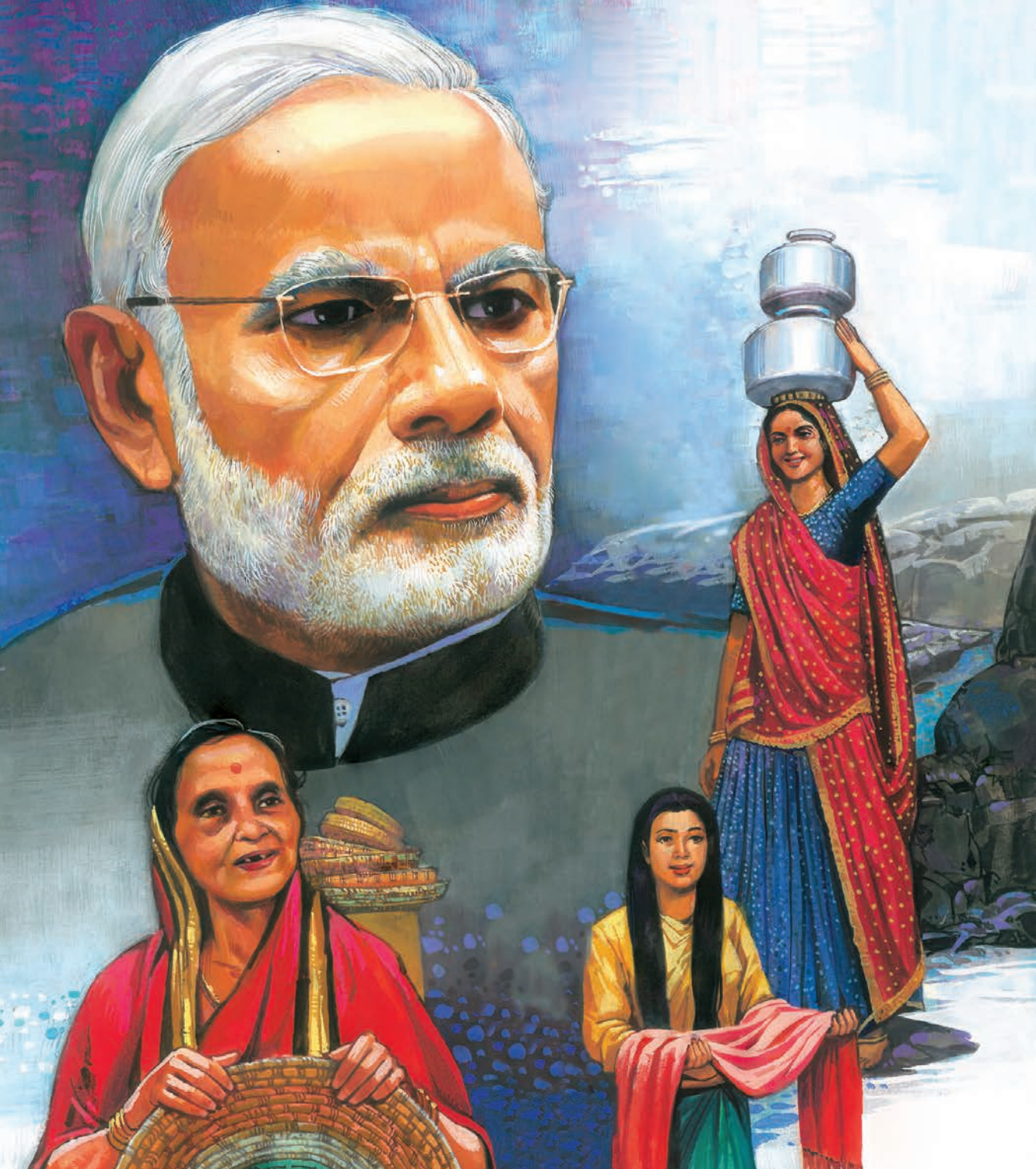




मन्न की बात

वॉल.6



MANN KI BAAT

VOL.6

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

TELUGU

ISBN – 978-81-966921-2-4

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, September 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, September 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.

ఒకరికి ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు, వాళ్ళు ఏం చేస్తారు? మనలో కొంతమంది సమస్యను పట్టించుకోరు, కొంతమంది దాని గురించి చింతిస్తుంటారు కానీ ఏమీ చేయరు, మరియు కొందరు పరిష్కారాన్ని వెతుకుతారు.

బబిత రాజ్ పుత్ పరిష్కారాన్ని వెతికింది.

తన గ్రామంలోని సరస్సు ఎండిపోవడంతో ప్రజలు మైళ్ల దూరం నడిచి నీళ్లు తెచ్చుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడడంతో బబిత నీళ్లను తీసుకొచ్చి మళ్ళీ సరస్సు నింపాలని నిర్ణయించుకుంది. లేదు, బకెట్లు లేదా పొడవాటి పైపులతో కాదు, ఎత్తైన కొండ మీదుగా ఒక మార్గాన్ని తవ్వి, మరొక వైపున ఉన్న కాలువ నుండి నీటిని సరస్సులోకి ప్రవహించడం ద్వారా.

ఇంత పెద్ద పని కోసం, ఆమె 200 మంది మహిళల సహాయం పొందింది. వాళ్ళు తమను తాము 'జల్ సహీల్స్' లేదా ఫ్రెండ్స్ ఆఫ్ వాటర్ అని పిలిచుకుంటారు. వీళ్లంతా కలిసి 18 నెలల్లో మార్గాన్ని తవ్వి సరస్సునే కాకుండా బోరుబావులను కూడా నింపడంలో విజయం సాధించారు.

సమస్యలను పట్టించుకోకుండా ఉంటే అవి వెళ్లిపోవు. అవి మరింత పెద్దగా పెరుగుతూ ఉంటాయి.

వాటి గురించి చింతించడం వల్ల ఏ లాభం లేదు. చింతించడం అంటే ఒకే చోట నిలబడి పరిగెత్తడం లాంటిది. మీరు ఒకే చోటు ఉంటారు. ముందుకు వెళ్ళలేరు వెనక్కి వెళ్ళలేరు.

సమస్యలకు ఎప్పుడూ పరిష్కారాలు ఉంటాయి. మీరు వాటిని వెతకాలి అంతే, అవే దొరుకుతాయి.

ఈ రోజు నాకు మాట ఇవ్వండి, మీరు మీ జీవితంలో ఎప్పుడైనా సమస్యను ఎదుర్కొన్నప్పుడు, అది మిమ్మల్ని అధిగమించకుండా చేసే, మీరు దాన్ని అధిగమిస్తారని.



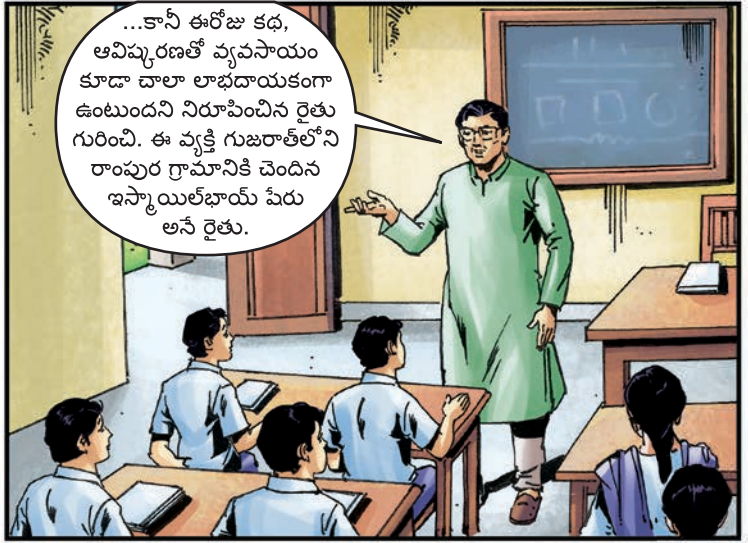
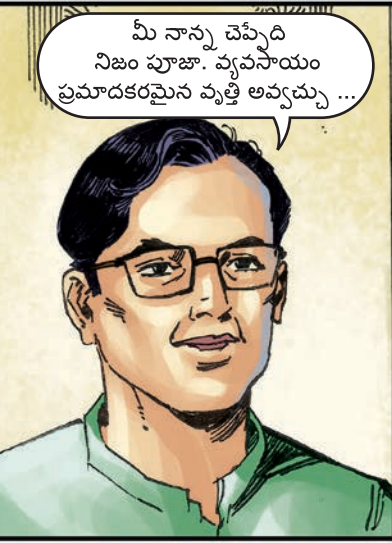
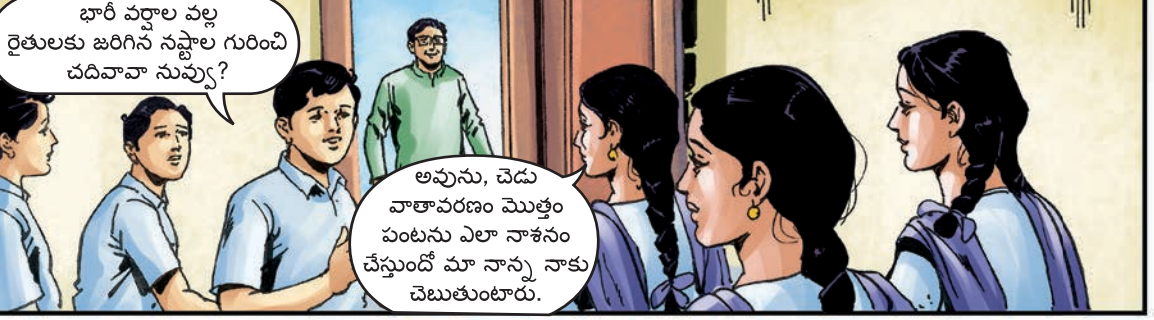


కంటెంట్స్

1	ఇస్మాయిల్‌భాయ్ పేరు	3
2	టోంబ్రామ్ బిజియశాంతి	6
3	కల్పనా	9
4	ఇ-పరిసర	12
5	బబితా రాజ్‌పుత్	15
6	షర్మిలా ఓస్వాల్	18
7	బిజయ్ కుమార్ కబీ	21
8	సిలు నాయక్	24
9	సెయింట్ తెరిసా కళాశాల	27
10	కమలా మోహరణ	30

ఇస్కాయల్ భాయ్ షేరు

ఇది నాయర్ సర్ క్లాస్, కాటట్టి విద్యార్థులు మరో మన్ కీ బాత్ కథ కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు.



ఇస్కాయల్ ఒక వ్యవసాయ కుటుంబంలో పుట్టాడు.



సమస్యలు కూడా ఉండేవి.

ఈ సంవత్సరం మళ్ళీ వర్షాలు కురవలేదు. పనివాళ్ళకు జీతాలు ఇచ్చిన తర్వాత మన దగ్గర ఏమీ మిగలదు.

గత రెండేళ్ళుగా ఇదే పరిస్థితి. ఈ నష్టాలను మనం తిరిగి ఎలా సంపాదించుకోవాలి?

ఇస్మాయిల్ పెరిగే కొద్దీ వ్యవసాయం మీద ఇష్టం పెరిగింది.

నాన్నా, నేను ఇప్పుడు మీకు వ్యవసాయంలో సహాయం చేసే వయసుకు వచ్చాను.

చూడు బాబు, పొలంలో నష్టం తప్ప ఏమీ లేదు. నేను ఇప్పటికే ఎంత అప్పులో ఉన్నానో నీకు తెలీదా? నీటికి వెళ్ళి మంచి ఉద్యోగం వెతుక్కో.

అందరూ ఇస్మాయిల్ కలలను నిరుత్సాహపరిచారు...

నువ్వు మీ అమ్మా నాన్నల మాట విను. వ్యవసాయంలోకి రావద్దు.

...కానీ అతను వినలేదు.

అందరూ ఇలాగే ఆలోచిస్తే మనకు రైతులే మిగలరు! ఇప్పటికీ వ్యవసాయం లాభదాయకమైన వృత్తి అని నేను ప్రపంచానికి నిరూపిస్తాను.

బంగళాదుంపలను పండించడానికి ఇస్మాయిల్ తన పొలంలో కొత్త పద్ధతులను ఉపయోగించడం మొదలుపెట్టాడు.

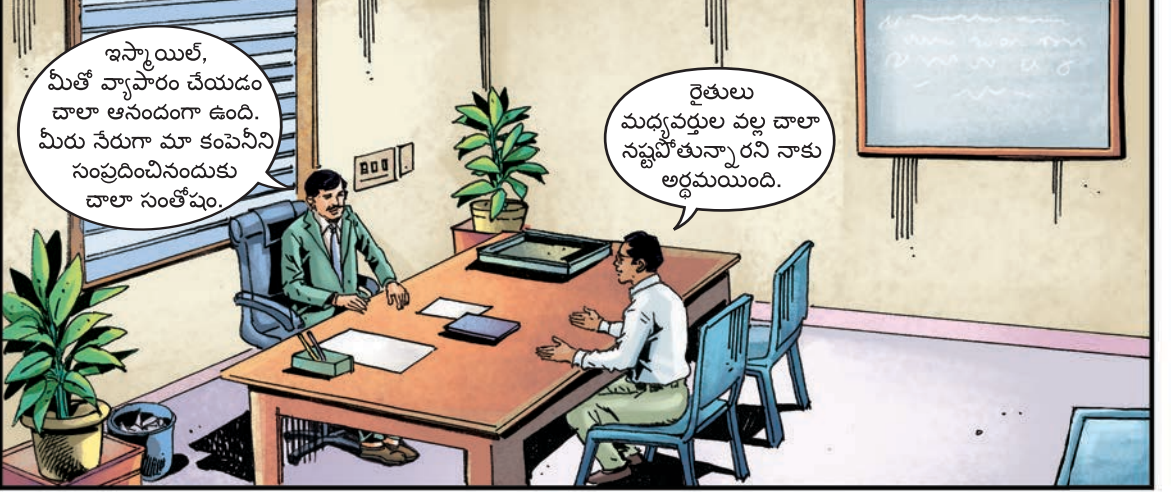
నేను స్పింకర్ ఇరిగేషన్ నుండి డ్రిప్ ఇరిగేషన్ కి మారాను, దాని ద్వారా నీళ్లు వృధా కాకుండా ఎరువులు సక్రమంగా ఉపయోగించబడతాయి.

ఇది గొప్ప ఆలోచన, ఇస్మాయిల్!

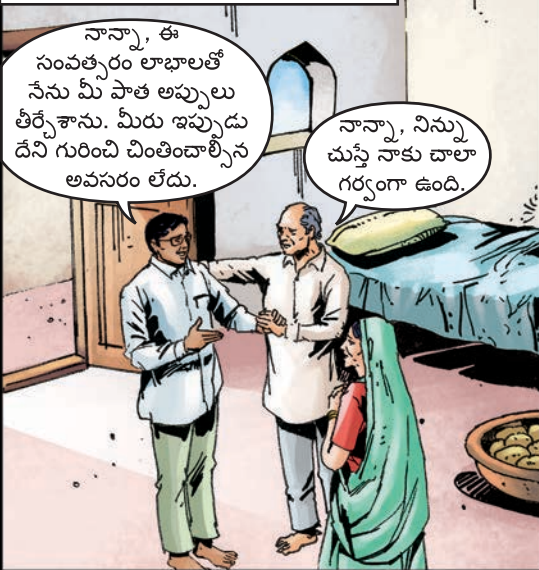
అతని ఆవిష్కరణ విజయవంతమైంది మరియు కొంతకాలానికి అతను తన గొప్ప-నాణ్యత గల బంగాళాదుంపలకు ప్రసిద్ధి చెందాడు.



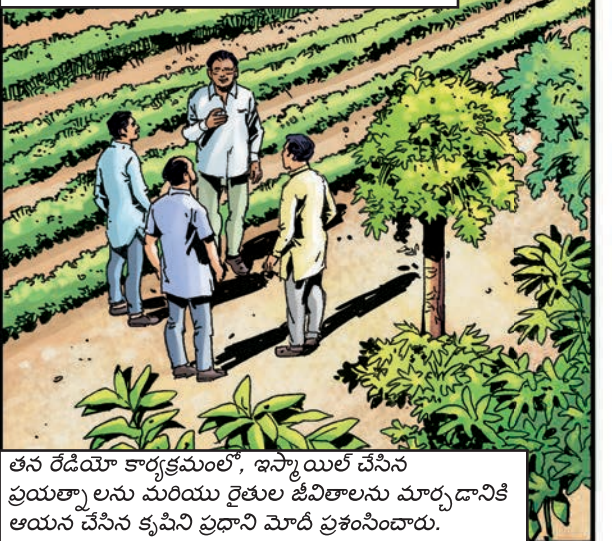
తన దిగుబడిని అమ్మే సమయం వచ్చినప్పుడు -



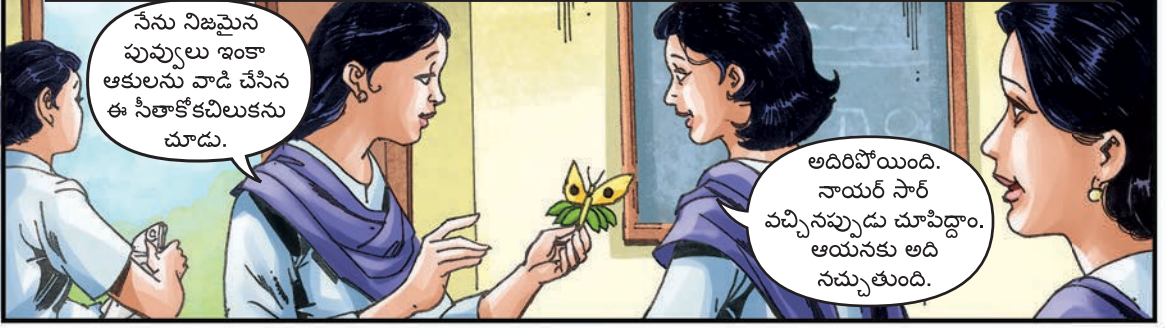
అప్పటి నుండి, ఇస్కాయీల్ తన నాణ్యమైన పంటను మధ్యవర్తుల లేకుండా అనేక పెద్ద కంపెనీలకు అమ్మడం మొదలుపెట్టాడు.



ఇప్పుడు, ఇస్కాయీల్ ఇతర రైతులకు కూడా కొత్త ఆవిష్కరణలను అమలు చేయడంలో మరియు వాళ్ళ పొలాలను మరింత లాభదాయకంగా మార్చడంలో సహాయపడుతున్నాడు.



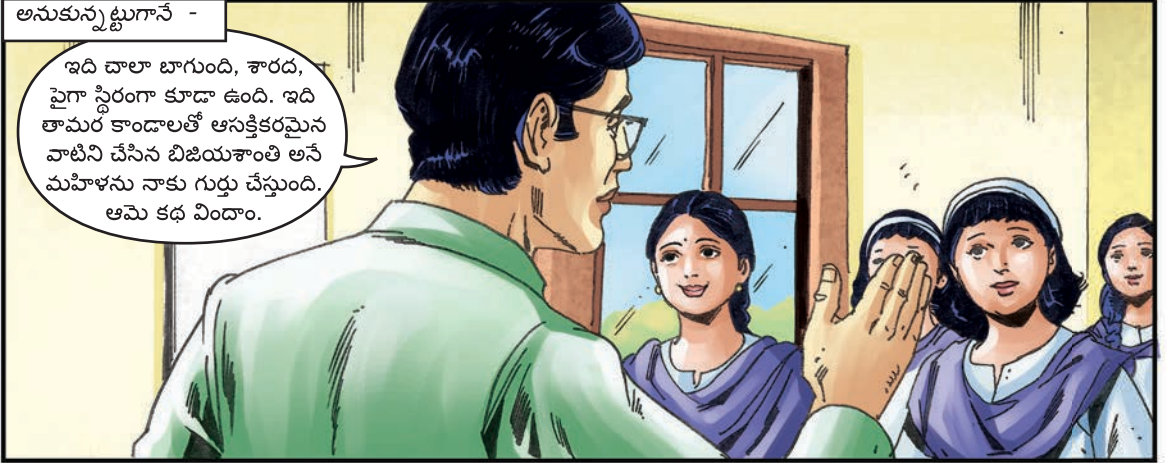
టోంగ్ బ్రామ్ బిజియశాంతి



నేను నిజమైన పువ్వులు ఇంకా ఆకులను వాడి చేసిన ఈ సీతాకోకచిలుకను చూడు.

