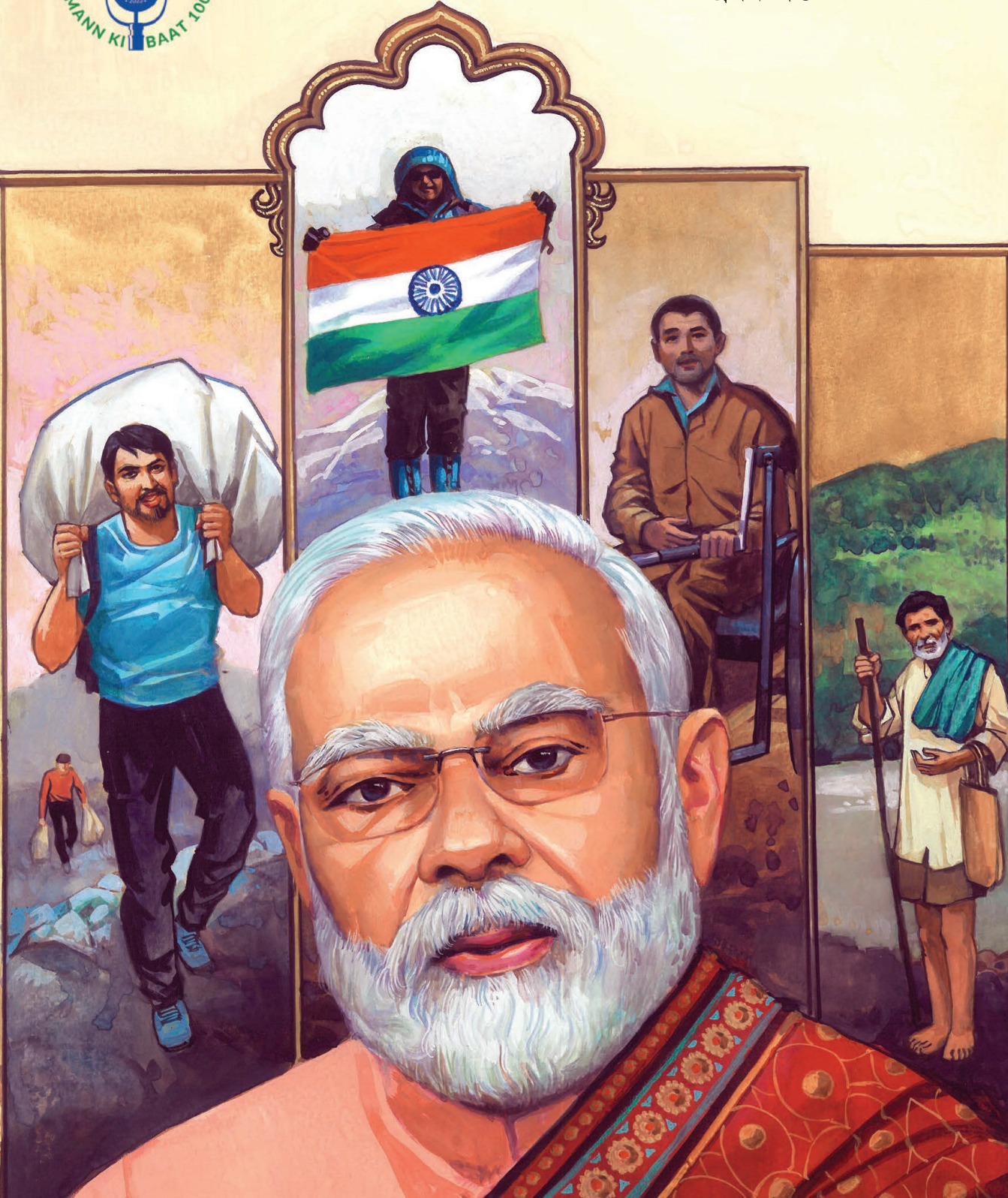




মন কী বাত

প্রথম খণ্ড



MANN KI BAAT

VOL.1

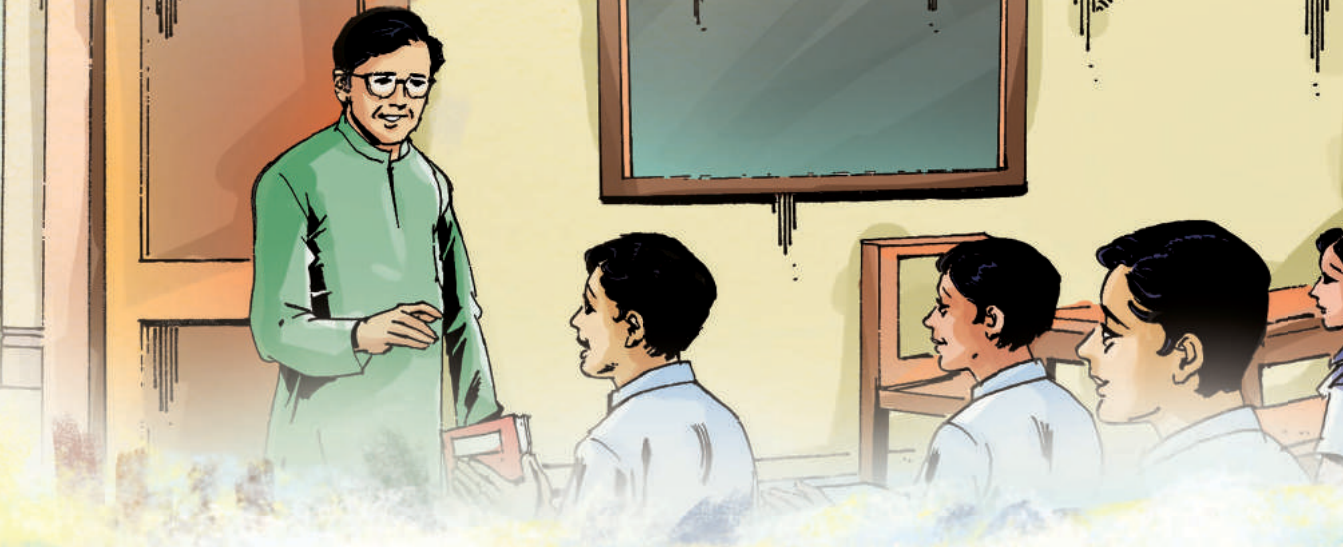
Published by
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

Edition I

ISBN: 978-81-19242-22-1

©Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, May 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.



মন কী বাত

প্রথম খণ্ড





The Route to your Roots

When they look back at their formative years, many Indians nostalgically recall the vital part Amar Chitra Katha comics have played in their lives. It was **Amar Chitra Katha** that first gave them a glimpse of their glorious heritage.

Since they were introduced in 1967, there are now over **500 Amar Chitra Katha** titles to choose from. **Over 100 million copies** have been sold worldwide.

Now, Amar Chitra Katha titles are even more widely available in **1000+ bookstores all across India**. If you do not have access to a bookstore near you, you can also buy all the titles through our online store, **www.amarchitrakatha.com**. We provide quick delivery anywhere in the world. To make it easy for you to locate the titles of your choice from our treasure trove of titles, the books are now arranged in six categories.

Epics and Mythology

Best known stories from the Epics and the Puranas

Indian Classics

Enchanting tales from Indian literature

Fables and Humour

Evergreen folktales, legends and tales of wisdom and humour

Bravehearts

Stirring tales of brave men and women of India

Visionaries

Inspiring tales of thinkers, social reformers and nation builders

Contemporary Classics

The best of modern Indian literature

Illustrations and Cover Art: Dilip Kadam

Production: Amar Chitra Katha

AMAR CHITRA KATHA PVT. LTD

© Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, April 2023

Facebook: The Amar Chitra Katha Studio | Instagram: @amarchitrakatha | Twitter: @ACKComics | YouTube: Amar Chitra Katha

Get access to Amar Chitra Katha's digital library on the **ACK Comics App**. Visit **digital.amarchitrakatha.com**

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at **www.acklearn.com** or write to us at **acklearn@ack-media.com**.

