মন কি বাত

পর্ব 5

MANN KI BAAT
VOL.5

Authors
Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art
Dilip Kadam

Assistant Artist
Ravindra Mokate

Production
Amar Chitra Katha

Published by
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

BENGALI

ISBN – 978-81-19596-44-7

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, August 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, August 2023
All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at **www.acklearn.com** or write to us at **acklearn@ack-media.com**.

প্রিয় শিশুরা,

আমাদের দেশের এবং এই গ্রহের ভবিষ্যত তোমাদের মত ছোটদের হাতেই রয়েছে। আমরা বিশ্বের সবচেয়ে সুখী এবং সবচেয়ে সমৃদ্ধ জাতি হয়ে উঠতে পারব কি না, তা তোমাদের উপর নির্ভর করে।

আমরা আমাদের সাধ্যমতো চেষ্টা করেছি, আমাদের আগের প্রজন্মও তাদের সেরাটা দিয়েছিল। আমরা অতীতে অনেক ভুল করেছি। আমাদের প্রচেষ্টা এবং আমাদের ভুল থেকে তোমাদের শিক্ষা নিতে হবে এবং ভারতের জন্য সঠিক পথ তৈরি করতে হবে। এই কারণেই আমি আমাদের তরুণদের তাঁদেরকে দেখাতে পছন্দ করি যারা জীবনকে উন্নত করতে, সংস্কৃতি সংরক্ষণ করতে, যা হারিয়েছে তা পুনরুদ্ধার করতে এবং নতুন আশা জাগানোর জন্য অনেক কিছু করেছেন।

আমাদের মন কি বাত কমিকের পঞ্চম সংস্করণে, তোমরা সাগর মুলে সম্পর্কে পড়বে, যিনি কোঙ্কন শিল্পকলা ‘কাভি’-কে বিলুপ্তপ্রায় অবস্থা থেকে পুনরুজ্জীবিত করে তুলেছেন।

তোমরা পূর্ণা মালাভথের সংগ্রাম এবং বিজয় সম্পর্কে জানতে পারবে। 13 বছর বয়সে মাউন্ট এভারেস্টের চূড়ায় পৌঁছানোর জন্য সে বিশ্বের সর্বকনিষ্ঠ মেয়ে হিসেবে নাম করেছে।

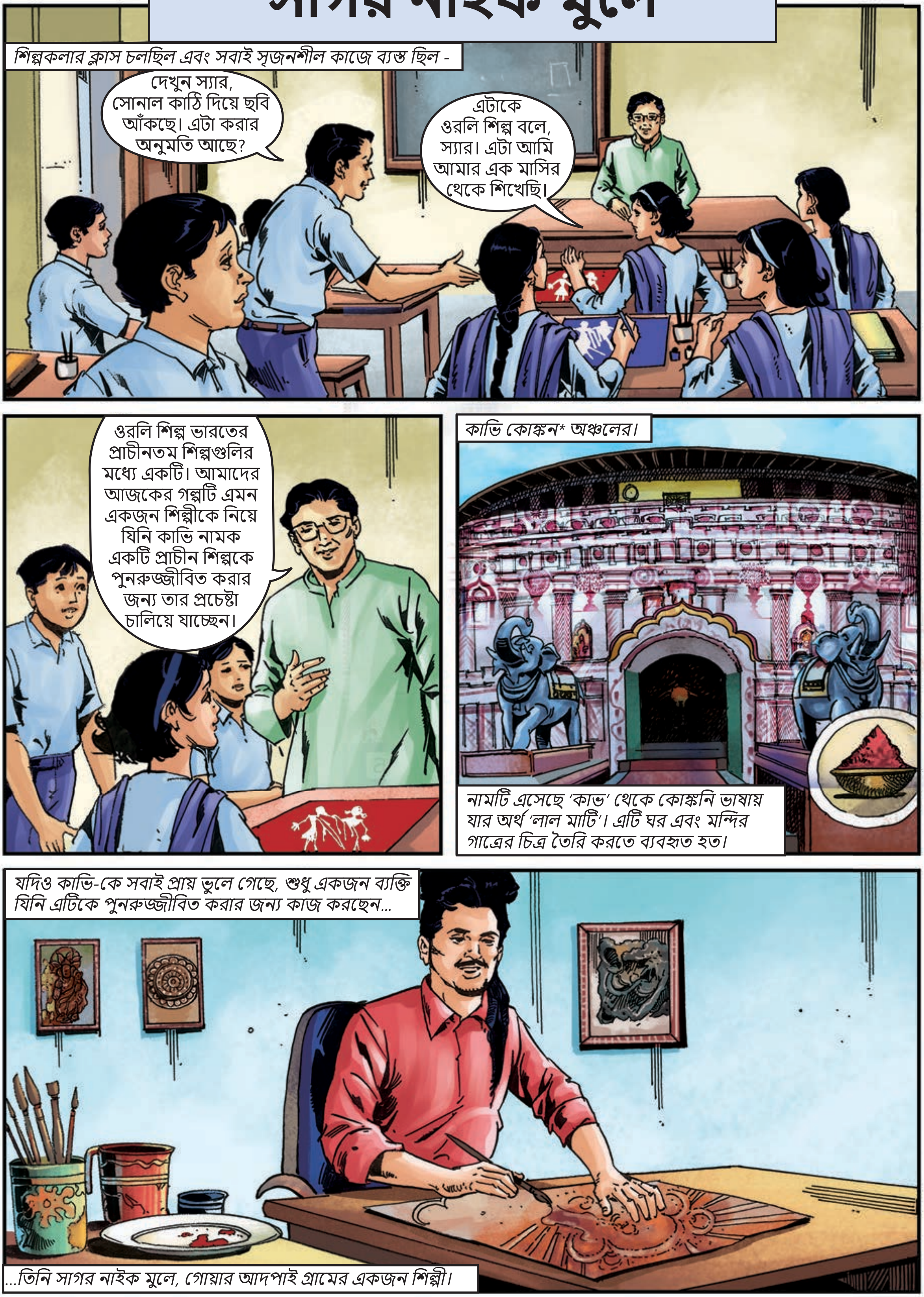
তোমরা পটায়ত সাহু সম্পর্কে জানতে পারবে, যে কিনা ছয় বছর বয়স থেকে তাঁর দাদুকে অনুসরণ করে তাঁর কাছ থেকে ঔষধি গাছ এবং চিকিৎসা সম্পর্কে সমস্ত কিছু শিখে নিয়েছিল।

কৌতূহলী হও, শিখতে ইচ্ছুক হও এবং যে কোন পরিস্থিতির মুখোমুখি হতে ভয় পেও না।

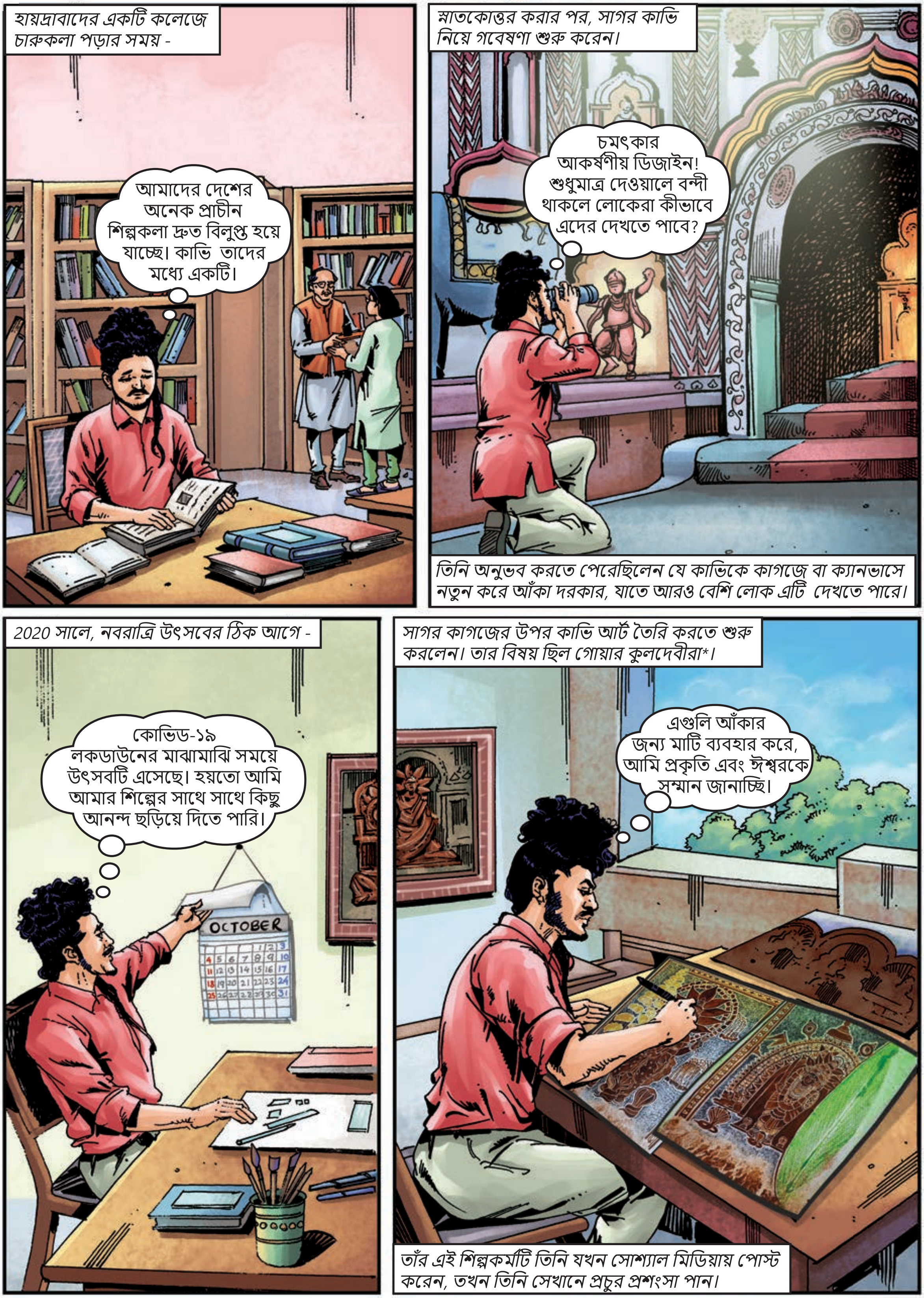
সূচীপত্র

1	সাগর নাইক মুলে	3
2	পটায়ত সাহু	6
3	চন্দ্র কিশোর পাটিল	9
4	যতীন ললিত সিং	11
5	রোহণ কালে	14
6	শ্যাম সিং এবং কুঁয়ার সিং	17
7	গৌতম দাস	20
8	অরুণ কৃষ্ণমূর্তি	22
9	পূর্ণা মালাভথ	25
10	বিক্রমজিৎ চাকমা	28
11	মনোজ বেঞ্জওয়াল	30

