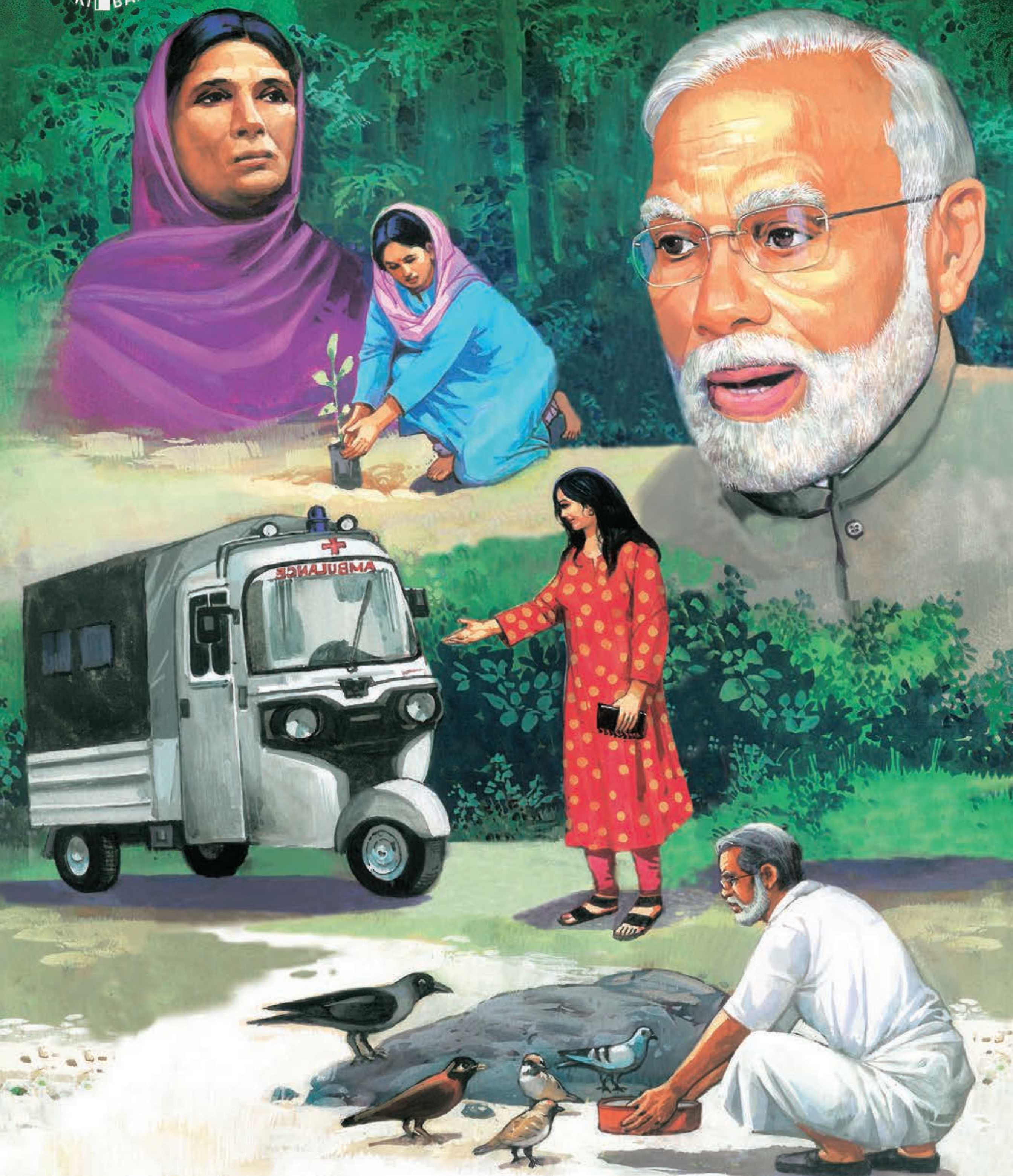
मन की बात 100
MANN KI BAAT 100

मन की बात

खण्ड ४



MANN KI BAAT
VOL.4

Script Writers
Sarda Mohan and Shashi Mukherjee

Illustrations and Cover Art
Dilip Kadam

Assistant Artist
Ravindra Mokate

Layout Artist
Tarangini Mukherjee

Edited and Produced by
Amar Chitra Katha

Published by