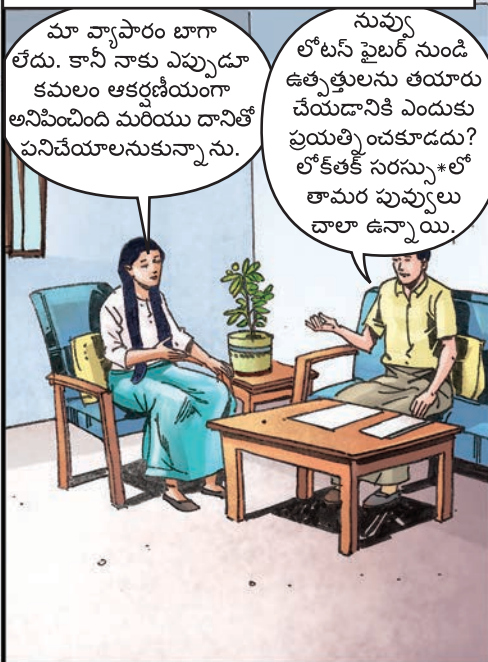
అదిరిపోయింది. నాయర్ సార్ వచ్చినప్పుడు చూపిద్దాం. ఆయనకు అది నచ్చుతుంది.

అనుకున్నట్టుగానే -



ఇది చాలా బాగుంది, శారద, పైగా స్థిరంగా కూడా ఉంది. ఇది తామర కాండాలతో ఆసక్తికరమైన వాటిని చేసిన బిజియశాంతి అనే మహిళను నాకు గుర్తు చేస్తుంది. ఆమె కథ విందాం.

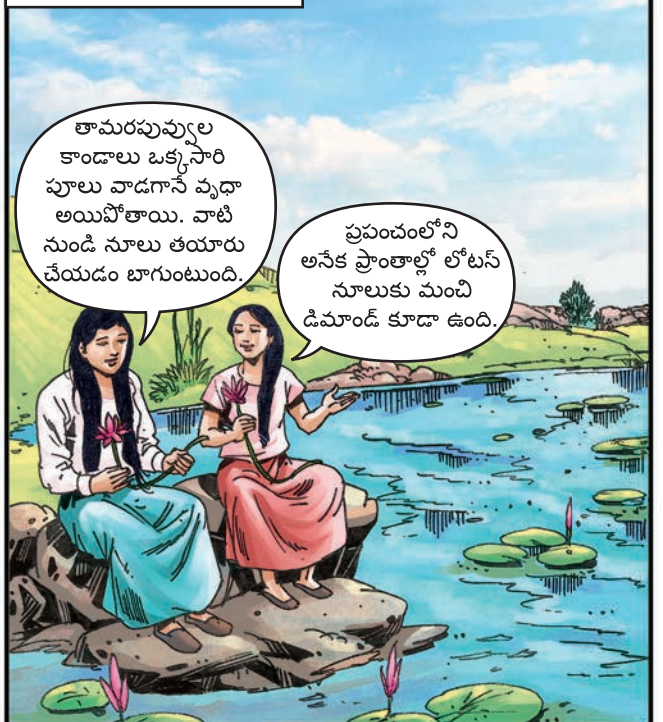
టోటన్ లో డిగ్రీ పూర్తి చేసిన తర్వాత, టోంగ్ బ్రామ్ బిజియశాంతి తామర పువ్వుతో కూడిన వ్యవసాయ పర్యాటక వ్యాపారాన్ని ఏర్పాటు చేసింది.



మా వ్యాపారం బాగా లేదు. కానీ నాకు ఎప్పుడూ కమలం ఆకర్షణీయంగా అనిపించింది మరియు దానితో పనిచేయాలనుకున్నాను.

నువ్వు లోటస్ పైబర్ నుండి ఉత్పత్తులను తయారు చేయడానికి ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు? లోక్ తక్ సరస్సు*లో తామర పువ్వులు చాలా ఉన్నాయి.

చాలా పరిశోధనల తర్వాత -



తామరపువ్వుల కాండాలు ఒక్కసారి పూలు వాడగానే వృధా అయిపోతాయి. వాటి నుండి నూలు తయారు చేయడం బాగుంటుంది.

ప్రపంచంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో లోటస్ నూలుకు మంచి డిమాండ్ కూడా ఉంది.

* మణిపూర్ లోని బిష్ణుపూర్ లోని మంచినీటి సరస్సు

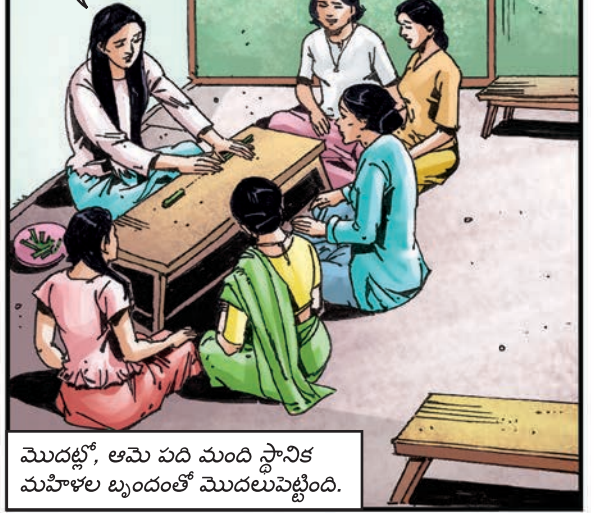
సూక్ష్మ, చిన్న మరియు మధ్య తరహా పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ నిర్వహించిన వ్యవస్థాపక శిక్షణ కార్యక్రమంలో బిజియశాంతి చేరారు.

మొక్కల ఔషధ మరియు సుగంధ లక్షణాల గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి నేను కూడా కొన్ని క్లాసులలో చేరాలి.



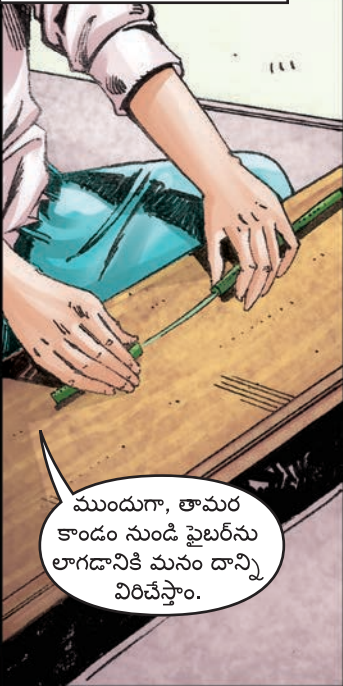
కొత్త పరిజ్ఞానంతో, 2018లో, బిజియశాంతి నూలు తయారు చేయడానికి తామర కాండం నుండి ఫైబర్ను సేకరించడం మొదలుపెట్టింది.

రండి, ఎలా చేయాలో కూడా నేర్పుతాను.



మొదట్లో, ఆమె పది మంది స్థానిక మహిళల బృందంతో మొదలుపెట్టింది.

బిజియశాంతి 'సనాజింగ్ సనా తంబల్' పేరుతో ఒక సంస్థను మొదలుపెట్టి, తన గ్రామంలోని ఇతర మహిళలకు ఈ పద్ధతిని నేర్పడం మొదలుపెట్టింది.

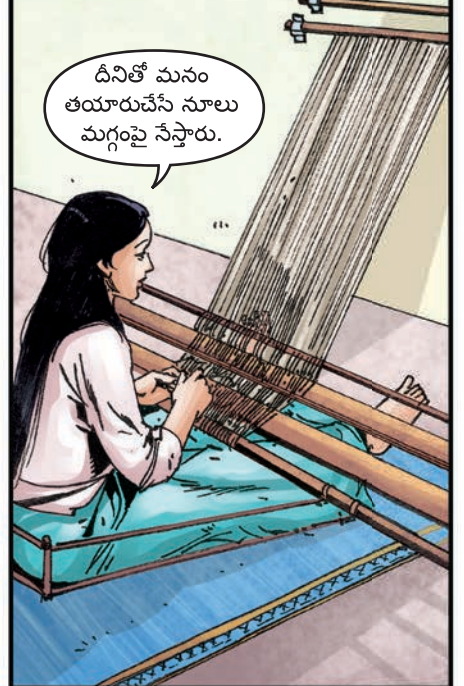


ముందుగా, తామర కాండం నుండి ఫైబర్ను లాగడానికి మనం దాన్ని విరిచేస్తాం.

మన అరచేతి మరియు ఫ్లాంక్స్ను ఉపయోగించి, ఫైబర్ను చుట్టాలి.



దీనితో మనం తయారుచేసే నూలు మగ్గంపై నేస్తారు.



వారు నేసే లోటన్ సిల్క్ నుండి, బిజియశాంతి మరియు ఆమె బృందం నెట్టిలు, స్కార్ఫ్లు, ముష్లరు మరియు మరెన్నీ తయారు చేస్తారు.

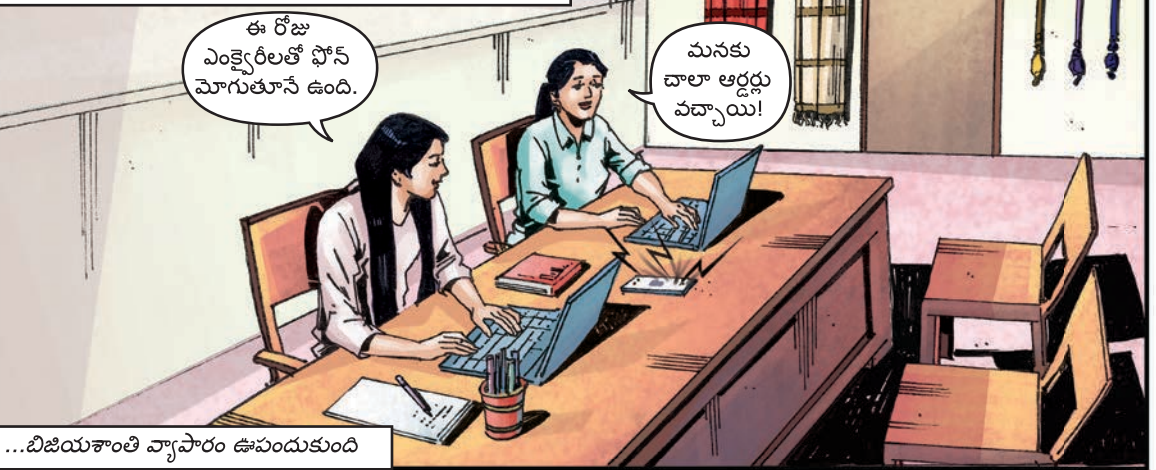
ఇది చాలా అందంగా వచ్చింది!



రేడియో కార్యక్రమంలో ప్రధాని తనను ప్రస్తావించిన తర్వాత...

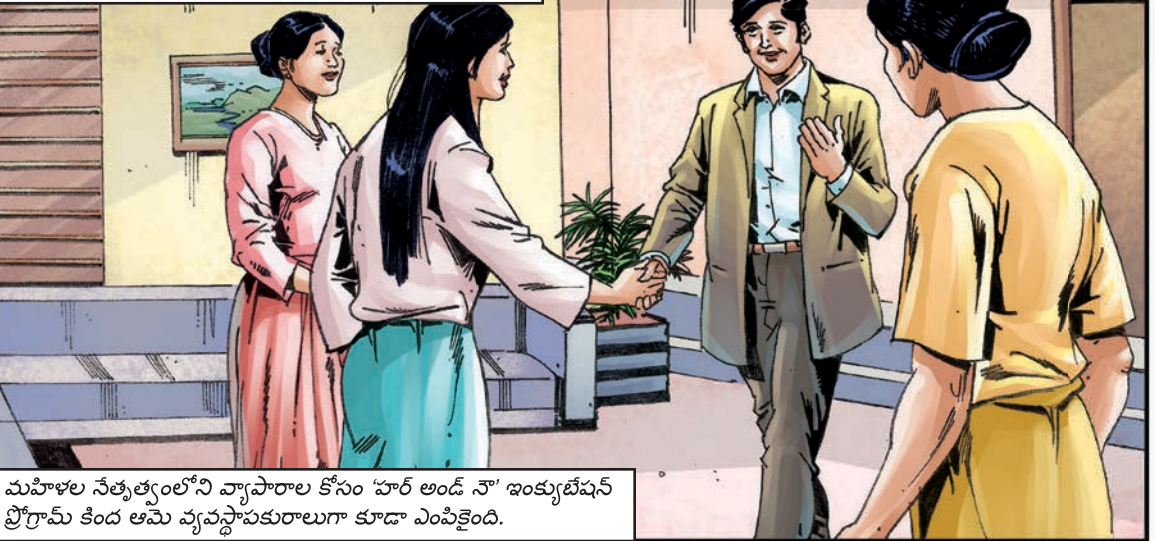
ఈ రోజు ఎంక్వైరీలతో ఫోన్ మోగుతూనే ఉంది.

మనకు చాలా ఆర్డర్లు వచ్చాయి!



...బిజియశాంతి వ్యాపారం ఊపందుకుంది

బిజియశాంతి యొక్క ఎంటర్ప్రైజ్ అగ్రికల్చర్ టూరిజం కేటగిరీ కింద స్టార్ట్-అప్ మణిపూర్*కి ఎంపిక చేయబడింది.

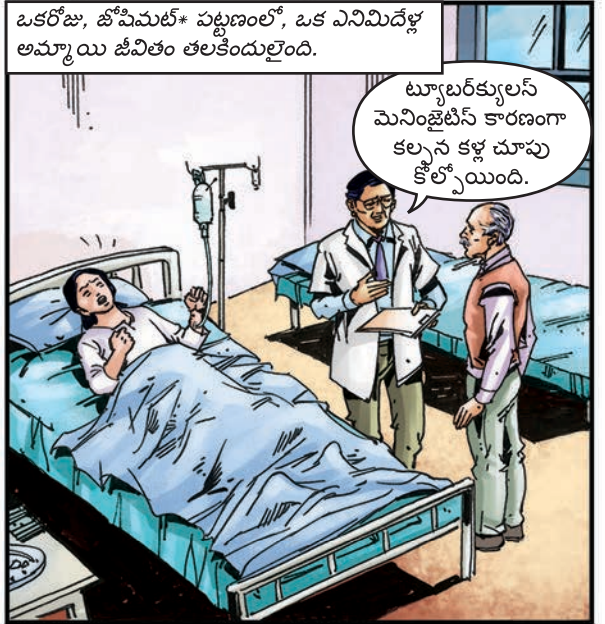
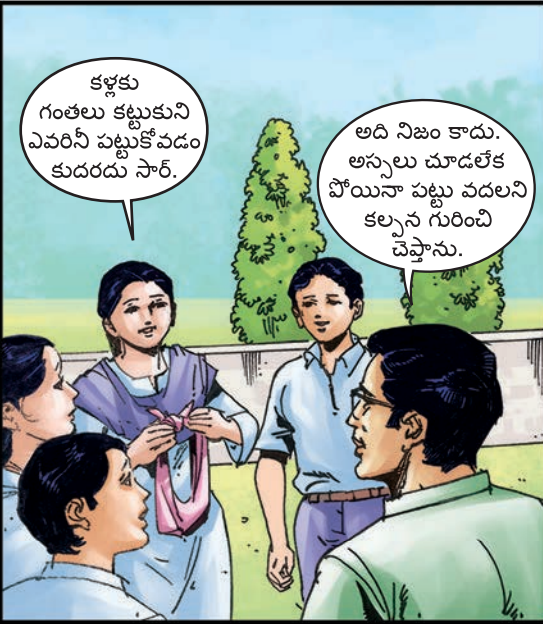
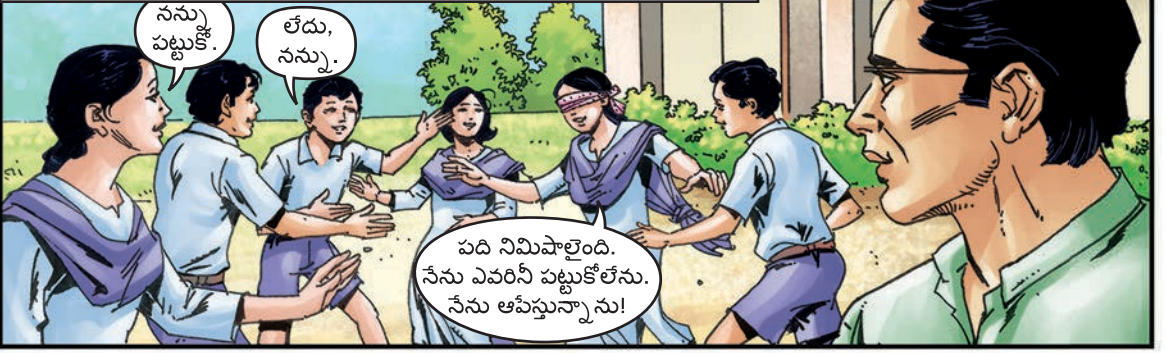


మహిళల నేతృత్వంలోని వ్యాపారాల కోసం 'హర్ అండ్ నా' ఇంక్యుబేషన్ ప్రోగ్రామ్ కింద ఆమె వ్యవస్థాపకురాలిగా కూడా ఎంపికైంది.

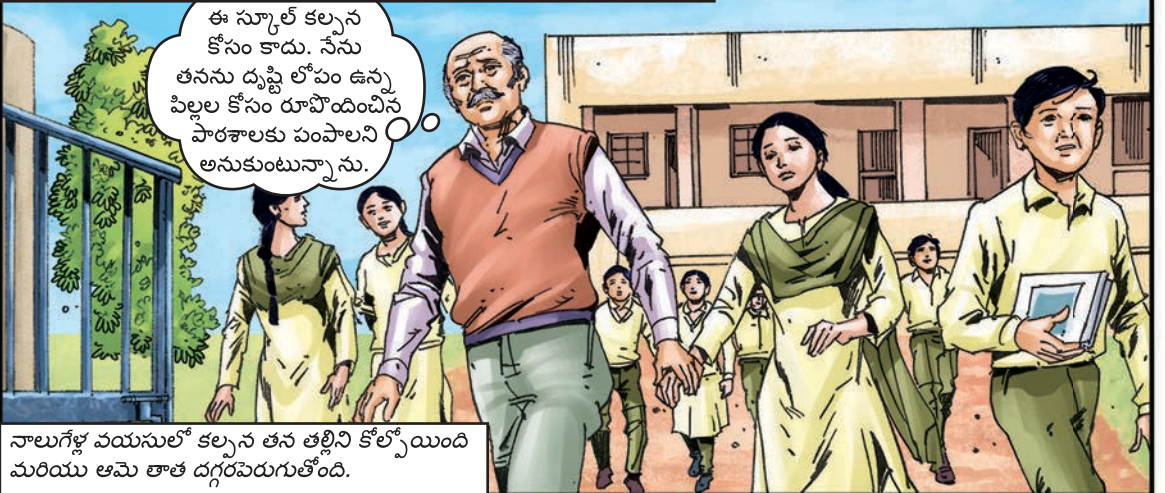
*మణిపూర్ అంతటా వ్యవస్థాపకత మరియు ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించడానికి ప్రభుత్వ పథకం.

కల్పనా

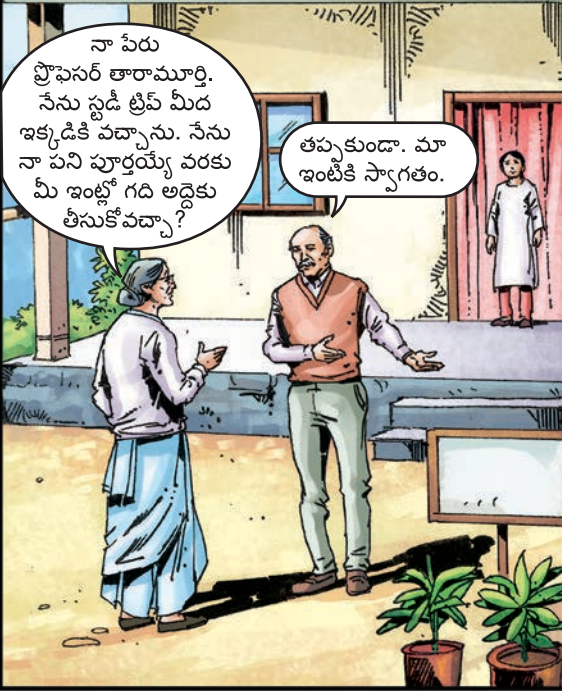
అది విరామ సమయం మరియు విద్యార్థులు దాగుడు మూతలు ఆడుతున్నారు.



