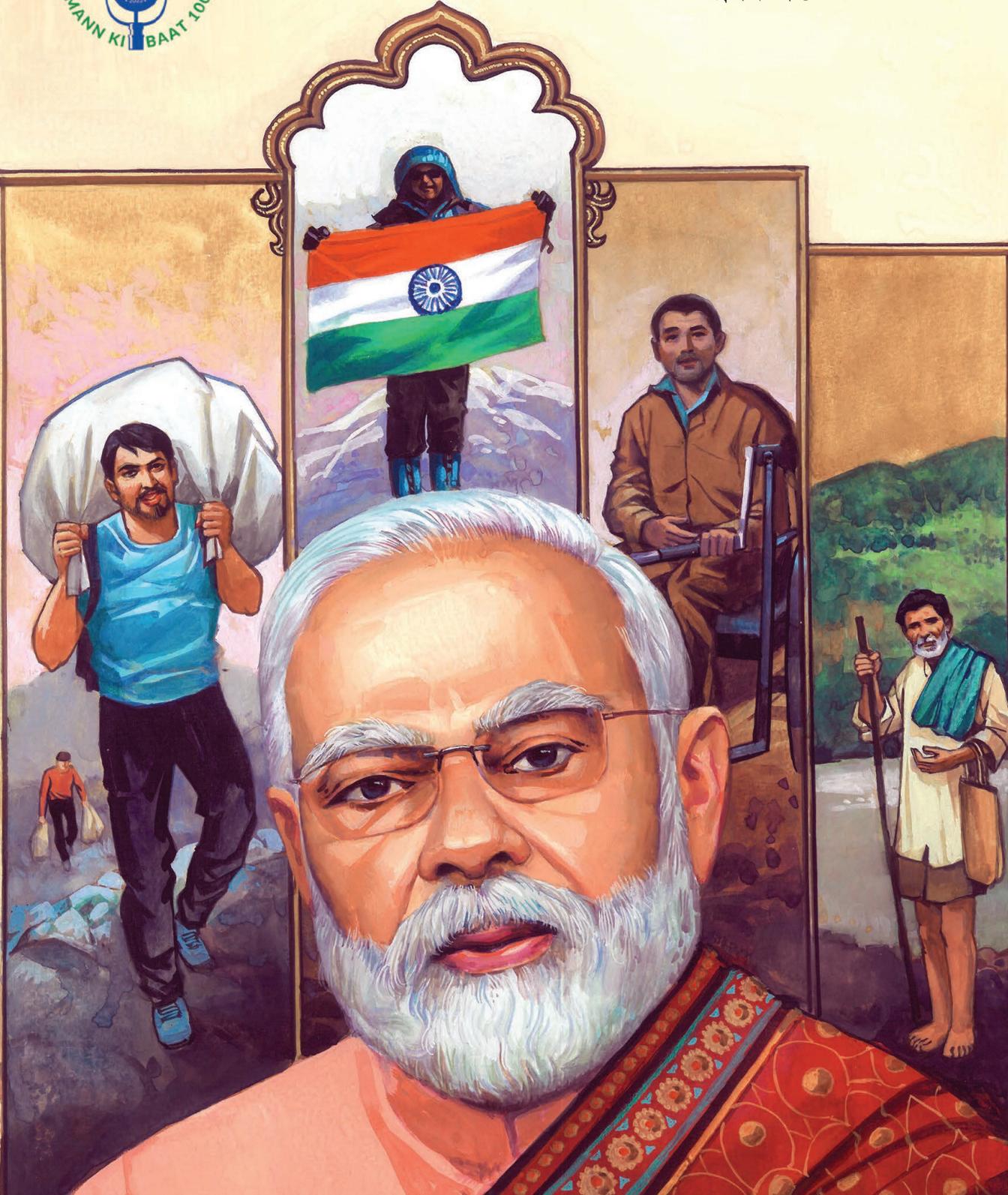




# মন কী बात

প্রথম খণ্ড



# MANN KI BAAT

VOL.1

**Published by**  
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

**Edition I**

**ISBN: 978-81-19242-22-1**

©Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, May 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.



# মন কী বাত

প্রথম খণ্ড





# The Route to your Roots

When they look back at their formative years, many Indians nostalgically recall the vital part Amar Chitra Katha comics have played in their lives. It was **Amar Chitra Katha** that first gave them a glimpse of their glorious heritage.

Since they were introduced in 1967, there are now over **500 Amar Chitra Katha** titles to choose from. **Over 100 million copies** have been sold worldwide.

Now, Amar Chitra Katha titles are even more widely available in **1000+ bookstores all across India**. If you do not have access to a bookstore near you, you can also buy all the titles through our online store, **www.amarchitrakatha.com**. We provide quick delivery anywhere in the world. To make it easy for you to locate the titles of your choice from our treasure trove of titles, the books are now arranged in six categories.

## **Epics and Mythology**

Best known stories from the Epics and the Puranas

## **Indian Classics**

Enchanting tales from Indian literature

## **Fables and Humour**

Evergreen folktales, legends and tales of wisdom and humour

## **Bravehearts**

Stirring tales of brave men and women of India

## **Visionaries**

Inspiring tales of thinkers, social reformers and nation builders

## **Contemporary Classics**

The best of modern Indian literature

**Illustrations and Cover Art: Dilip Kadam**

**Production: Amar Chitra Katha**

**AMAR CHITRA KATHA PVT. LTD**

© Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, April 2023

Facebook: The Amar Chitra Katha Studio | Instagram: @amarchitrakatha | Twitter: @ACKComics | YouTube: Amar Chitra Katha

Get access to Amar Chitra Katha's digital library on the **ACK Comics App**. Visit [digital.amarchitrakatha.com](http://digital.amarchitrakatha.com)

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at [www.acklearn.com](http://www.acklearn.com) or write to us at [acklearn@ack-media.com](mailto:acklearn@ack-media.com).

২০১৪ চনৰ ৩ অক্টোবৰ তাৰিখে প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোদীয়ে ভাৰতৰ জনসাধাৰণক বিশেষ কিছু ক্ষেত্ৰৰ সৈতে চিনাকি কৰাই দিয়ে।

মোৰ মৰমৰ ভাৰতবাসী, আজি বিজয়াদশমীৰ উৎসৱমুখৰ পৰিৱেশত, মই মোৰ কিছু বিশেষ চিন্তা আপোনালোকৰ লগত ভগাই ল'ব খুজিছোঁ। আৰু আগন্তুক দিনতো মাহত অন্ততঃ এবাৰ বা দুবাৰ তেনেকৈয়ে ভাগ-বতৰা কৰি যাবলৈ ভাল পাম। স্বামী বিবেকানন্দই সততে কোৱা এটা কাহিনীকে কওঁ:



এবাৰ এজনী মাইকী সিংহই নিজৰ পোৱালি দুটাৰ সৈতে ঘূৰি ফুৰোতে এপাল ভেড়া দেখা পালে। ভেড়াপালক দেখি তাই চিকাৰ কৰিবলৈ জপিয়াই পৰিল। খেদাখেদিত সিংহজনীৰ পোৱালি এটা সিহঁতৰ পৰা আঁতৰি ভেড়াপালৰ লগতে থাকি গ'ল।

থাকি যোৱা সিংহৰ পোৱালীটোক এজনী ভেড়াই উদ্ধাৰ কৰে আৰু নিজৰ পোৱালীৰ দৰেই চোৱাচিতা কৰিবলৈ ধৰিলে। সিংহৰ পোৱালীটো লাহে লাহে ভেড়াপালৰ মাজত ডাঙৰ হ'ল আৰু নিজকে এটা ভেড়া বুলিয়ে গণ্য কৰিবলৈ ললে। সি ভেড়াৰ দৰেই কথা ক'বলৈ শিকিলে, সিহঁতৰ দৰেই দৌৰিবলৈ আৰু সিহঁতৰ দৰেই আচৰণ কৰিবলৈ ললে। কেইবছৰমান পিছত মাকৰ লগত থাকি যোৱা পোৱালীটো ডাঙৰ হ'ল আৰু হঠাতে ভায়েকক লগ পালে। সি বিশ্বাস কৰিব নোৱাৰিলে যে এটা সিংহই কিয় ভেড়াৰ দৰে আচৰণ কৰিছে!

“তোমাৰ কি হৈছে” সি সুধিলে। “তুমি কিয় ভেড়াৰ দৰে কথা কৈছা আৰু ব্যৱহাৰ কৰিছা?”

আনটো সিংহই ক'লে - “মই সিহঁতৰ লগতে ডাঙৰ হৈছোঁ। গতিকে মোৰ সকলো অভ্যাস, কথা-বতৰা আৰু আচৰণবোৰো সিহঁতৰ দৰেই হৈছে।”



“তুমি মোৰ লগত আঁহা, মই তোমাক দেখুৱাম তুমি আচলতে কোন”- প্ৰথম সিংহই ক'লে।

সি ভায়েকক এটা কুঁৱাৰ ওচৰলৈ লৈ গ'ল -

“এয়া চোৱা, তোমাৰ মুখখন মোৰ লগত একে নহয়নে? তুমি এটা সিংহহে, ভেড়া নহয়।”

সদায় নিজকে ভেড়া বুলি ভবা সিংহটো আচৰিত হৈ পৰিল। সি নিজকে সিংহ বুলি চিনি পালে। লগতে নিজৰ শক্তি আৰু আত্মসন্মানবোধ ঘূৰাই পালে আৰু মূৰ ডাঙি প্ৰকৃত সিংহৰ দৰে গৰ্জন কৰি উঠিল।

এই দেশৰ আমি সকলোৱে আমাৰ আত্মসন্মান আৰু আত্মবিশ্বাস পুনৰ লাভ কৰিব লাগিব। আমি আমাৰ শক্তিক চিনি পাব লাগিব। যদিহে সেয়া সম্ভৱ হৈ উঠে আমি এটা প্ৰগতিশীল আৰু সমৃদ্ধিশালী জাতি হৈ উঠিম।

বছৰ বছৰ ধৰি প্রধানমন্ত্রীয়ে তৃণমূল পৰ্যায়ৰ সফল ব্যক্তিসকলৰ কাহিনীবোৰ পোহৰলৈ আনিছে যিসকলে আমাৰ স্বচ্ছন্দ আৰু আৰামদায়ক জীৱনৰ বাবে বীৰৰ দৰে কাম কৰি আহিছে।



আজি, মই তোমালোকক কৰ্ণাটকৰ দাসন্নাদোদি গাঁৱৰ কামেগৌড়াৰ বিষয়ে ক'বলৈ বিচাৰিছোঁ। তেওঁ এজন ভেড়াবধীয়া যি নিজ হাতেৰে ১৬টা পুখুৰী খান্দিছিল যাতে মানুহ আৰু জীৱ-জন্তুৱে গৰমৰ দিনত পানী খাব পাৰে।

তেওঁ সমাজৰ উন্নতিৰ বাবে কাম কৰা বহু গোটৰ ওপৰতো আলোকপাত কৰিছে।



যোৱা আঠ বছৰ ধৰি, পৰিৱৰ্তনৰ যুৱকসকলে বাংলাদেশৰ ৩৫০ টাতকৈও অধিক অঞ্চলৰ চাফাই কৰি ৰূপান্তৰিত কৰিছে এতিয়া প্ৰতি দেওবাৰে ১৫০ জনকৈ লোকে নতুনকৈ স্বেচ্ছাই যোগান কৰে আৰু চহৰখনৰ চাফাই কাম কৰে। তেওঁলোকৰ মূলমন্ত্ৰ হ'ল - 'অভিযোগ কৰা বন্ধ কৰক, হাতে কামে লাগক'।

প্ৰধানমন্ত্রীয়ে শ্ৰোতাসকলক স্বাধীনতা সংগ্ৰামীসকলে কৰা প্ৰচণ্ড ত্যাগৰ কথা সোঁৱৰাই দিয়ে।



