



मन की बात

भाग.7



MANN KI BAAT

VOL.7

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Colourists

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

Layout Artist

Akshay Khadilkar

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

PUNJABI

ISBN – 978-81-967344-9-7

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, November 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, November 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



ਪਿਆਰੇ ਬੱਚੇ,

ਤੁਸੀ ਸਭ ਨੇ ਇਹ ਕਹਾਵਤ ਸੁਣੀ ਹੋਵੇਗੀ, ' ਸਿਹਤ ਦੌਲਤ ਦਰਅਸਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਸੱਚ ਹੈ. ਪਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਚੰਗੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ. ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਅਜਨਬੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ.

ਸੰਜਨਾ ਗੋਇਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਡਾਇਸਟਰੋਫੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਸਨ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸੰਜਨਾ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ.

ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸੰਜਨਾ ਨੇ ਮਨਵ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਮੰਦਿਰ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਡਾਇਸਟਰੋਫੀ ਲਈ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨਿਕਸ਼ੇ ਮਿਤਰਾ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ । 8 ਸਾਲਾ ਨਲਿਨੀ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੱਕ ਆਮ ਲੋਕ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਮੁਫਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ.

ਇੱਕ ਆਮ ਧਾਗਾ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਤੋਹਫ਼ੇ ਜੋ ਉਹ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ.

ਇਹ ਮੇਰੀ ਦਿਲੋਂ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ.





ਸਮੱਗਰੀ

1	ਮਨਵ ਮੰਦਰ	3
2	ਦਿਕਰ ਸਿੰਘ ਮੇਵਾਰੀ	6
3	ਪੂਨਮ ਨੌਤਿਆਲ	9
4	ਸੰਕਲਪ 95	12
5	ਸਰਪੰਚ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ	15
6	ਅਜੀਤ ਮੋਹਨ ਚੌਧਰੀ	18
7	ਮਿਲਟਸ ਕੈਫੇ	21
8	ਸਈਦੁਲ ਲਸਕਰ	23
9	ਨਲਿਨੀ ਸਿੰਘ	26
10	ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ	28
11	ਰਾਮਾ ਸੁਭਾ ਰੈਂਡੀ	31

ਮਨਵ ਮੰਦਰ

ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ
ਇੱਕ ਗਰਮ
ਬਹਿਸ ਚੱਲ
ਰਹੀ ਸੀ।

ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ
ਕਿ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਕਰ
ਸਕਦਾ, ਦਿਨੇਸ?
ਬੇਸ਼ੱਕ ਮੈਂ ਕਰ
ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ਪਰ
ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ
ਕੁੜੀ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਕੀ
ਕਿਹਾ?

ਵਾਹ! ਰੁਕੋ,
ਕੋਈ ਲੜਾਈ
ਨਹੀਂ।



ਸਰ, ਦਿਨੇਸ
ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕੁਸ਼ਤੀ
ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ
ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ
ਮੈਂ ਇੱਕ ਹਾਂ ਕੁੜੀ!

ਨਹੀਂ ਤੁਸੀਂ
ਫੋਰਟ ਬੈਟਾਂ ਬਾਰੇ
ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਦਿਨੇਸ?
ਕੁੜੀਆਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ
ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ।
..... ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਦੱਸਾਂਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ
ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਮਨਵ ਮੰਦਰ, ਏਸੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ
ਮਾਸਪੇਸੀ ਡਾਇਸਟਰੋਫੀ* (ਐਮਡੀ)
ਹਸਪਤਾਲ, 2017 ਵਿੱਚ ਸੰਜਾਨਾ ਗੋਇਲ
ਦੁਆਰਾ ਸੋਲਨ[^] ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।



ਸੰਜਾਨਾ ਇੱਕ ਸਥਾਪਤ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ
ਵੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਖੁਦ ਇੱਕ ਐਮਡੀ ਯੋਧਾ ਹੈ।

ਸੰਜਾਨਾ ਨੇ ਐਮਡੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਜੇ ਸਕੂਲ
ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਵਿਪੁਲ ਅਤੇ ਅਤੁਲ

ਤੁਸੀਂ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹੋ... ਪਰ ਫਿਰ
ਵੀ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡਾਣ
ਭਰਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ
ਸਕਦਾ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਹਿਣ
ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ।

ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਜਾਨਾ
ਸੋਲਨ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ।
ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਬਣਾਈ
ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਕੱਪੜੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ
ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਲਾਈਆਂ ਨੂੰ
ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ।



* ਜੈਨੇਟਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਜੋ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ
ਮਾਸਪੇਸੀ ਦੇ ਵਿਗਾੜ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ

[^]ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ



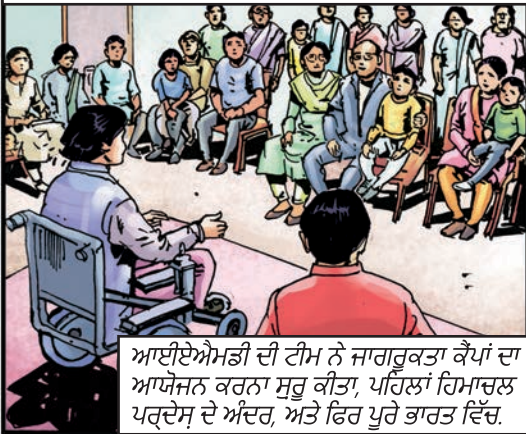
ਇੱਕ ਉੱਦਮੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਸੰਜਨਾ ਨੇ ਐਮਡੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ।



ਐਮਡੀ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨੇ ਸਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ।

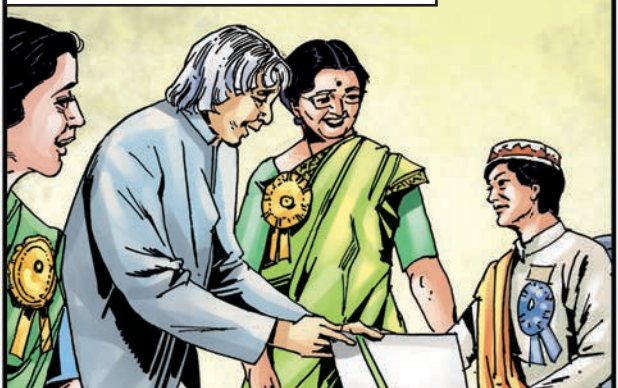
ਹਾਂ, ਵਿਪੁਲ। ਮੈਨੂੰ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਸਾਨੂੰ ਐਮਡੀ ਯੋਧਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸੰਜਨਾ ਨੇ ਸਮਾਨ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇੰਡੀਅਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਮਸਕੂਲਰ ਡਾਇਸਟਰੋਫੀ (ਆਈਏਐਮਡੀ) ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ।



ਆਈਏਐਮਡੀ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਪਹਿਲਾਂ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ।

2004 ਵਿੱਚ, ਸੰਜਨਾ ਨੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ।



ਤਤਕਾਲੀਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡਾ. ਏ. ਪੀ. ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਟੱਲ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ।

ਤਾਂ -



ਕੀ ਜੇ ਅਸੀਂ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਹਾਈਡਰੋਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਵਰਗੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਆਓ ਅਸੀਂ ਅਪੀਲ ਕਰੀਏ ਇੱਕ ਪਲਾਟ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ

2010 ਵਿੱਚ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਇਕਾਈ ਲਈ ਜ਼ਮੀਨ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ...

...ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ, ਮਾਨਵ ਮੰਦਰ, ਇੱਕ 70 ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਵਾਲਾ ਹਸਪਤਾਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੋਜ, ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਬਣ ਗਿਆ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਕਈ ਐਮਡੀ ਯੋਧਿਆਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋ ਕੇ ਮਾਨਵ ਮੰਦਰ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਇਲਾਜ ਸੇਵਾਵਾਂ...



...ਹਾਈਡਰੋਥੈਰੇਪੀ ਵਾਂਗ...



...ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ...



.. ਅਤੇ ਹੋਰ ਯੋਗਾ.

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮਨਵ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੈ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਨੱਚਦੇ ਹਨ, ਖੇਡਦੇ ਹਨ...



... ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਪਹਾੜੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਪਿਕਨਿਕ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਜਾਓ.

ਆਪਣੀ ਨਿਰੰਤਰ ਡਰਾਈਵ ਨਾਲ, ਸੰਜਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਐਮਡੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।





ਦਿਕਰ ਸਿੰਘ ਮੇਵਾਰੀ

ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਦਿਨ. ਨਾਇਰ ਸਰ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ.

ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਟੀ. ਬੀ. ਜਾਂ ਟੀ. ਬੀ., ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀ ਜਾਣਿਆ* ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਨਾਮ ਹੈ ਕੋਚ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ.

ਸਰ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਕੋਚ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸੋ.

ਗੁਰਮੀਤ ਸਹੀ ਸੀ।

ਨੈਨੀਤਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਕਾਕਾਡੂ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ^ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ, ਦੀਕਰ ਸਿੰਘ ਮੇਵਾਰੀ, ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬੇਮਿਸਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।



ਡਿਕਰ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਕਾਕਾਉਡ ਦਾ ਪਰ੍ਧਾਨ** ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਿਕਰ ਇੱਕ ਆਮ ਪਿਛੋਕੜ ਤੋਂ ਹੈ ਪਰ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੁਝ ਅਸਾਧਾਰਣ ਕਾਰਨਾਮੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।



ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਿਮਰ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

* ਇੱਕ ਸੰਕਰਮਣਸ਼ੀਲ ਪਰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਯੋਗ ਬਿਮਾਰੀ
^ ਉਤਰਾਖੰਡ ਵਿੱਚ

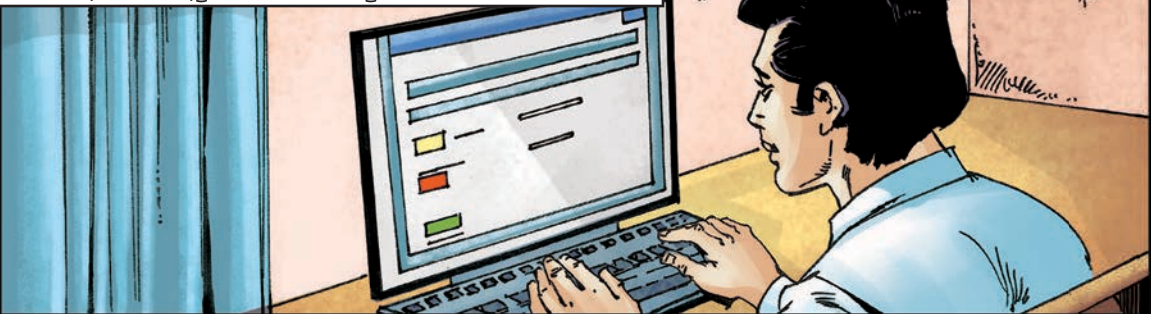
** ਮੁਖੀ

ਸਤੰਬਰ 2022 ਵਿੱਚ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਟੀ.ਬੀ. ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਕਸੇ ਮਿੱਤਰਾ ਸਕੀਮ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ।



'ਨੀ' ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ 'ਅੰਤ' ਹੈ, 'ਕਸ਼ਯ' ਟੀ ਬੀ ਦਾ ਹਿੰਦੀ ਨਾਮ ਹੈ, ਅਤੇ 'ਮਿੱਤਰ' ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ 'ਦੋਸਤ'

ਨਿਕਸੇ ਮਿੱਤਰਾ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਭਾਰਤੀ ਟੀਬੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ 'ਅਪਨਾਉਣ' ਲਈ ਸਵੈਇੱਛੁਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਸਪਾਂਸਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਦਿਕਰ ਨੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਨਿਕਸੇ ਮਿੱਤਰਾ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਛੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਬੇਸ਼ੱਕ, ਮੈਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਾਂਗਾ!

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ, ਉਸਨੇ ਸਾਰੇ ਛੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲਿਆ।



ਮੈਂ ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਸ਼.



ਹਰ ਮਹੀਨੇ, ਡਿਕਰ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੋਟੀਨ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਲ, ਚਾਵਲ, ਅਤਾ, ਅੰਡੇ ਅਤੇ ਤੇਲ।



ਉਹ ਆਪਣੀ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਰਕਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ।

ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ, ਬਿਹਤਰ ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ, ਛੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਮਹੀਜ਼ ਲਗਭਗ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਹਨ...



ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਨਿਯਮਤ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ।

... ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਦੇ ਹਨ ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ।

ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਕਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਦੀਕਰ ਦੇ ਸੁਹਿਰਦ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਮੇਵਾਰੀ ਜੀ, ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੰਮ! ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰੇ।

ਧੰਨਵਾਦ ਸਰ!

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਡਿਕਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਨ।



ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗਾ।

ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਡਿਕਰ ਨੇ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਨਿੱਕਸ਼ੇ ਮਿੱਤਰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸੱਚੇ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਬਣੇ।

ਪੂਨਮ ਨੌਤਿਆਲ

ਨਾਇਰ ਸਰ ਦੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਹਾਲੀਆ ਛੁੱਟੀਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।

ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੰਦਰ ਦੇਖਣ ਲਈ

ਮੈਂ ਗਿਆ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ



ਵਾਹ! ਕੀ ਇਹ ਬਹੁਤ ਐੱਥਾ ਸੀ?

ਓਹ, ਹਾਂ. ਉੱਥੇ ਜ਼ਮੀਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸਕਲ ਹੈ. ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਕਿਵੇਂ ਪਰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹਨ.



ਸਥਾਨਕ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਪੂਜਾ. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਾਂ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੀ ਪੂਨਮ ਨੌਤਿਆਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਲੜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ - 19 ਮਹਾਮਾਰੀ



ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਬਾਗੋਸ਼ਵਰ ਦੀ ਪੂਨਮ ਨੌਤਿਆਲ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੈ ਚਾਣੀ ਕੋਇਰਲਾ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਡਾ. ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 100% ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਿਹਾ.



ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਵਾਨ ਸੀ, ਪੂਨਮ ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੀ।

ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਂਗ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਪਿਤਾ ਜੀ.

