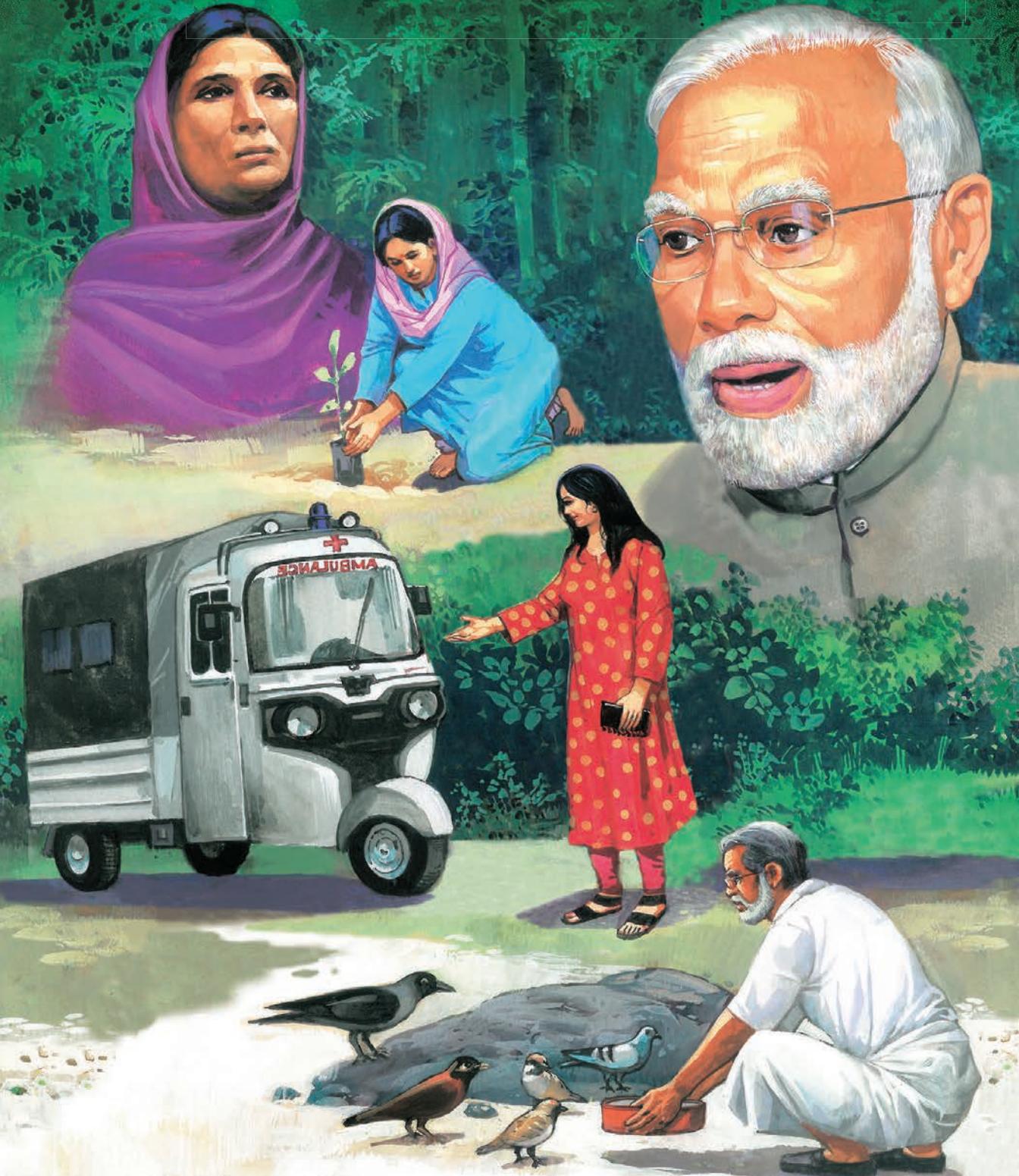




मन् की पात्

पकुती 4



MANN KI BAAT

VOL.4

Script Writers

Sarda Mohan and Shashi Mukherjee

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Layout Artist

Tarangini Mukherjee

Edited and Produced by

Amar Chitra Katha

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

TAMIL

ISBN – 978-81-19596-11-9

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, July 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, July 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions)

without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with ACK Learn, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



பிறருக்குப் பயனளிக்கும் ஒரு செயலைச் செய்வதற்கு, ஒரு குறிப்பிட்ட வயதோ, நேரமோ, இடமோ தேவையில்லை. பயனுள்ளதாக இருக்க வேண்டும் என்ற உத்வேகம் உள்ளிருந்து வருகிறது. நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைச் சொல்லும் ஒரு சிறிய குரல். ஆனால், சத்தமாக பேசக்கூடிய பெரிய குரல்கள் நமக்கு நேரம் இல்லை அல்லது பணம் இல்லை அல்லது நாங்கள் மிகவும் இளமையாக இருக்கிறோம் அல்லது மிகவும் வயதானவராக இருக்கிறோம் என்று கூறுகின்றன. அதைப் பொருட்படுத்தாமல் நம் சிறிய குரலைக் கேட்டுக் கொள்ளவேண்டும்.

இந்த காமிக்சில், சிறிய குரல்களைக் கேட்டு, பெரிய விஷயங்களைச் செய்தவர்களை பற்றி நீங்கள் படிப்பீர்கள்.

சம்பா தேவி, ஒரு பள்ளியில் மதிய உணவுப் பணியாளர், தனது கிராமத்தில் உரம் தயாரிக்கவும், மாசு காற்றைக் குறைக்கவும் கற்றுக் கொடுத்தவர்.

ராம்வீர் தன்வார், ஏரிகளைச் சுத்தப்படுத்தி, புனரமைப்பதில் மிகச் சிறந்த வேலைச் செய்தவர்.

ராதிகா சாஸ்திரி, ஒரு ஓட்டல் உரிமையாளர், மனிதர்கள் மற்றும் விலங்குகளுக்கான ஆட்டோ ஆம்புலன்ஸ்களைத் தொடங்கினார், ஏனெனில், சாலைகள் மிகவும் குறுகியதாக இருந்ததால், வழக்கமான ஆம்புலன்ஸ் செல்ல அனுமதிக்கப்படவில்லை.

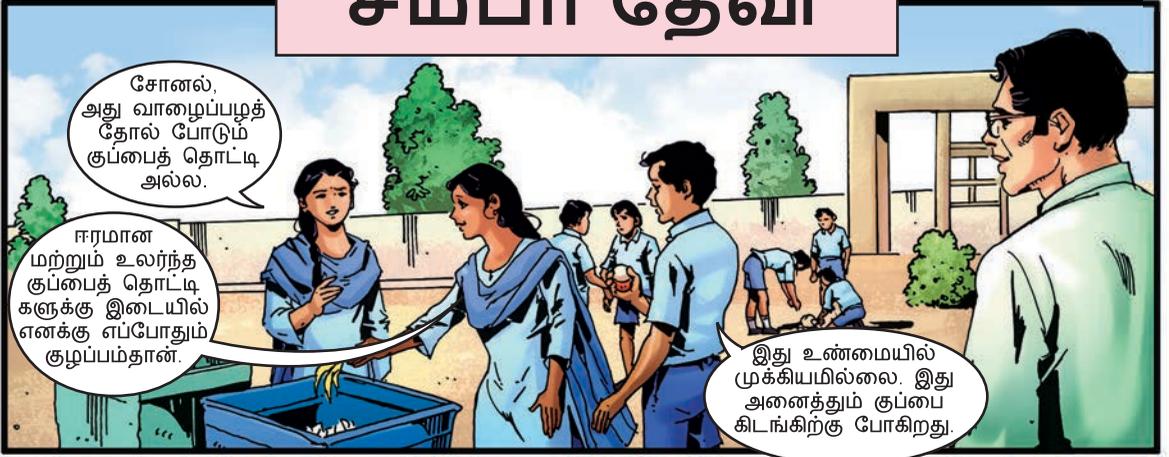
மேலும், பலர் எளிதான பாதையில் செல்லாமல், குறைவாக பயன்படுத்திய பாதையில் நடந்ததால், தங்கள் சக மனிதர்களுக்கும், விலங்குகளுக்கும், சுற்றுச்சூழலுக்கும் பயனுள்ள ஒன்றைச் செய்ய முடியும்.



பொருளடக்கம்

1	சம்பா தேவி	3
2	ராம்வீர் தன்வார்	6
3	ஓம் பிரகாஷ் சிங்	9
4	ராதிகா சாஸ்திரி	11
5	சிந்தல வெங்கட் ரெட்டி	13
6	சந்தீப் குமார் பத்ஸ்ரா	16
7	சுரேஷ் மற்றும் மைதிலி	18
8	தீப்மாலா பாண்டே	21
9	ஸ்ரீமன் நாராயணன்	24
10	டாக்டர் குரெல்லா விட்டலாச்சார்யா	27
11	ராகுல் மஹாராணா	30

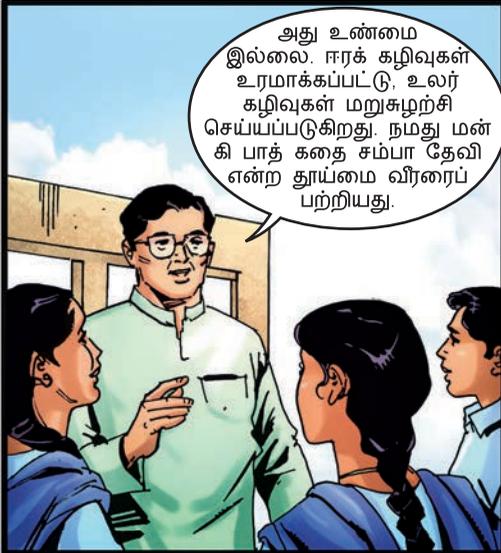
சம்பா தேவி



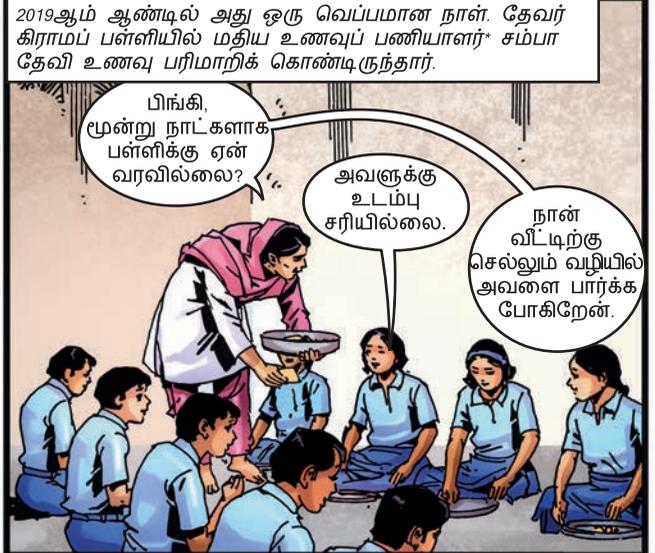
சோனல், அது வாழைப்பழத் தோல் போடும் குப்பைத் தொட்டி அல்ல.

ஈரமான மற்றும் உலர்ந்த குப்பைத் தொட்டி களுக்கு இடையில் எனக்கு எப்போதும் குழப்பம்தான்.

இது உண்மையில் முக்கியமில்லை. இது அனைத்தும் குப்பை கிடங்கிற்கு போகிறது.



அது உண்மை இல்லை. ஈரக் கழிவுகள் உரமாக்கப்பட்டு, உலர் கழிவுகள் மறுசுழற்சி செய்யப்படுகிறது. நமது மன்கி பாத் கதை சம்பா தேவி என்ற தூய்மை வீரரைப் பற்றியது.

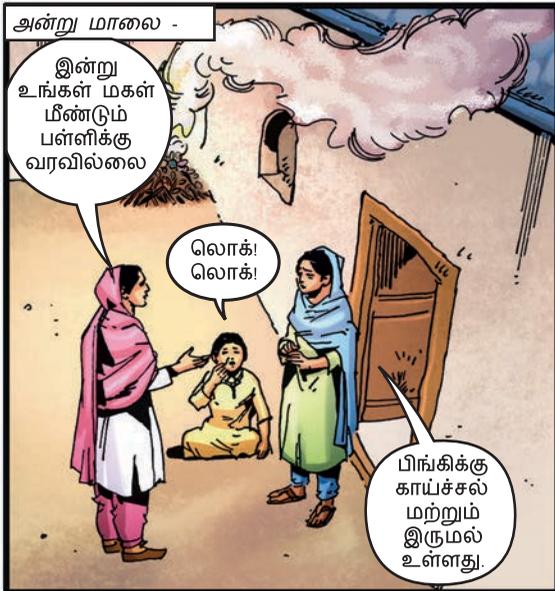


2019ஆம் ஆண்டில் அது ஒரு வெப்பமான நாள். தேவர் கிராமப் பள்ளியில் மதிய உணவுப் பணியாளர்* சம்பா தேவி உணவு பரிமாறிக் கொண்டிருந்தார்.

பிங்கி, மூன்று நாட்களாக பள்ளிக்கு ஏன் வரவில்லை?

அவளுக்கு உடம்பு சரியில்லை.

நான் வீட்டிற்கு செல்லும் வழியில் அவளை பார்க்க போகிறேன்.



அன்று மாலை -

இன்று உங்கள் மகள் மீண்டும் பள்ளிக்கு வரவில்லை

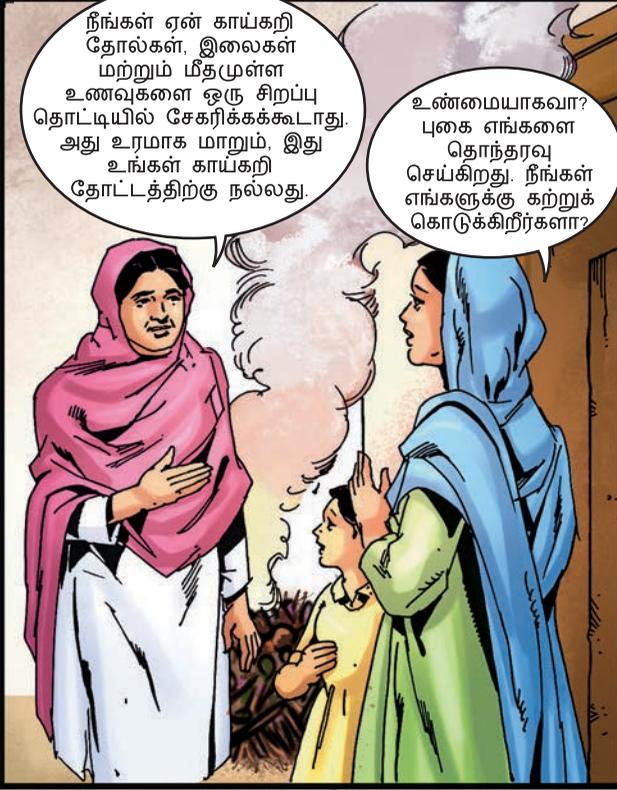
லொக்! லொக்!

பிங்கிக்கு காய்ச்சல் மற்றும் இருமல் உள்ளது.



நீங்கள் என்ன எரிவாயுவை உபயோகிக்கிறீர்கள்? புகை உங்கள் பிள்ளையின் இருமலை மோசமாக்கலாம்.

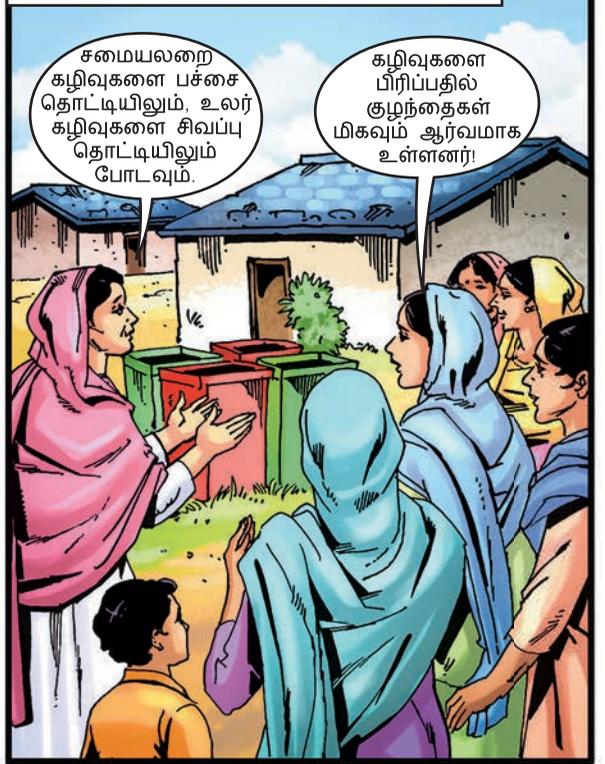
வெறும் இலைகள் மற்றும் கழிவுகள்.