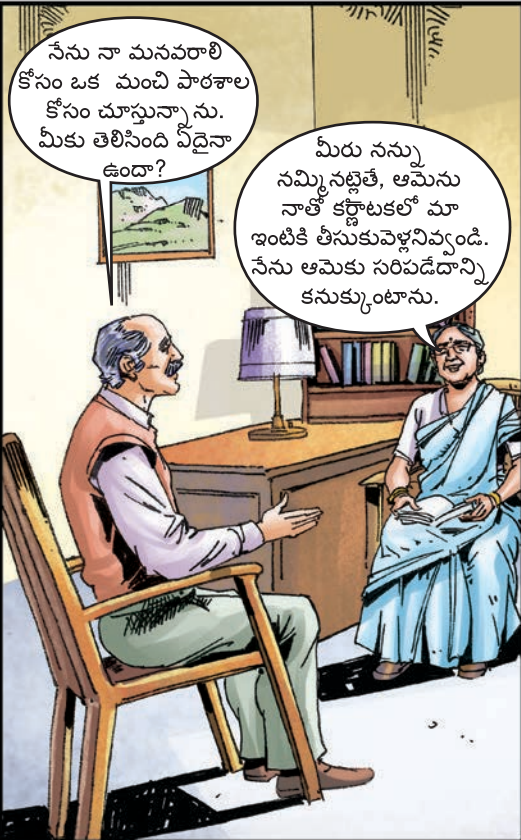
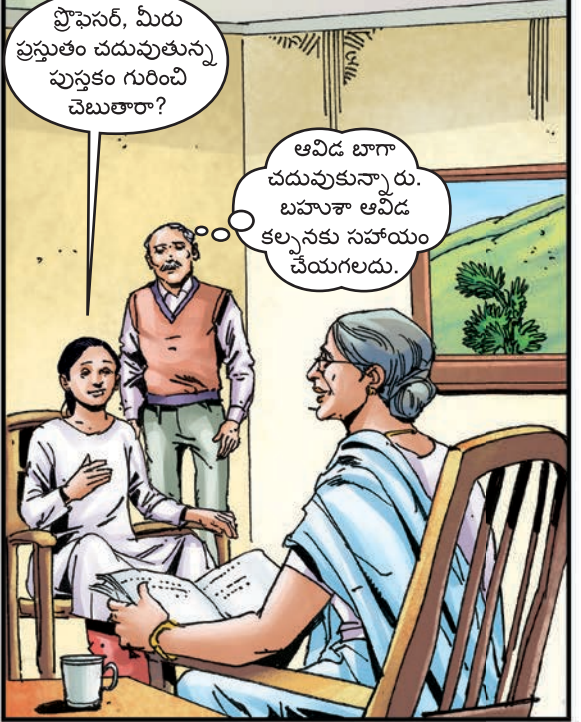
దృష్టిలోపం ఉన్న విద్యార్థులకు నేర్పేందుకు స్థానిక పాఠశాలలో సాధనాలు లేవు.



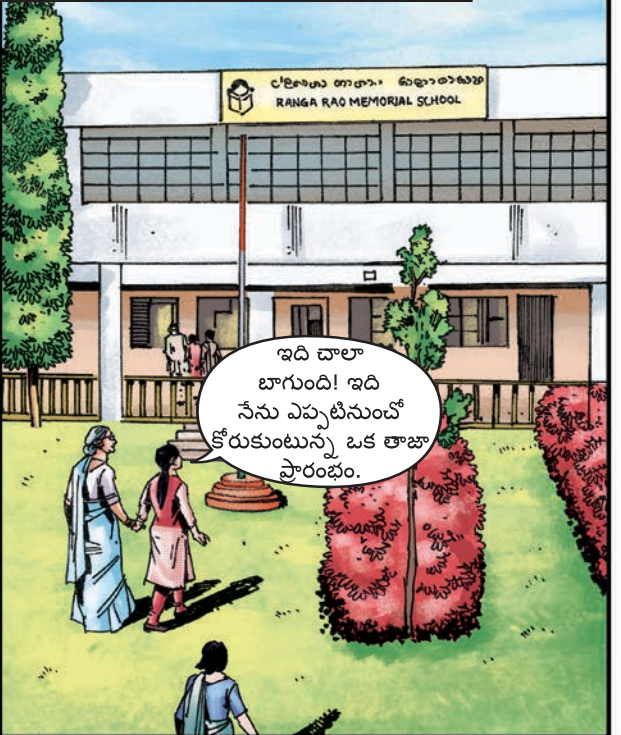
సమాధానం 2017లో సందర్భకురాలి రూపంలో వచ్చింది.



కొన్ని నెలల తర్వాత -



తను అలానే చేసింది. ప్రొఫెసర్ తారామూర్తి కల్పనను మైసూరు*లోని రంగారావు మెమోరియల్ డిఫరెంట్ విబుల్డ్ పాఠశాలలో చేర్పించారు.



* కర్ణాటకలోని ఒక నగరం

పాఠశాలలో కన్నడలో బోడించేవాళ్ళు. ఇది కల్పనకు కొత్త.

నాకు ఇప్పటికే హిందీ, గర్వాలీ తెలుసు. మరో భాష ఏంటి? నేను దానిని నేర్చుకోగలను.

మరియు ఆమె తన ఉపాధ్యాయులు మరియు సహచరుల సహాయంతో కేవలం మూడు నెలల్లో నేర్చుకుంది.

కోవిడ్-19 మహమ్మారి వ్యాపించినప్పుడు, ప్రొఫెసర్ తారామూర్తి కల్పనను ఇంటికి తీసుకెళ్లి ఆమెకు నేర్పించారు.

వాళ్ళు రోజంతా పనిచేశారు.

2022లో, SSLC* పరీక్షకు హాజరయ్యి కల్పన 625 మార్కులకు 514 మార్కులు సాధించి.

మరియు కన్నడలో 92 వచ్చాయి!

శబాష్!

మన్ కీ బాత్లో కల్పన సాధించిన ఘనతను ప్రధాని మోదీ గుర్తించి ప్రశంసించారు.

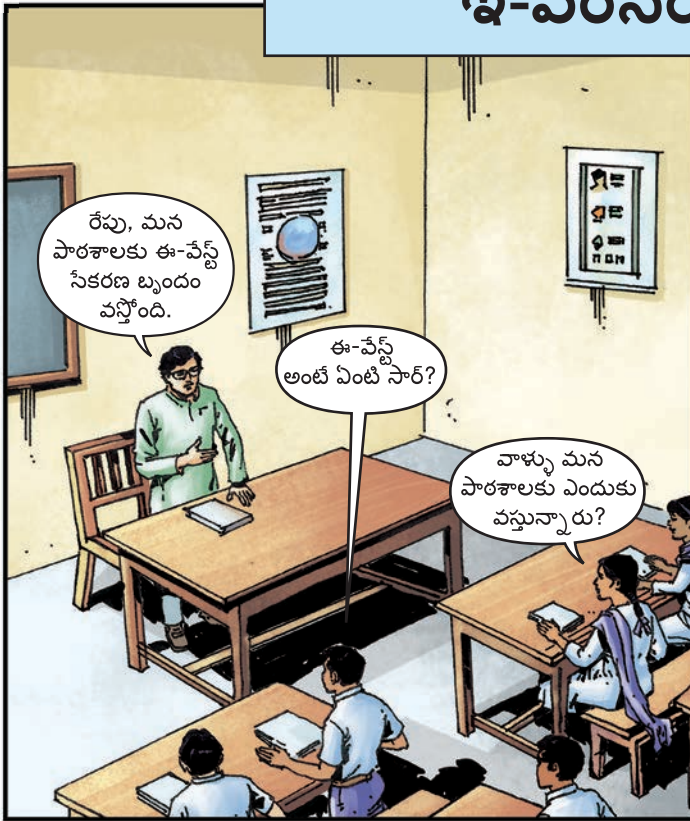
ఆమె విజయం తర్వాత, కల్పన కలలు మరింత పెరిగాయి.

ఏదో ఒక రోజు, నేను IAS[†] అధికారిని అవుతాను. నేను కష్టపడి పనిచేస్తున్నంత కాలం, నేను అవ్వగలనని నాకు తెలుసు.

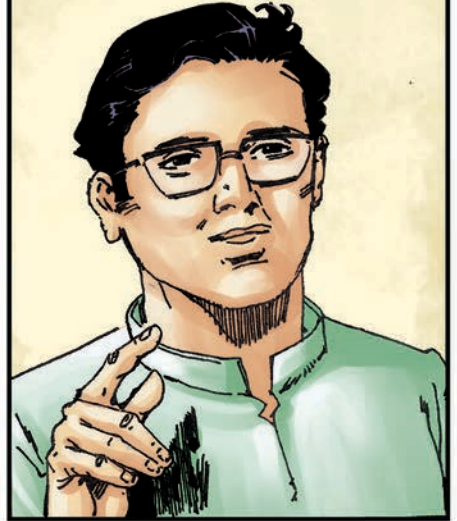
* 10వ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన సెకండరీ స్కూల్ లీవింగ్ సర్టిఫికేట్

† ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్

ఇ-పరిసర



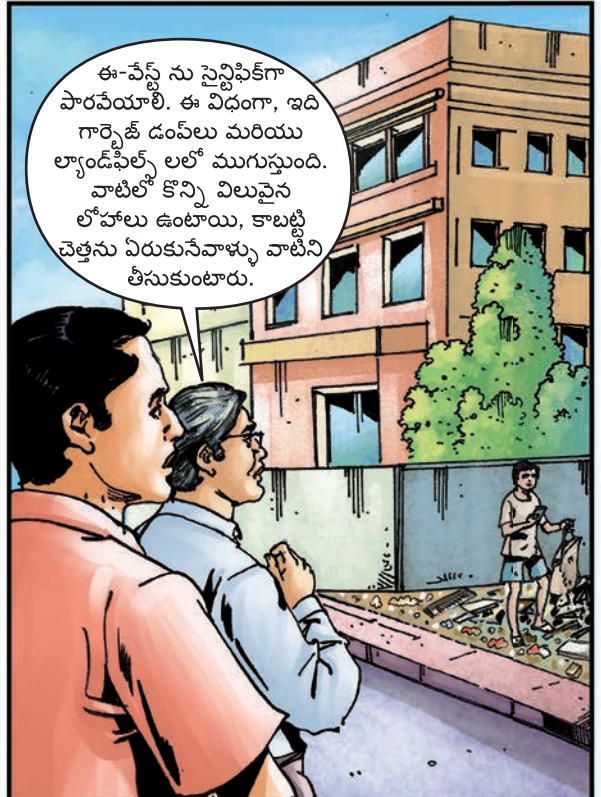
ఎలక్ట్రానిక్ వేప్లను ఈ వేప్స్ అని పిలుస్తారు. పర్యావరణానికి హాని కలిగించకుండా ఉండడానికి రీస్క్లింగ్ కోసం పాత మరియు విసిరిన కంప్యూటర్లు మరియు ఫోన్లను సేకరించడానికి బృందం వస్తోంది. బెంగళూరులోని ఈ-పరిసర అనే సంస్థ లాగా.



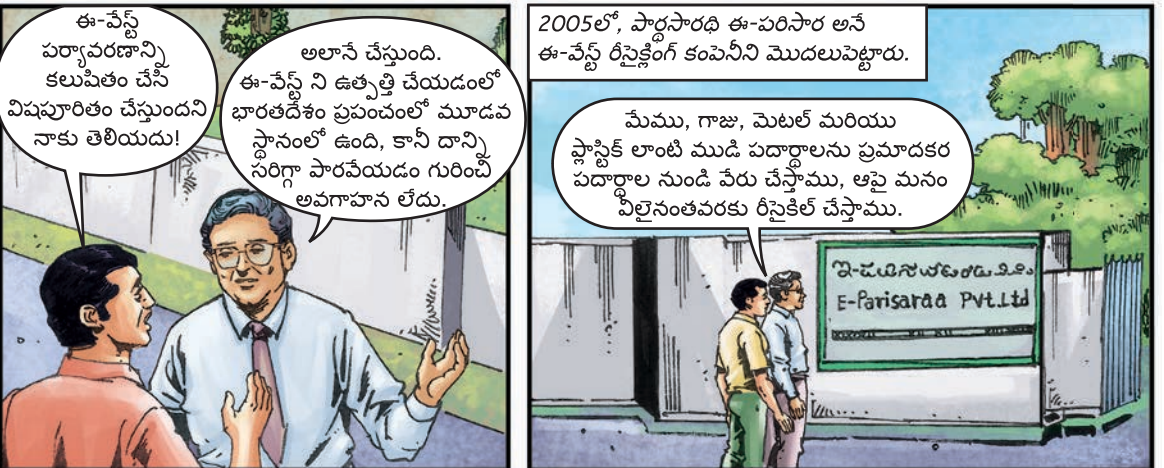
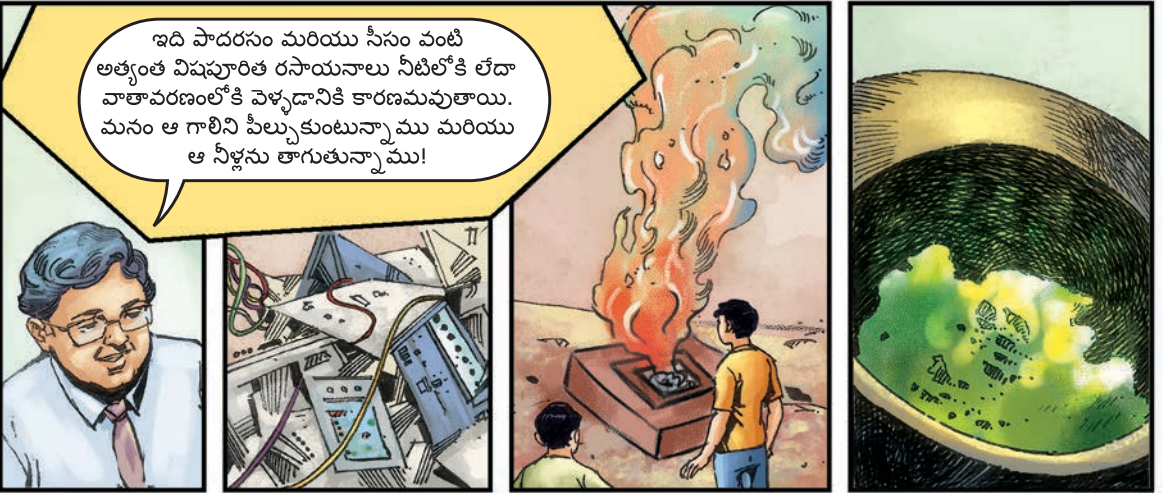
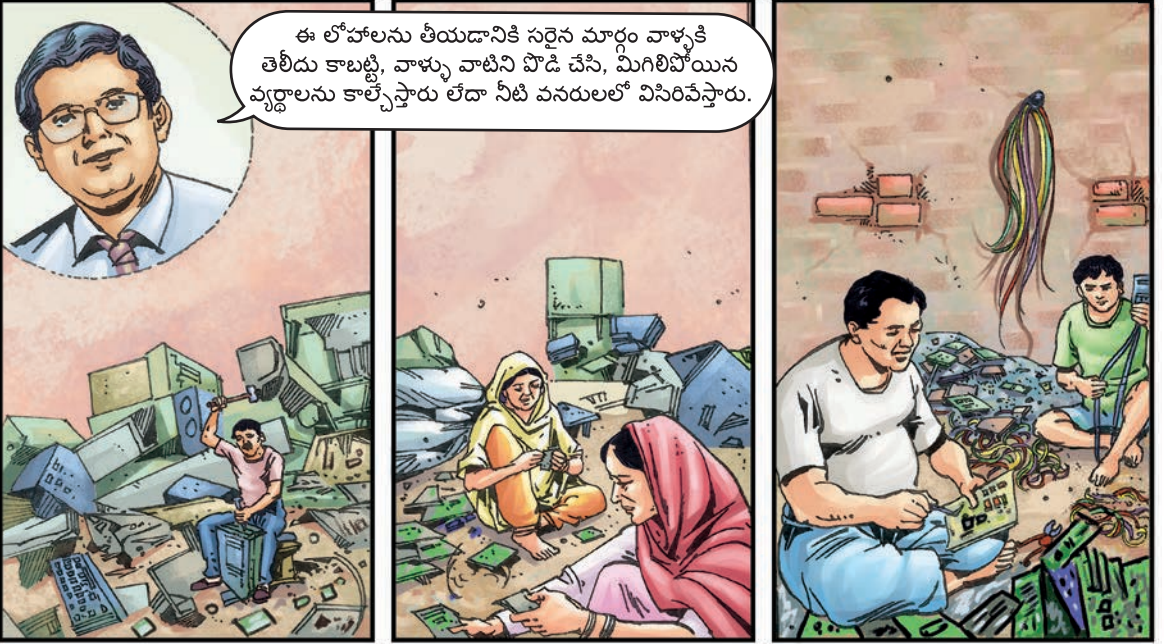
పీ. పార్థసారథి ఎలక్ట్రోఫ్లేటింగ్* పరిశ్రమలో కెమికల్ ఇంజనీర్. ఒక ఇబ్బందికరమైన ఆలోచన అతని మనస్సును ఆక్రమించింది.



ఈ-వేస్ట్ ను సైస్టెమిక్ గా
పారవేయాలి. ఈ విధంగా, ఇది
గార్బేజీ డంపింగ్ మరియు
లాండ్ ఫిల్ లలో ముగుస్తుంది.
వాటిలో కొన్ని విలువైన
లోహాలు ఉంటాయి, కాబట్టి
చెత్తను ఏరుకునే వాళ్ళు వాటిని
తీసుకుంటారు.



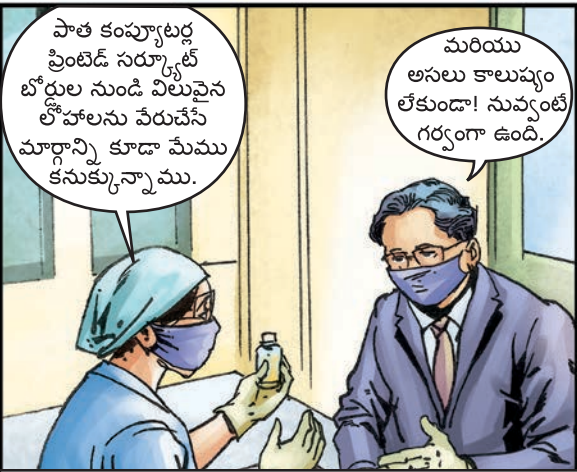
*ఒక లోహాన్ని మరొక లోహంతో పూత పూసే ప్రక్రియ



ఈ-పరిసర త్వరలో అలా చేయడానికి సులభమైన, సురక్షితమైన మరియు పర్యావరణ అనుకూల పద్ధతులను రూపొందించింది.



చూడండి సార్, మేము లిథియం బ్యాటరీల నుండి అల్యూమినియం మరియు కాపర్ ని రికవరీ చేసాము.



పాత కంప్యూటర్ల ప్రింటింగ్ సర్క్యూట్ బోర్డుల నుండి విలువైన లోహాలను వేరుచేసి మార్గాన్ని కూడా మేము కనుక్కున్నాము.

మరియు అసలు కాలుష్యం లేకుండా! నువ్వంటే గర్వంగా ఉంది.

ఈ-పరిసరా కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర కాలుష్య నియంత్రణ బోర్డుల నుండి ఆమోదం పొందిన మొదటి ఈ-వేస్ట్ రీసైక్లర్ గా అవతరించింది.

స్వాధీనం చేసుకున్న లోహాలను ఆభరణాలు, పెన్సిలు మరియు ఇతర వస్తువులను ప్లేట్ చేయడానికి ఉపయోగించారు.

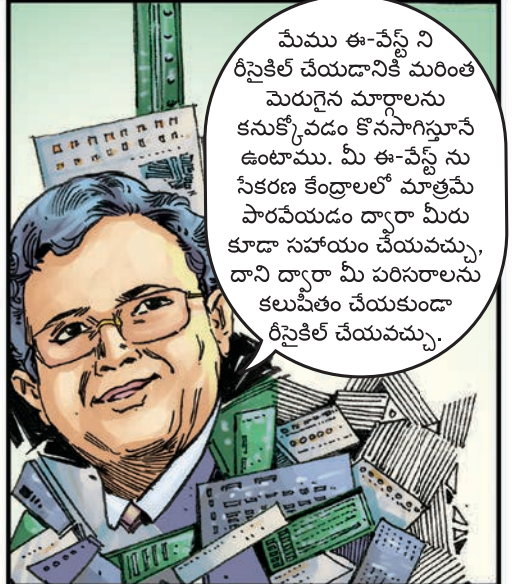


చాలా అందంగా ఉంది!

2010లో, ఈ-పరిసరా, సూక్ష్మ, చిన్న & మధ్య తరహా పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ నుండి అత్యుత్తమ వ్యవస్థాపకత కోసం జాతీయ అవార్డులలో మొదటి బహుమతిని అందుకుంది.



