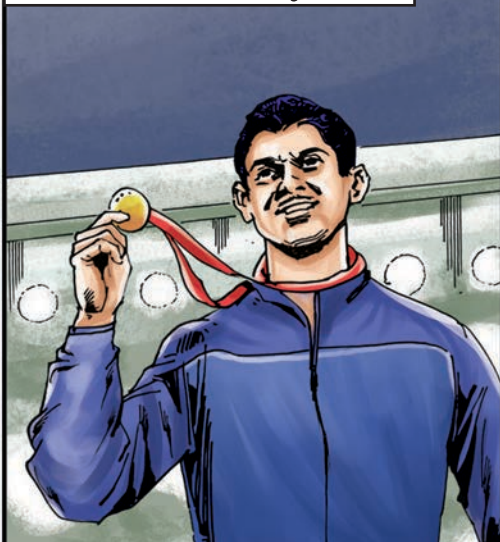
అయితే, ఏ ఎదురుదెబ్బ అతనిని
కిందకు లాగలేకపోయింది. తన
కుటుంబం యొక్క మద్దతు మరియు
తన స్వంత సంకల్పంతో, శ్రీశంకర్
తన తదుపరి లక్ష్యం వైపు వెళ్ళాడు.

2022లో జరిగిన ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్
ఛాంపియన్ షిప్ లో, అతను చివరి
రౌండ్ కు చేరుకున్నాడు...



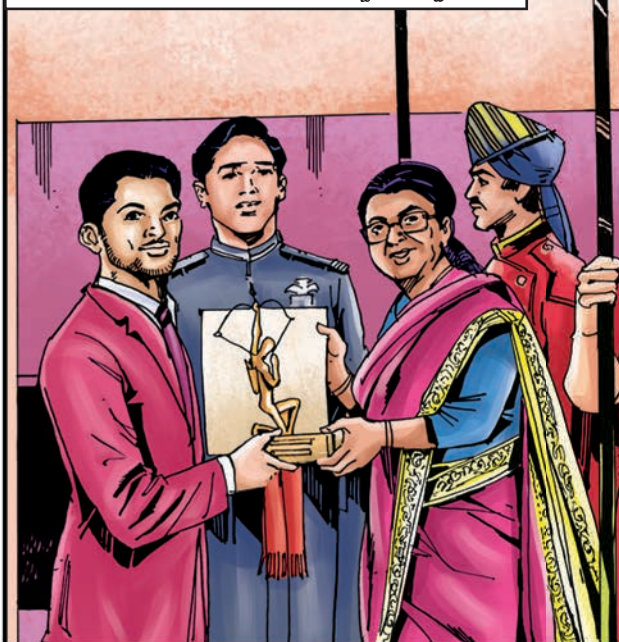
...మరియు 7.96 మీటర్ల జంప్తో
ఏడవ స్థానంలో నిలిచాడు.

అదే సంవత్సరం, శ్రీశంకర్ 22వ కామన్వెల్త్
గేమ్స్‌లో రజత పతకాన్ని గెలుచుకున్న భారతదేశపు
మొదటి పురుష లాంగ్ జంపర్ అయ్యాడు.



జారిచ్ డైమండ్ లీగ్* మీట్‌లో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ముగ్గురు భారతీయ అథ్లెట్‌లలో అతను ఒకడు.

అనారోగ్యం లేదా ఓటమితో సంబంధం లేకుండా, శ్రీశంకర్ ఎన్నో పురస్కారాలను అందుకున్నాడు, ఇటీవలిది అర్జున అవార్డు.



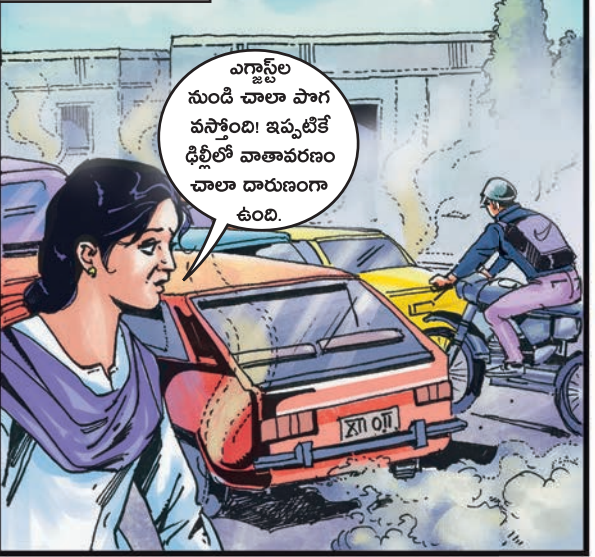
పుణ్యం పూంకావనం

అది ఢిల్లీలో పెళ్లొళ్ల సీజన్.



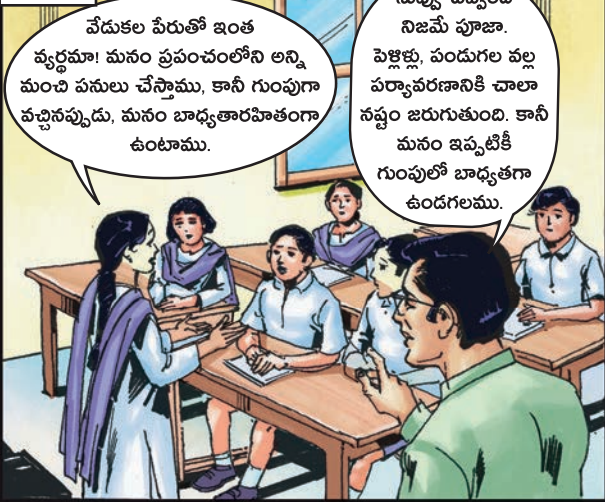
ఇక్కడ నుండి కూడా ఇది శబ్దం చాలా గట్టిగా ఉంది! ప్రజలు ఇంత దగ్గరగా ఎలా నిలబడి ఉన్నారు?

తర్వాతి రోజు ఉదయం -



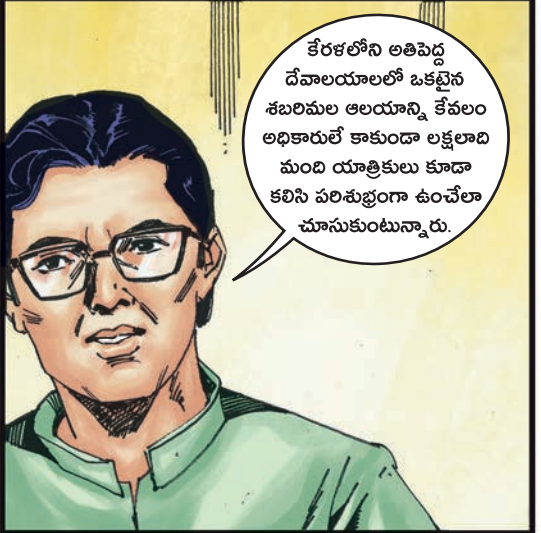
ఎగ్జాస్ట్ నుండి చాలా పొగ వస్తోంది! ఇప్పటికే ఢిల్లీలో వాతావరణం చాలా దారుణంగా ఉంది.

స్కూల్లో -



వేడుకల పేరుతో ఇంత వ్యర్థమా! మనం ప్రపంచంలోని అన్ని మంచి పనులు చేస్తాము, కానీ గుంపుగా వచ్చినప్పుడు, మనం బాధ్యతారహితంగా ఉంటాము.

నువ్వు చెప్పింది నిజమే పూజా. పెళ్లొళ్లు, పండుగల వల్ల పర్యావరణానికి చాలా నష్టం జరుగుతుంది. కానీ మనం ఇప్పటికే గుంపులో బాధ్యతగా ఉండగలము.



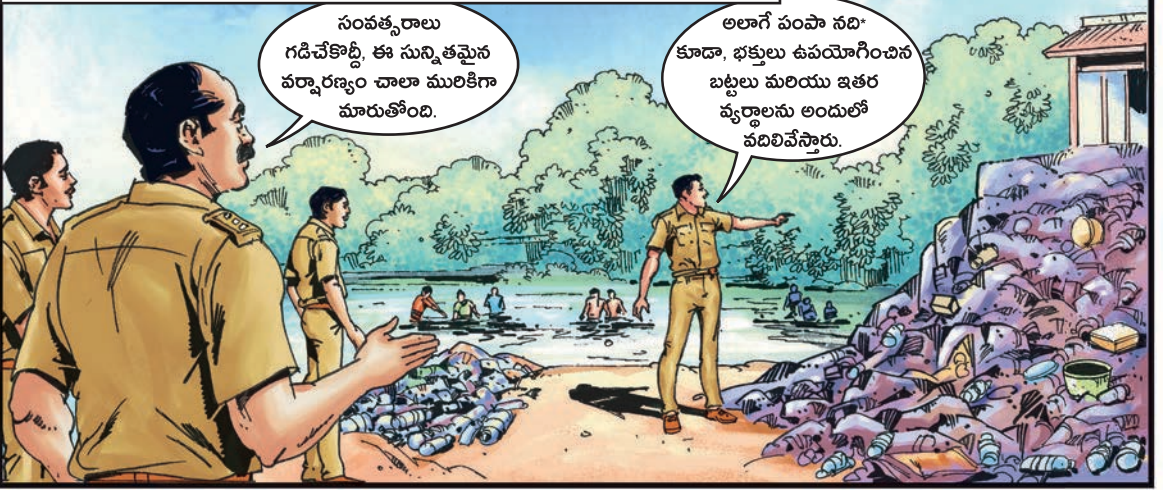
కేరళలోని అతిపెద్ద దేవాలయాలలో ఒకటైన శబరిమల ఆలయాన్ని కేవలం అధికారులే కాకుండా లక్షలాది మంది యాత్రికులు కూడా కలిసి పరిశుభ్రంగా ఉంచేలా చూసుకుంటున్నారు.

2003లో ఐసీఎస్ అధికారి P. విజయన్, శబరిమలలో ప్రత్యేక అధికారిగా నియమించబడ్డారు.



అహో, చివరకు ఇది జరిగింది! ఈ అద్భుతమైన దృశ్యాన్ని చూసినందుకు నేను చాలా ధన్యుడిని.

