



ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ

ਭਾਗ.9



MANN KI BAAT

VOL.9

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Colourists

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

Layout Artist

Akshay Khadilkar

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

PUNJABI

ISBN – 978-93-6127-354-4

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, January 2024

© Ministry of Culture, Govt of India, January 2024

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਬੱਚੇ,

ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚਮਕਦੇ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਵੀ ਖੇਤਰ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਕਾਦਮਿਕ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ - ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਵੇਖਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨਾ ਮੈਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਨੌਜਵਾਨ ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ ਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਇੰਨਾ ਅਨੰਦ ਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ। ਨੌ ਸਾਲਾ ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਅਨਿਲ ਰੂਬਿਕ ਦੇ ਕਿਊਬ ਤੋਂ ਇੰਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਸਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਲਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਜਿਗਰ ਠੱਕਰ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਮਾਗੀ ਅਧਰੰਗ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਇੱਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਪੈਰਾ ਤੈਰਾਕੀ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣ ਗਿਆ।

ਕੁਝ ਬਾਲਗ ਵੀ ਹਨ ਜੋ ਗੈਰ-ਰਵਾਇਤੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਫੈਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਮੀਰਾ ਸ਼ੇਨੋਈ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸ਼੍ਰੀਧਾਰ ਵੇਮਬੂ ਨੇ ਪੇਂਡੂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਬਸ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ। ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ, ਅਤੇ ਸਹੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉ।



ਸਮੱਗਰੀ

1	ਬਦਾਉਤ ਪਿੰਡ	3
2	ਚੰਦਰਕਾਂਤ ਕੁਲਕਰਨੀ	5
3	ਚਿਨਮੈ ਅਤੇ ਪਰਦਨਿਆ ਪਟੰਕਰ	7
4	ਹਿਰਮਾਨ ਕੋਰਵਾ	10
5	ਜਿਗਰ ਠੱਕਰ	13
6	ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਅਨਿਲ	16
7	ਮਦੁਰਾਈ ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ	18
8	ਮੀਰਾ ਸ਼ੇਨੋਈ	21
9	ਬਿਰਘਮ ਯੰਗ	24
10	ਸ਼ਰੀਧਾਰ ਵੇਮਬੂ	27
11	ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ	30

ਬਦਾਉਤ ਪਿੰਡ

ਇਹ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੀ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖ ਰਹੀ ਸੀ।

ਜੇ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਸਾਡੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀਆਂ ਪਾਈਪਾਂ ਫਟ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਖੌਫੀ ਸੀ!

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੀਉਂਦੇ ਹੋ?



ਕੌਣ ਇੱਕ ਬਰੇਕ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਕਰਾਣੀ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਯੇਅ!

ਹਾਂ!



ਪੰਜਕੁਲਾ, ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਬਡੌਤ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ -

ਉਫ! ਇਸ ਗਟਰ ਤੋਂ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀ ਇੰਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੰਧ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਬਿਮਾਰ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੈ।



ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਮੈਨੂੰ ਇਥੋਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਰੀਦਣ ਦਾ ਮਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਬਹੁਤ ਗੰਦਾ ਹੈ!

ਪਰ ਪੂਰਾ ਪਿੰਡ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?



ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਗਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰਜੀਹ ਸੀ।



ਸਰਪੰਚ ਜੀ, ਇਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਰੋਗ ਪਿੰਡ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸੀਵਰੇਜ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਿਸਟਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਫੰਡ ਲਈ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੀਏ ਜਾਂ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੀ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਲਈ ਹੈ।

ਕਈ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਇੱਕ ਹੱਲ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਉਭਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ।



ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪਾਈਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਬਾਹਰ, ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਇਸੇ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵੀ ਫਿਲਟਰ ਨਾ? ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਿਚਾਰ ਹੈ!

ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੰਚਾਇਤ ਨੇ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।



ਜਲਦੀ ਹੀ -



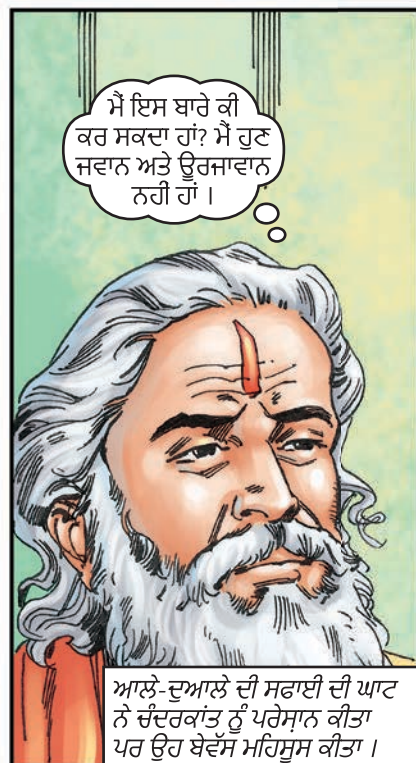
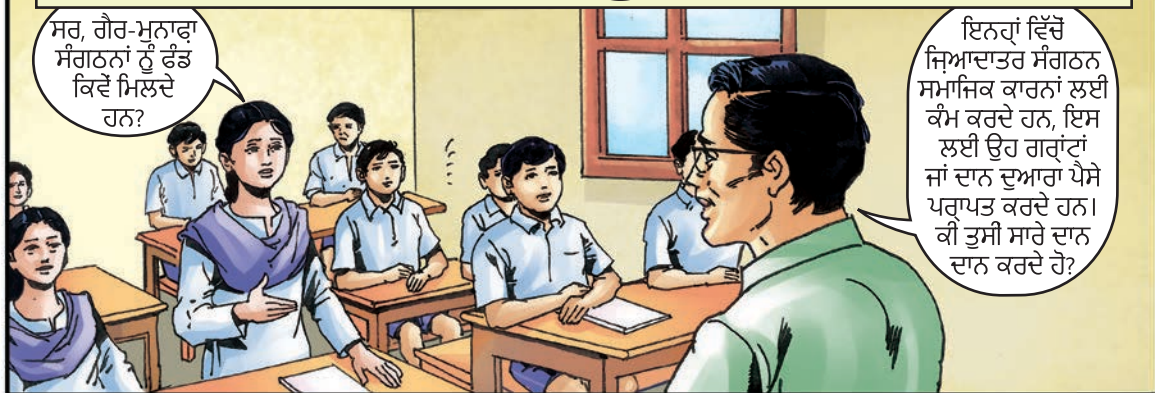
ਦੇਖੋ ਪਿੰਡ ਫਿਰ ਕਿੰਨਾ ਸਾਫ਼ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ!

ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਪੰਚਾਇਤ ਨੇ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੇ!

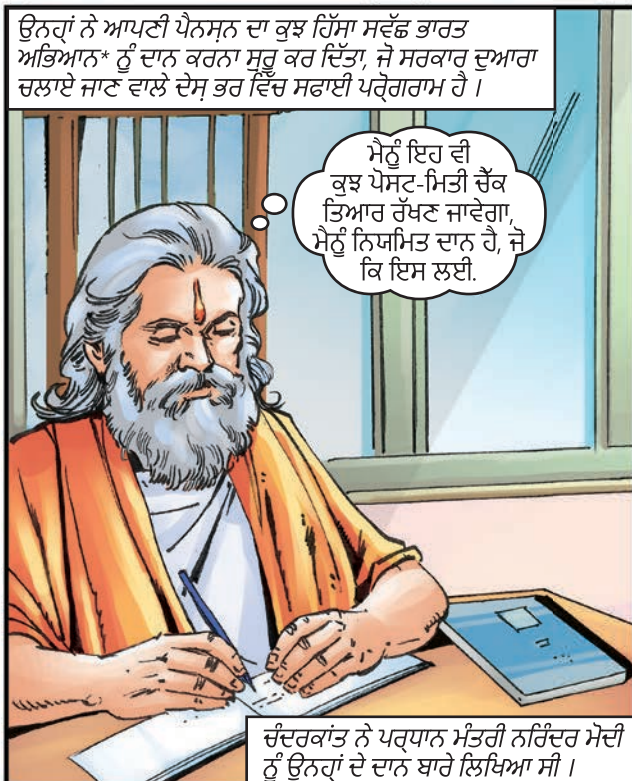
ਮੇਰੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰੇਡੀਓ ਸ਼ੋਅ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਚ ਬਡੌਤ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਸਲਾਘਾ

* ਪਿੰਡ ਕੌਸਲ

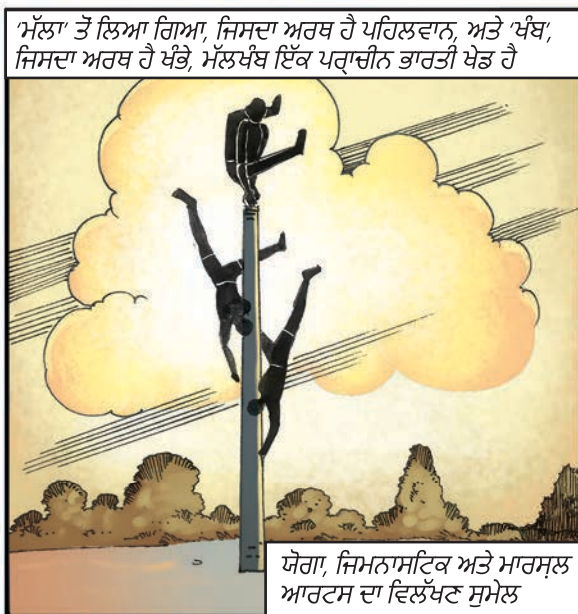
ਚੰਦਰਕਾਂਤ ਕੁਲਕਰਨੀ



* ਇਸਲਾਮ ਦੇ ਪੈਰੋਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾਨ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ



ਚਿਨਮੈ ਅਤੇ ਪਰਦਨਿਆ ਪਟੰਕਰ



ਜਦੋਂ ਉਹ 2009 ਵਿੱਚ ਨਿਊ ਜਰਸੀ* ਚਲੇ ਗਏ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੱਲਖੰਬ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਇਹ ਜਲਦੀ ਬਦਲ ਗਿਆ।



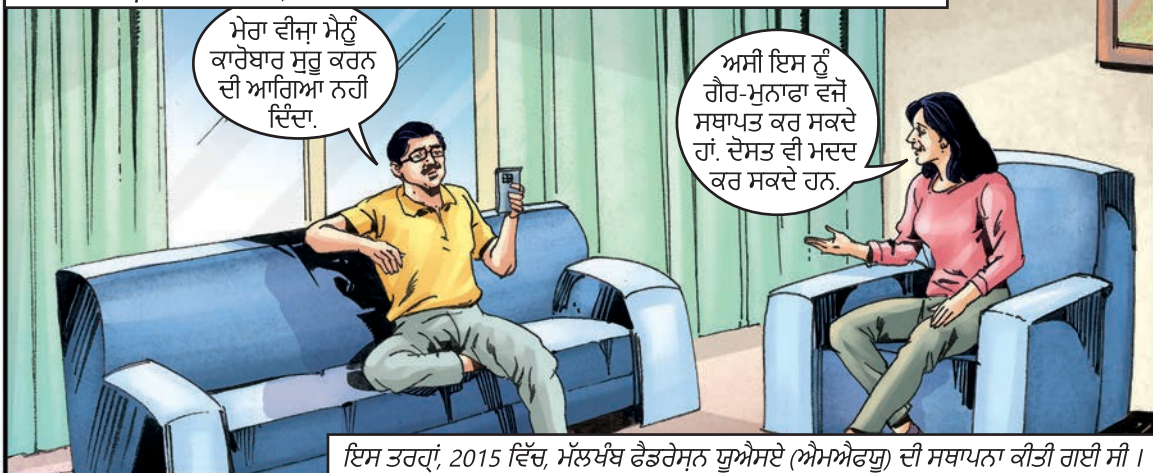
ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਸੌਂਕ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਦੋਸਤ ਸਨ। ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਸ਼ਬਦ ਫੈਲਿਆ...



ਚਿਨਮੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਨੀਆ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਚਿੰਗ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ।



ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਵਧਦੀ ਗਈ, ਚਿਨਮੈ ਨੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਆ। ਪਰ -

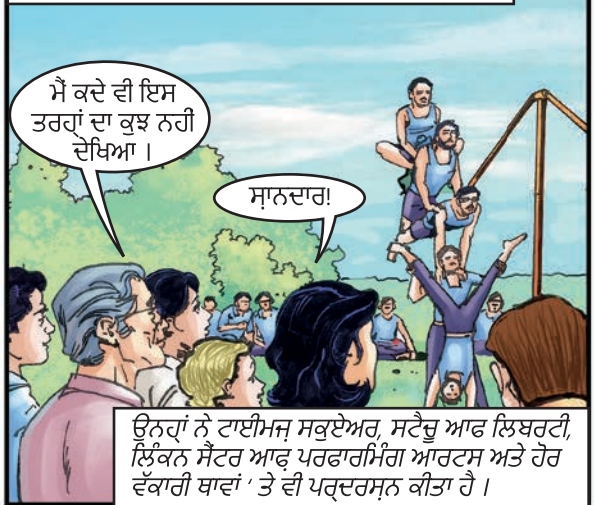


* ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਜ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਮਐਫਯੂ ਨੇ ਹੋਰ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲ੍ਹਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਧੇਰੇ ਢਾਂਚਾਗਤ ਹੋ ਗਿਆ



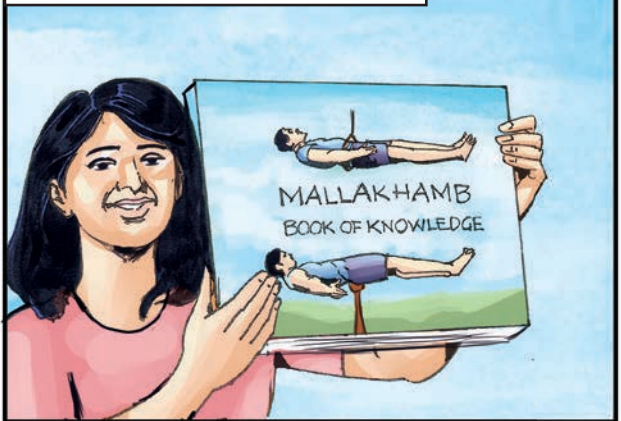
ਇਨ੍ਹਾਂ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਫਲ ਮਿਲਿਆ। 21 ਜੂਨ*, 2017 ਨੂੰ, ਐਮਐਫਯੂ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿਖੇ ਮੌਲਖੰਬ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।



ਚਿਨਮੈ ਨੇ 2018 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਿਸ਼ਵ ਮੌਲਖੰਬ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਲਈ ਟੀਮ ਯੂਐਸਏ ਦੀ ਕੋਚਿੰਗ ਕੀਤੀ।



ਪ੍ਰਦਨਿਆ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਕੰਪਾਇਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।



ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੰਗਠਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਐਮਐਫਯੂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵਿੱਤੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੈ



ਹਿਰਮਾਨ ਕੋਰਵਾ

ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਕਹਾਣੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸਨ।

ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ! ਕੋਈ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦਾ ਇਹ ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਉਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਹੁਣੇ ਹੀ ਆਪਣਾ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਟੈਸਟ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਸਰ. ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।



ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਬੋਲਦੇ ਹਨ. ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਬਗੈਰ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਾਂਗੇ?

ਰਾਮਾਇਣ ਅਤੇ ਮਹਾਭਾਰਤ ਵਰਗੇ?



ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਅਲੋਪ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ. ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨੇ ਸਿੰਜੂ ਦੇ ਹਿਰਮਨ ਕੋਰਵਾ ਨੂੰ ਵੀ ਪਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਝਾਰਖੰਡ ਦਾ ਪਿੰਡ



ਹਿਰਮਨ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਮੁੰਡਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੇ ਗੋਤ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਨਮੋਹਕ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਜਦੋਂ ਦਾਦੀ ਬੋਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਗਟਾਵੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ.

ਇਹ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸੁਕਤੀ ਹੈ.





* ਝਾਰਖੰਡ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ



ਜਿਗਰ ਠੱਕਰ

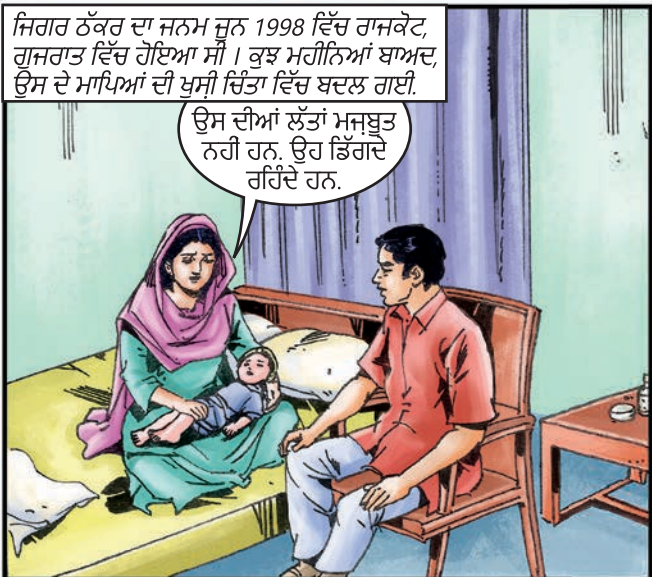


ਕੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਚਰਨ?