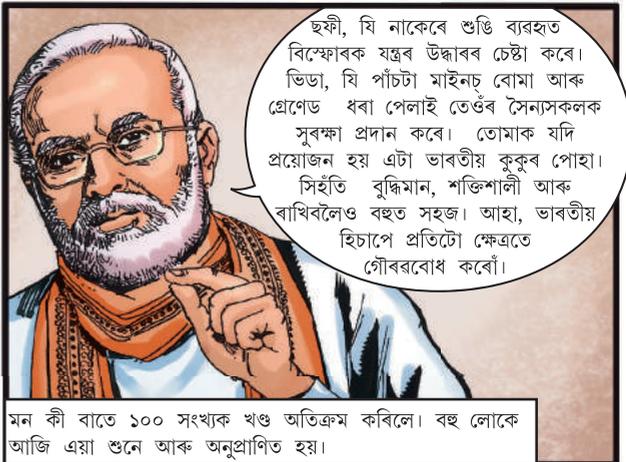
স্বাধীনতা সংগ্ৰামৰ সৈতে ৭৫ টাতকৈও অধিক ৰেল ষ্টেচন জড়িত আছিল। নেতাজী সুভাষ চন্দ্ৰ বসুৱে বাৰখণ্ডৰ গমোহ জংচনৰ পৰা জাৰ্মানীলৈ পলাই গৈছিল। উত্তৰ প্ৰদেশৰ কাকোৰী ৰেলৱে ষ্টেচনতে বাম প্ৰসাদ বিছমিল, আহফাকুল্লা খান আৰু চন্দ্ৰ শেখৰ আজাদে ব্ৰিটিছ কোম্বাগাৰৰ পৰা টকা কঢ়িয়াই অনা এখন ৰেল লুটপাত কৰিছিল।

এটা অতি আমোদজনক খণ্ডত, তেওঁ নিজৰ কৰ্তব্য নিষ্ঠাৰে পালন কৰা দুটা সেনা কুকুৰৰ প্ৰশংসা কৰে।



চফি - বিশেষ নিৰাপত্তা বাহিনীত নিযুক্ত

ভিডা - উত্তৰ কামাণ্ডোৰ অন্তৰ্গত।



ছফী, যি নাকেৰে শুষ্কি ব্যৱহৃত বিস্ফোৰক যন্ত্ৰৰ উদ্ধাৰৰ চেষ্টা কৰে। ভিডা, যি পাঁচটা মাইনচ বোমা আৰু গ্ৰেণেড ধৰা পেলাই তেওঁৰ সৈন্যসকলক সুৰক্ষা প্ৰদান কৰে। তোমাক যদি প্ৰয়োজন হয় এটা ভাৰতীয় কুকুৰ পোহা। সিহঁতি বুদ্ধিমান, শক্তিশালী আৰু বাখিবলৈও বহুত সহজ। আহা, ভাৰতীয় হিচাপে প্ৰতিটো ক্ষেত্ৰতে গৌৰৱবোধ কৰোঁ।

মন কী বাতে ১০০ সংখক খণ্ড অতিক্ৰম কৰিলে। বহু লোকে আজি এয়া শুনে আৰু অনুপ্ৰাণিত হয়।

# বিষয়

1	যোগেশ চেইনী	6
2	স্মাইল খাদ্ৰী	10
3	ৰাজু	13
4	ডুৰাং মীনা	16
5	পন মৰিয়াপ্পান	19
6	কালমানে কামেগৌড়া	21
7	প্রদীপ সাংৱান	24
8	কাম্যা কাৰ্তিকেয়ন	27
9	আনভী জাঞ্জাবুকীয়া	30

# যোগেশ চেইনী

শ্ৰেণীকোঠাত বহুত উদ্ভেজনা বিৰাজ কৰিছিল।

ইকবাল, নায়াৰ ছাৰে কৈছিল যে আজিৰ পাঠদান বিশেষ হ'ব।

অ' শ্ৰেয়াছ, মই আশাকৰোঁ ই মজাৰ হ'ব। যেনে ভেকুলী জাপ বা খো খো বা....

ইকবালে নিজৰ কথা সম্পূৰ্ণ কৰাৰ আগতে -

সুপ্ৰভাত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকল।

সুপ্ৰভাত ছাৰ।

ছাৰ, আমি এতিয়া কি কৰিম।

প্ৰথমতে মোৰ এটা প্ৰশ্ন আছে, তোমালোকে মন কী বাত শুনিছানে?

মই শুনিছো ছাৰ! এইটো এটা বেডিং' অনুষ্ঠান, য'ত আমাৰ প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোডী ডাঙৰীয়াই আমাৰ লগত কথা পাতে আৰু আমাক বহু কাহিনী কয়।

খুব ভাল কথা বিদ্যা। কিন্তু কি বিষয়ে কথা কয় নো?

তেওঁ ভাৰতবৰ্ষ আৰু ইয়াৰ মানুহবোৰৰ কথা কয় যিসকলে উল্লেখনীয় কাম কৰি আছে।

লক্ষ্মী, সঠিক কথাই কৈছা।

## যোগেশ চেইনী



আমাৰ পৰৱৰ্তী  
সপ্তাহসমূহত আমি  
একোটাকৈ পিৰিয়ডত  
তেওঁৰ মন কী বাতৰ  
গল্পৰ বিষয়ে কম। যি  
নিজৰ বিশেষ কৰ্মৰাজীৰে  
সমাজলৈ পৰিৱৰ্তন আনিছে  
তেওঁলোকৰ কথা পাতিম।  
আমি আমাৰ চহৰ দিল্লীৰ  
পৰাই আৰম্ভ কৰিম। তেওঁ  
হ'ল যোগেশ চেইনী।



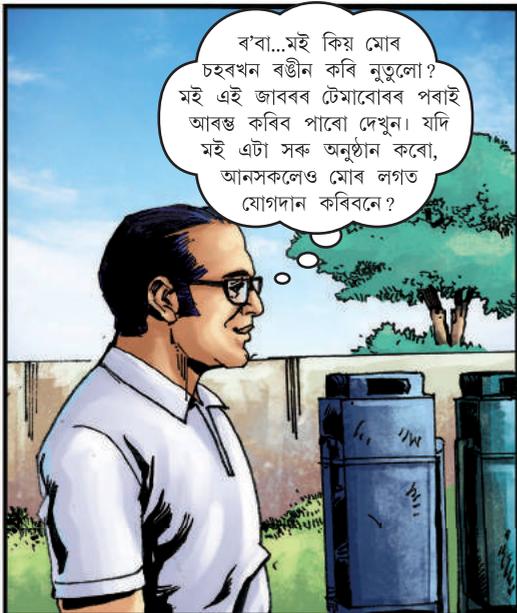
মই তেওঁৰ  
কথা শুনিছোঁ। তেওঁৰ চিত্ৰকলাবোৰ  
দেৱালত, ফ্লাইঅভাৰৰ তলত,  
আমাৰ বিদ্যালয়ৰ সমুখত সদায়ে  
দেখি থাকোঁ।

ঠিকেই কৈছা  
গোৱী। তেওঁ আমাৰ  
চহৰখন চাফা কৰি  
সৌন্দৰ্যবৰ্ধনৰ কাম কৰি  
আহিছে। আজি তেওঁৰ  
কাহিনী কম।

যোগেশে আমেৰিকা যুক্তৰাষ্ট্ৰত ২০ বছৰ থাকি ভাৰতলৈ ঘূৰি আহিল। এদিন তেওঁ লোধি গাৰ্ডেনত খোজ কাটি আছিল।



আমাৰ এনেকুৱা সুন্দৰ  
ৰাজহুৱা স্থান আছে, কিন্তু  
বেছিভাগতেই ৰঙৰ অভাৱ।  
পৃথিৱীখন ৰঙীন আৰু  
উজ্জল হ'লে কিমান  
ভাল আছিল।



ব'বা...মই কিয় মোৰ  
চহৰখন ৰঙীন কৰি নুতুলো?  
মই এই জাবৰৰ টেমাবোৰৰ পৰাই  
আৰম্ভ কৰিব পাৰো দেখুন। যদি  
মই এটা সৰু অনুষ্ঠান কৰো,  
আনসকলেও মোৰ লগত  
যোগদান কৰিবনে?



কেইদিনমানৰ ভিতৰত যোগেশে নতুন দিল্লী পৌৰ নিগমৰ পৰা  
অনুমতি লৈ 'ষ্ট্ৰীট-আৰ্ট চেটাৰ্ভে' ব আয়োজন কৰিলে। কিন্তু -

আমি কেৱল দুয়োহে  
নেকি, ঠিক আছে আৰম্ভ  
কৰোঁ আহ।

কেইঘণ্টামানৰ পিছত -



যোগেশে গোটটোৰ নাম ৰাখিলে 'দিল্লী স্ট্ৰীট আৰ্ট' আৰু  
তেওঁলোকে চহৰখনৰ সৰু সৰু ৰাজহুৱা বস্তুবোৰ আৰম্ভ  
কৰিলে। এদিনাখন -



কেইদিনমান পিছত -



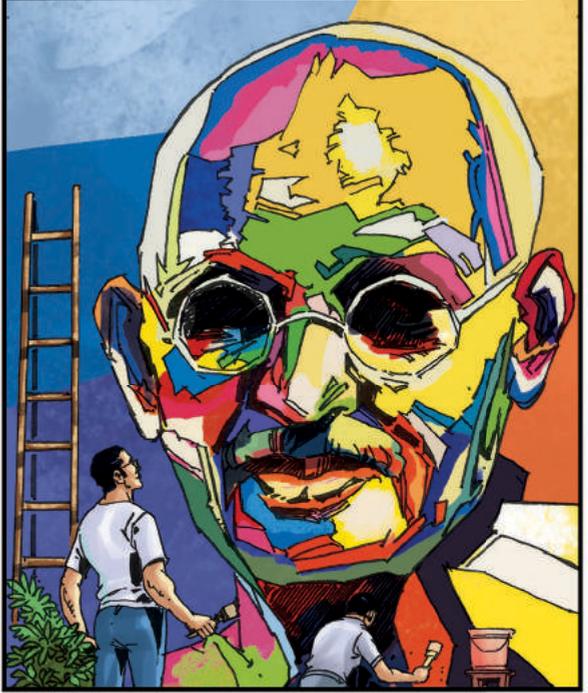
## যোগেশ চেইনী

প্রতিটো কামৰ লগে লগে দিল্লী ষ্ট্ৰীট আৰ্ট ক্ৰমাৱয়ে  
চহৰখনত জনপ্ৰিয় হৈ পৰিল।



ইয়াৰ পিছত  
মই গান্ধীজীৰ ছবি  
আঁকিব বিচাৰোঁ।

আৰু সেয়াই কৰিলে। যোগেশৰ তত্বাৱধানত চহৰখনে 'জাতিৰ  
পিতা'ৰ কিছুমান উল্লেখযোগ্য ছবি দেখিবলৈ পালে।



এদিন -



এটা ডাঙৰ খবৰ  
আছে। এজন লোকে  
তেওঁৰ বাংগালোৰৰ  
ডাঙৰ স্কুল এখন সজাবলৈ  
প্ৰস্তাৱ দিছে।

সেইটো মজাৰ হ'ব।  
আমি তাৰ কিছু ৰাজহুৱা  
দেৱালো সজাই  
তুলিব পাৰিম।

সময়ৰ লগে লগে দলটোৱে অধিকৰ পৰা অধিক কাম পাবলৈ ধৰিলে। বিগত সময়ছোৱাত তেওঁলোকে ২০ খন চহৰৰ  
বস্তি, কাৰাগাৰ, বাস্তা, বেল ষ্টেচন, বিদ্যালয় আৰু আন বহুতো ৰাজহুৱা আৰু ব্যক্তিগত স্থান সুন্দৰ কৰি তুলিলে।



বিশ্বাস কৰিবলৈ টান  
হৈছে যে আমাৰ সৰু দলটোৱে  
ইমানবোৰ চহৰলৈ এনেধৰণৰ  
পৰিৱৰ্তন আনিবলৈ  
সক্ষম হৈছে।

যদি আমি  
প্ৰত্যেকেই ব্যক্তিগতভাৱে  
অৰিহণা আগবঢ়াও তেন্তে  
সমগ্ৰ দেশখনেই ৰূপান্তৰিত  
হৈ পৰিব।