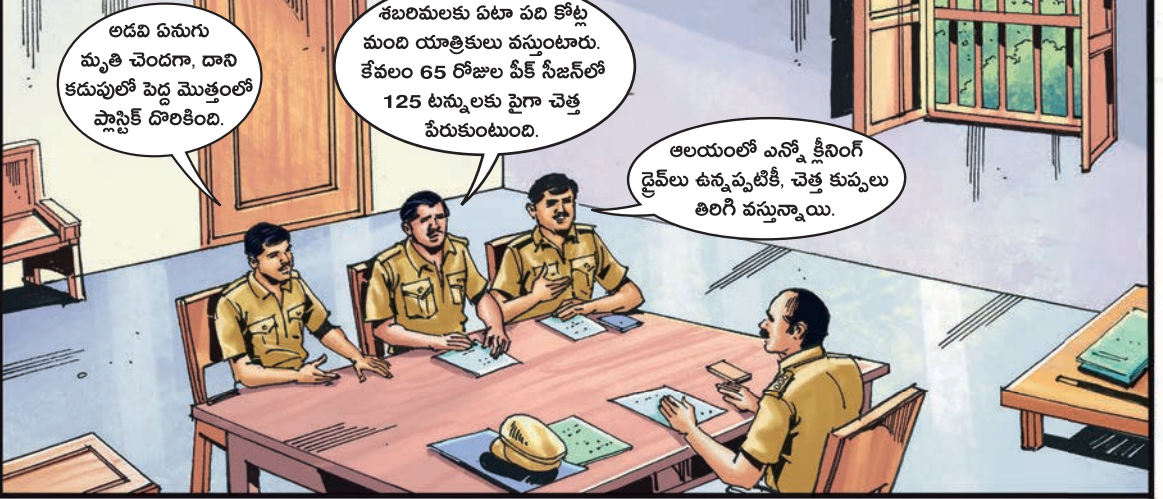
అయితే, తర్వాతి కొన్ని సంవత్సరాలలో, యాత్రా స్థలంలో విజయన్ ఒక పెద్ద సమస్యను గమనించారు.



సంవత్సరాలు గడిచేకొద్దీ ఈ సున్నితమైన వర్షారణ్యం చాలా మురికిగా మారుతోంది.

అలాగే పంపా నది* కూడా, భక్తులు ఉపయోగించిన బట్టలు మరియు ఇతర వ్యర్థాలను అందులో వదిలివేస్తారు.

పెరియార్ ట్రైగర్ రిజర్వ్‌లో ఉన్న పుణ్యక్షేత్రంలో వన్యప్రాణులు కూడా ప్రభావితమవుతున్నాయని పోలీసు అధికారులు గ్రహించారు.

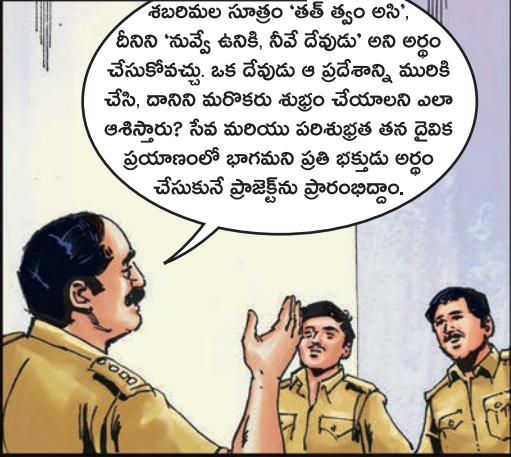


అడవి ఏనుగు మృతి చెందగా, దాని కడుపులో పెద్ద మొత్తంలో ప్లాస్టిక్ దొరికింది.

శబరిమలకు ఏటా పది కోట్ల మంది యాత్రికులు వస్తుంటారు. కేవలం 65 రోజుల పీక్ సీజన్‌లో 125 టన్నులకు పైగా చెత్త పేరుకుంటుంది.

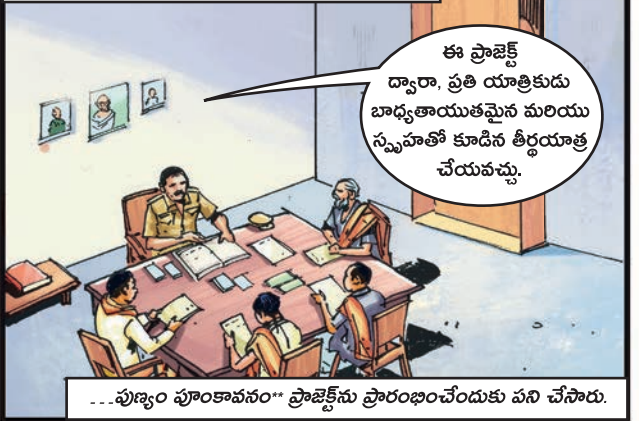
ఆలయంలో ఎన్నో క్షీనింగ్ డ్రైవ్‌లు ఉన్నప్పటికీ, చెత్త కుప్పలు తిరిగి వస్తున్నాయి.

ఆ సమస్య గురించి విజయన్ లోతుగా ఆలోచించాడు. ఒక రోజు -



శబరిమల సూత్రం 'తక్ త్వం అసి', దీనిని 'నువ్వే ఉనికి, నీవే దేవుడు' అని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఒక దేవుడు ఆ ప్రదేశాన్ని మురికి చేసి, దానిని మరొకరు శుభ్రం చేయాలని ఎలా ఆశిస్తారు? సేవ మరియు పరిశుభ్రత తన దైవిక ప్రయాణంలో భాగమని ప్రతి భక్తుడు అర్థం చేసుకునే ప్రాజెక్ట్‌ను ప్రారంభిద్దాం.

పోలీసు శాఖ ఆ తర్వాత ట్రావెన్‌కోర్ దేవస్థం బోర్డ్¹, ర్యాపిడ్ యాక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్‌పిఎఫ్), ఆరోగ్య శాఖలు, అగ్నిమాపక శాఖ మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలతో కలిసి...



ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా, ప్రతి యాత్రికుడు బాధ్యతాయుతమైన మరియు స్పృహతో కూడిన తీర్థయాత్ర చేయవచ్చు.

...పుణ్యం పూంకావనం** ప్రాజెక్ట్‌ను ప్రారంభించేందుకు పని చేసారు.

*శబరిమల ఆలయం పంపా నది ఒడ్డున ఉంది

** శబరిమల స్వామి అయ్యప్ప యొక్క దివ్యమైన తోపు

¹దక్షిణ భారతదేశంలో సుమారు 1,252 దేవాలయాలను నిర్వహించే స్వయంప్రతిపత్తి కలిగిన సంస్థ

తరువాతి కొన్ని నెలల్లో అనేక చర్చలు జరిగాయి మరియు ఏడు పవిత్ర సిద్ధాంతాలతో ప్రాజెక్ట్ 2011లో ప్రారంభించబడింది.

ప్రతి అయ్యప్ప పర్యవరణంపై దుష్టభావం చూపి ఏ వస్తువును, ముఖ్యంగా ప్లాస్టిక్ ను తీసుకురాకుండా చూసుకోవాలి.

తీర్థయాత్ర ముగిసేలోపు తయారయ్యే చెత్త మరియు వ్యర్థాలన్నింటినీ వెనక్కి తీసుకెళ్లాలి.

శబరిమలను సందర్శించే అయ్యప్పలందరూ స్వచ్ఛందంగా పంపా లేదా సన్నిధానంలో కనీసం ఒక గంట క్లీనింగ్ డ్రైవ్ లో పాల్గొనాలి.

పంపాలో స్నానం చేసేటప్పుడు సబ్బు లేదా నూనెను ఉపయోగించకూడదు లేదా నదిలో పాత బట్టలు వదిలివేయకూడదు.

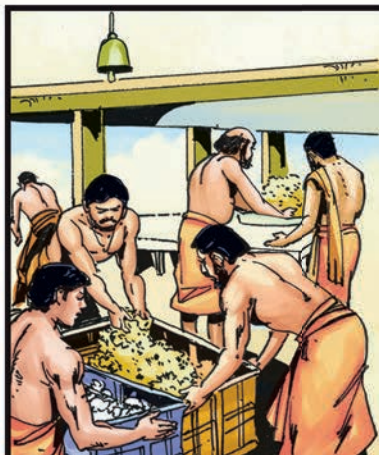
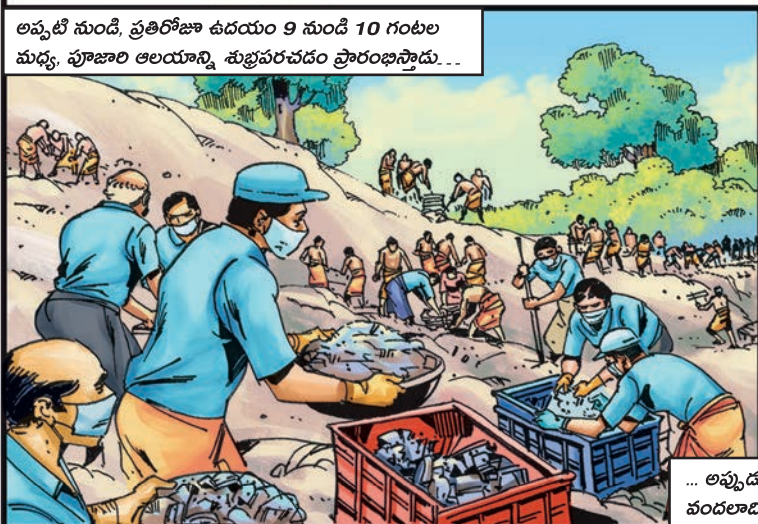
మరుగుదొడ్డును శుభ్రంగా ఉంచండి మరియు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మలవిసర్జన చేయకూడదు.

ప్రతి అయ్యప్పకు ఆలయానికి చేరుకోవడానికి సమాన హక్కు ఉంది, దర్శనం కోసం క్యూలో ఉన్నప్పుడు లైన్ పాటించండి.

మీ భక్తి యొక్క ప్రభావాన్ని అక్కడ వదలండి, చెత్తని కాదు.



అప్పుటి నుండి, ప్రతిరోజూ ఉదయం 9 నుండి 10 గంటల మధ్య, పూజారి ఆలయాన్ని శుభ్రపరచడం ప్రారంభమైంది...



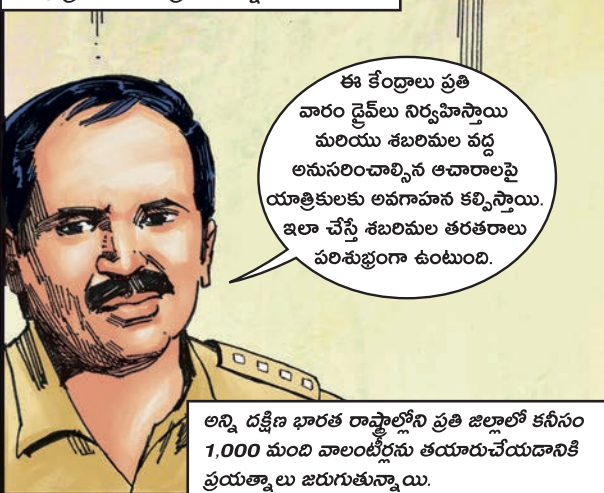
... అప్పుడు ఆలయ సిబ్బంది, పోలీసు సిబ్బంది మరియు వందలాది యాత్రికులు అతనితో కలిసి దాంట్లో పాల్గొంటారు.