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

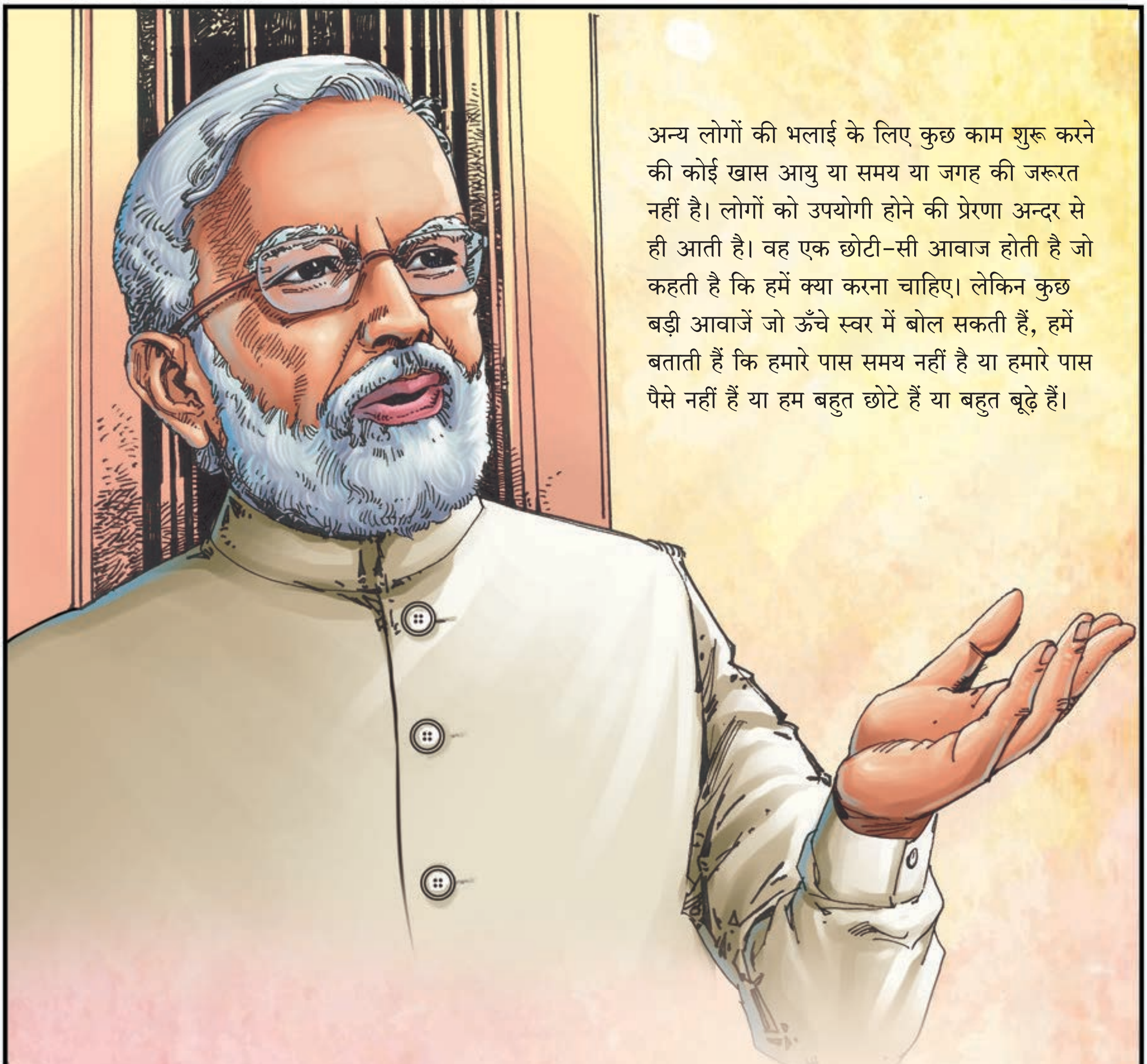
HINDI

ISBN - 978-81-19596-06-5

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, July 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, July 2023
All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with ACK Learn, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