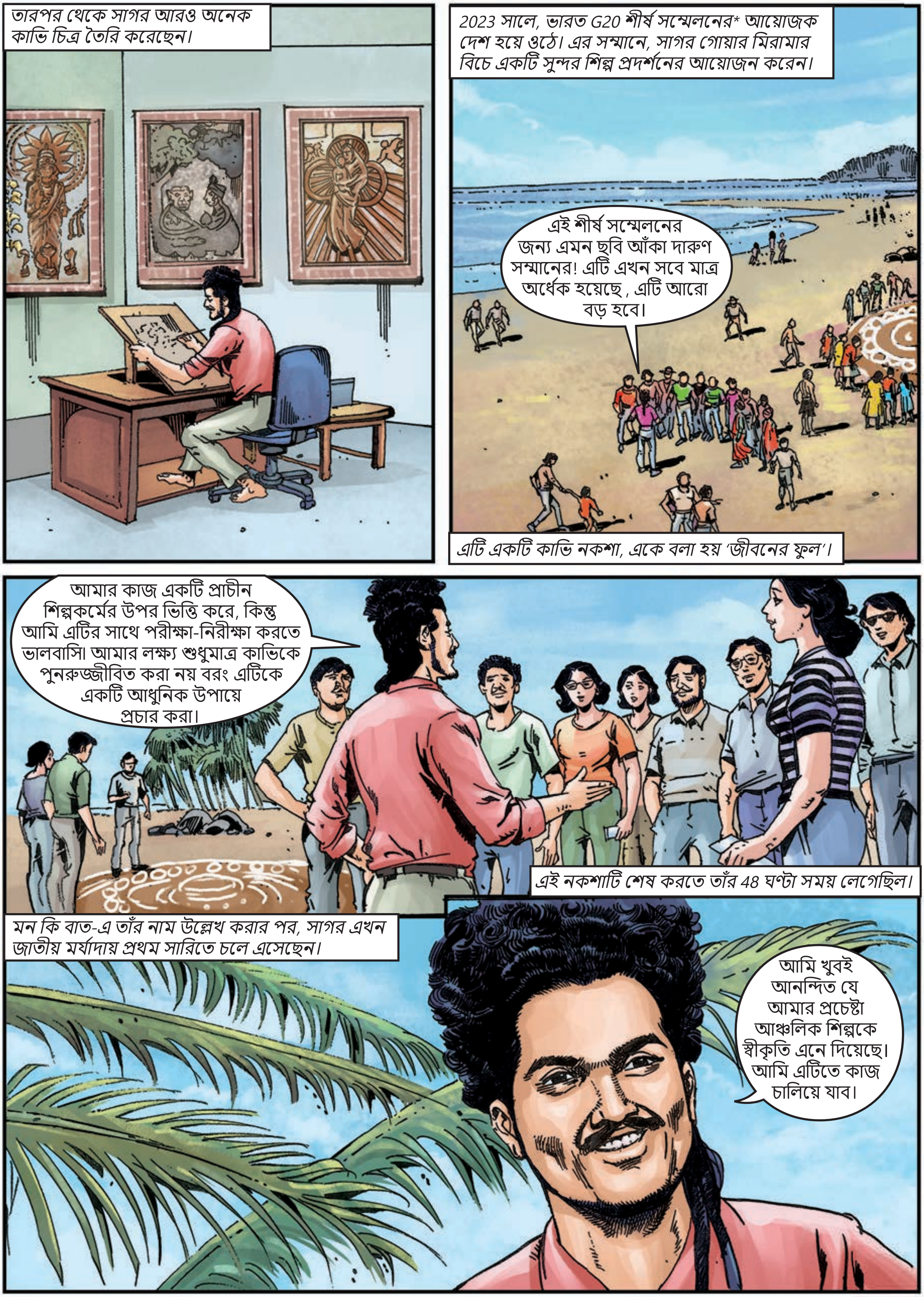
সাগর নাইক মুলে



*গোয়া, কর্ণাটক এবং মহারাষ্ট্রের পশ্চিম উপকূল বরাবর এলাকা

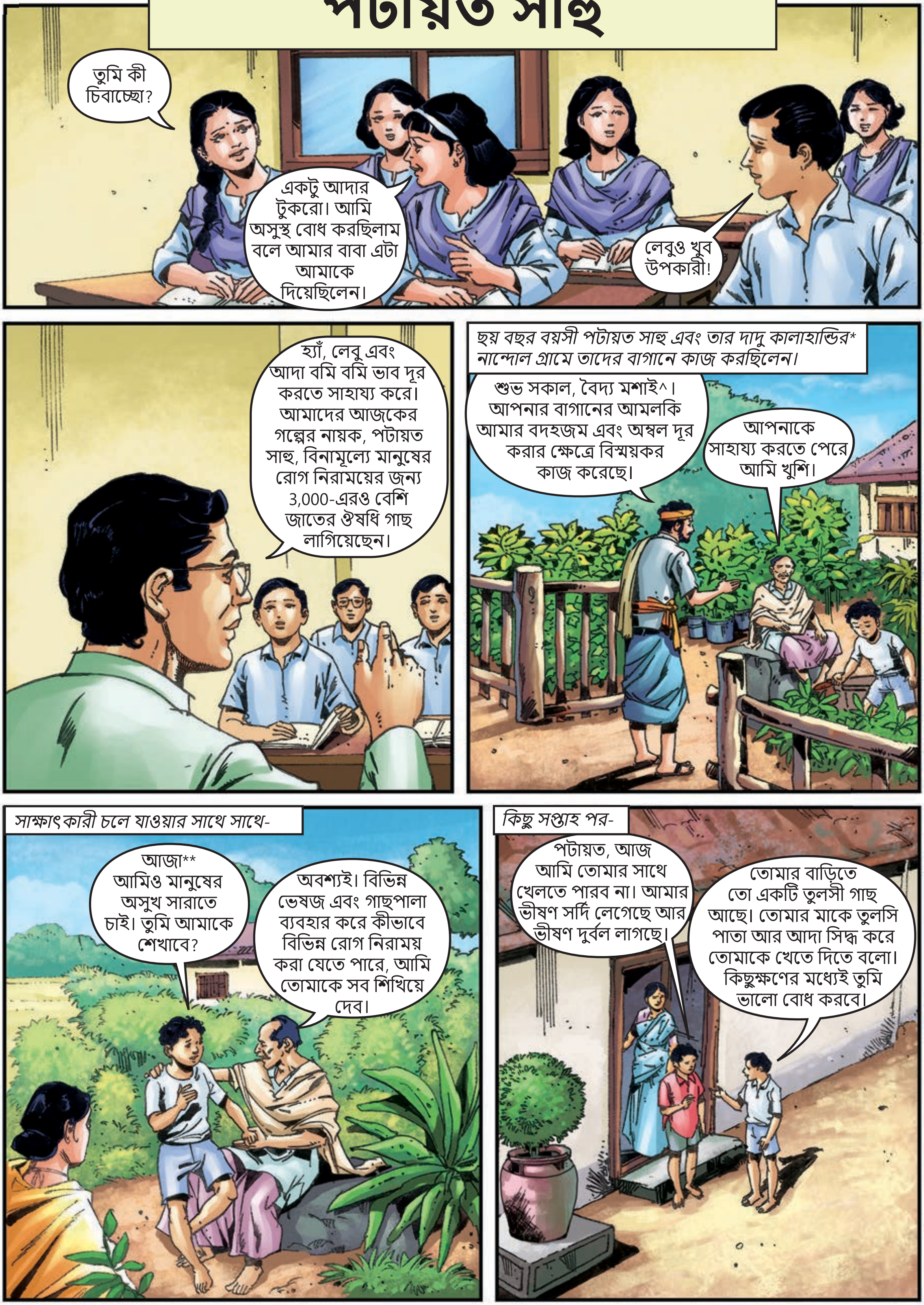

হায়দ্রাবাদের একটি কলেজে চারুকলা পড়ার সময় -
আমাদের দেশের অনেক প্রাচীন শিল্পকলা দ্রুত বিলুপ্ত হয়ে যাচ্ছে। কাভি তাদের মধ্যে একটি।
স্নাতকোত্তর করার পর, সাগর কাভি নিয়ে গবেষণা শুরু করেন।
চমৎকার আকর্ষণীয় ডিজাইন! শুধুমাত্র দেওয়ালে বন্দী থাকলে লোকেরা কীভাবে এদের দেখতে পাবে?
তিনি অনুভব করতে পেরেছিলেন যে কাভিকে কাগজে বা ক্যানভাসে নতুন করে আঁকা দরকার, যাতে আরও বেশি লোক এটি দেখতে পারে।
2020 সালে, নবরাত্রি উৎসবের ঠিক আগে -
কোভিড-১৯ লকডাউনের মাঝামাঝি সময়ে উৎসবটি এসেছে। হয়তো আমি আমার শিল্পের সাথে সাথে কিছু আনন্দ ছড়িয়ে দিতে পারি।
OCTOBER
সাগর কাগজের উপর কাভি আর্ট তৈরি করতে শুরু করলেন। তার বিষয় ছিল গোয়ার কুলদেবীরা*।
এগুলি আঁকার জন্য মাটি ব্যবহার করে, আমি প্রকৃতি এবং ঈশ্বরকে সম্মান জানাচ্ছি।
তাঁর এই শিল্পকর্মটি তিনি যখন সোশ্যাল মিডিয়ায় পোস্ট করেন, তখন তিনি সেখানে প্রচুর প্রশংসা পান।