అయితే అది సరిపోదని విజయన్ కి అనిపించింది.



ఇతర రాష్ట్రాల భక్తులకు ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి తెలిసేలా చేయాలి.

తరువాతి కొన్ని సంవత్సరాలలో, ఆరు రాష్ట్రాలలో కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి, ప్రతి రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతీయ కేంద్రాలు ఉన్నాయి.



ఈ కేంద్రాలు ప్రతి వారం డ్రైవ్ నిర్వహిస్తాయి మరియు శబరిమల వద్ద అనుసరించాల్సిన ఆచారాలపై యాత్రికులకు అవగాహన కల్పిస్తాయి. ఇలా చేస్తే శబరిమల తరతరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది.

అన్ని దక్షిణ భారత రాష్ట్రాల్లోని ప్రతి జిల్లాలో కనీసం 1,000 మంది వాలంటీర్లను తయారుచేయడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి.

భక్తులను దేవుని పేరుతో కూడా పిలుస్తారు.

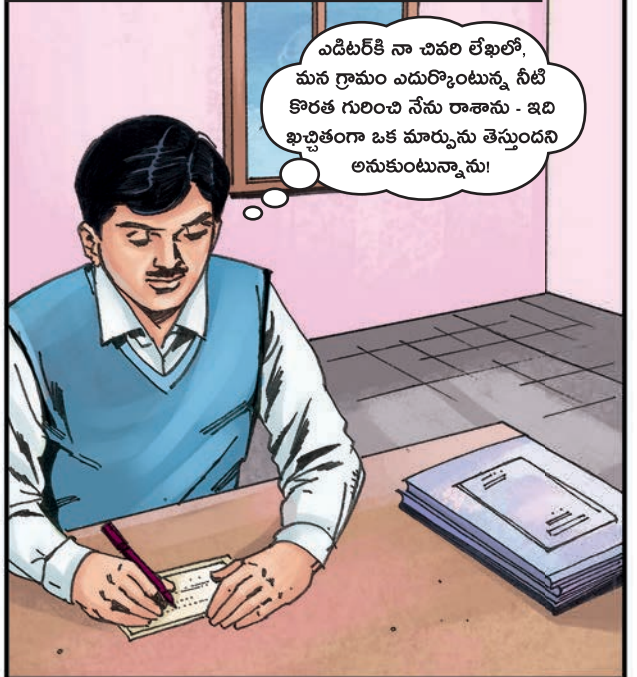
రామ్ కుమార్ జోషి



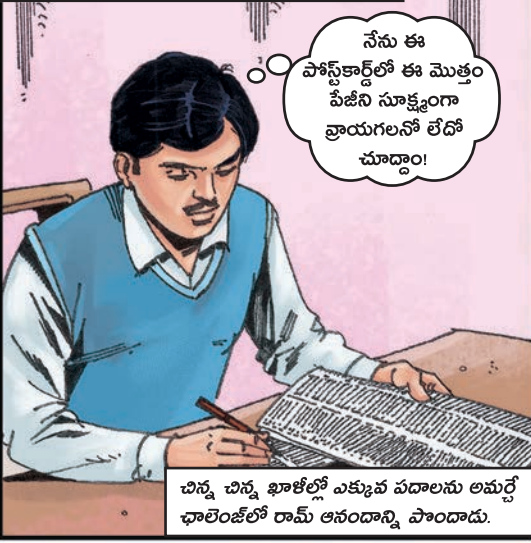
రామ్ కుమార్ జోషి ఉసా* జిల్లాలోని జఖేరా గ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో జూనియర్ ఉపాధ్యాయుడు.



1980వ దశకం ప్రారంభంలో, ఈమెయిల్ అంటే ఏంటో తెలియని సమయంలో, రామ్ కు ఉత్తరాలు రాయడం పట్ల మక్కువ ఉండేది.



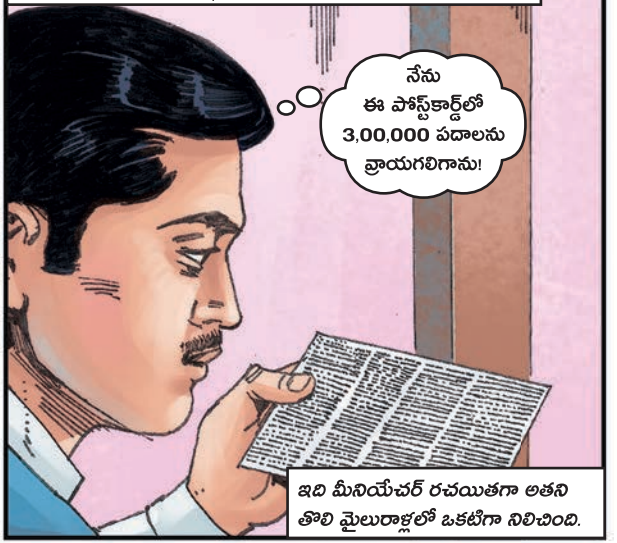
1984లో, రామ్ పోస్టాల్స్పై మీనియేచర్ రైటింగ్ మీద ఆసక్తిని పెంచుకోవడం ప్రారంభించాడు.



నేను ఈ పోస్టాల్స్లో ఈ మొత్తం పేజీని సూక్ష్మంగా వ్రాయగలనో లేదో చూద్దాం!

చిన్న చిన్న ఖాళీల్లో ఎక్కువ పదాలను అమర్చే ఛాలెంజ్లో రామ్ ఆనందాన్ని పొందాడు.

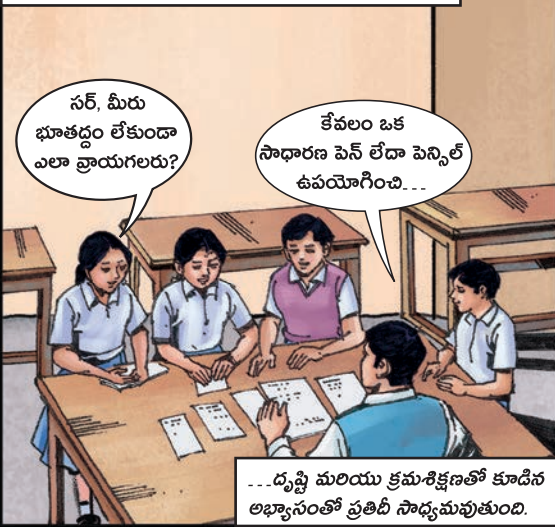
కాలం గడిచే కొద్దీ, అతను ప్రతి పోస్టాల్స్లో మరిన్ని పదాలను సరిపోయేలా తన సామర్థ్యాన్ని విస్తరించాడు మరియు ఒక రోజు -



నేను ఈ పోస్టాల్స్లో 3,00,000 పదాలను వ్రాయగలిగాను!

ఇది మీనియేచర్ రచయితగా అతని తొలి మైలురాళ్లలో ఒకటిగా నిలిచింది.

అతని రచన యొక్క అత్యంత ప్రశంసనీయమైన లక్షణం ఏమిటంటే, అతను దానిని కంటితో, భూతద్దం లేదా మరే ఇతర పరికరం సహాయం లేకుండా చేసాడు...

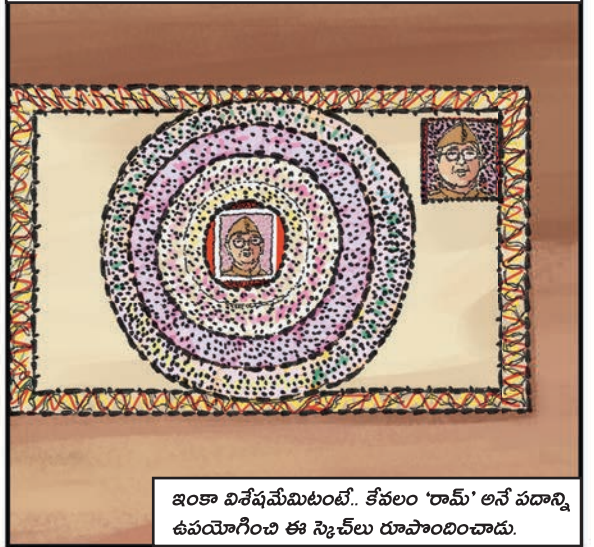


సర్, మీరు భూతద్దం లేకుండా ఎలా వ్రాయగలరు?

కేవలం ఒక సాధారణ పెన్ లేదా పెన్సిల్ ఉపయోగించి...

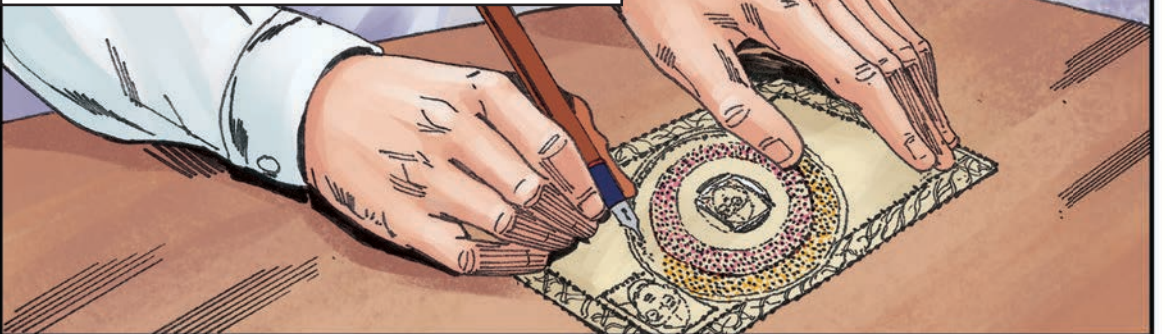
...దృష్టి మరియు క్రమశిక్షణతో కూడిన అభ్యాసంతో ప్రతిదీ సాధ్యమవుతుంది.

ఒకరోజు, అతను పోస్టల్ స్టాంపులపై నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ మరియు లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి యొక్క చిన్న స్కెచ్లను రూపొందించాడు.