अन्य लोगों की भलाई के लिए कुछ काम शुरू करने की कोई खास आयु या समय या जगह की जरूरत नहीं है। लोगों को उपयोगी होने की प्रेरणा अन्दर से ही आती है। वह एक छोटी-सी आवाज होती है जो कहती है कि हमें क्या करना चाहिए। लेकिन कुछ बड़ी आवाजें जो ऊँचे स्वर में बोल सकती हैं, हमें बताती हैं कि हमारे पास समय नहीं है या हमारे पास पैसे नहीं हैं या हम बहुत छोटे हैं या बहुत बूढ़े हैं।

इन चित्रकथाओं में आप उन लोगों की बातें पढ़ेगें जिन्होंने अपने अंदर की छोटी आवाज सुनी और महान काम किए।

एक स्कूल में मध्यान्ह भोजन बनाने वाली महिला, चंपा देवी ने अपने गाँव को खाद बनाना और प्रदूषण कम करना सिखाया।

रामवीर तंवर, जिन्होंने झीलों की सफाई और पुन: निर्माण के लिए बहुत अच्छी नौकरी छोड़ दी।

एक कैफे की मालिका राधिका शास्त्री जिन्होंने मनुष्यों और जानवरों के लिए ऑटो एम्बुलेंस शुरू की क्योंकि सामान्य एम्बुलेंस ले जाने के लिए सड़कें बहुत सँकरी थी।

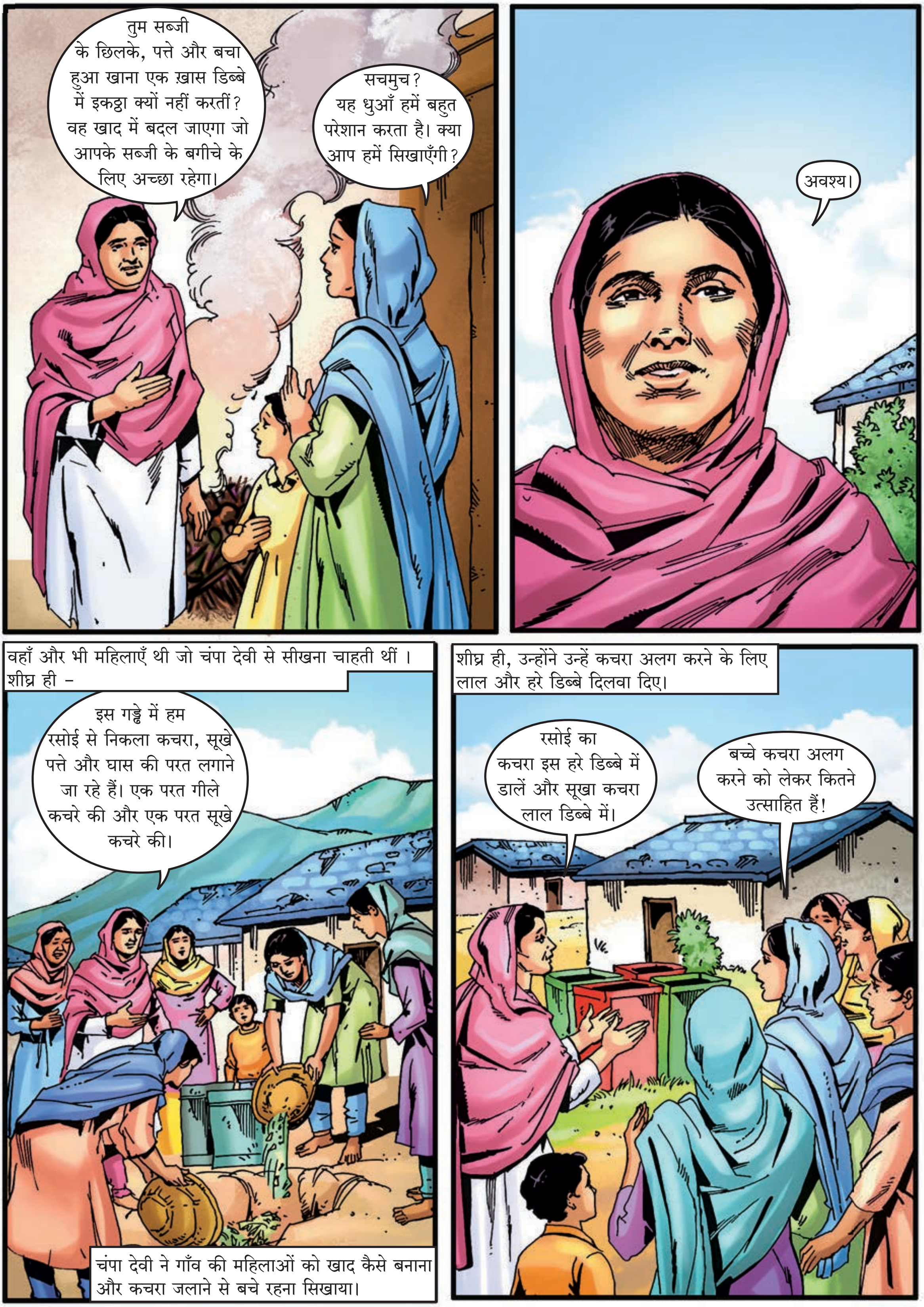
और अन्य कई लोग, जिन्होंने आसान रास्ता न अपनाते हुए, कम लोगों द्वारा चला हुआ रास्ता इसलिए अपनाया ताकि वे मनुष्यों, जानवरों और पर्यावरण के लिए कुछ उपयोगी कार्य कर सकें।