சம்பா தேவியிடம் கற்றுக்கொள்ள விரும்பிய மற்ற பெண்களும் வந்தனர். விரைவில் -



விரைவில், கழிவுகளை பிரிக்க சிவப்பு மற்றும் பச்சை தொட்டிகளைப் பெற்றாள்.



வெகு காலத்திற்கு முன்பே, கிராமத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு வீட்டிற்கும் அவர் வண்ணத் தொட்டிகளை விநியோகித்தார். இப்போது பல வகையான கழிவுகளுக்கு பல வண்ணங்கள் இருந்தன.



காகிதம், கண்ணாடி மற்றும் உலோகக் கழிவுகளுக்கு நீலத் தொட்டியைப் பயன்படுத்தவும். அவை மீண்டும் பயன்படுத்தப்படலாம் அல்லது மறுசுழற்சி செய்யப்படலாம்.

மறுசுழற்சி செய்வதற்காக பாட்டில்கள் மற்றும் பைகள் போன்ற பிளாஸ்டிக் பொருட்களை மஞ்சள் தொட்டியில் வைக்கவும்.

சில வாரங்கள் கழித்து -



மரங்களை நடுவதற்கு நாம் ஒன்றுபடுவது நல்லது.

அதிக மரங்கள் சுத்தமான காற்றையும் குறிக்கின்றன!

சம்பா தேவியின் வேலை பற்றிய செய்தி பக்கத்து கிராமங்களுக்கும் பரவியது.



சம்பா தேவி, உங்கள் கிராமத்தின் சூழலை மாற்றிவிட்டீர்கள்! எங்களுக்கும் கற்றுக்கொடுங்கள்.

சரி! நமது கிராமங்கள் அனைத்தும் தூய்மையாகவும், நம் சூழ்நிலைகளுக்கும் நமக்கும் ஆரோக்கியமாகவும் இருக்க வேண்டும்.

முன்று ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, பிரதமர் மோடி தனது வானொலி நிகழ்ச்சியான மன் கி பாத் நிகழ்ச்சியில் சம்பா தேவியின் முயற்சிகளை குறிப்பிட்டார், அது ஒட்டுமொத்த கிராமத்தையும் மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்தியது.

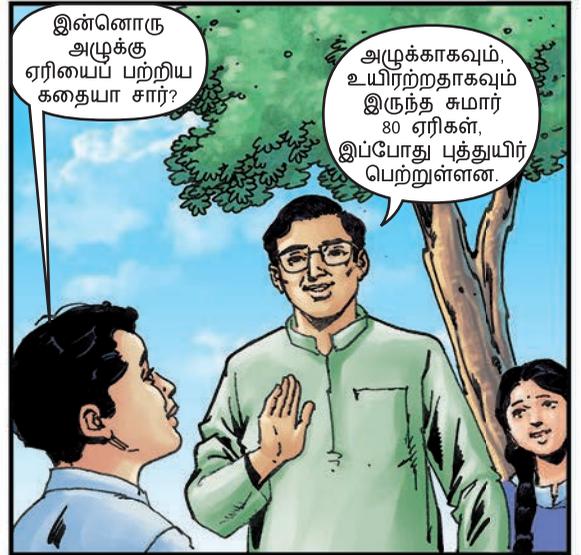
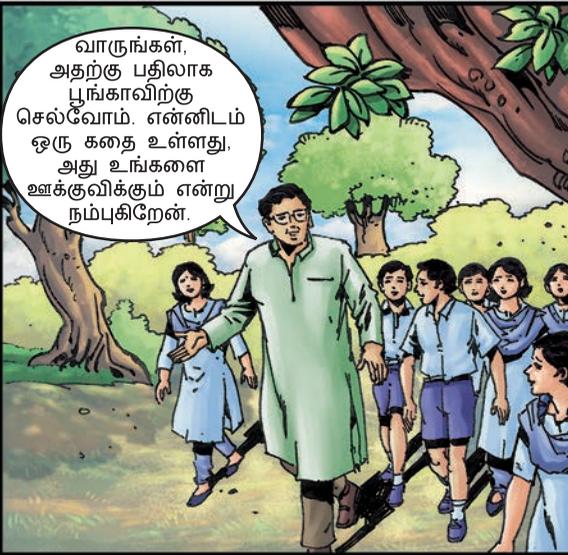


சம்பா தேவி நூற்றுக்கணக்கான மரங்களை நட்டு, கடுமையான உழைப்பால் பசுமை நிறைந்த கிராமத்தை உருவாக்கியுள்ளார்.

பசுமையான மற்றும் தூய்மையான சூழலை உருவாக்குவதில் மேலும் பலர் தன்னுடன் இணைவார்கள் என்று சம்பா தேவி நம்புகிறார்.

ராம்வீர் தன்வார்

நாயர் சார் தனது மாணவர்களை புலம்பெயர்ந்தப் பறவைகளைக் காட்ட அருகிலுள்ள ஏரிக்கு அழைத்துச் சென்றார், ஆனால் -



ராம்வீர் தன்வார் எப்பொழுதும் பள்ளி முடிந்து மதிய உணவை முடிக்கும் அவசரத்தில் இருந்தார்.





அது உண்மைதான். தினமும், ராம்வீர் தனது வீட்டின் அருகே உள்ள ஏரிக்கு கால்நடைகளை மேய்ச்சலுக்கு அழைத்துச் சென்றார்.



ராம்வீர் தண்ணீருக்கு மேல் காற்று அலைவதைப் பார்க்க மணிக்கணக்கில் செலவிடுவார்.

வருடங்கள் கடந்தன, ராம்வீர் மெக்கானிக்கல் இன்ஜினியரிங் படிப்பதற்கு வெளியூர் சென்றார். ஆனால், ஒவ்வொரு முறையும் அவர் வீட்டிற்குச் செல்லும்போது -



அவர் தனது நண்பர்கள் மற்றும் வகுப்பு தோழர்களிடம் இதைப் பற்றி பேசினார்.



அதிரஷ்ட வசமாக, அவர்களின் கல்லூரி சுற்றுச்சூழலுக்காக வேலை செய்யும் திட்டங்களில் சேர வாய்ப்பளித்தது.



ராம்வீர் 'ஜல் செளபால்' என்ற ஒரு குழுவை உருவாக்கினார் மற்றும், தனது நண்பர்களுடன் சேர்ந்து கிராம மக்களுடன் முறைசாரா அரட்டைகளை நடத்தத் தொடங்கினார்.

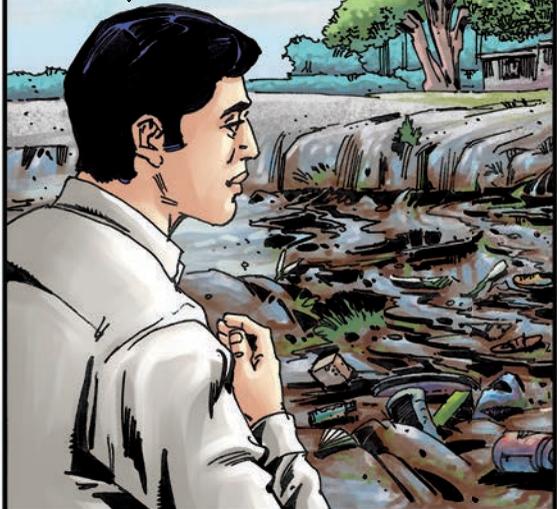
பாபுஜி, நமது ஏரிகளை நாம் பாதுகாக்க வேண்டும், இல்லையெனில் அவற்றை பில்டர்கள் எடுத்துக் கொள்வார்கள்.

நீ சொல்வது சரிதான், மகனே. என்ன செய்ய வேண்டும் என்று சொல்ல.



ராம்வீருக்கு ஒரு பெரிய நிறுவனத்தில் வேலை கிடைத்தாலும், இரண்டே வருடங்களில் அதைக் கைவிட்டார்.

எனக்கு ஒரு பெரிய பணி உள்ளது. ஏரிகளுடன் நகர்ப்புற வடிகால் இணைக்கப்படுவதில் சிக்கல். கழிவுநீர் மற்றும் குப்பைகள் அனைத்தும் ஏரிகளில் கொட்டப்படுகின்றன.



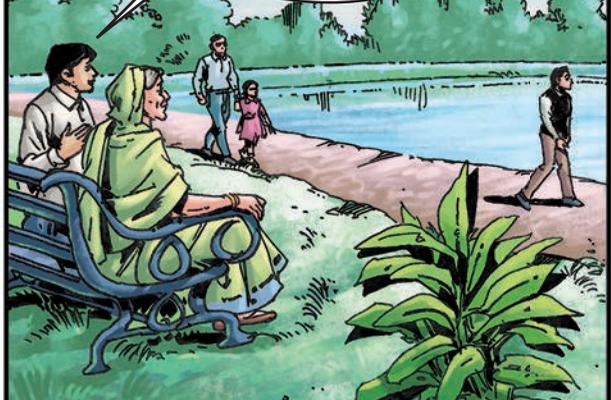
2018 ஆம் ஆண்டில், ராம்வீர் 'சே எர்த்' என்ற தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனத்தை நிறுவினார். நீர்நிலைகளை மீட்டெடுக்கவும் நகர்ப்புற காடுகளை உருவாக்கவும் இது செயல்படுகிறது.

ஏரிகளில் உள்ள குப்பைகள் அடுக்குகளை உருவாக்குகின்றன. இந்த அடுக்குகளை ஒவ்வொன்றாக அகற்றி, இயற்கையான நீர் ஊடுருவலை மீட்டெடுத்து, சுற்றுப்புறத்தில் மரங்களை நட வேண்டும்.



ஆறு ஆண்டுகளில், ராம்வீரின் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனம் 80 ஏரிகளுக்கு புத்துயிர் அளித்து ஆறு மாநிலங்களில் நான்கு நகர்ப்புற காடுகளை உருவாக்கியுள்ளது.

ஏரியைச் சுற்றி மக்கள் நடைப்பயிற்சி செய்வதைப் பார்க்கும்போது நீர்ப் பறவைகள் இங்கு வருவதைப் பார்க்கும்போது நான் நன்றாக உணர்கிறேன்.



மக்கள் ராம்வீர்தை 'இந்தியாவின் பாண்ட் மென்' என்று அழைக்கிறார்கள். அவரது முயற்சியை பிரதமர் அங்கீகரித்து, அதற்காக அவரை பாராட்டியுள்ளார்.

* தண்ணீருக்கான சமூகம்

ஓம் பிரகாஷ் சிங்

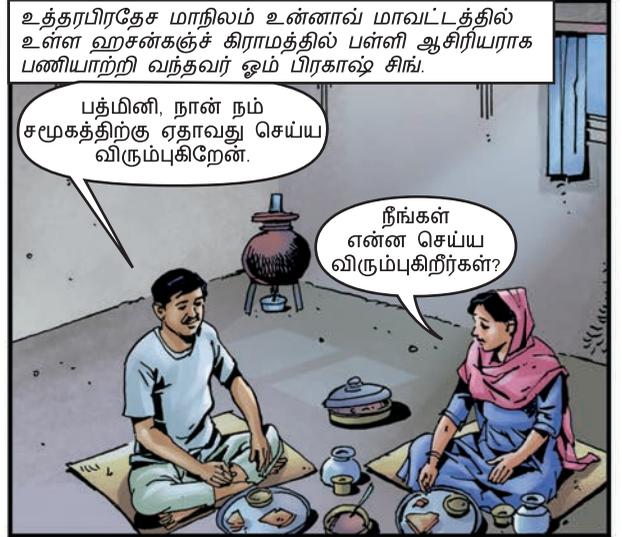


சார், நேற்று புயலால் நகரம் முழுவதும் இன்டர்நெட் துண்டிக்கப்பட்டது.

ஆம், இன்டர்நெட் இல்லாமல் எங்களின் பெரும்பாலான பள்ளி வேலைகளை எங்களால் முடிக்க முடியவில்லை.



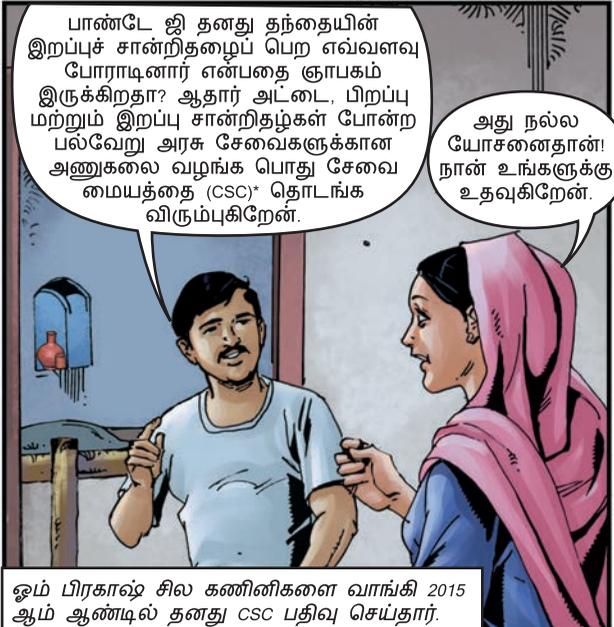
பல இந்தியர்களுக்கு இன்னும் இன்டர்நெட் அணுகல் தெரியவில்லை. இன்றைய கதை ஓம் பிரகாஷ் சிங் என்ற மனிதன் பல கிராமங்களுக்கு இன்டர்நெட் கொண்டு சென்றார்.



உத்தரபிரதேச மாநிலம் உன்னாவ் மாவட்டத்தில் உள்ள ஹசன்கஞ்ச் கிராமத்தில் பள்ளி ஆசிரியராக பணியாற்றி வந்தவர் ஓம் பிரகாஷ் சிங்.

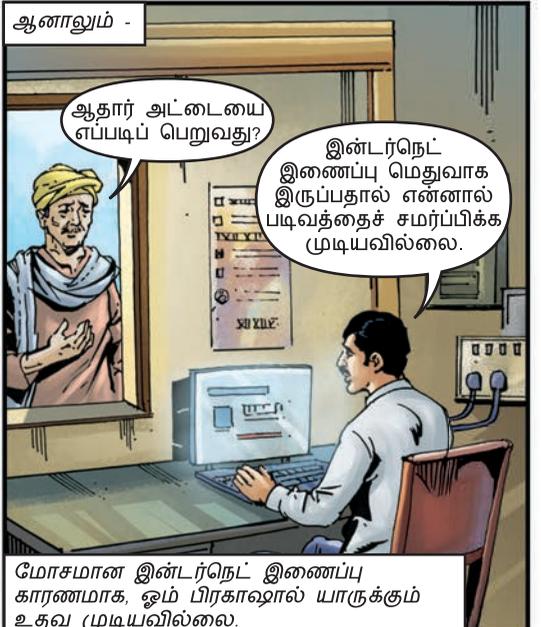
பத்மினி, நான் நம் சமூகத்திற்கு ஏதாவது செய்ய விரும்புகிறேன்.

நீங்கள் என்ன செய்ய விரும்புகிறீர்கள்?



பாண்டே ஜி தனது தந்தையின் இறப்புச் சான்றிதழைப் பெற எவ்வளவு போராடினார் என்பதை ஞாபகம் இருக்கிறதா? ஆதார் அட்டை, பிறப்பு மற்றும் இறப்பு சான்றிதழ்கள் போன்ற பல்வேறு அரசு சேவைகளுக்கான அணுகலை வழங்க பொது சேவை மையத்தை (CSC)* தொடங்க விரும்புகிறேன்.

அது நல்ல யோசனைதான்! நான் உங்களுக்கு உதவுகிறேன்.



ஆனாலும் -

ஆதார் அட்டையை எப்படிப் பெறுவது?

இன்டர்நெட் இணைப்பு மெதுவாக இருப்பதால் என்னால் படிவத்தைச் சமர்ப்பிக்க முடியவில்லை.

ஓம் பிரகாஷ் சிங் கணினிகளை வாங்கி 2015 ஆம் ஆண்டில் தனது CSC பதிவு செய்தார்.

மோசமான இன்டர்நெட் இணைப்பு காரணமாக, ஓம் பிரகாஷால் யாருக்கும் உதவ முடியவில்லை.