*বংশের দেবদেবীরা

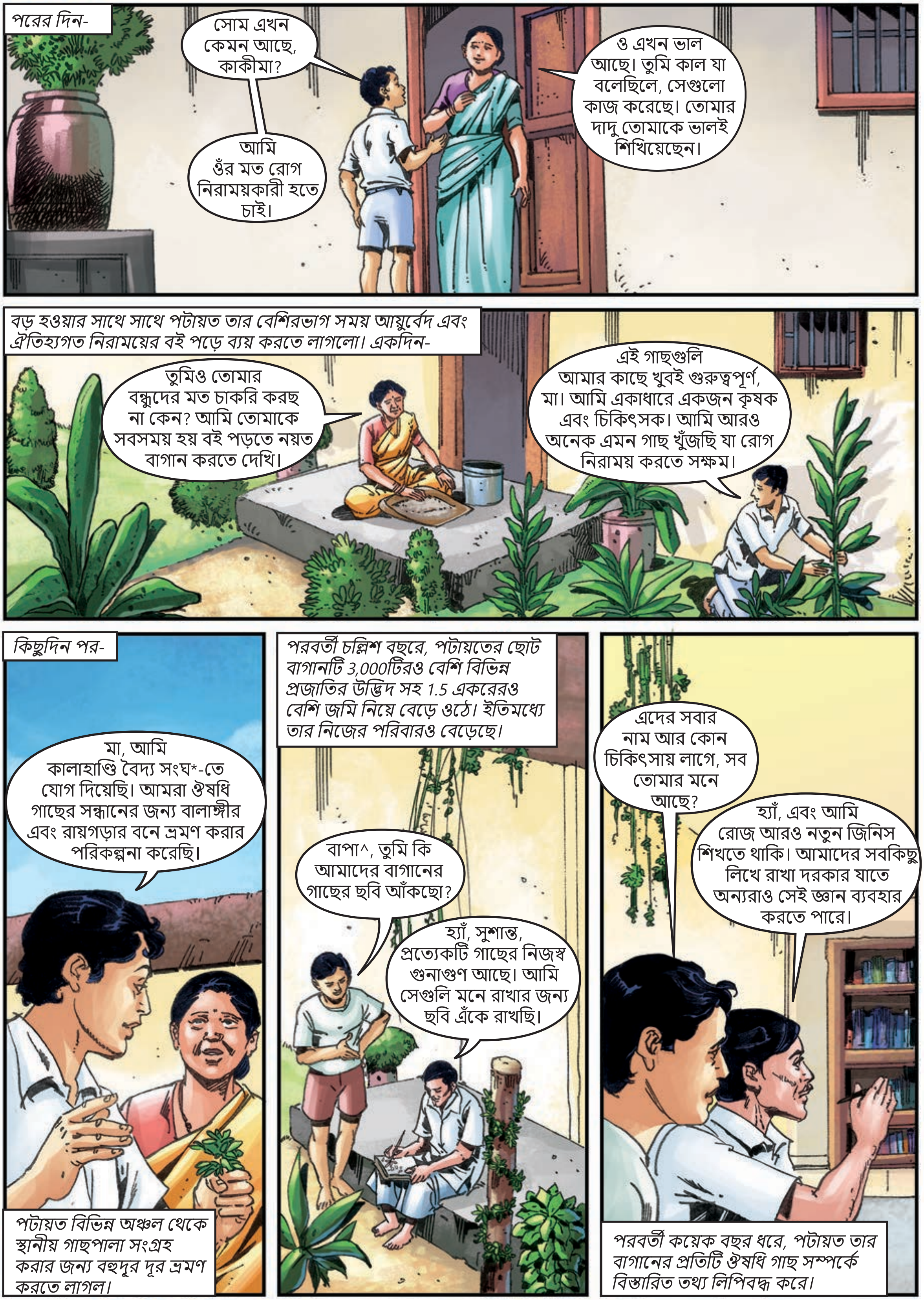


* অনেক দেশের মধ্যে অর্থনৈতিক সহযোগিতার সম্মেলন

পটায়ত সাহু

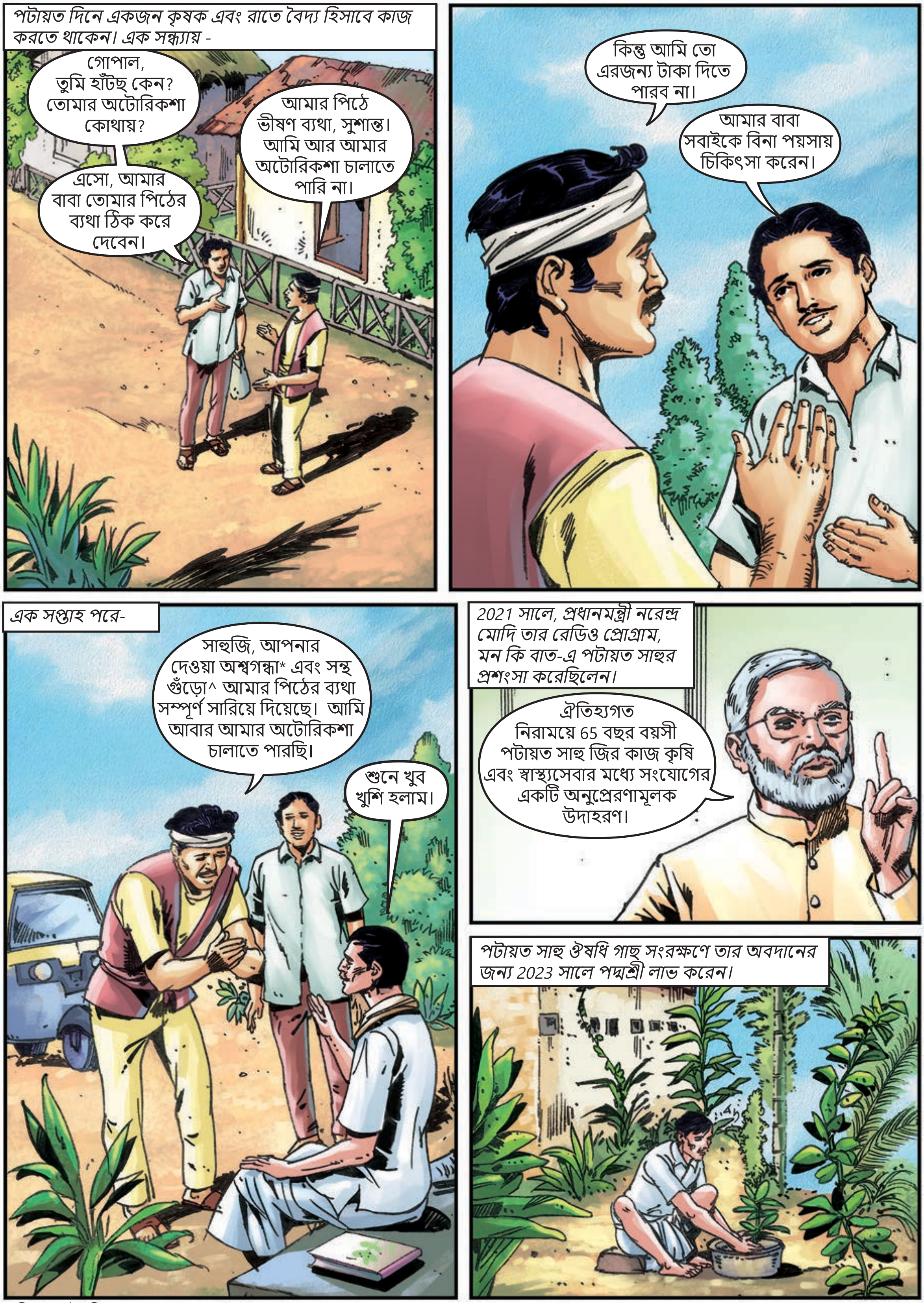


*উড়িষ্যার একটি জেলা
** উড়িয়া ভাষায় দাদু
^ পরম্পরাগত নিরাময়কারী



*কালাহাণ্ডি জেলায় ঐতিহ্যবাহী নিরাময়কারীদের একটি সমষ্টি

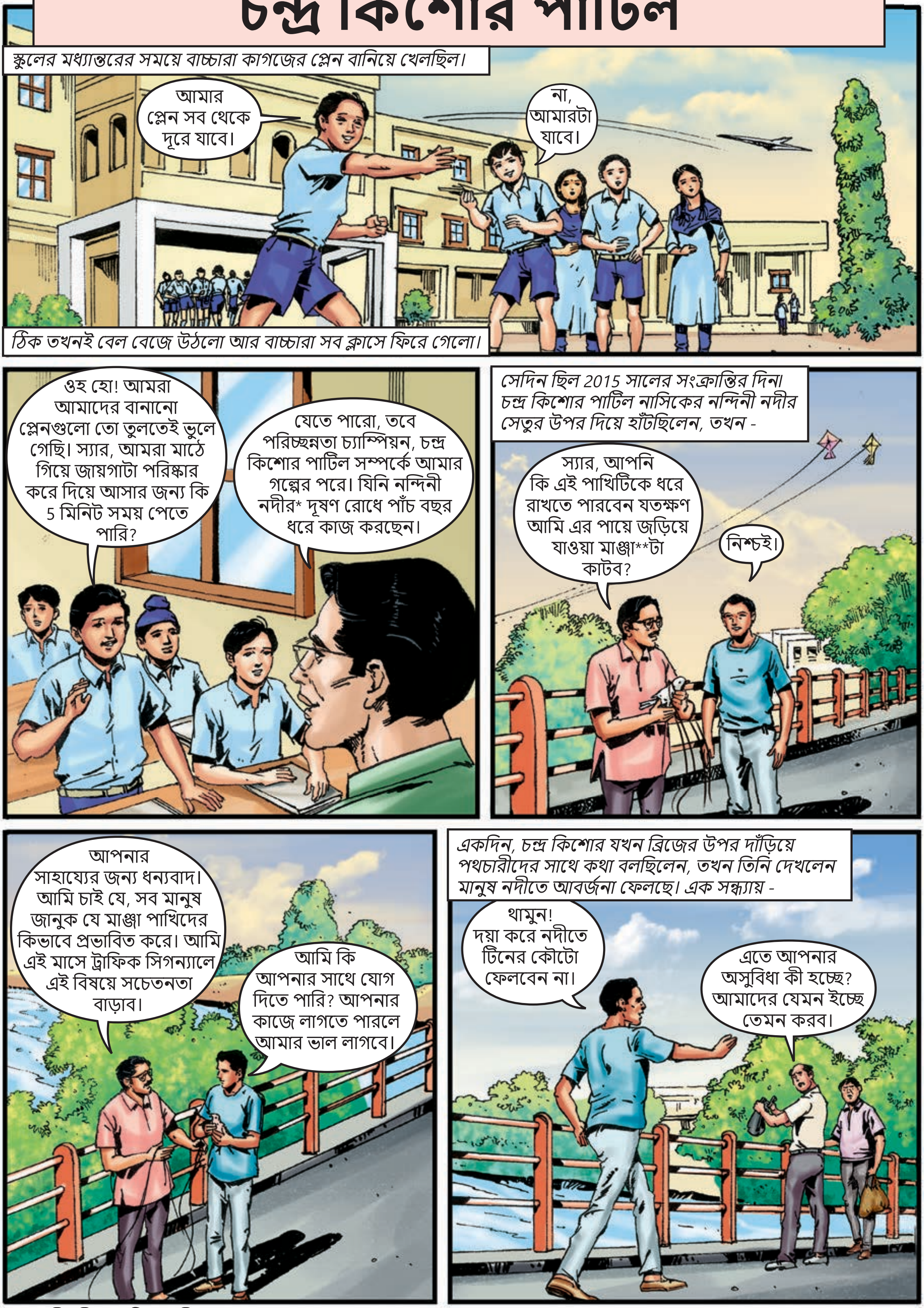
^উড়িয়া ভাষায় বাবা



* নিরাময় ঔষধি

^শুকনো আদা দিয়ে ভেষজ গুঁড়ো

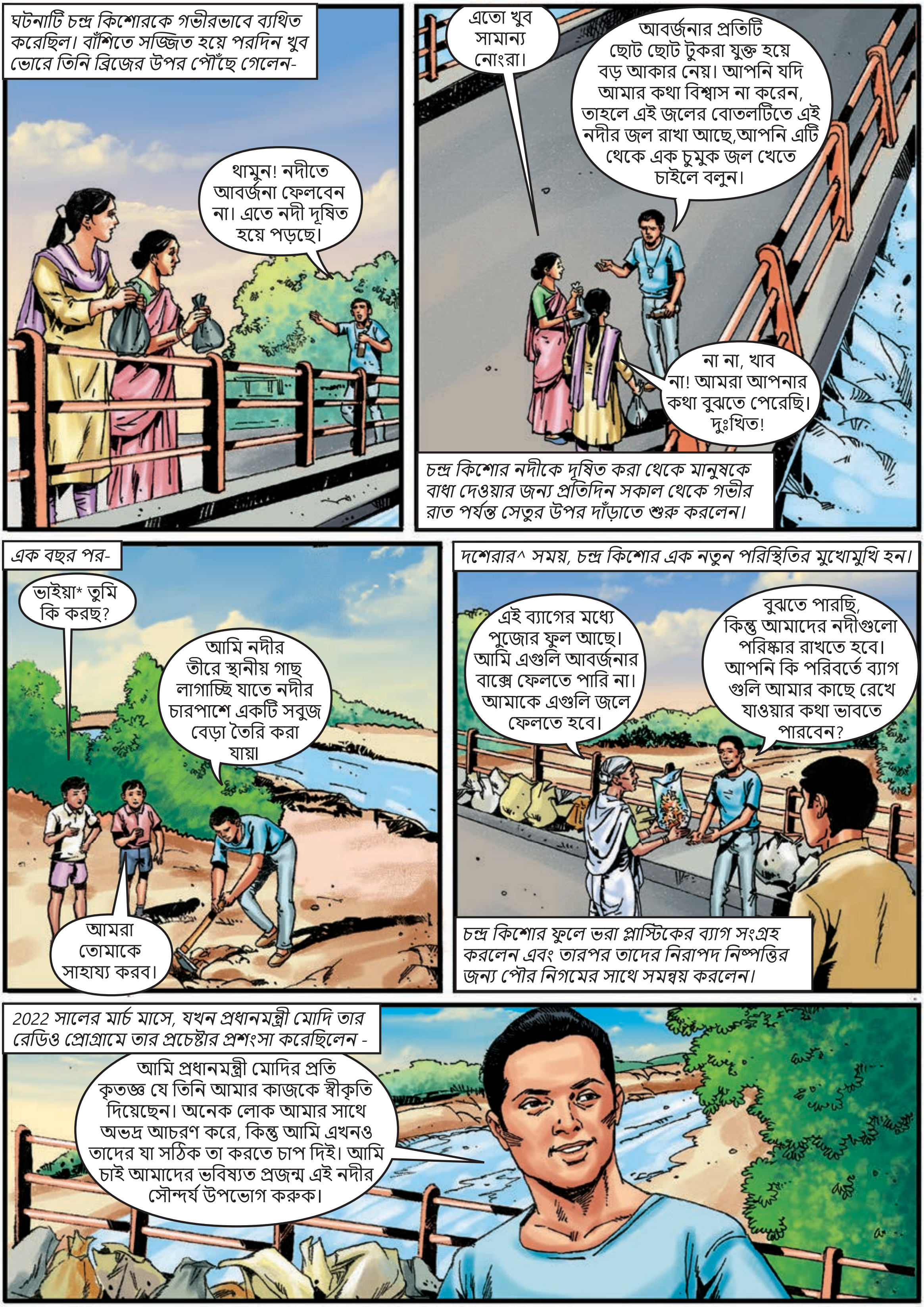
চন্দ্র কিশোর পাটিল



*গোদাবরী নদীর একটি উপনদী

^হিন্দু উৎসব

**ঘুড়ি ওড়ানোর জন্য ব্যবহৃত কাচের গুঁড়ো লেপা সুতো



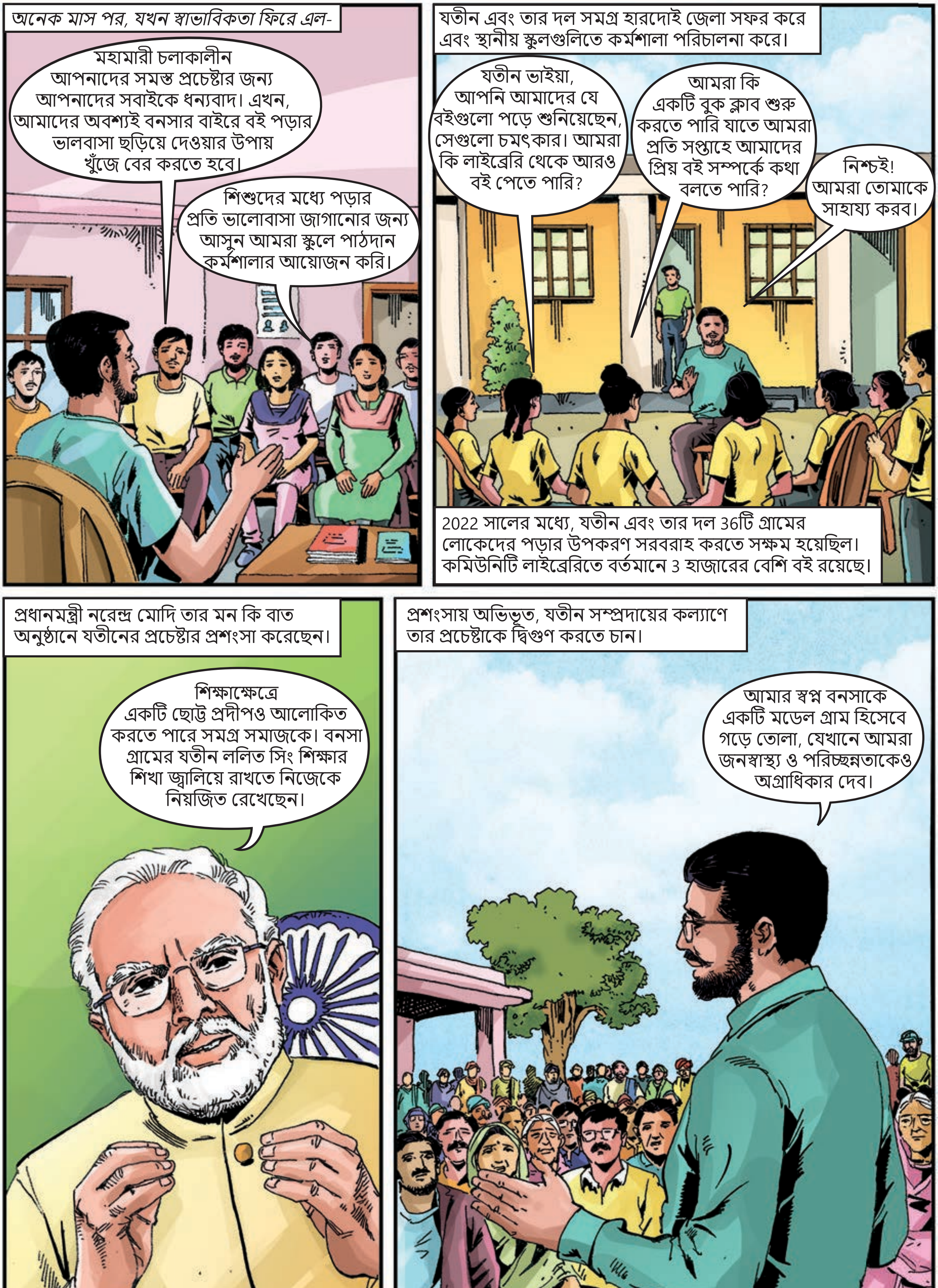
*হিন্দিতে ভাই

^হিন্দু উৎসব

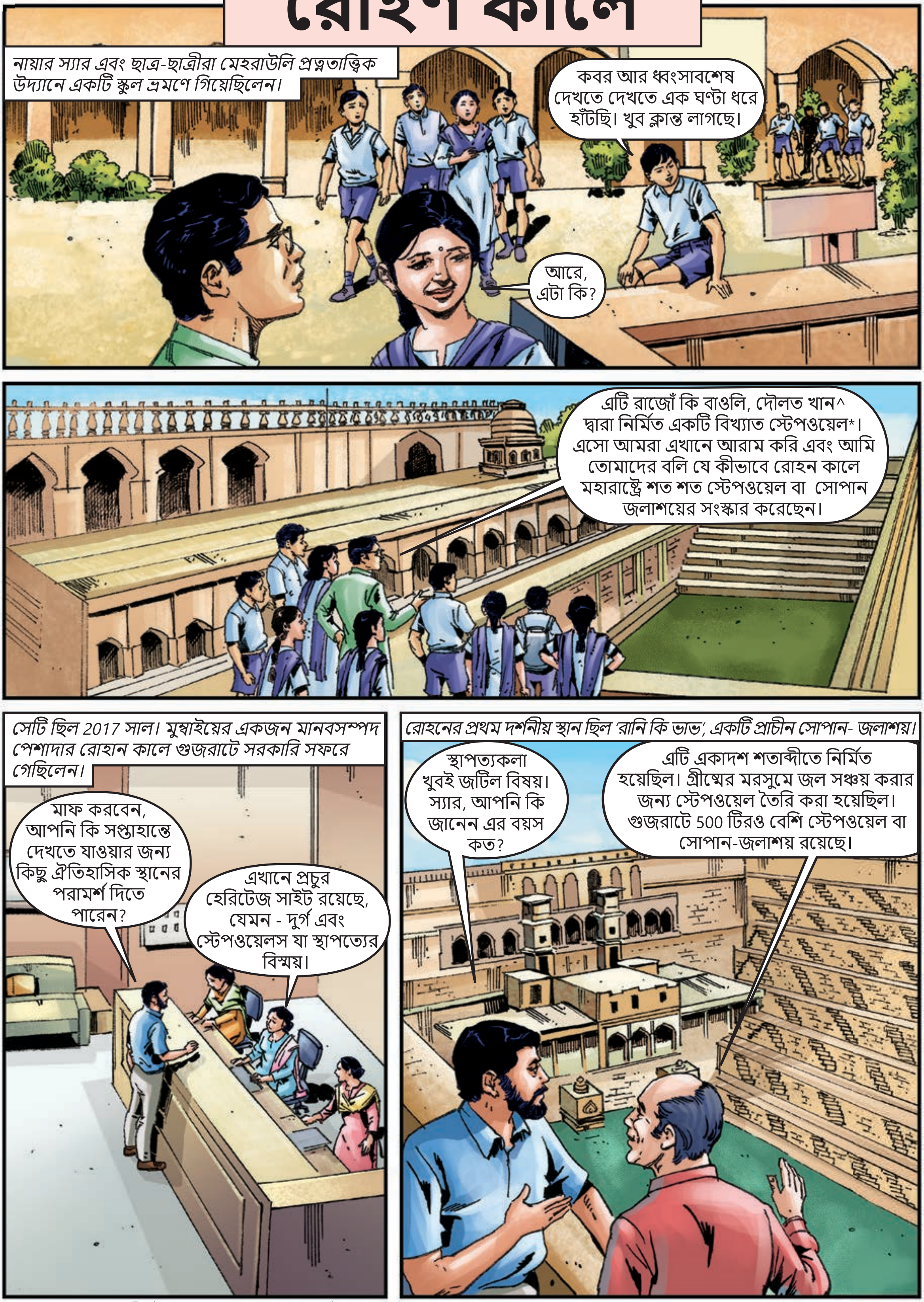
যতীন ললিত সিং

*উত্তর প্রদেশের একটি জেলা
^ হিন্দিতে ভাই

যখন কেন্দ্রটি নির্মাণ করা হচ্ছিল, যতীন এবং তার বন্ধুরা একটি বই সংগ্রহ অভিযান শুরু করে। কিছু সপ্তাহ পর -
এখন আমাদের কাছে হিন্দি এবং ইংরেজি সাহিত্যের 100 টিরও বেশি বই আছে এবং সেইসাথে প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার জন্যও অনেক বই রয়েছে।
সবাই দারুণ কাজ করেছ! চলো এবার এটা ছড়িয়ে দিই।
2020 সালের নভেম্বর মাসে-
বনসা কমিউনিটি লাইব্রেরি এবং রিসোর্স সেন্টারে স্বাগতম। লাইব্রেরি ব্যবহার করার জন্য কোনো মূল্য লাগবে না এবং দেরিতে বই ফেরত দেওয়ার জন্য কোনো জরিমানা নেই।
ARY & RESOURCE CENTRE
এটা দারুণ ব্যাপার!
স্বেচ্ছাসেবকদের একটি দল লাইব্রেরি পরিদর্শন করার জন্য লোকেদের উৎসাহিত করে চারপাশে ঘুরতো।
শিশু ও যুবকদের পাশাপাশি মহিলারাও লাইব্রেরিতে আসতে শুরু করেন।
স্কুল জীবনের পর থেকে কোন বই পড়িনি। এখানে অনেক বই আছে।
একসাথে পড়ার জন্য আমরা কখনো কখনো এখানে দেখাও করতে পারি।
2021 সালের মার্চ মাসে যখন মহামারীর দ্বিতীয় তরঙ্গ আঘাত হানে, তখন যতীন 'গ্রামীণ কোভিড রিলিফ ওয়ার্কস' নামে একটি প্রচার অভিযান শুরু করেন।
আপনার আজকের তাপমাত্রা এবং অক্সিজেন স্তরের রিডিং পরীক্ষা করতে আমরা এখানে এসেছি। আপনি কেমন আছেন?
আমার স্বামী চাকরি হারিয়েছেন। মুদিখানার জিনিস বা এমনকি ওষুধপত্র কেনাও আমাদের পক্ষে খুব কঠিন হয়ে পড়েছে।
আপনি একা নন; সম্প্রদায় আপনার জন্য এখানে আছে। আমরা আপনাকে একটি রেশন কিট দেব এবং আপনাকে আপনার স্বাস্থ্যের খরচ পরিচালনা করতে সহায়তা করব।
আমি আপনাদের কাছে কৃতজ্ঞ!
যতীন এবং তার দল তহবিল সংগ্রহ করেছিল এবং বনসা এবং আশেপাশের গ্রামের 11,000-এরও বেশি লোককে সহায়তা করেছিল। তিনি গ্রামবাসীদের কোভিড টিকা নিতেও সাহায্য করেছিলেন।