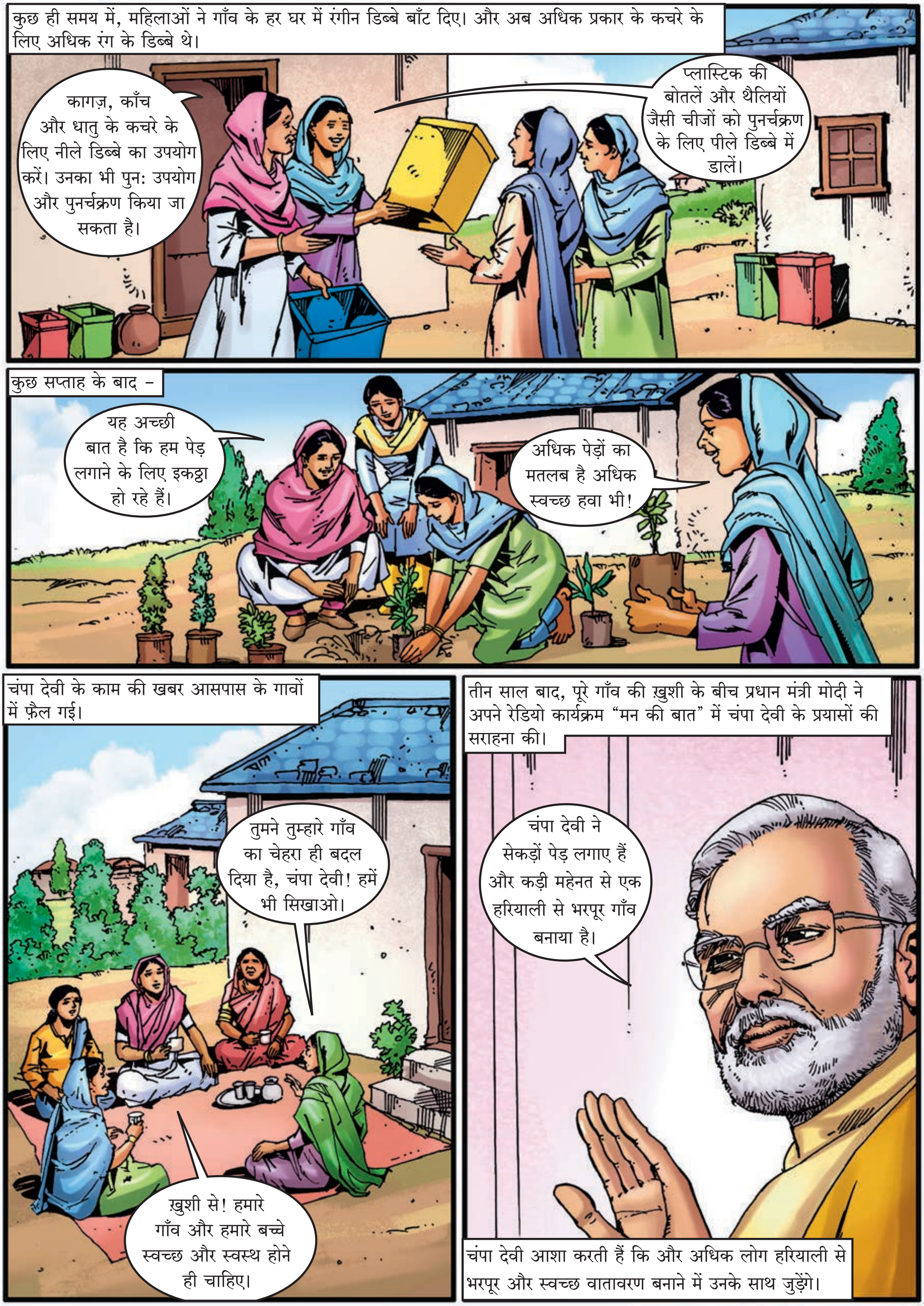
अनुक्रम

१	चंपा देवी	३
२	रामवीर तंवर	६
३	ओम प्रकाश सिंह	९
४	राधिका शास्त्री	११
५	चिंताला वेंकट रेड्डी	१३
६	संदीप कुमार बडसरा	१६
७	सुरेश और मैथिलि	१८
८	दीपमाला पांडे	२१
९	श्रीमन नारायणन	२४
१०	डॉ.कुरेल्ला विठ्ठलाचार्य	२७
११	राहुल महाराणा	३०