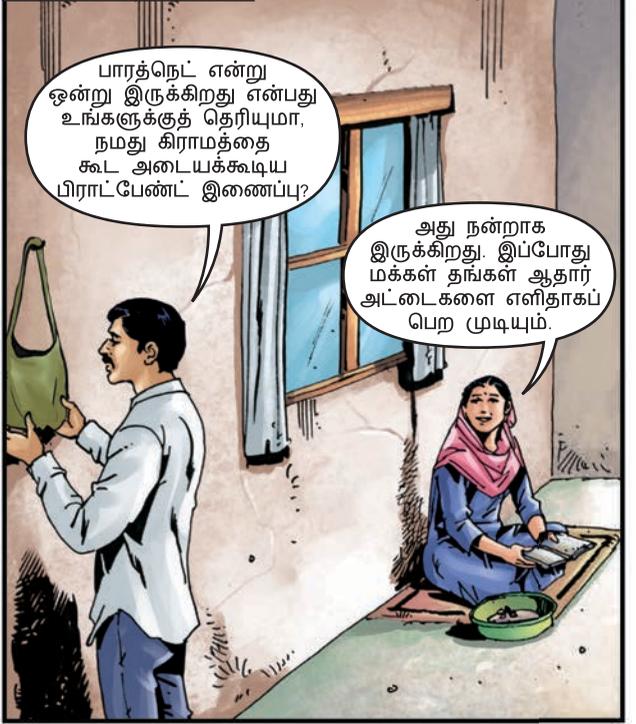
* கிராமப்புற மற்றும் தொலைதூர இடங்களுக்கு அரசு சேவைகளை வழங்குவதற்கான வசதிகள்

இது மூன்று ஆண்டுகள் தொடர்ந்தது ஒரு நாள் வரை-



டிஜிட்டல் இந்தியா நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொள்ள டெல்லி செல்கிறேன். நமது கிராமத்தில் இன்டர்நெட் இணைப்பை எவ்வாறு பெறுவது என்பதை அறிய விரும்புகிறேன்.

திரும்பி வரும்போது -



பாரத்நெட் என்று ஒன்று இருக்கிறது என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமா, நமது கிராமத்தை கூட அடையக்கூடிய பிராட்பேண்ட் இணைப்பு?

அது நன்றாக இருக்கிறது. இப்போது மக்கள் தங்கள் ஆதார் அட்டைகளை எளிதாகப் பெற முடியும்.

அவர் விரைவில் தனது கிராமத்தில் இலவச இன்டர்நெட் இணைப்புகளை வழங்கத் தொடங்கினார்.



இப்போது நீங்கள் உங்கள் மொபைல் போன் மூலம் வெவ்வேறு பாடங்களைத் தேடலாம். நீங்கள் இலவசமாக உங்கள் நண்பர்களுக்கு செய்திகளை அனுப்பலாம்.

நன்றி, சாச்சா! இது ஆச்சரியமாக இருக்கிறது!

சில மாதங்களுக்குப் பிறகு, ஓம் பிரகாஷ் இணைப்புகளுக்கு சிறிய தொகையை வசூலிக்கத் தொடங்கினார்.

விரைவில் -



ஓம் பிரகாஷ், உங்களுக்கு நன்றி, இப்போது நம்மில் பெரும்பாலோர் இன்டர்நெட் இணைப்புகளைப் பெற்றுள்ளோம்.

இப்போது அருகிலுள்ள கிராமங்களுக்கும் இணைப்புகள் கிடைப்பதை உறுதி செய்யப் போகிறேன்.

இந்த இன்டர்நெட் இணைப்புகள் கோவிட் லாக்டவுனின் போது ஆயிரக்கணக்கான மாணவர்களுக்கு உதவியது.

ஓம் பிரகாஷ் 82 கிராம பஞ்சாயத்துகளுக்கு இன்டர்நெட் இணைப்புகளை வழங்கியுள்ளார், இன்னும் மருத்துவமனைகள், பள்ளிகள் மற்றும் அங்கனவாடிகளுக்கு* இலவச இணைப்புகளை வழங்கி வருகிறார்.



எனது சேவை மையத்தைச் சுற்றி இலவச வைப்பை மண்டலத்தையும் உருவாக்கியுள்ளேன். ஒவ்வொரு கிராமவாசியும் இன்டர்நெட் அணுகலைப் பெற விரும்புகிறேன்.

*இந்தியில் மாமா

*ஒரு கிராமப்புற தாய் மற்றும் குழந்தை பராமரிப்பு மையம்

ராதிகா சாஸ்திரி

10ஆம் வகுப்பு படிக்கும் ஒரு பையனை ஆம்புலன்ஸ் மூலம் மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்வதைப் பார்த்துக் கொண்டு, எல்லாக் குழந்தைகளும் பள்ளியின் முன் கூடியிருந்தனர்.

பாவம் ரால்!
கிரிக்கெட் விளையாடும் போது அவன் கால் மோசமாக முறுக்கப்பட்டதாக தெரிகிறது.

அது எலும்பு முறிவாக இருக்கலாம் என்கிறார்கள். எப்படியிருந்தாலும், ஆம்புலன்ஸ் அவனை விரைவில் மருத்துவமனைக்கு கொண்டு செல்லும்.

ஆமாம், அவன் ஐந்து நிமிடத்தில் அங்கு சென்று விடுவான். ஆனால், ஒரு ஆம்புலன்ஸ் சரியான நேரத்தில் நோயாளியை கொண்டு செல்ல முடியாவிட்டால் என்ன செய்வது? குன்னூரில் ராதிகா சாஸ்திரி அனுபவித்தது அதுதான்.

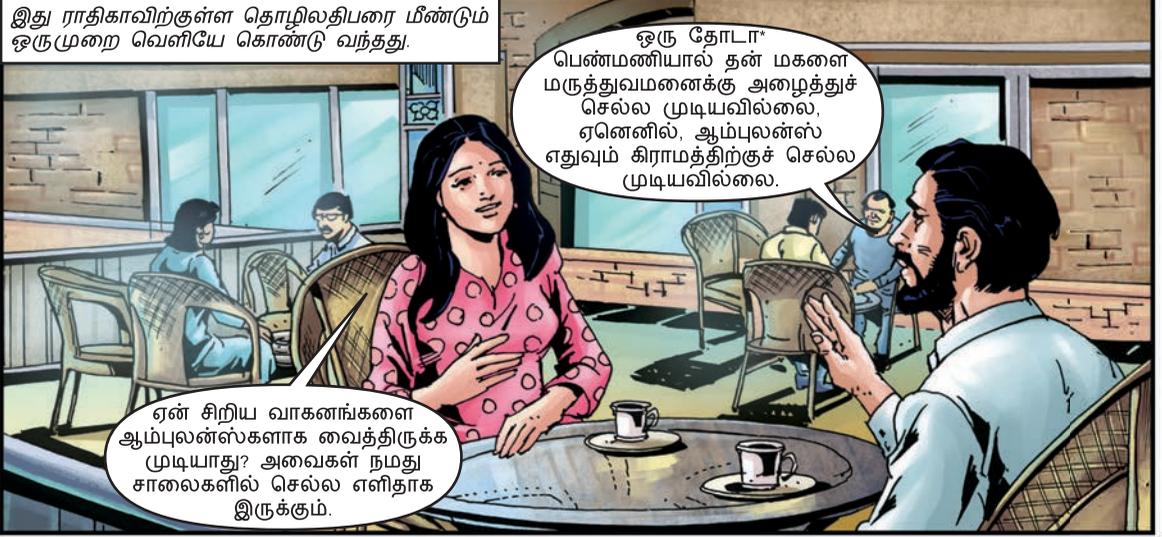
ராதிகா சாஸ்திரி பெங்களூருவில் 30 ஆண்டுகள் பணியாற்றியவர். இப்போது குன்னூரில் ஒரு கஃபே திறந்திருக்கிறார்.

சைவ ஓட்டல் நன்றாக ஓடாது என்று மக்கள் என்னிடம் கூறுகிறார்கள். ஆனால், அது நன்றாக ஓடும் என்று நான் நம்புகிறேன்.

கஃபே டைம் தனக்கென அசைக்க முடியாத நற்பெயரை உருவாக்கிக் கொண்டாலும், ராதிகாவின் மனம் வேறு பிரச்சனைகளை நோக்கி திரும்பியது.

குறுகிய பாதையில் அந்த ஆம்புலன்ஸ் செல்ல முடியாது. அவர்கள் நோயாளியை கீழே கொண்டு வர வேண்டும்!

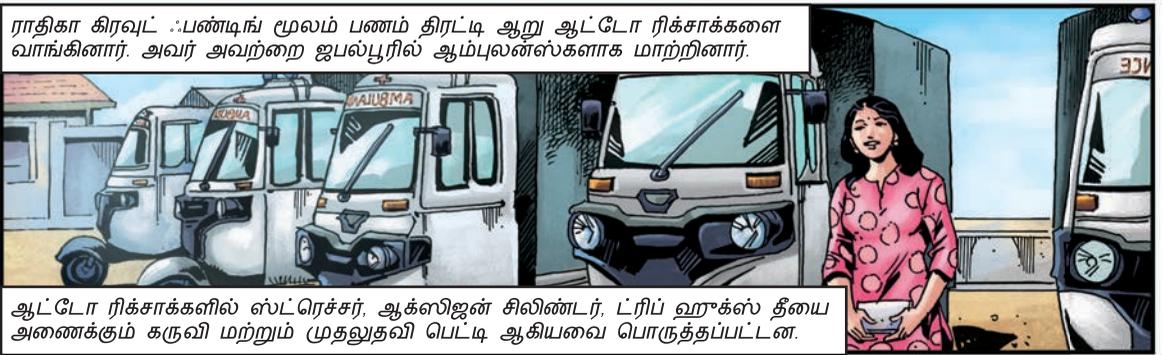
இது ராதிகாவிற்குள்ள தொழிலதிபரை மீண்டும் ஒருமுறை வெளியே கொண்டு வந்தது.



ஒரு தோடா* பெண்மணியால் தன் மகளை மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்ல முடியவில்லை, ஏனெனில், ஆம்புலன்ஸ் எதுவும் கிராமத்திற்குச் செல்ல முடியவில்லை.

ஏன் சிறிய வாகனங்களை ஆம்புலன்ஸ்களாக வைத்திருக்க முடியாது? அவைகள் நமது சாலைகளில் செல்ல எளிதாக இருக்கும்.

ராதிகா கிரவுட் பண்டிங் மூலம் பணம் திரட்டி ஆறு ஆட்டோ ரிக்சாக்களை வாங்கினார். அவர் அவற்றை ஜபல்பூரில் ஆம்புலன்ஸ்களாக மாற்றினார்.



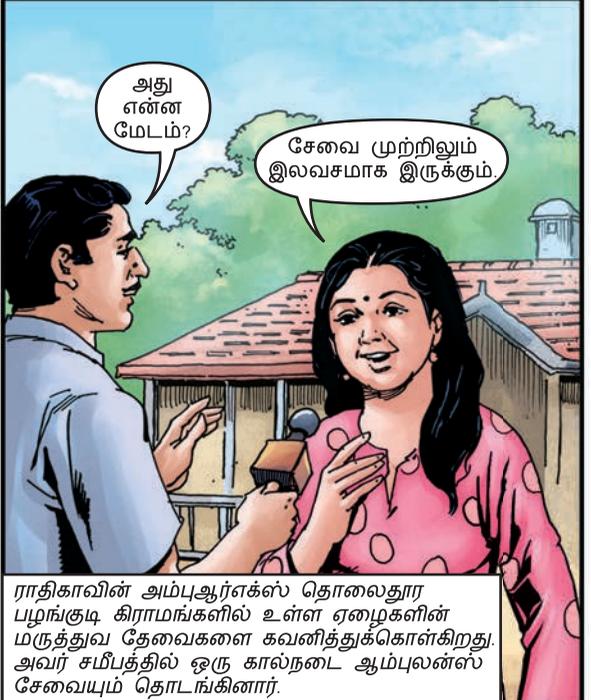
ஆட்டோ ரிக்சாக்களில் ஸ்ட்ரெச்சர், ஆக்ஸிஜன் சிலிண்டர், ட்ரிப் ஹூக்ஸ் தீயை அணைக்கும் கருவி மற்றும் முதலுதவி பெட்டி ஆகியவை பொருத்தப்பட்டன.

ஆறு ஆட்டோ ஆம்புலன்ஸ்கள் குன்னூருக்குச் சென்றது மகிழ்ச்சியான நாள். அவைகளுக்கு அம்புஆர்எக்ஸ் என்று பெயரிடப்பட்டது.



அம்பு ஆர்எக்ஸ்-ஐ எவ்வாறு பயன்படுத்த திட்டமிட்டுள்ளீர்கள். மேடம்?

அவற்றை இங்குள்ள மருத்துவமனைகளுக்கு தானமாக வழங்கப் போகிறேன். எனக்கு ஒரே ஒரு நிபந்தனை உள்ளது.



அது என்ன மேடம்?

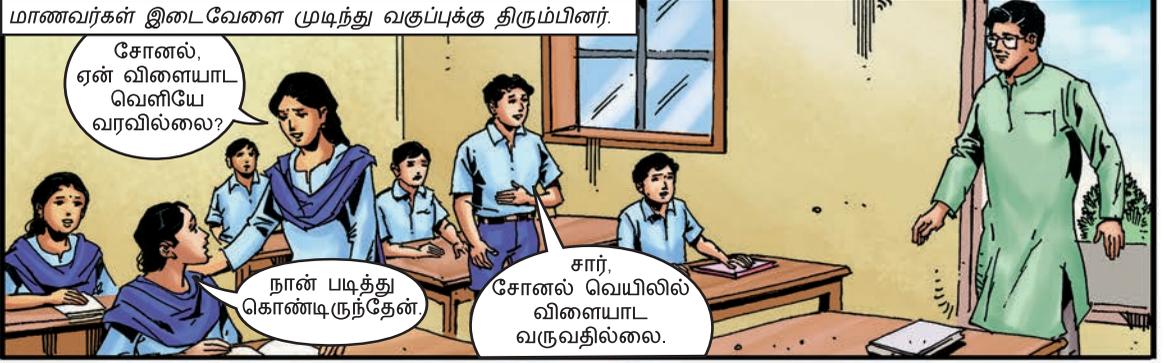
சேவை முற்றிலும் இலவசமாக இருக்கும்.

ராதிகாவின் அம்புஆர்எக்ஸ் தொலைதூர பழங்குடி கிராமங்களில் உள்ள ஏழைகளின் மருத்துவ தேவைகளை கவனித்துக்கொள்கிறது. அவர் சமீபத்தில் ஒரு கால்நடை ஆம்புலன்ஸ் சேவையும் தொடங்கினார்.

*நீலகிரியில் வாழும் ஒரு பழங்குடியினர்

சிந்தல வெங்கட் ரெட்டி

மாணவர்கள் இடைவேளை முடிந்து வகுப்புக்கு திரும்பினர்.



சோனல், ஏன் விளையாட வெளியே வரவில்லை?

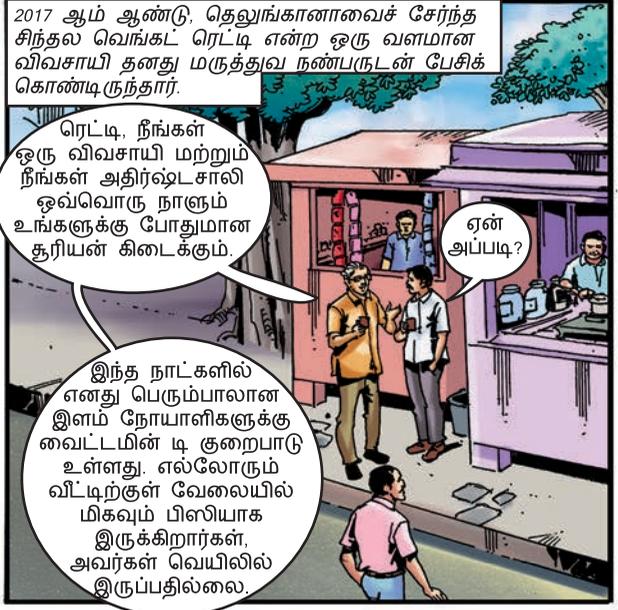
நான் படித்து கொண்டிருந்தேன்.

சார், சோனல் வெயிலில் விளையாட வருவதில்லை.