ఇంకా విశేషమేమిటంటే... కేవలం 'రామ్' అనే పదాన్ని ఉపయోగించి ఈ స్కెచ్లు రూపొందించాడు.

అతను ఈ స్టాంపులపై నాయకుల జీవిత చరిత్రలను సంక్షిప్తంగా ఉంచగలిగాడు.



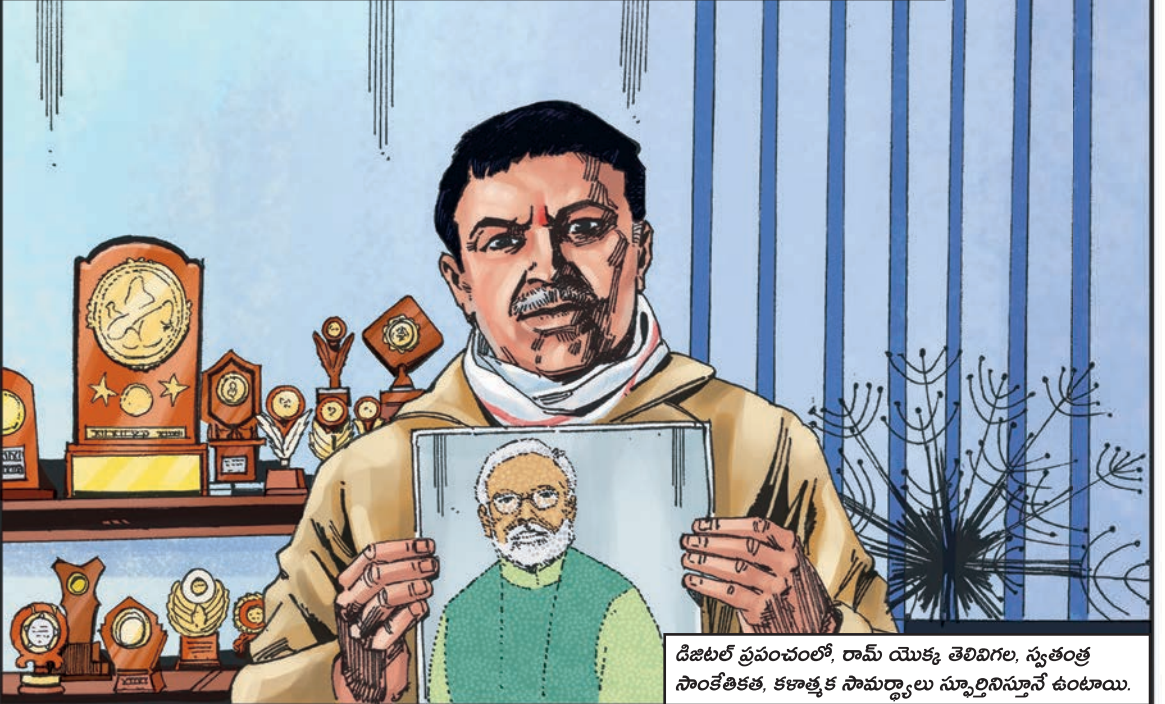
అప్పటి నుండి, రామ్ చాలా మంది ప్రముఖులు మరియు దేవతల యొక్క చిన్న స్కెచ్‌లను రూపొందించడం మొదలుపెట్టాడు



అతని స్కెచ్‌లు కొన్ని మిల్లీమీటర్ల వెడల్పు నుండి మూడు అడుగుల ఎత్తు వరకు ఉంటాయి.

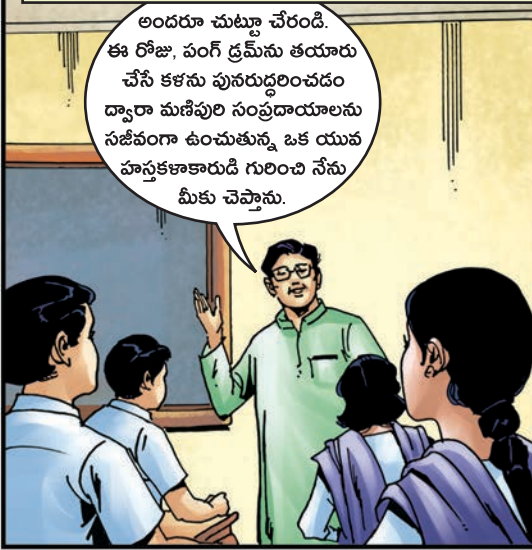


రామ్ తన ప్రత్యేకమైన పనికి అనేక అవార్డులను గెలుచుకున్నాడు మరియు మన్ కీ బాత్‌లో ప్రస్తావన కూడా అందుకున్నాడు.



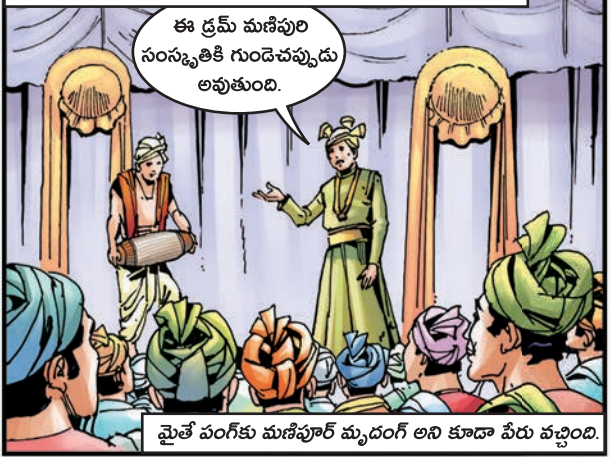
డిజిటల్ ప్రపంచంలో, రామ్ యొక్క తెలివితేటలు, స్వతంత్ర సాంకేతికత, కళాత్మక సామర్థ్యాలు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటాయి.

సాయిఖోమ్ సుర్చంద్ర సింగ్



అందరూ చుట్టూ చేరండి.
ఈ రోజు, పంగ్ డ్రమ్మను తయారు
చేసే కళను పునరుద్ధరించడం
ద్వారా మణిపురి సంప్రదాయాలను
సజీవంగా ఉంచుతున్న ఒక యువ
హస్తకళాకారుడి గురించి నేను
మీకు చెప్తాను.

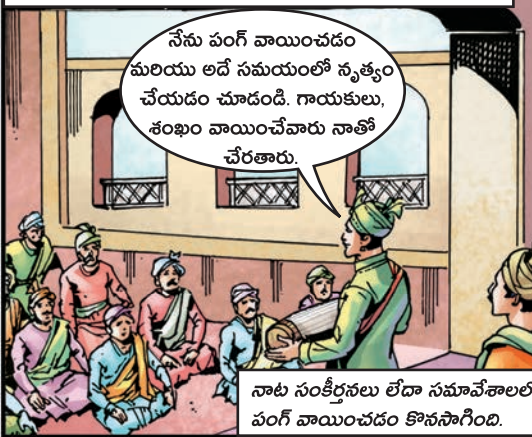
1,800 సంవత్సరాల క్రితం, పురాతన మణిపూర్ పాలకుడు
ఖుయోయ్ టాంపోక్, రెండు ముఖాలతో, చేతితో కొట్టిన డ్రమ్మను
పరిచయం చేసి, దానిని మైతేయ్ 'పంగ్' అని పిలిచాడు.



ఈ డ్రమ్ మణిపురి
సంస్కృతికి గుండెచప్పుడు
అవుతుంది.

మైతే పంగ్కు మణిపూర్ మృదంగ్ అని కూడా పేరు వచ్చింది.

వందల సంవత్సరాల తరువాత, రాజర్షి భాగ్యచంద్ర పాలనలో,
నాట సంకీర్తన అనే అందమైన గాన సంప్రదాయం ప్రారంభమైంది
మరియు పంగ్ ప్రధాన వాయిద్యంగా మారింది.



నేను పంగ్ వాయిద్యం
మరియు అదే సమయంలో నృత్యం
చేయడం చూడండి. గాయకులు,
శంఖం వాయిద్యం వారు నాతో
చేరతారు.

నాట సంకీర్తనలు లేదా సమావేశాలలో
పంగ్ వాయిద్యం కొనసాగింది.

అనేక సాంప్రదాయ మణిపురి కళారూపాలలో పంగ్ ముఖ్యమైనదిగా ఉంది.
1990ల ప్రారంభంలో, మణిపూర్‌లోని హీరోక్ గ్రామంలో ఒక సాయంత్రం -



అందరూ
రండి. ప్రదర్శన
ప్రారంభం
కానుంది.

యువ సుర్చంద్ర మరియు అతని స్నేహితుడు జనంలో చేరారు.



ఇదేంటి
సుర్చంద్రా?

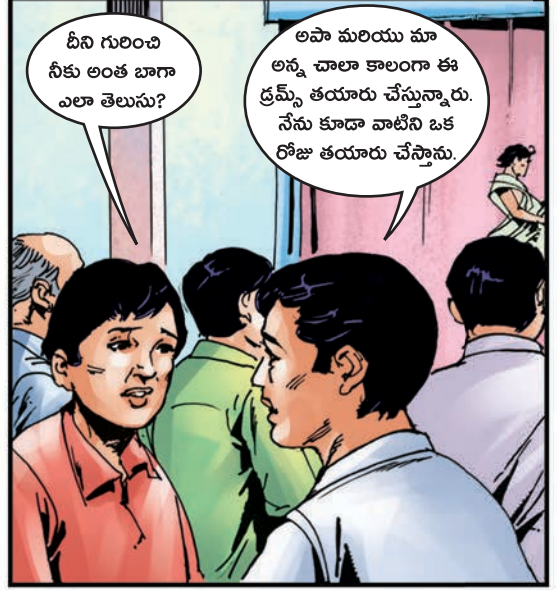
ఇది మన సంప్రదాయ
నృత్యాలలో ఒకటైన పంగ్
చోలోమ్. దీనిరంగం 'డోలు గర్జన'
అని, సంగీతానికి అనుగుణంగా
నృత్యకారులు పంగ్ డ్రమ్
వాయిస్తారు.

అప్పుడు



చాలా కాలం క్రితం, రాజుకు ఒక ముఖ్యమైన సందేశం వచ్చినప్పుడు ప్రతి ఒక్కరినీ అప్రమత్తం చేయడానికి వారు ఈ డ్రమ్మని ఉపయోగించారు.