২০১৪ চনৰ ৩ অক্টোবৰ তাৰিখে প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোদীয়ে ভাৰতৰ জনসাধাৰণক বিশেষ কিছু ক্ষেত্ৰৰ সৈতে চিনাকি কৰাই দিয়ে।

মোৰ মৰমৰ ভাৰতবাসী, আজি বিজয়াদশমীৰ উৎসৱমুখৰ পৰিৱেশত, মই মোৰ কিছু বিশেষ চিন্তা আপোনালোকৰ লগত ভগাই ল'ব খুজিছোঁ। আৰু আগন্তুক দিনতো মাহত অন্ততঃ এবাৰ বা দুবাৰ তেনেকৈয়ে ভাগ-বতৰা কৰি যাবলৈ ভাল পাম। স্বামী বিবেকানন্দই সততে কোৱা এটা কাহিনীকে কওঁঃ

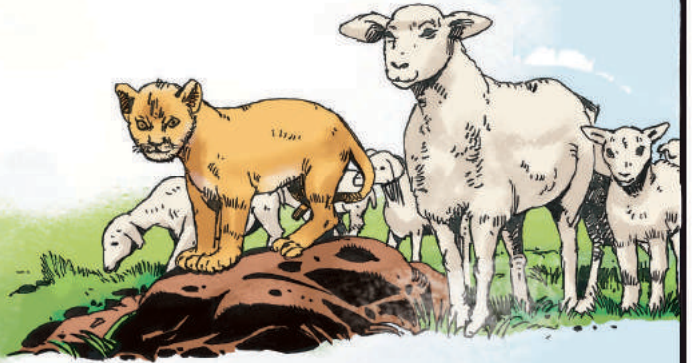


এবাৰ এজনী মাইকী সিংহই নিজৰ পোৱালি দুটাৰ সৈতে ঘূৰি ফুৰোতে এপাল ভেড়া দেখা পালে। ভেড়াপালক দেখি তাই চিকাৰ কৰিবলৈ জপিয়াই পৰিল। খেদাখেদিত সিংহজনীৰ পোৱালি এটা সিহঁতৰ পৰা আঁতৰি ভেড়াপালৰ লগতে থাকি গ'ল।

থাকি যোৱা সিংহৰ পোৱালীটোক এজনী ভেড়াই উদ্ধাৰ কৰে আৰু নিজৰ পোৱালীৰ দৰেই চোৱাচিতা কৰিবলৈ ধৰিলে। সিংহৰ পোৱালীটো লাহে লাহে ভেড়াপালৰ মাজত ডাঙৰ হ'ল আৰু নিজকে এটা ভেড়া বুলিয়ে গণ্য কৰিবলৈ ললে। সি ভেড়াৰ দৰেই কথা ক'বলৈ শিকিলে, সিহঁতৰ দৰেই দৌৰিবলৈ আৰু সিহঁতৰ দৰেই আচৰণ কৰিবলৈ ললে। কেইবছৰমান পিছত মাকৰ লগত থাকি যোৱা পোৱালীটো ডাঙৰ হ'ল আৰু হঠাতে ভায়েকক লগ পালে। সি বিশ্বাস কৰিব নোৱাৰিলে যে এটা সিংহই কিয় ভেড়াৰ দৰে আচৰণ কৰিছে !

“তোমাৰ কি হৈছে” সি সুধিলে। “তুমি কিয় ভেড়াৰ দৰে কথা কৈছা আৰু ব্যৱহাৰ কৰিছা?”

আনটো সিংহই ক'লে - “মই সিহঁতৰ লগতে ডাঙৰ হৈছোঁ। গতিকে মোৰ সকলো অভ্যাস, কথা-বতৰা আৰু আচৰণবোৰো সিহঁতৰ দৰেই হৈছে।”



“তুমি মোৰ লগত আঁহা, মই তোমাক দেখুৱাম তুমি আচলতে কোন”- প্ৰথম সিংহই ক'লে।

সি ভায়েকক এটা কুঁৱাৰ ওচৰলৈ লৈ গ'ল -

“এয়া চোৱা, তোমাৰ মুখখন মোৰ লগত একে নহয়নে ? তুমি এটা সিংহহে, ভেড়া নহয়।”

সদায় নিজকে ভেড়া বুলি ভবা সিংহটো আচৰিত হৈ পৰিল। সি নিজকে সিংহ বুলি চিনি পালে। লগতে নিজৰ শক্তি আৰু আত্মসন্মানবোধ ঘূৰাই পালে আৰু মূৰ ডাঙি প্ৰকৃত সিংহৰ দৰে গৰ্জন কৰি উঠিল।

এই দেশৰ আমি সকলোৱে আমাৰ আত্মসন্মান আৰু আত্মবিশ্বাস পুনৰ লাভ কৰিব লাগিব। আমি আমাৰ শক্তিক চিনি পাব লাগিব। যদিহে সেয়া সম্ভৱ হৈ উঠে আমি এটা প্ৰগতিশীল আৰু সমৃদ্ধিশালী জাতি হৈ উঠিম।

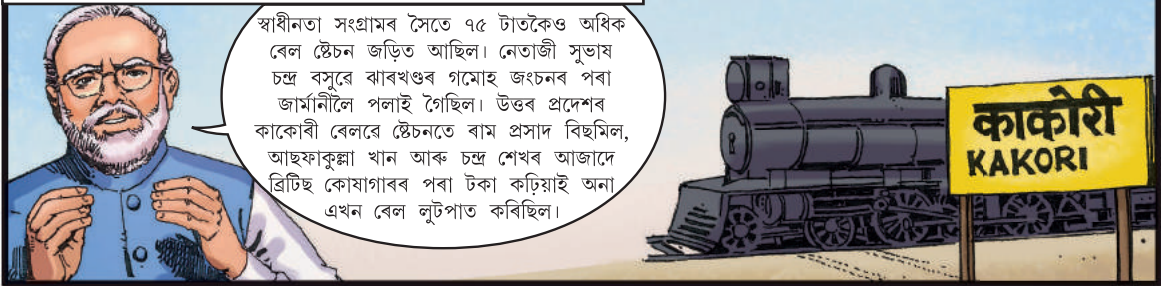
বছৰ বছৰ ধৰি প্ৰধানমন্ত্ৰীয়ে তৃণমূল পৰ্যায়ৰ সফল ব্যক্তিসকলৰ কাহিনীবোৰ পোহৰলৈ আনিছে যিসকলে আমাৰ স্বচ্ছন্দ আৰু আৰামদায়ক জীৱনৰ বাবে বীৰৰ দৰে কাম কৰি আহিছে।



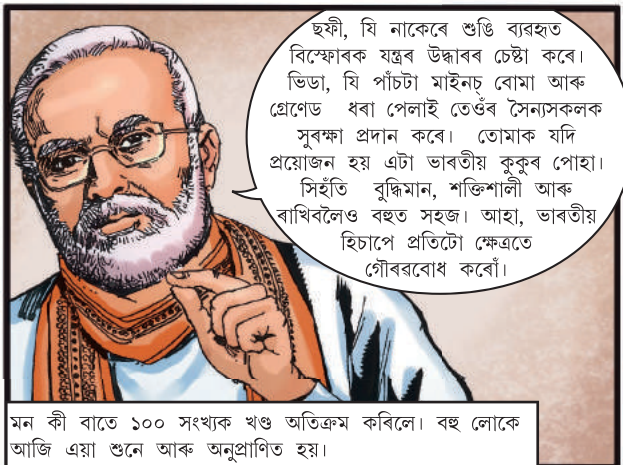
তেওঁ সমাজৰ উন্নতিৰ বাবে কাম কৰা বহু গোটৰ ওপৰতো আলোকপাত কৰিছে।



প্ৰধানমন্ত্ৰীয়ে শ্ৰোতাসকলক স্বাধীনতা সংগ্ৰামীসকলে কৰা প্ৰচণ্ড ত্যাগৰ কথা শোঁৱাই দিয়ে।



এটা অতি আমোদজনক খণ্ডত, তেওঁ নিজৰ কৰ্তব্য নিষ্ঠাৰে পালন কৰা দুটা সেনা কুকুৰৰ প্ৰশংসা কৰে।



বিষয়

1	যোগেশ চেইনী	6
2	স্মাইল খাদ্রী	10
3	বাজু	13
4	ডুবাং মীনা	16
5	পন মৰিয়াপ্পান	19
6	কালমানে কামেগৌড়া	21
7	প্রদীপ সাংরান	24
8	কাম্যা কার্তিকেয়ন	27
9	আনভী জাঞ্জাবুকীয়া	30

যোগেশ চেইনী

শ্ৰেণীকোঠাত বহুত উত্তেজনা বিৰাজ কৰিছিল।



ইকবালে নিজৰ কথা সম্পূৰ্ণ কৰাৰ আগতে -



যোগেশ চেইনী



যোগেশে আমেৰিকা যুক্তৰাষ্ট্ৰত ২০ বছৰ থাকি ভাৰতলৈ ঘূৰি আহিল। এদিন তেওঁ লোধি গাৰ্ডেনত খোজ কাটি আছিল।



কেইঘণ্টামানৰ পিছত -



যোগেশে গোটটোৰ নাম ৰাখিলে 'দিল্লী ষ্ট্রীট আর্ট' আৰু
তেওঁলোকে চহৰখনৰ সৰু সৰু ৰাজহুৱা বস্তুবোৰ আৰম্ভ
কৰিলে। এদিনাখন -