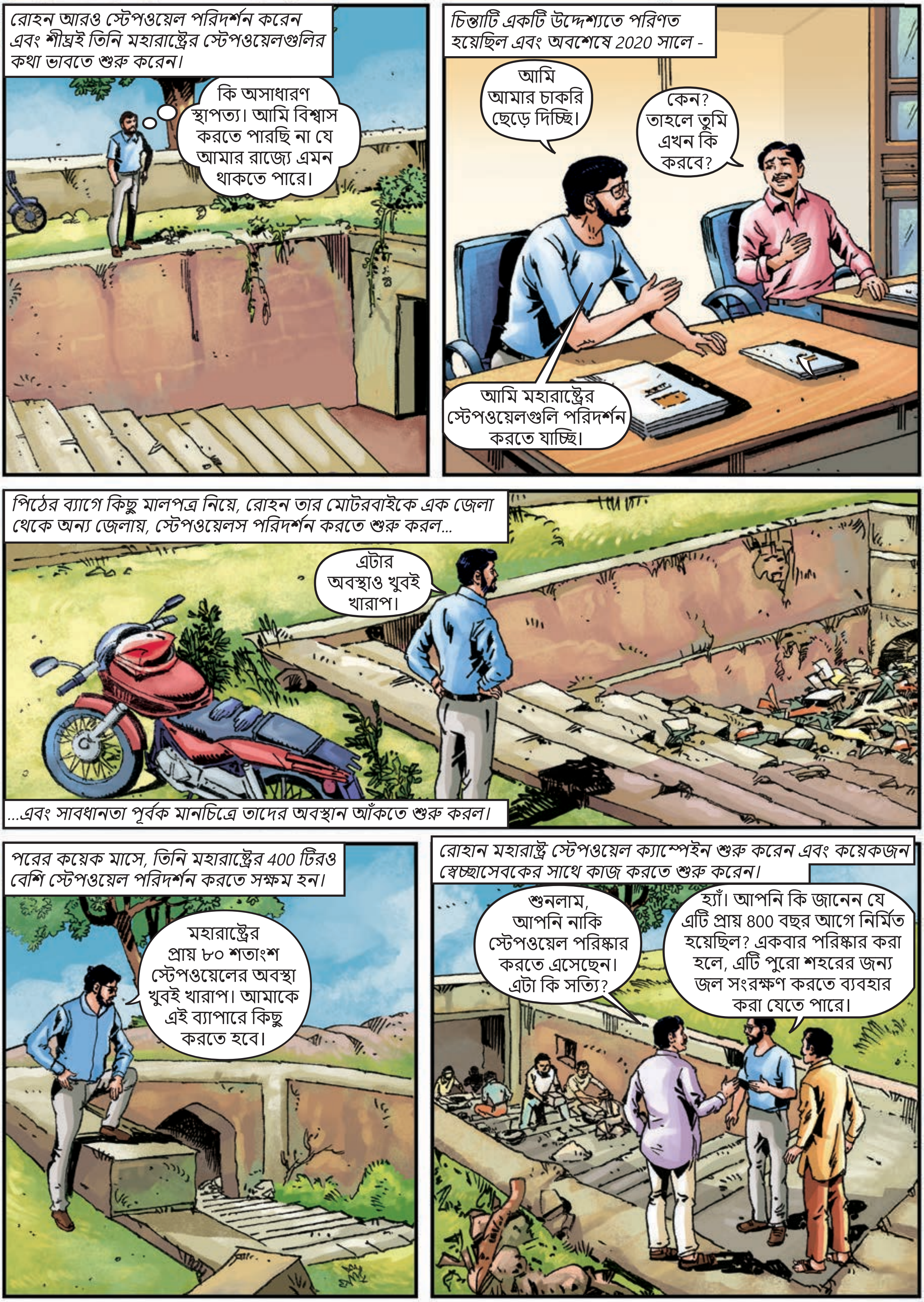

অনেক মাস পর, যখন স্বাভাবিকতা ফিরে এল-
মহামারী চলাকালীন আপনাদের সমস্ত প্রচেষ্টার জন্য আপনাদের সবাইকে ধন্যবাদ। এখন, আমাদের অবশ্যই বনসার বাইরে বই পড়ার ভালবাসা ছড়িয়ে দেওয়ার উপায় খুঁজে বের করতে হবে।
শিশুদের মধ্যে পড়ার প্রতি ভালোবাসা জাগানোর জন্য আসুন আমরা স্কুলে পাঠদান কর্মশালার আয়োজন করি।
যতীন এবং তার দল সমগ্র হারদোই জেলা সফর করে এবং স্থানীয় স্কুলগুলিতে কর্মশালা পরিচালনা করে।
যতীন ভাইয়া, আপনি আমাদের যে বইগুলো পড়ে শুনিয়েছেন, সেগুলো চমৎকার। আমরা কি লাইব্রেরি থেকে আরও বই পেতে পারি?
আমরা কি একটি বুক ক্লাব শুরু করতে পারি যাতে আমরা প্রতি সপ্তাহে আমাদের প্রিয় বই সম্পর্কে কথা বলতে পারি?
নিশ্চই! আমরা তোমাকে সাহায্য করব।
2022 সালের মধ্যে, যতীন এবং তার দল 36টি গ্রামের লোকেদের পড়ার উপকরণ সরবরাহ করতে সক্ষম হয়েছিল। কমিউনিটি লাইব্রেরিতে বর্তমানে 3 হাজারের বেশি বই রয়েছে।
প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি তার মন কি বাত অনুষ্ঠানে যতীনের প্রচেষ্টার প্রশংসা করেছেন।
শিক্ষাক্ষেত্রে একটি ছোট্ট প্রদীপও আলোকিত করতে পারে সমগ্র সমাজকে। বনসা গ্রামের যতীন ললিত সিং শিক্ষার শিখা জ্বালিয়ে রাখতে নিজেকে নিয়োজিত রেখেছেন।
প্রশংসায় অভিভূত, যতীন সম্প্রদায়ের কল্যাণে তার প্রচেষ্টাকে দ্বিগুণ করতে চান।
আমার স্বপ্ন বনসাকে একটি মডেল গ্রাম হিসেবে গড়ে তোলা, যেখানে আমরা জনস্বাস্থ্য ও পরিচ্ছন্নতাকেও অগ্রাধিকার দেব।

রোহণ কালে



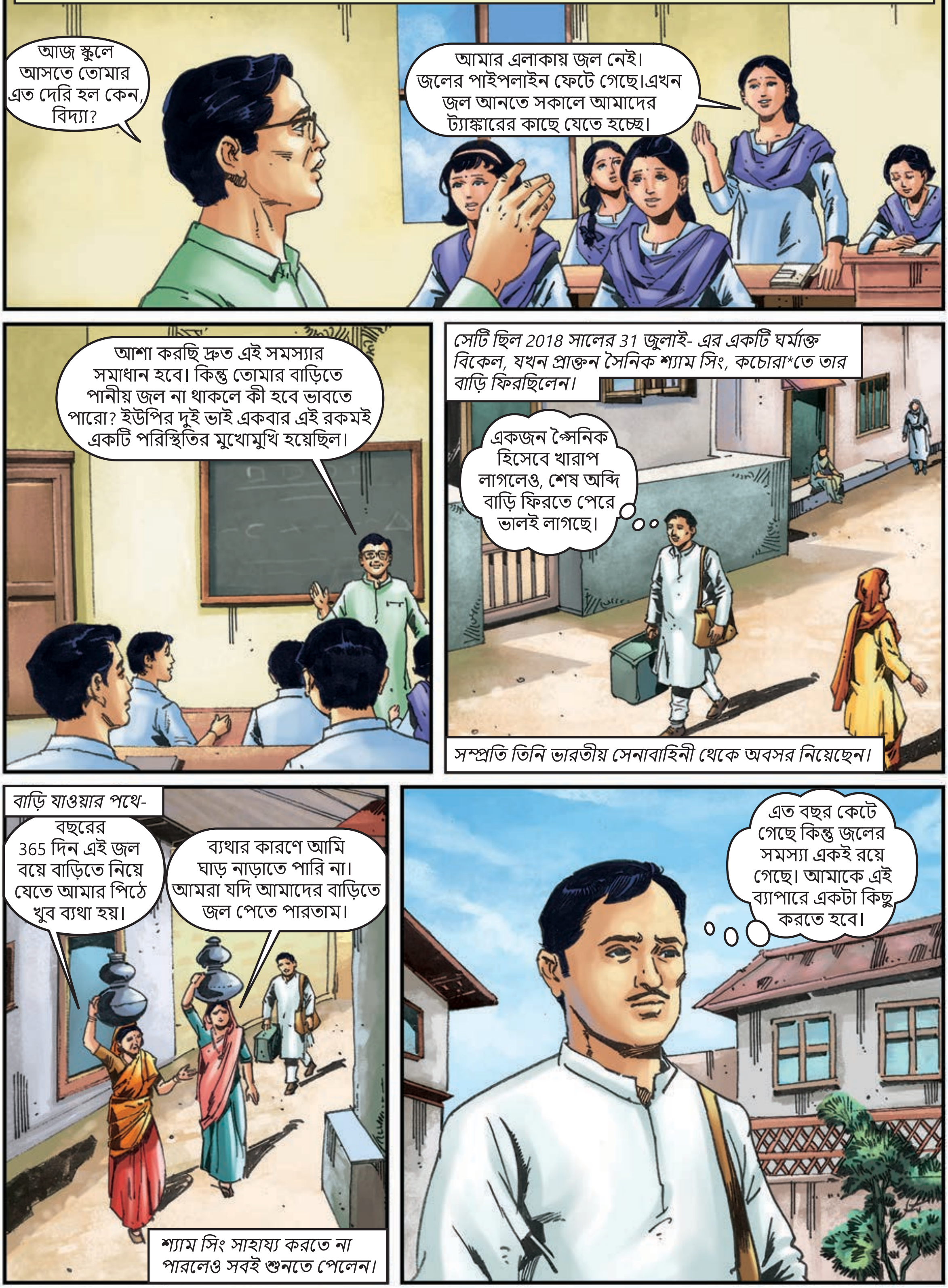
** কূপ বা জলাশয় যা দীর্ঘ সোপান সহ ধাপে ধাপে ভূগর্ভস্থ জলের স্তরের দিকে নেমে যায়*