வைட்டமின் டி பெற ஒரே வழி வெயிலில் இருப்பதுதான் என்று கேள்விப்பட்டிருக்கிறேன்.

சஜித், வைட்டமின் டி பால் பொருட்களிலும் காணலாம். சிந்தலா வெங்கட் வைட்டமின் டி கொண்ட செடிகளை வளர்க்க ரெட்டி ஒரு புதுமையான வழியைக் கண்டுபிடித்துள்ளார்.

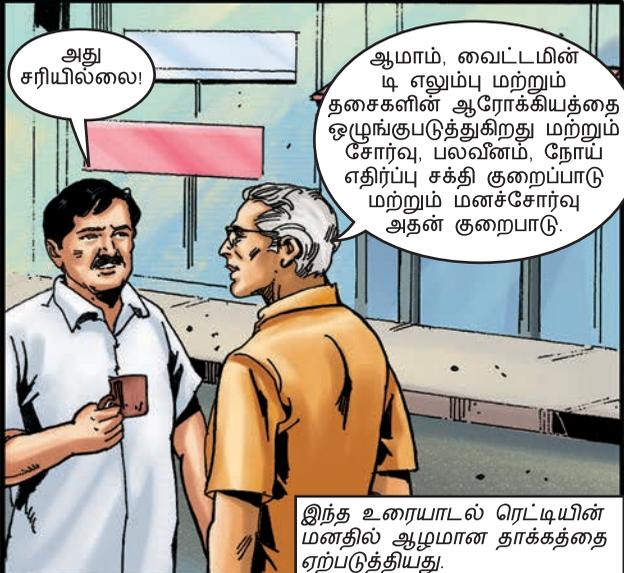


2017 ஆம் ஆண்டு, தெலுங்கானாவைச் சேர்ந்த சிந்தல வெங்கட் ரெட்டி என்ற ஒரு வளமான விவசாயி தனது மருத்துவ நண்பருடன் பேசிக் கொண்டிருந்தார்.

ரெட்டி, நீங்கள் ஒரு விவசாயி மற்றும் நீங்கள் அதிர்ஷ்டசாலி ஒவ்வொரு நாளும் உங்களுக்கு போதுமான சூரியன் கிடைக்கும்.

ஏன் அப்படி?

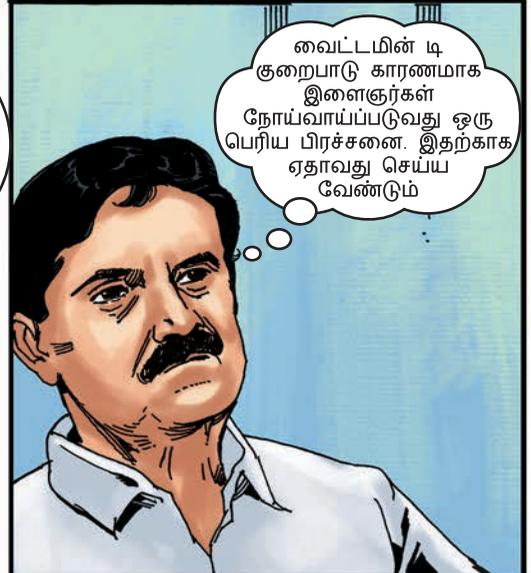
இந்த நாட்களில் எனது பெரும்பாலான இளம் நோயாளிகளுக்கு வைட்டமின் டி குறைபாடு உள்ளது. எல்லோரும் வீட்டிற்குள் வேலையில் மிகவும் பிஸியாக இருக்கிறார்கள், அவர்கள் வெயிலில் இருப்பதில்லை.



அது சரியில்லை!

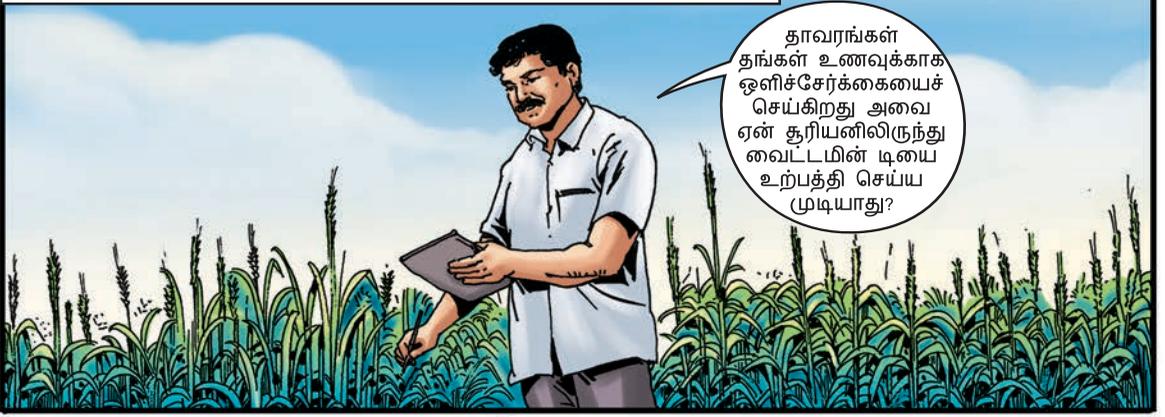
ஆமாம், வைட்டமின் டி எலும்பு மற்றும் தசைகளின் ஆரோக்கியத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது மற்றும் சோர்வு, பலவீனம், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைபாடு மற்றும் மனச்சோர்வு அதன் குறைபாடு.

இந்த உரையாடல் ரெட்டியின் மனதில் ஆழமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது.



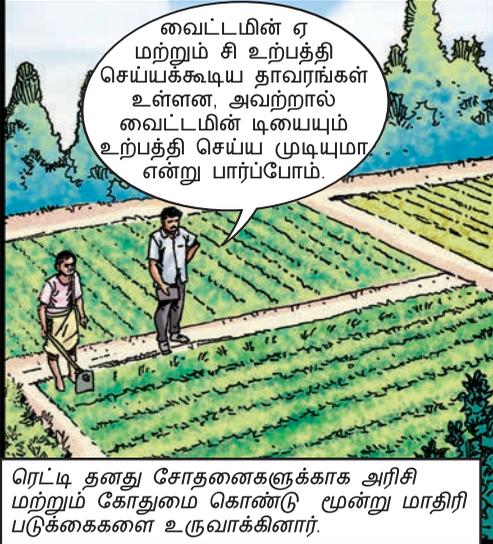
வைட்டமின் டி குறைபாடு காரணமாக இளைஞர்கள் நோய்வாய்ப்படுவது ஒரு பெரிய பிரச்சனை. இதற்காக ஏதாவது செய்ய வேண்டும்

ஒரு நாள் தனது பண்ணையில் இருந்தபோது ரெட்டிக்கு யோசனை வந்தது.



தாவரங்கள் தங்கள் உணவுக்காக ஒளிச்சேர்க்கையைச் செய்கிறது அவை ஏன் தூரியனிலிருந்து வைட்டமின் டியை உற்பத்தி செய்ய முடியாது?

ரெட்டி தனது பண்ணையில் பரிசோதனை செய்யத் தொடங்கினார்.



வைட்டமின் ஏ மற்றும் சி உற்பத்தி செய்யக்கூடிய தாவரங்கள் உள்ளன, அவற்றால் வைட்டமின் டியையும் உற்பத்தி செய்ய முடியுமா என்று பார்ப்போம்.

ரெட்டி தனது சோதனைகளுக்காக அரிசி மற்றும் கோதுமை கொண்டு மூன்று மாதிரி படுக்கைகளை உருவாக்கினார்.

ஒரு படுக்கையில், அவர் முட்டை, பால், நெய் மற்றும் பாலாடைக்கட்டி போன்ற விலங்கு பொருட்களை சேர்த்தார்.



இவற்றில் உள்ள சத்துக்களை தாவரங்கள் உறிஞ்சிவிடும் என்று நம்புகிறேன்.

இரண்டாவதாக, வைட்டமின் டி மாத்திரைகளின் கரைசலைச் சேர்த்தார்.



மூன்றாவது படுக்கையில், கேரட், உருளைக்கிழங்கு மற்றும் மக்காச்சோள மாவு ஆகியவற்றின் பசையைச் சேர்த்தார்.



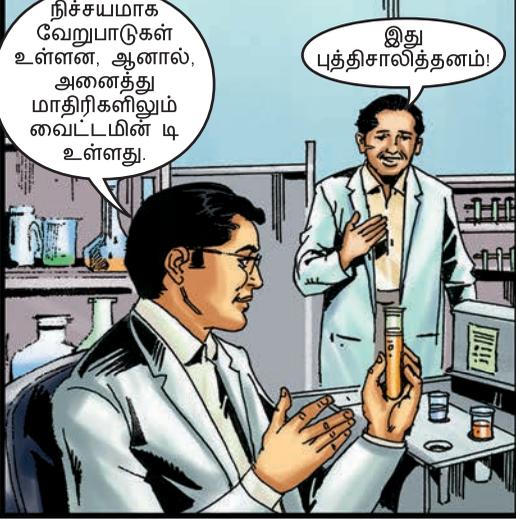
இரண்டு வருடங்கள் அரிசி மற்றும் கோதுமையின் பல்வேறு வகைகளை பரிசோதித்த பிறகு -



ரெட்டி சார், வேலை செய்கிறது! நாங்கள் கோதுமையை சோதித்து பார்த்தோம், அதில் 1,606 டி* வைட்டமின் டி உள்ளது அரிசியிலும் அது உள்ளது.

மூன்றாவது படுக்கையில் உள்ள கலவையானது தாவரங்களுக்கு வைட்டமின் ஏவை வைட்டமின் டியாக மாற்றுவதில் வெற்றி பெற்றது.

அரசு அதிகாரிகள் மற்றும் மாநில வேளாண் பல்கலைக்கழகம் மூலம் தாவர மாதிரிகள் வெவ்வேறு மண் நிலைகளில் சோதனை செய்யப்பட்டன.



நிச்சயமாக வேறுபாடுகள் உள்ளன, ஆனால், அனைத்து மாதிரிகளிலும் வைட்டமின் டி உள்ளது.

இது புத்திசாலித்தனம்!

சிந்தலா வெங்கட் ரெட்டி பல விவசாய நுட்பங்களுக்குப் பின்னால் உள்ள மூளையாகவும் இருக்கிறார், அவர் உலகம் முழுவதும் பயனடைய அனுமதிக்கிறார்.



ஒரு மண் தெளிப்பு நுட்பம்* என் பயிர்களை ஆரோக்கியமாகவும் பூச்சிகளற்றதாகவும் வைத்திருக்கும் என்று யார் நினைத்திருப்பார்கள்?

2020 ஆம் ஆண்டில், இயற்கை விவசாயத் துறையில் அவர் மேற்கொண்ட முயற்சிகளுக்காக இந்திய அரசாங்கத்தால் பத்மஸ்ரீ விருது வழங்கப்பட்டது.



இந்தியாவிலேயே தனது மண் இடமாற்றம்** மற்றும் மண் வளத்தை மேம்படுத்துவதற்கான சர்வதேச காப்புரிமையைப் பெற்ற முதல் சுதந்திர விவசாயியும் ரெட்டி ஆவார். அவர் பல தேசிய காப்புரிமைகளையும் பெற்றுள்ளார்.

* சர்வதேச யூனிட்கள்

*சிவிஆர் (சிந்தலா வெங்கட் ரெட்டி) மண் நுட்பம் என அறியப்படுகிறது

** வளத்தை மேம்படுத்த மண்ணின் மேல் அடுக்கும் மாற்றப்படும் ஒரு நுட்பம்

சந்தீப் குமார் பத்ஸ்ரா



நீ உன் புது விட்டிற்கு மாறிவிட்டாயா?

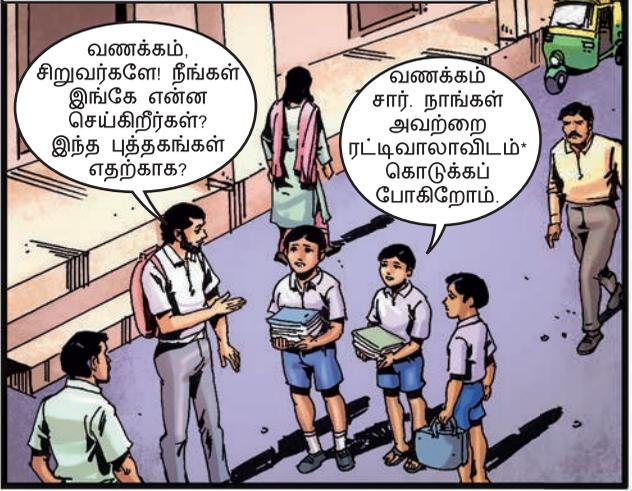
இல்லை, நான் நாளை போகிறேன். ஆனால், பேக்கிங் செய்யும் போது, முந்தைய வருடங்களின் பல புத்தகங்கள் என்னிடம் இருப்பதை உணர்ந்தேன். நான் அதை என்ன செய்வது?

நாயர் சாரிடம் தீர்வு கேட்க மாணவர்கள் முடிவு செய்தனர்.



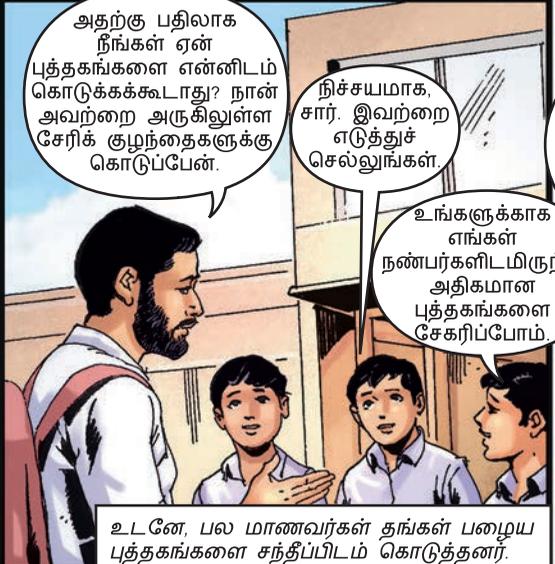
சரண், நீ அவற்றை உள்ளூர் NGO வுக்கு, நன்கொடையாக வழங்கலாம். இன்றைய கதையின் நாயகன் சந்தீப் குமாரைப் போலவே, அருகில் உள்ள சேரிகளில் உள்ள குழந்தைகளுக்கு புத்தகங்களைக் கொடுக்கிறார்கள்.

2016 ஆம் ஆண்டு ஒரு மாலை, சண்டிகரில் உள்ள ஒரு ஆசிரியர் சந்தீப் குமார் பத்ஸ்ரா, சந்தையில் தனது மாணவர்களைக் கண்டார்.



வணக்கம், சிறுவர்களே! நீங்கள் இங்கே என்ன செய்கிறீர்கள்? இந்த புத்தகங்கள் ஏதற்காக?

வணக்கம் சார். நாங்கள் அவற்றை ரட்டிவாலாவிடம்* கொடுக்கப் போகிறோம்.



அதற்கு பதிலாக நீங்கள் ஏன் புத்தகங்களை என்னிடம் கொடுக்கக்கூடாது? நான் அவற்றை அருகிலுள்ள சேரிக் குழந்தைகளுக்கு கொடுப்பேன்.

நிச்சயமாக, சார். இவற்றை எடுத்துச் செல்லுங்கள்.

உங்களுக்காக எங்கள் நண்பர்களிடமிருந்து அதிகமான புத்தகங்களை சேகரிப்போம்.

உடனே, பல மாணவர்கள் தங்கள் பழைய புத்தகங்களை சந்தீப்பிடம் கொடுத்தனர்.

சந்தீப் தன் அக்கம் பக்கத்து வீடுகளுக்குச் செல்ல ஆரம்பித்தார்.