# স্মাইল খাট্টী

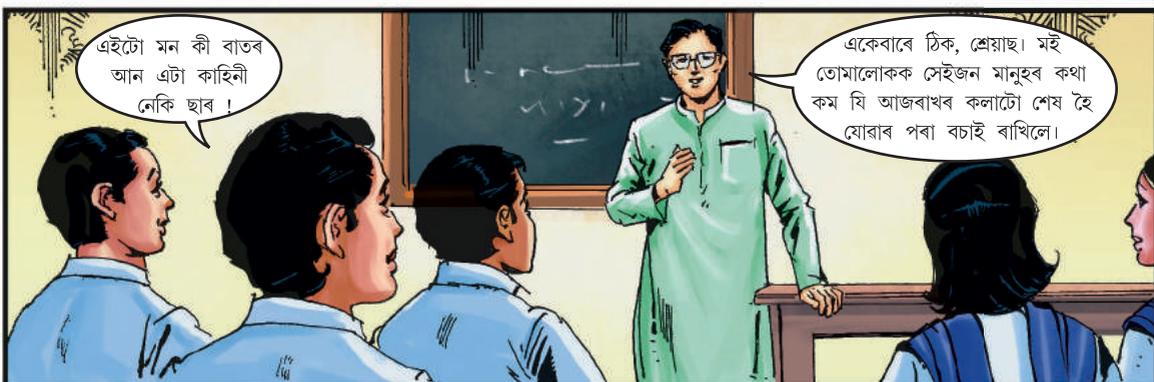
সেইদিনা আছিল শাৰদাৰ জন্মদিন আৰু তাই শ্ৰেণীৰ লগববোৰৰ বাবে মিঠাইৰ সৰু টোপোলা এটা লৈ আহিছিল।



জন্মদিনৰ শুভেচ্ছা  
জনালোঁ, শাৰদা! তোমাৰ  
চোলাটো ইমান খুনীয়া!

ধন্যবাদ!

তোমালোকে জানানে,  
শাৰদাৰ চোলাত থকা  
প্ৰিন্টটোক আজবাখ  
বুলি কয়!



এইটো মন কী বাতৰ  
আন এটা কাহিনী  
নেকি ছাৰ!

একেবাৰে ঠিক, শ্ৰেয়াছ। মই  
তোমালোকক সেইজন মানুহৰ কথা  
কম যি আজবাখৰ কলাটো শেষ হৈ  
যোৱাৰ পৰা বচাই ৰাখিলে।

২০০১ চনৰ কথা। ধামাদকা\*ৰ খাট্ৰিসকল তেওঁলোকৰ  
মূৰব্বী ইছমাইল খাট্ৰিৰ ওচৰ চাপিল।



আমাৰ গাঁৱৰ পানীৰ স্তৰ  
দ্রুতগতিত কমি আহিছে আৰু  
এনেদৰে হলে অহা দহ বছৰত  
শেষ হৈ পৰিব।

ইছমাইল,  
অনুগ্রহ কৰি আমি  
সকলো অন্য ঠাইলৈ  
যাওঁগৈ ব'লা।

এতিয়া ভূমিকম্পৰ  
বাবে আমি আমাৰ  
জীৱিকা হেৰুৱাই বৰ  
বিপদত পৰিম।

ইছমাইলে জানিছিল যে তেওঁলোকৰ চিন্তা সঠিক।

সম্প্ৰদায়টোৰ পৰম্পৰাগত শিল্প  
আজবাখৰ ব্লক প্ৰিন্টিঙ বাবে  
প্ৰচুৰ পৰিমাণৰ পৰিষ্কাৰ পানী  
লাগিছিল।



ছপাৰ পৰা সঠিক ৰং পাবৰ বাবে পানীৰ  
গুণাগুণৰ ওপৰত বহু কথা নিৰ্ভৰ কৰে।

\*গুজৰাটৰ ভূজৰ ওচৰৰ এখন গাঁও  
১২০০১ চনৰ গুজৰাট ভূমিকম্প

# স্মাইল খাদ্ৰী



ঠিক আছে, আমি  
নতুন থকা ঠাইৰ সন্ধান  
কৰা আৰম্ভ কৰিম।



ইয়াক  
আমাৰ শিল্প  
উজ্বলি উঠিব।

ব্যৱসায়ৰ বাবে নতুন আৰম্ভণি  
ফলপ্ৰসূ আছিল।



...কিন্তু অতি সোনকালেই নতুন সমস্যাব  
সৃষ্টি হ'ল।



আজি ক'ত আছে  
তোমাৰ দেউতা?

ইছমাইল ভাই,  
আৰু ঘৰতে আছে।  
তেওঁৰ কালি কামৰ পৰা  
ঘূৰি আহিয়ে উশাহ-  
নিশাহ লোৱাত অসুবিধা  
পাই আছে।



বাসায়নিক ৰংবোৰে  
এলাজীৰ সৃষ্টি কৰিছে। আৰু  
আমাৰ শিল্পীসকলৰ মাজত হুঁপানী  
বেমাৰ বাঢ়িব ধৰিছে। ইয়াক  
কেনেকৈ সলোৱা যায়?

## মন কী বাত

ইয়াৰ উত্তৰ প্ৰকৃতিতে পোৱা গ'ল। খট্টীয়ে বাসায়নিক ৰঙৰ সলনি প্ৰাকৃতিক ৰঙৰ ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ ধৰিলে।



ৰাহ! এইটো  
ৰঙো তেনেকুৱাই দেখা  
যায়, উজ্জল।

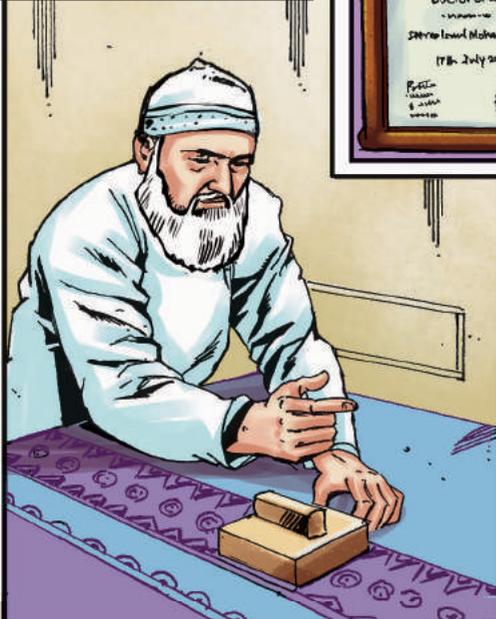
এয়া গছৰ শিপাৰ পৰা  
তৈয়াৰী। গতিকে ই কোনো  
ক্ষতি নকৰে।

এইদৰেই এজন মানুহ আৰু তেওঁৰ সম্প্ৰদায়ৰ প্ৰচেষ্টাত আজৰাখৰ মৃত্যুমুখী শিল্প সজীৱ হৈ উঠিল।



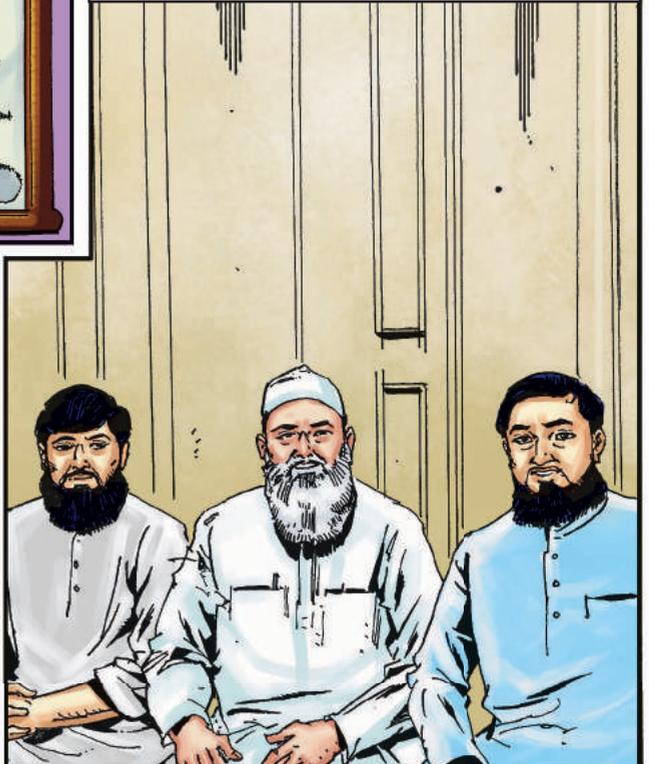
আজি আজৰাখৰ যথেষ্ট চাহিদা আৰু বিভিন্ন আধুনিক শৈলীৰে কাপোৰ নিৰ্মাণৰ বাবে শিল্পীসকলে পৰীক্ষা-নিৰীক্ষা কৰি আছে।

শিল্পক উৎসাহিত কৰি পুণৰোজ্জীৱিত কৰাৰ বাবে ইছমাইল খট্টীক লেইচেষ্টাৰৰ মনফৰ্ট বিশ্ববিদ্যালয়ে ২০০৩ চনত সন্মানীয় ডক্টৰেট ডিগ্ৰী প্ৰদান কৰিছে।



এই ক্ষেত্ৰত তেওঁ কৰা প্ৰচেষ্টাৰ বাবে ৰাষ্ট্ৰীয় বঁটা লাভ কৰে আৰু UNESCO ই সন্মানীয় ডক্টৰেট ডিগ্ৰী প্ৰদান কৰে।

ডাঃ ইছমাইল খাত্তীৰ পুত্ৰ আৰু নাতিয়ে আজৰাখ ব্লক প্ৰিণ্টাৰৰ কাম কৰি আছে আৰু একাদশ হিচাপে এই কাম বৰ্তাই ৰাখিছে।



# ৰাজু

নায়ৰ ছাৰ আৰু তেওঁৰ ছাত্ৰসকলে  
প্ৰকৃতি ভ্ৰমণৰ বাবে গ'ল।



শ্ৰেয়াছ, তুমি  
আজিৰ দুপৰীয়া সাঁজ  
পাহাৰৰ ওপৰত কৰিবলৈ  
বেয়া পাবা নেকি?

মোৰ  
ভৰিকেইটা বহুত  
বিয়াইছে ছাৰ, আৰু  
ওপৰলৈ বগাবলৈ  
বিচৰা নাই।



মোৰো  
ভৰিকেইটাই মোৰ কথা  
শুনা নাই।

তেন্তে আমি অলপ জিৰণি  
লওঁ আৰু মই তোমালোকক  
পাঠানকেটাৰ এজন ল'ৰা  
ৰাজুৰ বিষয়ে কম।

কেঁচুৱা হৈ থাকোতেই ৰাজু পলিঅ'ৰ  
চিকাৰ হৈছিল।



মোৰ বেচেৰা ল'ৰাটো!  
সি কেতিয়াও খোজ  
কাটিব নোৱাৰিব।

আমি  
যিমান পাবো  
তাৰ যত্ন লম।

ৰাজুৰ দুটা ককায়েক আছিল।

অতি পৰিতাপৰ কথা যে ৰাজুৰ  
১০ বছৰ বয়সতে মাক দেউতাক  
দুয়োজনকে হেৰুৱালে।



আমি কামলৈ যাওঁ,  
তুমি তোমাৰ যত্ন নিজেই  
ল'ৰা।

মই  
যে কিমান দুৰ্ভগীয়া,  
ময়ো যদি সেয়া কৰিব  
পাৰিলোঁ হেতেন।

তাৰ পিছত



ছাৰ, মই টেবুল আৰু  
মজিয়াখনকে চাফা কৰিম।  
মই আপোনাৰ কাৰণে যিমান  
পাবো কষ্ট কৰিম।

নাই নাই,  
তুমিতো খোজেই  
কাটিব নোৱাৰা। তুমি  
কেৱল এটা বোজা  
হৈ পৰিলা।

## মন কী बात

হতাশ আৰু বেজাৰমূৰা হৈ বাজুৰে বাজপথত ভিক্ষা খুজিবলৈ বাধ্য হ'ল।

মোৰ দাদাহঁতৰ নিজৰ নিজৰ পৰিয়াল আছে, মই তেওঁলোকৰ ওপৰত বোজা হ'ব নোখোজো। মই হাবি যাব নোৱাৰো।



চাহাব,  
মোক এটকা  
পইচা দিয়ক।

এয়া লোৱা।

বাজু দিনৰ পিছত দিন ধৰি ধাঙু পথত ভিক্ষা খুজিবলৈ ধৰিলে। মানুহবোৰে ভাল ব্যৱহাৰৰ বাবে বাজুক চিনি পাবলৈ ধৰিলে আৰু মুকলি মনেৰে ভিক্ষা দিবলৈ ধৰিলে।



মই প্ৰতিদিনে ৫০০ ৰ পৰা ৭০০ টকালৈকে উপাৰ্জন কৰোঁ। কিন্তু মোক চলিবলৈ ২০০ টকাহে লাগে.. বাকী টকাখিনি মই সাঁচি থম যাতে কাৰোবাক সহায় কৰিব পাৰোঁ।

এইদৰেই বাজুৰ জীৱন যুদ্ধ আৰম্ভ হ'ল।



ভাই, মই শুনিছো  
তুমি আমাৰ দৰে দুখীয়া  
মাক-বাপেকক ছোৱালী বিয়া  
দিয়াৰ কামত সহায় কৰা!  
আমাকো কৰিবানে?