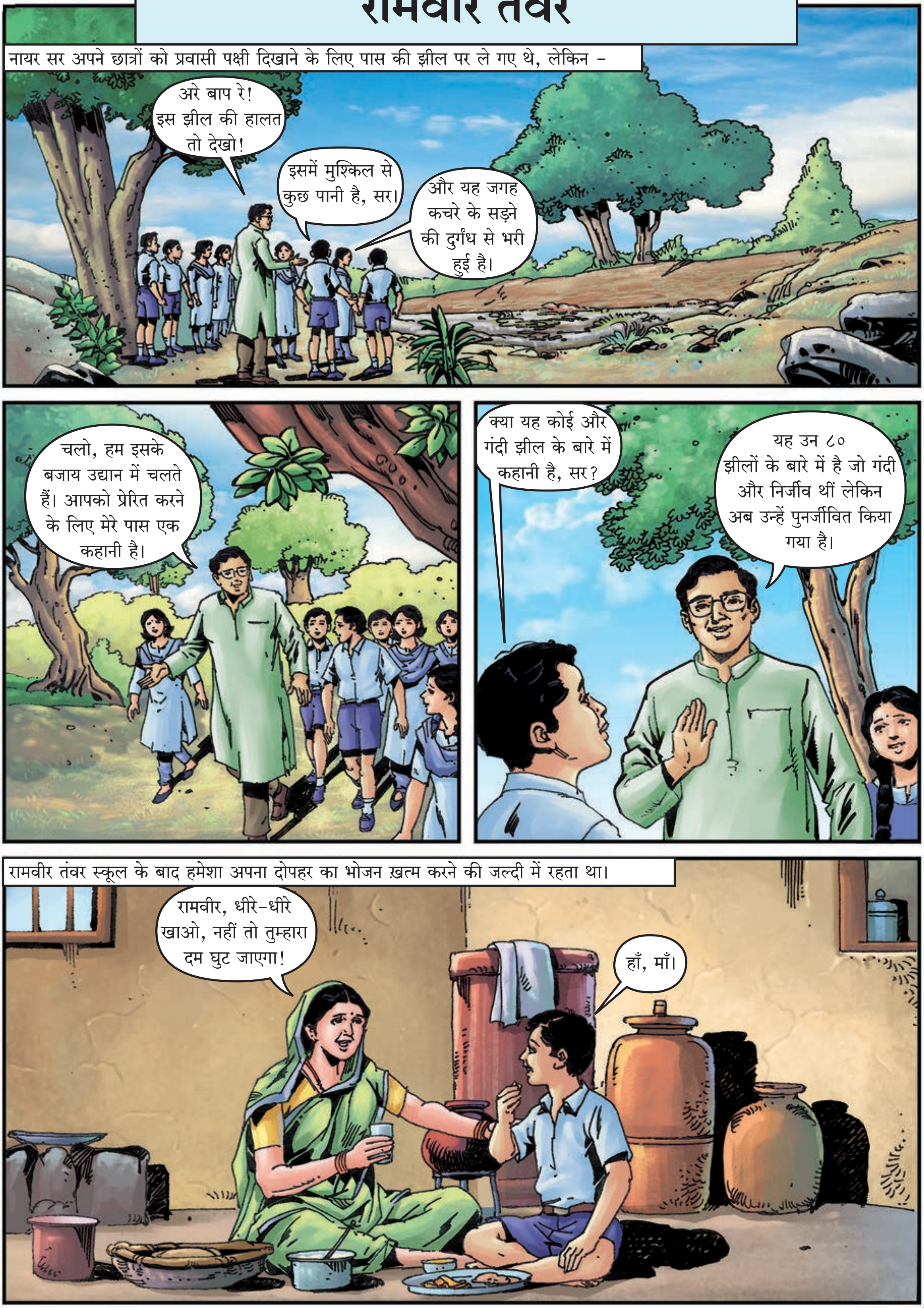
चंपा देवी

*सरकारी स्कूल में भोजन कार्यक्रम कर्मी, जो स्कूल के बच्चों के लिए भोजन बनाते हैं।


तुम सब्जी के छिलके, पत्ते और बचा हुआ खाना एक ख़ास डिब्बे में इकठ्ठा क्यों नहीं करतीं? वह खाद में बदल जाएगा जो आपके सब्जी के बगीचे के लिए अच्छा रहेगा।
सचमुच? यह धुआँ हमें बहुत परेशान करता है। क्या आप हमें सिखाएँगी?
अवश्य।
वहाँ और भी महिलाएँ थी जो चंपा देवी से सीखना चाहती थीं । शीघ्र ही –
इस गड्ढे में हम रसोई से निकला कचरा, सूखे पत्ते और घास की परत लगाने जा रहे हैं। एक परत गीले कचरे की और एक परत सूखे कचरे की।
चंपा देवी ने गाँव की महिलाओं को खाद कैसे बनाना और कचरा जलाने से बचे रहना सिखाया।
शीघ्र ही, उन्होंने उन्हें कचरा अलग करने के लिए लाल और हरे डिब्बे दिलवा दिए।
रसोई का कचरा इस हरे डिब्बे में डालें और सूखा कचरा लाल डिब्बे में।
बच्चे कचरा अलग करने को लेकर कितने उत्साहित हैं!


कुछ ही समय में, महिलाओं ने गाँव के हर घर में रंगीन डिब्बे बाँट दिए। और अब अधिक प्रकार के कचरे के लिए अधिक रंग के डिब्बे थे।