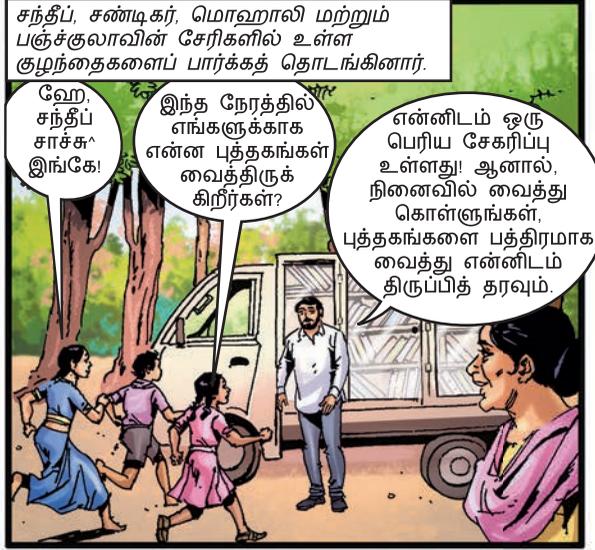
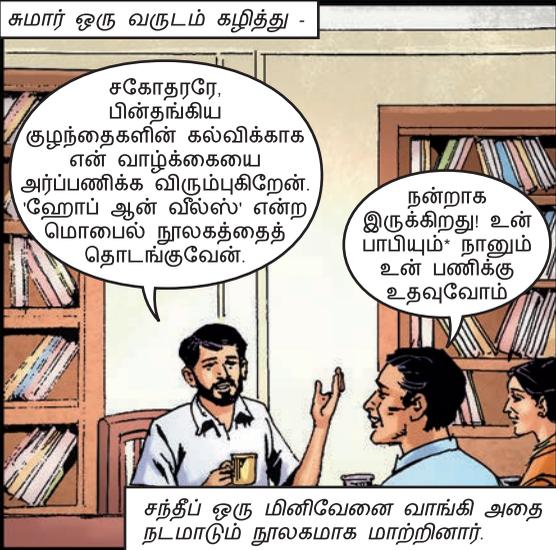
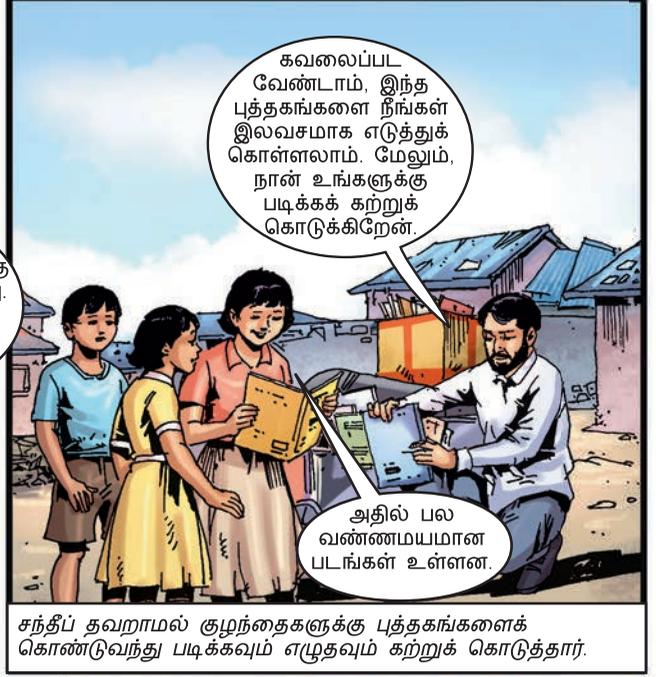
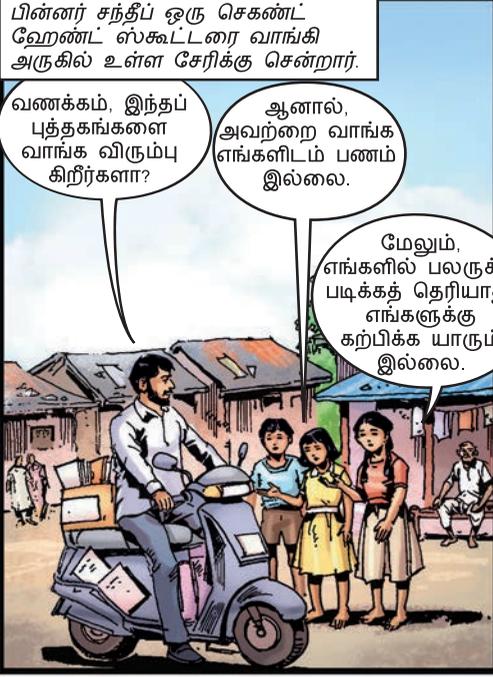
வணக்கம்! புத்தகங்கள் வாங்க முடியாத குழந்தைகளுக்காக அவற்றை சேகரித்து வருகிறோம். நீங்கள் ஏதாவது நன்கொடை அளிக்க விரும்புகிறீர்களா?

என்னிடம் சில குறிப்பேடுகள், பென்சில்கள் மற்றும் கிரேயான்கள் உள்ளன. நான் அவற்றைக் கொடுக்கலாமா?

நிச்சயமாக, நன்றி!

விரைவில், சந்தீப் ஏராளமான புத்தகங்களையும் எழுதுபொருட்களையும் சேகரித்தார்.

*புத்தகங்கள் மற்றும் செய்தித்தாள்களை சேகரிக்கும் குப்பை சேகரிப்பாளர்



*இந்தியில் அண்ணி

*இந்தியில் மாமா

சுரேஷ் மற்றும் மைதிலி

அது ஒரு மதிய வேளை, மாணவர்கள் தங்கள் பள்ளிக்கு வெளியே ஐஸ் கோலாக்களை* அனுபவித்துக்கொண்டிருந்தனர்.



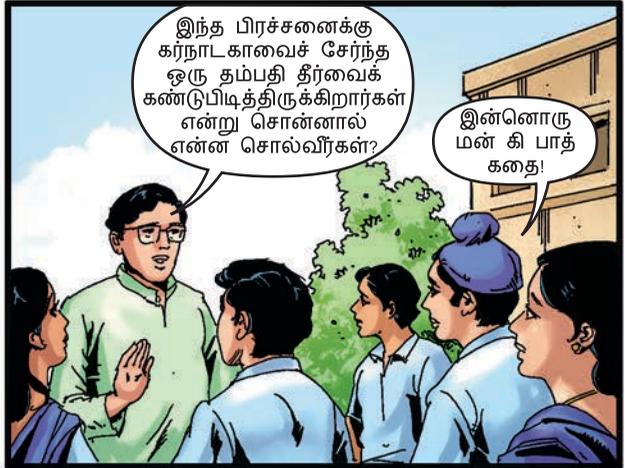
இங்கே எவ்வளவு குப்பை இருக்கிறது என்று பாருங்கள்!

மேலும், இது அனைத்தும் பிளாஸ்டிக் தான்.



ஆமாம், பிளாஸ்டிக் சிதைவதற்கு 1,000 ஆண்டுகள் வரை ஆகலாம் என்று நாயர் சார் சொன்னார்.

ஷ்ரேயாஸ், நீங்கள் நினைவில் வைத்திருப்பதில் மகிழ்ச்சி.



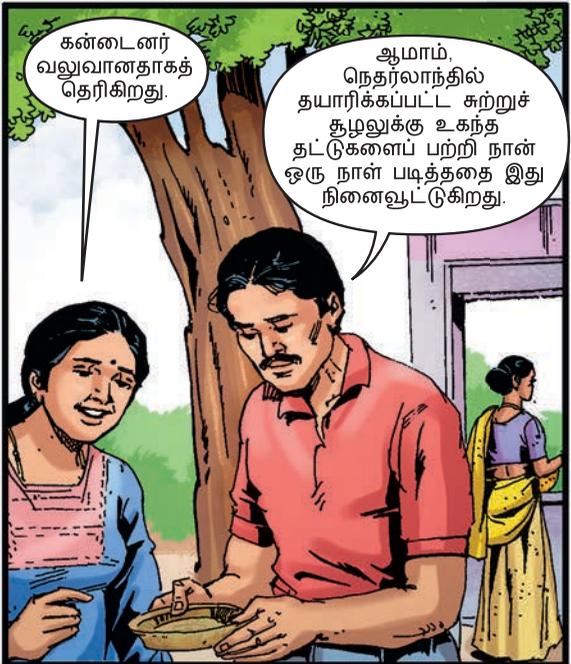
இந்த பிரச்சனைக்கு கர்நாடகாவைச் சேர்ந்த ஒரு தம்பதி தீர்வைக் கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள் என்று சொன்னால் என்ன சொல்வீர்கள்?

இன்னொரு மன் கி பாத் கதை!

அது 2018 ஆம் ஆண்டு, சுரேஷும் அவரது மனைவி மைதிலியும் சாலையோர உணவகத்தில் நின்று, துடான சமோசாவை சாப்பிட்டு கொண்டிருந்தனர்.



பாருங்க, சுரேஷ், இந்த விநியோகாளர் உலர்ந்த இலைகளால் செய்யப்பட்ட கண்டைனர் பயன்படுத்துகிறார். எவ்வளவு புத்திசாலி!



கண்டைனர் வலுவானதாகத் தெரிகிறது.

ஆமாம், நெதர்லாந்தில் தயாரிக்கப்பட்ட சுற்றுச் சூழலுக்கு உகந்த தட்டுகளைப் பற்றி நான் ஒரு நாள் படித்ததை இது நினைவூட்டுகிறது.

* நொறுக்கப்பட்ட ஐஸ்சில் சிரப்படன்

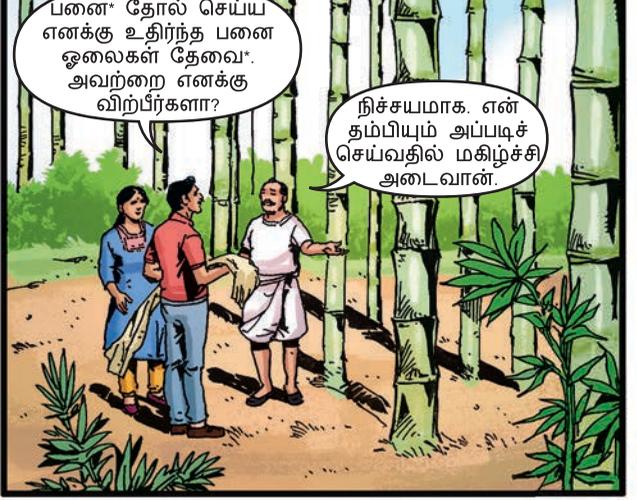
நிலக்கடலை தோட்டத்தை கவனித்து வளர்ந்த சுரேஷ் யோசிக்க ஆரம்பித்தார்.



பனை இலைகளை உலரவைத்து பிளாஸ்டிக்கிற்கு பதிலாக உபயோகப் படுத்தலாம்.

அது உள்ளூர் வேலைவாய்ப்பையும் உருவாக்கும்.

அப்பகுதியில் காணப்படும் பனை மரங்களின் உறுதியான இலைகளைப் பயன்படுத்த முடிவு செய்தார்.



பனை* தோல் செய்ய எனக்கு உதிர்த்த பனை இலைகள் தேவை*. அவற்றை எனக்கு விற்பீர்களா?

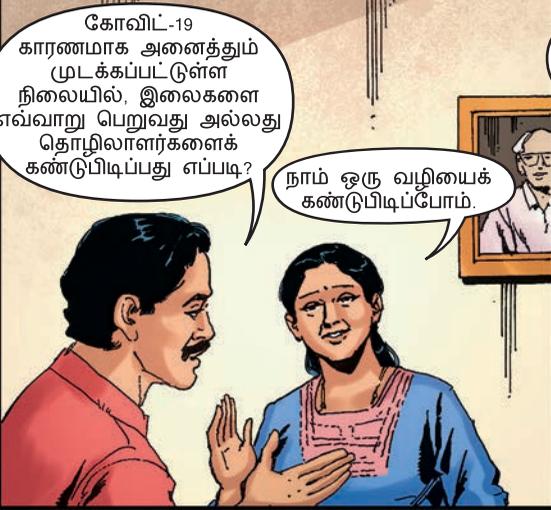
நிச்சயமாக. என் தம்பியும் அப்படிச் செய்வதில் மகிழ்ச்சி அடைவான்.

விரைவில் -



நாம் இலைகளை சுத்தம் செய்தவுடன், அவற்றை இயற்கை எண்ணெய்களால் மென்மையாக்குவோம். இதனால், அவை தேவைக்கேற்ப வடிவமைக்கப்படும்.

இருப்பினும், இருவரும் மற்றொரு சவாலை எதிர்கொண்டனர்.



கோவிட்-19 காரணமாக அனைத்தும் முடக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், இலைகளை எவ்வாறு பெறுவது அல்லது தொழிலாளர்களைக் கண்டுபிடிப்பது எப்படி?

நாம் ஒரு வழியைக் கண்டுபிடிப்போம்.

அவர்கள் ராஷ்ட்ரிய கிருஷி விகாஸ் யோஜனா* மூலம் மானிய வடிவில் உதவி கண்டனர்.



சிறிய அளவில் உற்பத்தியைத் தொடங்குவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

ஆமாம், வேலையை நாமே செய்ய வேண்டும்.

*தயாரிப்புக்கு பயன்படுத்தப்படும் சொல்

* விவசாயத்தை மேம்படுத்த அரசு திட்டம்

சுரேஷ் மற்றும் மைதிலி இருவரும் பூமி அக்ரோ வென்ச்சர்ஸ் என்ற பெயரில் ஒரு சிறிய முயற்சியைத் தொடங்கினர்.



விரைவில், சில தொழிலாளர்கள் உள்ளே வந்தனர். அவர்கள் கூடுதல் பொருட்களைத் தயாரிக்கத் தொடங்கலாம்.



தனித்துவமான தயாரிப்புகளுக்கு விரைவில் அதிக தேவை ஏற்பட்டது.

இந்த தட்டுகளை மைக்ரோவேவ் அவனில் வைக்கலாம்.

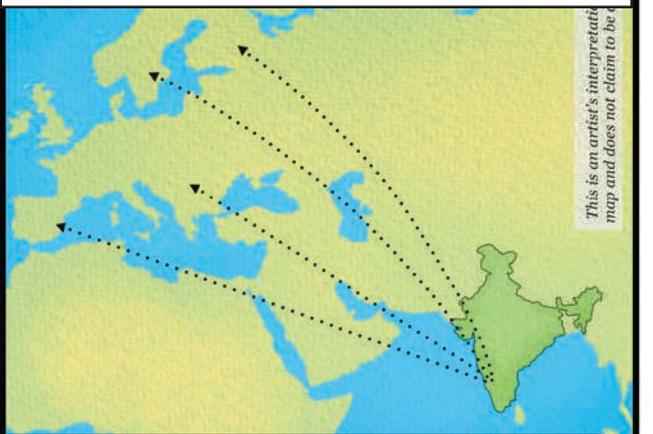
அற்புதம்!



இந்த செருப்புகள் முழுமையாக மக்கும் தன்மை கொண்டவை என்பதை என்னால் நம்ப முடியவில்லை. பிளாஸ்டிக் மற்றும் தோலுக்கு என்ன ஒரு அற்புதமான மாற்று!



இன்று, சுரேஷ் மற்றும் மைதிலியின் முயற்சியானது, சர்வதேச அளவில் ஏற்றுமதி செய்யப்படும் பொருட்களுடன், ஒரு வெற்றிகரமான வெற்றியைப் பெற்றுள்ளது.



This is an artist's interpretative map and does not claim to be

தனது வானொலி நிகழ்ச்சியில், பிரதமர் தம்பதியினரைப் பாராட்டியதுடன், உள்நாட்டு, நிலையான பொருட்களை வாங்க குடிமக்களை ஊக்குவித்தார்.

தீப்மாலா பாண்டே



வணக்கம் என்பதற்கான அடையாளம் எனக்குத் தெரியும். நாயர் சார் உள்ளே வரும்போது அனைவரும் 'ஹலோ' என்று கையொப்பம் இடுவோம்.

சைகை மொழியில் 'எப்படி இருக்கிறீர்கள்' என்று சொல்வது எப்படி என்று உங்களுக்குத் தெரியுமா?