ਪੂਨਮ, ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਹੋ ਸਕੂਲ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ?

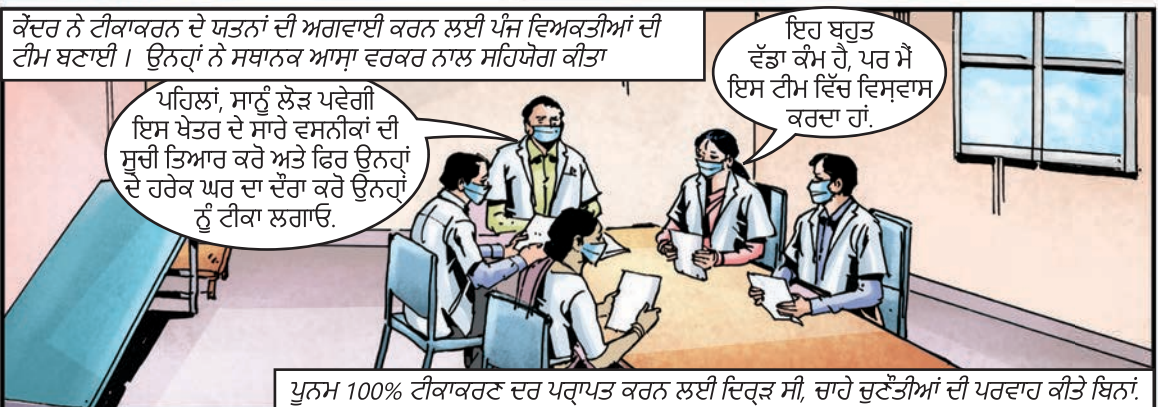
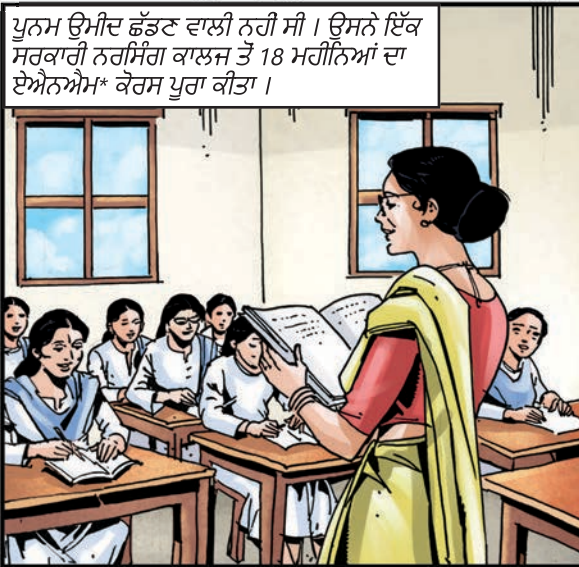


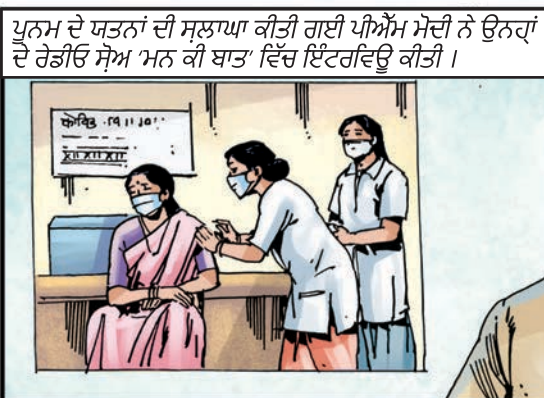
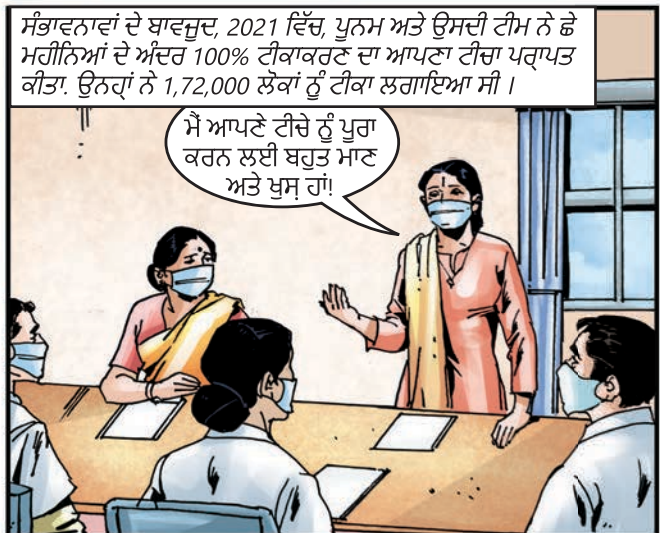
ਭਾਵੇਂ ਪੂਨਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ -

ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ, ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ. ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਭੇਜਣ ਲਈ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ.

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੁਆਫੀ ਨਾ ਮੰਗੋ, ਪਿਤਾ ਜੀ. ਮੈਂ ਉਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜੀਵਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਕਰਗਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ.









ਸੰਕਲਪ 95

ਬੱਚੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ 'ਚ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਉਸ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਿਆ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਸੀ?

ਹਾਂ, ਦੀਦੀ*!

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਆਓ।



ਉਹ ਬੱਚੇ ਇੰਨੇ ਖੁਸ਼ ਸਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੇਖਿਆ! ਮੈਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਹੋਰ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਓ।

ਹਾਂ, ਇਹ ਹੈ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਤਾਂ ਕਿਰਸਟ ਰਾਜਾ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ।

ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਸੁਹਾਵਣਾ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ, ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਬੇਤਿਆਹ ਵਿੱਚ ਕਿਰਸਟ ਰਾਜਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ (ਕੇਆਰਐਚਐਸ) ਹੌਸਟ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾਲ ਜੀਉਂਦਾ ਸੀ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਣਜਾਣ, ਇੱਕ ਸੁਝਾਅ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸੀ।



ਉਹ, ਮੇਰੇ ਰੱਬ! ਅਜਿਹੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯਾਦ!

ਹਾਂ! ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਕਿਵੇਂ ਉੱਡਦਾ ਹੈ!

ਇਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਸੀ, ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੋਸਤ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਜੁੜ ਰਹੇ ਸਨ।



ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਮੰਡੇ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ

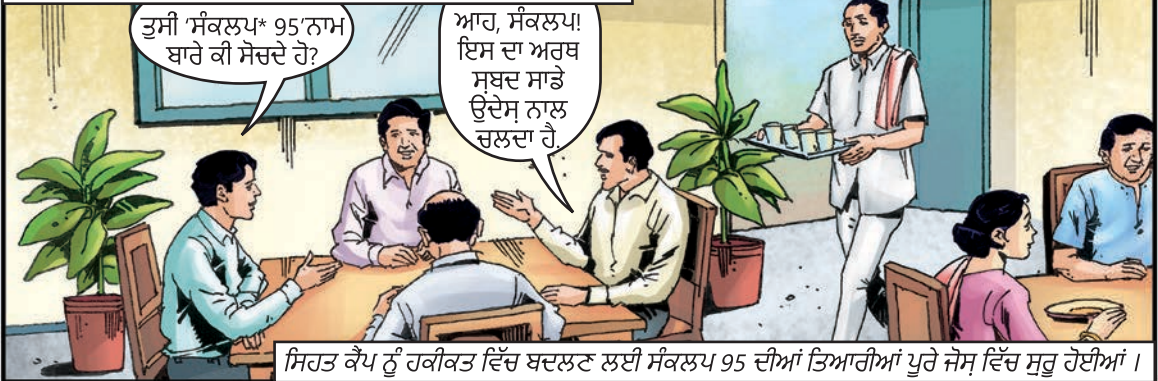
ਇਹ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ! ਮੈਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਪ੍ਰਸੰਦ ਕਰਾਂਗਾ।

ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਗਿਣੋ!

ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ, ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।

* ਵੱਡੀ ਭੈਣ

ਸਾਰੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ 1995 ਵਿੱਚ ਆਰਐਚਐਸ ਤੋਂ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਸੀ।



ਕੈਂਪ ਦੇ ਦਿਨ 1000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਨੱਡਾ ਦੇ ਭੈਰੋਗੰਜ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ।



ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ।



ਸੰਕਲਪ 95 ਨੇ ਗਤੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਹੋਰ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛੁਕਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ..



* ਹਿੰਦੀ ਵਿੱਚ 'ਫਰਮ ਗੇਜ਼ੇਲੁਸ਼ਨ'

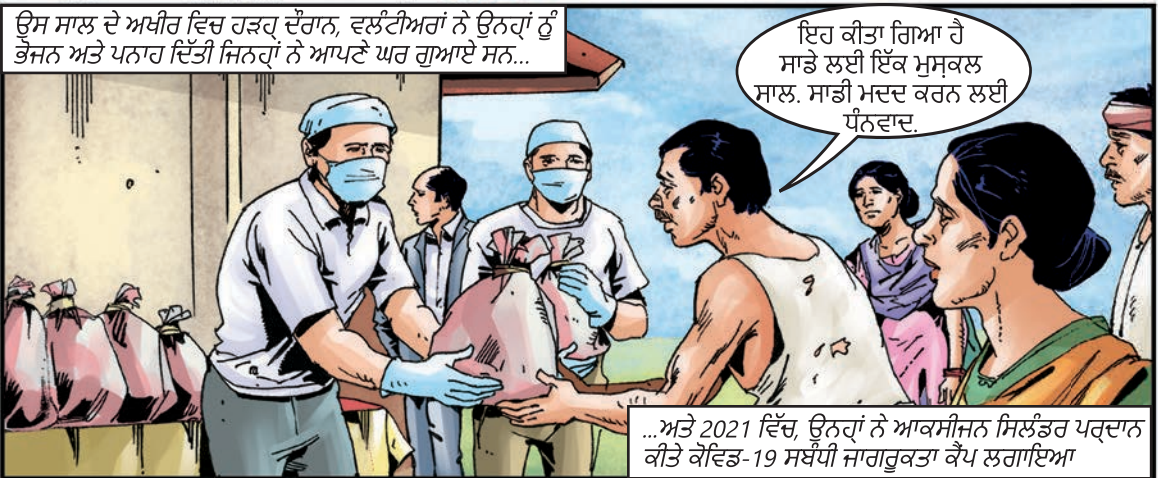
^ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਚੰਪਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਇੱਕ ਪਿੰਡ



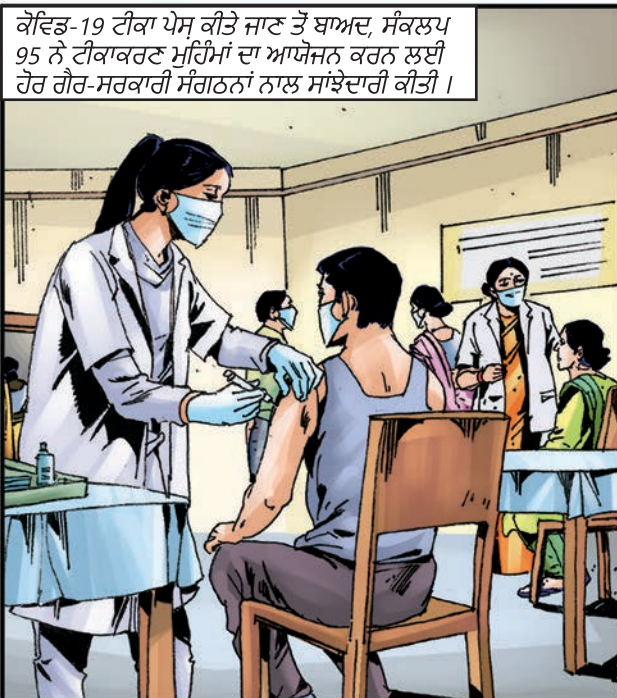
2020 ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਨੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਸੰਕਲਪ 95 ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਪੀਪੀਈ ਕਿੱਟਾਂ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੀ।



ਉਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਦੌਰਾਨ, ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਨਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਗੁਆਏ ਸਨ...



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੰਕਲਪ 95 ਨੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਕੀਤੀ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ।

ਇਹ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਹੋਵੇ ਟੈਸਟ, ਮੁਫਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵੰਡ, ਜਾਂ ਸਿਰਫ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਫੈਲਾਉਣਾ, ਸੰਕਲਪ 95 ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਬੱਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।



ਸਰਪੰਚ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ





ਜਦੋਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ -



ਕੁਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ -



ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਪੰਚਾਇਤ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ



ਤਿਆਰੀਆਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੂਰੇ ਜੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ।



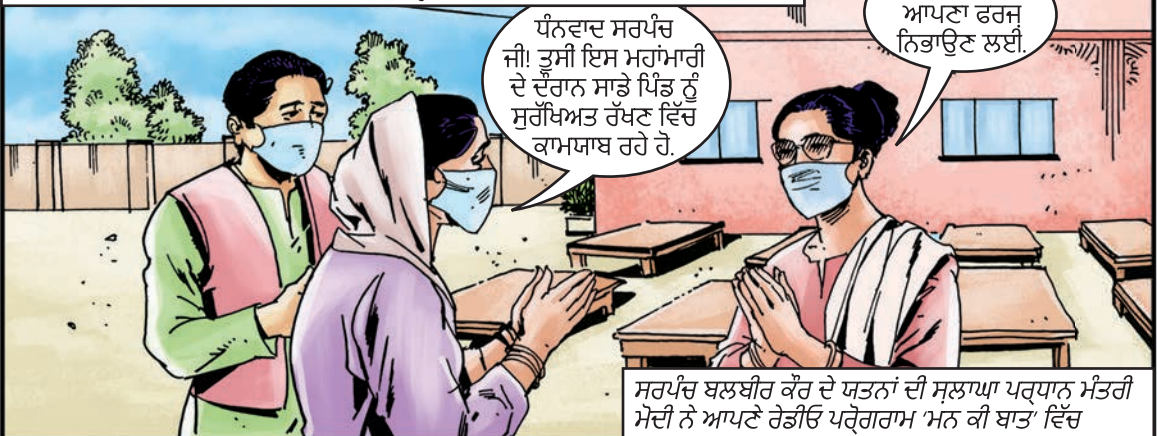
ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਆਏ -



ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ -

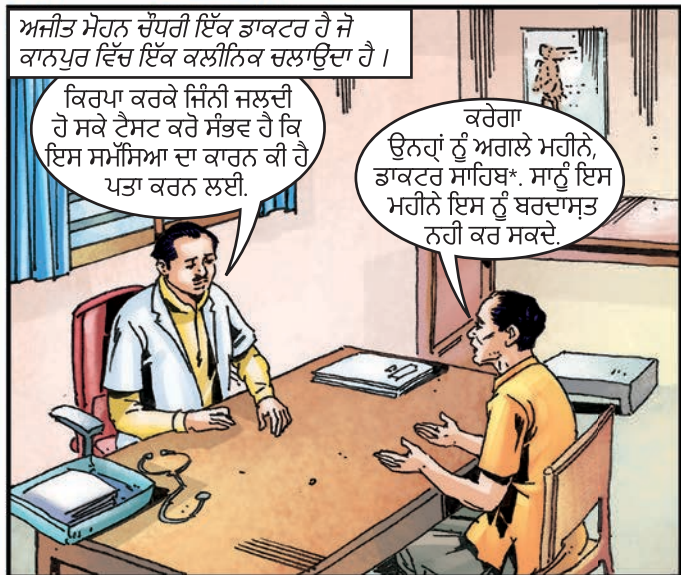


ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਤਰੇਵਾ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ





ਅਜੀਤ ਮੋਹਨ ਚੌਧਰੀ

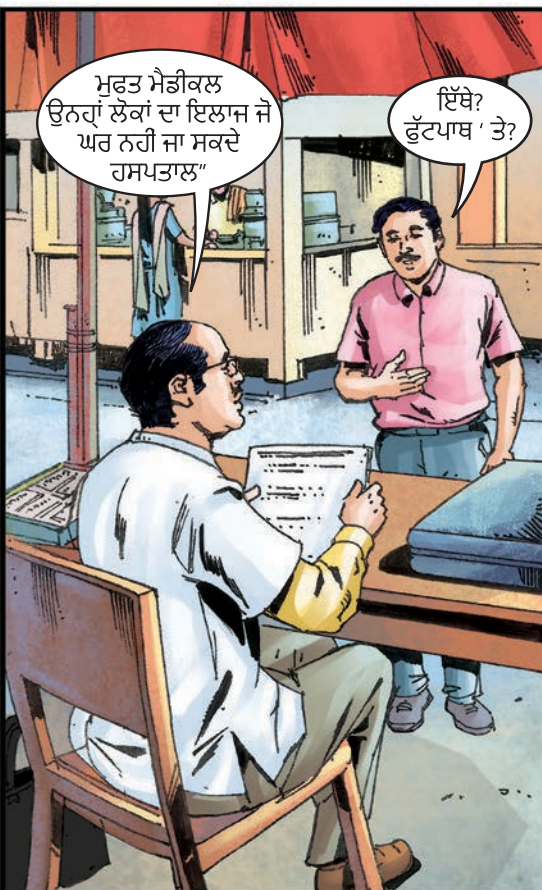


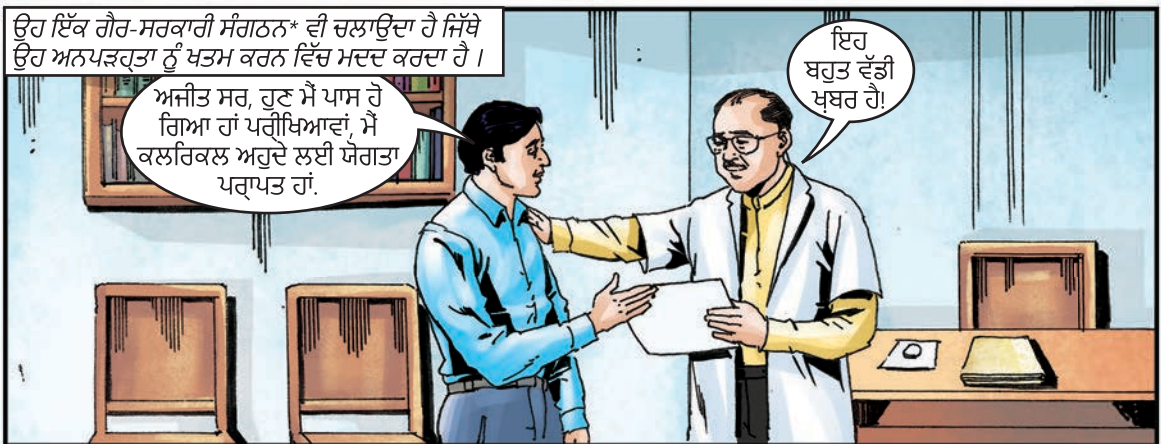
* ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸ਼ਬਦ

ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੇ ਅਜੀਤ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ।



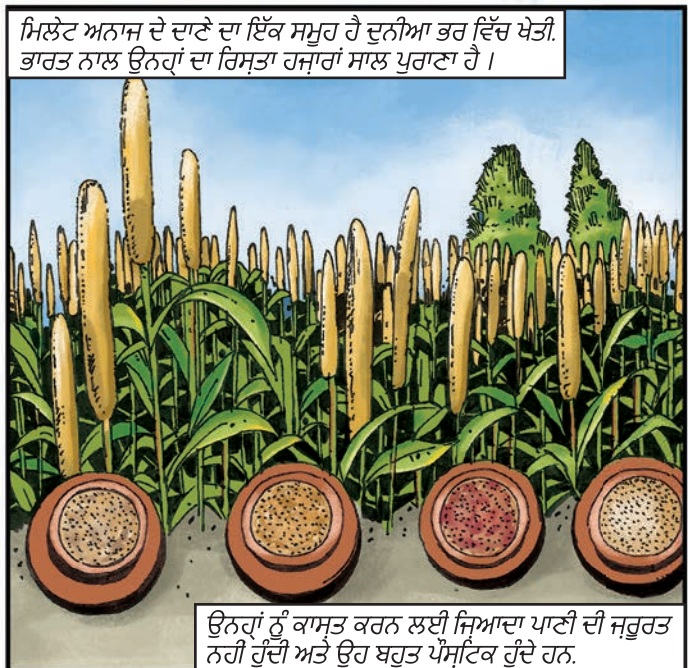
ਇੱਕ ਦਿਨ -





* ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ

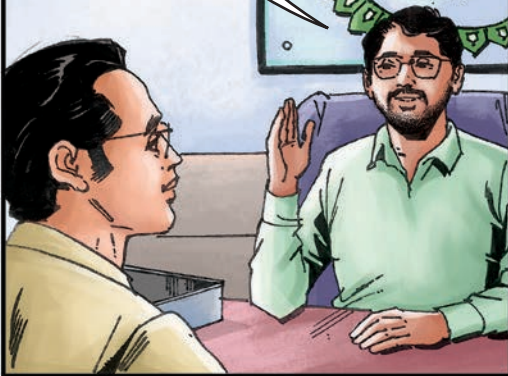
ਮਿਲਟਸ ਕੈਫੇ





ਭੀਮ ਨੇ ਪਰੋਜੈਕਟ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਅਬੀਨਾਸ ਮਿਸ਼ਰਾ ਨਾਲ, ਰਾਇਗੜ੍ਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਸੀ.ਈ. ਓ.

ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਵਿਚਾਰ! ਭਾਰਤ 'ਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਭੂਚਾਲ ਦਾ ਝਟਕਾ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ.



ਉਸ ਸਾਲ ਮਈ ਵਿੱਚ ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਿਲਟਸ ਕੈਫੇ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਇਹ ਕੈਫੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਸਰੋਤ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਕਿੰਨਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ!

ਕੈਫੇ ਦੀ ਖੁਬਰ ਫੈਲਣ ਨਾਲ, ਉਤਸੁਕ ਗਾਹਕ ਮਿਲਣ ਆਏ।



ਮਿਲਟ ਪੀਜ਼ਾ, ਮੀਲਟ ਮੇਮੋਸ, ਮੀਲਟ ਡੋਸਾ... ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਸਿਧ ਪਕਵਾਨ ਹਨ ਮੇਨੂ.

ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਇਸ ਸਵਾਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਤਾ ਹੈ! ਆਓ ਕੁਝ ਹੋਰ ਆਰਡਰ ਕਰੀਏ.

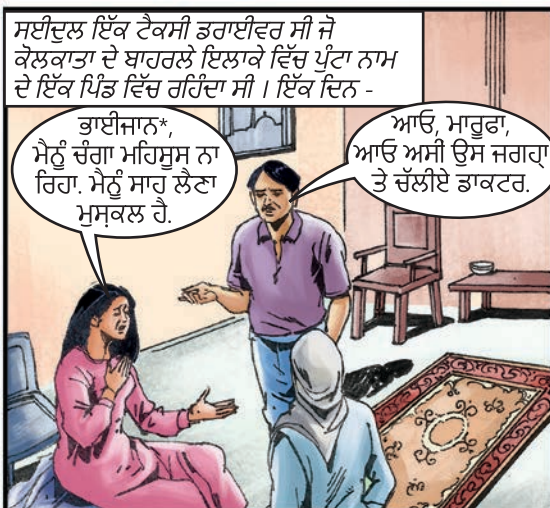
ਕੈਫੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਹੁਣ ਵਿਕਾਸ ਮਹਿਲਾ ਖੇਤਰ ਸੰਘ* ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਰੋਹਿਨੀ ਪਟਨਾਇਕ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ 'ਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ।

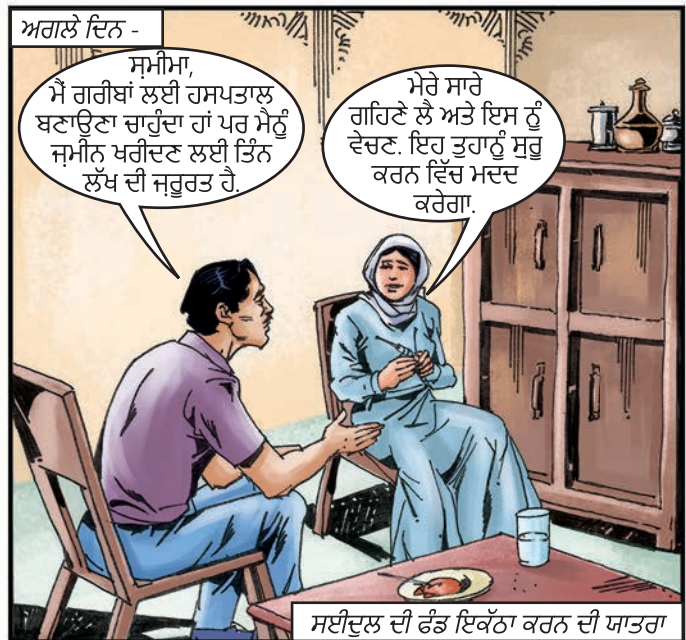
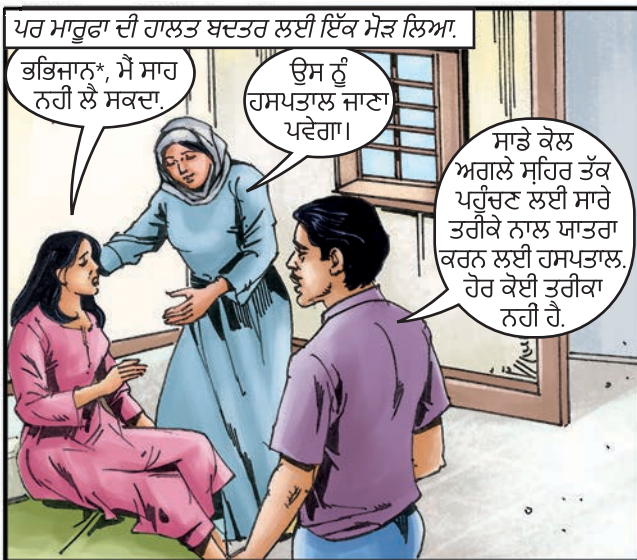


ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਕਮਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈ-ਟਿਕਾਊ ਛੇਤੀ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਚਾਵਲ ਦੇ ਕਟੌਰੇ ਤੋਂ ਬਾਜ਼ਰੇ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦੇਵਾਂਗੇ ਭਾਰਤ ਦੇ!

* ਸ਼ਹਿਰੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੇ ਮਕਸਦ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ

ਸਈਦੁਲ ਲਸਕਰ









ਨਲਿਨੀ ਸਿੰਘ



8 ਸਾਲਾ ਨਲਿਨੀ ਸਿੰਘ ਉਨਾ* ਦੇ ਹਿਮ ਅਕੈਡਮੀ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸੀ।



ਉਸ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਬਾਅਦ -



* ਹਿਮਾਚਲ ਪਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ

^ ਨੀ-ਅੰਤ, ਅਕਸੇ-ਟੀਬੀ, ਮਿੱਤਰ-ਮਿੱਤਰ



...ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਵਿਚ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ਾਗਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂਗਾ।



ਇਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਵਿਚਾਰ ਹੈ, ਨਲਿਨੀ! ਇਹ ਮਹਾਨ ਹੋਵੇਗਾ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇ।

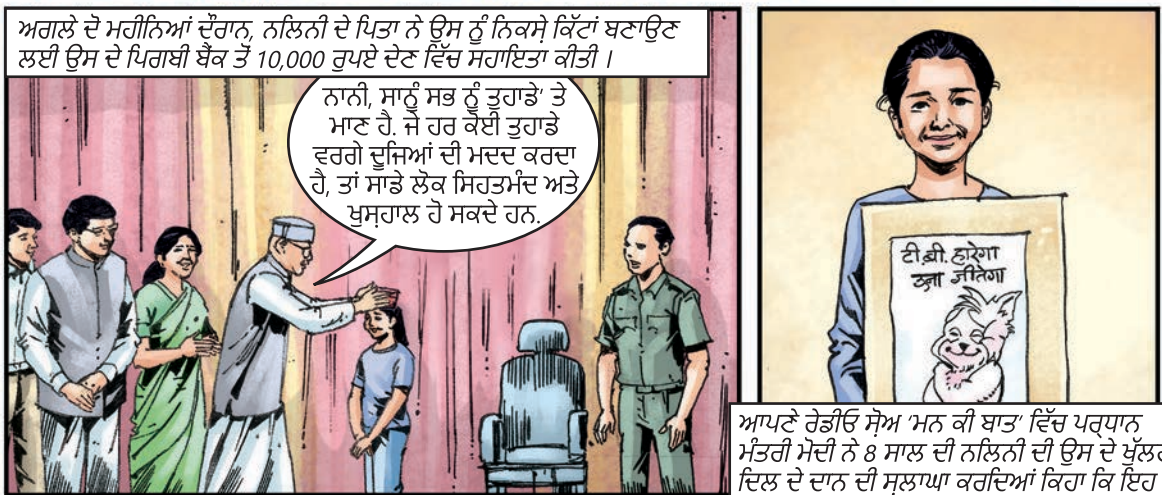
ਆਓ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੀਏ।