^ ষোলোশো শতাব্দীতে পাঞ্জাবের গভর্নর

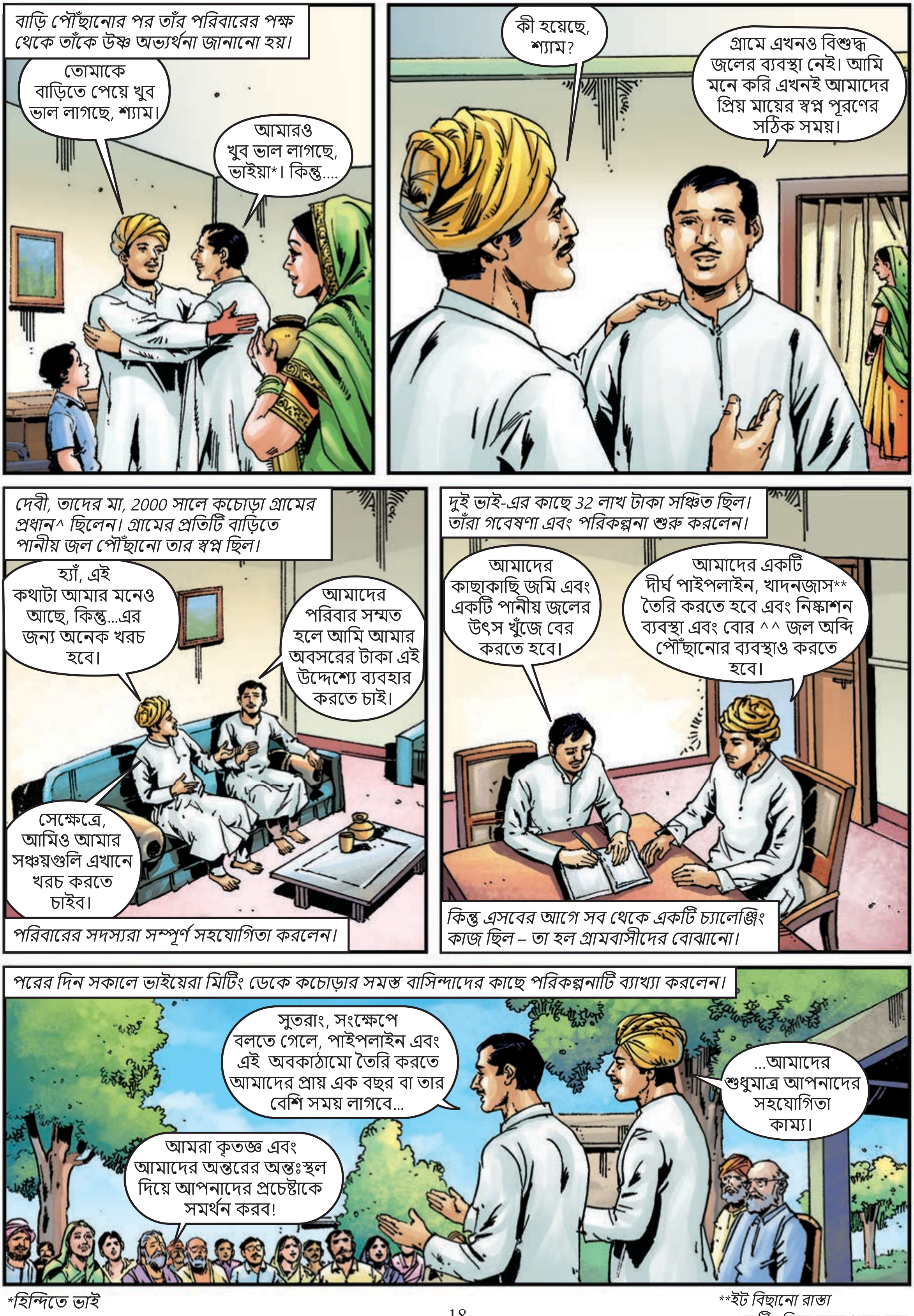

রোহন আরও স্টেপওয়েল পরিদর্শন করেন এবং শীঘ্রই তিনি মহারাষ্ট্রের স্টেপওয়েলগুলির কথা ভাবতে শুরু করেন।
কি অসাধারণ স্থাপত্য। আমি বিশ্বাস করতে পারছি না যে আমার রাজ্যে এমন থাকতে পারে।
চিন্তাটি একটি উদ্দেশ্যতে পরিণত হয়েছিল এবং অবশেষে 2020 সালে -
আমি আমার চাকরি ছেড়ে দিচ্ছি।
কেন? তাহলে তুমি এখন কি করবে?
আমি মহারাষ্ট্রের স্টেপওয়েলগুলি পরিদর্শন করতে যাচ্ছি।
পিঠের ব্যাগে কিছু মালপত্র নিয়ে, রোহন তার মোটরবাইকে এক জেলা থেকে অন্য জেলায়, স্টেপওয়েলস পরিদর্শন করতে শুরু করল...
এটার অবস্থাও খুবই খারাপ।
...এবং সাবধানতা পূর্বক মানচিত্রে তাদের অবস্থান আঁকতে শুরু করল।
পরের কয়েক মাসে, তিনি মহারাষ্ট্রের 400 টিরও বেশি স্টেপওয়েল পরিদর্শন করতে সক্ষম হন।
মহারাষ্ট্রের প্রায় ৮০ শতাংশ স্টেপওয়েলের অবস্থা খুবই খারাপ। আমাকে এই ব্যাপারে কিছু করতে হবে।
রোহান মহারাষ্ট্র স্টেপওয়েল ক্যাম্পেইন শুরু করেন এবং কয়েকজন স্বেচ্ছাসেবকের সাথে কাজ করতে শুরু করেন।
শুনলাম, আপনি নাকি স্টেপওয়েল পরিষ্কার করতে এসেছেন। এটা কি সত্যি?
হ্যাঁ। আপনি কি জানেন যে এটি প্রায় 800 বছর আগে নির্মিত হয়েছিল? একবার পরিষ্কার করা হলে, এটি পুরো শহরের জন্য জল সংরক্ষণ করতে ব্যবহার করা যেতে পারে।

আপনি সঠিক কাজ করছেন। আমরা আপনার সাথে যোগদান করব।
এই সোপান-জলাশয়গুলিতে প্রদীপ জ্বালিয়ে উৎসব উদযাপনের আমাদের পুরানো ঐতিহ্যকেও পুনরুজ্জীবিত করা উচিত।
আরও লোক যোগদানের সাথে সাথে কাজ আরো দ্রুত গতিতে এগিয়ে যেতে লাগল।
রোহণ এখনও পর্যন্ত তার প্রকল্পে 1.5 লক্ষ টাকা খরচ করেছে এবং মহারাষ্ট্রে 1,650টিরও বেশি স্টেপওয়েলের মানচিত্র তৈরি করতে 14,000 কিলোমিটার ভ্রমণ করেছে।
তুমি দারুণ কাজ করেছ, রোহণ।
ম্যাপিং যথেষ্ট নয়। আরও স্টেপওয়েল সংস্কার করা দরকার এবং আরও বেশি লোককে সেগুলি সম্পর্কে জানা উচিত। আমার একটা পরিকল্পনা আছে।
রোহণ মহারাষ্ট্রের পর্যটন অধিদপ্তরের যুগ্ম পরিচালক ডঃ ধনঞ্জয় সাভালকারের সাথে যোগাযোগ করলেন।
স্যার, অনুগ্রহ করে মহারাষ্ট্র ট্যুরিজমের ওয়েবসাইটে স্টেপওয়েল বা সোপান-জলাশয়ের একটি বিভাগ অন্তর্ভুক্ত করুন। আমরা তাদের সংস্কার করেছি এবং তাদের ইতিহাস পর্যটকদের আকর্ষণ করবে।
হুমম্... ভাল আইডিয়া!
2022 সালে, বিশ্ব পর্যটন দিবসে, মহারাষ্ট্রের পর্যটন ওয়েবসাইটে স্টেপওয়েলের বিষয়ে একটি বিভাগ যুক্ত করা হয়েছিল।
2022 সালে মার্চ মাসের 1 তারিখে মহাশিবরাত্রি উৎসবের সময়-
কী অসাধারণ দৃশ্য!
মনে হচ্ছে এত দিনে আমার প্রচেষ্টা ফল দিচ্ছে।
উৎসবের জন্য 160টি স্টেপওয়েল বা সোপান-জলাশয়কে পরিষ্কার এবং আলোকিত করা হয়েছিল।
রোহণ এখন স্টেপওয়েলগুলি নথিভুক্ত করার কাজে আর্কিটেকচার কলেজগুলির সাথে সহযোগিতা করছে।
এবার আমরা ড্রোন ফুটেজও পেতে চলেছি। সমস্ত স্টেপওয়েল পুনরুজ্জীবিত করা হলে, এটি জল সংরক্ষণের দিকে একটি বড় পদক্ষেপ হবে। আমরা খরামুক্ত মহারাষ্ট্রের আশা করতে পারি।