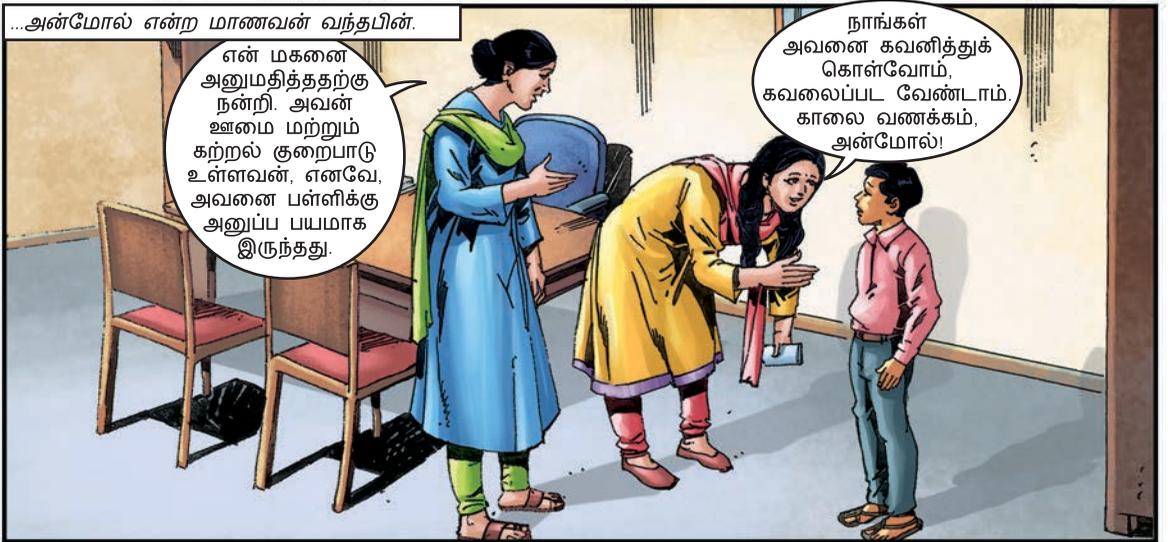


சைகை மொழி! இப்போது எனக்கு தீப்மாலா பாண்டே நினைவுக்கு வருகிறார். செவித்திறன் மற்றும் பேச்சு குறைபாடுள்ள குழந்தைகளுக்கு வழக்கமான பள்ளியில் சேர உதவியுள்ளார்.



தீப்மாலா பாண்டே பரேலியில் உள்ள ஒரு ஆரம்பப் பள்ளியின் முதல்வராக இருந்தார்.

அவர் 2009 ஆண்டு முதல் கற்பித்து வந்தார், ஆனால், 2018-ல் அவரது வாழ்க்கை மாறியது.



...அன்மோல் என்ற மாணவன் வந்தபின்.

என் மகனை அனுமதித்ததற்கு நன்றி. அவன் ஊமை மற்றும் கற்றல் குறைபாடு உள்ளவன், எனவே, அவனை பள்ளிக்கு அனுப்ப பயமாக இருந்தது.

நாங்கள் அவனை கவனித்துக் கொள்வோம், கவலைப்பட வேண்டாம். காலை வணக்கம், அன்மோல்!

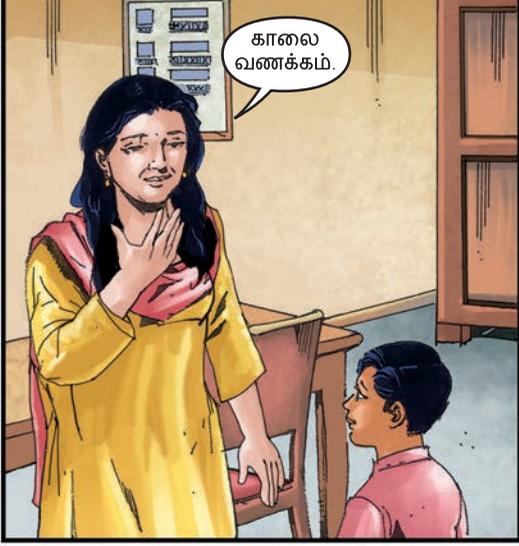
* உத்தரபிரதேசத்தில் உள்ள நகரம்



ஏன் இந்தக் குழந்தை எப்போதும் உன்னுடன் இருக்கிறது? அவன் வகுப்பில் இருக்கக் கூடாதா?

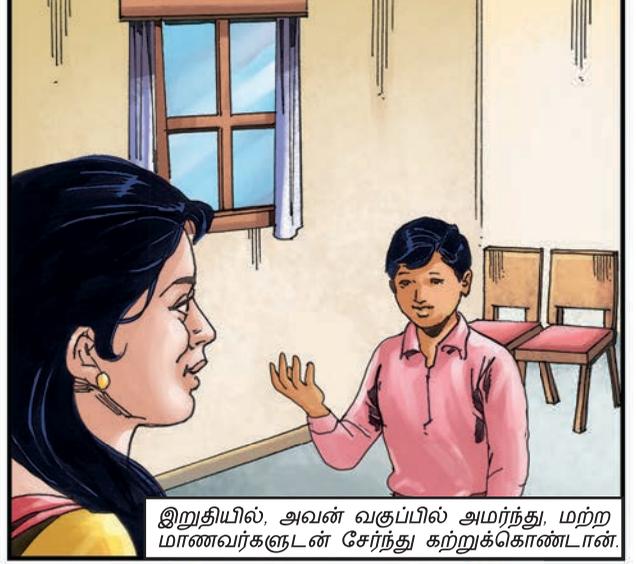
இன்னும் பள்ளிச் சூழலுடன் பழகிக் கொண்டிருக்கிறான். நாம் பொறுமையாக இருக்க வேண்டும்.

தீப்மாலா சைகை மொழியைப் பயன்படுத்தி அன்மோலுடன் பழக ஆரம்பித்தார்.



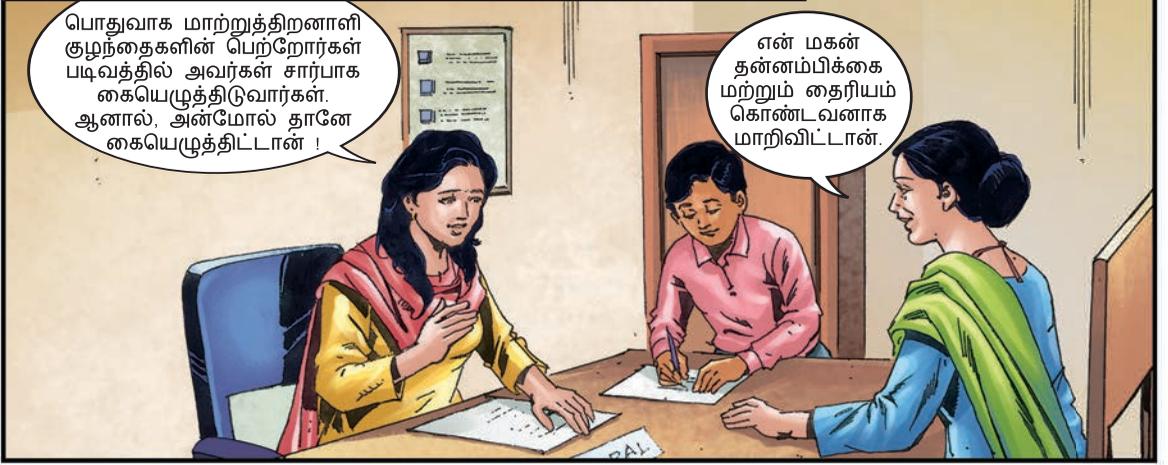
காலை வணக்கம்.

...அன்மோல் மீண்டும் பழக ஆரம்பித்தான்.



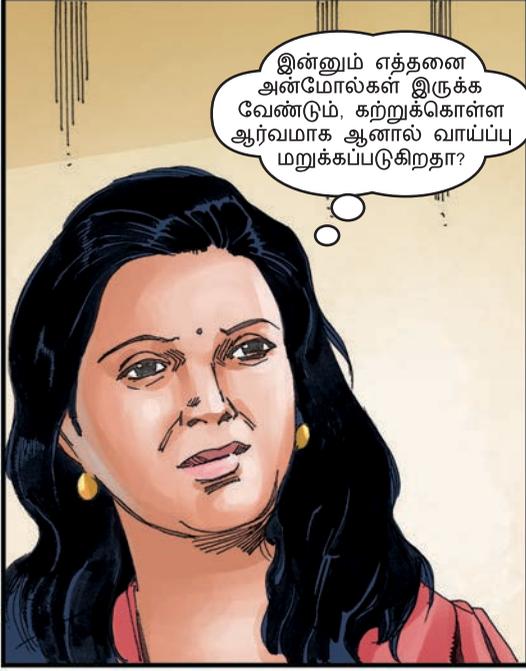
இறுதியில், அவன் வகுப்பில் அமர்ந்து, மற்ற மாணவர்களுடன் சேர்ந்து கற்றுக்கொண்டான்.

அன்மோலுக்கு அரசு உதவித்தொகை கிடைத்த நாள், பெருமையான தருணம்.



பொதுவாக மாற்றுத்திறனாளி குழந்தைகளின் பெற்றோர்கள் படிவத்தில் அவர்கள் சார்பாக கையெழுத்திடுவார்கள். ஆனால், அன்மோல் தானே கையெழுத்திட்டான் !

என் மகன் தன்னம்பிக்கை மற்றும் தைரியம் கொண்டவனாக மாறிவிட்டான்.



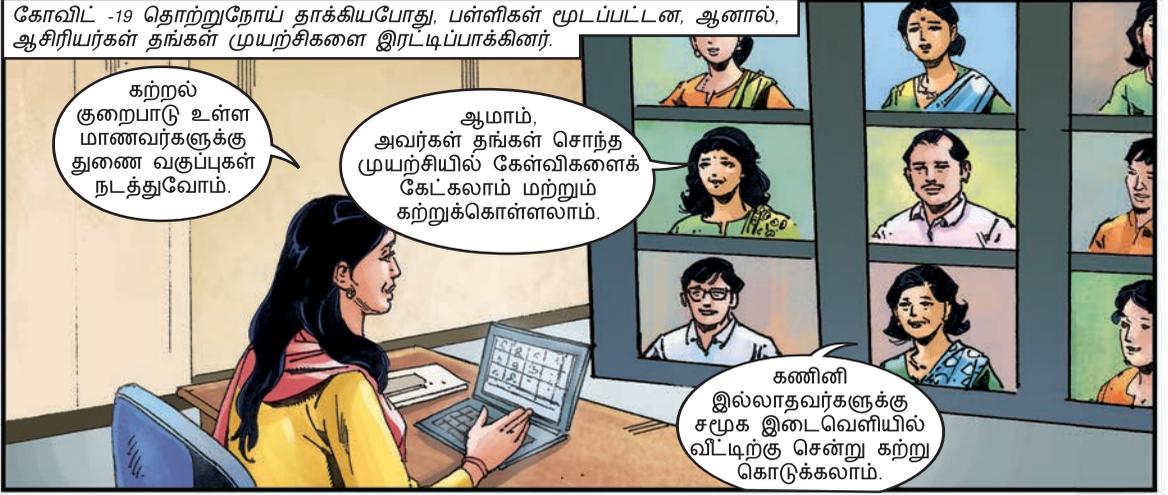
இன்னும் எத்தனை அன்மோல்கள் இருக்க வேண்டும், கற்றுக்கொள்ள ஆர்வமாக ஆனால் வாய்ப்பு மறுக்கப்படுகிறதா?



தீப்மாலா பிரச்சாரத்தை தொடங்கினார்.

ஒரு ஆசிரியர், ஒரு அழைப்பு! ஒவ்வொரு ஆசிரியரும் மற்றொரு கல்வியாளருடன் தொடர்பு கொண்டு, மாற்றுத்திறனாளி குழந்தைகளை சேர்க்க அவர்களை வலியுறுத்துவார்கள். RPWD சட்டம்* இதை ஆதரிக்கிறது.

... மற்றும் பதிவுகள் உயர்ந்தன.



கோவிட் -19 தொற்றுநோய் தாக்கியபோது, பள்ளிகள் மூடப்பட்டன, ஆனால், ஆசிரியர்கள் தங்கள் முயற்சிகளை இரட்டிப்பாக்கினர்.

கற்றல் குறைபாடு உள்ள மாணவர்களுக்கு துணை வகுப்புகள் நடத்துவோம்.

ஆமாம், அவர்கள் தங்கள் சொந்த முயற்சியில் கேள்விகளைக் கேட்கலாம் மற்றும் கற்றுக்கொள்ளலாம்.

கணினி இல்லாதவர்களுக்கு சமூக இடைவெளியில் வீட்டிற்கு சென்று கற்று கொடுக்கலாம்.



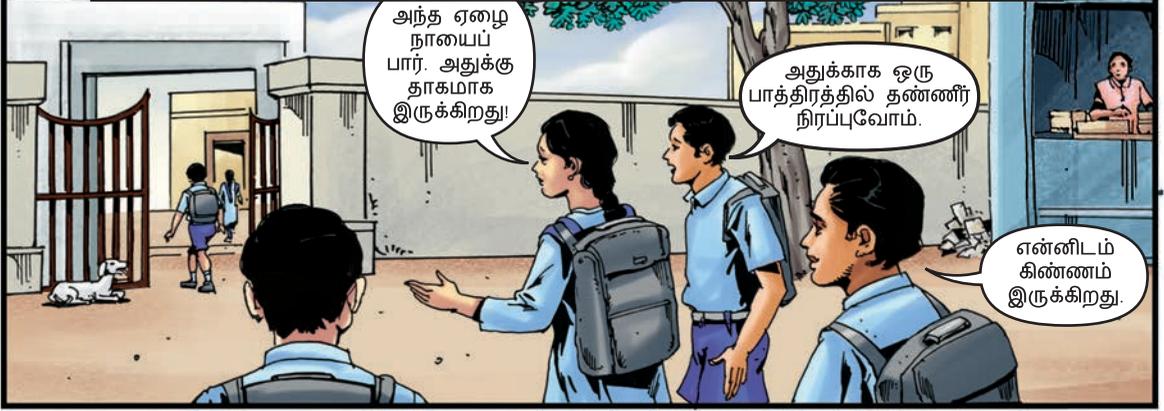
'ஒரு ஆசிரியர், ஒரு அழைப்பு' பிரச்சாரத்தின் கீழ் 600க்கும் மேற்பட்ட மாற்றுத்திறனாளி குழந்தைகள் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

மாற்றுத்திறனாளி மாணவர்களுக்கு எவ்வாறு திறம்பட கற்பிப்பது என்பது குறித்து சிறப்பு பயிற்சி அளிக்கப்படும். மற்றவர்களைப் போலவே அவர்களுக்கும் அதே தரமான கல்வித் தகுதி உள்ளது.

இத்தகைய மாற்றங்களைச் சிறப்பாகச் செயல்படுத்த உதவும் அரசாங்கத்தின் ஆதரவை தீப்மலா எதிர்பார்க்கிறார்

*மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான உரிமைச் சட்டம்

ஸ்ரீமன் நாராயணன்



அந்த ஏழை நாயைப் பார். அதுக்கு தாகமாக இருக்கிறது!

அதுக்காக ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் நிரப்புவோம்.

என்னிடம் கிண்ணம் இருக்கிறது.



சார், இன்று ஒரு நல்ல காரியம் செய்தோம். தாகம் எடுத்த நாய்க்கு தண்ணீர் கொடுத்தோம்.

அற்புதம். இன்று நம் கதையின் நாய்களாகிய ஸ்ரீமன் நாராயணனைப் போலவே நீங்களும் செய்திருக்கிறீர்கள்.

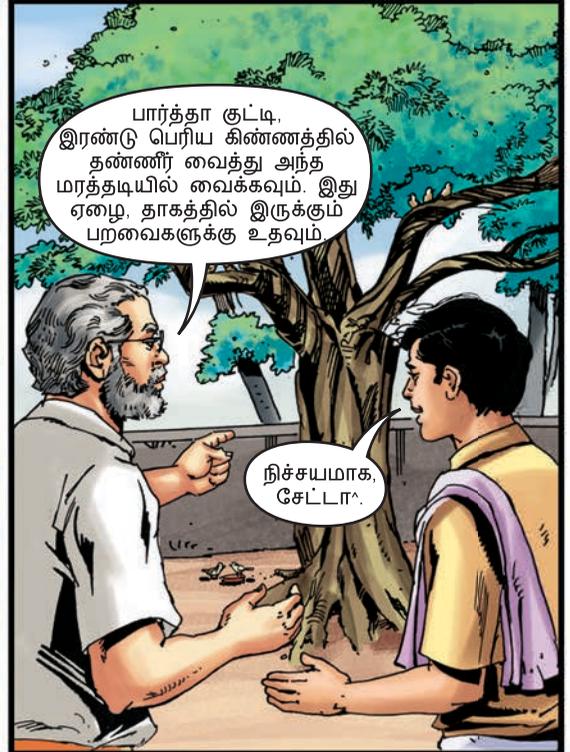
தாகத்தில் வாடும் பறவைகளுக்கு தண்ணீர் வழங்குவதற்காக 10,000க்கும் மேற்பட்ட மண் பாணைகளை கொடுத்துள்ளார்.