कागज़, काँच और धातु के कचरे के लिए नीले डिब्बे का उपयोग करें। उनका भी पुन: उपयोग और पुनर्चक्रण किया जा सकता है।
प्लास्टिक की बोतलें और थैलियों जैसी चीजों को पुनर्चक्रण के लिए पीले डिब्बे में डालें।
कुछ सप्ताह के बाद –
यह अच्छी बात है कि हम पेड़ लगाने के लिए इकट्ठा हो रहे हैं।
अधिक पेड़ों का मतलब है अधिक स्वच्छ हवा भी!
चंपा देवी के काम की खबर आसपास के गावों में फ़ैल गई।
तुमने तुम्हारे गाँव का चेहरा ही बदल दिया है, चंपा देवी! हमें भी सिखाओ।
ख़ुशी से! हमारे गाँव और हमारे बच्चे स्वच्छ और स्वस्थ होने ही चाहिए।
तीन साल बाद, पूरे गाँव की ख़ुशी के बीच प्रधान मंत्री मोदी ने अपने रेडियो कार्यक्रम “मन की बात” में चंपा देवी के प्रयासों की सराहना की।
चंपा देवी ने सेकड़ों पेड़ लगाए हैं और कड़ी महेनत से एक हरियाली से भरपूर गाँव बनाया है।
चंपा देवी आशा करती हैं कि और अधिक लोग हरियाली से भरपूर और स्वच्छ वातावरण बनाने में उनके साथ जुड़ेंगे।