শ্যাম সিং এবং কুঁয়ার সিং

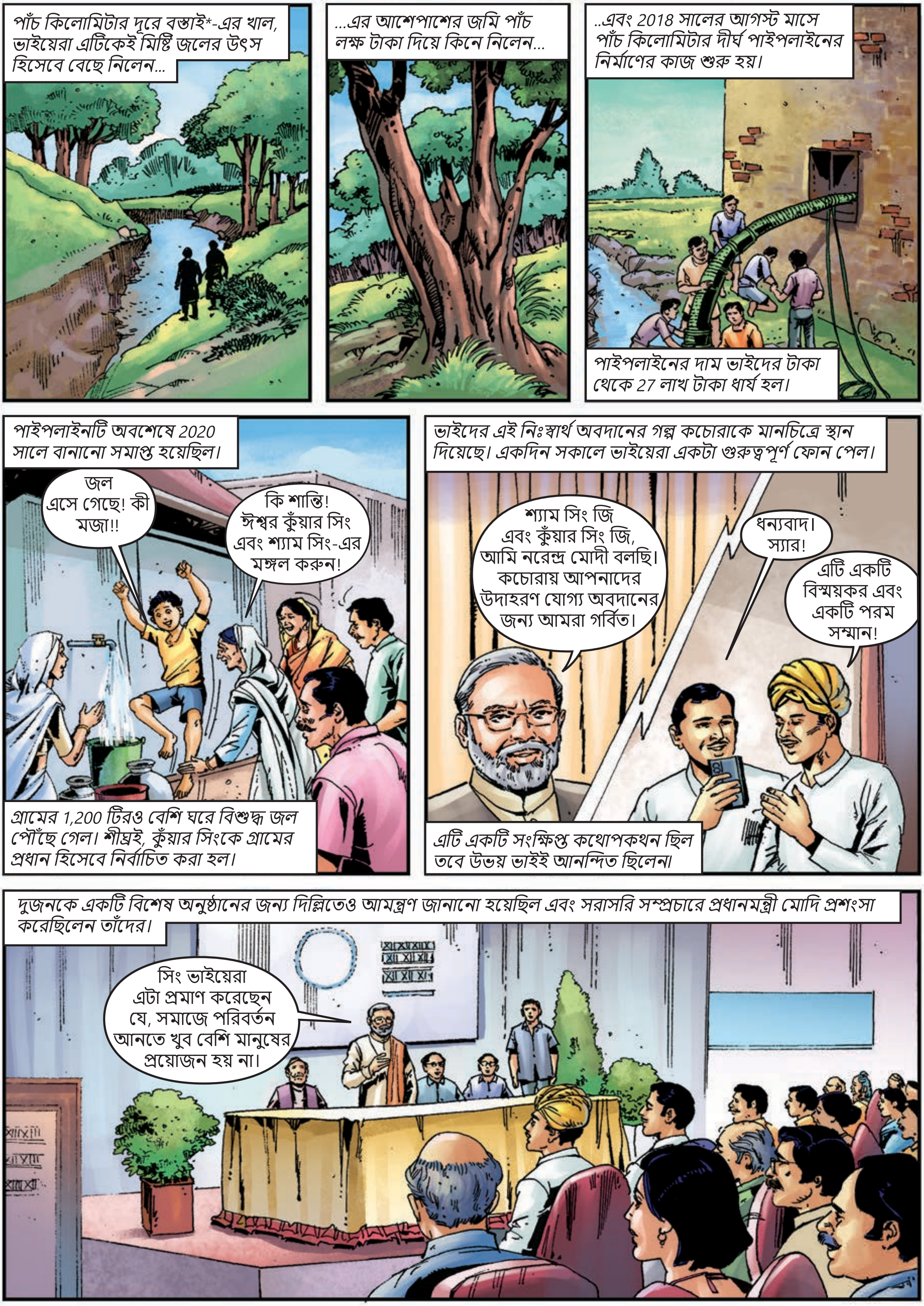


*উত্তর প্রদেশের আগ্রা জেলার একটি গ্রাম।



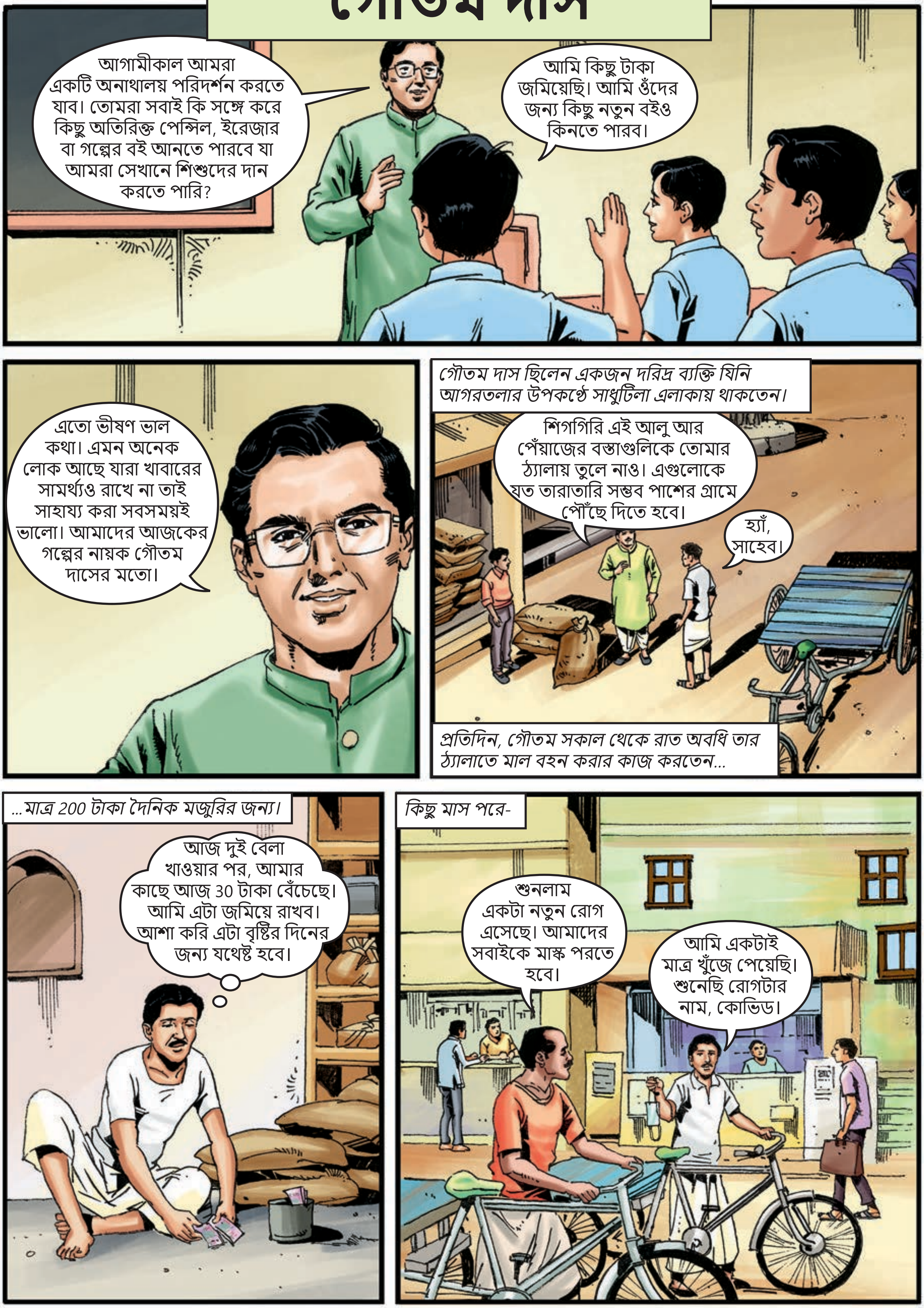
*হিন্দিতে ভাই
^ মুখ্য

**ইট বিছানো রাস্তা
^^ মাটির নিচে জমে থাকা জল

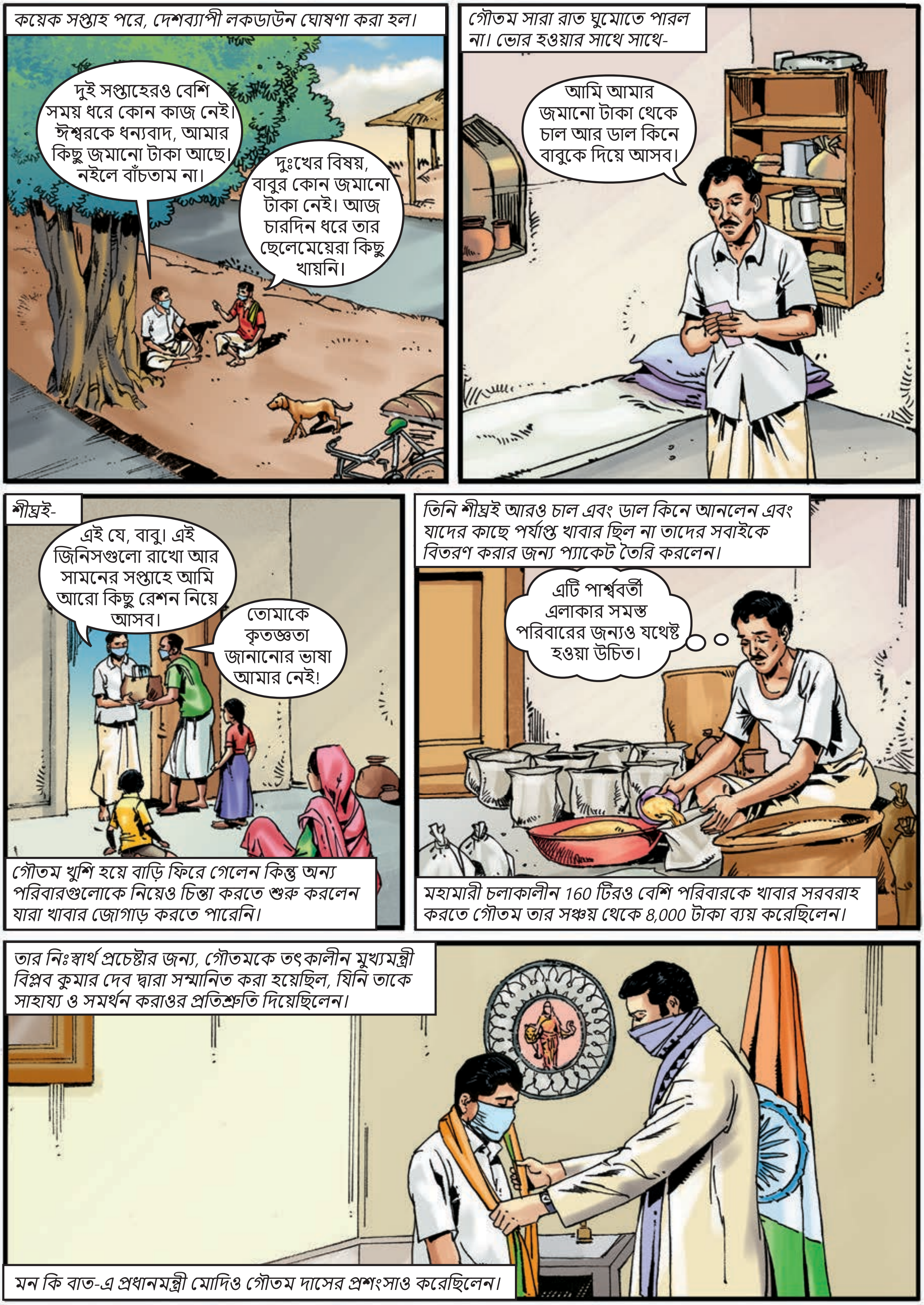

পাঁচ কিলোমিটার দূরে বস্তাই*-এর খাল, ভাইয়েরা এটিকেই মিষ্টি জলের উৎস হিসেবে বেছে নিলেন...
...এর আশেপাশের জমি পাঁচ লক্ষ টাকা দিয়ে কিনে নিলেন...
..এবং 2018 সালের আগস্ট মাসে পাঁচ কিলোমিটার দীর্ঘ পাইপলাইনের নির্মাণের কাজ শুরু হয়।
পাইপলাইনের দাম ভাইদের টাকা থেকে 27 লাখ টাকা ধার্য হল।
পাইপলাইনটি অবশেষে 2020 সালে বানানো সমাপ্ত হয়েছিল।
জল এসে গেছে! কী মজা!!
কি শান্তি! ঈশ্বর কুঁয়ার সিং এবং শ্যাম সিং-এর মঙ্গল করুন!
গ্রামের 1,200 টিরও বেশি ঘরে বিশুদ্ধ জল পৌঁছে গেল। শীঘ্রই, কুঁয়ার সিংকে গ্রামের প্রধান হিসেবে নির্বাচিত করা হল।
ভাইদের এই নিঃস্বার্থ অবদানের গল্প কচোরাকে মানচিত্রে স্থান দিয়েছে। একদিন সকালে ভাইয়েরা একটা গুরুত্বপূর্ণ ফোন পেল।
শ্যাম সিং জি এবং কুঁয়ার সিং জি, আমি নরেন্দ্র মোদী বলছি। কচোরায় আপনাদের উদাহরণ যোগ্য অবদানের জন্য আমরা গর্বিত।
ধন্যবাদ। স্যার!
এটি একটি বিস্ময়কর এবং একটি পরম সম্মান!
এটি একটি সংক্ষিপ্ত কথোপকথন ছিল তবে উভয় ভাইই আনন্দিত ছিলেন।
দুজনকে একটি বিশেষ অনুষ্ঠানের জন্য দিল্লিতেও আমন্ত্রণ জানানো হয়েছিল এবং সরাসরি সম্প্রচারে প্রধানমন্ত্রী মোদি প্রশংসা করেছিলেন তাঁদের।
সিং ভাইয়েরা এটা প্রমাণ করেছেন যে, সমাজে পরিবর্তন আনতে খুব বেশি মানুষের প্রয়োজন হয় না।

* কাছাকাছি একটি গ্রাম

গৌতম দাস



* আগরতলার রাজধানী

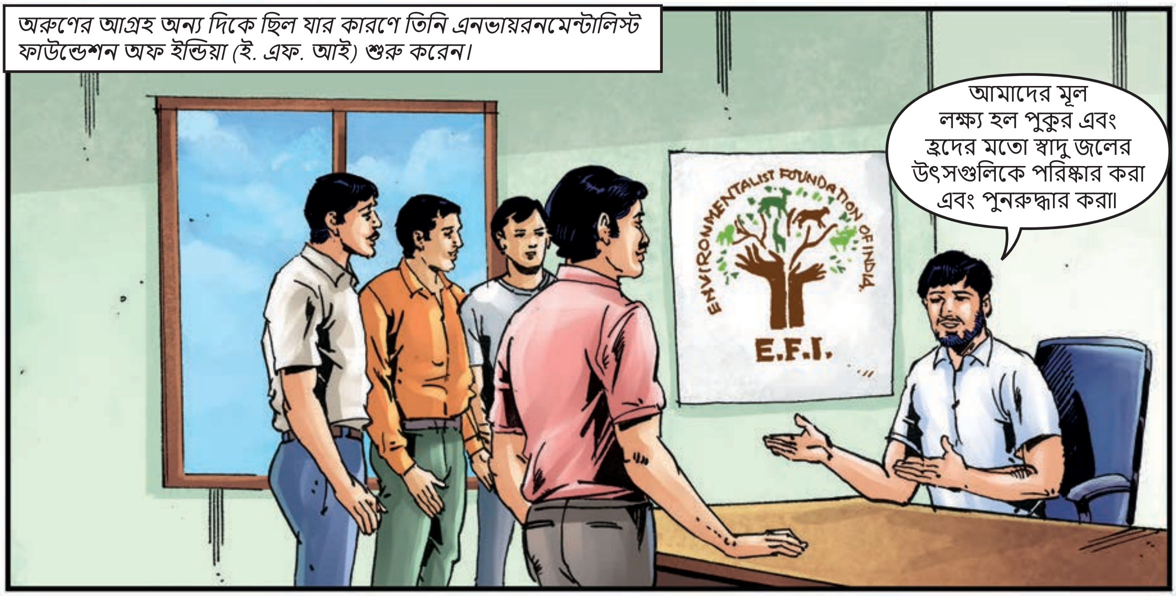

কয়েক সপ্তাহ পরে, দেশব্যাপী লকডাউন ঘোষণা করা হল।
দুই সপ্তাহেরও বেশি সময় ধরে কোন কাজ নেই। ঈশ্বরকে ধন্যবাদ, আমার কিছু জমানো টাকা আছে। নইলে বাঁচতাম না।
দুঃখের বিষয়, বাবুর কোন জমানো টাকা নেই। আজ চারদিন ধরে তার ছেলেমেয়েরা কিছু খায়নি।
গৌতম সারা রাত ঘুমোতে পারল না। ভোর হওয়ার সাথে সাথে-
আমি আমার জমানো টাকা থেকে চাল আর ডাল কিনে বাবুকে দিয়ে আসব।
শীঘ্রই-
এই যে, বাবু। এই জিনিসগুলো রাখো আর সামনের সপ্তাহে আমি আরো কিছু রেশন নিয়ে আসব।
তোমাকে কৃতজ্ঞতা জানানোর ভাষা আমার নেই!
গৌতম খুশি হয়ে বাড়ি ফিরে গেলেন কিন্তু অন্য পরিবারগুলোকে নিয়েও চিন্তা করতে শুরু করলেন যারা খাবার জোগাড় করতে পারেনি।
তিনি শীঘ্রই আরও চাল এবং ডাল কিনে আনলেন এবং যাদের কাছে পর্যাপ্ত খাবার ছিল না তাদের সবাইকে বিতরণ করার জন্য প্যাকেট তৈরি করলেন।
এটি পার্শ্ববর্তী এলাকার সমস্ত পরিবারের জন্যও যথেষ্ট হওয়া উচিত।
মহামারী চলাকালীন 160 টিরও বেশি পরিবারকে খাবার সরবরাহ করতে গৌতম তার সঞ্চয় থেকে 8,000 টাকা ব্যয় করেছিলেন।
তার নিঃস্বার্থ প্রচেষ্টার জন্য, গৌতমকে তৎকালীন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব দ্বারা সম্মানিত করা হয়েছিল, যিনি তাকে সাহায্য ও সমর্থন করাও প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন।
মন কি বাত-এ প্রধানমন্ত্রী মোদিও গৌতম দাসের প্রশংসাও করেছিলেন।

অরুণ কৃষ্ণমূর্তি

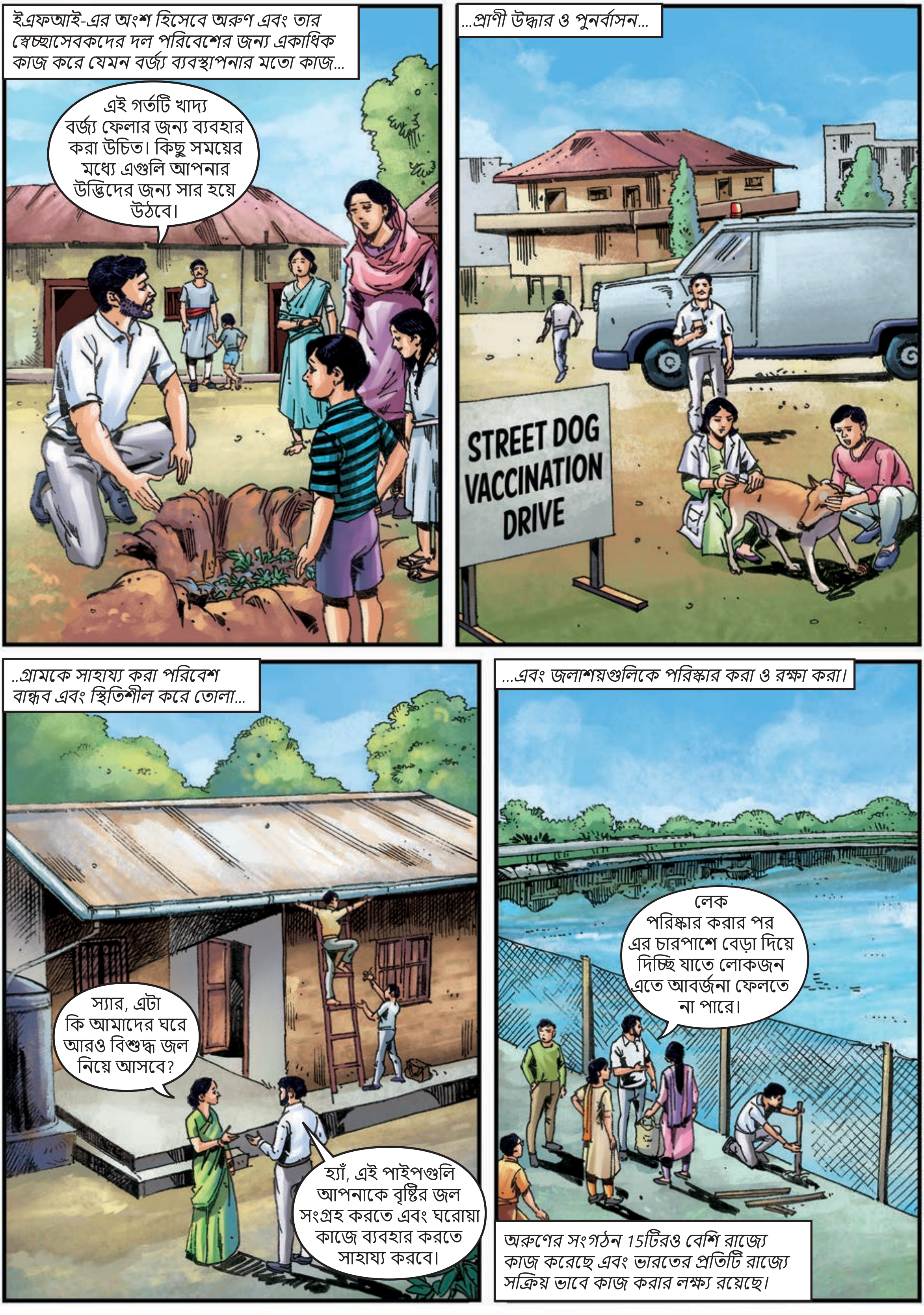
কেউ কি বলতে পারবে স্থায়িত্ব কি?
স্থায়িত্ব জীবনের একটি উপায় যেখানে আমরা পরিবেশ এবং আমাদের প্রাকৃতিক সম্পদ রক্ষা করি।

ঠিক বলেছ পারুল। আমি তোমাকে অরুণ কৃষ্ণমূর্তি নামে একজন ব্যক্তির কথা বলতে চাই, যিনি স্থায়ী জীবনযাপন সম্পর্কে মানুষকে শিক্ষিত করার জন্য তার জীবন উৎসর্গ করেছেন।

স্নাতক হওয়ার পর, অরুণ কৃষ্ণমূর্তি হায়দ্রাবাদে কাজ করতে শুরু করেন।
আপনি এই কাজটি খুব দ্রুত সম্পন্ন করেছেন। দারুণ কাজ, অরুণ!
উফ! এখন যেহেতু এটি সম্পূর্ণ হয়েছে, আমি এখনও পরিচ্ছন্নতা অভিযানে যোগ দিতে পারি।



অরুণের আগ্রহ অন্য দিকে ছিল যার কারণে তিনি এনভায়রনমেন্টালিস্ট ফাউন্ডেশন অফ ইন্ডিয়া (ই. এফ. আই) শুরু করেন।
আমাদের মূল লক্ষ্য হল পুকুর এবং হ্রদের মতো স্বাদু জলের উৎসগুলিকে পরিষ্কার করা এবং পুনরুদ্ধার করা।
ENVIRONMENTALIST FOUNDATION OF INDIA
E.F.I.