அது 2018-ல் ஒரு கோடைக்கால மதியும். 69 வயதான ஸ்ரீமன் நாராயணன் எர்ணாகுளத்தில்* உள்ள முப்பத்தாம் கிராமத்தில் உள்ள தனது சிறிய உணவகத்தில் வாடிக்கையாளர்களைக் கவனிப்பதில் மும்முரமாக இருந்தார்.



நாராயணன், என் டேபிளுக்கு ஒரு பெரிய குடம் தண்ணீர் அனுப்பு. இன்று வெப்பம் தாங்க முடியாத அளவுக்கு உள்ளது.

நிச்சயமாக! தயவு செய்து மின்விசிறி அருகில் சென்று உட்காருங்கள்.



பார்த்தா குட்டி, இரண்டு பெரிய கிண்ணத்தில் தண்ணீர் வைத்து அந்த மரத்தடியில் வைக்கவும். இது ஏழை, தாகத்தில் இருக்கும் பறவைகளுக்கு உதவும்.

நிச்சயமாக, சேட்டா^.

* கேரளாவில் உள்ள மாவட்டம்

^மலையாளத்தில் மூத்த சகோதரர்

மறுநாள், நாராயணன் வீட்டில் இருந்த சில பானைகளைக் கண்டுபிடித்து, அதில் தண்ணீர் நிரப்பினார்.

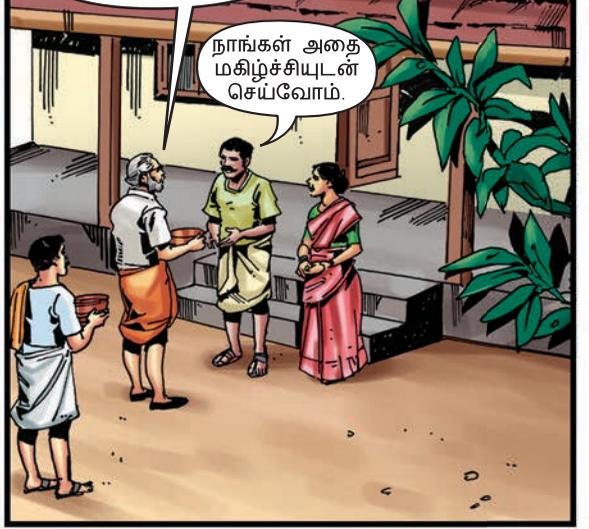


இந்த மண் பானையில் நூறு பறவைகளுக்கு போதுமான தண்ணீரை வைத்திருக்க முடியும் என்று நினைக்கிறேன்.

நாராயணன் மேலும் பானைகளை வாங்கி அக்கம்பக்கத்தினருக்கு கொடுக்க ஆரம்பித்தார்.

தயவுசெய்து இவற்றை நிரப்பி உங்கள் வீட்டு முற்றத்தில் வைக்கவும். பல பறவைகளின் தாகத்தைத் தணிக்க முடியும்.

நாங்கள் அதை மகிழ்ச்சியுடன் செய்வோம்.



விரைவில், பலர் நாராயணனின் வேலையைப் பற்றி அறிந்து, தங்கள் முற்றத்தில் பானைகளை வைக்க முன்வந்தனர்.



நான் எத்தனை பானைகளை எடுக்க முடியும்?

பறவைகளுக்கு தண்ணீர் கொடுக்க எவ்வளவு வேண்டுமானாலும் பயன்படுத்தலாம். இது நம்மால் முடிந்த குறைந்தபட்சம்

சில வாரங்கள் கழித்து -



சேட்டா என்ன செய்கிறாய்?

நான் மரங்களை நடுகிறேன், பார்த்தா. இந்த மரங்கள் தரும் பழங்கள் நமக்கும் பறவைகளுக்கும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

நாராயணன், மீண்டும் தன் அக்கம்பக்கத்து வீடுகளுக்குச் செல்ல ஆரம்பித்தார்.



உங்கள் வளாகத்தில் பழ மரங்களை நடுவதற்கு எங்களை அனுமதிக்கவும். ஆனால், ஒரு மரத்தின் பழங்கள் பறவைகளுக்கு விடப்படும் என்று எனக்கு உறுதியளிக்கவும்.

செய்வோம் நாராயணன் சார்!

அடுத்த சில மாதங்களில், நாராயணன் தனது கிராமத்தில் 10,000 மரங்களை நடுவதை மேற்பார்வையிட்டார்.

அவர்களுக்காக செய்யுங்கள். நாராயணன் தனது திட்டத்திற்கு ஜீவா ஜலத்தினு ஒரு மண்ணு பத்திரம் என்று பெயரிட்டார்.

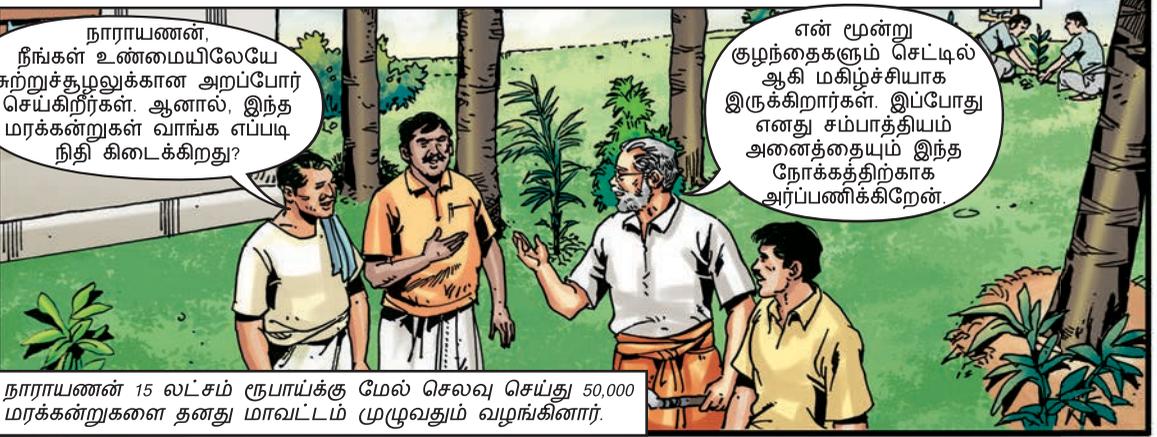
அவரும் நூற்றுக்கணக்கான மரக்கன்றுகளை வாங்கத் தொடங்கினார்.



சரோஜினி அம்மா, கொஞ்சம் மரக்கன்றுகளை எடுத்து உங்கள் வீட்டைச் சுற்றி நடவும்.

நானும் கொஞ்சம் எடுக்கலாமா? ஒரு சப்போட்டா கன்றை பார்த்தேன்.

விரைவில் ஒரு கிராமத்தில் இருந்து மற்றொரு கிராமத்திற்குச் சென்று மரக்கன்றுகளை வழங்கினார்.



நாராயணன், நீங்கள் உண்மையிலேயே சுற்றுச்சூழலுக்கான அறப்போர் செய்கிறீர்கள். ஆனால், இந்த மரக்கன்றுகள் வாங்க எப்படி நிதி கிடைக்கிறது?

என் மூன்று குழந்தைகளும் செட்டில் ஆகி மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறார்கள். இப்போது எனது சம்பாத்தியம் அனைத்தையும் இந்த நோக்கத்திற்காக அர்ப்பணிக்கிறேன்.

நாராயணன் 15 லட்சம் ரூபாய்க்கு மேல் செலவு செய்து 50,000 மரக்கன்றுகளை தனது மாவட்டம் முழுவதும் வழங்கினார்.

அடுத்த கோடையில் -



மண் பாளை வழங்கும் பிரச்சாரத்தை மீண்டும் தொடங்குவீர்கள், இல்லையா?

ஆமாம், நான் ஏற்கனவே 10,000 மண் பாளைகளை ஆர்டர் செய்துள்ளேன். அவற்றை கொடுக்க எனக்கு உதவுவீர்களா?

நிச்சயமாக! குடியிருப்புகள் மற்றும் பள்ளிகள் மற்றும் கல்லூரிகளுக்கும் அவற்றை கொடுக்கலாம்.

பாளைகள் முடிந்ததும், நாராயணன் மேலும் ஆர்டர் செய்தார்.

அடுத்த மூன்று ஆண்டுகளில், நாராயணன் கிட்டத்தட்ட ஒரு லட்சம் மண் பாத்திரங்களை இலவசமாக வழங்கினார்.



சுற்றுச்சூழலின் தற்போதைய அழிவைப் பார்ப்பதால் நான் எனது எதிர்காலத்திற்காக சேமிக்க விரும்பவில்லை.

மகாத்மா காந்தியின் சித்தாந்தங்களைப் பின்பற்றிய நாராயணன் சமீபத்தில் அவரது பணிக்காக எஸ்.கே. பொட்டேக்கட் விருதும் விருட்ச மித்ரா விருதும் பெற்றுள்ளார்.

டாக்டர் குரெல்லா விட்டலாச்சார்யா

அது பள்ளியில் நூலக வகுப்பு.



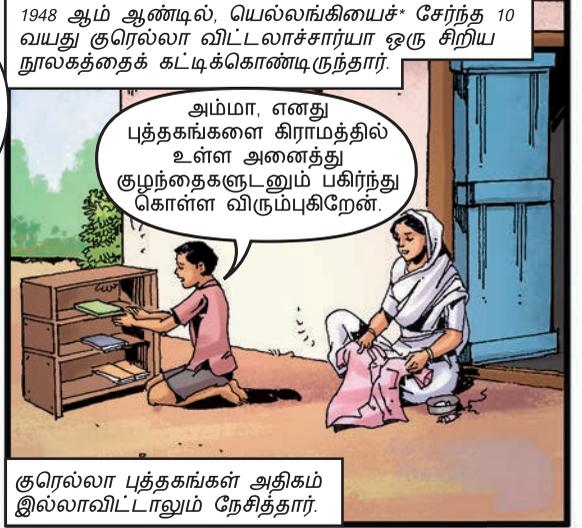
இந்திய சுதந்திரம் பற்றிய இந்தப் புத்தகத்தைப் பாருங்கள்.

நமது சுதந்திரப் போராட்டத்தில் நான் மிகவும் ஈர்க்கப்பட்டேன்.



ஒரு புத்தகத்தைப் படிக்க எனக்கு பல மாதங்கள் ஆகும்.

புத்தகங்களை மிகவும் நேசித்த ஒரு மனிதனின் கதையை நான் உங்களுக்கு சொல்கிறேன், அவர் அவற்றை ஒரே இரவில் படித்துவிடுவார். அவர் பெயர் டாக்டர் குரெல்லா விட்டலாச்சார்யா.



1948 ஆம் ஆண்டில், யெல்லங்கியைச்* சேர்ந்த 10 வயது குரெல்லா விட்டலாச்சார்யா ஒரு சிறிய நூலகத்தைக் கட்டிக்கொண்டிருந்தார்.

அம்மா, எனது புத்தகங்களை கிராமத்தில் உள்ள அனைத்து குழந்தைகளுடனும் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

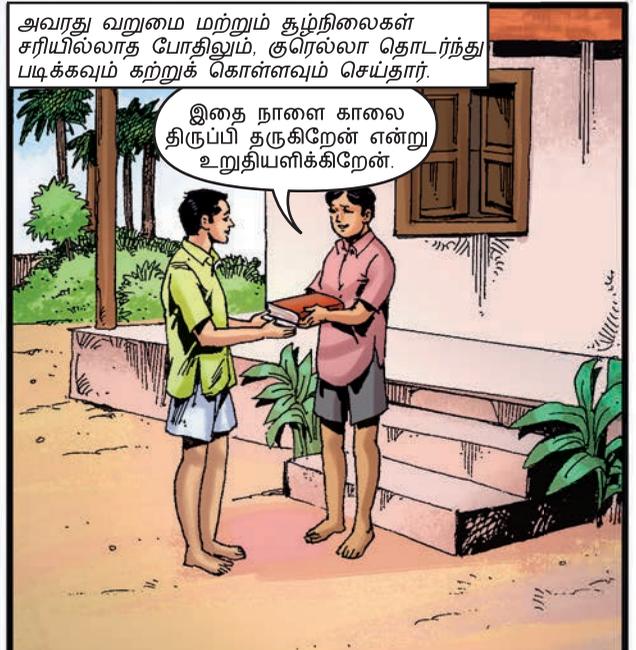
குரெல்லா புத்தகங்கள் அதிகம் இல்லாவிட்டாலும் நேசித்தார்.



ஆனால், மிக விரைவில் -

புத்தகங்கள் உங்களைப் போன்றவர் களுக்கானது அல்ல!

ஜமீன்தாரர்கள்* ஏழைகளுக்கான கல்வியை ஊக்கப்படுத்தவில்லை.



அவரது வறுமை மற்றும் சூழ்நிலைகள் சரியில்லாத போதிலும், குரெல்லா தொடர்ந்து படிக்கவும் கற்றுக் கொள்ளவும் செய்தார்.

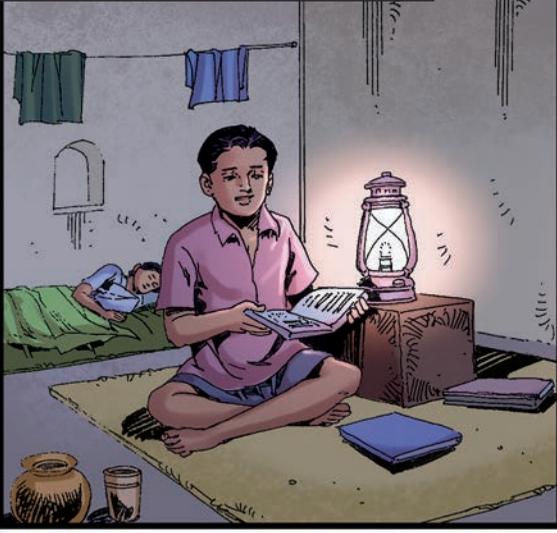
இதை நாளை காலை திருப்பி தருகிறேன் என்று உறுதியளிக்கிறேன்.

அவர் தனது நண்பர்களிடமிருந்து புத்தகங்களை கடன் வாங்கி படித்தார்.

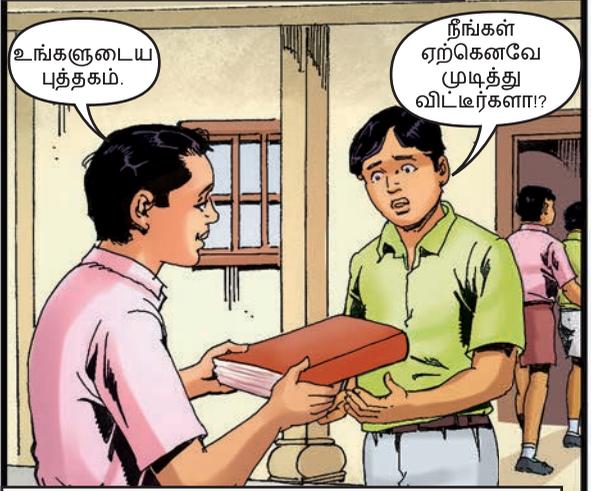
* தெலுங்கானாவில்

^ நிலப்பிரபுக்கள்

இரவு முழுவதும் அவற்றைப் படித்தார்...



... காலைக்குள் அவற்றை முடிக்கவேண்டும்.



உங்களுடைய புத்தகம்.

நீங்கள் ஏற்கெனவே முடித்து விட்டீர்களா?

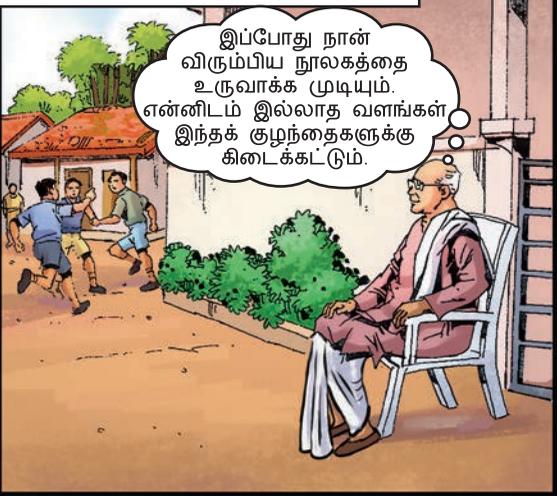
வகுப்பில் இருக்கும் போது எல்லாம் படித்துவிட்டேன்.

விரைவிலேயே கல்லூரிப் படிப்பை முடித்து தெலுங்கு கற்றுத்தர ஆரம்பித்தார். பின்னர் பி.எச்.டி. படித்துவிட்டு அரசுக் கல்லூரி முதல்வரானார். இப்போது அவரால் நிறைய புத்தகங்கள் வாங்க முடிந்தது.