रामवीर तंवर



नायर सर अपने छात्रों को प्रवासी पक्षी दिखाने के लिए पास की झील पर ले गए थे, लेकिन –
अरे बाप रे! इस झील की हालत तो देखो!
इसमें मुश्किल से कुछ पानी है, सर।
और यह जगह कचरे के सड़ने की दुर्गंध से भरी हुई है।
चलो, हम इसके बजाय उद्यान में चलते हैं। आपको प्रेरित करने के लिए मेरे पास एक कहानी है।
क्या यह कोई और गंदी झील के बारे में कहानी है, सर?
यह उन ८० झीलों के बारे में है जो गंदी और निर्जीव थीं लेकिन अब उन्हें पुनर्जीवित किया गया है।
रामवीर तंवर स्कूल के बाद हमेशा अपना दोपहर का भोजन ख़त्म करने की जल्दी में रहता था।
रामवीर, धीरे-धीरे खाओ, नहीं तो तुम्हारा दम घुट जाएगा!
हाँ, माँ।

यह लड़का ऐसे भाग रहा है मानो उसकी पतलून में आग लग गई हो।
उसको जो भगा रहा है वह आग नहीं है। वह पानी है।
यह सच था। रामवीर हर दिन अपने घर के नजदीक एक झील के पास मवेशियों के झुंड को चराने के लिए ले जाता था।
यह दिन का सबसे अच्छा समय है। गायों को सबसे अच्छी घास खाने मिलती है और मुझे सबसे अच्छा दृश्य देखने को मिलता है।
रामवीर झील के ऊपर हवा की लहरों को देखने में घंटों बिता सकता था।
बरसों बीत गए और रामवीर मैकेनिकल इंजीनियरिंग का अभ्यास करने शहर चला गया। लेकिन हर बार जब वह घर आता था तब –
वे एक के बाद एक झील को घर बनाने के लिए भरते जा रहे हैं। यहाँ आसपास मुश्किल से कोई पेड़ बचा है।
हाँ, बेटे, वे कहते हैं कि हमारे गाँव का विकास हो रहा है।
उन्होंने इसके बारे में अपने मित्रों और सहपाठियों से बात की।
इस विकास ने बाधा को बदल दिया है। ग्रेटर नोएडा एक भीड़भाड़ वाला शहरी विस्तार बनता जा रहा है।
हमें साथ मिलकर इसके बारे में कुछ करना जरुरी है।
उनके सौभाग्य से, उनके कॉलेज ने उन्हें पर्यावरण के लिए काम करने के कार्यक्रमों में शामिल होने का मौका दिया।
यह हमारा अवसर है। हम एक ग्रुप बनाऐंगे और लोगों को अपने जलाशयों की रक्षा की आवश्यकता के बारे में शिक्षित करेंगे।
मुझे शामिल करें।
मुझे भी!

रामवीर ने 'जल चौपाल'* नामक एक ग्रुप बनाया और अपने मित्रों के साथ मिलकर ग्रामवासियों से अनौपचारिक बात करना शुरू किया।
बाबूजी, हमें अपनी झीलों की रक्षा करनी होगी, अन्यथा वे बिल्डरों द्वारा हड़प ली जाएगी।
आप सही कह रहे हो बेटे। बताओ, हमें क्या करना है?
यद्यपि रामवीर को एक बड़ी कंपनी में नौकरी मिली थी, लेकिन उन्होंने उसे दो साल में ही छोड़ दी।
मेरे सामने एक बड़ा लक्ष्य है। समस्या है, शहरी जल निकासी को जिस तरह झीलों से जोड़ा जा रहा है। सारा मल-मूत्र और कूड़ा-कचरा झीलों में बहा दिया जाता है।
२०१८ में रामवीर ने 'से अर्थ' नामक एक एनजीओ की स्थापना की, जो जलाशयों का पुनर्निर्माण और शहरी वन बनाने के लिए काम करता है।
झीलों पर कूड़े -कचरे की परतें बन जातीं हैं। इन परतों को एक एक करके निकालना, पानी का प्राकृतिक प्रवाह पुनर्स्थापित करना और झीलों के आसपास पेड़ लगाना जरुरी है।
पिछले छह वर्षो में रामवीर की एनजीओ ने ८० झीलों को पुनजीर्वित किया है और छह राज्यों में चार शहरी वन बनाए हैं।
माई! जब लोगों को झील के आसपास टहलते हुए और जलपक्षियों को यहाँ आते हुए देखता हूँ तो मैं अच्छा महसूस करता हूँ।
लोग रामवीर को 'पोंडमेन ऑफ़ इंडिया' के नामसे बुलाते हैं। प्रधान मंत्री ने उनके प्रयासों को पहचाना और इसके लिए उनकी सराहना की।