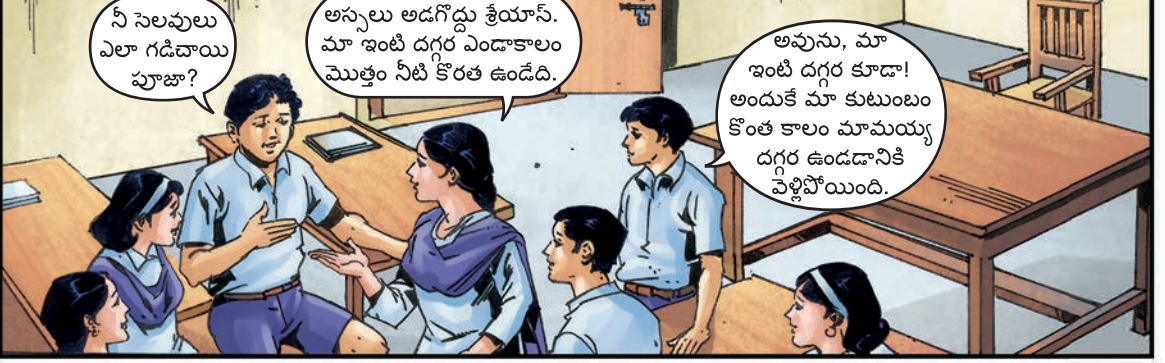
ఇతర అవార్డులు మరియు గుర్తింపు తరువాత. 2023లో, మన్ కీ బాత్ లో వారి ప్రయత్నాలను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ గుర్తించారు.



మేము ఈ-వేస్ట్ ని రీసైకిల్ చేయడానికి మరింత మెరుగైన మార్గాలను కనుక్కోవడం కొనసాగిస్తూనే ఉంటాము. మీ ఈ-వేస్ట్ ను సేకరణ కేంద్రాలలో మాత్రమే పారవేయడం ద్వారా మీరు కూడా సహాయం చేయవచ్చు, దాని ద్వారా మీ పరిసరాలను కలుషితం చేయకుండా రీసైకిల్ చేయవచ్చు.

బబితా రాజ్‌పుత్

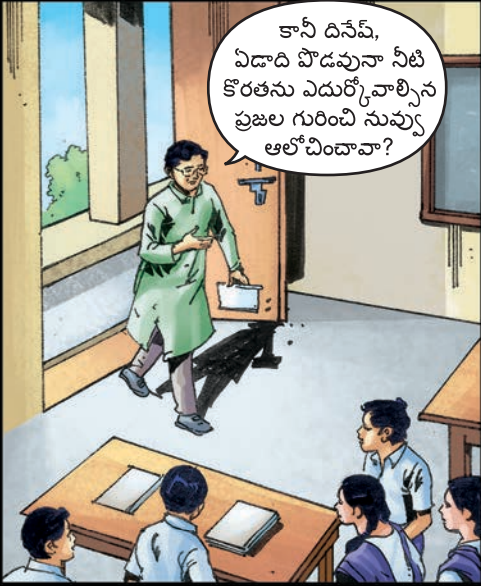
వేసవి సెలవులు ముగిశాయి మరియు అది పాఠశాల మొదటి రోజు.



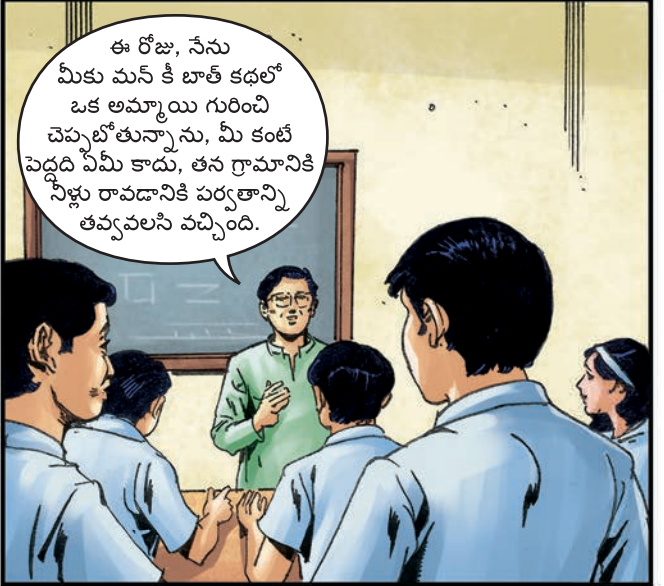
నీ సెలవులు ఎలా గడిచాయి పూజా?

అస్సలు అడగొద్దు శ్రీయాన్. మా ఇంటి దగ్గర ఎండాకాలం మొత్తం నీటి కొరత ఉండేది.

అవును, మా ఇంటి దగ్గర కూడా! అందుకే మా కుటుంబం కొంత కాలం మామయ్య దగ్గర ఉండడానికి వెళ్లిపోయింది.

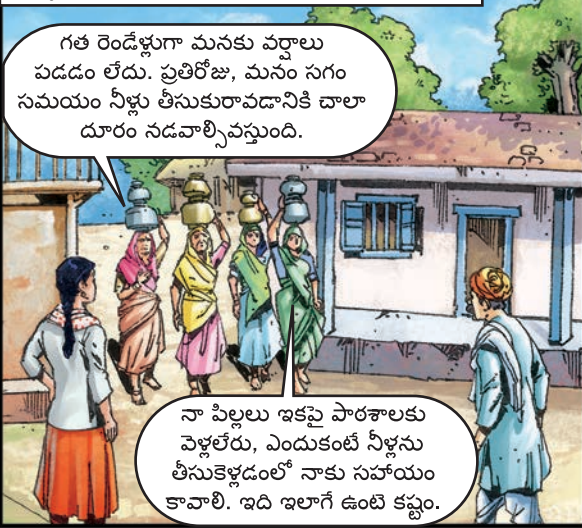


కానీ దినేష్, ఏడాది పొడవునా నీటి కొరతను ఎదుర్కొన్నాల్సిన ప్రజల గురించి నువ్వు ఆలోచించావా?



ఈ రోజు, నేను మీకు మన్ కీ బాత్ కథలో ఒక అమ్మాయి గురించి చెప్పబోతున్నాను, మీ కంటే పెద్దది ఏమీ కాదు, తన గ్రామానికి నీళ్లు రావడానికి పర్వతాన్ని తవ్వవలసి వచ్చింది.

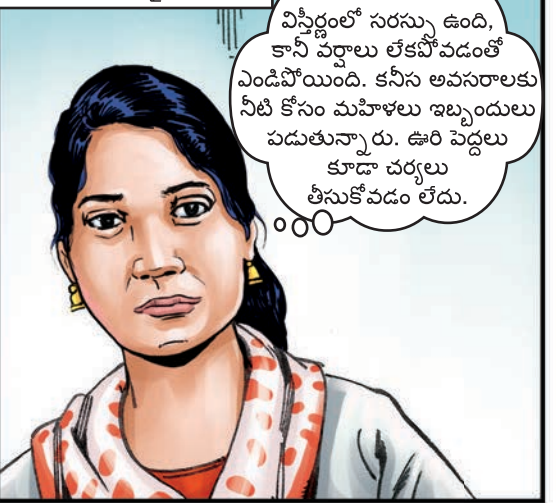
మధ్యప్రదేశ్‌లోని ఛతర్‌పూర్ జిల్లా అగ్రోధా గ్రామంలో -



గత రెండేళ్లుగా మనకు వర్షాలు పడడం లేదు. ప్రతిరోజు, మనం సగం సమయం నీళ్లు తీసుకురావడానికి చాలా దూరం నడవాల్సివస్తుంది.

నా పిల్లలు ఇకపై పాఠశాలకు వెళ్లేరు, ఎందుకంటే నీళ్లను తీసుకెళ్ళడంలో నాకు సహాయం కావాలి. ఇది ఇలాగే ఉంటే కష్టం.

19 ఏళ్ల బబితా రాజ్‌పుత్ తీవ్ర మనోవేదనకు గురైంది.



మాకు 90 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సరస్సు ఉంది, కానీ వర్షాలు లేకపోవడంతో ఎండిపోయింది. కనీసం అవసరాలకు నీటి కోసం మహిళలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఊరి పెద్దలు కూడా చర్యలు తీసుకోవడం లేదు.

ఒకరోజు ఆ ఊరి ఆడవాళ్ళంతా కలిసి సమస్య గురించి చర్చించుకున్నారు.

సరస్సును తిరిగి నింపే మార్గాన్ని వెతకాలి. దగ్గర్లో ఉన్న కాలువ నీళ్ళను ఎందుకు ఉపయోగించకూడదు?

కాలువ కొండకు అవతలి వైపు ఉంది, బబిత. ఇక్కడికి తీసుకురావడానికి మనం దాన్ని తవ్వాలి.

ఇది నిజంగా చాలా కష్టమైన పని అవుతుంది. కానీ ప్రతిరోజు గంటల తరబడి పైకి క్రిందికి నడవడం కంటే ఇది మేలు కాదా?

కొండ ప్రభుత్వానిది. దారి తవ్వాలని అనుకున్నా కూడా, అటవీశాఖ అనుమతి లేకుండా చేయలేం.

బబిత నేతృత్వంలో మహిళలు సరస్సులోకి కాల్వ నుంచి నీళ్ళు చేరేలా ట్రెంచ్ నిర్మించేందుకు అవసరమైన అనుమతులు పొందాలని నిర్ణయించారు.

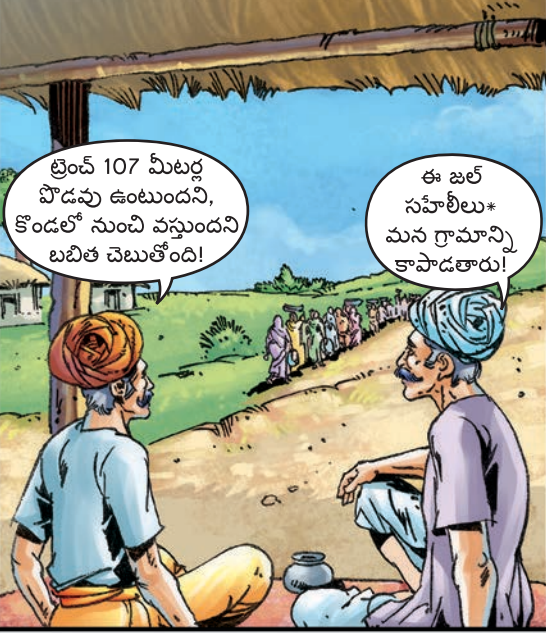
అయితే, అధికారులతో వ్యవహరించడం మహిళలు ఊహించిన దాని కంటే కష్టం.

అదృష్టవశాత్తూ, ఒక స్వచ్ఛంద సంస్థ అయిన పరమార్థ్ సమాజ్ సేవి సంస్థ సభ్యులు, గ్రామాన్ని సందర్శించారు.

మేడమ్, మహిళలు కొండను తవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. అయితే గ్రామపెద్దలు, అటవీశాఖ అధికారులు మాత్రం సమస్యగా మారారు.

మీ స్త్రీలంతా గొప్ప సంకల్ప శక్తిని ప్రదర్శించారు. పేపర్ వర్క్సును క్రమబద్ధీకరించడానికి మరియు అనుమతులను పొందడానికి మేము మీకు సహాయం చేస్తాము.

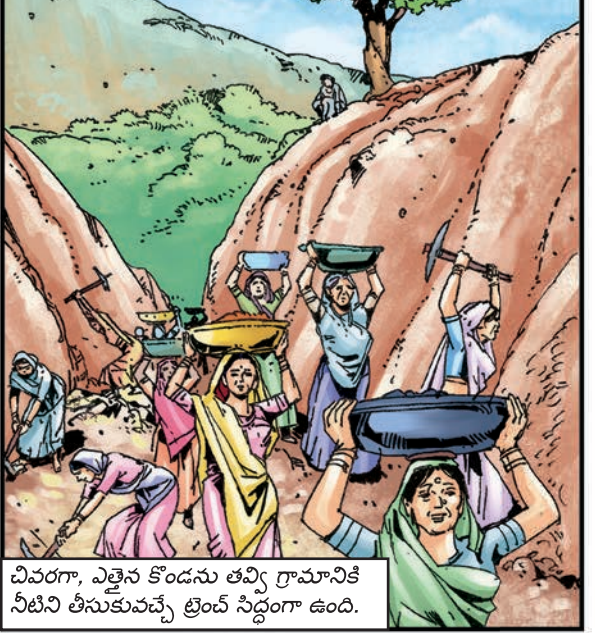
ఆ స్వచ్ఛంద సంస్థ సహాయంతో, మహిళలు వెంటనే త్రొచును తవ్వే పనిని మొదలుపెట్టారు.



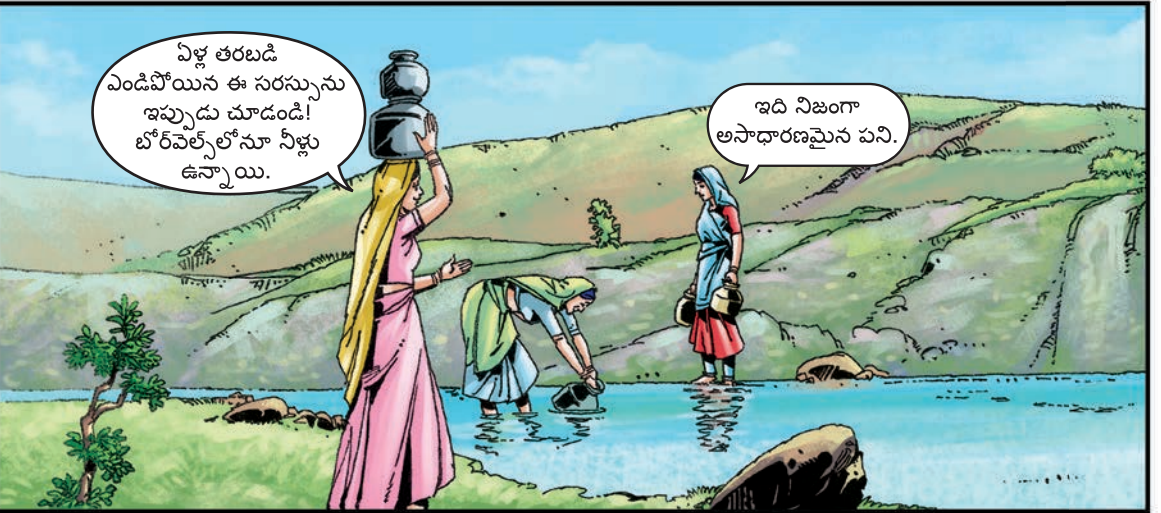
త్రొచే 107 మీటర్ల పొడవు ఉంటుందని, కొండలో నుంచి వస్తుందని బలిత చెబుతోంది!

ఈ జల్ సహీలీలు* మన గ్రామాన్ని కాపాడతారు!

200 మందికి పైగా జల్ సహీలీలు 18 నెలల పాటు విశ్రాంతి లేకుండా పనిచేశారు.



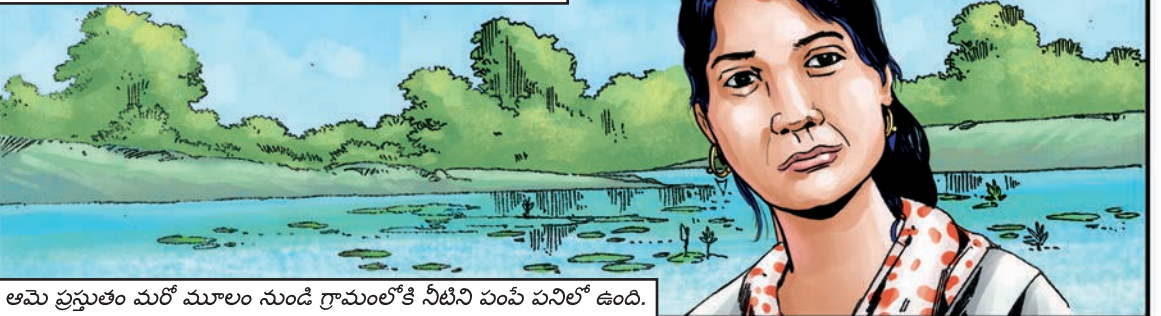
చివరగా, ఎత్తైన కొండను తవ్వే గ్రామానికి నీటిని తీసుకువచ్చే త్రొచే సిద్ధంగా ఉంది.



ఏళ్ల తరబడి ఎండిపోయిన ఈ సరస్సును ఇప్పుడు చూడండి! బోర్‌వెల్స్‌లోనూ నీళ్లు ఉన్నాయి.

ఇది నిజంగా అసాధారణమైన పని.

బలిత ప్రయత్నాలను ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించిన తర్వాత, నీటి సంరక్షణ కోసం పని చేయాలనే ఆమె సంకల్పం బలపడింది.



ఆమె ప్రస్తుతం మరో మూలం నుండి గ్రామంలోకి నీటిని పంపే పనిలో ఉంది.

*నీటి నేస్తాలు, ప్రాజెక్ట్‌లో పనిచేస్తున్న గ్రామ మహిళల బృందం పేరు

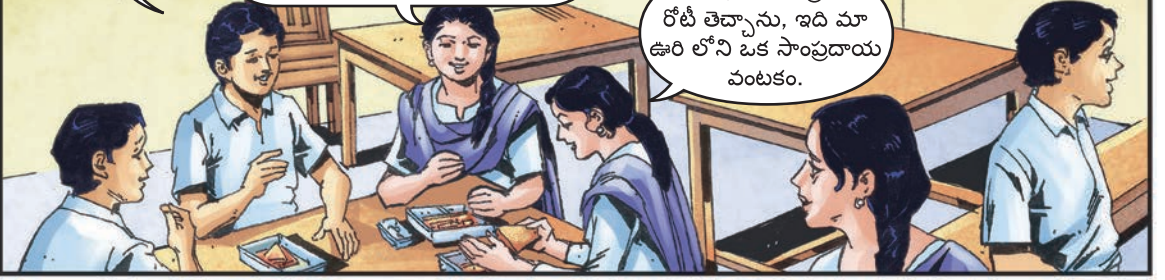
షర్మిలా ఓస్వాల్

అది విరామ సమయం, మరియు విద్యార్థులు అల్పాహారం తింటున్నారు.

ఇది ఏంటి?

ఇది రాగి ముద్దే*. ఇది నా సొంత రాష్ట్రమైన కర్ణాటకలోని ప్రసిద్ధ వంటకం.

హే, నేను బజ్జా రోటీ తెచ్చాను, ఇది మా ఊరి లోని ఒక సాంప్రదాయ వంటకం.



ఈరోజు సాంప్రదాయ ఆహార దినంలా ఉంది, హా హా!

ఈ విషయం నాయర్ సర్కి చెబుదాం. సాంప్రదాయ ఆహారాల గురించి అతని దగ్గర ఆసక్తికరమైన కథ ఉండచ్చు.



తప్పకుండా ఉంటుంది

చాలా వరకు భారతీయ సాంప్రదాయ ఆహారంలో రాగి, జోవర్** మరియు బజ్జా వంటి మిల్లెట్లు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలుగా ఉంటాయి. ఈ రోజు, మన దేశంలో మిల్లెట్ వ్యవసాయాన్ని పెద్ద ఎత్తున పునరుద్ధరించి, రైతులకు మరియు మనకు ప్రయోజనం చేకూర్చే షర్మిలా ఓస్వాల్ అనే మహిళ గురించి నేను మీకు ఒక కథ చెబుతాను.

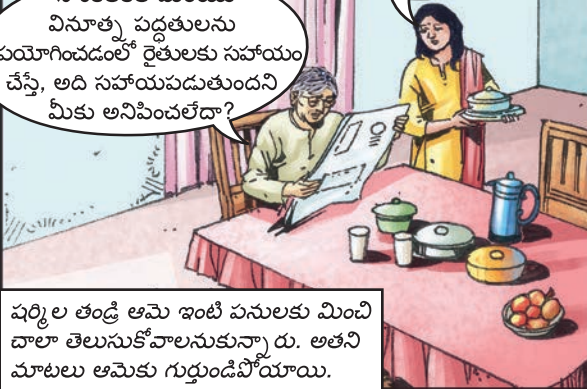


షర్మిలా ఓస్వాల్ పొయినాడ్ లో జన్మించారు. భారతదేశపు మిల్లెట్ మహిళగా మారడానికి ఆమె ప్రయాణం 21 సంవత్సరాల వయస్సులో ఆమె వివాహం తర్వాత మొదలయింది. 1995లో ఇంటికి వెళ్లిన సమయంలో -

పంటలు పండక, కరువు కారణంగా రైతుల ఆత్మహత్యలు పెరుగుతున్నాయి.

రైతులకు సంబంధించిన వార్తలు నిజంగా భయంగా ఉన్నాయి. ఎవరైనా వారికి సహాయం చేయగలిగితే బాగుంటుంది.