আপোনালোকক  
কি লাগে কওঁক, মই  
আপোনালোকৰ ছোৱালীৰ  
বিবাহিত জীৱনৰ বাবে যি  
পাৰো সহায় কৰিম।

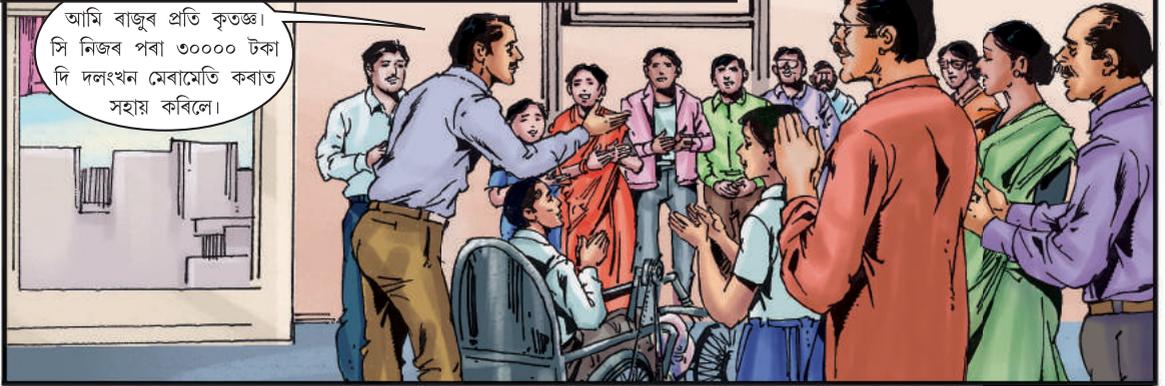
বাজুৰে পৰিয়ালটোক ১১০০ টকা, ৫০ কেজি চাউল আৰু এখন পাংখা দিলে।

## ৰাজু

ৰাজুৱে কেৱল বিবাহৰ বাবেই সহায় কৰা নাছিল, কভিড'ৰ সময়ত ২৫০০ মাস্কো দান কৰিছিল।



যেতিয়া ধাংগু পথৰ এখন দলং ভাগি পৰিছিল, ৰাজুৱেই সেইখন মেৰামতি কৰি দিছিল।



যেতিয়া প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোডীয়ে ৰাজুৰ কথা নিজৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠানত কলে তেতিয়াৰ পৰা ৰাজুক চাবলৈ ৰাইজৰ সোঁত ব'বলৈ ধৰিলে।



# ডুবাং মীনা



গুৰুমীত, তুমি গল্পৰ কিতাপ পঢ়ি আছা নেকি, এইখন পাঠ্যপুথিৰ দৰে লগা নাই।

ক্ষমা কৰিব ছাব ! আপুনি নথকা সময়খিনি মই পুথিভঁৰালৰ কিতাপখন পঢ়ি আছিলোঁ। এতিয়া য়ে দিওঁ।



তুমি পুথিভঁৰালৰ কিতাপ পঢ়া দেখি মই বৰ আনন্দিত হৈছো। আজিৰ মন কী বাত অনুষ্ঠানটো অৰুণাচল প্ৰদেশৰ যাৰ সম্পৰ্ক পুথিভঁৰালৰ লগতে আছে।

আমাক কাহিনীটো কওঁক ছাব।



ডুবাং মীনা অৰুণাচল প্ৰদেশৰ নিজুলীৰ এখন সৰু গাওঁ ৰায়ৌৰ এখন চৰকাৰী বিদ্যালয় শিক্ষক।

শিক্ষা আৰু মহিলা সবলীকৰণৰ কাৰণসমূহৰ প্ৰতি মীনা গভীৰভাৱে আকৰ্ষিত আছিল। সেয়ে তাই ২০১৪ চনত 'নুবাং লানিং ইনষ্টিটিউট' নামেৰে এটা এন জি অ\* আৰম্ভ কৰে।



ছক ছক ! মোৰ বিয়া হৈছিল কম বয়সতে। এতিয়া যে মোৰ স্বামী মৰিল, কেনেকৈ মই অকলে পৰিয়ালটোৰ যত্ন লম?

চিত্তা নকৰিব, আমি সহায় কৰিম।

এন জি অ\*ৰ জৰিয়তে সমাজত বলপূৰ্বক বিবাহ, বহুবিবাহ আৰু বাল্যবিবাহ আদি অন্যায় পৰম্পৰাৰ বাবে অসুবিধাৰ সন্মুখীন হোৱা বহু মহিলাক সহায় কৰিছিল।

\*বেচৰকাৰী সংস্থা

## ডুবাং মীনা

কভিড - ১৯ ৰ লকডাউনৰ সময়ত এদিন মীনাই বন্ধু দেৱাং হোছাইৰ লগত কথা পাতি আছিল।



এইটো সময়তে ল'ৰা ছোৱালীবোৰে বেছিকৈ কিতাপ পঢ়িব লাগিব। তেওঁলোকে প্ৰয়োজনীয় কিতাপ পোৱাৰ কিবা যদি উপায় থাকিলহেতেন। কিন্তু কি হ'ব আমাৰ ইয়াততো পুথিভঁৰালেই নাই।

মজ্জা চিন্তা, কিন্তু এইটো পৰিৱেশত সেয়া কেনেকৈ সম্ভৱ?

অলপ পিছত -



দেৱাং, আমি যে আইজুলৰ বাষ্টাৰ কাষতে সৰু পুথিভঁৰাল এটা দেখিছিলো মনত আছেনে?

হয় আছে, কিয়?



আমিও যদি ইয়াত ষ্টীট পুথিভঁৰাল সাজে কেনেকুৱা হ'ব? মানুহবোৰে কিতাপ পঢ়িবলৈ নিব আৰু দুসপ্তাহৰ ভিতৰত ঘূৰাই দিব।

চমকপ্ৰদ!



এইদৰেই আবস্ত হ'ল আত্মসহায়ক পুথিভঁৰাল স্থাপনৰ ধাৰণা।

এইটো আকৌ কি?

এয়াচোন এটা কিতাপৰ আলমিৰা ধৰণৰ। কিন্তু বাস্তাৰ কিনাৰত কিয়?

ব'লাচোন চাই আহো কি হয় নো?

লকডাউনৰ শেষলৈকে পুথিভঁৰালটো বাইজৰ মাজত জনপ্ৰিয় হৈ পৰিল।



আমাৰ ল'ৰাছোৱালীহঁতক এনেদৰে একেলগে পঢ়া দেখি কি যে ভাল লাগিছে!

কিতাপৰ সংগ্ৰহটো বৰ সুন্দৰ, সকলো বয়সৰ ল'ৰা ছোৱালীয়ে পঢ়িব পৰা কিতাপ আছে।

পুথিভঁৰালটোৰ কোনো মাচুল বা সদস্যভুক্তি নাছিল। আশা কৰা হৈছিল পঢ়িবলৈ নিয়া কিতাপবোৰ মানুহবোৰে দুসপ্তাহৰ ভিতৰত ঘূৰাই দিব।



মীনাৰ বিশ্বাস যে কিতাপ পঢ়া সংস্কৃতিয়ে আমাৰ সাক্ষৰতাৰ অনুপাত বৃদ্ধি কৰিব আৰু ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে ভাল ফলাফল লাভ কৰিবলৈ অনুপ্রাণিত হ'ব।

মোৰ প্ৰিয় অৰুণাচল, অনুগ্ৰহ কৰি ভাবি চাওক। এইটো কেৱল চৰকাৰেই দায়িত্ব নহয় যে আমাৰ যত্ন ল'ব। আমি ব্যক্তি হিচাপে, ৰাজ্যৰ নাগৰিক হিচাপে, জনা উচিত ক'ত আমি পিছ পৰি আছো। গতিকে আনক দোষ দিয়া বন্ধ কৰি নিজেই আৰম্ভ কৰো আহক।



▶ 0:35/4:13

ৰাজ্যজুৰি আৰু অধিক পুথিভঁৰাল নিৰ্মাণ কৰাৰ আশা মীনাই পুঁহি ৰাখিছে। তাইৰ এই পদক্ষেপ সমগ্ৰ দেশৰ বহুতৰ বাবে এক প্ৰেৰণা হৈ আহিছে।

# পন মৰিয়াপান

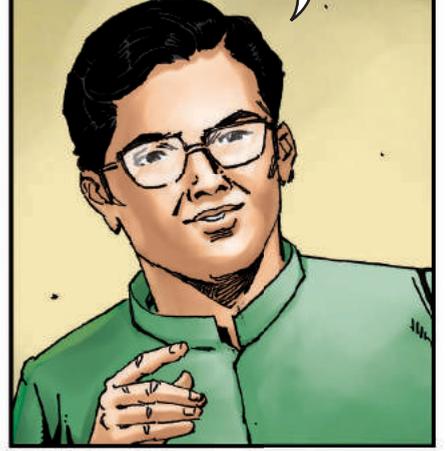


সুজিত, তোমাৰ  
চুলিৰ নতুন ষ্টাইলটো  
বৰ ধুনীয়া লাগিছে।

হা হা!  
এইটো শেহতীয়া  
ষ্টাইল ছাৰ।

ছাৰ,  
সুজিতক চিনেমাৰ  
হিৰ'ৰ দৰে লাগিছে।

আপুনি পন মৰিয়াপানৰ নাপিতৰ দোকানলৈ  
গৈছে নে? তেওঁ বৰ ভাল ভাল কিতাপৰ লগতে  
সুন্দৰ চুলিও কাটে। প্রধানমন্ত্রীয়ে বেডিঅ'ত তেওঁৰ  
কথা কোৱাৰে পৰা তেওঁ বিখ্যাত হৈ পৰিছে।



পন মৰিয়াপান তামিলনাডুৰ গুথুকুড়ী চহৰত থাকে। তেতিয়া  
তেওঁ অষ্টম শ্ৰেণীত পঢ়ি আছিল:



বাচা, কেৱল  
মোৰ উপাৰ্জনৰে  
পৰিয়াল চলোৱাতো  
কঠিন হৈ পৰিছে।  
সেয়ে তুমিও কাম  
কৰিব লাগিব।

ঠিক আছে  
দেউতা, চিন্তা  
নকৰিবা।  
তাকেই  
কৰিম।

মই কিতাপ  
পঢ়ি বৰ ভাল পাওঁ।  
তথাপিও দেউতাৰ  
কথা  
শুনিবই লাগিব।

পন মৰিয়াপানে এখন চেলুন খুলিলে আৰু ভালদৰে উপাৰ্জন  
কৰাত লাগিল।



মোৰ অনুভৱ হয়  
জীৱনত যেন কিবা এটাৰ  
বিৰাট শূন্যতা। মোৰ চেলুনখনত  
মানুহে কেৱল চুলি কটাৰলৈ  
অহাৰ সলনি আৰু কিবা  
এটা হ'ব লাগিব।