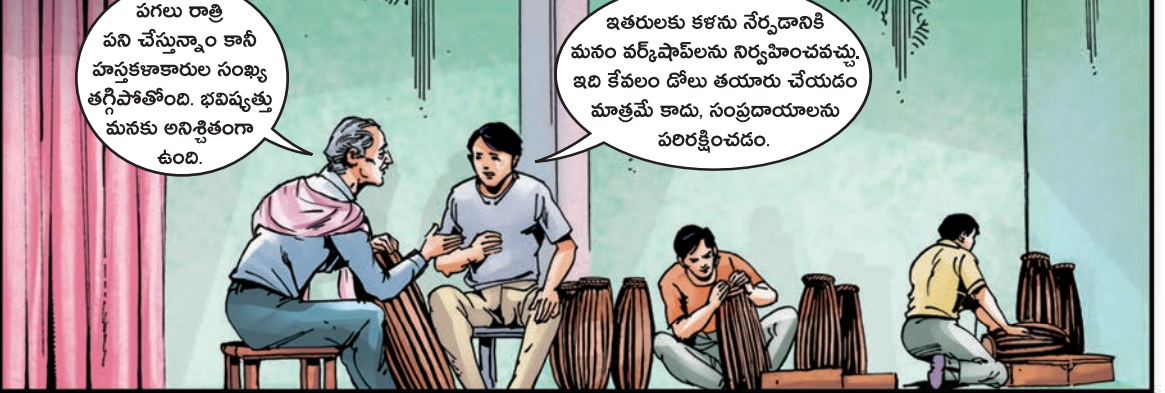
ఇప్పుడు ఇది సంతోషకరమైన రాగాలు మరియు నృత్యాలకు వాడే ఒక డ్రమ్. కదా అపా?



దీని గురించి నీకు అంత బాగా ఎలా తెలుసు?

అపా మరియు మా అన్న చాలా కాలంగా ఈ డ్రమ్మ తయారు చేస్తున్నారు. నేను కూడా వాటిని ఒక రోజు తయారు చేస్తాను.

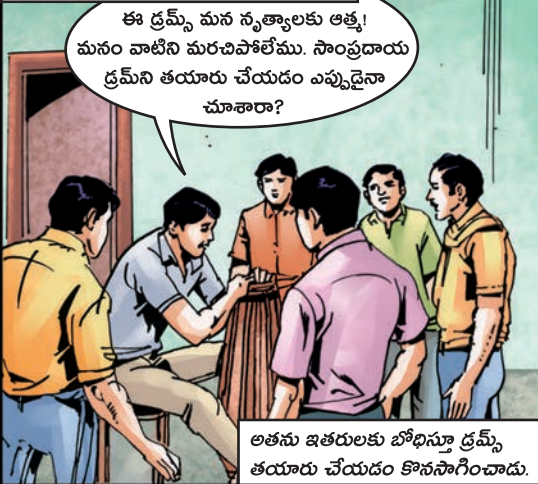
సంవత్సరాలు గడిచేకొద్దీ, సుర్పంద్ర మీతీ పంగ్ తయారు చేయడంలో ప్రావీణ్యం సంపాదించాడు. 2005లో.



పగలు రాత్రి పని చేస్తున్నాం కానీ హస్తకళాకారుల సంఖ్య తగ్గిపోతోంది. భవిష్యత్తు మనకు అనిశ్చితంగా ఉంది.

ఇతరులకు కళను నేర్వడానికి మనం వర్క్ షాప్ లను నిర్వహించవచ్చు. ఇది కేవలం దోలు తయారు చేయడం మాత్రమే కాదు, సంప్రదాయాలను పరిరక్షించడం.

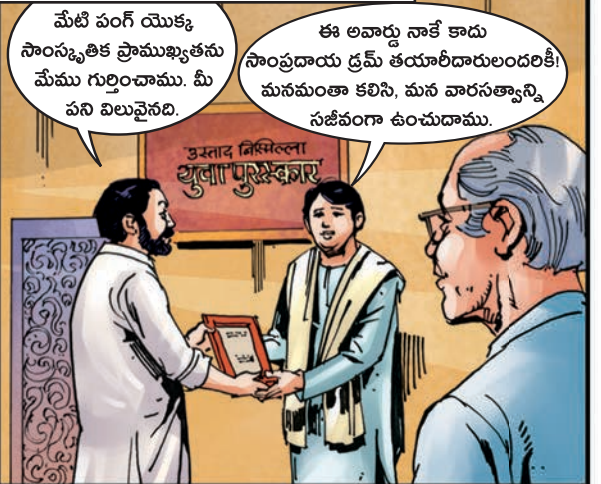
సుర్పంద్ర తన నైపుణ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి రాష్ట్ర రాజధాని ఇంఫోలేకు వెళ్లాడు.



ఈ డ్రమ్మ మన నృత్యాలకు అత్త! మనం వాటిని మరచిపోలేము. సాంప్రదాయ డ్రమ్మని తయారు చేయడం ఎప్పుడైనా చూశారా?

అతను ఇతరులకు బోధిస్తూ డ్రమ్మ తయారు చేయడం కొనసాగించాడు.

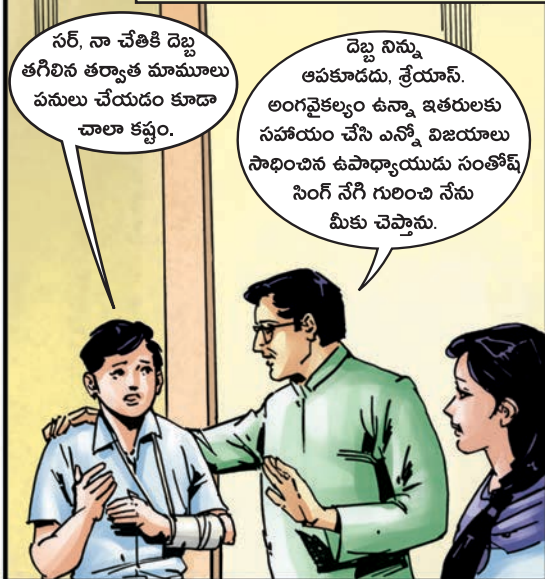
2019లో, సాయిఖోమ్ సుర్పంద్ర సింగ్ ఉస్మాద్ బిస్మిల్లా ఖాన్ యువ పురస్కారానికి ఎంపికయ్యారు.



మేటి పంగ్ యొక్క సాంస్కృతిక ప్రాముఖ్యతను మేము గుర్తించాము. మీ పని విలువైనది.

ఈ అవార్డు నాకే కాదు సాంప్రదాయ డ్రమ్ తయారీదారులందరికీ! మనమంతా కలిసి, మన వారసత్వాన్ని సజీవంగా ఉంచుదాము.

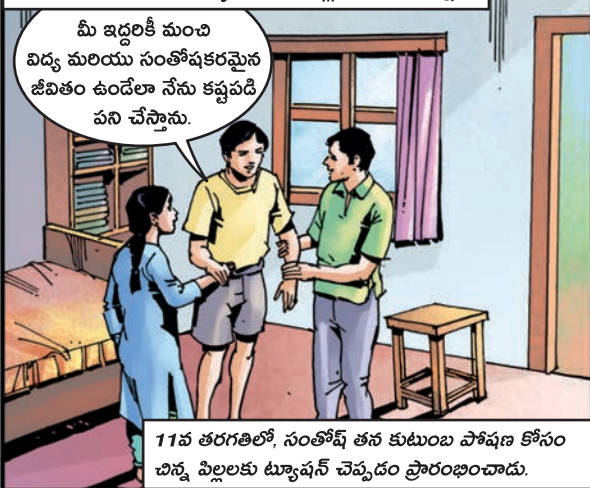
సంతోష్ సింగ్ నేగి



సర్, నా చేతికి దెబ్బ తగిలిన తర్వాత మామూలు పనులు చేయడం కూడా చాలా కష్టం.

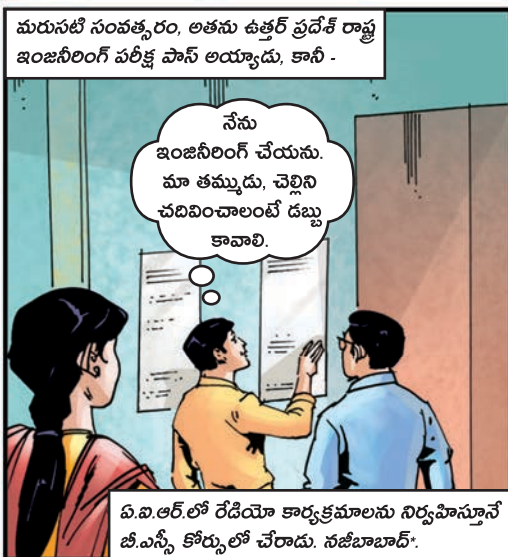
దెబ్బ నిన్ను ఆపకూడదు, శ్రేయాస్. అంగవైకల్యం ఉన్నా ఇతరులకు సహాయం చేసి ఎన్నో విజయాలు సాధించిన ఉపాధ్యాయుడు సంతోష్ సింగ్ నేగి గురించి నేను మీకు చెప్తాను.

సంతోష్, పాట్టిగా ఉండి బలహీనమైన కాళ్ళతో పుట్టాడు. హైస్కూల్లో ఉన్నప్పుడు తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన తరువాత, అతను తన తమ్ముడు ఇంకా చెల్లిన చూసుకున్నాడు.



మీ ఇద్దరికీ మంచి విద్య మరియు సంతోషకరమైన జీవితం ఉండేలా నేను కష్టపడి పని చేస్తాను.

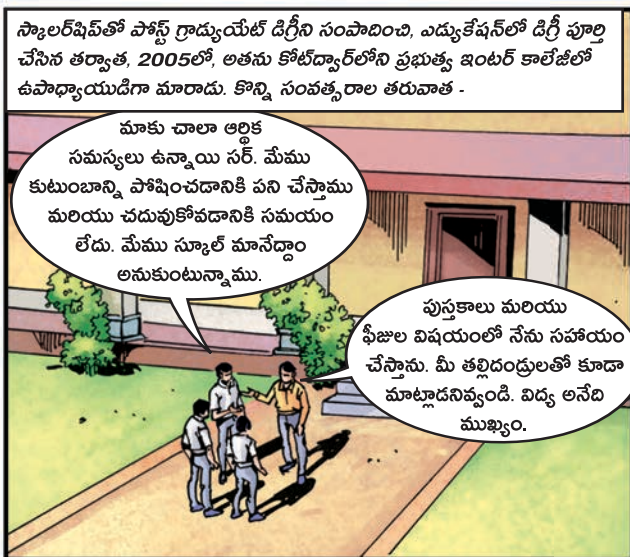
11వ తరగతిలో, సంతోష్ తన కుటుంబ పోషణ కోసం చిన్న పిల్లలకు ట్యూషన్ చెప్పడం ప్రారంభించాడు.