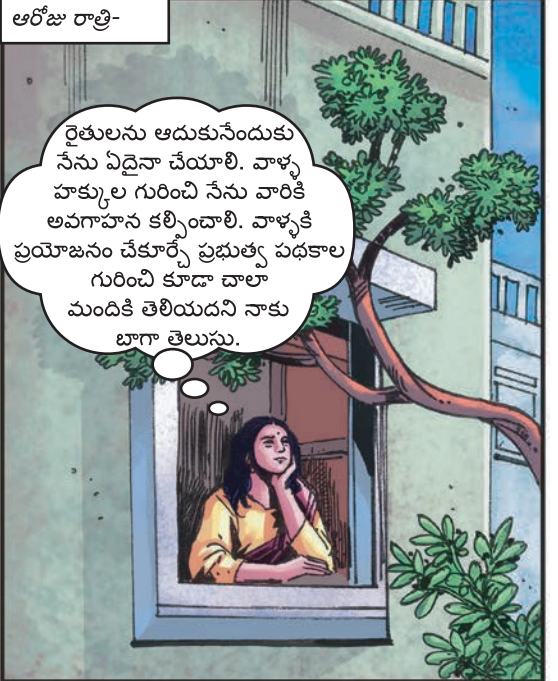
సాంకేతికత మరియు వినూత్న పద్ధతులను ఉపయోగించడంలో రైతులకు సహాయం చేస్తే, అది సహాయపడుతుందని మీకు అనిపించలేదా?



షర్మిలా తండ్రి ఆమె ఇంటి పనులకు మించి చాలా తెలుసుకోవాలనుకున్నారు. అతని మాటలు ఆమెకు గుర్తుండిపోయాయి.

ఆరోజు రాత్రి-

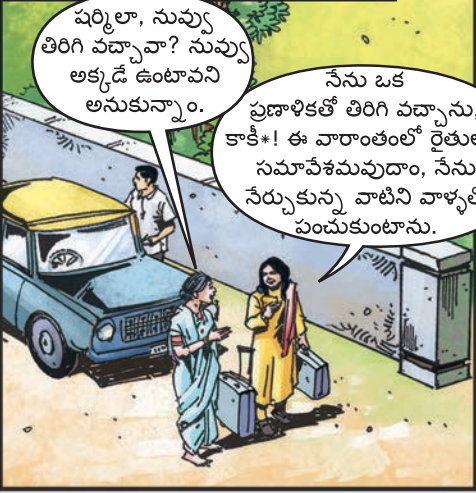
రైతులను ఆదుకునేందుకు నేను ఏదైనా చేయాలి. వాళ్ళ హక్కుల గురించి నేను వారికి అవగాహన కల్పించాలి. వాళ్ళకి ప్రయోజనం చేకూర్చే ప్రభుత్వ పథకాల గురించి కూడా చాలా మందికి తెలియదని నాకు బాగా తెలుసు.



* రాగి ముద్దలు
^ పెర్ల మిల్లెట్ ఫ్లాట్ బ్రెడ్

** జోన్న
^^ మహారాష్ట్రలోని కొంకణ్ ప్రాంతంలోని గ్రామం

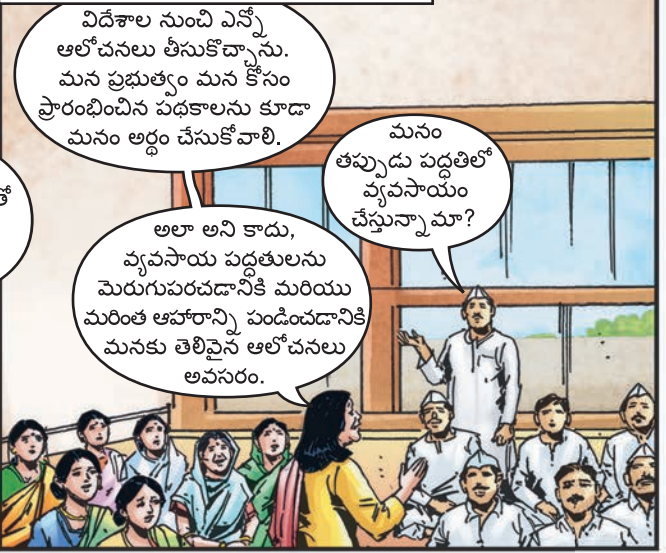
యునైటెడ్ కింగ్డమ్‌లో పర్యావరణ చట్టాన్ని అధ్యయనం చేయడానికి షర్మిలకు స్కాలర్‌షిప్ మంజూరు చేయబడింది మరియు ఆమె డిగ్రీతో తిరిగి వచ్చింది.



షర్మిలా, నువ్వు తిరిగి వచ్చావా? నువ్వు అక్కడే ఉంటావని అనుకున్నాం.

నేను ఒక ప్రణాళికతో తిరిగి వచ్చాను, కాకీ! ఈ వారంతంలో రైతులతో సమావేశమవుదాం, నేను నేర్చుకున్న వాటిని వాళ్ళతో పంచుకుంటాను.

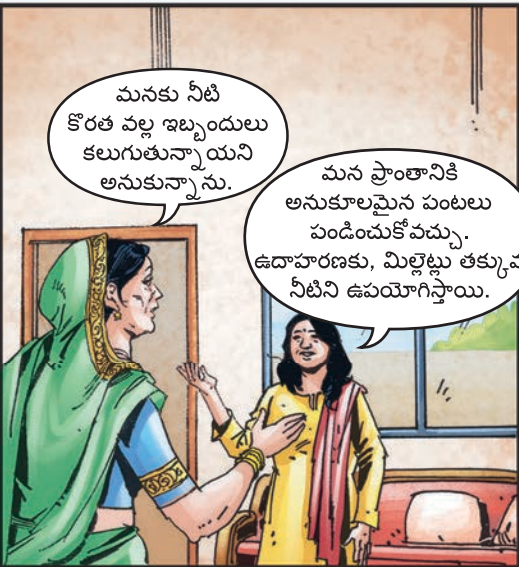
షర్మిల స్త్రీ, పురుషులతో కూడిన విభిన్నమైన రైతులను సమావేశానికి తీసుకోవచ్చు.



విదేశాల నుంచి ఎన్నో ఆలోచనలు తీసుకొచ్చాను. మన ప్రభుత్వం మన కోసం ప్రారంభించిన పథకాలను కూడా మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

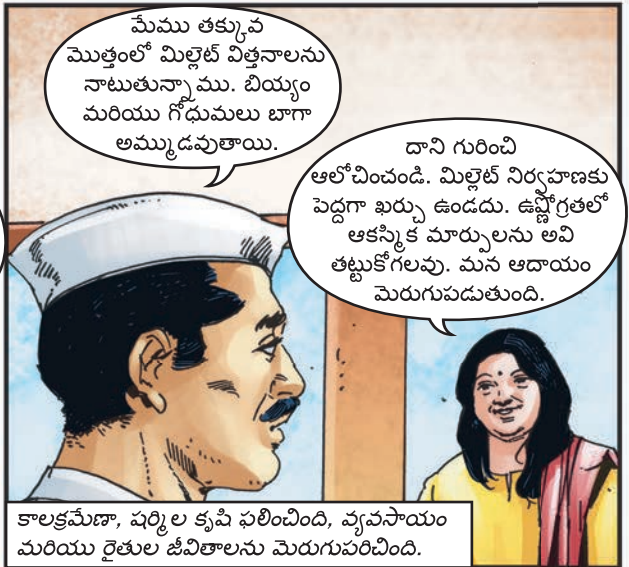
మనం తప్పుడు పద్ధతిలో వ్యవసాయం చేస్తున్నామా?

అలా అని కాదు, వ్యవసాయ పద్ధతులను మెరుగుపరచడానికి మరియు మరింత ఆహారాన్ని పండించడానికి మనకు తెలివైన ఆలోచనలు అవసరం.



మనకు నీటి కొరత వల్ల ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయని అనుకున్నాను.

మన ప్రాంతానికి అనుకూలమైన పంటలు పండించుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు, మిల్లెట్లు తక్కువ నీటిని ఉపయోగిస్తాయి.

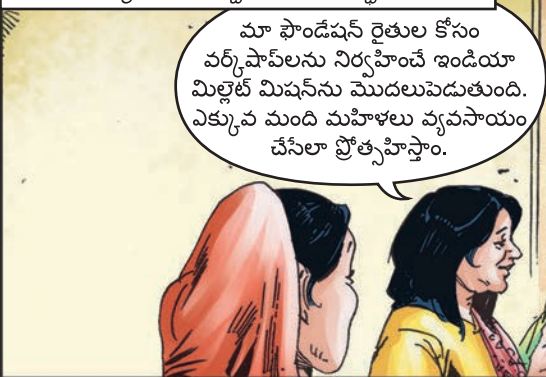


మేము తక్కువ మొత్తంలో మిల్లెట్ విత్తనాలను నాటుతున్నాము. బియ్యం మరియు గోధుమలు బాగా అమ్ముడవుతాయి.

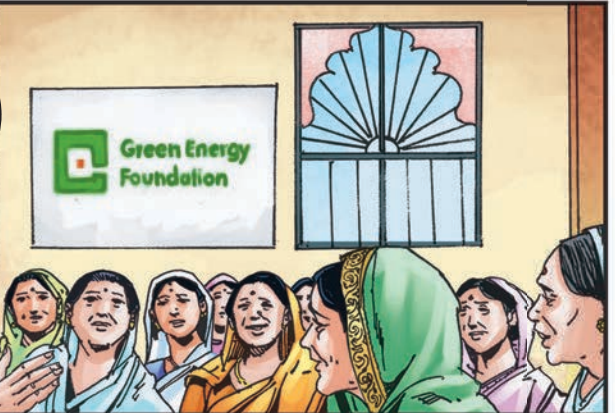
దాని గురించి ఆలోచించండి. మిల్లెట్ నిరర్హణకు పెద్దగా ఖర్చు ఉండదు. ఉష్ణోగ్రతలో ఆకస్మిక మార్పులను అవి తట్టుకోగలవు. మన ఆదాయం మెరుగుపడుతుంది.

కాలక్రమేణా, షర్మిల కృషి ఫలించింది, వ్యవసాయం మరియు రైతుల జీవితాలను మెరుగుపరిచింది.

2010లో షర్మిల 'గ్రీన్ ఎనర్జీ ఫౌండేషన్'ని స్థాపించారు.



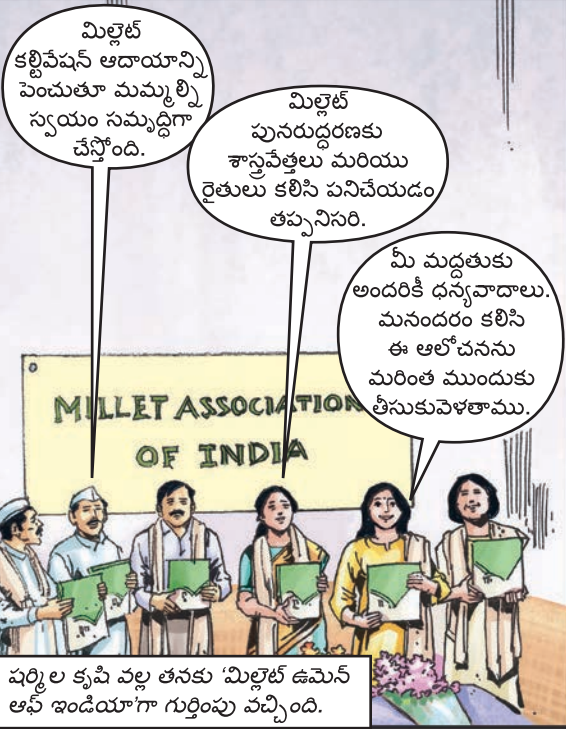
మా ఫౌండేషన్ రైతుల కోసం వర్క్‌షాప్‌లను నిర్వహించే ఇండియా మిల్లెట్ మిషన్‌ను మొదలుపెడుతుంది. ఎక్కువ మంది మహిళలు వ్యవసాయం చేసేలా ప్రోత్సహిస్తాం.



Green Energy Foundation

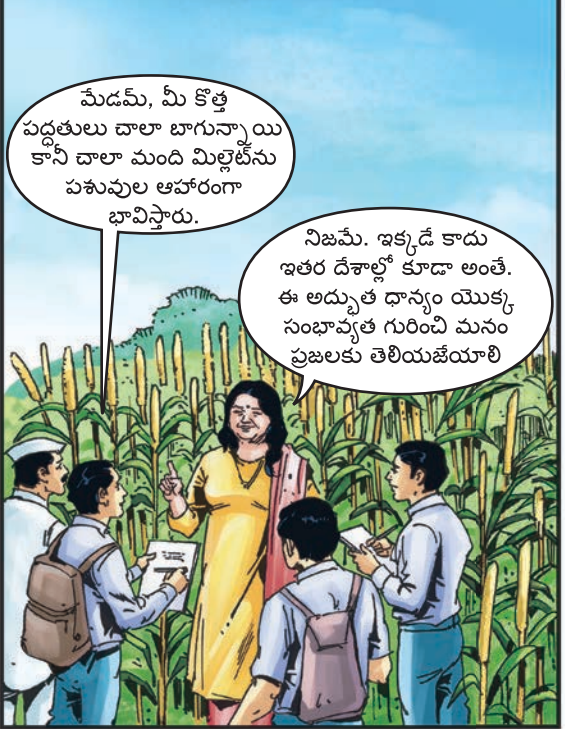
*ఆంటీ, లేదా పెద్దవాళ్ళైనా ఆడవాళ్ళని సంబోధించడానికి వాడతారు

తరువాతి సంవత్సరాలలో, షర్మిల యొక్క నిబద్ధత మిల్లెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియాను స్థాపించడానికి మిల్లెట్ శాస్త్రవేత్తలు, రైతులు మరియు బోత్సాహీకులను ఒకటే చేర్చింది.



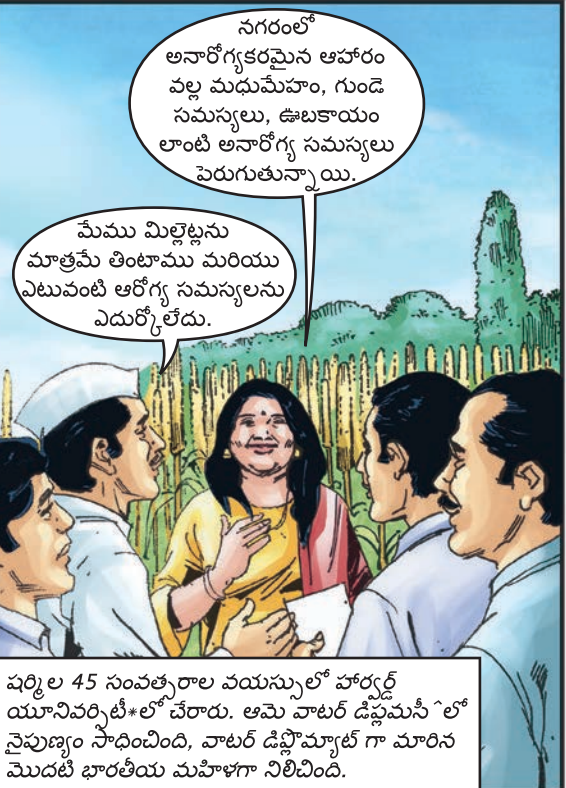
షర్మిల కృషి వల్ల తనకు 'మిల్లెట్ ఉమెన్ ఆఫ్ ఇండియా'గా గుర్తింపు వచ్చింది.

విద్యార్థులకు మిల్లెట్ల మీద అవగాహన కల్పించేందుకు షర్మిలకు పలు కళాశాలల నుంచి ఆహ్వానాలు అందాయి.



మేడమ్, మీ కొత్త పద్ధతులు చాలా బాగున్నాయి కానీ చాలా మంది మిల్లెట్ను పశువుల ఆహారంగా భావిస్తారు.

నిజమే. ఇక్కడే కాదు ఇతర దేశాల్లో కూడా అంతే. ఈ అద్భుత ధాన్యం యొక్క సంభావ్యత గురించి మనం ప్రజలకు తెలియజేయాలి

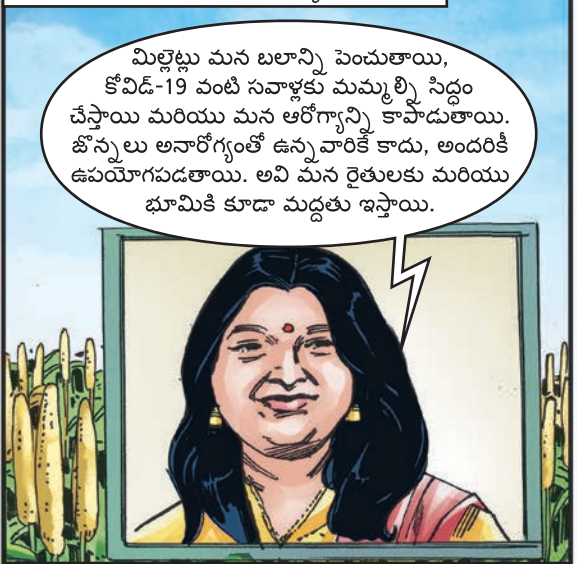


నగరంలో అనారోగ్యకరమైన ఆహారం వల్ల మధుమేహం, గుండె సమస్యలు, ఊబకాయం లాంటి అనారోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి.

మేము మిల్లెట్లను మాత్రమే తింటాము మరియు ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోలేదు.

షర్మిల 45 సంవత్సరాల వయస్సులో హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ*లో చేరారు. ఆమె వాటర్ డిప్లొమాసీ*లో నైపుణ్యం సాధించింది, వాటర్ డిప్లొమాట్ గా మారిన మొదటి భారతీయ మహిళగా నిలిచింది.

కోవిడ్-19 మహమ్మారి వ్యాపించినప్పుడు, మిల్లెట్ తినమని ప్రజలను ఒప్పించడానికి షర్మిల మరింత కష్టపడ్డారు. ఒక ఇంటర్వ్యూలో -



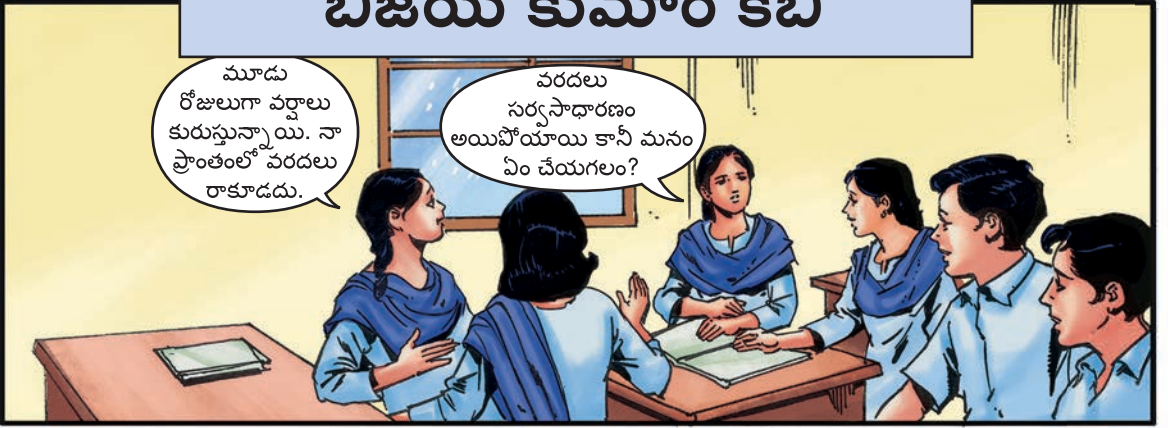
మిల్లెట్లు మన బలాన్ని పెంచుతాయి, కోవిడ్-19 వంటి సవాళ్లకు మమ్మల్ని సిద్ధం చేస్తాయి మరియు మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. జోన్నలు అనారోగ్యంతో ఉన్నవారికే కాదు, అందరికీ ఉపయోగపడతాయి. అవి మన రైతులకు మరియు భూమికి కూడా మద్దతు ఇస్తాయి.

ప్రధాని మోదీ రేడియో ప్రోగ్రామ్ మన కీ బాత్లో షర్మిలా ఓస్సాల్ చేసిన కృషికి గుర్తింపు వచ్చింది. ఆమె మరియు ఇతరుల ప్రయత్నాలు ఐక్యరాజ్యసమితి 2023ని అంతర్జాతీయ మిల్లెట్స్ సంవత్సరంగా ప్రకటించడానికి దారితీసింది.