ଗତିକେ, ପନେ ଡେଉଁବ ଚେଲୁନକନତ ଏଟା ଲାଇବ୍ରେରୀର ସୃଷ୍ଟି କରଲେ ଯ'ତ ଡେଉଁ ସକଲୋ ବୟସର ଲୋକର ବାବେ କିତାପ ବାଧିବଲେ ଲଲେ।



କାନା, ପନ ଖୁଡ଼ାହି ମୋର ଚୂଳି କାଟି ଥକା ସମୟତ ତୁମି ହିଫାଲେ ସିଫାଲେ ଦୋବା ଦୋବି କରି ନାଥାକିବା।

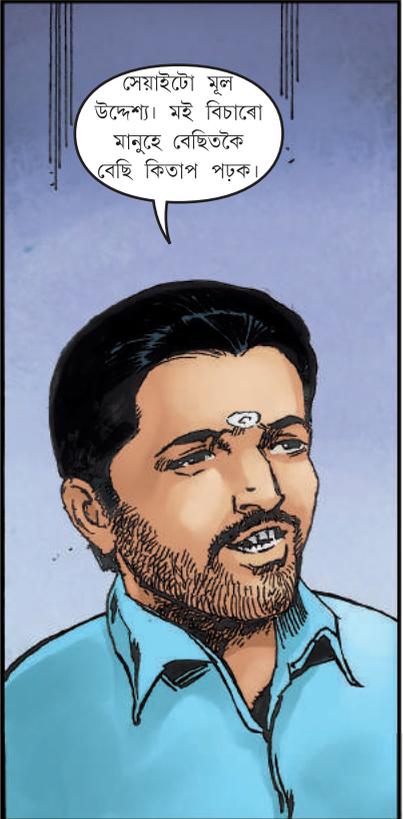
ନାହି ନାହି, ମୋର ବାବେ ହିୟାତ କିମାନ ସାଧୁ କିତାପ ଆଛେ।

ହୟ ହୟ। ମହି ଗୋଟେହି ଦିନଟୋ ମାରିୟାପ୍ପାନର ଚେଲୁନତ କଟାହି ଦିବ ପାବୋ।



ହିୟାର ଆରୁ ଏଟା ଲାଭ ଆଛେ। ତୁମି ଯଦି ପଢ଼ା କିତାପକ୍ଷର ସବୁ ପର୍ଯ୍ୟାଲୋଚନା ଏଟା ଲିଖି ଥେ ଯୋରା, ତେଡ୍ଡେ ପବରତୀ ଚୂଳି କାଟୋତେ ବେହାହି ପାବା।

ଏହି କଥାହି ମୋକ ଆରୁ ଅଧିକ କିତାପ ପଢ଼ିବଲେ ବାଧ୍ୟ କରାବ।



ସେୟାହିଟୋ ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ମହି ବିଚାରୋ ମାନୁହେ ବେଛିତକେ ବେଛି କିତାପ ପଢ଼କ।



ପନ ମାରିୟାପ୍ପାନକ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଡ଼ିୟୋ ଡେଉଁବ ମନ କୀ ବାତ ଅନୁର୍ଥାନତ ସାଫାଢ଼କାବ ଲେଛିଲ।

ମାରିୟାପ୍ପାନ ମହୋଦୟ, ଆପୋନାର ପ୍ରିୟ କିତାପ କୋନକ୍ଷନ ?



ମାନନୀୟ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡାଞ୍ଜରୀୟା, ମୋର ପ୍ରିୟ କିତାପକ୍ଷନ ହିଛେ ଥିରୁକ୍କୁଳାଳ\*।

ଧିକୋନୋ ବାଞ୍ଜିୟେହି ପାଠକ୍ୟ ଆନିବ ପାବେ। ମାତ୍ର ପ୍ରୟୋଜନ କିଛି ବାତିକ୍ରମୀ ଚିନ୍ତା ଆରୁ ଜୀରନର ପ୍ରତ୍ୟାହ୍ଵାନବୋର ଜିନିବ ପବା ମାନସିକତା।

\*ଥିରୁକ୍କୁଳାଳାବେ ବଚନା କରା ଏକନ ତାମିଲ କିତାପ।

# কালমানে কামেগোড়া

স্কুলৰ জিৰণিৰ সময় আছিল।



তুমি কি কৰিছা লক্ষ্মী?

এইটো ঘৰচিৰিকা চৰাইবোৰৰ বাবে, ইমান গৰমত সিহঁতি পিয়াহত আতুৰ হৈছে চাগে।

পাৰুলে সহায় কৰাৰ সিদ্ধান্ত ল'লে আৰু অলপ পিছতে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ এটা সৰু গোটে সকলোতে পানীৰ বাটি ৰাখিবলৈ ধৰিলে।



ইয়াত কি চলি আছে?

আমি চৰাই চিৰিকাট আৰু জন্তুবোৰৰ বাবে পানী থৈছো ছাৰ।



সঁচাকৈয়ে গৰমত সকলোৰে কণ্ড শুকাই গৈছে। সেয়ে মই ভাৰিলো সিহঁতক অলপ সহায় কৰা যাওঁক, আৰু নো আমি সিহঁতৰ বাবে কি কৰিব পাৰোঁ।

এয়া খুব ভাল কাম লক্ষ্মী। কিন্তু যদিহে মানুহে বিচাৰে তেওঁলোকে এই জীৱ-জন্তুবোৰৰ বাবে বহুত কিবা কিবি কৰিব পাৰে। মই তোমালোকক কামেগোড়াৰ কাহিনী কম, যাৰ কামক মাননীয় প্রধান মন্ত্রী নৰেন্দ্ৰ মোড়ীয়ে তেওঁৰ মন কী বাত অনুষ্ঠানত প্ৰশংসা কৰিছে।

কালমানে কামেগোড়া এজন গৰখীয়া আছিল যি কৰ্ণাটকৰ মাণ্ডিয়া জিলাৰ দাসনাদোদি গাঁৱত বাস কৰিছিল।



ছৰৰ...ছৰ...খৰ কৰা শান্তা!  
তুমি আনদিনাৰ দৰেই আজিও পিছ পৰি আছা।

## মন কী বাত

দিনটোৰ বেছিভাগ সময় তেওঁ ওচৰৰ কুণ্ডুক বেটাৰ পাহাৰটোৰ চাৰিওফালে নিজৰ ভেড়াবোৰ চৰায় পাব কৰিছিল। এদিনাখন -



ঠিক তেতিয়াই -



চিন্তাটো কামেগোড়াৰ মনত বহুদিনলৈকে থাকি গ'ল--



কিন্তু সি যিমানেই পানী নভৰালেও কেইঘণ্টামান পিছতে পানীখিনি শুকাই যায় বা ভাপ হৈ উৰি যায়।

বহু বিবেচনাৰ অন্তত-



সোনকালেই সি এডোখৰ ঠাই বাচি উলিয়ালে যত মাটিবোৰ অলপ সেমেকা আছিল আৰু খান্দিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে। কিন্তু -



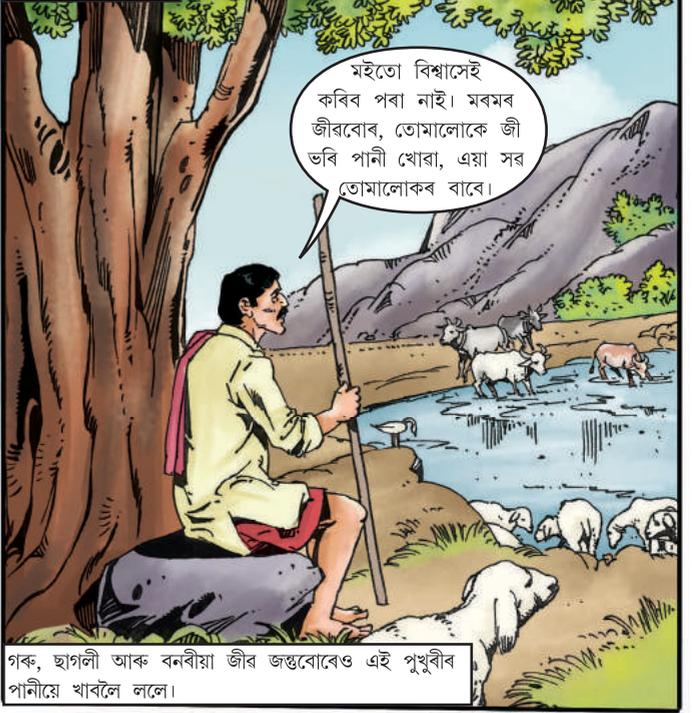
## কালমানে কামেগৌড়া

মাহজোবা কঠোৰ পৰিশ্ৰমৰ অন্তত -



এতিয়া মই বাৰিষালৈহে  
বাট চাব লাগিব। যদি ভগৱানে  
বৰষুণ দিয়ে তেন্তে পুখুৰীটো  
পানীৰে ভৰি পৰিব।

কেইদিনমান পিছতে..



মইতো বিশ্বাসেই  
কৰিব পৰা নাই। মৰমৰ  
জীৱবোৰ, তোমালোকে জী  
ভৰি পানী খোৱা, এয়া সৰ  
তোমালোকৰ বাবে।

গৰু, ছাগলী আৰু বনৰীয়া জীৱ জন্তুবোৰেও এই পুখুৰীৰ  
পানীয়ে খাবলৈ ললে।

পিছৰ ৪০ বছৰৰ এয়া আছিল মাত্ৰ আৰম্ভণি।  
কামেগৌড়াই ১৫ লাখতকৈও অধিক টকা ১৬ টা  
পুখুৰী খন্দাবলৈ খৰচ কৰিলে আৰু মানুহে তেওঁক  
পুখুৰী মানৱ বুলি মাতিবলৈ ললে। এদিনাখন -

তেওঁৰ প্ৰচণ্ড প্ৰচেষ্টাৰ বাবে  
কামেগৌড়াই বহু বঁটা বাহন লাভ  
কৰিছিল। তাৰ ভিতৰত বাসৱশ্ৰী বঁটা  
আৰু কৰ্ণাটক ৰাজ্যেৎসৱ বঁটা।

কামেগৌড়াই ২০২২ চনৰ অক্টোবৰ মাহত  
৪৮ বছৰ বয়সত মৃত্যুৰ আগমুহূৰ্তলৈকে কাম  
কৰি যায়। এনেদৰেই মাঙাৰ এখন সৰু  
গাঁৱৰ এজন লোক সমগ্ৰ দেশৰে ডাঙৰ ডাঙৰ  
পৰিৱেশবিদসকলৰ বাবে প্ৰেৰণীয় হৈ উঠিল।

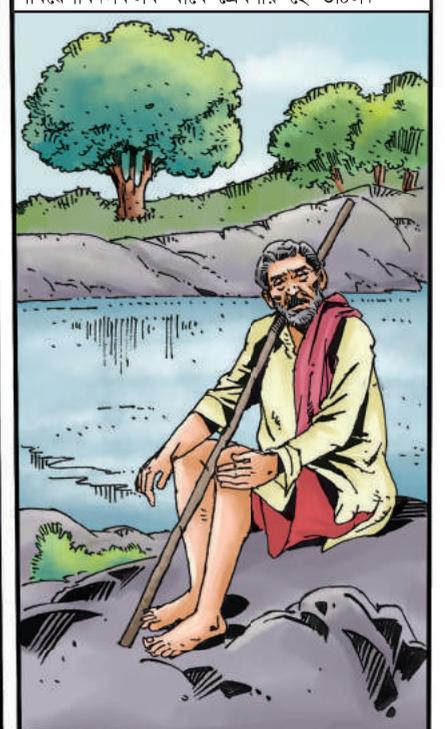


মই এজন  
সাংবাদিক, মোক আপোনাৰ কথা  
কওঁকচোন। এই পুখুৰীবোৰৰ  
বিশেষত্ব কি ?