কেইদিনমান পিছত -

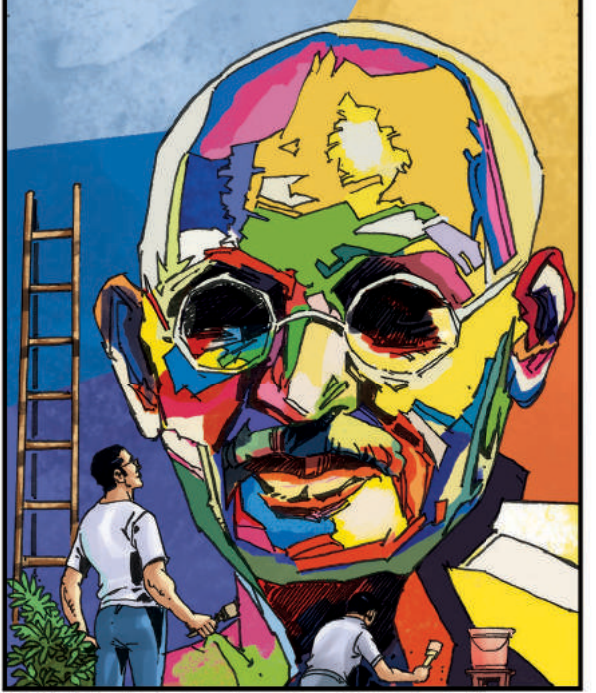


প্রতিটো কামৰ লগে লগে দিল্লী ষ্ট্ৰীট আৰ্ট ক্ৰমাৱৰ্ত্তে
চহৰখনত জনপ্ৰিয় হৈ পৰিল।



ইয়াৰ পিছত
মই গান্ধীজীৰ ছবি
আঁকিব বিচাৰোঁ।

আৰু সেয়াই কৰিলে। যোগেশৰ তত্বাৱধানত চহৰখনে 'জাতিৰ
পিতা'ৰ কিছুমান উল্লেখযোগ্য ছবি দেখিবলৈ পালে।



এদিন -



এটা ডাঙৰ খবৰ
আছে। এজন লোকে
তেওঁৰ বাঙালোৰোৰ
ডাঙৰ স্কুল এখন সজাবলৈ
প্ৰস্তাৱ দিছে।

সেইটো মজাৰ হ'ব।
আমি তাৰ কিছু বাজুৱা
দেৱালো সজাই
তুলিব পাৰিম।

সময়ৰ লগে লগে দলটোৱে অধিকৰ পৰা অধিক কাম পাবলৈ ধৰিলে। বিগত সময়ছোৱাত তেওঁলোকে ২০ খন চহৰৰ
বস্তি, কাৰাগাৰ, বাস্তা, বেল ষ্টেচন, বিদ্যালয় আৰু আন বহুতো বাজুৱা আৰু ব্যক্তিগত স্থান সুন্দৰ কৰি তুলিলে।



বিশ্বাস কৰিবলৈ টান
হৈছে যে আমাৰ সৰু দলটোৱে
ইমানবোৰ চহৰলৈ এনেধৰণৰ
পৰিৱৰ্তন আনিবলৈ
সক্ষম হৈছে।

যদি আমি
প্ৰত্যেকেই ব্যক্তিগতভাৱে
অৰিহণা আগবঢ়াও তেন্তে
সমগ্ৰ দেশখনেই ৰূপান্তৰিত
হৈ পৰিব।

স্মাইল খাট্ৰী

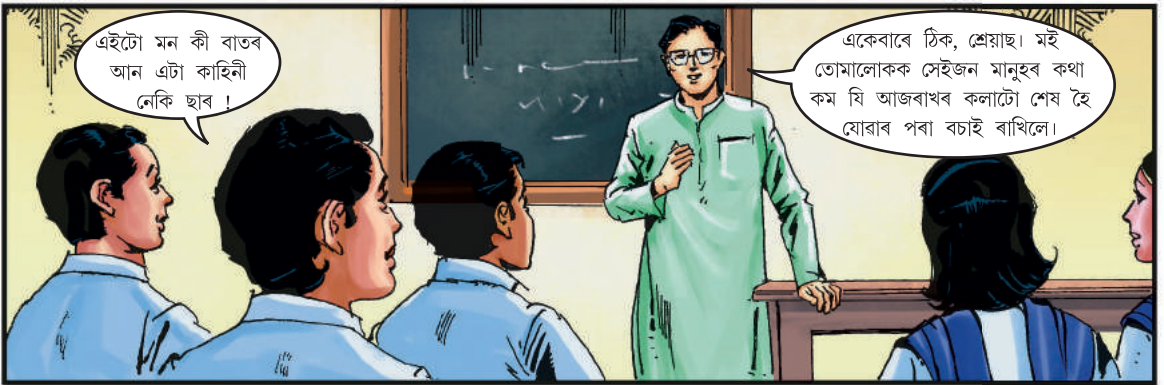
সেইদিনা আহিল শাৰদাৰ জন্মদিন আৰু তাই শ্ৰেণীৰ লগবোৰৰ বাবে মিঠাইৰ সৰু টোপোলা এটা লৈ আহিছিল।



জন্মদিনৰ শুভেচ্ছা
জনালোঁ শাৰদা! তোমাৰ
চোলাটো ইমান খুশীয়া!

ধন্যবাদ!

তোমালোকে জনানে,
শাৰদাৰ চোলাত থকা
প্ৰিন্টটোক আজিৰাখ
বুলি কয়!



এইটো মন কী বাতৰ
আন এটা কাহিনী
নেকি ছাৰ!

একেবাৰে ঠিক, শ্ৰেয়াছ। মই
তোমালোকক সেইজন মানুহৰ কথা
কম যি আজিৰাখৰ কলাটো শেষ হৈ
যোৱাৰ পৰা বচাই ৰাখিলে।

২০০১ চনৰ কথা। ধামাদকা*ৰ খাট্ৰিসকল তেওঁলোকৰ
মূৰব্বী ইছমাইল খাট্ৰিৰ ওচৰ চাপিল।



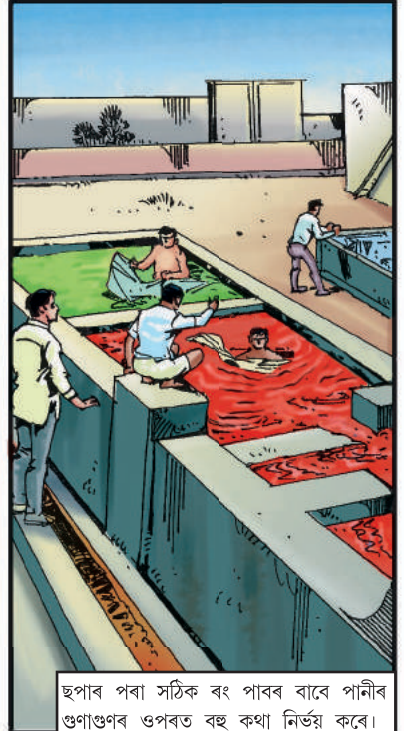
আমাৰ গাঁৱৰ পানীৰ স্তৰ
দ্ৰুতগতিত কমি আহিছে আৰু
এনেদৰে হলে অহা দহ বছৰত
শেষ হৈ পৰিব।

এতিয়া ভূমিকম্প*ৰ
বাবে আমি আমাৰ
জীৱিকা হেৰুৱাই বৰ
বিপদত পৰিম।

ইছমাইল,
অনুগ্ৰহ কৰি আমি
সকলো অন্য ঠাইলৈ
যাওঁগৈ ব'লা।

ইছমাইলে জানিছিল যে তেওঁলোকৰ চিন্তা সঠিক।

সম্প্ৰদায়টোৰ পৰম্পৰাগত শিল্প
আজিৰাখৰ ব্লক প্ৰিন্টিঙ বাবে
প্ৰচুৰ পৰিমাণৰ পৰিষ্কাৰ পানী
লাগিছিল।



ছপাৰ পৰা সঠিক ৰং পাবৰ বাবে পানীৰ
গুণাগুণৰ ওপৰত বহু কথা নিৰ্ভৰ কৰে।

*গুজৰাটৰ ভূজৰ ওচৰৰ এখন গাঁও
১২০০১ চনৰ গুজৰাট ভূমিকম্প



ইয়াৰ উত্তৰ প্ৰকৃতিতে পোৱা গ'ল। খট্টীয়ে বাসায়নিক ৰঙৰ সলনি প্ৰাকৃতিক ৰঙৰ ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ ধৰিলে।



এইদৰেই এজন মানুহ আৰু তেওঁৰ সম্প্ৰদায়ৰ প্ৰচেষ্টাত আজৰাখৰ মৃত্যুমুখী শিল্প সজীৱ হৈ উঠিল।



আজি আজৰাখৰ যথেষ্ট চাহিদা আৰু বিভিন্ন আধুনিক শৈলীৰে কাপোৰ নিৰ্মাণৰ বাবে শিল্পীসকলে পৰীক্ষা-নিৰীক্ষা কৰি আছে।

শিল্পক উৎসাহিত কৰি পুণৰোজ্জীৱিত কৰাৰ বাবে ইছমাইল খট্টক লেইচেষ্টাৰৰ মনফৰ্ট বিশ্ববিদ্যালয়ে ২০০৩ চনত সন্মানীয় ডক্তৰেট ডিগ্ৰী প্ৰদান কৰিছে।



এই ক্ষেত্ৰত তেওঁ কৰা প্ৰচেষ্টাৰ বাবে ৰাষ্ট্ৰীয় বঁটা লাভ কৰে আৰু UNESCO ই সন্মানীয় ডক্তৰেট ডিগ্ৰী প্ৰদান কৰে।

ডাঃ ইছমাইল খট্টাৰ পুত্ৰ আৰু নাতিয়ে আজৰাখ ব্লক প্ৰিণ্টাৰ কাম কৰি আছে আৰু একাদশ হিচাপে এই কাম বৰ্তাই ৰাখিছে।



ৰাজু

নায়াৰ ছাৰ আৰু তেওঁৰ ছাত্ৰসকলে
প্ৰকৃতি ভ্ৰমণৰ বাবে গ'ল।



শ্ৰেয়াছ, তুমি
আজিৰ দুপৰীয়া সাঁজ
পাহাৰৰ ওপৰত কৰিবলৈ
বেয়া পাবা নেকি?