మరుసటి సంవత్సరం, అతను ఉత్తర్ ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఇంజనీరింగ్ పరీక్ష పాస్ అయ్యాడు, కానీ -

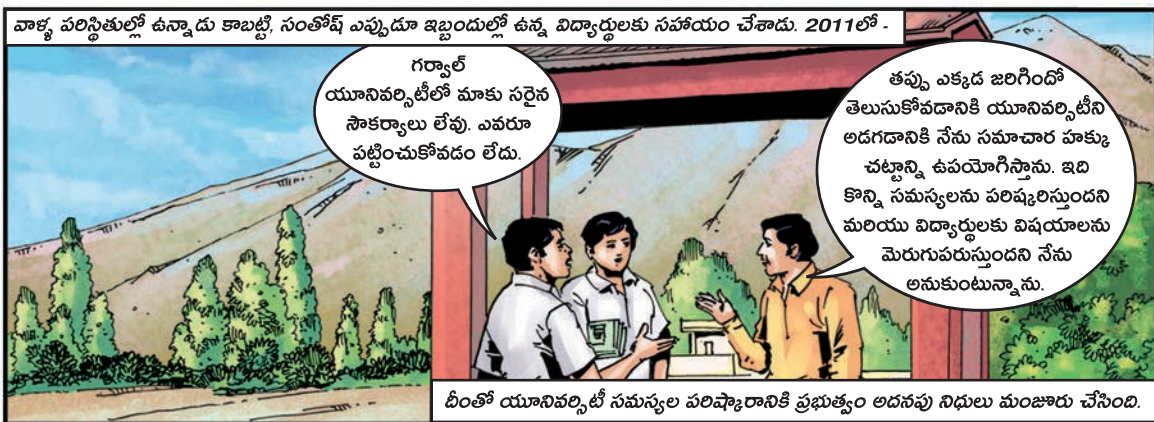
నేను ఇంజనీరింగ్ చేయను. మా తమ్ముడు, చెల్లిన చదివించాలంటే డబ్బు కావాలి.

ఏ.ఐ.ఆర్.లో రేడియో కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూనే బి.ఎస్సీ కోర్సులో చేరాడు. సజీబాబాద్.



మాకు చాలా ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నాయి సర్. మేము కుటుంబాన్ని పోషించడానికి పని చేస్తాము మరియు చదువుకోవడానికి సమయం లేదు. మేము స్కూల్ మానేద్దాం అనుకుంటున్నాము.

పుస్తకాలు మరియు ఫీజుల విషయంలో నేను సహాయం చేస్తాను. మీ తల్లిదండ్రులతో కూడా మాట్లాడనివ్వండి. విద్య అనేది ముఖ్యం.



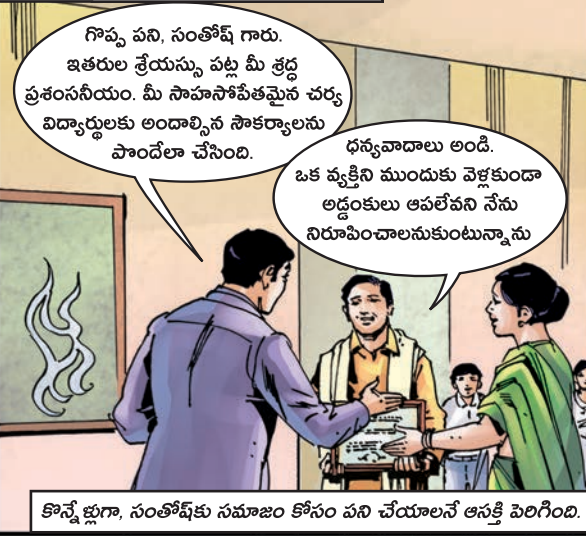
వాళ్ళ పరిస్థితుల్లో ఉన్నాడు కాబట్టి, సంతోష్ ఎప్పుడూ ఇబ్బందుల్లో ఉన్న విద్యార్థులకు సహాయం చేశాడు. 2011లో -

గర్వాల్ యూనివర్సిటీలో మాకు సరైన సౌకర్యాలు లేవు. ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు.

తప్పు ఎక్కడ జరిగిందో తెలుసుకోవడానికి యూనివర్సిటీని అదగడానికి నేను సమాచార హక్కు చట్టాన్ని ఉపయోగిస్తాను. ఇది కాన్సి సమస్యలను పరిష్కరిస్తుందని మరియు విద్యార్థులకు విషయాలను మెరుగుపరుస్తుందని నేను అనుకుంటున్నాను.

దీంతో యూనివర్సిటీ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం అదనపు నిధులు మంజూరు చేసింది.

2011లో సంతోష్ కి 'మైండ్ ఆఫ్ గాడ్ ఫ్రే ఫిలిప్స్ ఫౌండేషన్ నుండి స్టీల్ ప్రేవరీ అవార్డు లభించింది.

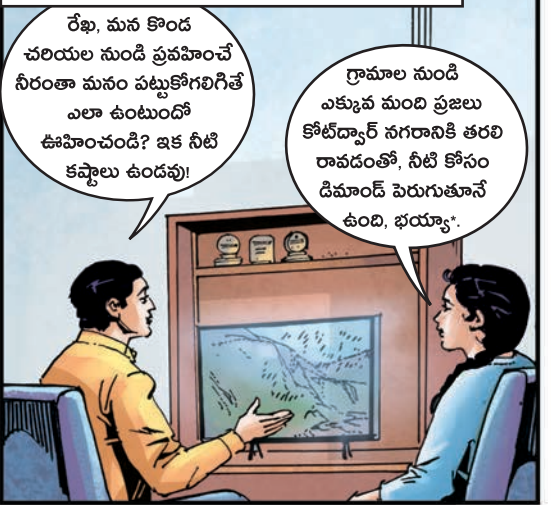


గొప్ప పని, సంతోష్ గారు. ఇతరుల ప్రేయస్సు పట్ల మీ శ్రద్ధ ప్రశంసనీయం. మీ సాహసోపేతమైన చర్య విద్యార్థులకు అందాల్సిన సాకర్యాలను పొందేలా చేసింది.

ధన్యవాదాలు అండే. ఒక వ్యక్తిని ముందుకు వెళ్లకుండా అడ్డంకులు ఆపలేవని నేను నిరూపించాలనుకుంటున్నాను

కొన్నేళ్లుగా, సంతోష్ కు సమాజం కోసం పని చేయాలనే ఆసక్తి పెరిగింది.

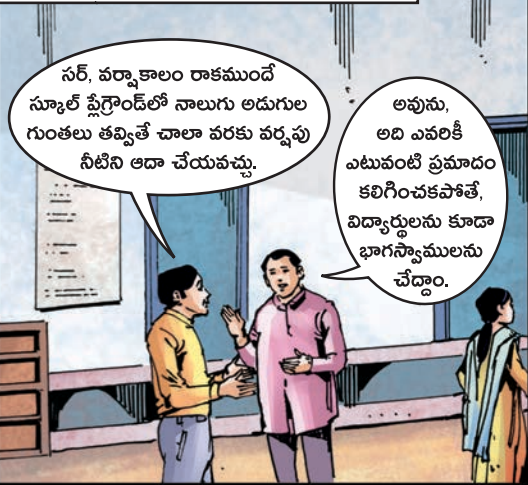
ఉత్తరాఖండ్ లో, రుతుపవనాలు మరియు క్రమం తప్పకుండా వరదలు నష్టాన్ని కలిగించాయి. వేసవిలో నీటి కొరత ఏర్పడి భూగర్భ జలాలు పడిపోయాయి. 2016లో -



రేఖ, మన కొండ చరియల నుండి ప్రవహించే నీరంతా మనం పట్టుకోగలిగితే ఎలా ఉంటుందో ఊహించండి? ఇక నీటి కష్టాలు ఉండవు!

గ్రామాల నుండి ఎక్కువ మంది ప్రజలు కోట్ల డ్యారీ నగరానికి తరలి రావడంతో, నీటి కోసం డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉంది, భయ్యో..

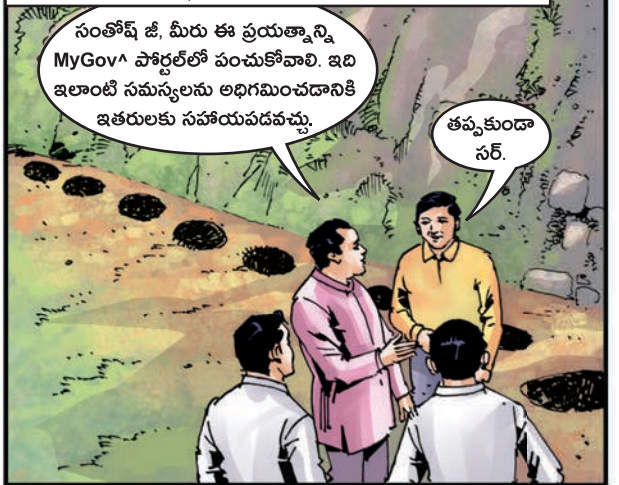
కోట్ల డ్యారీలోని ప్రభుత్వ ఇంటర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జగ్ మోహన్ సింగ్ రావతీను సంతోష్ సంప్రదించారు.



సర్, వర్షాకాలం రాకముందే స్కూల్ షేడ్రౌడ్ లో నాలుగు అడుగుల గుంతలు తవ్వితే చాలా వరకు వర్షపు నీటిని ఆదా చేయవచ్చు.

అవును, అది ఎవరికీ ఎటువంటి ప్రమాదం కలిగించకపోతే, విద్యార్థులను కూడా భాగస్వాములను చేద్దాం.

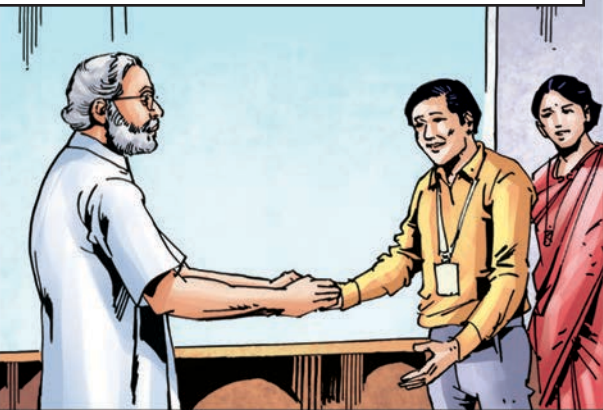
విద్యార్థులు చురుకుగా పాల్గొనడంతో, గ్రౌండ్ పక్కన 250 చిన్న గుంటలు తవ్వారు, వర్షపు నీటిని సేకరించి వరదలను నిరోధించారు.