পাহাৰৰ পানী বৈ গৈ  
এটা পুখুৰী ভৰি পৰে।  
সেইটো ভৰ্তি হলে তাৰ পানী  
গৈ আনটো পুখুৰীত পৰে।  
আচলতে আটাইবোৰ পুখুৰী  
আন্তঃসংলগ্ন। আৰু সেই বাবে  
গ্ৰীষ্ম কালতো পুখুৰীবোৰৰ  
পানী নুশুকাই।



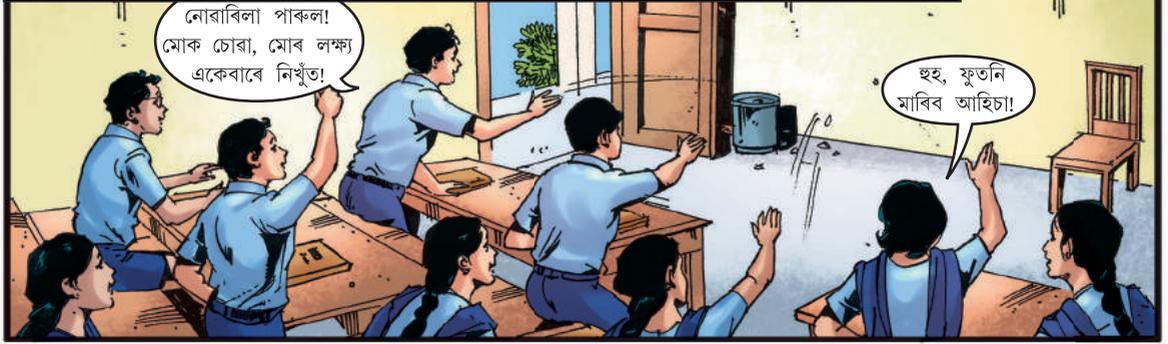
মই বঁটাৰ ধন  
ব্যৱহাৰ কৰি আৰু অধিক  
পুখুৰী খন্দাব পাবো আৰু  
গছ ৰুব পাৰো।



পুখুৰী নিৰ্মাণৰ লগতে কামেগৌড়াই হাজাৰ  
হাজাৰ গছ ৰোপণ কৰিছিল আৰু আহঁতৰ  
বাগিছা তৈয়াৰ কৰি গোটেই পাহাৰটোকেই  
জংঘললৈ ৰূপান্তৰিত কৰা।

# প্ৰদীপ সাংৱান

শ্ৰেণীটোত সকলোৱে নায়াৰ ছাবৰ আগমনৰ বাবে অপেক্ষা কৰি আছিল। ইফালে সুজিতে এটা খেল আৰম্ভ কৰিলে।

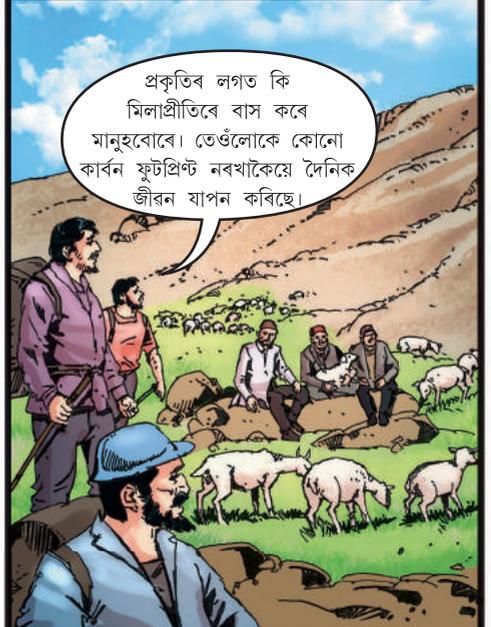


২০০৯ চনত এটা বন্ধুৰ দলে সুবজ তাল\*লৈ ট্ৰেকিং কৰিবলৈ গৈছিল। ঠাইখন এখন পোষ্টকাৰ্ডৰ ছবিৰ দৰে মনোৰম। কিন্তু -



মানুহজনৰ নাম আছিল প্ৰদীপ সাংৱান তেওঁ এজন পৰ্বতাৰোহীৰ লগতে গভীৰ প্ৰকৃতিপ্ৰেমী আছিল।

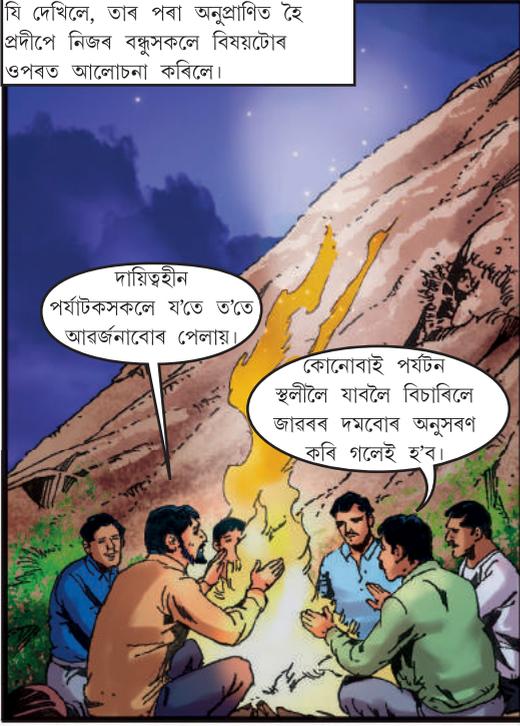
পৰ্বতাৰোহনত যাওঁতেই প্ৰদীপে গভীৰ সম্প্ৰদায়ৰ কিছু লোকক লগ পালে। তেওঁলোকৰ জীৱন-ধাৰণৰ পদ্ধতিয়ে তেওঁক আচৰিত কৰি তুলিছিল।



\*হিমাচল প্ৰদেশৰ এটা বিখ্যাত হ্ৰদ

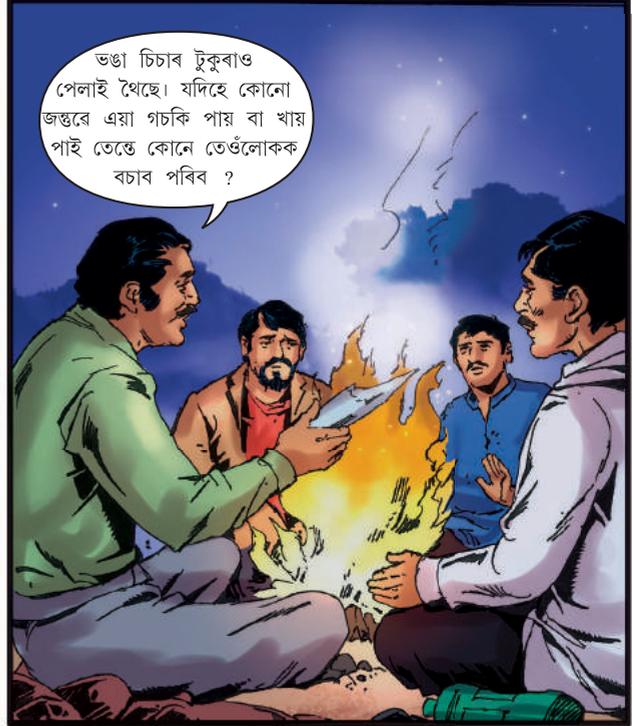
\*মূলতঃ হিমাচল প্ৰদেশ আৰু ইয়াৰ আশে-পাশে বাস কৰা এটা অৰ্ধ-পশুপালন জনগোষ্ঠী

যি দেখিলে, তাৰ পৰা অনুপ্ৰাণিত হৈ  
প্ৰদীপে নিজৰ বন্ধুসকলে বিষয়টোৰ  
ওপৰত আলোচনা কৰিলে।



দায়িত্বহীন  
পৰ্যটকসকলে য'তে ত'তে  
আৰ্জনাৰ পেলায়।

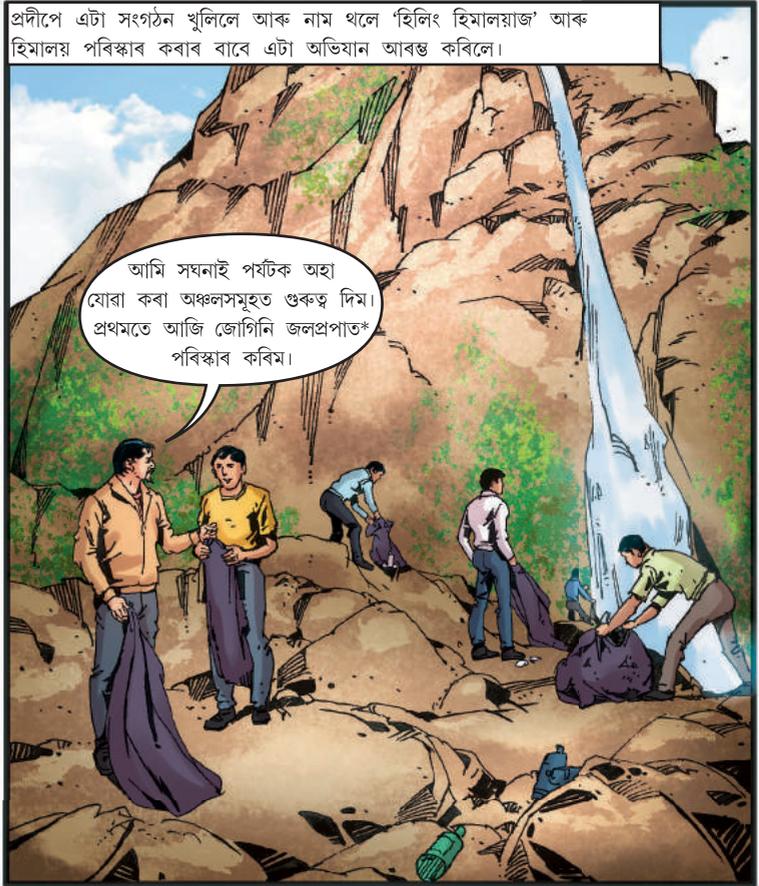
কোনোবাই পৰ্যটন  
স্থলীলৈ যাবলৈ বিচাৰিলে  
জাৰৰৰ দমবোৰ অনুসৰণ  
কৰি গলেই হ'ব।



ভঙা চিচাৰ টুকুৰাও  
পেলাই থৈছে। যদিহে কোনো  
জন্তুৰে এয়া গচকি পায় বা খায়  
পাই তেন্তে কোনে তেওঁলোকক  
বচাব পৰিব ?



আমি বহি চিন্তা কৰি  
থাকিলে কি হ'ব ? নিজেই  
কিবা নকৰো কিয়!



প্ৰদীপে এটা সংগঠন খুলিলে আৰু নাম থলে 'হিলিং হিমালয়াজ' আৰু  
হিমালয় পৰিস্কাৰ কৰাৰ বাবে এটা অভিযান আৰম্ভ কৰিলে।

আমি সঘনাই পৰ্যটক অহা  
যোৱা কৰা অঞ্চলসমূহত গুৰুত্ব দিম।  
প্ৰথমতে আজি জোগিনি জলপ্ৰপাত\*  
পৰিস্কাৰ কৰিম।

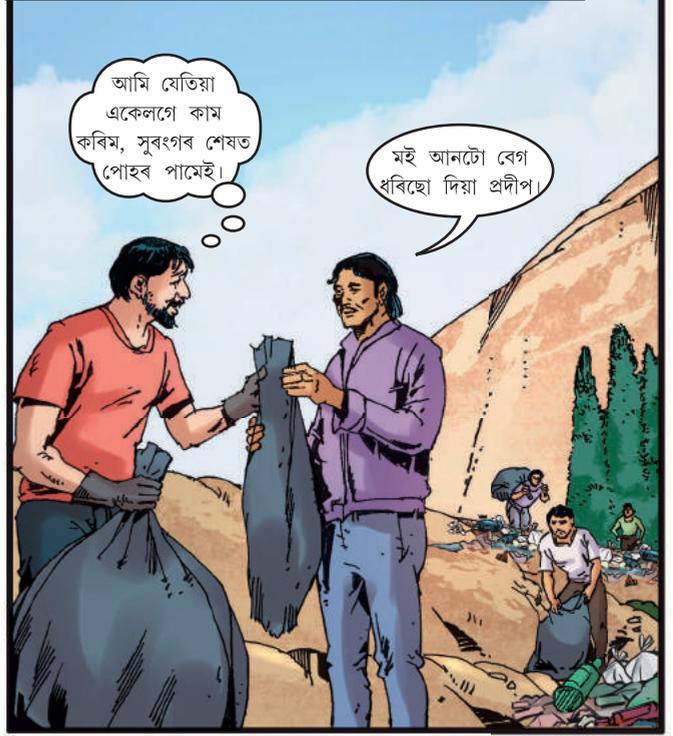
\*মানালীৰ এটা বিখ্যাত জলপ্ৰপাত।

## মন কী বাত

দিনবোৰ বৰ হতাশজনক আছিল....