মোৰ
ভৰিকেইটা বহুত
বিয়াইছে ছাৰ, আৰু
ওপৰলৈ বগাবলৈ
বিচৰা নাই।

মোৰো
ভৰিকেইটা মোৰ কথা
শুনা নাই।

তেন্তে আমি অলপ জিৰণি
লও আৰু মই তোমালোকক
পাঠানকোটৰ এজন ল'ৰা
ৰাজুৰ বিষয়ে কম।



কেঁচুৱা হৈ থাকোতেই ৰাজু পলিঅ'ৰ
চিকাৰ হৈছিল।



মোৰ বেচেৰা ল'ৰাটো!
সি কেতিয়াও খোজ
কাঢ়িব নোৱাৰিব।

আমি
যিমান পাৰো
তাৰ যত্ন লম।

অতি পৰিতাপৰ কথা যে ৰাজুৰ
১০ বছৰ বয়সতে মাক দেউতাক
দুয়োজনকে হেৰুৱালে।



আমি কামলৈ যাওঁ,
তুমি তোমাৰ যত্ন নিজেই
ল'বা।

মই
যে কিমান দুৰ্ভাগীয়া,
ময়ো যদি সেয়া কৰিব
পাৰিলোঁ হেতেন।

তাৰ পিছত



ছাৰ, মই টেবুল আৰু
মজিয়াখনকে চাফা কৰিম।
মই আপোনাৰ কাৰণে যিমান
পাৰো কষ্ট কৰিম।

নাই নাই,
তুমিতো খোজেই
কাঢ়িব নোৱাৰা। তুমি
কেৱল এটা বোজা
হৈ পৰিলা।

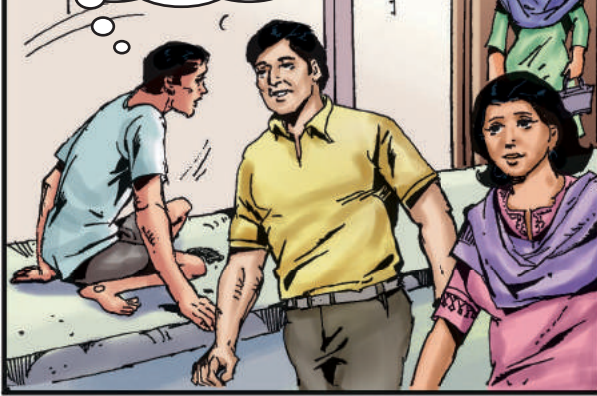
ৰাজুৰ দুটা ককায়েক আছিল।

*পঞ্জাৰৰ এখন চহৰ

মন কী বাত

হতাশ আৰু বেজাৰমূৰা হৈ বাজুৰে বাজপথত ভিক্ষা খুজিবলৈ বাধ্য হ'ল।

মোৰ দাদাহঁতৰ নিজৰ নিজৰ পৰিয়াল আছে, মই তেওঁলোকৰ ওপৰত বোজা হ'ব নোখোজো। মই হাবি যাব নোৱাৰো।



চাহাব,
মোক এটকা
পইচা দিয়ক।

এয়া লোৱা।

বাজু দিনৰ পিছত দিন ধৰি ধাংগু পথত ভিক্ষা খুজিবলৈ ধৰিলে। মানুহবোৰে ভাল ব্যৱহাৰৰ বাবে বাজুক চিনি পাবলৈ ধৰিলে আৰু মুকলি মনেৰে ভিক্ষা দিবলৈ ধৰিলে।



মই প্ৰতিদিনে ৫০০ ৰ পৰা ৭০০ টকালৈকে উপাৰ্জন কৰোঁ। কিন্তু মোক চলিবলৈ ২০০ টকাহে লাগে.. বাকী টকাখিনি মই সাঁচি থম যাতে কাৰোবাক সহায় কৰিব পাৰোঁ।

এইদৰেই বাজুৰ জীৱন যুদ্ধ আৰম্ভ হ'ল।



ভাই, মই শুনিছো
তুমি আমাৰ দৰে দুখীয়া
মাক-বাপেকক ছোৱালী বিয়া
দিয়াৰ কামত সহায় কৰা!
আমাকো কৰিবানে?

আপোনালোকক
কি লাগে কণ্টক, মই
আপোনালোকৰ ছোৱালীৰ
বিবাহিত জীৱনৰ বাবে যি
পাৰো সহায় কৰিম।

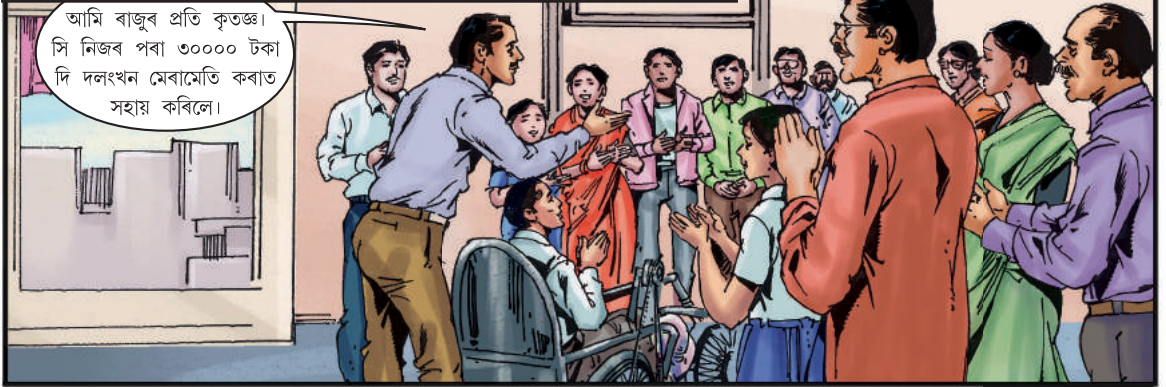
বাজুৰে পৰিয়ালটোক ১১০০ টকা, ৫০ কেজি চাউল আৰু এখন পাংখা দিলে।

ৰাজু

ৰাজুৱে কেৱল বিবাহৰ বাবেই সহায় কৰা নাছিল, কভিড'ৰ সময়ত ২৫০০ মাছো দান কৰিছিল।



যেতিয়া ধাংগু পথৰ এখন দলং ভাগি পৰিছিল, ৰাজুৱেই সেইখন মেৰামতি কৰি দিছিল।



যেতিয়া প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোডীয়ে ৰাজুৰ কথা নিজৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠানত কলে তেতিয়াৰ পৰা ৰাজুক চাবলৈ ৰাইজৰ সোঁত ব'বলৈ ধৰিলে।



ডুবাং মীনা



কভিড - ১৯ ৰ লকডাউনৰ সময়ত এদিন মীনাই বন্ধু দেৱাং হোছাইৰ লগত কথা পাতি আছিল।



অলপ পিছত -



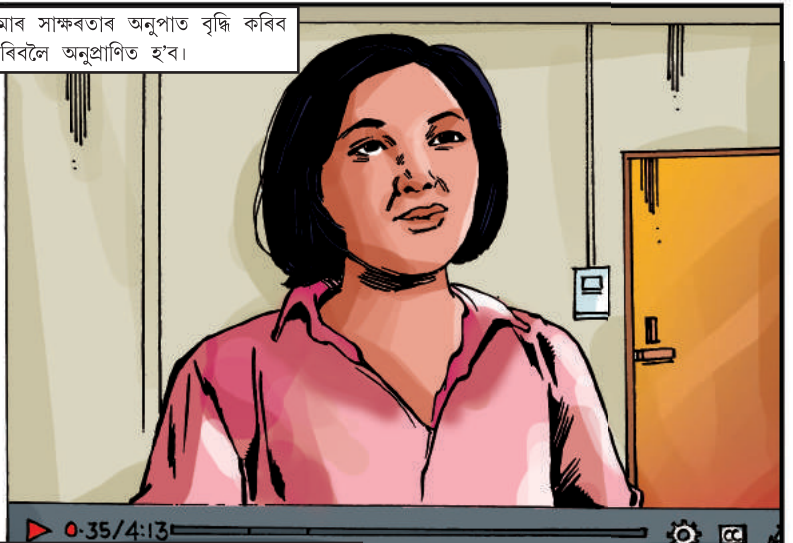
লকডাউনৰ শেষলৈকে পুথিভঁৰালটো ৰাইজৰ মাজত জনপ্ৰিয় হৈ পৰিল।