సంతోష్ జీ, మీరు ఈ ప్రయత్నాన్ని MyGov^ పోర్టల్ లో పంచుకోవాలి. ఇది ఇలాంటి సమస్యలను అధిగమించడానికి ఇతరులకు సహాయపడవచ్చు.

తప్పకుండా సర్.

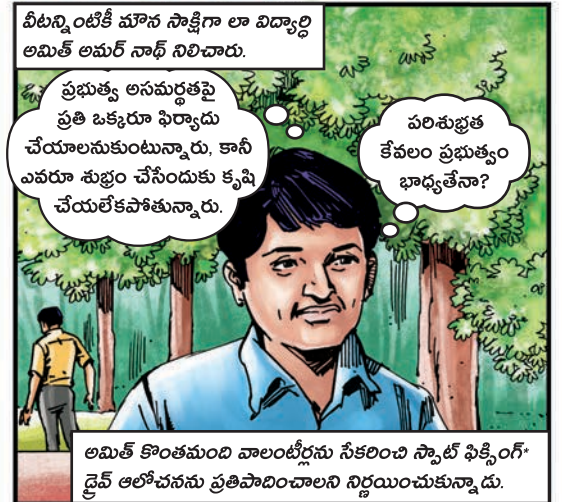
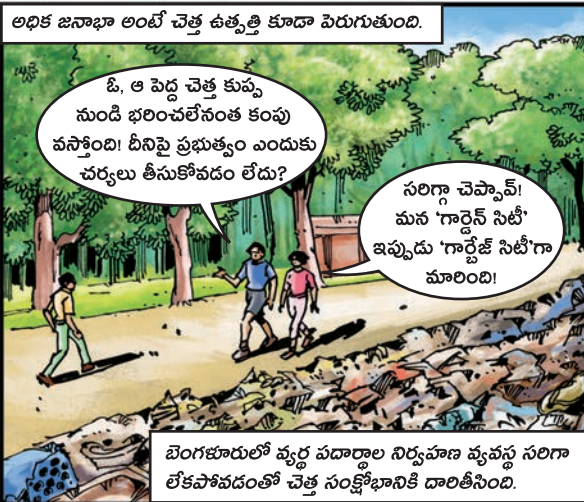
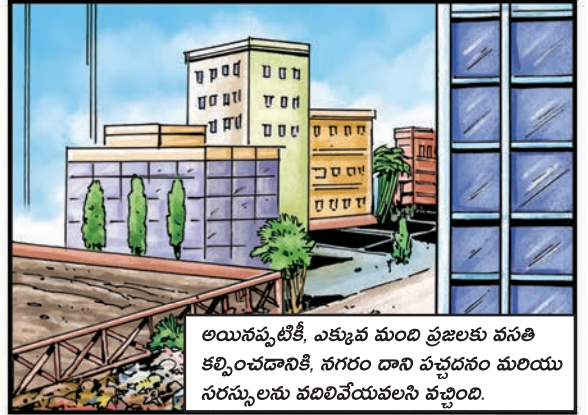
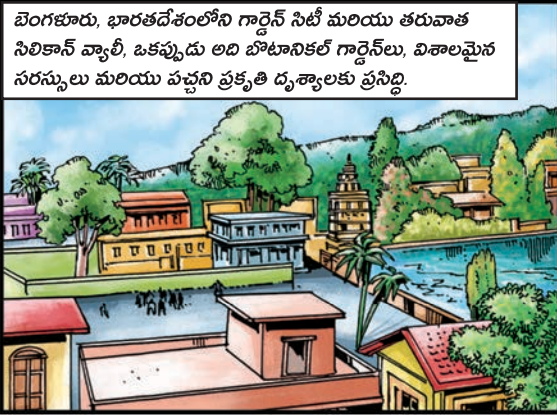
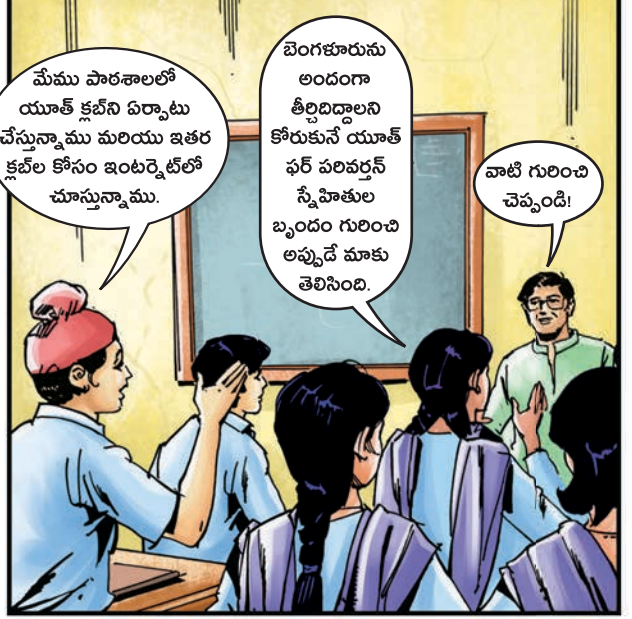
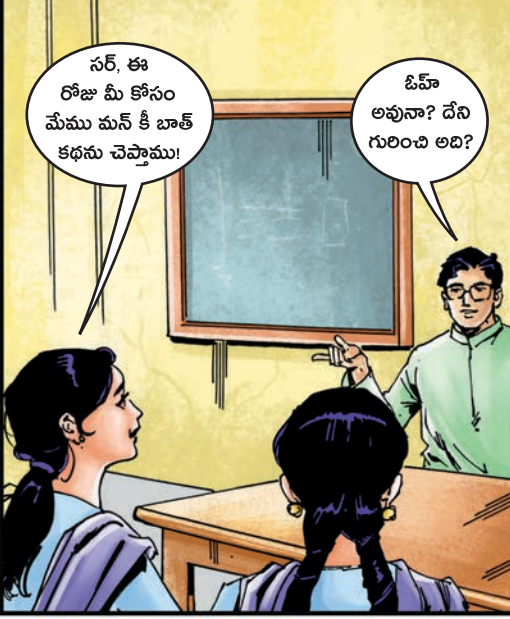
సంతోష్ పోస్ట్ ప్రధాని మోదీ దృష్టిని ఆకర్షించింది. ప్రధాని తనని కలిశారు...



...మరియు మన్ కీ బాత్ లో, గ్రామాలు మరియు నగరాల్లో నీటిని ఆదా చేసే ప్రేరేపిత చొరవగా అతని కథనాన్ని హైలైట్ చేసారు.

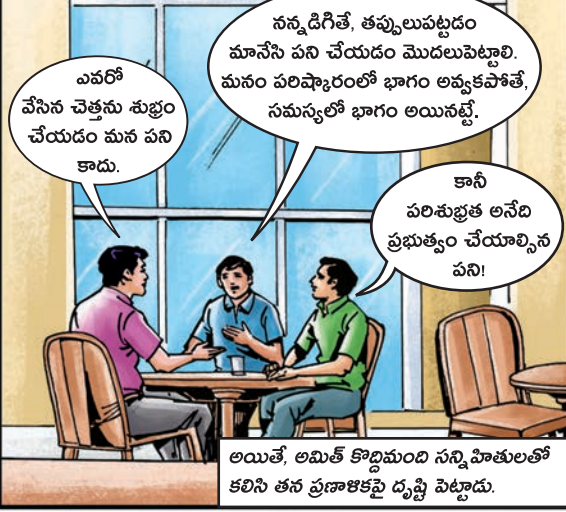


యూత్ ఫర్ పరివర్తన్



*నగరంలోని అపరిశుభ్రమైన భాగాలను గుర్తించడం, వాటిని శుభ్రం చేయడం, ఆపై వాటిని అందంగా తీర్చిదిద్దడం

కానీ అతను తన ఆలోచనను వివరించినప్పుడు, వాలంటీర్లు చాలా తక్కువగా మరియు విమర్శకులు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నారని అతను గ్రహించాడు.



ఎవరో వేసిన చెత్తను శుభ్రం చేయడం మన పని కాదు.

నన్నడిగితే, తప్పులుపట్టడం మానేసి పని చేయడం మొదలుపెట్టాలి. మనం పరిష్కారంలో భాగం అవ్వకపోతే, సమస్యలో భాగం అయినట్టే.

కానీ పరిశుభ్రత అనేది ప్రభుత్వం చేయాల్సిన పని!

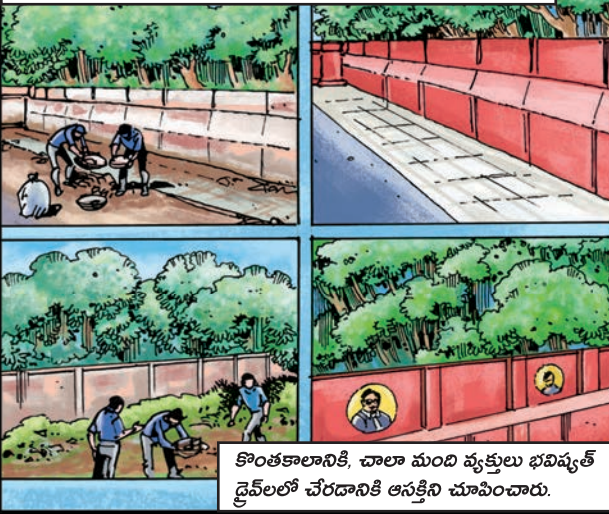
అయితే, అమిత్ కొద్దిమంది సన్నిహితులతో కలిసి తన ప్రణాళికపై దృష్టి పెట్టాడు.

త్వరలో, వారు తమ మొదటి ప్రాజెక్ట్‌ను అమలు చేశారు - బనశంకరి వద్ద ఉన్న పార్కులో అమిత్ గమనించిన చెత్త దంపను శుభ్రం చేయడం.