ਮੈਂ ਸਥਾਨਕ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਟੀਮ ਲਈ ਕੋਸਿਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਸਰ. ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਬਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।



ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੋ, ਚਰਨ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸ਼ਾਬਤ ਕਰੋ. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਗਰ ਠੱਕਰ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਤੈਰਾਕੀ ਬਣ ਗਿਆ.



ਜਿਗਰ ਠੱਕਰ ਦਾ ਜਨਮ ਜੂਨ 1998 ਵਿੱਚ ਰਾਜਕੋਟ, ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈ.

ਉਸ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ. ਉਹ ਡਿੱਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ.



ਜਦੋਂ ਉਹ ਨੌ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸੀ -

ਮੈਨੂੰ ਅਫਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗੀ ਅਧਰੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?



ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਰਨਾ ਅਤੇ ਘੁੰਮਣਾ ਉਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇਗੀ. ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ.

ਕੀ ਉਹ ਕਦੇ ਆਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ?

ਉਹ ਹੋਵੇਗਾ. ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ.

ਜਿਗਰ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦਿਲ ਗੁਆਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਨੂੰ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਜਦੋਂ ਜਿਗਰ ਅੱਠ ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ -

ਉਹ ਬਹੁਤ ਪਰੇਰਿਤ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਖੇਡ ਲੱਭ ਸਕੀਏ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ. ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੇਗਾ.



ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਕੁਝ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

ਫਿਰ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਤੈਰਾਕੀ ਸੁਝਾਅ.

ਨਹੀਂ. ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਪੂਰੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ। ਉਹ ਡੁੱਬ ਸਕਦਾ ਸੀ!

ਜੇ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੈਰਨਾ ਸਿੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ.



ਜਿਗਰ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਤੈਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ, ਜਿਗਰ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸੀ!

ਹੇ ਹੇ!

ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ.



ਸ ਪ ਲੈ ਸ

ਸ ਪ ਲੈ ਸ

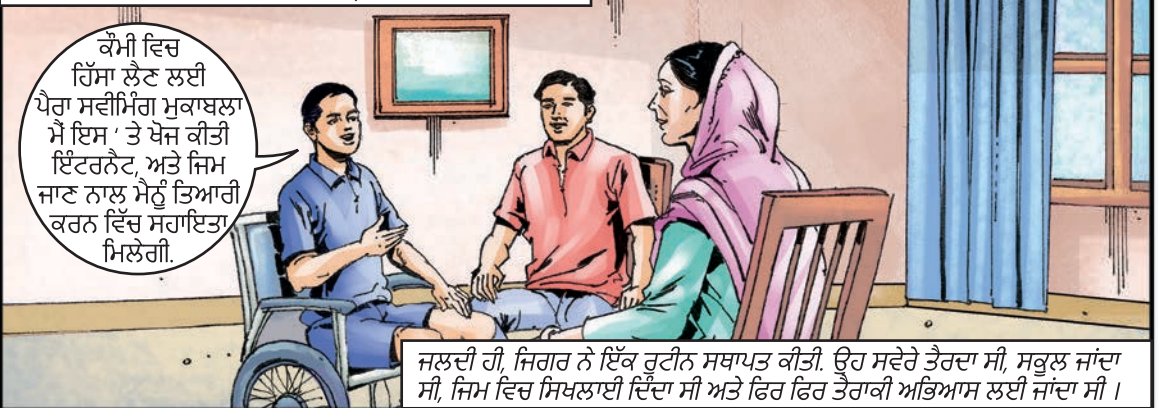
ਅਗਲੇ ਹੀ ਸਾਲ, ਜਿਗਰ ਨੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਤੈਰਾਕੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੈਠਾ ਮੁੰਡਾ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ 80% ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ? ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਯੋਗ ਹਨ.



14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਜਿਗਰ ਬਹੁਤ ਪਰੇਰਿਤ ਅਤੇ ਅਭਿਲਾਸੀ ਸੀ।

ਕੌਮੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪੈਰਾ ਸਵੀਮਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲਾ ਮੈਂ ਇਸ 'ਤੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਇੰਟਰਨੈਟ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ.



ਜਲਦੀ ਹੀ, ਜਿਗਰ ਨੇ ਇੱਕ ਰੁਟੀਨ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ. ਉਹ ਸਵੇਰੇ ਤੈਰਦਾ ਸੀ, ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਫਿਰ ਤੈਰਾਕੀ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

2013 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ 13 ਵੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੈਰਾ ਸਵੀਮਿੰਗ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਕਾਂਸੀ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ

ਵਧਾਈਆਂ, ਜਿਗਰ!

ਧੰਨਵਾਦ,
ਪਰ ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਕੋਲ
ਸੋਨੇ ਵਿੱਚ ਚਾਂਦੀ
ਬਦਲਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ
ਹੈ।

SWIMMING CHAMPIONSHIP

2013

ਅਗਲੇ ਹੀ ਸਾਲ, ਉਸਨੇ 14 ਵੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੈਰਾ ਸਵੀਮਿੰਗ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਗੁਜਰਾਤ ਲਈ ਤਿੰਨ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ।

2016 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਤੈਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ।

ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਡੀਆਂ
ਲਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਤੈਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
ਜੇ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਲਈ
ਤੈਰਾਕੀ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਉਸਨੇ ਸਖਤ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 2017 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਆਈਡੀਐਮ* ਬਰਲਿਨ ਵਰਲਡ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਅਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਸੀ
ਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਰਭਰ
ਰਹੇਗਾ ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ
ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਕਿਸੇ
ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਯਾਤਰਾ
ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਮੈਂ ਘਰ ਛੱਡਣ
ਤੋਂ ਵੀ ਡਰਦਾ ਸੀ
ਪਰ ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਵੱਲ
ਦੇਖੋ!

ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਜਿਗਰ ਨੇ ਦੋ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਨਾਮੇ ਲਈ ਕਈ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਿਕਰ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਪਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਟੇਡਐਕਸ ਭਾਸ਼ਣ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ।

ਮੈਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ
ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ
ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੇ
ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਪਰਤੀਨਿਧਤਾ
ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ
ਕਰੇਗੀ ਭਾਰਤ

TEDx Mary University

* ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡਾਇਜ ਮੋਸਟਰਸ਼ਿਪ, ਜਰਮਨੀ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਇੱਕ ਪੈਰਾ ਸਵੀਮਿੰਗ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ।

ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਅਨਿਲ



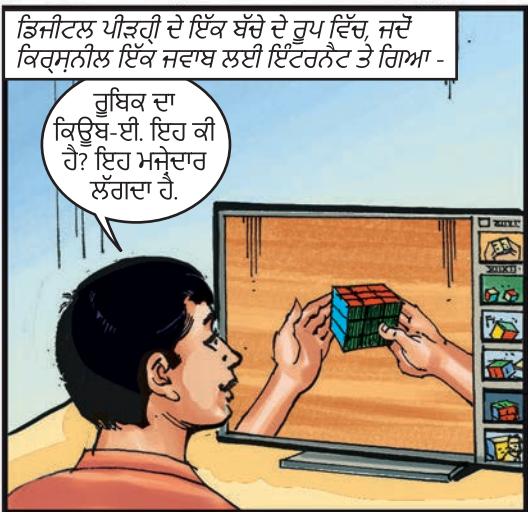
ਅੱਜ ਦੀ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਕਾ ਜਿਸਨੇ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਰੂਥਿਕ ਦੇ ਕਿਊਬ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮਤਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇੱਕ ਛੇ ਸਾਲਾ ਦਾ ਲੜਕਾ ਬੈਚੈਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ।

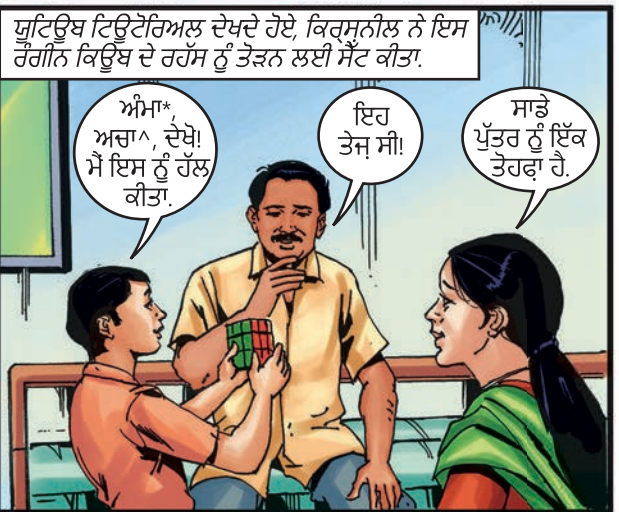


ਮੈਂ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਸਿਲਪਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬੋਰ ਹਾਂ! ਮੈਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਇਹ ਮੁੰਡਾ ਕੇਰਲ ਦੇ ਤਿਰੂਵਰ ਦਾ ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਅਨਿਲ ਸੀ



ਰੂਥਿਕ ਦਾ ਕਿਊਬ-ਈ. ਇਹ ਕੀ ਹੈ? ਇਹ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।



ਯੂਟਿਊਬ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਨੇ ਇਸ ਰੰਗੀਨ ਕਿਊਬ ਦੇ ਰਹੱਸ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ।

ਅੰਮਾ* ਅਚਾ^, ਦੇਖੋ! ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕੀਤਾ।

ਇਹ ਤੇਜ਼ ਸੀ!

ਸਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ।



ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ, ਉਹ ਤੀਹ ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘਟ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਫਿਰ, ਉਸ ਨੇ ਵੱਡਾ ਸੁਪਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਮੈਂ ਰੂਥਿਕ ਦੇ ਕਿਊਬਾਂ ਨਾਲ ਮੇਜ਼ੇਕ ਕਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਸ ਲਈ, ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਿਊਬ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਹ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸੌਂਕ ਉਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਇਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੀਏ।

* ਮਲਿਆਲਮ ਵਿੱਚ ਮਾਂ
^ ਮਲਿਆਲਮ ਵਿੱਚ ਪਿਤਾ

ਦੇਸ਼ ਦੇ ਝੰਡੇ ਵਰਗੇ ਸਧਾਰਨ ਪੈਟਰਨ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ...



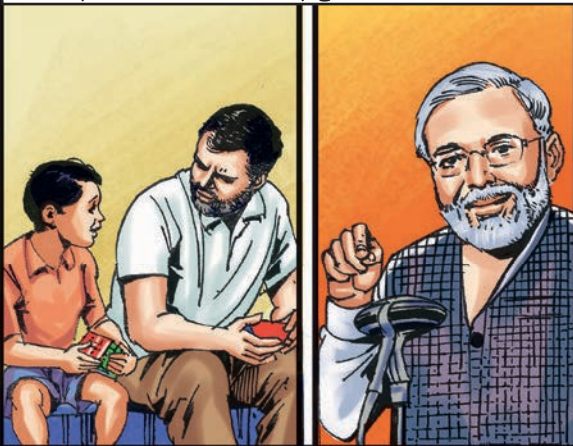
...ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪੂਰੇ ਮੋਜ਼ੇਕ ਪੋਰਟਰੇਟ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਐਥਲੀਟਾਂ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਸਿਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਪੋਰਟਰੇਟ ਬਣਾਏ ਹਨ।

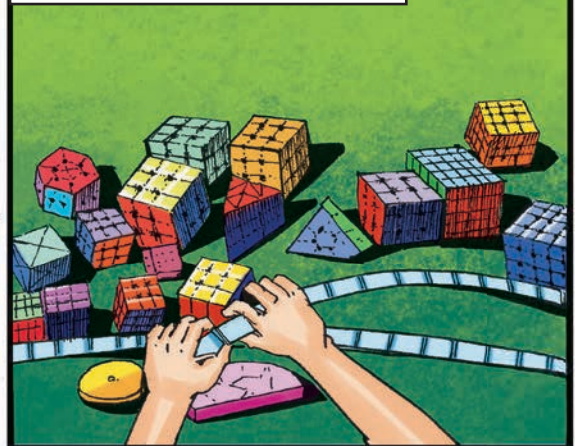


ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਮਿਲੀ।

ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਨੇ ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਅਤੇ ਪੀਐੱਮ ਮੋਦੀ ਦੇ ਮੋਜ਼ੇਕ ਪੋਰਟਰੇਟ ਵੀ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ।



3x3 ਰੁਬਿਕ ਦੇ ਕਿਊਬ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਸਾਰੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਅਕਾਰ ਦੇ ਕਿਊਬ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੂਟਿਊਬ ਚੈਨਲ 'ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ ਅਨਿਲ' ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 200 ਵੀਡੀਓ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਮੋਜ਼ੇਕ ਪੋਰਟਰੇਟ ਦੇ ਟਾਈਮ-ਲੈਪਸ ਫੁਟੇਜ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਊਬਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਰੁਬਿਕ ਦੇ ਕਿਊਬ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।



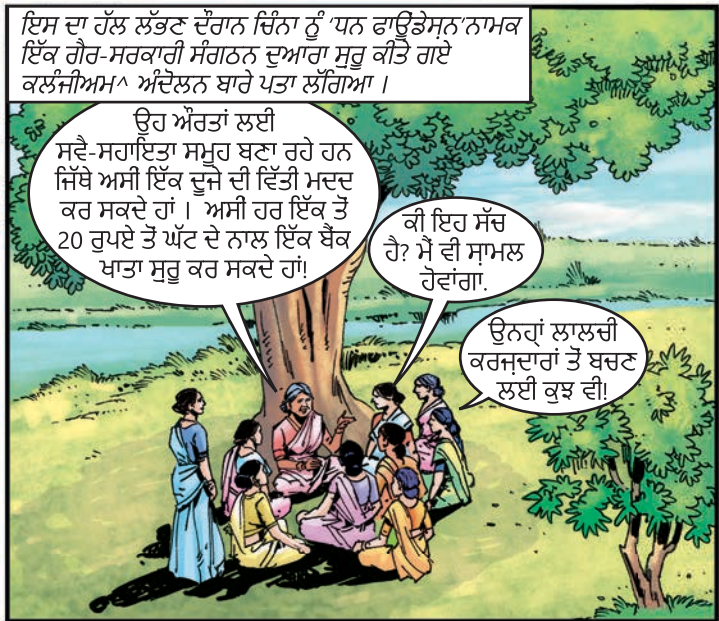
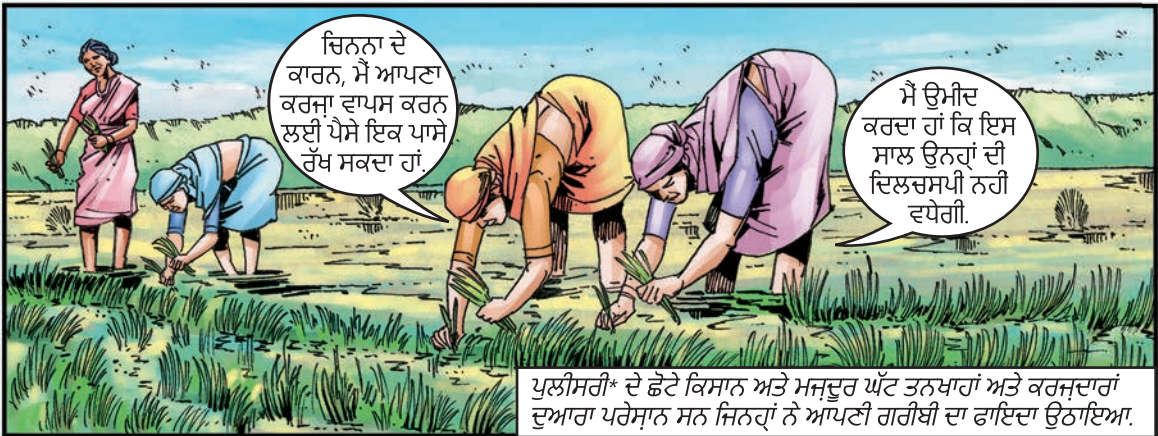
ਕਿਰਸ਼ਨੀਲ, ਹੁਣ ਨੌਂ ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ, ਕ੍ਰਾਊਬਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੱਕ ਖਿਡਾਰੀ ਵਜੋਂ ਚੰਗੀ ਰੈਂਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਮਦਰਾਈ ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ



ਮਦਰਾਈ ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਸੀ।





1989 ਵਿੱਚ ਚਿਨਾ ਨੇ ਕਲੱਜੀਅਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਪਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ।



* ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ

^ ਦਾ ਅਰਥ ਤਾਮਿਲ ਵਿੱਚ 'ਅਨਾਜ ਭੰਡਾਰ' ਅਤੇ 'ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ' ਦੇਵੇ ਹੈ

ਚੀਨ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ ਫੈਲਾਇਆ।



ਅਸੀਂ ਇਹ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।

ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਸੂਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ਹਾਂ।

ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਚਿਨਾ ਕਲੰਜੀਅਮ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਗਈ।



ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਨ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਰਾਜ ਭਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਬਣਾਏ ਹਨ।

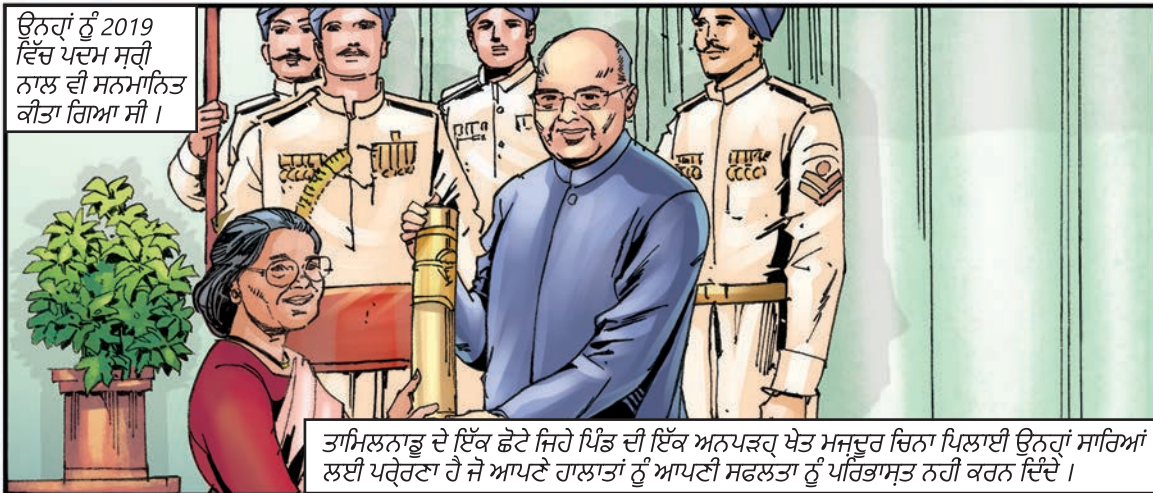
ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ, ਇਹ ਅੰਦੋਲਨ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ, ਕਰਨਾਟਕ, ਆਂਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਪੁਡੂਚੇਰੀ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਮਾਈਕਰੋ ਫਾਈਨੈਂਸ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਲਈ, ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ 1999 ਵਿੱਚ ਸਰੀਮਤੀ ਸ਼ਕਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣ ਗਈ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਤਤਕਾਲੀਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਟਲ ਬਿਹਾਰੀ ਵਾਜਪਾਈ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਛੂਹਿਆ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2019 ਵਿੱਚ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਲ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇੱਕ ਅਨਪੜ੍ਹ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦਿੰਦੇ।

ਮੀਰਾ ਸੇਨੇਈ

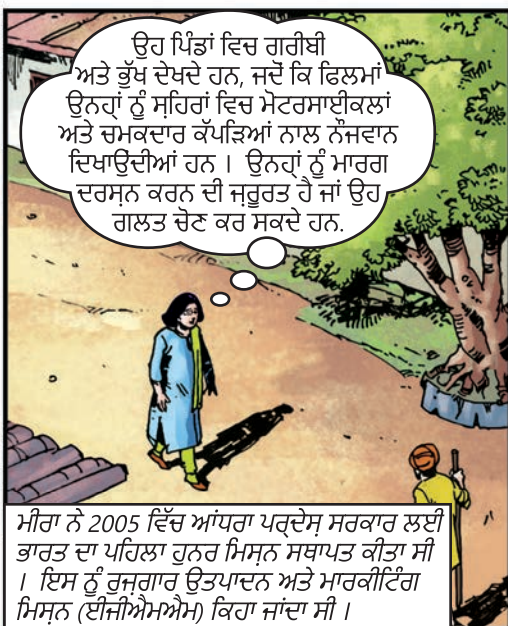


ਜਦੋਂ ਮੀਰਾ ਵੱਡੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਗਰੀਬ ਪੇਂਡੂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਹੈ।



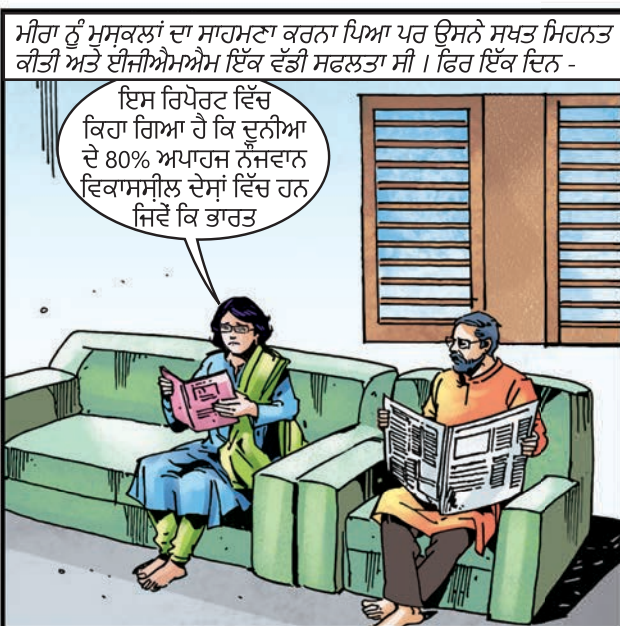
ਕਿਸਾਨ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ? ਮੈਂ ਇੱਕ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਇੱਕ ...

ਬਿਲਕੁਲ! ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਕਰਕੇ ਗਰੀਬ ਰਹੇ ਹਾਂ।



ਉਹ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਫਿਲਮਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ ਅਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਗਲਤ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ.

ਮੀਰਾ ਨੇ 2005 ਵਿੱਚ ਆਂਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਹੁਨਰ ਮਿਸ਼ਨ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਮਿਸ਼ਨ (ਈਜੀਐਮਐਮ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।



ਮੀਰਾ ਨੂੰ ਮਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਪਰ ਉਸਨੇ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਈਜੀਐਮਐਮ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ -

ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਦੇ 80% ਅਪਾਹਜ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭਾਰਤ



ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜੋ ਅਪਾਹਜ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ. ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, ਸੁਬੋਧ?

ਇਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਵਿਚਾਰ ਹੈ.

ਮੀਰਾ ਦੇ ਪਤੀ ਡਾ. ਸੁਬੋਧ ਸੋਨੋਈ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨੀ ਹਨ।



ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ.

ਮੀਰਾ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ. ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਕਿਤਾਬ ਬਣ ਗਈ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਯੁਵਾ 4 ਜੋਬਜ਼' ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਰਸਤਾ ਸੀ ਜੋ ਉਸਨੇ ਲਿਆ ਸੀ।



ਤੇਰੇ ਬੇਟੇ ਦਾ ਕੀ ਨਾਮ ਹੈ?

ਬਹਿਰਾ*

ਨਹੀ, ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੋਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਨਾਮ ਦੀ ਕਿਉਂ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਇਹ ਦੁਖਦਾਈ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਉਸ ਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਿਥਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੇ ਰਵੱਈਏ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।



ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲੰਗੜੀ ਨੂੰ ਹੁਨਰ ਕਿਉਂ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੁਝ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਉਸ ਨਾਲ।

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਧੀ ਨਾਲ ਵੀ ਕੁਝ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਾਂਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਭੇਜੋ-ਲਿੰਕਡ ਸਿਖਲਾਈ

40 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਹੁਨਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੀਲਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਸਦਾ ਅਸਲ ਨਾਮ ਸੀ, ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਕਮਾਈ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਪੂਰੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਉਸ 'ਤੇ ਮਾਣ ਸੀ।

ਮੀਰਾ ਨੇ 'ਸਵਰਾਜ ਯੋਗਤਾ' ਬਣਾਈ, ਇੱਕ ਏਆਈ** ਟਰਿੰਗਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਸਵਰਾਜ ਸਮਰੱਥਾ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰੇ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੱਭੇ।

ਮੀਰਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੁੱਖ ਕੰਮ ਲਈ ਕਈ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਸੀਪੀਈਡੀਪੀ-ਸੈਲ ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ ਅਵਾਰਡ, ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ...



... ਐਮਆਈਟੀ ਦੀ ਸ਼ੁਮਲੀਅਤ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਾ ਚੁਣੌਤੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਾਰਵਰਡ ਬਿਜ਼ਨਸ ਕੇਸ ਸਟੱਡੀ ਵੀ ਹੈ।

ਮੀਰਾ ਨੇ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।



ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੈਰ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲ, ਕਈ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ, "ਕੁਦਰਤ ਕਿੰਨੀ ਸੁੰਦਰ ਹੈ।" ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਲੋਕ ਵਿਚ ਅੰਤਰ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਧਰਮਾਂ ਨਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ ਅਤੇ ਸੋਚੋ, "ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕਿੰਨੇ ਸੁੰਦਰ ਹਾਂ!"