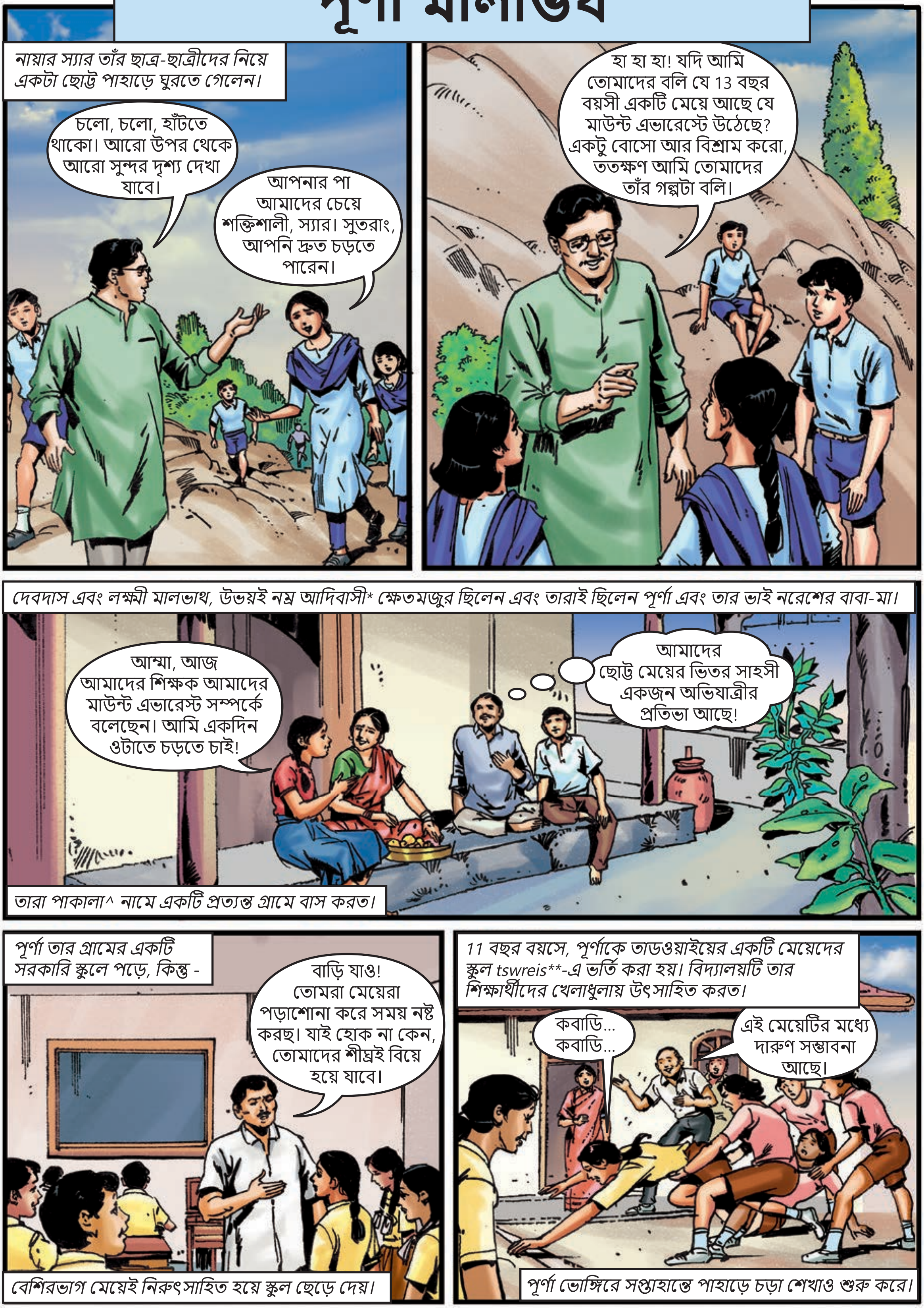

ইএফআই-এর অংশ হিসেবে অরুণ এবং তার স্বেচ্ছাসেবকদের দল পরিবেশের জন্য একাধিক কাজ করে যেমন বর্জ্য ব্যবস্থাপনার মতো কাজ...
এই গর্তটি খাদ্য বর্জ্য ফেলার জন্য ব্যবহার করা উচিত। কিছু সময়ের মধ্যে এগুলি আপনার উদ্ভিদের জন্য সার হয়ে উঠবে।
...প্রাণী উদ্ধার ও পুনর্বাসন...
STREET DOG VACCINATION DRIVE
..গ্রামকে সাহায্য করা পরিবেশ বান্ধব এবং স্থিতিশীল করে তোলা...
স্যার, এটা কি আমাদের ঘরে আরও বিশুদ্ধ জল নিয়ে আসবে?
হ্যাঁ, এই পাইপগুলি আপনাকে বৃষ্টির জল সংগ্রহ করতে এবং ঘরোয়া কাজে ব্যবহার করতে সাহায্য করবে।
...এবং জলাশয়গুলিকে পরিষ্কার করা ও রক্ষা করা।
লেক পরিষ্কার করার পর এর চারপাশে বেড়া দিয়ে দিচ্ছি যাতে লোকজন এতে আবর্জনা ফেলতে না পারে।
অরুণের সংগঠন 15টিরও বেশি রাজ্যে কাজ করেছে এবং ভারতের প্রতিটি রাজ্যে সক্রিয় ভাবে কাজ করার লক্ষ্য রয়েছে।

ই.এফ.আই সাইক্লেক এবং সাভারি লেকের মতো প্রকল্পগুলির মাধ্যমে সচেতনতা ছড়িয়ে দেওয়ার জন্যও কাজ করে।
সাইক্লেকের অংশ হিসাবে, আমরা আপনাকে আপনার নিকটস্থ লেকে সাইকেল চালাতে এবং ভ্রমণ করতে উৎসাহিত করি।
সেখানে, আমাদের স্থানীয় গাইড আপনাকে একটি পরিবেশগত সফরে নিয়ে যাবে।

জলাশয় এবং তাদের সংরক্ষণের প্রয়োজনীয়তা নিয়ে অরুণ অনেক তথ্যচিত্রও তৈরি করেছেন।
2012 সালে, চেন্নাইয়ের কিলকাট্টলাই লেক পুনরুদ্ধারের জন্য অরুণ 'রোলেক্স অ্যাওয়ার্ড ফর এন্টারপ্রাইজ'-এর সর্বকনিষ্ঠ প্রাপক হয়েছিলেন। 2022 সালে টাইম ম্যাগাজিন তাকে একজন 'নেক্সট জেনারেশন লিডার' হিসেবে ঘোষণা করে।

2022 সালে, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি তাঁর রেডিও শো, মন কি বাত-এ তাঁর প্রচেষ্টার প্রশংসা করেন।
শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে, জলের উৎসগুলির সুরক্ষা সমাজের এবং প্রকৃতির অংশ।
অরুণ কৃষ্ণমূর্তি 150 টিরও বেশি পুকুর এবং লেক পরিষ্কারের দায়িত্ব নিয়েছিলেন এবং কাজটি সফলভাবে সম্পন্ন করেছিলেন।

পূর্ণা মালাভথ

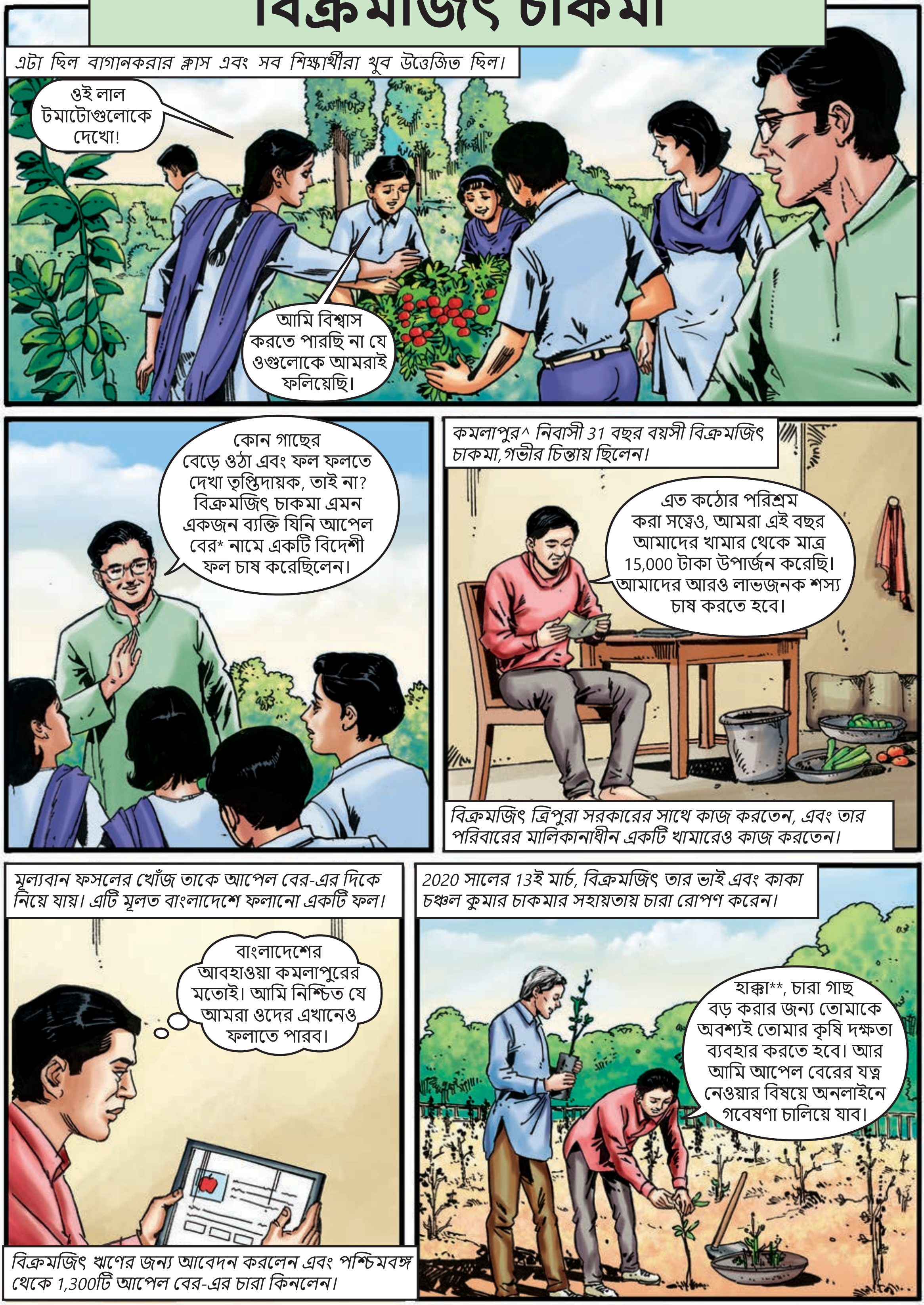


*উপজাতী
^তেলেঙ্গানার একটি গ্রাম
** তেলেঙ্গানা সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার রেসিডেন্সিয়াল এডুকেশনাল ইনস্টিটিউশন সোসাইটি
^^ তেলেঙ্গানার একটি শহর

*ইন্ডিয়ান পুলিস সার্ভিস

পূর্ণা বিশ্বের অনেক পর্বতের চূড়ায় আরোহণ করেছে।
2016তে মাউন্ট কিলিমাঞ্জারো...
2017তে মাউন্ট এল্‌ব্রুস...
2019-এ মাউন্ট অ্যাকনকাগুয়া...
2019-এ মাউন্ট কার্স্টেনজ পিরামিড...
2019-এ মাউন্ট ভিনসন মাসিফ...
এবং শেষ পর্যন্ত, 2022 সালে মাউন্ট ডেনালি জয় করেন এবং এইভাবে 'সেভেন সামিট চ্যালেঞ্জ' সম্পন্ন করেন।
পূর্ণা একই সাথে Tswreis থেকে কলা বিভাগে স্নাতক ডিগ্রী অর্জন করেছে...
..এবং তারপরে তাদের গ্লোবাল গ্র্যাজুয়েট এক্সচেঞ্জ প্রোগ্রামের অংশ হিসাবে মিনেসোটা স্টেট ইউনিভার্সিটিতে গিয়েছিলেন।
প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিসহ আরও অনেকে পূর্ণাকে সম্মান জানিয়েছেন। তিনি 25 লক্ষ টাকা, একটি বাড়ি এবং 5 একর জমি ও অন্যান্য সম্মান পেয়েছেন।
পূর্ণা তার দৃঢ় সংকল্প এবং কঠোর পরিশ্রমের মাধ্যমে লক্ষ লক্ষ মানুষের অনুপ্রেরণা হয়ে উঠেছেন।
আমি এভারেস্টে আরোহণ করেছি এটা প্রমাণ করতে যে, নারীরা যা করতে চায় তা অর্জন করতে পারে।
সবচেয়ে বড় পরিবর্তন এসেছে সেই গ্রামের সরকারি স্কুলে যেখানে পূর্ণা পড়াশোনা করেছে। যেখানে একসময় ফাঁকা ক্লাসরুম ছিল, এখন সেখানে ভর্তির জন্য অপেক্ষার দীর্ঘ তালিকা রয়েছে - সর্বোচ্চ পর্বত শিখরে আরোহণের মতো এটিও একটি বিজয়।