குரெல்லா தெலுங்கிலும் 22 புத்தகங்களை எழுதியுள்ளார்.

1993ஆம் ஆண்டில் அவர் ஓய்வு பெற்று தனது கிராமத்திற்குத் திரும்பினார்.



இப்போது நான் விரும்பிய நூலகத்தை உருவாக்க முடியும். என்னிடம் இல்லாத வளங்கள் இந்தக் குழந்தைகளுக்கு கிடைக்கட்டும்.

இது சில ஆண்டுகள் ஆனது, ஆனால், 2014ஆம் ஆண்டில் -

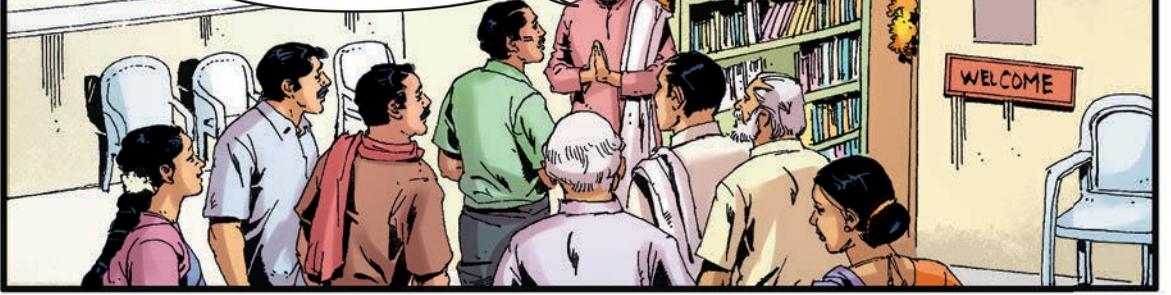


என்ன செய்கிறீர்கள் பிரின்சிபால் சார்?

எனது சேமிப்பை பயன்படுத்தி எனது வீட்டில் ஒரு பெரிய ஹால் கட்டி வருகிறேன்.

விரைவில் -

எனது வீட்டின் ஒரு பகுதி இப்போது படிக்க விரும்பும் அனைவருக்கும் ஒரு நூலகமாக உள்ளது. எனது 5,000 புத்தகங்களும் இங்கு இலவசமாகக் கிடைக்கின்றன. வேறு யாராவது தங்கள் புத்தகங்களை வழங்க விரும்பினால், நான் அவர்களுக்கு நன்றியுள்ளவனாக இருப்பேன்.



ஆசிரியர்கள், கவிஞர்கள் மற்றும் மாணவர்கள் பரிசளித்தனர். விரைவில் 5,000 புத்தகங்கள் 2,00,000 ஆக உயர்த்தது! இவற்றில் மிகவும் அரிதான புத்தகங்களும் அடங்கும்.

எங்களுக்கு அதிக இடம் தேவை! நான் ஒரு பெரிய நூலகத்தை உருவாக்க வேண்டும்.



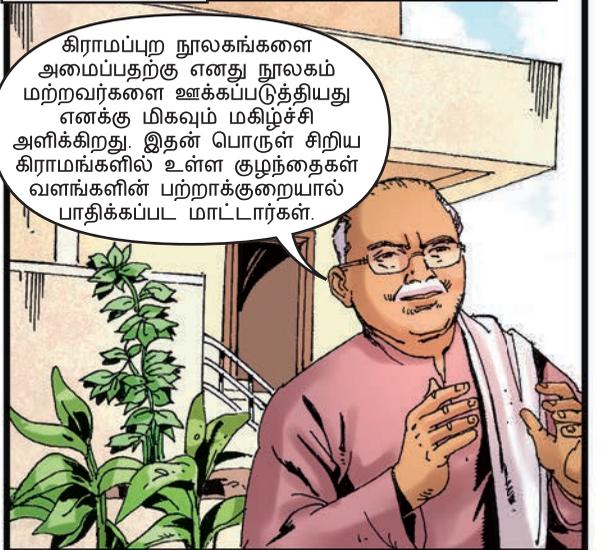
குரெல்லா முதல் தளத்தையும் நூலகமாக மாற்றினார். 'ஆச்சார்ய குரெல்லா கிராந்தாலயம்' தற்போது அறிவுக் கருவூலமாக மாறியுள்ளது.

எனது நூலகத்தில் உள்ள தகவல்களின் அடிப்படையில் இதுவரை எட்டு ஆராய்ச்சி அறிஞர்கள் முனைவர் பட்டம் பெற்றுள்ளனர்.



தெலுங்கு மொழிக்கு அவர் ஆற்றிய பங்களிப்பிற்காக, டாக்டர் குரெல்லா விட்டலாச்சார்யாவுக்கு 2019 ஆம் ஆண்டில் தசரதி விருது வழங்கப்பட்டது. பிரதமர் மோடியும் அவரை மன் கி பாத்தில் குறிப்பிட்டார்.

கிராமப்புற நூலகங்களை அமைப்பதற்கு எனது நூலகம் மற்றவர்களை ஊக்கப்படுத்தியது எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது. இதன் பொருள் சிறிய கிராமங்களில் உள்ள குழந்தைகள் வளங்களின் பற்றாக்குறையால் பாதிக்கப்பட மாட்டார்கள்.



ராகுல் மஹாராணா



நீ என்ன செய்து கொண்டிருக்கிறாய்?

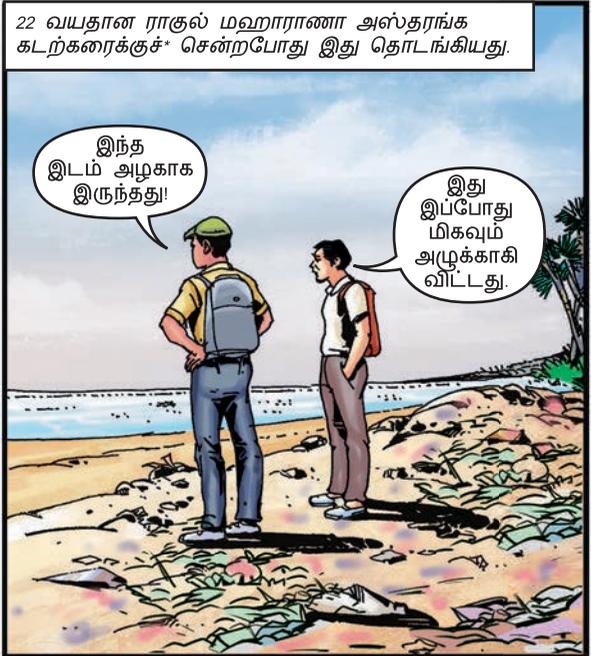
சுத்தம் செய்கிறேன். நாங்கள் இங்கே விளையாட போகிறோம், ஆனால், இங்கு சகதியாக இருக்கிறது.

நானும் உதுவுகிறேன்.



சில கணங்கள் கழித்து -

உங்கள் பள்ளியை சுத்தமாக வைத்திருக்க நீங்கள் வேலை செய்வதைப் பார்க்க மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறது. நீங்கள் தன்னுடைய நண்பர்களுடன் சேர்ந்து ஒரு கடற்கரையை முழுவதுமாக சுத்தம் செய்த ராகுல் மஹாராணாவைப் போன்றவர்கள்.



22 வயதான ராகுல் மஹாராணா அஸ்தரங்க கடற்கரைக்குச் சென்றபோது இது தொடங்கியது.

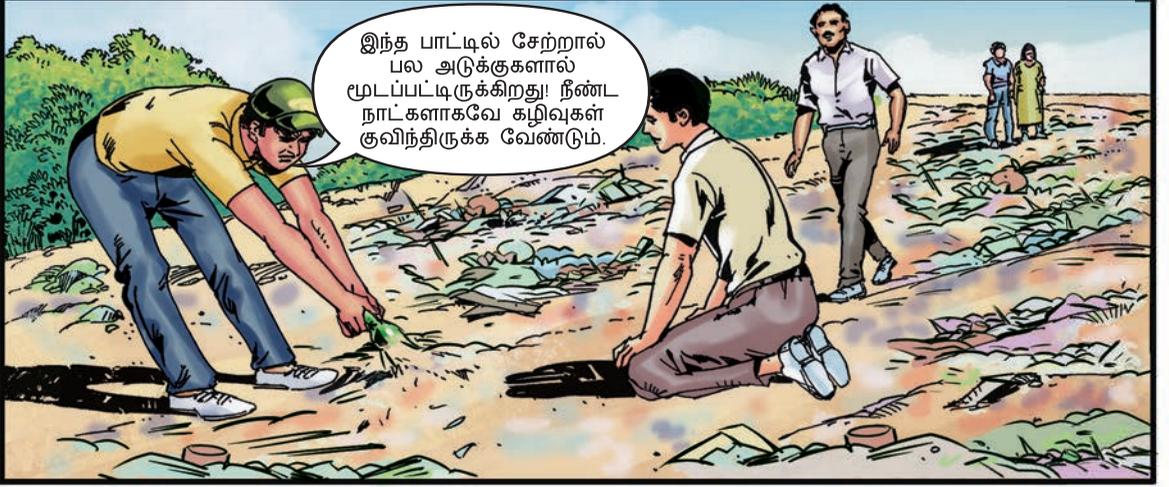
இந்த இடம் அழகாக இருந்தது!

இது இப்போது மிகவும் அழக்காகி விட்டது.



கடற்கரையை ஒட்டியுள்ள சதுப்புநிலம் மோசமான நிலையில் இருக்கிறது.

தண்ணீர் கழிவுகளால் அடைத்துள்ளது!



இந்த பாட்டில் சேற்றால் பல அடுக்குகளால் மூடப்பட்டிருக்கிறது! நீண்ட நாட்களாகவே கழிவுகள் குவிந்திருக்க வேண்டும்.

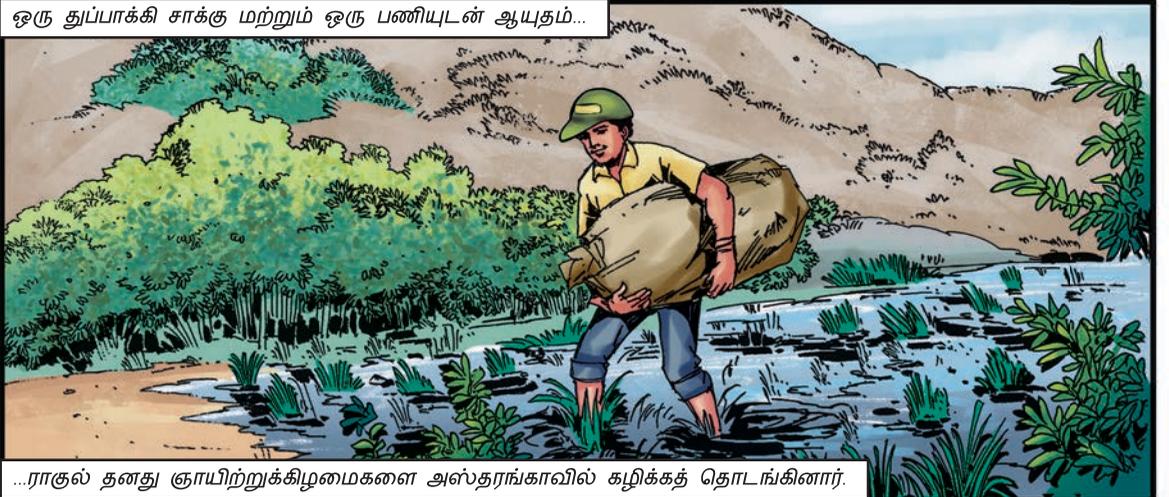


கரையோரங்களில் வசிக்கும் மக்கள் அதை ஆற்றில் விடுகின்றனர்.



சதுப்புநிலங்கள் சுற்றுச்சூழல் அமைப்புக்கு மிகவும் முக்கியம் மற்றும் கடலில் இருந்து நிலத்தை பாதுகாக்கின்றன! இவைகளை கவனிக்கப்பட வேண்டும்.

ஒரு துப்பாக்கி சாக்கு மற்றும் ஒரு பணியுடன் ஆயுதம்...



...ராகுல் தனது ஞாயிற்றுக்கிழமைகளை அஸ்தரங்காவில் கழிக்கத் தொடங்கினார்.

அவரது முயற்சிகள் பொதுமக்களின் கவனத்தை ஈர்த்தது. ஜனவரி 8, 2022 அன்று, அவர் தனது முதல் தூய்மைப்படுத்தும் இயக்கத்தை தொடங்கினார், இதில் பல தன்னார்வலர்கள் பங்கேற்றனர்.



அனைவருக்கும், உங்கள் முயற்சிக்கு நன்றி! நாம் ஒரு நல்ல வேலையைச் செய்துள்ளோம்.

ஹூரே!

இப்போது பாதுகாவலராகப் பணிபுரியும் ராகுல், இன்னும் தனது இலக்கில் உறுதியாக இருக்கிறார்.



இந்த தூய்மைப் படுத்தும் திட்டங்களைச் செய்வதற்கு நேரத்தையும் பணத்தையும் செலவிடுவது கடினம் அல்லவா?

எனது சம்பளத்தில் பெரும்பகுதியை அவர் களுக்காக செலவிடுகிறேன். மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவது நன்றாக இருக்கிறது. என் பெற்றோரும் உறுதுணையாக இருக்கிறார்கள்.

ராகுல் இதுவரை சதுப்பு நில மறுசீரமைப்புக்காக வாதிடுபவர்.



இந்த சதுப்புநிலங்களை நாம் பயிரிடுவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

அவை முழுமையாக வளர்ந்தவுடன், அவை பல்லுயிர் பெருக்கத்தால் நிறைந்து கடற்கரையை பாதுகாக்கும்.

இதுவரை 2,250 கிலோ கழிவுகளை ராகுல் அகற்றியுள்ளார்.



மக்கள் தொடர்ந்து குப்பை கொட்டினால் அந்த எண்ணிக்கை அதிகரித்து கொண்டே இருக்கும்.. சுற்றுச்சூழலை காப்பாற்ற ஒவ்வொருவரும் தங்களால் இயன்ற பங்களிப்பை செய்தால் நிச்சயம் அது செழிக்கும்.





மன் கி பாத்

பகுதி 4

பிரதமர் நரேந்திர மோடியின் வானொலி நிகழ்ச்சியான மன் கி பாத், நம்மிடையே வாழும் சாதாரண ஹீரோக்களும் சாம்பியனாகிறார்கள். பெரிய இதயங்கள் மற்றும் அசைக்க முடியாத உறுதியுடன் ஆயுதம் ஏந்திய இவர்கள் ஒரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியவர்கள்.

பள்ளி முதல்வர் மற்றும் உள்ளடக்கிய கற்பித்தல் முறைகளுக்காக ஆர்வமுள்ள வக்கீல் தீப்மலா பாண்டேவை பாருங்கள். அவரது 'ஒரு ஆசிரியர், ஒரு அழைப்பு' திட்டம், மெதுவாக ஆனால், நிச்சயமாக, ஊனமுற்ற மாணவர்கள் மற்ற குழந்தைகளைப் போலவே அதே தரமான கல்வியைப் பெற உதவியது.

சூரிய ஒளியால் ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட ஒரு நாட்டில், பெரும்பான்மையான இந்தியர்கள் வைட்டமின் டி பற்றாக்குறையால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள் என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமா? இது சிந்தல வெங்கட் மீது பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தியது அதற்கு பதிலாக வைட்டமின் டி உள்ள பயிர்களை வளர்க்க புதுமையான வழியைக் கண்டுபிடித்த விவசாயி ரெட்டி.

ஆவணங்களுக்கு விண்ணப்பித்தாலும் அல்லது வீட்டுப்பாடத்திற்கு ஆராய்ச்சி செய்வதாக இருந்தாலும், எல்லாம் ஒரு சில கிளிக்குகளில் இருக்கும். இருப்பினும், அனைவருக்கும் இன்டர்நெட் அணுகல் இல்லை. உலக அதிசயங்களை அவரது கிராமத்திற்கு அறிமுகப்படுத்திய ஓம் பிரகாஷ் சிங் பற்றி படிக்கவும்.

மன் கி பாத்தின் நான்காவது பகுதி பதினொரு புதிய கதைகளை உங்களுக்கு வழங்குகிறது.



₹99

www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-81-19596-11-9



9 788119 596119