* యునైటెడ్ స్టేట్స్లోని ప్రతిష్టాత్మక విశ్వవిద్యాలయం

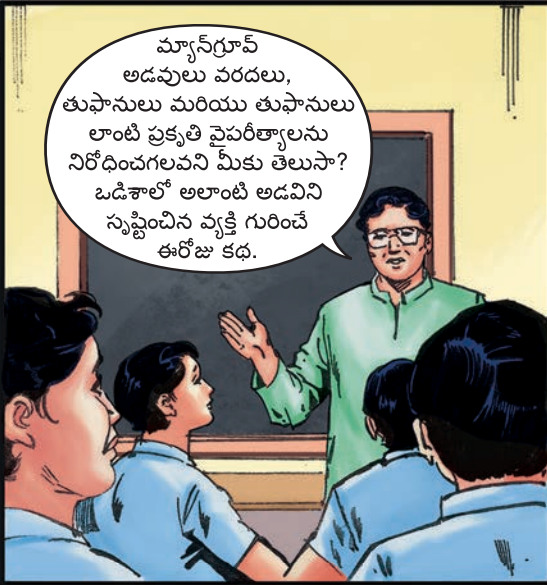
^ నీటిని న్యాయంగా పంచుకోవడం

బిజయ్ కుమార్ కబీ

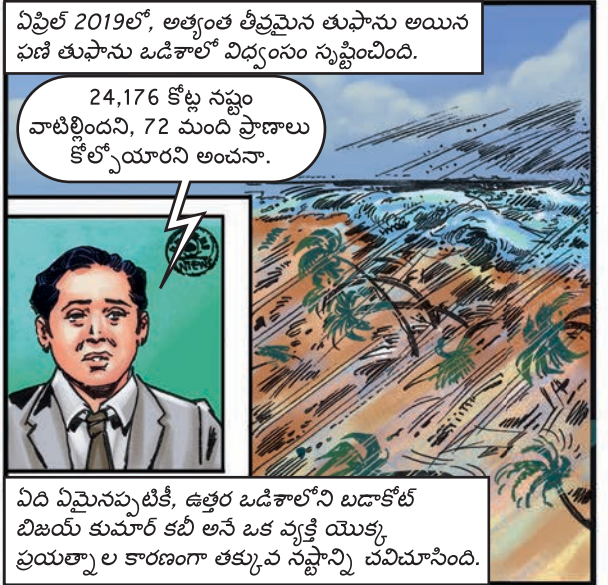


మూడు రోజులుగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. నా ప్రాంతంలో వరదలు రాకూడదు.

వరదలు సర్వసాధారణం అయిపోయాయి కానీ మనం ఏం చేయగలం?



మ్యాన్ గ్రూప్ అడవులు వరదలు, తుఫానులు మరియు తుఫానులు లాంటి ప్రకృతి వైపరీత్యాలను నిరోధించగలవని మీకు తెలుసా? ఒడిశాలో అలాంటి అడవిని సృష్టించిన వ్యక్తి గురించే ఈరోజు కథ.

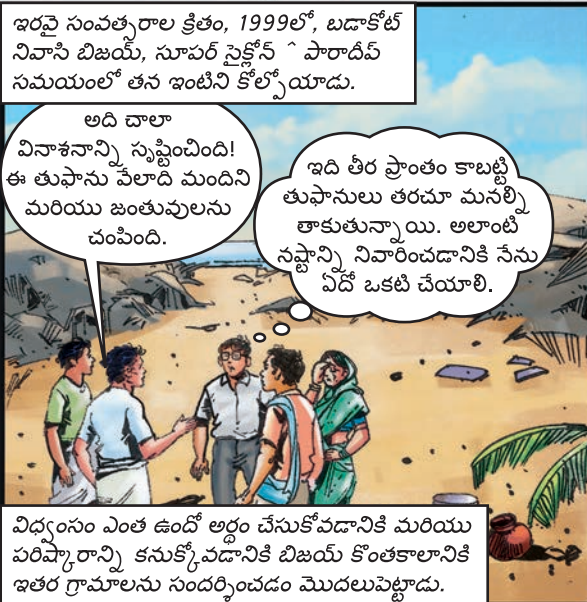


ఏప్రిల్ 2019లో, అత్యంత తీవ్రమైన తుఫాను అయిన ఫణి తుఫాను ఒడిశాలో విధ్వంసం సృష్టించింది.

24,176 కోట్ల నష్టం వాటిల్లిందని, 72 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని అంచనా.



ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఉత్తర ఒడిశాలోని బడాకోట్ బిజయ్ కుమార్ కబీ అనే ఒక వ్యక్తి యొక్క ప్రయత్నాల కారణంగా తక్కువ నష్టాన్ని చవిచూసింది.

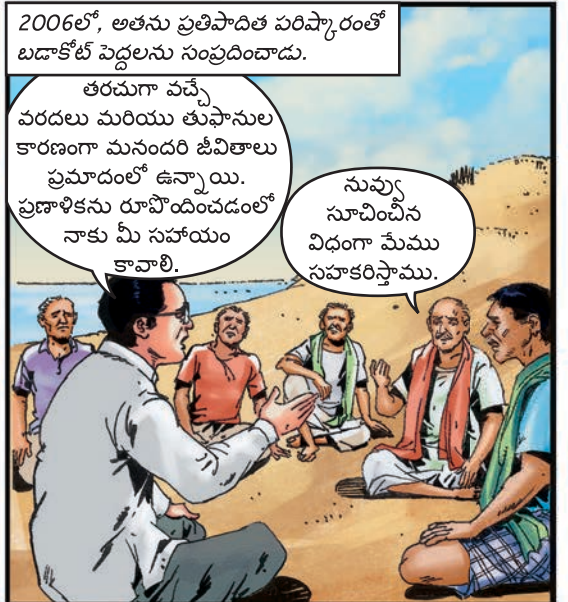


ఇరవై సంవత్సరాల క్రితం, 1999లో, బడాకోట్ నివాసి బిజయ్, సూపర్ సైక్లోన్ పారాదీప్ సమయంలో తన ఇంటిని కోల్పోయాడు.

అది చాలా వినాశనాన్ని సృష్టించింది! ఈ తుఫాను వేలాది మందిని మరియు జంతువులను చంపింది.

ఇది తీర ప్రాంతం కాబట్టి తుఫానులు తరచూ మనల్ని తాకుతున్నాయి. అలాంటి సస్థాన్ని నివారించడానికి నేను ఏదో ఒకటి చేయాలి.

విధ్వంసం ఎంత ఉందో అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు పరిష్కారాన్ని కనుక్కోవడానికి బిజయ్ కొంతకాలానికి ఇతర గ్రామాలను సందర్శించడం మొదలుపెట్టాడు.



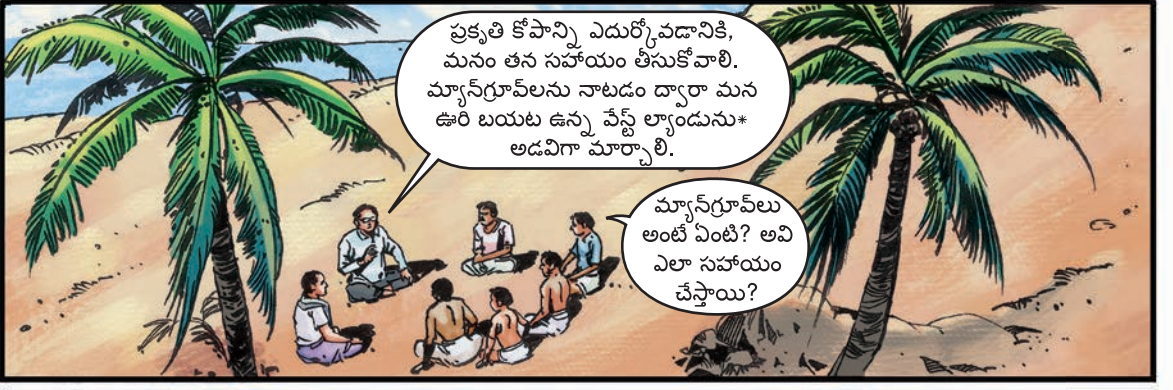
2006లో, అతను ప్రతిపాదిత పరిష్కారంలో బడాకోట్ పెద్దలను సంప్రదించాడు.

తరచుగా వచ్చే వరదలు మరియు తుఫానుల కారణంగా మనందరి జీవితాలు ప్రమాదంలో ఉన్నాయి. ప్రణాళికను రూపొందించడంలో నాకు మీ సహాయం కావాలి.

నువ్వు సూచించిన విధంగా మేము సహకరిస్తాము.

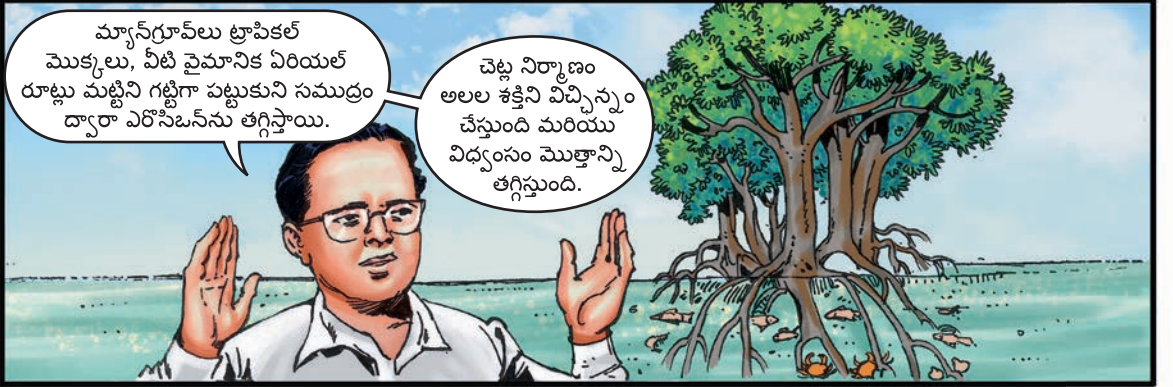
*తీర ప్రాంతాలలో, ఉప్పు నీటిలో పెరిగే పొదలు మరియు చెట్ల సమూహం

250 kmph కంటే ఎక్కువ గాలి వేగంతో కూడిన భారీ తుఫాను



ప్రకృతి కోపాన్ని ఎదుర్కోవడానికి, మనం తన సహాయం తీసుకోవాలి. మ్యాన్గ్రూవ్లను నాటడం ద్వారా మన ఊరి బయట ఉన్న వేస్ట్ ల్యాండును* అడవిగా మార్చాలి.

మ్యాన్గ్రూవ్లు అంటే ఏంటి? అవి ఎలా సహాయం చేస్తాయి?



మ్యాన్గ్రూవ్లు ట్రాపికల్ మొక్కలు, వీటి వైమానిక ఏరియల్ రూట్లు మట్టిని గట్టిగా పట్టుకుని సముద్రం ద్వారా ఎరోసిజన్ ను తగ్గిస్తాయి.

చెట్ల నిర్మాణం అలల శక్తిని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది మరియు విధ్వంసం మొత్తాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మ్యాన్గ్రూవ్లను నాటడానికి ముందు, గ్రామస్థులు ఆ ప్రాంతంలో ఇంతకు ముందు ఏ మ్యాన్గ్రూవ్ మొక్కలను పెంచారో తెలుసుకున్నారు.

తరువాత, అటవీ శాఖ మరియు పౌరుగున ఉన్న భిక్షార్కానికా నేషనల్ పార్క్ నుండి మొక్కలు సేకరించబడ్డాయి...

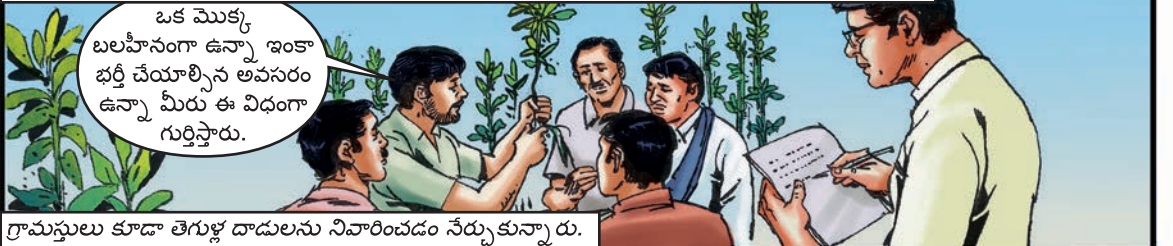
చివరగా, ఆ మొక్కలు ఎంతవరకు మనుగడలో ఉన్నాయో పరిశీలించడానికి చిన్న చిన్న స్థలాలలో డెమో నర్సరీలు సృష్టించబడ్డాయి.



...మరియు జర్మన్ ఏజెన్సీ ఫర్ ఇంటర్నేషనల్ కోఆపరేషన్ (GIZ) ^ సహాయంతో నర్సరీలలో నాటబడ్డాయి.



బిజయ్ మ్యాన్గ్రూవ్లు మరియు వాటి నిర్వహణపై గ్రామస్థులకు శిక్షణా శిబిరాలను కూడా నిర్వహించాడు.

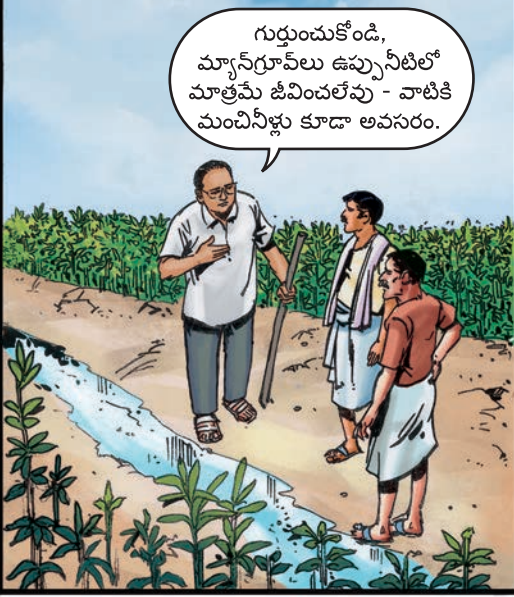


ఒక మొక్క బలహీనంగా ఉన్నా ఇంకా భర్తీ చేయాల్సిన అవసరం ఉన్నా మీరు ఈ విధంగా గుర్తిస్తారు.

గ్రామస్థులు కూడా తెగుళ్ల దాడులను నివారించడం నేర్చుకున్నారు.

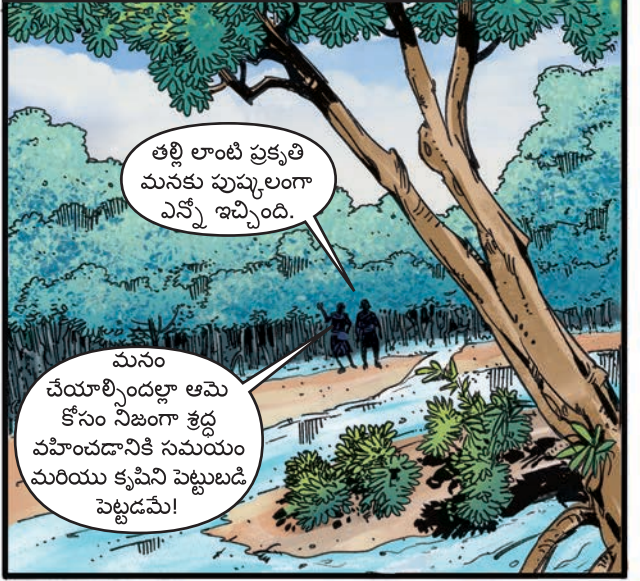
* వృక్షసంపద లేని ఖాళీ, ఉపయోగించని భూమి ^ భారతదేశంలో పర్యావరణ పరిరక్షణకు మద్దతు ఇచ్చే సంస్థ

గ్రామస్థులు ఒకేసారి మంచినీళ్లు మరియు సముద్రపు నీళ్లు కలగలిసిన అలల మార్గాలను* సృష్టించారు.



గుర్తుంచుకోండి,
మ్యాన్గ్రూవ్లు ఉప్పునీటిలో
మాత్రమే జీవించలేవు - వాటికి
మంచినీళ్లు కూడా అవసరం.

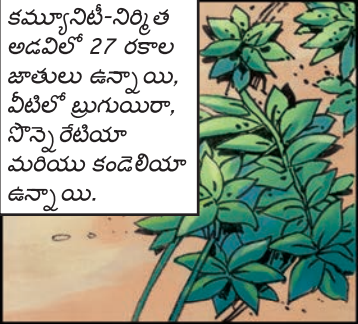
2006 నుండి, బడాకోట్ నివాసితులు బిజయ్ నిపుణుల మార్గదర్శకత్వంలో 25 ఎకరాల మ్యాన్గ్రూవ్లను విజయవంతంగా సాగు చేశారు.



తల్లి లాంటి ప్రకృతి
మనకు పుష్కలంగా
ఎన్నో ఇచ్చింది.

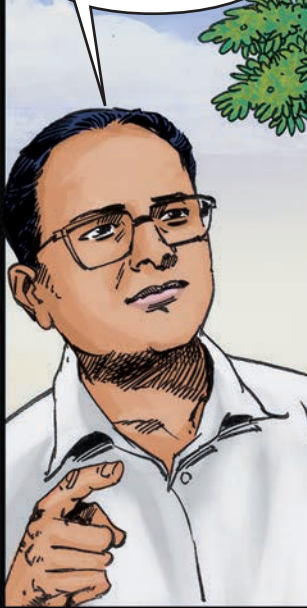
మనం
చేయాల్సిందల్లా ఆమె
కోసం నిజంగా శ్రద్ధ
వహించడానికి సమయం
మరియు కృషిని పెట్టుబడి
పెట్టడమే!

కమ్యూనిటీ-నిర్మిత
అడవిలో 27 రకాల
జాతులు ఉన్నాయి,
వీటిలో ట్రగుయిరా,
సొన్నెరేటియా
మరియు కండలియా
ఉన్నాయి.



మడ మ్యాన్గ్రూవ్లకు
మరిన్ని రకాల జాతులను
జోడించే పరిశోధనలు
చేస్తూనే ఉన్నాడు బిజయ్.

తీరప్రాంత ప్రమాదాలను
ఎలా తగ్గించాలో అర్థం
చేసుకోవడానికి మేము విద్యార్థులు
మరియు పరిశోధకులకు ఒక
సమూహాన్ని రూపొందించాలని
అనుకుంటున్నాము.



బడాకోట్ నివాసితులు తమ భద్రతకు బిజయ్
ఎడతెగని ప్రయత్నాలకు రుణపడి ఉన్నారు.



మ్యాన్గ్రూవ్లు కాపలాగా నిలబడి,
వరదలు మరియు తుఫానుల నుండి
గ్రామాన్ని కాపాడుతున్నాయి.

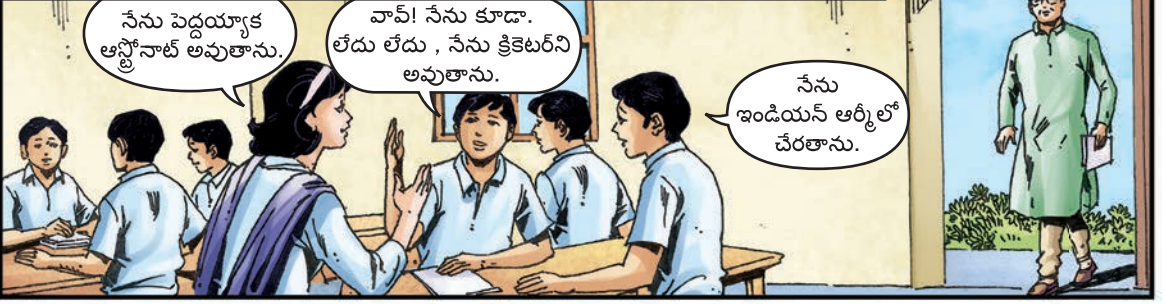


ప్రతి జాతి యొక్క పురోగతిని ప్రతిరోజూ
పర్యవేక్షించడం మరియు డాక్యుమెంట్
చేయడం జరుగుతుంది.

* తోటల పక్కనే చిన్న నీటి ప్రవేశాలు

సిలు నాయక్

విద్యార్థులకు ఖాళీ సమయం ఉంది, కాబట్టి వారిలో కొందరు ఆసక్తికరమైన చర్చను మొదలుపెట్టారు.

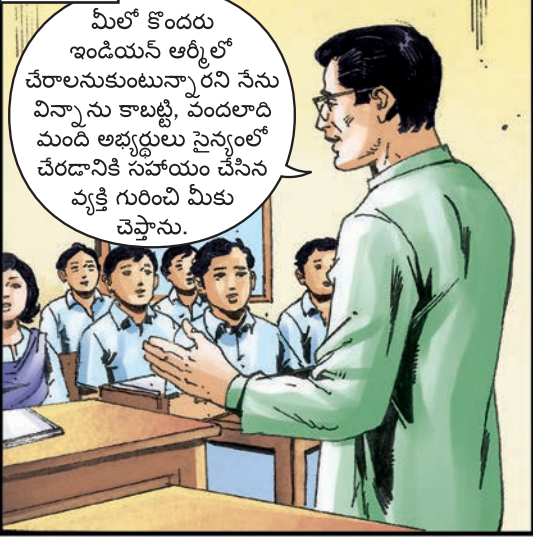


నేను పెద్దయ్యాక ఆస్ట్రోనాట్ అవుతాను.