* ਬੋਲੇ
** ਨਕਲੀ ਬੁੱਧੀ

ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਯੰਗ



ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਸੇਬ ਦੇ ਰੁੱਖ ਲਗਾਏ ਹਨ, ਉਹ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਵਧਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕਦੇ ਫਲ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ.

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਵਧ ਨਾ ਸਕਣ.



ਸੇਬ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਉੱਗਦੇ ਹਨ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸਹੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਅਤੇ ਐਂਜਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗਾ, ਇੱਕ ਜੋੜਾ ਜਿਸਨੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸੇਬ ਉਗਾਏ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੰਭਵ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਵਧਣ ਲਈ.

ਮਣੀਪੁਰ ਦੇ ਉਖਰੁਲ ਦੇ ਏਅਰਨੈੱਟਿਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਯੰਗ ਨੂੰ ਵੀ ਖੇਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪੀ ਸੀ। 2019 ਵਿੱਚ -

ਉੱਤਰ-ਪੂਰਬੀ ਕੌਸਲ ਸਾਡੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਬ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ. ਉਹ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪਰੋਗਰਾਮ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ* ਇਸ ਲਈ ਹਿਮਾਚਲ ਪਰਦੇਸ਼

ਸੇਬ? ਉਖਰੁਲ ਵਿੱਚ ਸੇਬ ਨਹੀਂ ਉੱਗਦੇ।

ਐਂਜਲ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਸੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਰਾਬਰ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੀ ਸੀ।



ਬਿਲਕੁਲ! ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ.

ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰਾਂ ਨੇ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ

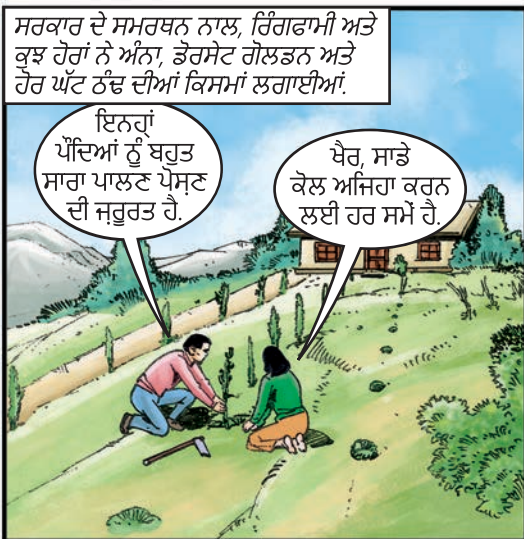


ਸੇਬ ਨੂੰ ਵਧਣ ਲਈ ਠੰਡੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ. ਮੈਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਾਡਾ ਖੇਤਰ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੈ ਸੇਬ

* ਕੌਸਲ ਆਫ਼ ਸਾਇੰਟਿਫਿਕ ਐਂਡ ਇੰਡਸਟਰੀਅਲ ਰਿਸਰਚ (ਸੀਐੱਸਆਈਆਰ) ਅਤੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਹਿਮਾਲਿਆ ਬਾਇਓਰੇਸੋਰਸ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ (ਆਈਐੱਚਬੀਟੀ) ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਪਰੋਗਰਾਮ



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਜੋ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਸੇਬਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ.



...ਅਤੇ ਫੁੱਲ. 2021 ਵਿੱਚ -



ਉਸੇ ਸਾਲ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਗਭਗ 200 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਸੇਬ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ!



ਇਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ, ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ।

ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਨੂੰ 'ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ' ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਐਨ. ਬੀਰੇਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦਾ ਇਨਾਮ ਵੀ ਮਿਲਿਆ।

ਇਸ ਪੈਸੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੇਬ ਦੇ ਬੂਟੇ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਨੂੰ ਉਖਰਲ ਵਿੱਚ ਕੋਲਡ ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਫੂਡ ਪਰੋਸੈਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ. ਇਹ ਸਾਡੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ. ਸਾਡੇ ਉਤਪਾਦ ਫਿਰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸੈਲਫ ਲਾਈਫ ਹੈ ਅਤੇ ਯੋਗ ਹੋ ਮਾਰਕੀਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ.



ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਹੁਣ ਹੋਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੇਬ ਦੀ ਕਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਣੀਪੁਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਸੇਬਾਂ ਦੀ ਸ਼ੋਖੀ ਮਾਰ ਸਕੇ।

ਸ਼ਰੀਧਾਰ ਵੇਮਬੂ



ਮੇਰਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ
ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਲਈ
ਬੰਗਲੌਰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ
ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਯਾਦ ਕਰਾਂਗਾ।

ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ
ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ,
ਦਿਨੇਸ਼. ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਵੀ
ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਚਲੀ
ਗਈ ਸੀ.



ਹਰ ਕੋਈ
ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ. ਇਹ
ਸਿਰਫ ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ.



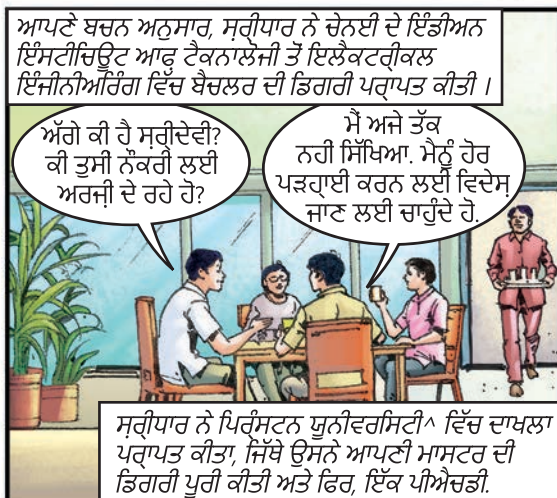
ਪਰ ਚਰਨ,
ਸ਼ਹਿਰੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੀਮਤ
ਆਉਂਦੀ ਹੈ. ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ
ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ
ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ
ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ
ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ.

ਸ਼ਰੀਧਾਰ ਵੇਮਬੂ ਦਾ ਜਨਮ 1968 ਵਿੱਚ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਤੰਜਾਵਰ
ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੱਧ ਵਰਗੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਵੱਡਾ
ਹੋ ਕੇ ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡਾ ਬਣ ਗਿਆ।



ਬਰਾਵੇ, ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ! ਆਪਣੇ
ਗਣਿਤ 'ਚ ਫਿਰ ਪੂਰੇ ਅੰਕ
ਪੜ੍ਹੀਆ!

ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ,
ਅਪਾ*. ਮੈਂ ਸਖਤ ਅਧਿਐਨ
ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਅਤੇ
ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਬਣਾਂਗਾ.



ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਸ਼ਰੀਧਾਰ ਨੇ ਚੋਣਵੀਂ ਦੇ ਇੰਡੀਅਨ
ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਤੋਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ
ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਬੈਚਲਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਅੱਗੋਂ ਕੀ ਹੈ ਸ਼ਰੀਵੇਲੀ?
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਲਈ
ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ?

ਮੈਂ ਅਜੇ ਤੱਕ
ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ. ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ
ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼
ਜਾਣ ਲਈ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ.

ਸ਼ਰੀਧਾਰ ਨੇ ਪਿਰੰਸਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਸਟਰ ਦੀ
ਡਿਗਰੀ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ, ਇੱਕ ਪੀਐਚਡੀ.



ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਿਦਿਅਕ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਸ ਨੂੰ ਛੇਤੀ
ਹੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਇਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲੀ.

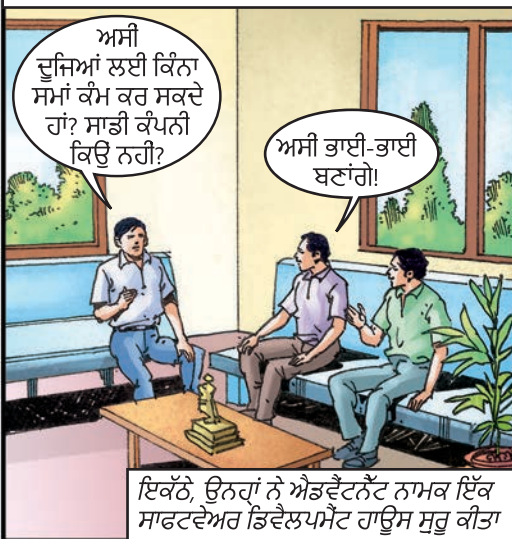
ਜ਼ਰਾਜ਼ ' ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, ਵੇਮਬੂ.
ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹਾਂ
ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਨਾਲ
ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਭਵਿੱਖ ਹੈ.