মীনাৰ বিশ্বাস যে কিতাপ পঢ়া সংস্কৃতিয়ে আমাৰ সাক্ষৰতাৰ অনুপাত বৃদ্ধি কৰিব আৰু ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে ভাল ফলাফল লাভ কৰিবলৈ অনুপ্রাণিত হ'ব।

মোৰ প্ৰিয় অৰুণাচল, অনুগ্ৰহ কৰি ভাবি চাওক। এইটো কেৱল চৰকাৰেই দায়িত্ব নহয় যে আমাৰ যত্ন ল'ব। আমি ব্যক্তি হিচাপে, ৰাজ্যৰ নাগৰিক হিচাপে, জনা উচিত ক'ত আমি পিছ পৰি আছো। গতিকে আনক দোষ দিয়া বন্ধ কৰি নিজেই আৰম্ভ কৰো আহক।



▶ ০:35/4:13

ৰাজ্যজুৰি আৰু অধিক পুথিভঁৰাল নিৰ্মাণ কৰাৰ আশা মীনাই পুঁহি ৰাখিছে। তাইৰ এই পদক্ষেপ সমগ্ৰ দেশৰ বহুতৰে বাবে এক প্ৰেৰণা হৈ আহিছে।

পন মৰিয়াপ্লান



পন মৰিয়াপ্লান তামিলনাডুৰ থুথুকুড়ী চহৰত থাকে। তেতিয়া
তেওঁ অষ্টম শ্ৰেণীত পঢ়ি আছিলঃ



পন মৰিয়াপ্লানে এখন চেলুন খুলিলে আৰু ভালদৰে উপাৰ্জন
কৰাত লাগিল।



গতিকে, পনে তেওঁৰ চেলুনখনত এটা লাইব্ৰেৰীৰ সৃষ্টি কৰিলে য'ত তেওঁ সকলো বয়সৰ লোকৰ বাবে কিতাপ ৰাখিবলৈ ললে।

কান্না, পন খুড়াই মোৰ চুলি কাটি থকা সময়ত তুমি ইফালে সফালে দৌৰা দৌৰি কৰি নাথাকিবা।

নাই নাই, মোৰ বাবে ইয়াত কিমান সাধু কিতাপ আছে।

হয় হয়। মই গোটেই দিনটো মৰিয়াপ্পানৰ চেলুনত কটাই দিব পাৰোঁ।

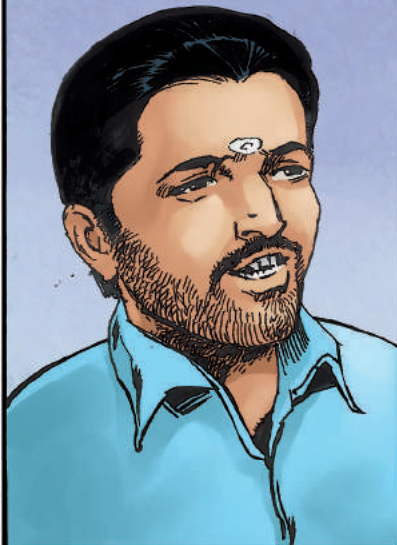


ইয়াৰ আৰু এটা লাভ আছে। তুমি যদি পঢ়া কিতাপখনৰ সৰু পৰ্যালোচনা এটা লিখি থৈ যোৱা, তেন্তে পৰৱৰ্তী চুলি কাটোতে ৰেহাই পাবা।

এই কথাই মোক আৰু অধিক কিতাপ পঢ়িবলৈ বাধ্য কৰাব।



সেয়াইটো মূল উদ্দেশ্য। মই বিচাৰো মানুহে বেছিতকৈ বেছি কিতাপ পঢ়ক।



পন মৰিয়াপ্পানক প্ৰধান মন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোডীয়ে তেওঁৰ মন কী বাত অনুষ্ঠানত সাক্ষাৎকাৰ লৈছিল।

মৰিয়াপ্পান মহোদয়, আপোনাৰ প্ৰিয় কিতাপ কোনখন ?



মাননীয় প্ৰধান মন্ত্ৰী ডাঙৰীয়া, মোৰ প্ৰিয় কিতাপখন হৈছে থিৰুক্কুলাল*।



যিকোনো ব্যক্তিয়েই পাৰ্থক্য আনিব পাৰে। মাত্ৰ প্ৰয়োজন কিছু ব্যতিক্ৰমী চিন্তা আৰু জীৱনৰ প্ৰত্যাহ্বানবোৰ জিনিব পৰা মানসিকতা।

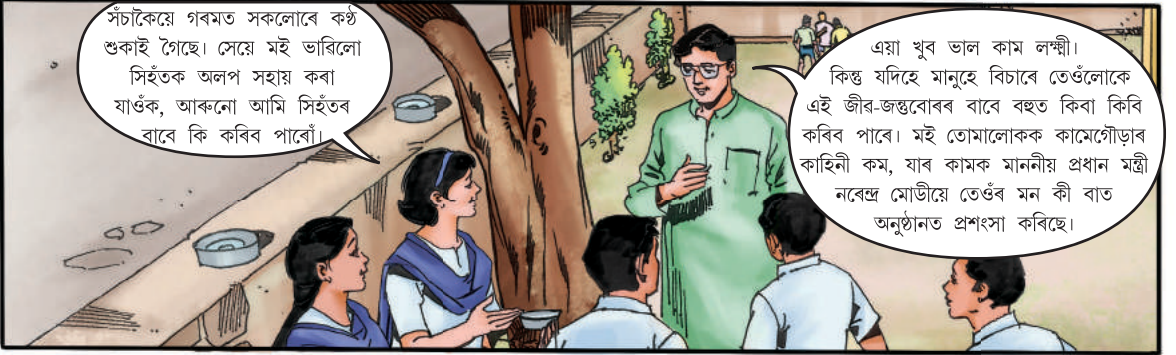
*থিৰুক্কুলালৰে ৰচনা কৰা এখন তামিল কিতাপ।

কালমানে কামেগোড়া

স্কুলৰ জিৰণিৰ সময় আছিল।



পাৰুলে সহায় কৰাৰ সিদ্ধান্ত ল'লে আৰু অলপ পিছতে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ এটা সৰু গোটে সকলোতে পানীৰ বাটি ৰাখিবলৈ ধৰিলে।



কালমানে কামেগোড়া এজন গৰখীয়া আছিল যি কৰ্ণাটকৰ মাণ্ডিয়া জিলাৰ দাসনাদোদি গাঁৱত বাস কৰিছিল।



দিনটোৰ বেছিভাগ সময় তেওঁ ওচৰৰ কুণ্ডুৰ বেটাৰ পাহাৰটোৰ চাৰিওফালে নিজৰ ভেড়াবোৰ চৰায় পাব কৰিছিল। এদিনাখন -



ঠিক তেতিয়াই -



চিন্তাটো কামেগোড়াৰ মনত বহুদিনলৈকে থাকি গ'ল--



কিন্তু সি যিমানেই পানী নভৰালেও কেইঘণ্টামান পিছতে পানীখিনি শুকাই যায় বা ভাপ হৈ উৰি যায়।

বহু বিবেচনাৰ অন্তত-



সোনকালেই সি এডোখৰ ঠাই বাচি উলিয়ালে যত মাটিবোৰ অলপ সেমেকা আছিল আৰু খান্দিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে। কিন্তু -



কালমানে কামেগৌড়া

মাহজোৰা কঠোৰ পৰিশ্ৰমৰ অন্তত -



কেইদিনমান পিছতে..