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਨਲਿਨੀ ਨੇ ਟੀ.ਬੀ. ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ 'ਨਿਕਸ਼ੇ' ਕਿੱਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।



ਨਲਿਨੀ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਟਾਰ ਹੋ ਸਾਡੇ ਦਿਆਲਤਾ ਪਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ! ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਰੋਚਿਤ ਕੀਤਾ?

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਮੈਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਸਕਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਟੀ.ਬੀ. ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਣ।



ਅਗਲੇ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਨਲਿਨੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਿਕਸ਼ੇ ਕਿੱਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਪਿਗਬੀ ਬੈਂਕ ਤੋਂ 10,000 ਰੁਪਏ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ।

ਨਾਨੀ, ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਲੋਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਆਪਣੇ ਰੇਡੀਓ ਸ਼ੋਅ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ 8 ਸਾਲ ਦੀ ਨਲਿਨੀ ਦੀ ਉਸ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦਾਨ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਟੀ.ਬੀ. ਮੁਕਤ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



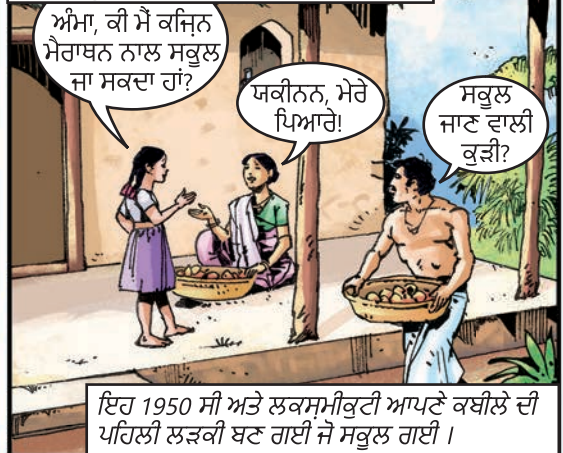
ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ



ਕਾਨੀ ਕਬੀਲਾ ਕੇਰਲ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਘਾਟ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। 1943 ਵਿੱਚ, ਪੋਮੂਡੀ ਵਿੱਚ ਕਾਨੀ ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਨੇਤਾ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ* -



ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਪਾਲਿਆ. ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ -



ਇਹ 1950 ਸੀ ਅਤੇ ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ ਆਪਣੇ ਕਬੀਲੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲੜਕੀ ਬਣ ਗਈ ਜੋ ਸਕੂਲ ਗਈ।

ਲਕਸ਼ਮੀ, ਮੇਰਾਥਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਸਤ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਘਣੀ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਿਆ। ਇੱਕ ਦਿਨ -



ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੀ ਮਾਂ, ਜੋ ਇੱਕ ਦਾਈ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਪੌਦੇ ਅਤੇ ਜੜ੍ਹੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ.

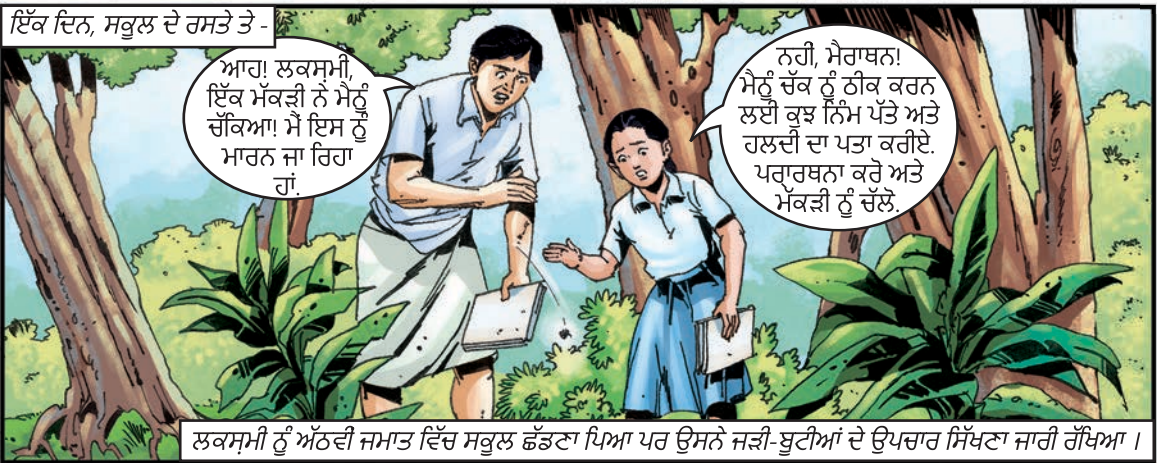


ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੇ ਚਾਚੇ, ਜੋ ਪੌਦਿਆਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਜਾਣਦੇ ਸਨ, ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ.

* ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸੋਨੇ ਦੀ ਚੋਟੀ

^ ਉਹ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ

ਇੱਕ ਦਿਨ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੇ -



ਜਦੋਂ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ, ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਮੈਰਾਥਨ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੁੱਤਰ ਸਨ, ਧਰਨੇਂਦਰ, ਲਕਸ਼ਮਣ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵ ਪਰਸਾਦ।



1995 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਕਾਨੀ ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੇਰਲ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਨਤੂ ਵੈਦਿਆ ਰਤਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ।



2005 ਵਿੱਚ, ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪੁੱਤਰ, ਧਰਨੇਂਦਰਨ ਨੂੰ ਜੰਗਲ ਦੇ ਮੰਦਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਹਾਥੀ ਨੇ ਕੁਚਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।



ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ, ਲਕਸ਼ਮੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਪੁੱਤਰ, ਸ਼ਿਵ ਪਰਸਾਦ ਨੂੰ ਸੱਪ ਦੇ ਚੱਕ ਨਾਲ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਰਾਤ -





ਲਕਸ਼ਮੀ ਨੇ 500 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕੰਮ ਲਈ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ। 2007 ਵਿੱਚ -



ਲਕਸ਼ਮੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵੀ ਲਿਖੀਆਂ ਅਤੇ ਕਲਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਲੋਕਧਾਰਾ ਅਕੈਡਮੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ।

ਲਕਸ਼ਮੀ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੁੱਤਰ ਲਕਸ਼ਮਨ ਟਿਕਟ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਰੇਲਵੇ. ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ 2016 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਮੈਰਾਥਨ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ -



ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ ਨੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਸੱਪਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੱਕੇ ਗਏ 350 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਹੈ।

ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ ਨੂੰ 2018 ਵਿੱਚ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ 75 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ।



ਸਾਰੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ, ਲਕਸ਼ਮੀ ਆਪਣੇ ਸਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜਾਰੀ ਹੈ ਆਪਣੀ ਪੇਂਡੂ, ਪੂਰਨੀਮਾ ਨਾਲ ਤੁੜੀ ਵਾਲੀ ਝੋਂਪੜੀ

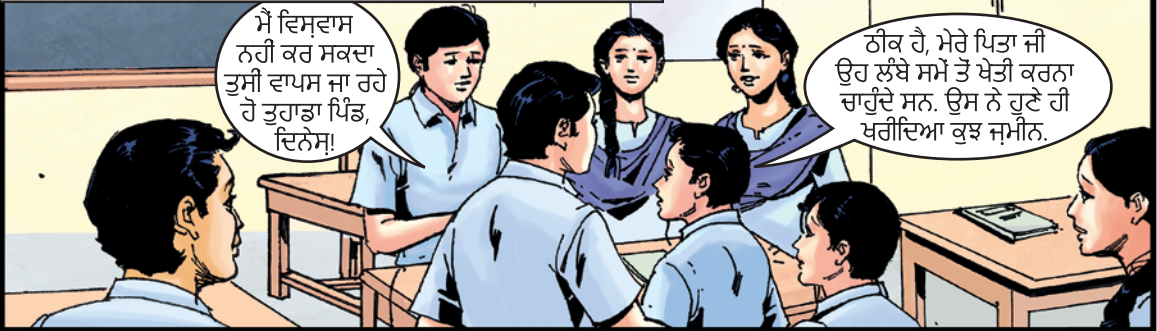


*ਵਪਾਰਕ ਗਿਆਨ, ਜੰਗਲਾਤ ਗਿਆਨ
^ਮਲਿਆਲਮ ਵਿੱਚ ਦਾਦੀ

** ਜੰਗਲ ਦੀ ਦਾਦੀ

ਰਾਮਾ ਸੁਭਾ ਰੈਂਡੀ

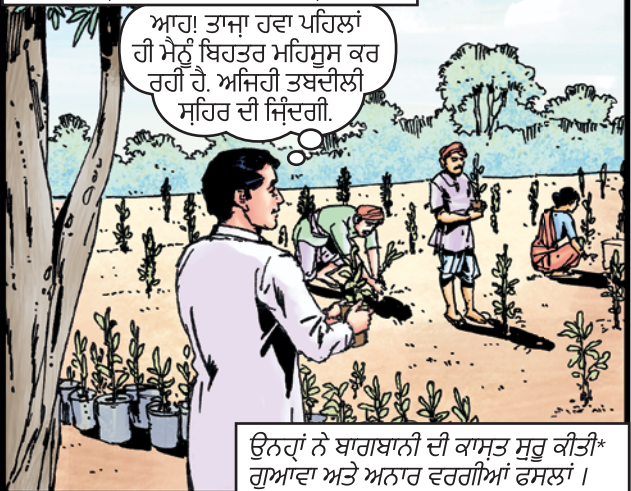
ਇਹ ਛੁੱਟੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਿਲਚਸਪ ਖੁਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।



ਰਾਮਾ ਸੁਭਾ ਰੈਂਡੀ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਇਕ ਕੰਪਨੀ ਲਈ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। 2014 ਵਿੱਚ -



ਉਸ ਨੇ ਅਨੁਪੁਰ ਵਿੱਚ 20 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਖਰੀਦੀ ਆਂਧਰਾ ਪਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਨੀਂਦਿਆਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦਾ ਪਿੰਡ



* ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਸ਼ਾਖਾ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ



2017 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਲਈ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਚਲ ਗਏ।



ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੀਲਟ ਨਾਲ ਪਕਵਾਨ ਪਕਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਟ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ ਹਨ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ?

ਹਾਂ ਜੀ ਸੋਬ ਦੇ ਸਿਹਤ ਲਾਭ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ।

ਡਾ. ਖਦਰ ਵੈਲੀ* ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਕੇ ਰੈਂਡੀ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿਲਟਾਂ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ।



ਮਿਲੇਟ ਜਾਦੂ ਹਨ ਅਨਾਜ! ਉਹ ਗਰਮੀ ਜਾਂ ਠੰਡੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਕੋਈ ਖਾਦ ਅਤੇ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਘੱਟ ਪਾਣੀ।

ਇਹ ਸਭ ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਚਾਨਕ ਰੁਕ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਰੈਂਡੀ ਨੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਉਤਪਾਦਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ।



ਅੰਮਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਜ਼ਰੇ ਦੇ ਲਾਡੂਜ਼ ਸੁਆਦੀ ਹਨ!

ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ, ਰੈਂਡੀ ਨੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮੀਲ ਸਨੈਕਸ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਡੂ, ਮੁਰਕੂ, ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਨਮਕੀਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ।

ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਬੀਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੈਂਡੀ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਧੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕੰਪਨੀ 'ਮਿਥਲਜ਼' ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮੀਲ ਸਨੈਕਸ ਵੇਚਦੀ ਹੈ।



ਇਹ ਲਾਡੂ ਇੰਨੇ ਹਿੱਟ ਹਨ! ਬਾਜ਼ਰੇ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅੱਜ, ਉਸ ਨੇ 1.7 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਮੁਨਾਫਾ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਸ ਅੰਕੜੇ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ।

ਰੈਂਡੀ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਨੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਮੀਲਟਸ

ਰਾਮਾ ਸੁਭਾ ਰੈਂਡੀ ਨੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਮੀਲਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਜਨਤਾ ਲਈ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਜ਼ਰੇ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ।



* ਇੱਕ ਭੋਜਨ ਵਿਗਿਆਨੀ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜ ਮਿਲਟਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਮੁੜ ਸੁਰਜੀਤ ਕੀਤਾ





ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ

ਭਾਗ 7

ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਇਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਦਾ ਸੱਤਵਾਂ ਭਾਗ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਛੋਟੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਪਾਇਆ।

ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੀ ਨਰਸ ਪੂਨਮ ਨੌਤਿਆਲ ਨੇ 100 ਫੀਸਦੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕੀਤਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੌਰਾਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਲਈ ਦਰ।

ਕੇਰਲ ਦੇ ਕਾਨੀ ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਲਕਸ਼ਮੀਕੁਟੀ ਨੇ ਬਚਾਈ 350 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਰਵਾਇਤੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਉਸ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸੱਪ ਦੇ ਚੱਕਣ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਕੇ. ਨਲਿਨੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦਿਕਰ ਸਿੰਘ ਮੇਵਾਰੀ ਟੀ.ਬੀ. ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ 'ਨਿਕਸ਼ੇ ਮਿੱਤਰ' ਬਣ ਗਏ।

ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਗਿਆਰਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕਦਮ ਸਾਡੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-81-967344-9-7



9 788196 734497