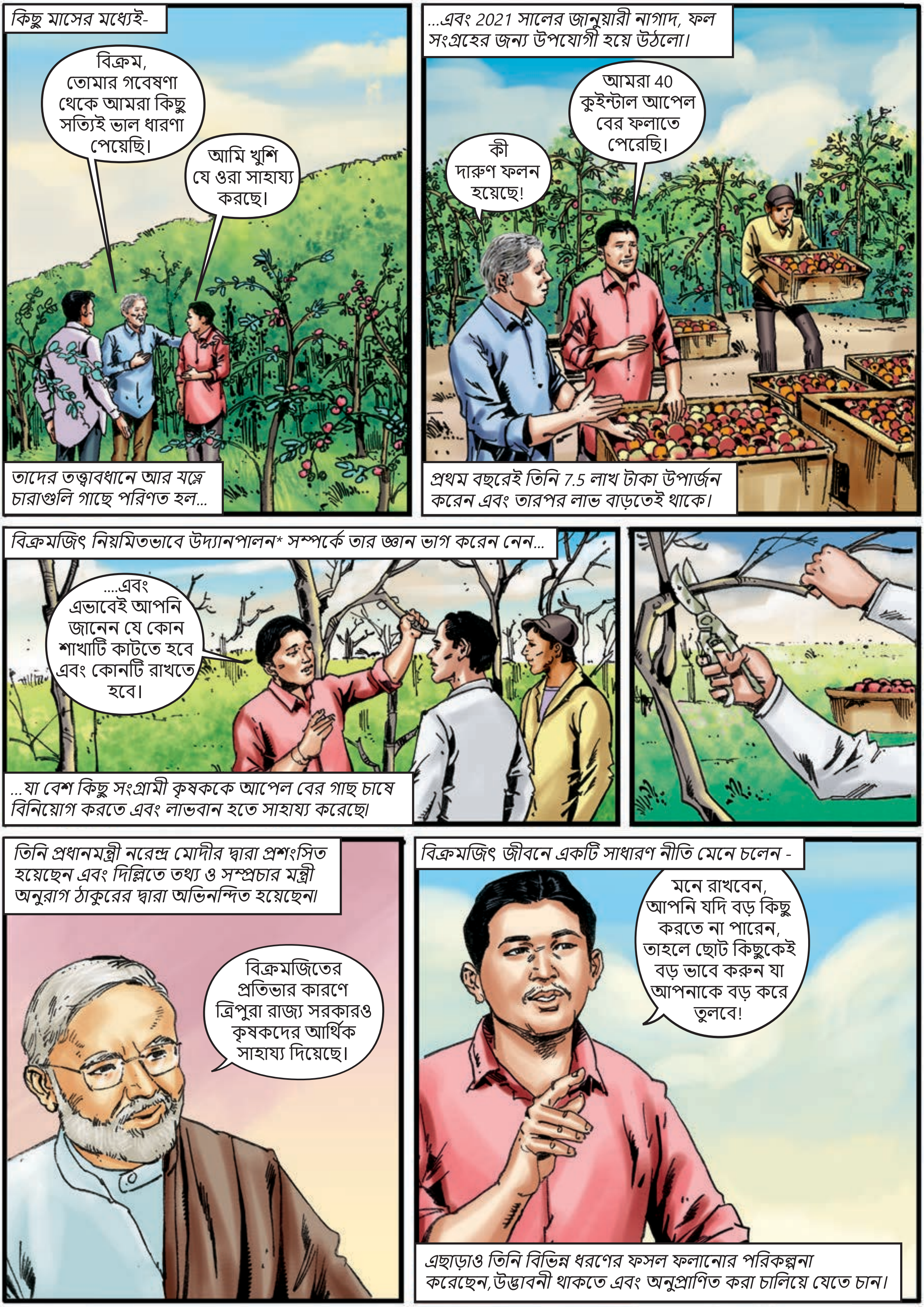
বিক্রমজিৎ চাকমা



* জুজুবে বেরি

^পেচারথাল, ত্রিপুরার একটি গ্রাম

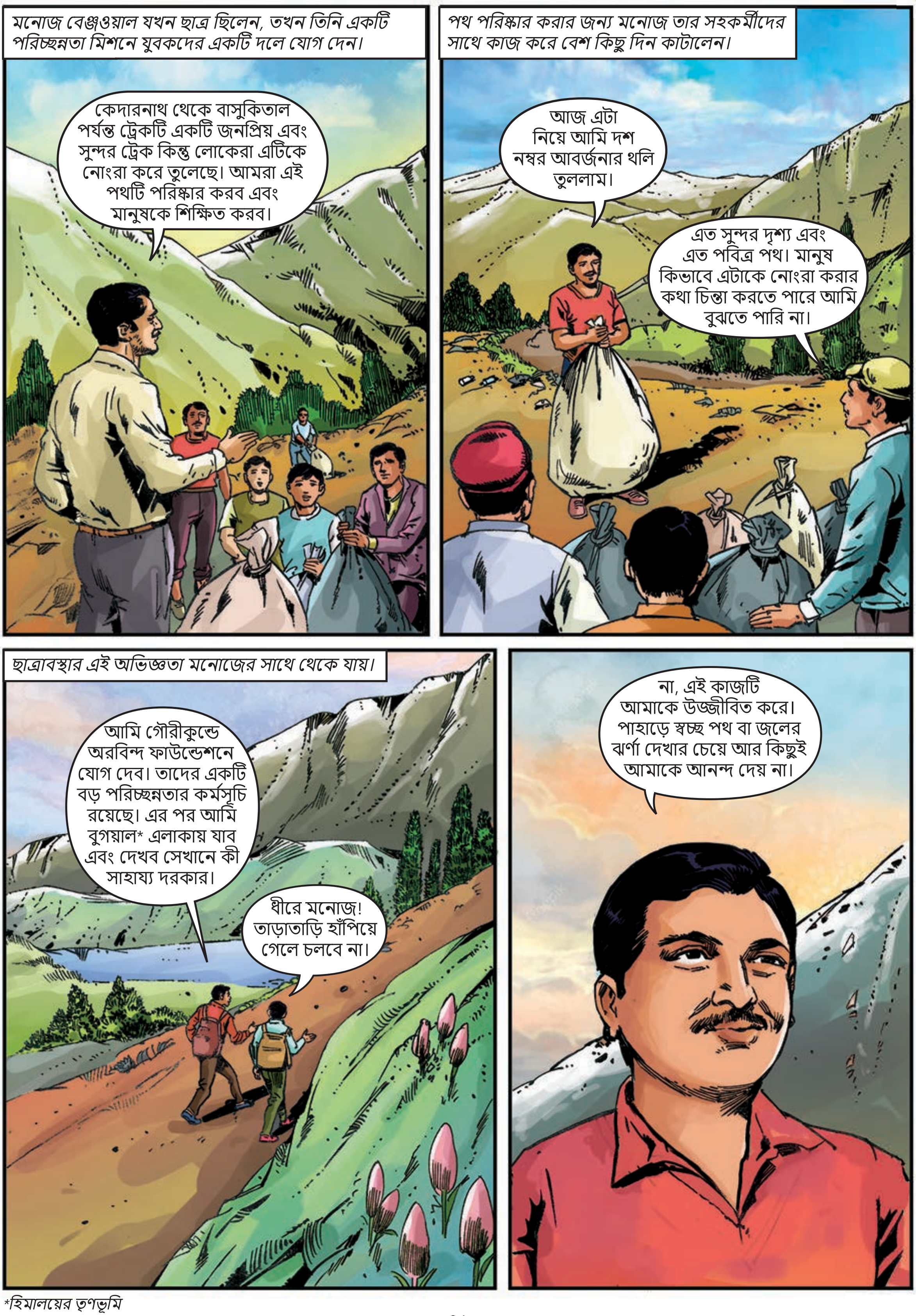
**চাকমা ভাষায়, কাকা



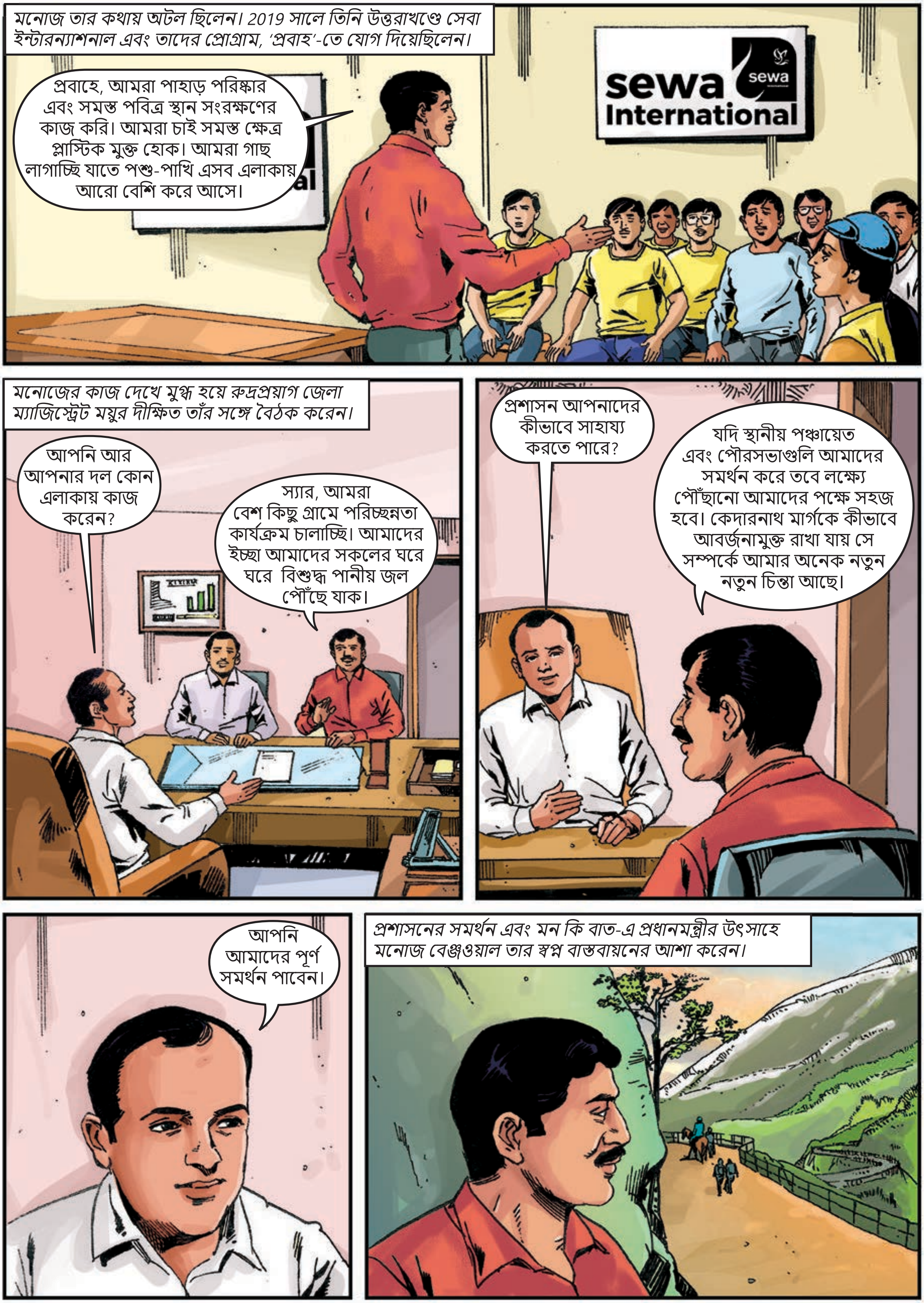
*বাগানে বা গ্রিনহাউসে ফুল, ফল ও সবজির চাষ

মনোজ বেঞ্জওয়াল

*বাবার মা


মনোজ বেঞ্জওয়াল যখন ছাত্র ছিলেন, তখন তিনি একটি পরিচ্ছন্নতা মিশনে যুবকদের একটি দলে যোগ দেন।
কেদারনাথ থেকে বাসুকিতাল পর্যন্ত ট্রেকটি একটি জনপ্রিয় এবং সুন্দর ট্রেক কিন্তু লোকেরা এটিকে নোংরা করে তুলেছে। আমরা এই পথটি পরিষ্কার করব এবং মানুষকে শিক্ষিত করব।
পথ পরিষ্কার করার জন্য মনোজ তার সহকর্মীদের সাথে কাজ করে বেশ কিছু দিন কাটালেন।
আজ এটা নিয়ে আমি দশ নম্বর আবর্জনার থলি তুললাম।
এত সুন্দর দৃশ্য এবং এত পবিত্র পথ। মানুষ কিভাবে এটাকে নোংরা করার কথা চিন্তা করতে পারে আমি বুঝতে পারি না।
ছাত্রাবস্থার এই অভিজ্ঞতা মনোজের সাথে থেকে যায়।
আমি গৌরীকুন্ডে অরবিন্দ ফাউন্ডেশনে যোগ দেব। তাদের একটি বড় পরিচ্ছন্নতার কর্মসূচি রয়েছে। এর পর আমি বুগয়াল* এলাকায় যাব এবং দেখব সেখানে কী সাহায্য দরকার।
ধীরে মনোজ! তাড়াতাড়ি হাঁপিয়ে গেলে চলবে না।
না, এই কাজটি আমাকে উজ্জীবিত করে। পাহাড়ে স্বচ্ছ পথ বা জলের ঝর্ণা দেখার চেয়ে আর কিছুই আমাকে আনন্দ দেয় না।

*হিমালয়ের তৃণভূমি


মনোজ তার কথায় অটল ছিলেন। 2019 সালে তিনি উত্তরাখণ্ডে সেবা ইন্টারন্যাশনাল এবং তাদের প্রোগ্রাম, 'প্রবাহ'-তে যোগ দিয়েছিলেন।
প্রবাহে, আমরা পাহাড় পরিষ্কার এবং সমস্ত পবিত্র স্থান সংরক্ষণের কাজ করি। আমরা চাই সমস্ত ক্ষেত্র প্লাস্টিক মুক্ত হোক। আমরা গাছ লাগাচ্ছি যাতে পশু-পাখি এসব এলাকায় আরো বেশি করে আসে।
sewa International
মনোজের কাজ দেখে মুগ্ধ হয়ে রুদ্রপ্রয়াগ জেলা ম্যাজিস্ট্রেট ময়ুর দীক্ষিত তাঁর সঙ্গে বৈঠক করেন।
আপনি আর আপনার দল কোন এলাকায় কাজ করেন?
স্যার, আমরা বেশ কিছু গ্রামে পরিচ্ছন্নতা কার্যক্রম চালাচ্ছি। আমাদের ইচ্ছা আমাদের সকলের ঘরে ঘরে বিশুদ্ধ পানীয় জল পৌঁছে যাক।
প্রশাসন আপনাদের কীভাবে সাহায্য করতে পারে?
যদি স্থানীয় পঞ্চায়েত এবং পৌরসভাগুলি আমাদের সমর্থন করে তবে লক্ষ্যে পৌঁছানো আমাদের পক্ষে সহজ হবে। কেদারনাথ মার্গকে কীভাবে আবর্জনামুক্ত রাখা যায় সে সম্পর্কে আমার অনেক নতুন নতুন চিন্তা আছে।
আপনি আমাদের পূর্ণ সমর্থন পাবেন।
প্রশাসনের সমর্থন এবং মন কি বাত-এ প্রধানমন্ত্রীর উৎসাহে মনোজ বেঞ্জওয়াল তার স্বপ্ন বাস্তবায়নের আশা করেন।

মন কি বাত

পর্ব 5

রোহণ কালে যখন গুজরাটে একটি কাজের জন্য সফর করছিলেন, তখন তিনি সেখানকার কিছু বিখ্যাত স্টেপ- ওয়েল বা সোপান-জলাশয় পরিদর্শন করেছিলেন৷ তাদের রক্ষণাবেক্ষণ দ্বারা প্রভাবিত হয়ে তিনি মহারাষ্ট্রের সোপান-জলাশয়গুলির জন্য একটি পরিস্কার অভিযান শুরু করার সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন। অনেক আগে এই সোপান-জলাশয়গুলি পর্যটকদের ভ্রমণপথে অন্তর্ভুক্ত ছিল এবং উৎসবগুলি আবার পুরানো সময়ের মতো তাদের সিঁড়িতে উদযাপন করা শুরু হয়েছিল।

মন কি বাত,পঞ্চম খণ্ড-তে, নায়ার স্যার বাস্তব জীবনের নায়কদের বিনোদনমূলক গল্প বলে চলেছেন যারা তাদের চারপাশ, তাদের দেশ এবং বিশ্বকে আরও ভাল জায়গা করে তুলতে কঠোর পরিশ্রম করছেন। মহান দৃঢ়তা, সাহস এবং অধ্যবসায়ের গল্প যা অন্যদের এগিয়ে যেতে এবং সার্থক কিছু করতে অনুপ্রাণিত করে এবং উৎসাহিত করে।

₹99

www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-81-19596-44-7