গৰু, ছাগলী আৰু বনৰীয়া জীৱ জন্তুবোৰেও এই পুখুৰীৰ পানীয়ে খাবলৈ ললে।

পিছৰ ৪০ বছৰৰ এয়া আছিল মাত্ৰ আৰম্ভণি। কামেগৌড়াই ১৫ লাখতকৈও অধিক টকা ১৬ টা পুখুৰী খন্দাবলৈ খৰচ কৰিলে আৰু মানুহে তেওঁক পুখুৰী মানৱ বুলি মাতিবলৈ ললে। এদিনাখন -

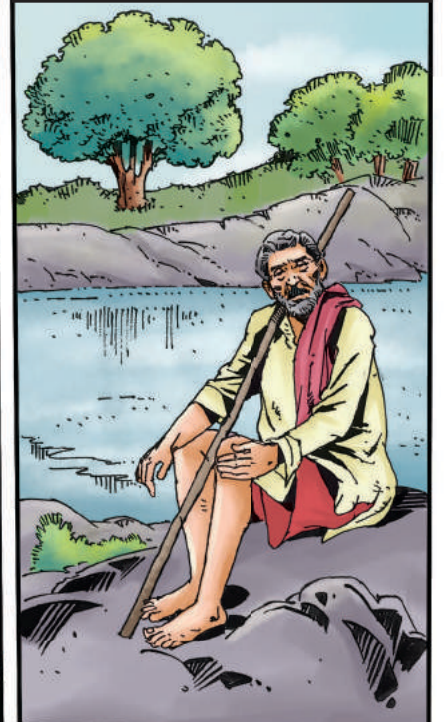


পাহাৰৰ পানী বৈ গৈ এটা পুখুৰী ভৰি পৰে। সেইটো ভৰ্তি হলে তাৰ পানী গৈ আনটো পুখুৰীত পৰে। আচলতে আটাইবোৰ পুখুৰী আন্তঃসংলগ্ন। আৰু সেই বাবে গ্ৰীষ্ম কালতো পুখুৰীবোৰৰ পানী নুশুকাই।

তেওঁৰ প্ৰচণ্ড প্ৰচেষ্টাৰ বাবে কামেগৌড়াই বহু বঁটা বাহন লাভ কৰিছিল। তাৰ ভিতৰত বাসৱশ্ৰী বঁটা আৰু কৰ্ণাটক ৰাজ্যেৎসৱ বঁটা।

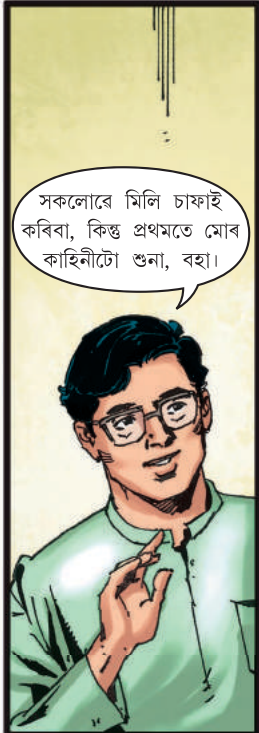
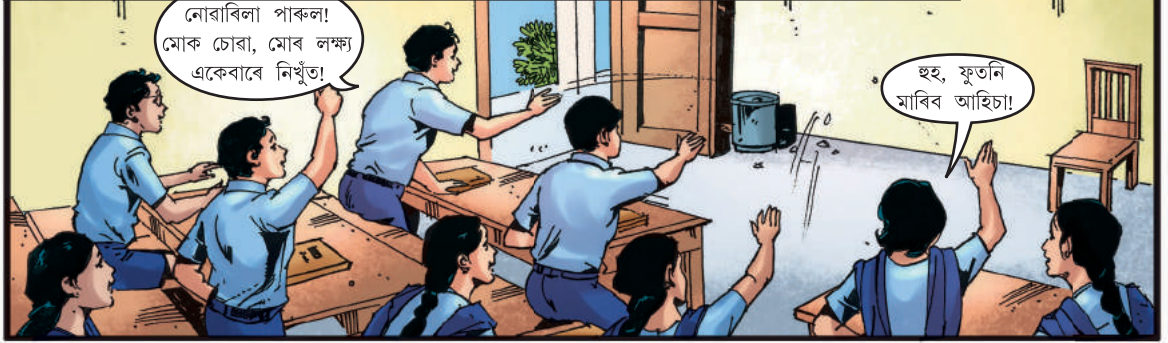


কামেগৌড়াই ২০২২ চনৰ অক্টোবৰ মাহত ৪৮ বছৰ বয়সত মৃত্যুৰ আগমুহুৰ্তলৈকে কাম কৰি যায়। এনেদৰেই মাণ্ডাৰ এখন সৰু গাঁৱৰ এজন লোক সমগ্ৰ দেশৰে ডাঙৰ ডাঙৰ পৰিৱেশবিদসকলৰ বাবে প্ৰেৰণীয় হৈ উঠিল।



প্ৰদীপ সাংৱান

শ্ৰেণীটোত সকলোৱে নায়ৰ ছাৰৰ আগমনৰ বাবে অপেক্ষা কৰি আছিল। ইফালে সুজিতো এটা খেল আৰম্ভ কৰিলে।



২০০৯ চনত এটা বন্ধুৰ দলে সুবজ তাল*লৈ ট্ৰেকিং কৰিবলৈ গৈছিল। ঠাইখন এখন পোষ্টকাৰ্ডৰ ছবিৰ দৰে মনোৰম। কিন্তু -



মানুহজনৰ নাম আছিল প্ৰদীপ সাংৱান তেওঁ এজন পৰ্বতাৰোহীৰ লগতে গভীৰ প্ৰকৃতিপ্ৰেমী আছিল।

পৰ্বতাৰোহনত যাওঁতেই প্ৰদীপে গভীৰ সম্প্ৰদায়ৰ কিছু লোকক লগ পালে। তেওঁলোকৰ জীৱন-ধাৰণাৰ পদ্ধতিয়ে তেওঁক আচৰিত কৰি তুলিছিল।



*হিমাচল প্ৰদেশৰ এটা বিখ্যাত হ্ৰদ

*মূলতঃ হিমাচল প্ৰদেশ আৰু ইয়াৰ আশে-পাশে বাস কৰা এটা অৰ্ধ-পশুপালন জনগোষ্ঠী

যি দেখিলে, তাৰ পৰা অনুপ্ৰাণিত হৈ
প্ৰদীপে নিজৰ বন্ধুসকলে বিষয়টোৰ
ওপৰত আলোচনা কৰিলে।



দায়িত্বহীন
পৰ্যটকসকলে য'তে ত'তে
আৱৰ্জনাবোৰ পেলায়।

কোনোবাই পৰ্যটন
স্থলীলৈ যাবলৈ বিচাৰিলে
জাৱৰৰ দমবোৰ অনুসৰণ
কৰি গলেই হ'ব।

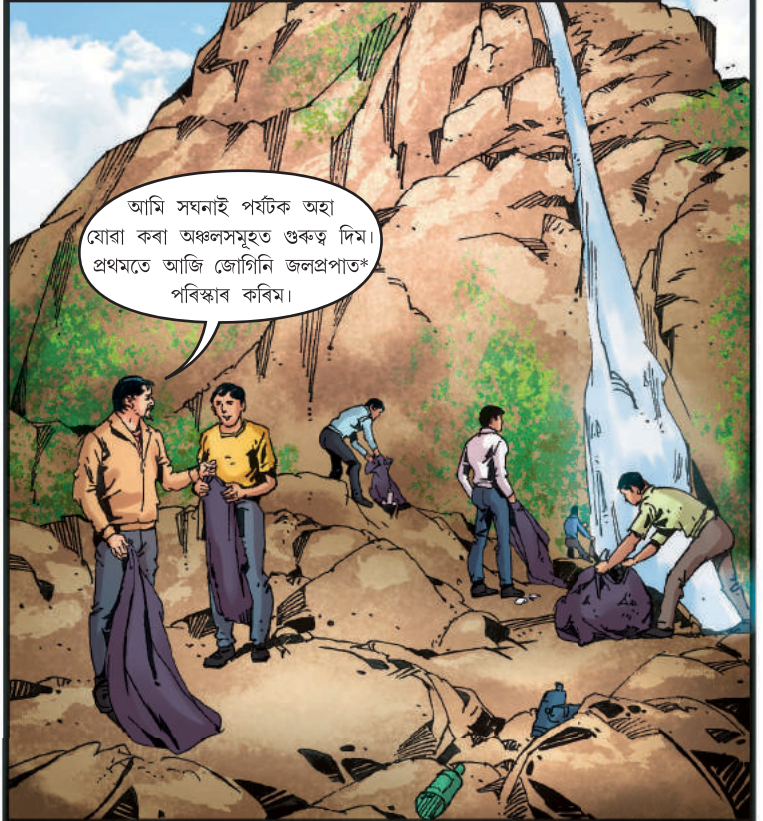


ভঙা চিচাৰ টুকুৰাও
পেলাই থৈছে। যদিহে কোনো
জন্তুৰে এয়া গচকি পায় বা খায়
পাই তেন্তে কোনে তেওঁলোকক
বচাব পৰিব ?



আমি বহি চিন্তা কৰি
থাকিলে কি হ'ব ? নিজেই
কিবা নকৰো কিয়!