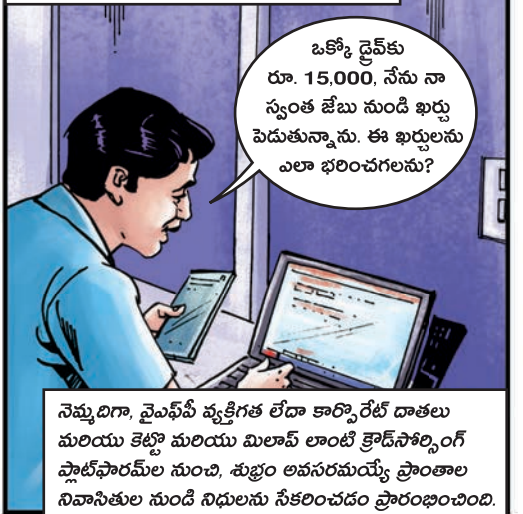
అమిత్ సోషల్ మీడియాలో ముందు మరియు తరువాత చిత్రాలను షేర్ చేసాడు మరియు ఎన్నో ప్రశంసలు అందుకున్నాడు.

అమిత్ తర్వాత దాని కోసం ఒక ఎన్టీపిసి సౌపంచాలని నిర్ణయించుకున్నాడు మరియు స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ ప్రవేశపెట్టడానికి కేవలం ఐదు నెలల ముందు యూత్ ఫర్ పరివర్తన్ (వైఎఫ్పీ) పుట్టింది.



కొంతకాలానికి, చాలా మంది వ్యక్తులు భవిష్యత్ డ్రైవ్‌లో చేరడానికి ఆసక్తిని చూపించారు.

అయితే, బహిరంగ ప్రదేశాలను అలంకరించడానికి పెయింట్‌లు, గ్రోక్స్, పూలు, చీపురు మరియు మాస్కులు వంటి పరికరాలు అవసరం.



ఒక్కో డ్రైవ్‌కు రూ. 15,000, నేను నా స్వంత జేబు నుండి ఖర్చు పెడుతున్నాను. ఈ ఖర్చులను ఎలా భరించగలను?

నమ్మదిగా, వైఎఫ్పీ వ్యక్తిగత లేదా కార్పొరేట్ దాతలు మరియు కెట్టో మరియు మిలాప్ లాంటి క్రౌడ్‌సోల్సింగ్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌ల నుంచి, శుభ్రం అవసరమయ్యే ప్రాంతాల నివాసితుల నుండి నిధులను సేకరించడం ప్రారంభించింది.

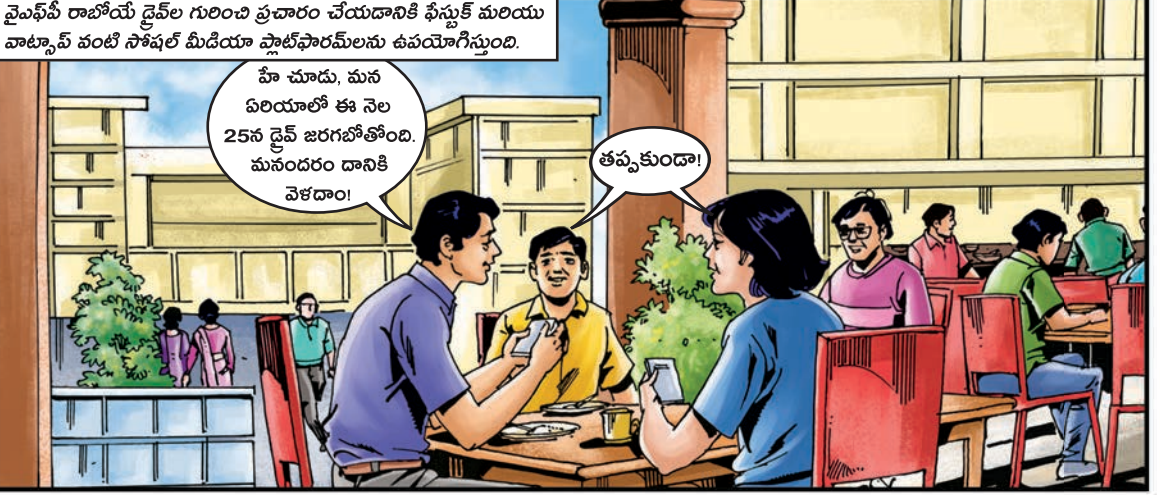
ఉద్యోగాలు చేస్తున్న వారికి సౌకర్యంగా ఉండేటట్లుగా, వైఎఫ్పీ ఆదివారాల్లో స్పాట్ ఫిక్సింగ్ డ్రైవ్‌లను నిర్వహించడం ప్రారంభించింది.



మీరు మాతో చేరి మాతో కలిసి పని చేస్తే, అది ఇతరులకు ఆదర్శంగా ఉంటుంది.

అమిత్ హెల్త్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు మరియు వేస్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ కాంట్రాక్టర్‌లతో చేరి ఏయే ప్రాంతాలను శుభ్రపరచాలో నిర్ణయించడం ప్రారంభించాడు.

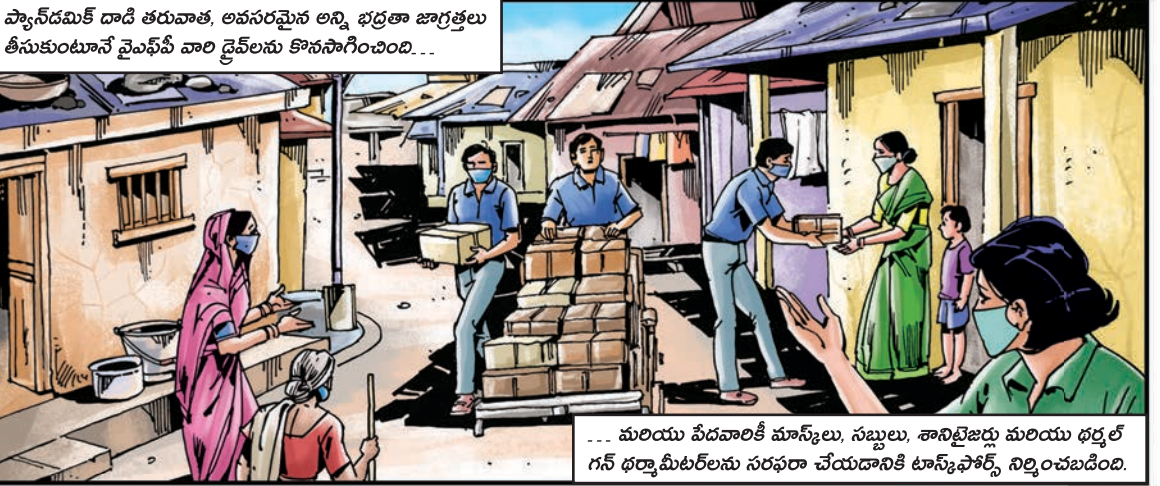
వైఎఫ్పీ రాబోయే డ్రైవ్ల గురించి ప్రచారం చేయడానికి ఫేస్బుక్ మరియు వాట్సాప్ వంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫారమ్లను ఉపయోగిస్తుంది.



హే చూడు, మన ఫిరియాలో ఈ నెల 25న డ్రైవ్ జరగబోతోంది. మనందరం దానికి వెళదాం!

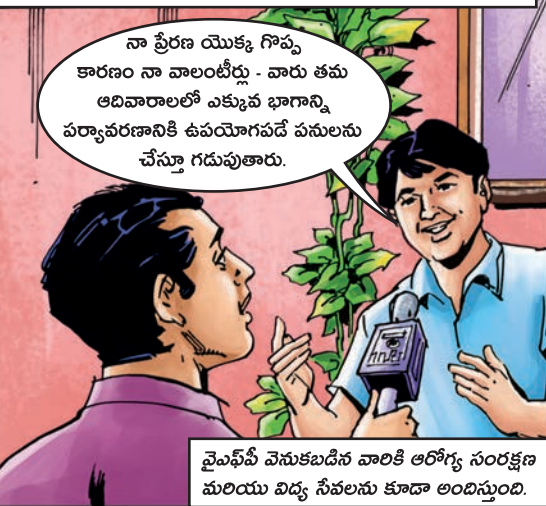
తప్పకుండా!

ప్యాన్డమిక్ దాడి తరువాత, అవసరమైన అన్ని భద్రతా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూనే వైఎఫ్పీ వారి డ్రైవ్లను కొనసాగించింది...



... మరియు పేదవారికి మాస్కులు, సబ్బులు, శానిటైజర్లు మరియు థర్మల్ గన్ థర్మామీటర్లను సరఫరా చేయడానికి టాస్క్ ఫోర్స్ నిర్మించబడింది.

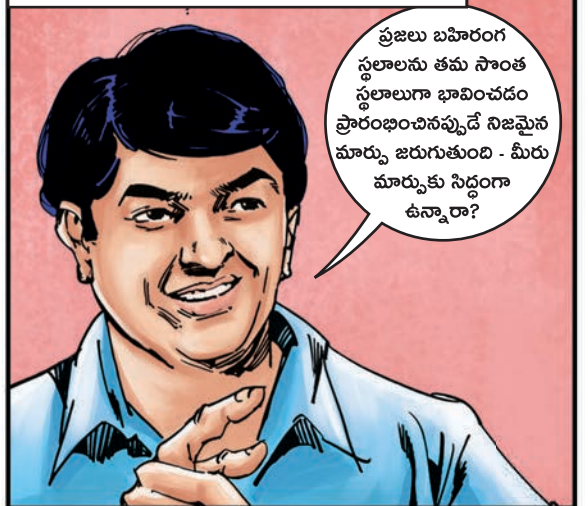
2014 నుండి, వైఎఫ్పీ 400కి పైగా బ్యూజిఫికేషన్ డ్రైవ్లను నిర్వహించింది మరియు రక్తదాన డ్రైవ్లు మరియు ట్రాఫిక్ అవాహన ప్రచారాలు వంటి ఇతర కార్యక్రమాలను కూడా నిర్వహించింది.



నా ప్రేరణ యొక్క గొప్ప కారణం నా వాలంటీర్లు - వారు తమ ఆదివారాలలో ఎక్కువ భాగాన్ని పర్యావరణానికి ఉపయోగపడే పనులను చేస్తూ గడుపుతారు.

వైఎఫ్పీ వెనుకబడిన వారికి ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు విద్య సేవలను కూడా అందిస్తుంది.

మరింత మంది వ్యక్తులను బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా మార్చడం మరియు ఇతర ఎన్జీఓలు ఇలాంటి డ్రైవ్లను నిర్వహించేలా ప్రేరేపించడం అమిత్ యొక్క ప్రయత్నం.



ప్రజలు బహిరంగ స్థలాలను తమ సొంత స్థలాలుగా భావించడం ప్రారంభించినప్పుడే నిజమైన మార్పు జరుగుతుంది - మీరు మార్పుకు సిద్ధంగా ఉన్నారా?



STOP COMPLAINING
START ACTING

9 || 789361 || 275623 ||