ਧੰਨਵਾਦ,
ਸਰ.

* ਪਿਤਾ

^ ਨਿਉ ਜਰਸੀ, ਯੂ. ਐਸ. ਏ. ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਕਾਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ

ਸ਼੍ਰੀਧਾਰ ਨੇ ਉਦਮੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਲਿਆ। 1996 ਵਿੱਚ -



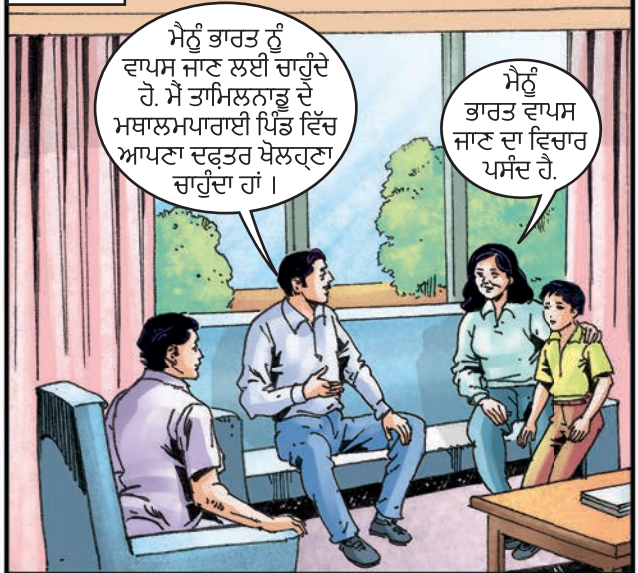
ਸ਼੍ਰੀਧਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਸੀ।

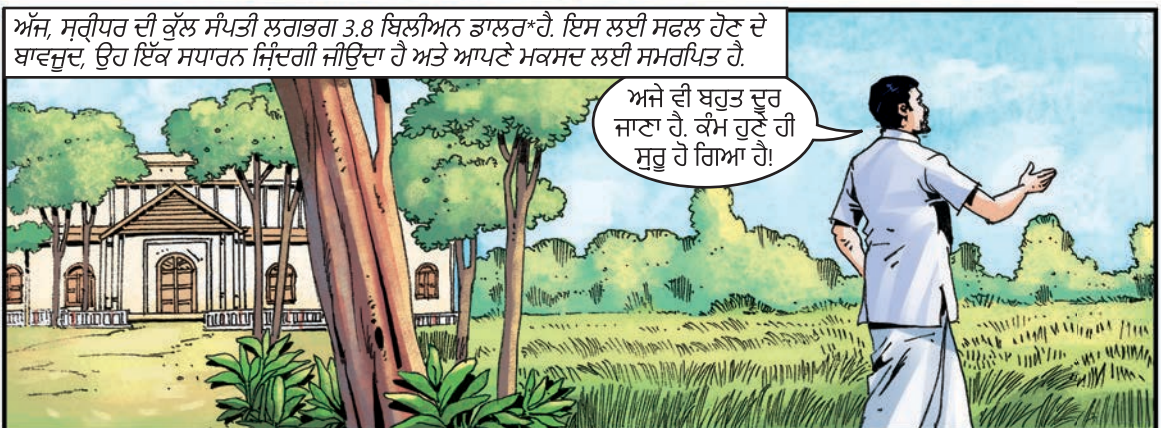
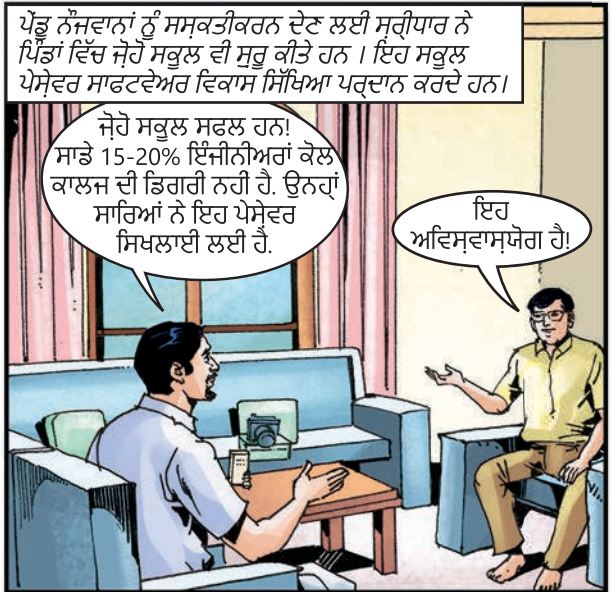
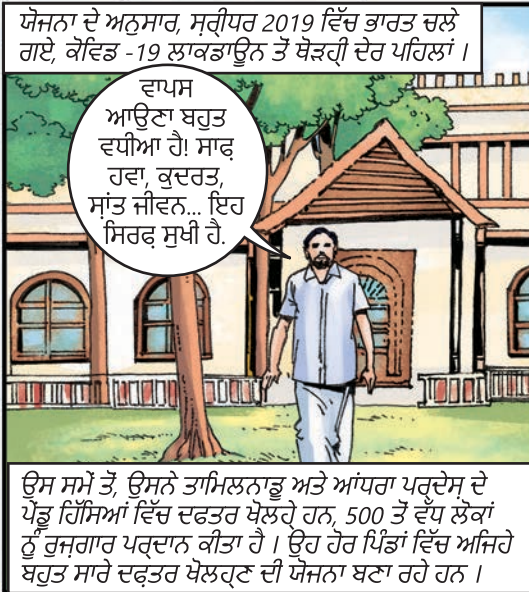


ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵੇਮਬੂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਮੁਨਾਫਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਨ.



ਜਲਦੀ ਹੀ -





* 30,000 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ

ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ



ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਸਰ.

ਮੈਂ ਵੀ.

ਮੈਂ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ.



ਅੱਜ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਔਰਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ.

ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ 'ਐਡਵੈਂਚਰ' ਤੇ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਤੇ, ਉਹ ਬਾਹਰ ਜਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੀ ਸੀ ਜਿੰਨਾ ਉਹ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੀ.

17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਵੇਦੰਗੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੇ ਪਾਰ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।

ਢਾਈ ਹਫ਼ਤੇ ਅਤੇ 767 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਬਾਅਦ ਵੇਦੰਗੀ ਨੇ ਮਨਾਲੀ ਤੋਂ ਸਰੀਨਗਰ ਤੱਕ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਇਆ ਸੀ।



ਵਾਹ, ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਾਧਾ ਸੀ.

ਦ ਦਿਰਸ਼ ਬਹੁਤ ਸੁੰਦਰ ਹੈ!



ਬਰੇਸਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੂਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜਵਾਨ ਹੈ.

ਅਸੀਂ ਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਅੱਗੇ ਵਧਾਂਗੇ. ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਸੁਤੰਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗੀ.



ਮੈਂ ਅੱਗੇ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂ?

ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਚਲੀ ਗਈ। ਲੋਕ, ਸਥਾਨ, ਸਭਿਆਚਾਰ - ਇਹ ਸਭ ਵੱਖਰਾ ਅਤੇ ਭੰਬਲਭੂਸੇ ਵਾਲਾ ਸੀ।



ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਥੇ
ਦੋਸਤ ਬਣਾਵਾਂਗਾ?
ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਫਿੱਟ ਹਾਂ?