প্ৰদীপে এটা সংগঠন খুলিলে আৰু নাম থলে 'হিলিং হিমালয়াজ' আৰু
হিমালয় পৰিস্কাৰ কৰাৰ বাবে এটা অভিযান আৰম্ভ কৰিলে।



আমি সঘনাই পৰ্যটক অহা
যোৱা কৰা অঞ্চলসমূহত গুৰুত্ব দিম।
প্ৰথমতে আজি জোগিনি জলপ্ৰপাত*
পৰিস্কাৰ কৰিম।

*মানালীৰ এটা বিখ্যাত জলপ্ৰপাত।

মন কী বাত

দিনবোৰ বৰ হতাশজনক আছিল....



...কিন্তু প্ৰদীপ আৰু তেওঁৰ দলটোৱে হাৰ মানিবলৈ অস্বীকাৰ কৰিলে।



তাৰ মানুহবোৰৰ সহায়ত তেওঁলোকে হিমালয়
অঞ্চলৰ কাষৰীয়া গাঁওবোৰত আৱৰ্জনা ব্যৱস্থাপনা
কেন্দ্ৰসমূহ স্থাপন কৰিলে।



প্ৰদীপৰ এনেকুৱা কেন্দ্ৰ অধিক বৃদ্ধি কৰাৰ পৰিকল্পনা আছে।

‘হিলিং হিমালয়’ই আজিলৈকে হাজাৰ হাজাৰ গছ ৰোপণ কৰিছে আৰু
প্ৰায় ৮,০০,০০০ কিলোগ্ৰাম অজৈৱ-বিদ্ৰিত আৱৰ্জনা চাফা কৰিছে।



কাম্যা কাৰ্তিকেয়ন

শ্ৰেণীকোঠাটো হলস্থলেৰে ভৰি আছিল। সেয়া আছিল গৰম বন্ধৰ আগদিনা।

এই শ্ৰেণীটো ভাটো চৰাইৰ দৰে হলস্থলৰ কৰি আছা যে। তোমালোকে নিজৰ কথাই শুনি পাইছানে বাকু ?

ছাৰ, মই মোৰ ভাইহঁতৰ লগত পৰ্বতাৰোহন কৰিবলৈ যাম। আমি পশ্চিম ঘাটলৈ গৈ আছো।

বহা বহা। মই তোমালোকক প্ৰধান মন্ত্ৰীয়ে আমাক কোৱা আন এটা প্ৰেৰণাদায়ক কাহিনী ক'বলৈ লৈছো। এয়া এজনী সৰু ছোৱালীৰ বিষয়ে, যি বহুকেইটা পৰ্বত আৰোহণ কৰি থৈছে।

কাম্যাৰ বয়স তেতিয়া তিনি যেতিয়া তাইৰ ভাৰতীয় নৌ-সেনা বিষয়া দেউতাকৰ চাকৰি লোৱাৰাল*ত আছিল। ছুতিৰ দিনত তেওঁলোকে কামৰীয়া ঠাইসমূহত ফুৰিবলৈ গৈছিল।

আপা, অহাবাৰ সেইফালে যাম হা।

মোৰ ছোৱালীজনী মোৰ দৰেই এডৰেঞ্চাৰৰ প্ৰেমত পৰিছে।

সময়ৰ লগে লগে কাম্যাৰ দেউতাকে হিমালয়লৈ দীঘলীয়া অভিযান চলাবলৈ ধৰিলে।

আম্মা, দেউতা কেতিয়া আহিব ?

এমাহৰ পিছত, কাম্যা।

মন কী বাত



কাম্যার মাকে তাইক পাহাৰ বগোৱাৰ অভিজ্ঞতা দিবলৈ বিচাৰিলে।



সাত বছৰ বয়সত তাই উত্তৰাখণ্ডত চন্দ্ৰশিলা শৃংগ বগাইছিল।



*হিন্দীত সাহস



মিছন সাহস*, কাম্যাই কোৱাৰ দৰে 'এক্সপ্লোৰাৰচ্ গ্ৰেণ্ড প্লেম'!

কাম্যা কাৰ্তিকেয়ন

২০২২ চনলৈকে, কাম্যাই বিশ্বৰ সাতটা শীৰ্ষ শৃংগৰ ভিতৰত পাঁচটা শীৰ্ষ শৃংগ আৰোহণ কৰিলে।



মাউণ্ট কিলিমাঞ্জাৰো, আফ্ৰিকাৰ
সৰ্বোচ্চ শৃংগ



মাউণ্ট এলব্ৰাছ, ইউৰোপৰ
সৰ্বোচ্চ শিখৰ



মাউণ্ট কচচিউস্কো,
অষ্ট্ৰেলিয়াৰ সৰ্বোচ্চ
শৃংগ



মাউণ্ট একনকাণ্ডা,
দক্ষিণ আমেৰিকাৰ
সৰ্বোচ্চ শৃংগ



মাউণ্ট ডেনালি,
উত্তৰ আমেৰিকাৰ
সৰ্বোচ্চ শৃংগ

কাম্যা মাউণ্ট একনকাণ্ডা জয় কৰা আটাইতকৈ কম বয়সীয়া ব্যক্তি। আৰু
মাউণ্ট এলব্ৰাছৰ শিখৰৰ বগোৱা আটাইতকৈ কম বয়সীয়া লোক।

তাইৰ অদম্য মনোভাৱ আৰু পৰ্বতাৰোহণৰ অসংখ্য কৃতিত্বৰ বাবে ভাৰত
চৰকাৰে তেওঁক প্ৰধানমন্ত্ৰী বাষ্ট্ৰীয় বালপুৰস্কাৰেৰে সন্মান জনায়।



পৰিয়ালৰ দুঃসাহসিক কাম হিচাপে আৰম্ভ হোৱা কামটো,
পৰ্বতপ্ৰেমী হিচাপে জন্ম লোৱা ছোৱালীজনীয়ে ইতিহাস ৰচিবলৈ
সক্ষম হ'ল। কাম্যাই সৰ্বোচ্চ শৃংগবোৰ জয় কৰিয়েই আছে
আৰু নতুন নতুন অভিলেখ স্থাপন কৰি আছে।



আনভী জাঞ্জাৰকীয়া



যেতিয়া আনভীৰ বয়স মাত্ৰ চাৰি মাহ আছিল, তেতিয়া তাইৰ মুকলি হৃদযন্ত্ৰৰ অস্ত্ৰোপচাৰ এটা কৰিবলগীয়া হৈছিল

*এটা জিনীয় বিকাৰ যিয়ে বিকাশ আৰু বৌদ্ধিকভাৱে অক্ষম কৰে।

হৃদযন্ত্ৰৰ গঠনৰ সমস্যা যিবোৰ জন্মৰ পৰাই বিদ্যমান।

আনভী ডাঙৰ হৈ অহাৰ লগে লগে তাই অন্য ল'ৰা ছোৱালীয়ে সহজেই কৰিব পৰা কামবোৰ কৰিবলৈও সংগ্ৰাম কৰিব লগা হ'ল।



আনভী, কথা কোৱা !
কেতিয়া কথা ক'বলৈ আৰম্ভ
কৰিবা তুমি ?

আনভীৰ বয়স যেতিয়া ১০ বছৰ আছিল, তেতিয়া তাইৰ পিতৃ-মাতৃ আচৰিত কিবা এটা লক্ষ্য কৰিলে।



সেইটো
দেখিছনে ?

অস !
আশ্চৰ্যজনক !