...কিন্তু প্ৰদীপ আৰু তেওঁৰ দলটোৱে হাৰ মানিবলৈ অস্বীকাৰ কৰিলে।

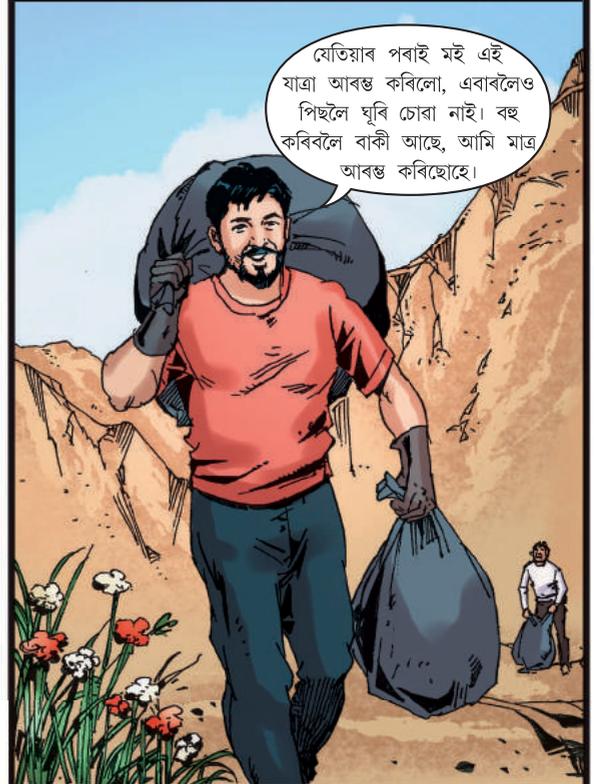


তাৰ মানুহবোৰৰ সহায়ত তেওঁলোকে হিমালয় অঞ্চলৰ কাষৰীয়া গাওঁবোৰত আৱৰ্জনা ব্যৱস্থাপনা কেন্দ্ৰসমূহ স্থাপন কৰিলে।



প্ৰদীপৰ এনেকুৱা কেন্দ্ৰ অধিক বৃদ্ধি কৰাৰ পৰিকল্পনা আছে।

'হিলিং হিমালয়'ই আজিলৈকে হাজাৰ হাজাৰ গছ ৰোপণ কৰিছে আৰু প্ৰায় ৮,০০,০০০ কিলোগ্ৰাম অজৈৱ-বিদ্ৰিত আৱৰ্জনা চাফা কৰিছে।



# কাম্যা কাৰ্তিকেয়ন

শ্ৰেণীকেঠাটো হলস্থলেৰে ভৰি আছিল। সেয়া আছিল গৰম বন্ধৰ আগদিনা।

এই শ্ৰেণীটো ভাটো চৰাইৰ দৰে হলস্থলৰ কৰি আছা যে। তোমালোকে নিজৰ কথাই শুনি পাইছানে বাকু ?

ছাৰ, মই মোৰ ভাইহঁতৰ লগত পৰ্বতাৰোহন কৰিবলৈ যাম। আমি পশ্চিম ঘাটলৈ গৈ আছো।

বহা বহা। মই তোমালোকক প্ৰধান মন্ত্ৰীয়ে আমাক কোৱা আন এটা প্ৰেৰণাদায়ক কাহিনী ক'বলৈ লৈছো। এয়া এজনী সৰু ছোৱালীৰ বিষয়ে, যি বহুকেইটা পৰ্বত আৰোহণ কৰি থৈছে।

কাম্যাৰ বয়স তেতিয়া তিনি যেতিয়া তাইৰ ভাৰতীয় নৌ-সেনা বিষয়া দেউতাকৰ চাকৰি লোনৱালা\*ত আছিল। ছুতিৰ দিনত তেওঁলোকে কামৰীয়া ঠাইসমূহত ফুৰিবলৈ গৈছিল।

আগা, অহাবাব সেইফালে যাম হা।

মোৰ ছোৱালীজনী মোৰ দৰেই এডৰেঞ্চৰ প্ৰেমত পৰিছে।

সময়ৰ লগে লগে কাম্যাৰ দেউতাকে হিমালয়লৈ দীঘলীয়া অভিযান চলাবলৈ ধৰিলে

আম্মা, দেউতা কেতিয়া আহিব ?

এমাহৰ পিছত, কাম্যা।



পৰ্বতত এনে কি  
আছেনো আম্মা, যে দেউতা  
বাৰে বাৰে গৈ থাকে।

আমিও যাও  
বলা, কি আছেনো  
চাওঁগৈ ?

কাম্যাব মাকে তাইক পাহাৰ বগোৱাৰ অভিজ্ঞতা  
দিবলৈ বিচাৰিলে।



বাঃ কি ধুনীয়া ?

এনে লাগিছে যেন  
আমি পৃথিৱীৰ শীৰ্ষত  
আহোৰণ কৰিছো।

সাত বছৰ বয়সত তাই উত্তৰাখণ্ডত চন্দ্ৰশিলা শৃংগ বগাইছিল।

দুবছৰ পিছত কাম্যাই লাডাখৰ ষ্টক কাংগ্ৰী শৃংগলৈ  
গ'ল।



মোৰ প্ৰথম ৬০০০  
মিটাৰ আৰোহণ !

বাঃ!

কিছুদিন পিছতে তাই এটা ব্যক্তিগত অভিযান আৰম্ভ  
কৰিলে।



মই বিশ্বৰ উচ্চতম  
শৃংগ আৰোহণ কৰিব বিচাৰো  
আৰু উত্তৰ মেৰু আৰু দক্ষিণ  
মেৰুলৈ যাবলৈ বিচাৰো।

মিছন সাহস\*, কাম্যাই কোৱাৰ দৰে 'এক্সপ্লোৰাৰচ্ গ্ৰেণ্ড প্লেম' !

## काम्या कार्तिकेयन

२०२२ चनलेके, काम्याई विश्वर सातटा शीर्ष शृंगर भितरत पाँचटा शीर्ष शृंगर आबोहण करिले।



माउण्ट किलिमाञ्जारो, आफ्रिकार सर्वोच्च शृंगर



माउण्ट एलब्राछ, ইউरोपार सर्वोच्च शिखर



माउण्ट कचचिउक्को, अस्ट्रेलियार सर्वोच्च शृंगर



माउण्ट एकनकाणुया, दक्षिण आमेरिकार सर्वोच्च शृंगर

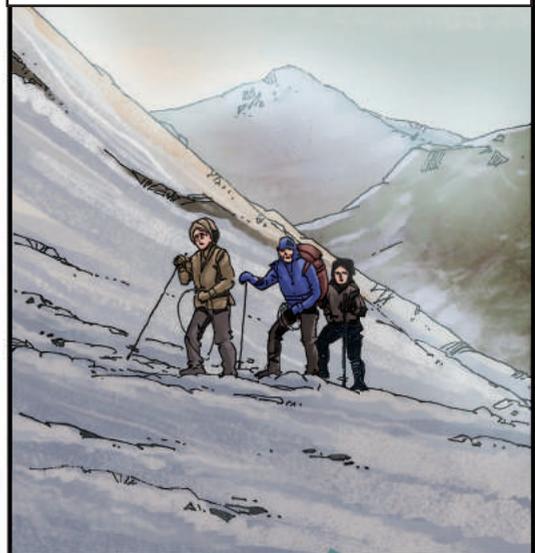


माउण्ट डेनालि, उত্তर आमेरिकार सर्वोच्च शृंगर

काम्या माउण्ट एकनकाणुया जय कर आटाईतके कम बयसीया ब्यक्ति। आक माउण्ट एलब्राछर शिखरर बगेरा आटाईतके कम बयसीया लोक।

ताईर अदम्य मनोडार आक पर्वतारोहणर असंख्य कृतिहर बाबे डारत चकराबे तेडक प्रधानमन्त्री बाष्ठीय बालपुबस्कारेबे समान जनय।

परियारलर दुःसाहसिक काम हिचापे आरसुत होरा कामटो, पर्वतप्रेमी हिचापे जम्म लोरा होरालीजनैये इतिहास रचिबले सक्कम हल। काम्याई सर्वोच्च शृंगरबोब जय करियेई आछे आक नतुन नतुन अभिलेख स्थापन करि आछे।



# ଆନଭୀ ଜାଞ୍ଜାକକୀୟା



ଆବ୍ ହାଉଁଲିବ ନୋରାବୋ । ଏହି ଯୋଗର ପାଠଦାନଟୋ ଭରାତକୈଓ ବହୁ କଠିନ ଦେହି ।

ମହି ଜାନୋ ! ମୋର ଏନୋ ଲାଗେ ଯେନ ମୋର ହାଉଁବୋର ଭାଞ୍ଜି ଯାବ ।



ଶାଲିନୀ ବାହିଦେଓ, ଆପୁନି ଏୟା କେନେକୈ କରେ ? ଆପୋନାର ହାଉଁବୋର ଚାଗେ ବବରେବେ ବନୋରା ।

ହା ହା ହା ହା... ମହି ଅଲପ ନମନୀୟ ହୟ, କିନ୍ତୁ ଆନଭୀ ଜାଞ୍ଜାକକୀୟାର ଦବେ ନହୟ, ଯାକ ଭାବତୀୟ ବବରର ହୋରାଲୀ ବୁଲି ଜନା ଯାୟ ।

ତାହିର କାହିନୀଟୋଓ ମନ କୀ ବାତତ ଦିୟା ହୈହେ ।



ଆନଭୀ ଚୁବାଟିର ଅଭନୀ ଆବ୍ ବିଜୟ ଜାଞ୍ଜାକକୀୟାର ଘବତ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରାହୁଁଲି । କିନ୍ତୁ ତାହିର ଜନ୍ମର କେହିଦିନମାନ ପିଛତେହି -

ଆମାର ହୋରଲୀଜନୀୟେ ହିମାନ କାନ୍ଦି ଥାକେ । ତାହିର ନିଶ୍ଚୟ କିବା ଏଟା ହୈହେ । ତାହିକ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞର ଓଚରଲୈ ନିୟା ଓଚିତ ।



କିନ୍ତୁ ଡାକ୍ତରବେ ବବ ଭାଲ ଧବର ନିଦିଲେ  
ଆନଭିର ଡାଉନ'ହ ଚିନଡ୍ରମ\* ଆହେ, ୧୫ ଶତାଞ୍ଜ ଲୋକବେ ବୈଦ୍ଧିକ ଅକ୍ଷମତାର ସୈତେ । ତାହିବୋ ଜନ୍ମଗତ ହଦୟନ୍ତ୍ରର ଦୋଷ\* ଆହେ । ଅରଶ୍ୟେ, ଭାଲଦବେ ଆପୋନାଲୋକେ ସହଯୋଗ କରାଲେ ତାହି ଏଟା ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରାବି ପାରିବ ।

ହୁକ... ହୁକ....