వావ్! నేను కూడా. లేదు లేదు, నేను క్రికెట్‌ని అవుతాను.

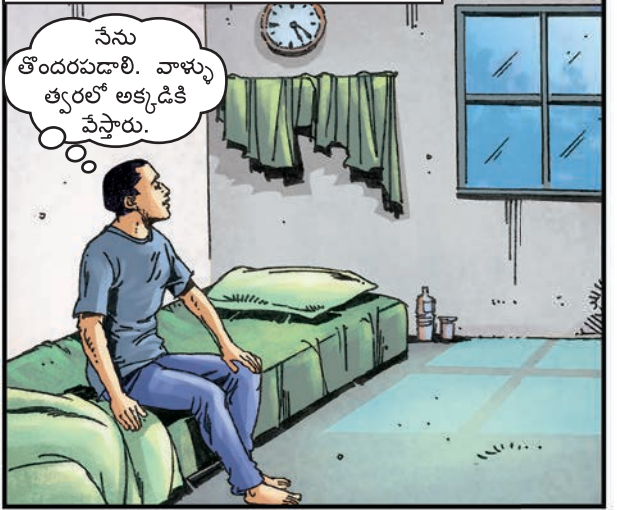
నేను ఇండియన్ ఆర్మీలో చేరతాను.

అప్పుడే -



మీలో కొందరు ఇండియన్ ఆర్మీలో చేరాలనుకుంటున్నారని నేను విన్నాను కాబట్టి, వందలాది మంది అభ్యర్థులు సైన్యంలో చేరడానికి సహాయం చేసిన వ్యక్తి గురించి మీకు చెప్తాను.

ప్రతిరోజూ ఉదయం, అరఖాకుడ గ్రామంలో*, ఒక వ్యక్తి సూర్యోదయానికి ముందే నిద్రలేచేవాడు.



నేను తొందరపడాలి. వాళ్ళు త్వరలో అక్కడికి వస్తారు.

అతను శిక్షణా మైదానానికి చేరుకుంటాడు మరియు తన విద్యార్థులు వరుసలో నిలబడే దాకా చూస్తాడు. వారు ఇండియన్ ఆర్మీ ఫోర్స్*లో చేరాలని ఆకాంక్షిస్తున్న యువకులు.



గుడ్ మార్నింగ్.

గుడ్ మార్నింగ్ సర్!

* బడిపాలో

సూర్యుడు ఉదయిస్తున్నప్పుడు, ఆ మనిషి రెండు గంటల పాటు శారీరక వ్యాయామాలు ద్వారా వారికి మార్గనిర్దేశం చేస్తాడు.

ఇది చాలా కష్టం! నేను దీన్ని వదిలేస్తాను.

ఇరవై రోజులు ఆగు. ఆ తర్వాత నువ్వు వెళ్లిపోవాలనుకుంటే, నేను దానికి సంతోషంగా అంగీకరిస్తాను.

చాలా మంది అప్పటికి శిక్షణకు అలవాటు పడ్డారు. అతను కూడా ఉంటాడని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను.

సాయంత్రం, అతను ఇంటర్వ్యూ మరియు పరీక్ష యొక్క రాత పరీక్షల మీద మరొక గంట వారికి శిక్షణ ఇస్తాడు.

ఇతర సభ్యులలో నీ గ్రేడ్లు బాగున్నాయి, కానీ గణితంలో బాలేవు. దానిపై దృష్టి పెడదాం.

ఈ వ్యక్తి సిలు నాయక్.

మనందరం రేపు కలుద్దాం.

సరే, నాయక్ సార్!

సిలు ఒకసారి స్వయంగా సాయుధ దళాలలో చేరడానికి దరఖాస్తు చేసుకున్నాడు మరియు OISF*లో ఒక పదవిని పొందాడు.

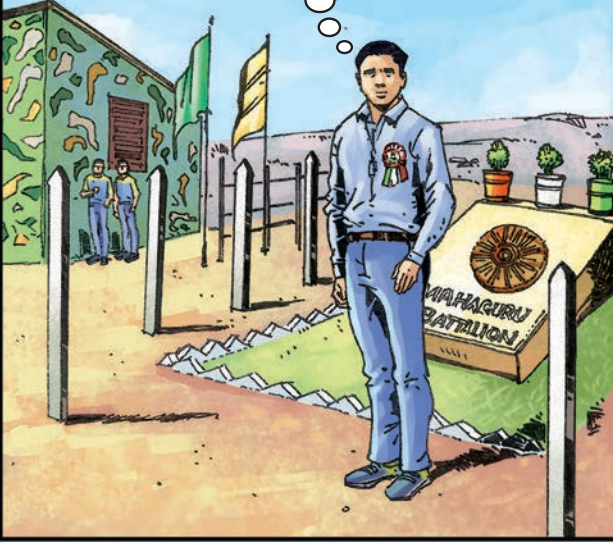
అతను రూర్కెలాలో పోస్ట్ చేయబడ్డాడు. శిక్షణ సమయంలో, అతను ఇబ్బందికరమైన ప్యాటర్న్ ను గమనించాడు.

మంచి అభ్యర్థులు కూడా ఫిజికల్ ఫిట్నెస్ పరీక్షలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. బహుశా నా జీవితాశయం ఇక్కడ ఉండడం కాదు, వారికి సహాయం చేయడం.

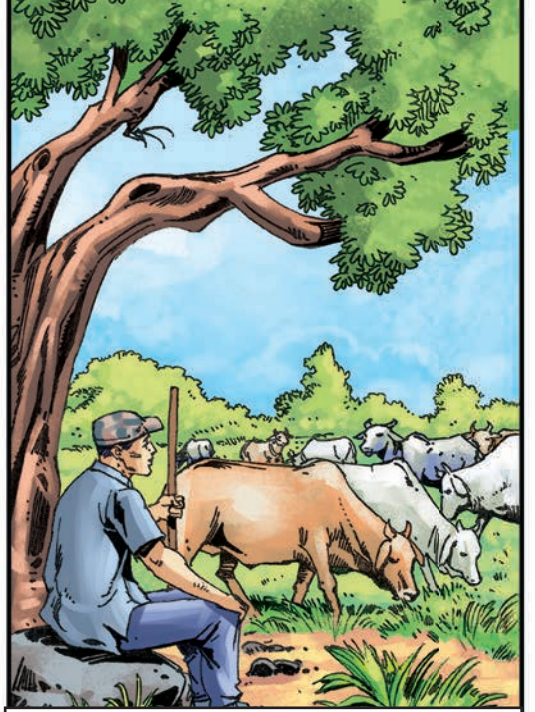
సిలు శిక్షణను మధ్యలోనే వదిలేసి తన గ్రామానికి తిరిగి వచ్చాడు.

2016లో ఆర్మీ అభ్యర్థులకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు మహాగురు బెటాలియన్ అనే శిక్షణా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశాడు.

ఈ కేంద్రం పూర్తిగా ఉచితం. పేద కుటుంబాలకు చెందిన యువకులు కూడా తమ గర్వించేలా చేసే అవకాశాన్ని పొందాలి.



ఈరోజు, తన శిక్షణా సెషన్ల మధ్య, సీలు పశువులను మేపుతూ రోజంతా గడుపుతాడు...



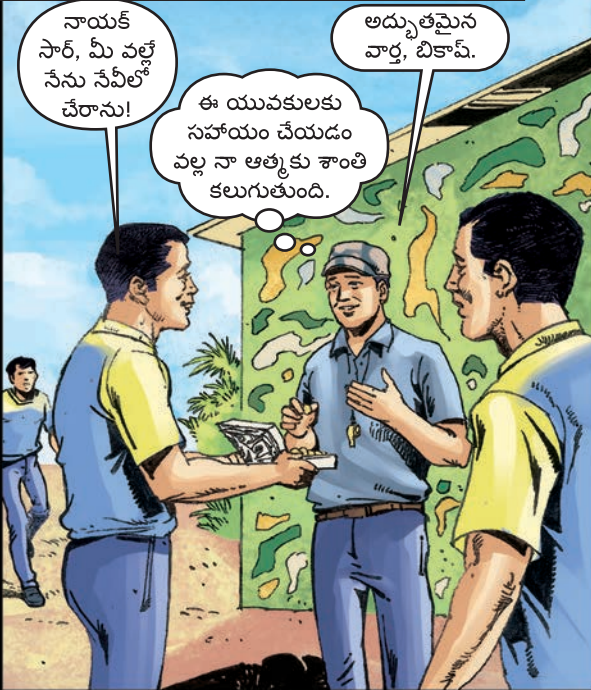
... మరియు తన ఖర్చుల కోసం డ్రైవర్గా పని చేస్తున్నాడు.

ఇప్పటివరకు, అతను 300 మంది దరఖాస్తుదారులకు శిక్షణ ఇచ్చాడు. వారిలో డెబ్బై మంది సెక్యూరిటీ ఫోర్సెస్* యొక్క వివిధ శాఖలలో చేరారు.

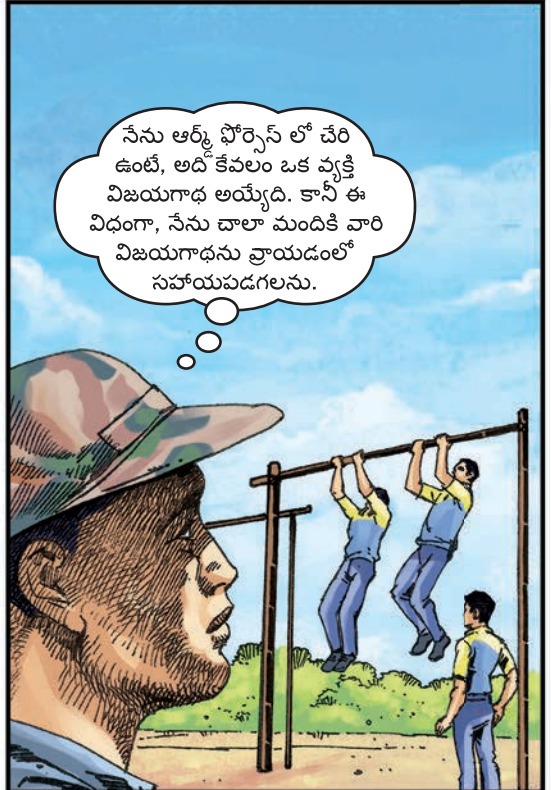
నాయక్ సార్, మీ వల్లే నేను సేవీలో చేరాను!

అద్భుతమైన వార్త, బికాష్.

ఈ యువకులకు సహాయం చేయడం వల్ల నా ఆత్మకు శాంతి కలుగుతుంది.



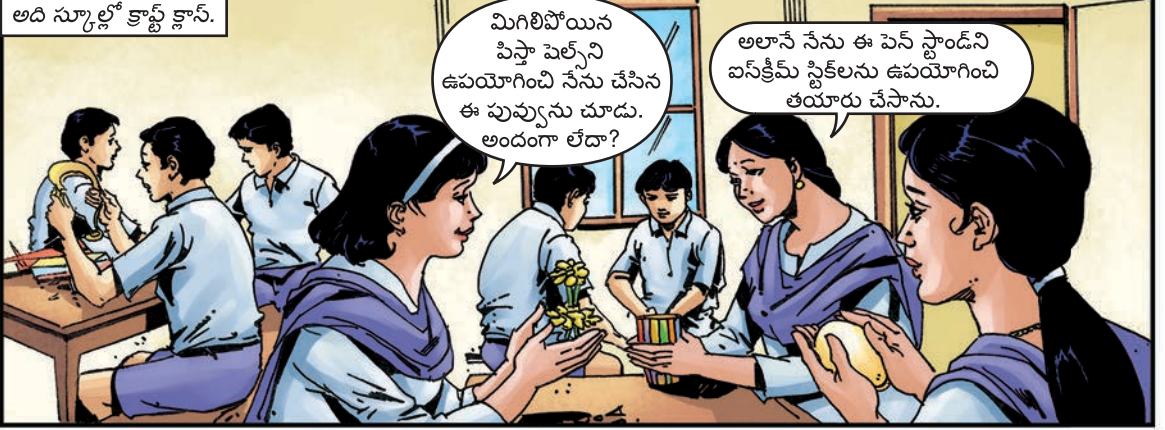
నేను ఆర్మీ ఫోర్సెస్ లో చేరి ఉంటే, అదీ కేవలం ఒక వ్యక్తి విజయగాథ అయ్యేది. కానీ ఈ విధంగా, నేను చాలా మందికి వారి విజయగాథను వ్రాయడంలో సహాయపడగలను.



*సాయుధ బలగాలతో పాటు పారామిలిటరీ బలగాలు, సరిహద్దు భద్రత మరియు మొదలైనవి ఉన్నాయి

సెయింట్ తెరిసా కళాశాల

అది స్కూల్లో క్రాఫ్ట్ క్లాస్.



మిగిలిపోయిన పిస్తా పెల్స్ని ఉపయోగించి నేను చేసిన ఈ పువ్వును చూడు. అందంగా లేదా?

అలానే నేను ఈ పెన్ స్టాండ్ని ఐస్క్రీమ్ స్టికలను ఉపయోగించి తయారు చేసాను.

అదిరిపోయింది! చాలా సృజనాత్మకంగా ఉంది. ఈ రోజు, కేరళలోని కొంతమంది కళాశాల విద్యార్థులు విసిరేసిన వస్తువులను ఉపయోగించి పునర్నిర్మించి బోమ్మలను ఎలా తయారు చేశారనే కథను నేను మీకు చెప్తాను. బహుశా మీరు మీ తదుపరి క్రాఫ్ట్ క్లాస్లో దీనిని ప్రయత్నించవచ్చు.

కొచ్చిలోని సెయింట్ థెరిసా కాలేజీకి చెందిన సోసైటీ ఆఫ్ టెరెసియన్స్ ఫర్ ఎన్విరాన్మెంట్ ప్రొటెక్షన్ (S.T.E.P.)* ఎప్పుడూ హడావిడి చేసేది.

మా కళాశాల గ్రీన్ ప్రోటోకాల్ గురించి నేను చాలా ఎక్స్ ప్లెయిన్ గా ఉన్నాను!

పర్యావరణానికి వీలైనన్ని ఎకో- ఫ్రెండ్లీ ప్రత్యామ్నాయాలు కావాలి!

గ్రీన్ ప్రోటోకాల్ అనేది కళాశాలను మరియు బయటి ప్రపంచాన్ని మరింత పర్యావరణ అనుకూలమైనదిగా మార్చాలనే లక్ష్యంతో మొదలయిన ఆలోచన.

ఈ మేరకు ఎస్.టి.ఇ.సి. కళాత్మకమైన, ఫంక్షనల్ క్లాత్ బ్యాగ్లను ఉత్పత్తి చేయడం మొదలుపెట్టింది మరియు కళాశాలలో మరియు సోషల్ మీడియాలో వాటి వినియోగాన్ని ప్రచారం చేయడం మొదలుపెట్టింది.

GREEN PROTOCOL
ST. TERESA'S COLLEGE (AUTONOMOUS), ERNAKULAM

The implementation of Green Protocol in St. Teresa's College is an initiative to fulfil our institution's mission to promote programmes that foster eco-justice. The following Green Protocol is proposed to be employed in the college.

1. Foster a culture of responsible dining by avoiding food wastage.
2. Encourage the use of stainless steel utensils to carry food.
3. Encourage students to use bags, pencil boxes, purses made of cloth to reduce textile waste which is generally non-recyclable.
4. Promote recycling/reuse of textile waste.
5. Encourage students to serve as brand ambassadors of eco-friendly alternatives to plastic carry bags provided by the Ecofriendly Green Club.
6. Promote the use of ink pens to prevent accumulation of plastic waste.
7. Avoid plastic covering and re-use/repairing on project reports and records.
8. Avoid the use of non-biodegradable materials like thermocol.
9. Encourage the use of e-copies of programme
10. Treat bio-degradable waste at source.
11. Clean, segregate and hand over plastic and paper to scrap dealers. Avoid burning them.
12. Store electrical and electronic waste and hand it over for recycling.
13. Post reminders to students and teachers in every room including bathroom, hallway, and lunchroom, to turn off lights, ceiling, energy-saving devices when not in use and save water in everyday use.
14. Constitute Green Protocol teams to conduct awareness sessions for class leaders, students and staff.
15. Encourage students to use and promote energy-efficient LED bulbs.
16. Promote recycling of water within the campus.
17. Set up solar panels within the college to meet its energy needs.
18. Promote a social entrepreneurship unit to sell bags and natural organic bags, also observe

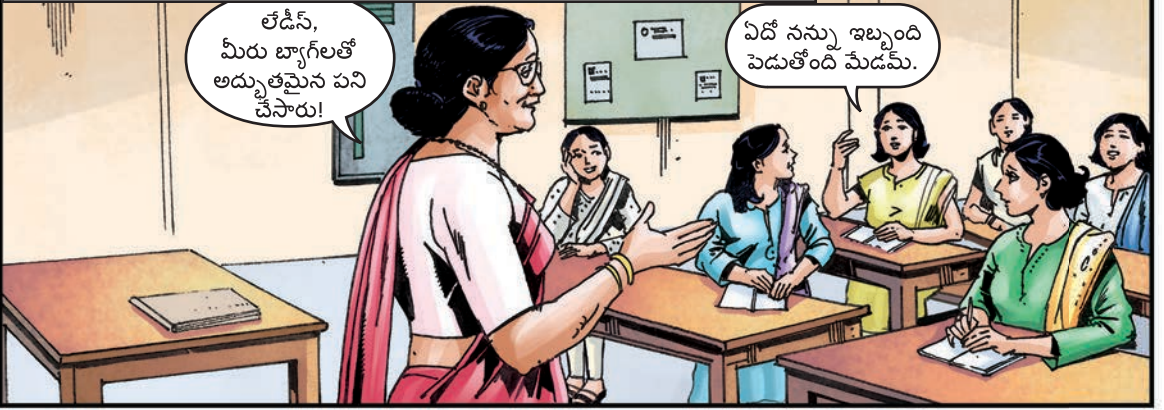
ప్లాస్టిక్ వాటి కంటే గుడ్ల సంచలను ఎంచుకోవడం కూడా వారు సూచించినదే.



*ఒక సోషల్ ఎంటర్ప్రెన్యూర్షిప్ క్లబ్

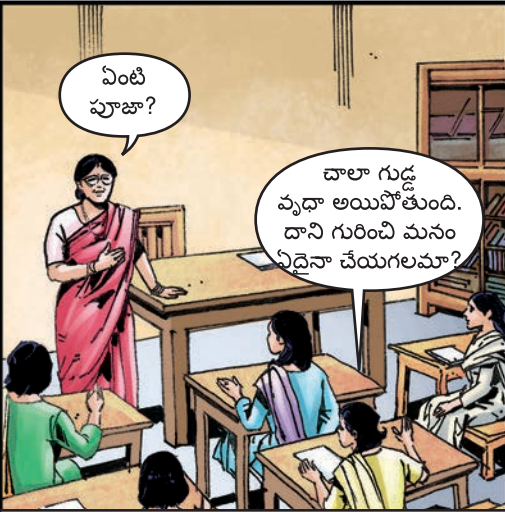
కేరళలోని ఒక నగరం

వారి ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ నిర్మలా పద్మనాభన్ ఈ ప్రాజెక్టుకు నాయకత్వం వహించారు. ఒక రోజు -



లేడీస్,
మీరు బ్యాగ్‌లతో
అడ్డుతమైన పని
చేసారు!

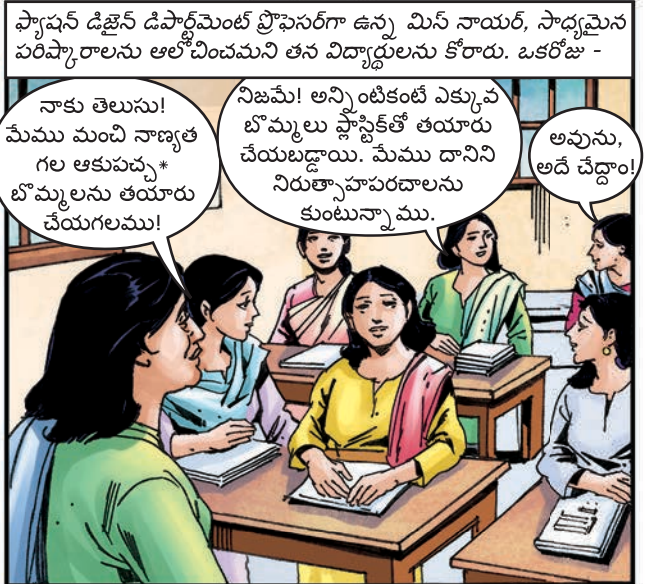
ఏదో నన్ను ఇబ్బంది
పెడుతోంది మేడమ్.