এয়া সঁচাকৈয়ে
আশ্চৰ্যকৰ। ই তাইৰ
স্বাস্থ্যৰ বাবেও উপকাৰী
হ'ব।

চাওক
তাই কিমান
নমনীয় ! তাই যোগাসন
শিকিব পাৰিব।



অভিনীৰ অনুৰোধত বিদ্যালয়ৰ যোগৰ শিক্ষক নব্বতাই তাইক যোগাসন শিকোৱাৰ দায়িত্ব ললে।

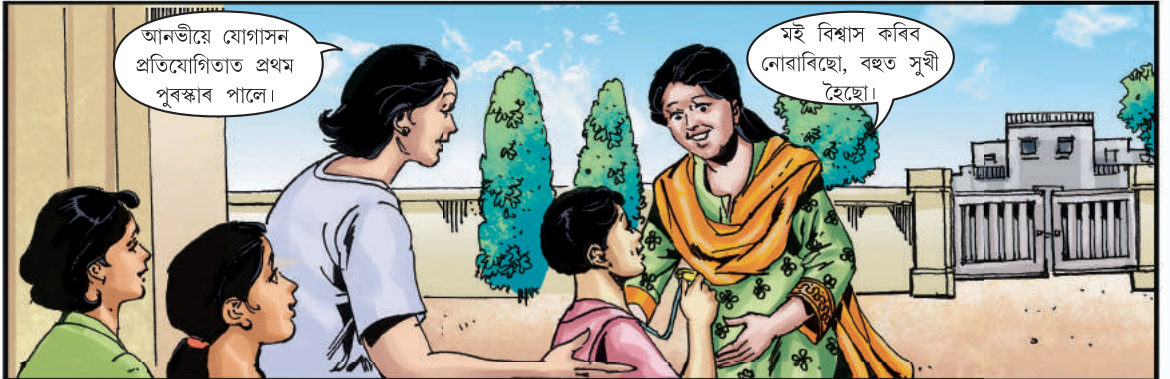
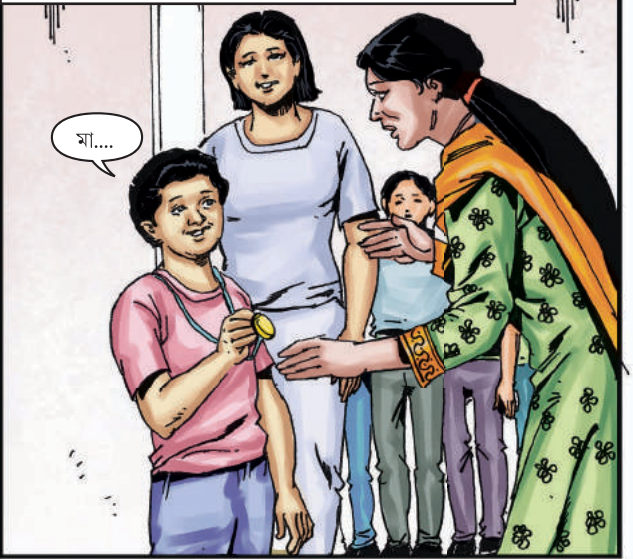
লাহে
লাহে বেকা হোৱা আৰু
ভৰিৰ আঙুলিকেইটা ধৰা।
আঁঠু পোন কৰি ৰাখা।

মন কী বাত

কেইসপ্তাহমানৰ পিছত -



আনভীয়ে প্ৰতিদিনে যোগাভাস কৰিবলৈ ধৰিলে। বাতিপুৰা এঘণ্টাৰ বাবে আৰু সন্ধিয়া এঘণ্টা। এদিনাখন -



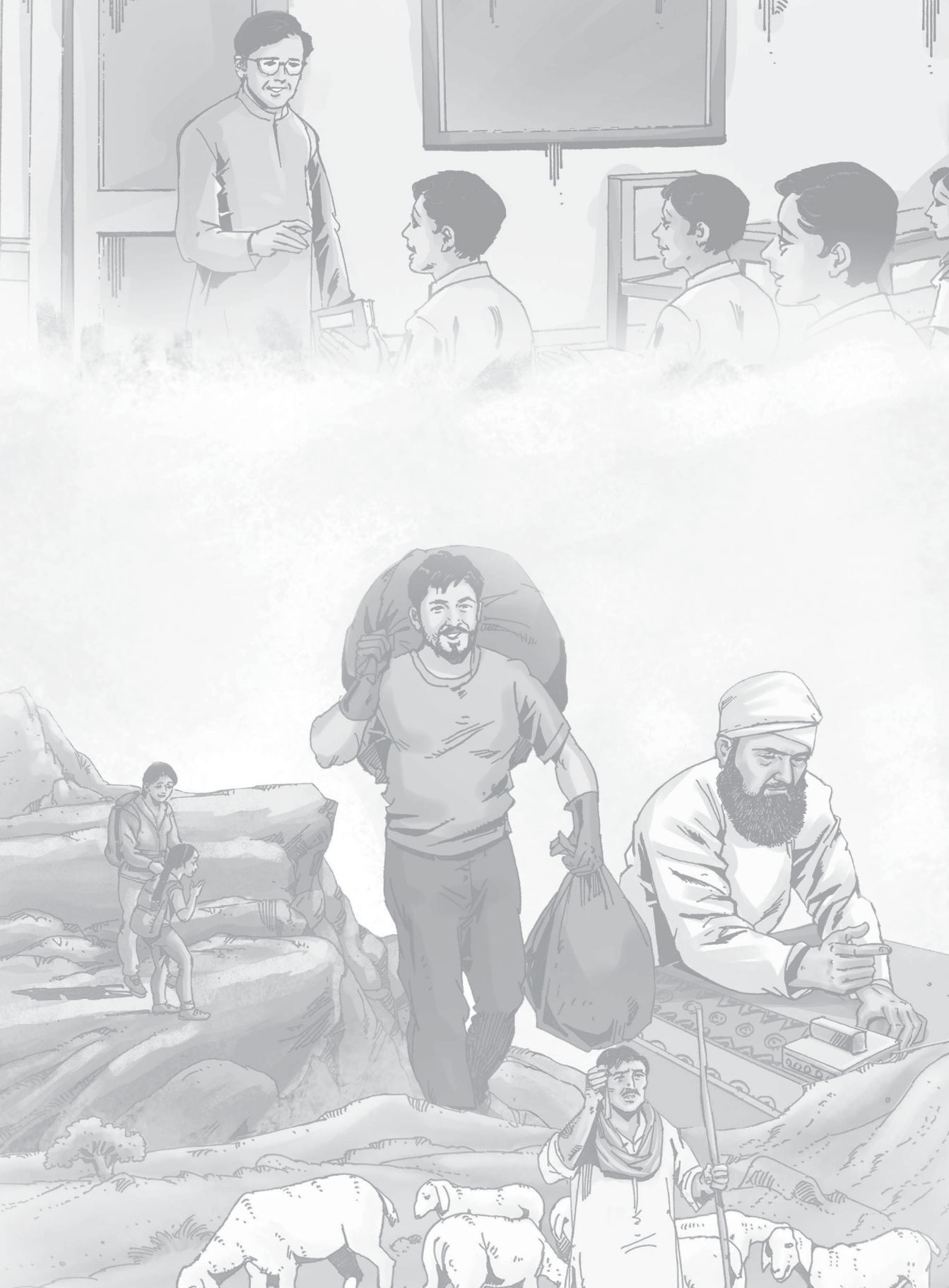
পিছৰ তিনি বছৰত আনভীয়ে প্ৰতিযোগিতাসমূহত ৫১টা পদক, তিনিটা স্বৰ্ণ আৰু ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত দুটা ব্ৰঞ্জৰ পদক জয়লাভ কৰে। ২০২১ চনৰ ডিচেম্বৰ মাহত -



২০২২ চনৰ জানুৱাৰী মাহত, আনভীক প্ৰধানমন্ত্ৰী ৰাষ্ট্ৰীয় বালপুৰস্কাৰ দিয়া হয়। কিন্তু কেইমাহমানৰ পিছতহে তাইৰ সপোন বাস্তৱায়িত হ'ল, যেতিয়া তাইলৈ প্ৰধান মন্ত্ৰীৰ পৰা ফোন আহিল, তাইক লগ কৰিবলৈ কাৰ্যালয়লৈ নিমন্ত্ৰণ জনালে।



এতিয়া তাইৰ ইচ্ছা প্ৰধানমন্ত্ৰীৰ সতে একেলগে যোগাসন প্ৰদৰ্শন কৰিব।





मन की बात

प्रथम खण्ड

प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीये 'येतिया तेउं' माहेकीया 'रेडिअ' अनुष्ठान 'मन की बात' ३ अक्टोबर, २०१४ तारिखे आरम्भ करिछिल, तेउं बिचारिछिल एटा मध्य य'त तेउं मानुह' सैते प्रत्यक्षतारे संयोग स्थापन करिब पाबिब आरु तेउं' हृदय' ओचर' विषयबो'र' विषये तेउं'लोक'र' लगत कथा पातिब।

२०२३ चन' एप्रिल माह'त तेउं' एहि अनुष्ठान'र' १००टा खण्ड सम्पूर्ण करे या'र' ज'रिय'ते तेउं' भारत'र' साधारण नागरिके भारत'र' बाबे कथा किछुमान प्रेरणादायक कामक सन्मुखले आनिछिल। तेउं' व्यक्ति आरु संस्थासमूह'र' द्वारा लाभ कथा उल्लेखयोग्य कृति'र' कथाओ क'ले। यिसकल लोके अक्षमता, दरिद्रता आरु निरुत्साहितताक अतिक्रम करि उच्चता प्राप्त करिबले। निज'र' चाबिओफाले गो'ट खोरा मानुह'र' आवेग आरु विश्वासक ले असम्भर' साधन करिबले प्रेरणा योगोराहि तेउं'र' लक्ष्य आछिल।

अमर चित्र कथाहि सांस्कृतिक मन्त्रालय'र' लग लागि 'मन की बात'र' निर्वाचित गल्प'र' आधारत १२खन कमिकच'र' धाबावाहिक'र' प्रथमखन निवेदन करिछे।



₹90

ISBN 978-81-19242-22-1



9 788119 242221