ਇਕ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਨਿਰੰਤਰ ਰਹੀ ਉਹ ਸੀ ਉਸ ਦਾ ਮਹਾਨ ਬਾਹਰੀ ਪਿਆਰ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਵੇਦੰਗੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਸਮਾਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਂਦੀ ਸੀ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪਿਘਲ ਗਈਆਂ। ਉਸ ਨੇ ਮੁਫਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।



ਮੈਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ
ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ
ਚਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ
ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ
ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਰਿਕਾਰਡ
ਨੂੰ ਹਰਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ਵੇਦੰਗੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਸੀ।

ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ,
ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਸਖਤ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ।



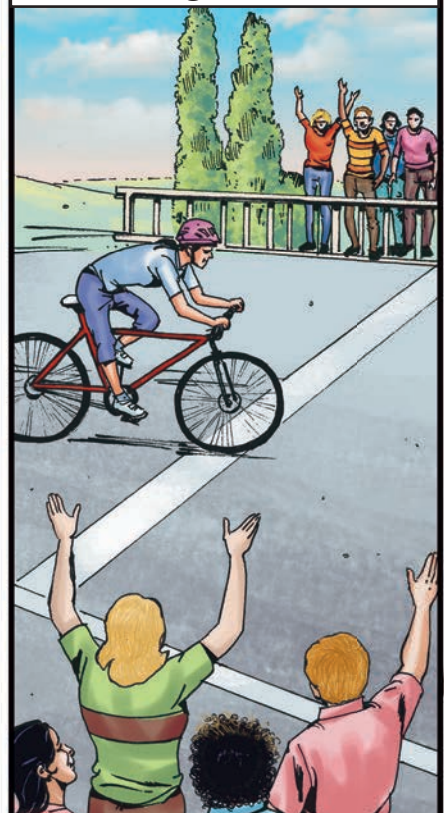
ਮੈਨੂੰ ਸਫਲ
ਹੋਣ ਲਈ ਉੱਚ ਸਰੀਰਕ
ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ
ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਰਸਤੇ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ,
ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਕਰਮਬੱਧ ਕੀਤਾ
ਗਿਆ, ਅਤੇ ਮੁਹਿੰਮ ਲਈ ਇਕ ਨਵਾਂ
ਸਾਈਕਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ।



ਉਹ ਸੰਪੂਰਨ ਹੈ!
ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੈਪੂਚਿਨੋ ਦਾ
ਨਾਮ ਦੇਵਾਂਗਾ।

17 ਜੁਲਾਈ, 2018 ਨੂੰ ਵੇਦੰਗੀ ਨੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ।



ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਸਨੇ 14
ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਤੈਅ ਕੀਤਾ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਰੀਜ਼ਲੀ ਰਿੱਛ ਤੋਂ ਬਚਣ ਤੋਂ...



...ਅਤੇ ਸਪੇਨ ਵਿੱਚ ਚਾਕੂ ਦੀ ਧਮਕੀ 'ਤੇ ਲੁੱਟਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ...



...ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਠੰਢੀ ਬਰਫ ਵਿੱਚ ਡੇਰਾ ਲਾਉਣ ਲਈ...



... ਇਹ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਸੜਕ ਨਹੀਂ ਸੀ.

ਪਰ, ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ, ਇਹ ਫਲਦਾਇਕ ਸੀ. ਉਸ ਨੇ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਾਏ...



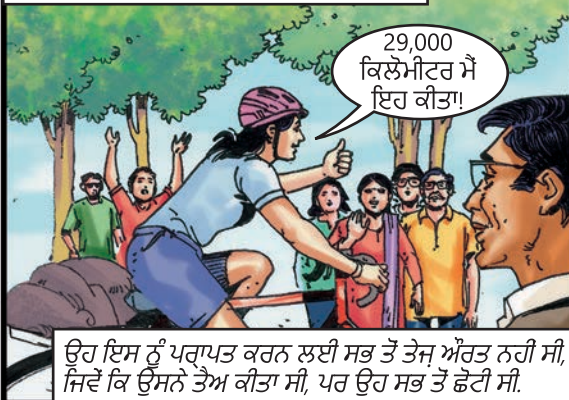
...ਉਸ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ...



...ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ 20 ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ, ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ.



24 ਦਸੰਬਰ, 2018 ਨੂੰ, ਵੇਦੰਗੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਫਾਈਨਿਸ਼ ਲਾਈਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ।



29,000 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਮੈਂ ਇਹ ਕੀਤਾ!

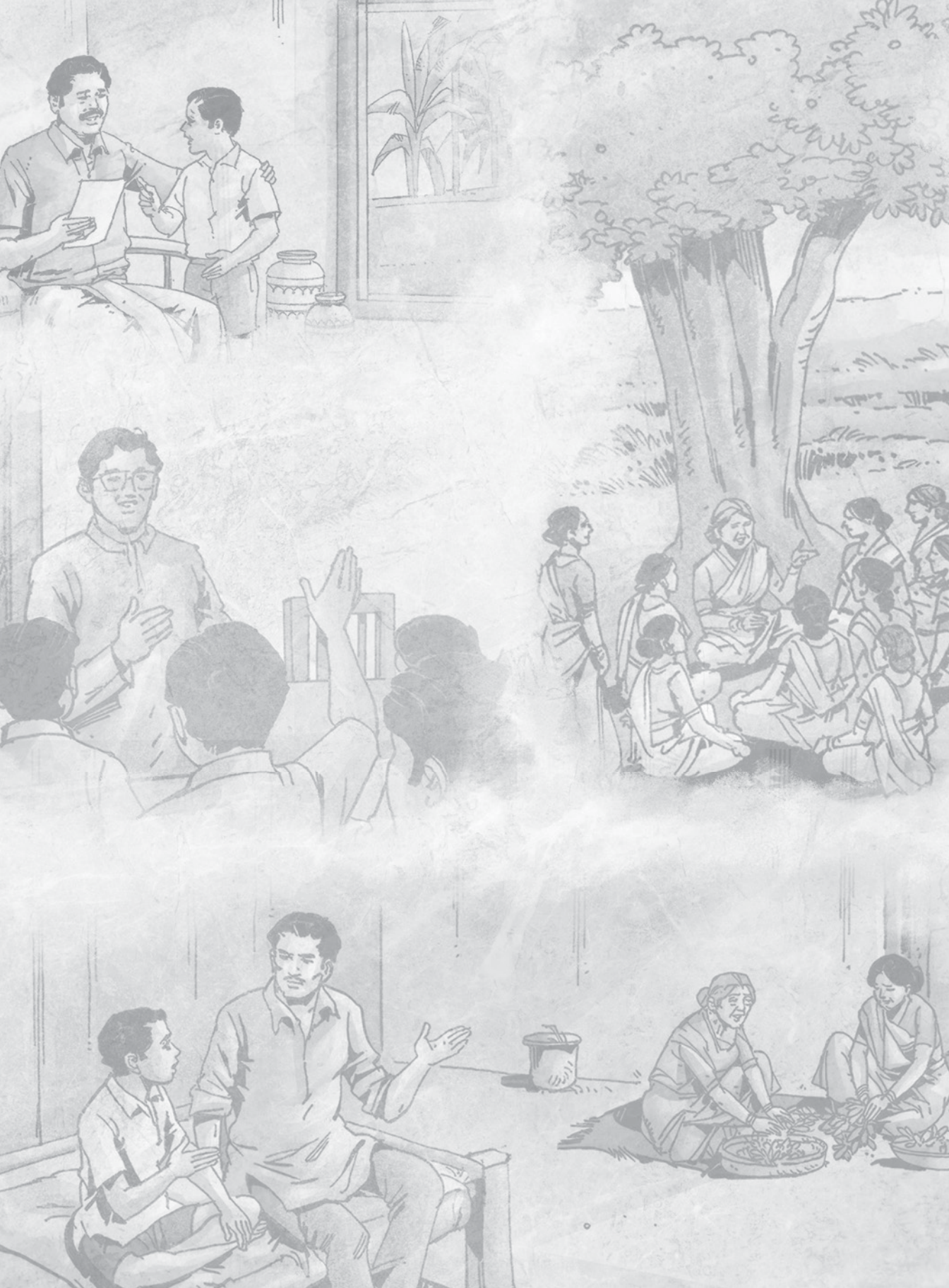
ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਔਰਤ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਨੇ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਫੇਰੀ ਸੀ.

2023 ਵਿੱਚ, ਵੇਦੰਗੀ ਲੇਹ-ਮਨਾਲੀ ਹਾਈਵੇ 'ਤੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਔਰਤ ਵੀ ਬਣ ਗਈ । ਉਹ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ।



ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਮਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ.

ਉਸਨੇ 'ਦਿ ਐਡਵੈਂਚਰ ਸੈਡ' ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਮੁਹਿੰਮ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕੰਪਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸਾਹਸ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ।





ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ

ਭਾਗ. 9

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ. ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਅਪੰਗਤਾ, ਗਰੀਬੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋਵੇ, ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੱਡੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ.

ਮਨ ਕੀ ਬਾਤ ਦਾ ਨੌਵਾਂ ਖੰਡ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਰ੍ਝਤਾ ਅਤੇ ਦਿਰ੍ਝਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਵੇਦੰਗੀ ਕੁਲਕਰਨੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਜੋ 20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ, ਰਿੰਗਫਾਮੀ ਅਤੇ ਐਂਜਲ ਯੰਗ ਤੱਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੇਬ ਉਗਾਏ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਵਧਣਾ ਅਸੰਭਵ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਮਦੁਰਾਈ ਚਿਨਾ ਪਿਲਾਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਪੇਂਡੂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਸਮੂਹ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ. ਇਹ ਕਹਾਣੀਆਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ.



₹99

www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-93-6127-354-4



9 789361 273544