ఏంటి
పూజా?

చాలా గుడ్డ
వృధా అయిపోతుంది.
దాని గురించి మనం
ఏదైనా చేయగలమా?

డాక్టర్ పద్మనాభన్ మరో ఫ్యాకల్టీ మెంబర్ శ్రీమతి సుప్రియా నాయర్‌ను సంప్రదించాలని నిర్ణయించుకున్నారు.



నాకు తెలుసు!
మేము మంచి నాణ్యత
గల ఆకుపచ్చ*
బొమ్మలను తయారు
చేయగలము!

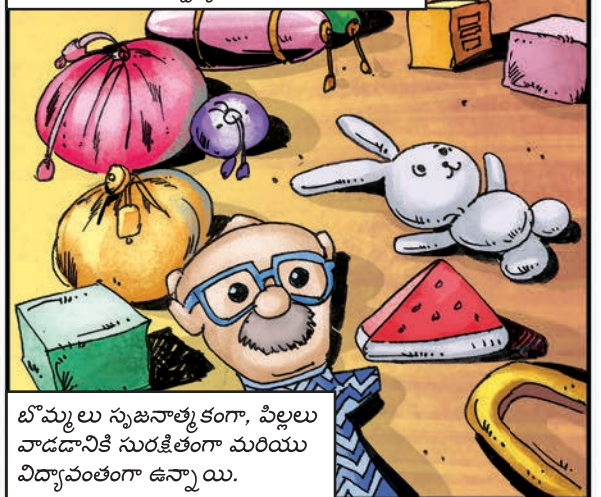
నిజమే! అన్నింటికంటే ఎక్కువ
బొమ్మలు ప్లాస్టిక్‌తో తయారు
చేయబడ్డాయి. మేము దానిని
నిరుత్సాహపరచాలను
కుంటున్నాము.

అవును,
అదే చేద్దాం!

కాబట్టి, విద్యార్థులు గుడ్డ, చెక్క మరియు పట్టాలు వంటి విసిరేసిన పదార్థాలతో పనిచేయడం మొదలుపెట్టారు...



...మరియు ప్రాజెక్ట్ కలిచెప్పు ^ అని పిలవబడ్డ దాని ఫలితాలు ఆశ్చర్యపరచాయి.



బొమ్మలు సృజనాత్మకంగా, పిల్లలు వాడడానికి సురక్షితంగా మరియు విద్యావంతంగా ఉన్నాయి.

* పర్యావరణ అనుకూలమైనది మరియు స్థిరమైనది

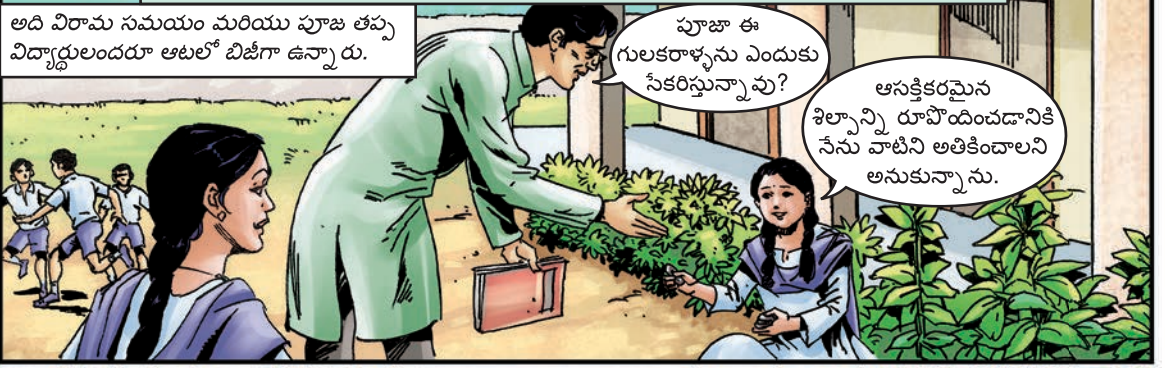
^ బొమ్మలతో ఉన్న పట్టె

... మరియు జీవితాలను శక్తివంతం చేయడానికి మరియు ఆనందాన్ని పంచడానికి కొన్ని సార్లు కొంచెం స్పృహనాల్కు కల అవసరమని నిరూపించింది.

****ఆరేళ్లలోపు పిల్లలు మరియు వారి తల్లీల కోసం సంక్షేమ కార్యక్రమం**

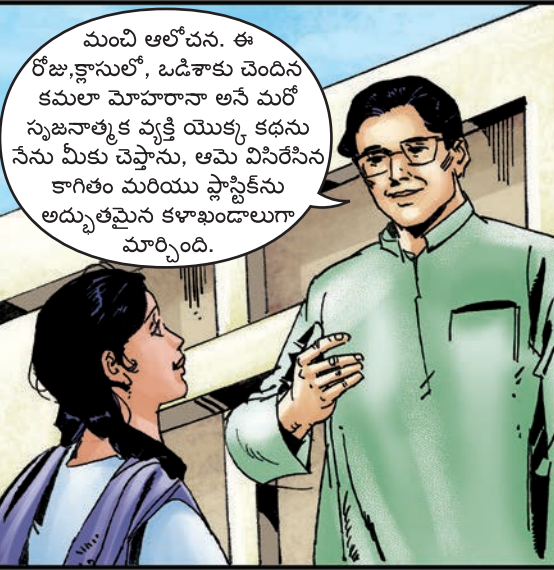
కమలా మోహరణ

అది విరామ సమయం మరియు పూజ తప్ప విద్యార్థులందరూ ఆటలో బీజగా ఉన్నారు.



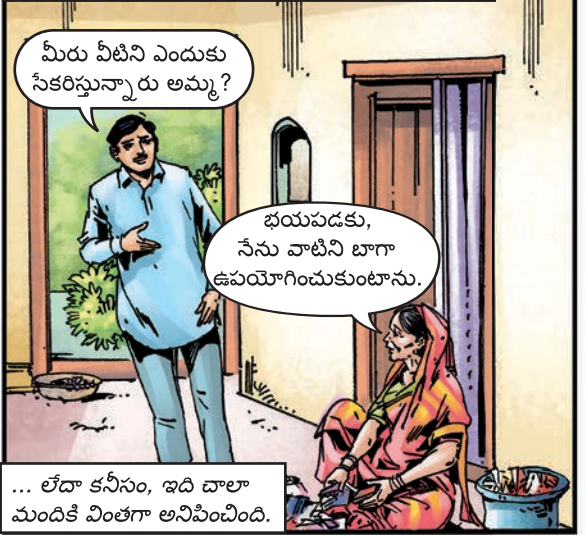
పూజా ఈ గులకరాళ్ళను ఎందుకు సేకరిస్తున్నావు?

ఆసక్తికరమైన శిల్పాన్ని రూపొందించడానికి నేను వాటిని అతికించాలని అనుకున్నాను.



మంచి ఆలోచన. ఈ రోజు, క్లాసులో, ఒడిశాకు చెందిన కమలా మోహరానా అనే మరో సృజనాత్మక వ్యక్తి యొక్క కథను నేను మీకు చెప్తాను, ఆమె విసేకేసిన కాగితం మరియు ప్లాస్టిక్ ను అద్భుతమైన కళాఖండాలుగా మార్చింది.

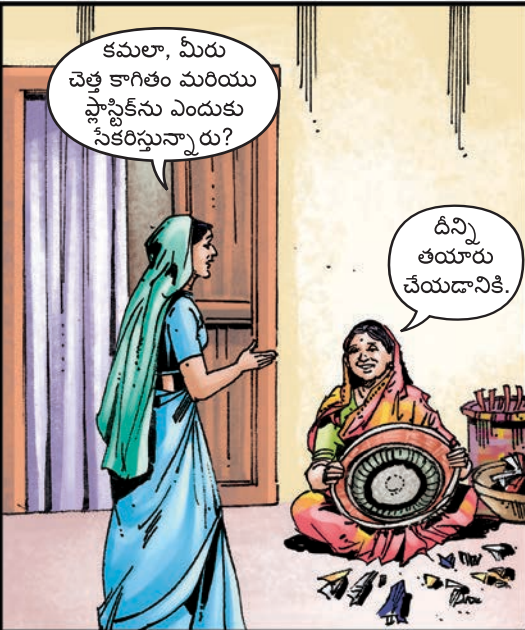
కమలా మోహరణకు ఒక విచిత్రమైన అభిరుచి ఉంది...



మీరు వీటిని ఎందుకు సేకరిస్తున్నారు అమ్మ?

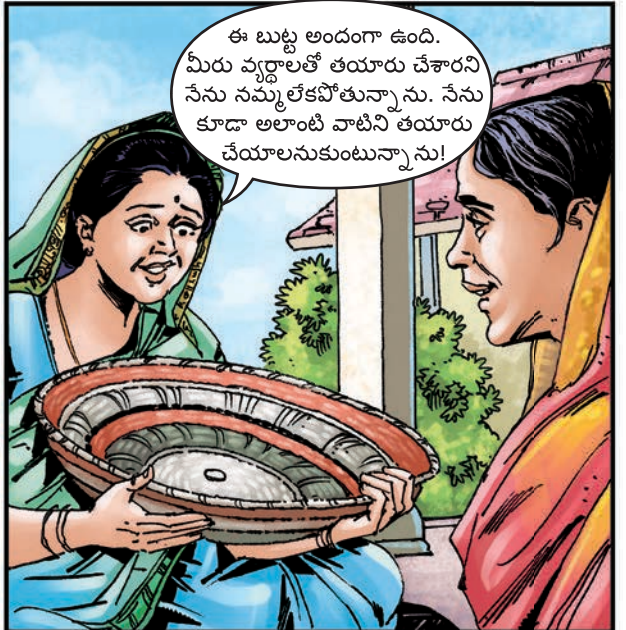
భయపడకు, నేను వాటిని బాగా ఉపయోగించుకుంటాను.

... లేదా కనీసం, ఇది చాలా మందికి వింతగా అనిపించింది.



కమలా, మీరు చెత్త కాగితం మరియు ప్లాస్టిక్ ను ఎందుకు సేకరిస్తున్నారు?

దీన్ని తయారు చేయడానికి.



ఈ బుట్ట అందంగా ఉంది. మీరు వృద్ధులతో తయారు చేశారని నేను నమ్మలేకపోతున్నాను. నేను కూడా అలాంటి వాటిని తయారు చేయాలనుకుంటున్నాను!

పక్కంటి ఆవిడ మాటలు కమల మనసులో నాటుకుపోయాయి. మరుసటి రోజు -

మీకు ఆసక్తి ఉంటే, నేను మీకు మరియు ఇతరులకు విసిరేసిన పదార్థాల నుండి బుట్టలు మరియు ఇతర ఉపయోగకరమైన వస్తువులను ఎలా తయారు చేయాలి? నేర్పించగలను. ఇది ఆదాయ వనరుగా కూడా మారవచ్చు.

అద్భుతమైన ఆలోచన. నేను నేర్చుకోవాలనుకుంటున్నాను.

కొంతకాలానికి, ఈ నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవడానికి కమల వద్దకు మహిళల బృందం వచ్చింది.

మొదట, మనం అన్ని రకాల విసిరేసిన ప్లాస్టిక్ మరియు రేపర్లు, పాల ప్యాకెట్లు మరియు ప్లాస్టిక్ కవర్లు వంటి పేపర్లను సేకరించి వేరు చేస్తాము.

"తర్వాత, మనం దానిని బాగా కడిగి అరిబెడతాము..."

"...అప్పుడు, మనం దానిని సన్నని కుట్టుగా కట్ చేస్తాము..."

"... చివరకు, మనం దాన్ని ఒక అందమైన బుట్టను ఏర్పరచడానికి కలిసి నేస్తాము."

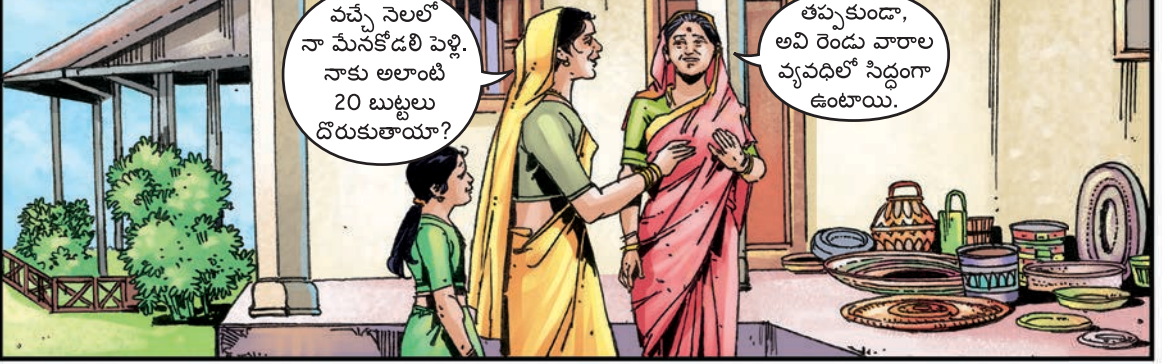
బుట్టలతో పాటు, మహిళలు త్వరలో పెన్ స్టాండ్లు, మొబైల్ ఫోన్ స్టాండ్లు, పూల కుండలు, హ్యాండ్ ష్యాంపూ మరియు వాల్ హ్యాంగింగ్లను వ్యర్థ పదార్థాలతో తయారు చేయడం మొదలుపెట్టారు.

ఒక రోజు -

వచ్చే నెల ఇక్కడ ఒక మేళా* వస్తోంది. మన వస్తువులను అక్కడ అమ్మడానికి ప్రయత్నించి చూద్దాం.

కమల మరియు ఆమె బృందం మేళాలో మంచి లాభాన్ని సంపాదించింది.

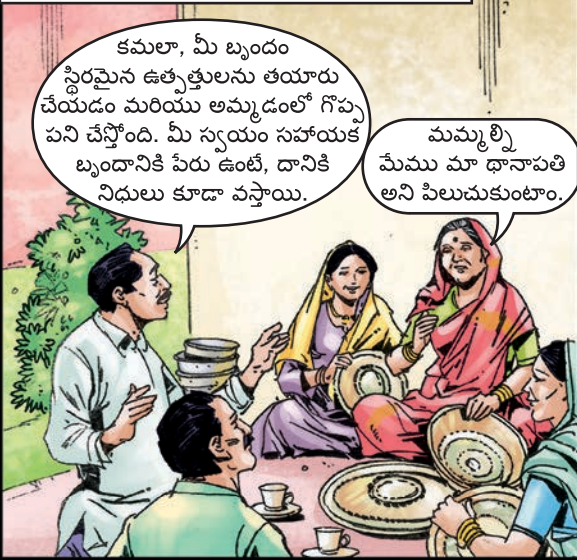
కొంతకాలానికి, వాళ్ళు తమ ఉత్పత్తులను వాళ్ళ గ్రామం మరియు పొరుగు గ్రామాల ప్రజలకు రోజు అమ్మడం మొదలుపెట్టారు.



వచ్చే నెలలో నా మేనకోడలి పెళ్లి. నాకు అలాంటి 20 బుట్టలు దొరుకుతాయా?

తప్పకుండా, అవి రెండు వారాల వ్యవధిలో సిద్ధంగా ఉంటాయి.

స్థానిక పరిపాలన హెడ్ వారి గురించి విన్నప్పుడు -



కమలా, మీ బృందం స్థిరమైన ఉత్పత్తులను తయారు చేయడం మరియు అమ్మడంలో గొప్ప పని చేస్తోంది. మీ స్వయం సహాయక బృందానికి పేరు ఉంటే, దానికి నిధులు కూడా వస్తాయి.

మమ్మల్ని మేము మా ధానాపతి అని పిలుచుకుంటాం.

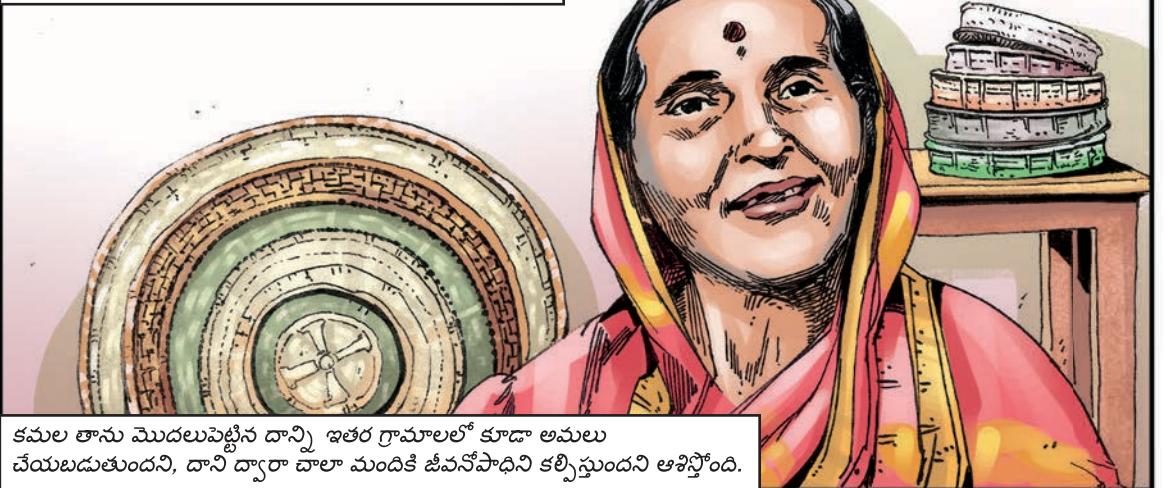
పరిపాలకుల సహాయంతో, మా ధానపతి ఒడిశా అంతటా క్రాఫ్ట్ మేళాలలో తన వస్తువులను అమ్మింది.



కమలా దీనికి ధన్యవాదాలు, నేను నెలకు దాదాపు రూ.6,000 సంపాదిస్తున్నాను.

అవును. నాకోసం నేను సంపాదించుకోగలనని నేను ఎప్పుడూ అనుకోలేదు.

మా ధానపతి ప్రస్తుతం గ్రామంలోని 28 నుండి 63 సంవత్సరాల వయస్సు గల 40 మంది మహిళలకు జీవనోపాధి కల్పిస్తోంది.



కమల తాను మొదలుపెట్టిన దాన్ని ఇతర గ్రామాలలో కూడా అమలు చేయబడుతుందని, దాని ద్వారా చాలా మందికి జీవనోపాధిని కల్పిస్తుందని ఆశిస్తోంది.





మన్ కీ బాత్

వాల.6

ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ రేడియో కార్యక్రమం ఆధారంగా రూపొందించిన మన్ కీ బాత్ యొక్క ఆరవ సంపుటం దేశం నలుమూలల నుండి మనకు అద్భుతమైన కథలను అందిస్తుంది.

ఉత్తరాఖండ్ కు చెందిన దృష్టి లోపం ఉన్న విద్యార్థి కల్పన చివరకు ఆమెకు సహాయం చేయడానికి వనరులతో కూడిన పాఠశాలను కనుగొంటుంది. క్యాడ్ — అన్ని పాఠాలు కన్నడలో బోధించబడతాయి. కల్పన మూడు నెలల్లో కొత్త భాష నేర్చుకోవడమే కాదు, అందులో 92 మార్కులు సాధించింది!

మణిపూర్ కు చెందిన టోంగ్ బ్రామ్ బిజియాశాంతి అనే ఔత్సాహిక మహిళ, తామర పువ్వుపై తనకున్న ప్రేమను అభివృద్ధి చెందుతున్న వ్యాపారంగా మార్చుకుంది. ఆమె వాటి కాండం నుండి ఫైబర్ ని సేకరించి, వాటిని తామరపువ్వు సిల్క్ గా నేస్తుంది, అవి ఎంత అందంగా ఉంటాయో అంతే స్థిరంగా ఉంటాయి.

ఇస్మాయిల్ భాయ్ పేరు గుజరాత్ లోని ఒక వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించాడు, అతని కుటుంబం అడుగుజాడల్లో నడవకూడదని అతనికి సలహా ఇచ్చారు. అయినప్పటికీ వ్యవసాయంపై ఆయనకున్న మక్కువ కొనసాగింది. నేడు, అతను ఒక రైతు, అతని అధిక-నాణ్యత పంట మరియు వినూత్న పద్ధతులు అతని సహచరులకు స్ఫూర్తినిచ్చాయి.

ఈ పది కథల సంపుటి మీరు ఎక్కడి నుండి వచ్చినా విజయం ఎల్లప్పుడూ సాధించగలదని రుజువు చేస్తుంది.

₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-81-966921-2-4



9 788196 692124