ସେତିୟା ଆନଭିର ବୟସ ମାତ୍ର ଚାରି ମାହ ଆହୁଁଲି, ତେତିୟା ତାହିର ମୁକଲି ହଦୟନ୍ତ୍ରର ଅନ୍ତ୍ରୋପଚାର ଏଟା କରାବିବଲଗୀୟା ହୈହୁଁଲି

\*ଏଟା ଜିନୀୟ ବିକାଶ ବିକାଶ ଆବ୍ ବୈଦ୍ଧିକଭାବେ ଅକ୍ଷମ କରେ ।

\*ହଦୟନ୍ତ୍ରର ଗଠନର ସମସ୍ୟା ଯିବୋର ଜନ୍ମର ପରାହି ବିଦମାନ ।

আনভী ডাঙৰ হৈ অহাৰ লগে লগে তাই অন্য ল'ৰা ছোৱালীয়ে সহজেই কৰিব পৰা কামবোৰ কৰিবলৈও সংগ্ৰাম কৰিব লগা হ'ল।



আনভী, কথা কোৱা।  
কেতিয়া কথা ক'বলৈ আৰম্ভ  
কৰিবা তুমি ?

আনভীৰ বয়স যেতিয়া ১০ বছৰ আছিল, তেতিয়া তাইৰ পিতৃ-মাতৃ আচৰিত কিবা এটা লক্ষ্য কৰিলে।



সেইটো  
দেখিছেনে?

অস !  
আশ্চৰ্যজনক !



এয়া সঁচাকৈয়ে  
আশ্চৰ্যকৰ। ই তাইৰ  
স্বাস্থ্যৰ বাবেও উপকাৰী  
হ'ব।

চাওক  
তাই কিমান  
নমনীয় ! তাই যোগাসন  
শিকিব পাৰিব।

অভনীৰ অনুৰোধত বিদ্যালয়ৰ যোগৰ শিক্ষক নব্ৰতাই তাইক যোগাসন শিকোৱাৰ দায়িত্ব ললে।



লাহে  
লাহে বেঁকা হোৱা আৰু  
ভৰিব আঙুলিকেইটা ধৰা।  
আঁঠু পোন কৰি ৰাখা।

## মন কী বাত

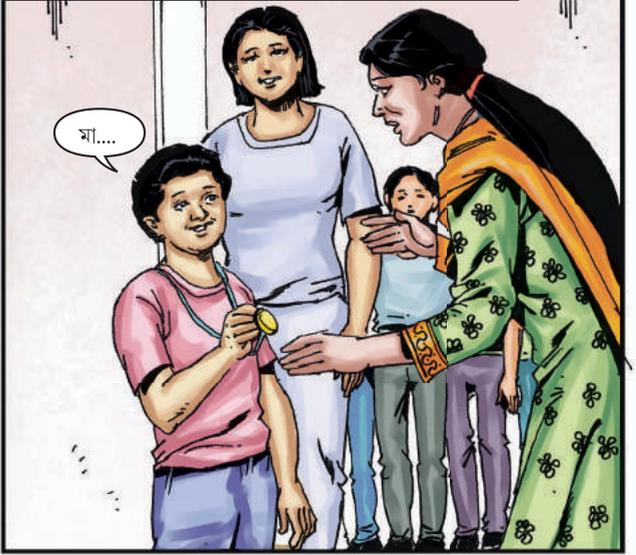
কেইসপ্তাহমানৰ পিছত -



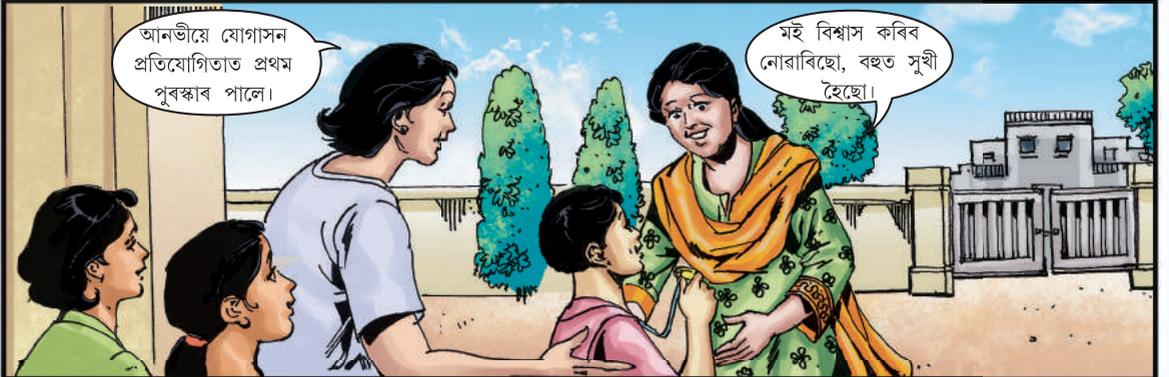
কেনেকুৱা হৈছে ?

কিছু আসন তাইৰ বাবে কঠিন হৈছে, কিন্তু তাই কেতিয়াও হাব নামানে !

আনভীয়ে প্ৰতিদিনে যোগাভাস কৰিবলৈ ধৰিলে । বাতিপুৰা এঘণ্টাৰ বাবে আৰু সন্ধিয়া এঘণ্টা। এদিনাখন -



মা....



আনভীয়ে যোগাসন প্ৰতিযোগিতাত প্ৰথম পুৰস্কাৰ পালে।

মই বিশ্বাস কৰিব নোৱাৰিছো, বহুত সুখী হৈছো।

পিছৰ তিনি বছৰত আনভীয়ে প্ৰতিযোগিতাসমূহত ৫১টা পদক, তিনিটা স্বৰ্ণ আৰু ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত দুটা ব্ৰঞ্জৰ পদক জয়লাভ কৰে । ২০২১ চনৰ ডিচেম্বৰ মাহত -



ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত দিব্যাংগবসকল শ্ৰেষ্ঠ সৃষ্টিশীল শিশুৰ বাঁটা আনভী জাঞ্জাৰুকীয়াক দিয়া হৈছে।

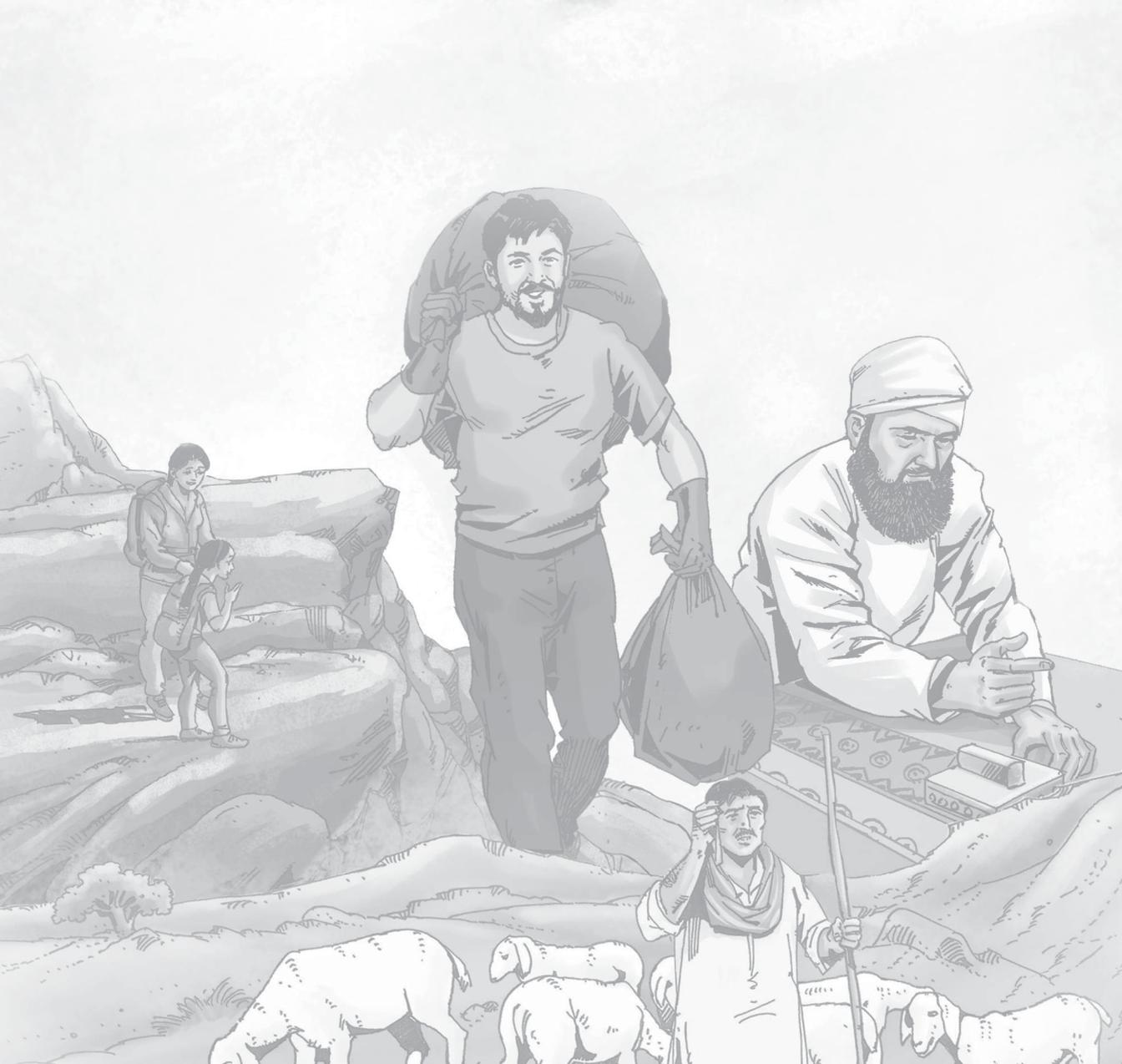
২০২২ চনৰ জানুৱাৰী মাহত, আনভীক প্ৰধানমন্ত্ৰী ৰাষ্ট্ৰীয় বালপুৰস্কাৰ দিয়া হয়। কিন্তু কেইমাহমানৰ পিছতহে তাইৰ সপোন বাস্তৱায়িত হ'ল, যেতিয়া তাইলৈ প্ৰধান মন্ত্ৰীৰ পৰা ফোন আহিল, তাইক লগ কৰিবলৈ কাৰ্যালয়লৈ নিমন্ত্ৰণ জনালে ।



তুমি ভাৰতক গৌৰৱাধিত কৰিলা। আগলৈ তোমাৰ এটা উজ্জ্বল ভৱিষ্যতৰ আছে।

ধন্যবাদ!

এতিয়া তাইৰ ইচ্ছা প্ৰধানমন্ত্ৰীৰ সতে একেলগে যোগাসন প্ৰদৰ্শন কৰিব।





# मन की बात

प्रथम खण्ड

प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीये येतिया तेउँर माहेकीया बेडिअ' अनुष्ठान 'मन की बात' ७ अक्टोबर, २०१४ तारिखे आरम्भ करिछिल, तेउँ बिचारिछिल एटा मध्य य'त तेउँ मानुहर सैते प्रत्यक्षतारे संयोग स्थापन करिब पाबिब आरु तेउँर हृदयर ओचरर विषयबोरर विषये तेउँलोकर लगत कथा पातिब।

२०२० चनर एप्रिल माहत तेउँ एहि अनुष्ठानर १००टा खण्ड सम्पूर्ण करे याब जरियते तेउँ भारतर साधारण नागरिके भारतर बाबे कबा किछुमान प्रेरणादायक कामक सन्मुखले आनिछिल। तेउँ व्यक्ति आरु संस्थासमूहर द्वारा लाभ कबा उल्लेखयोग्य कृतिहर कथाओ क'ले। यिसकल लोके अक्षमता, दरिद्रता आरु निरुत्साहितताक अतिक्रम करि उच्चता प्राप्त करिबले। निजर चाबिओफाले गोटे खोरा मानुहर आवेग आरु विश्वासक ले असम्भर साधन करिबले प्रेरणा योगोराहि तेउँर लक्ष्य आछिल।

अमर चित्र कथाहि सांस्कृतिक मन्त्रालयर लग लागि 'मन की बात'र निर्वाचित गल्पर आधाबत १२खन कमिकचर धारवाहिकर प्रथमखन निवेदन करिछे।

₹90

ISBN 978-81-19242-22-1



9 788119 242221