*पानी का समुदाय

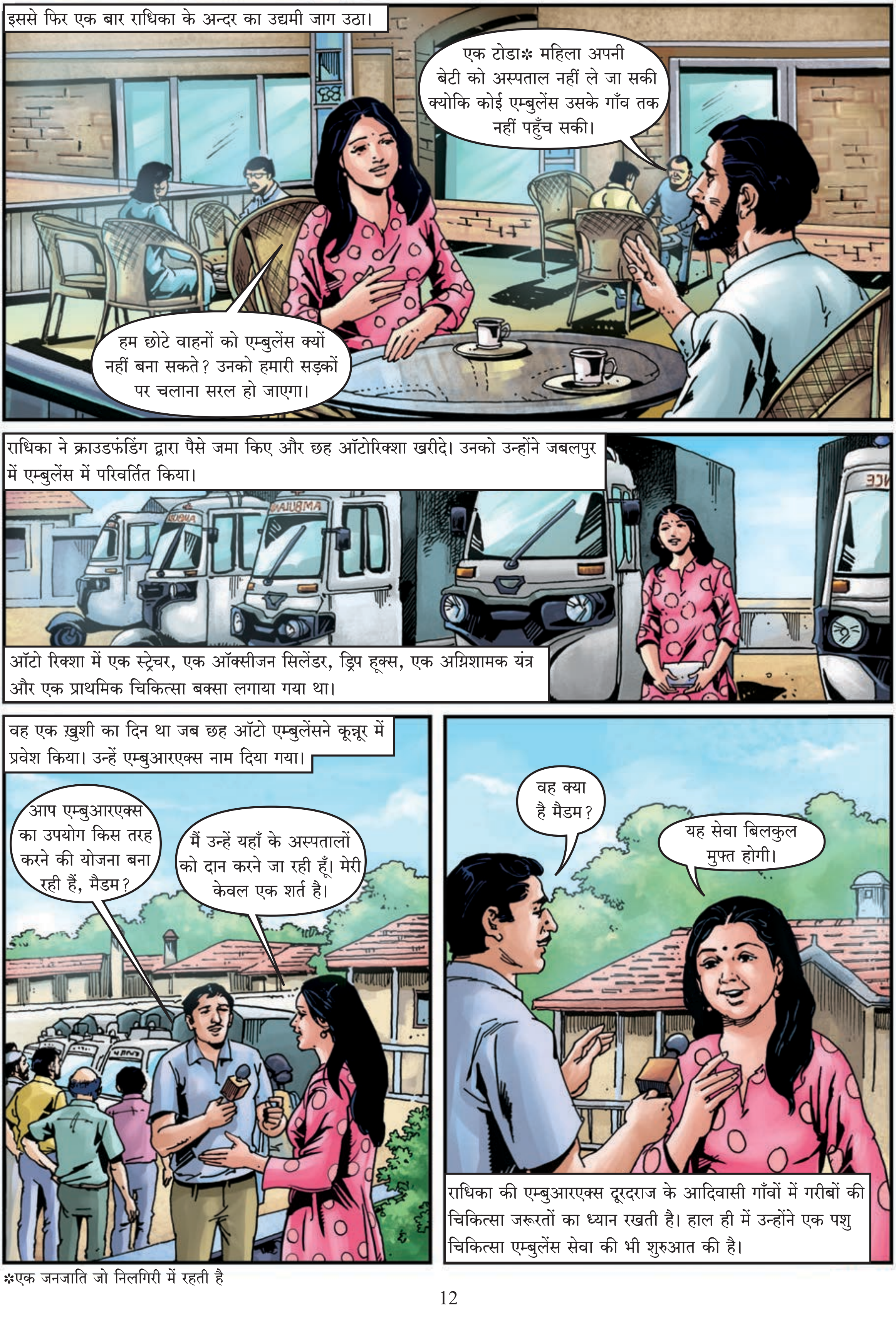
ओम प्रकाश सिंह

*ग्रामीण और दूर दराज के स्थानों तक सरकारी सेवाएँ पहुँचाने के लिए भौतिक सुविधाएँ

*एक ग्रामीण माँ और शिशु देखबाल केंद्र

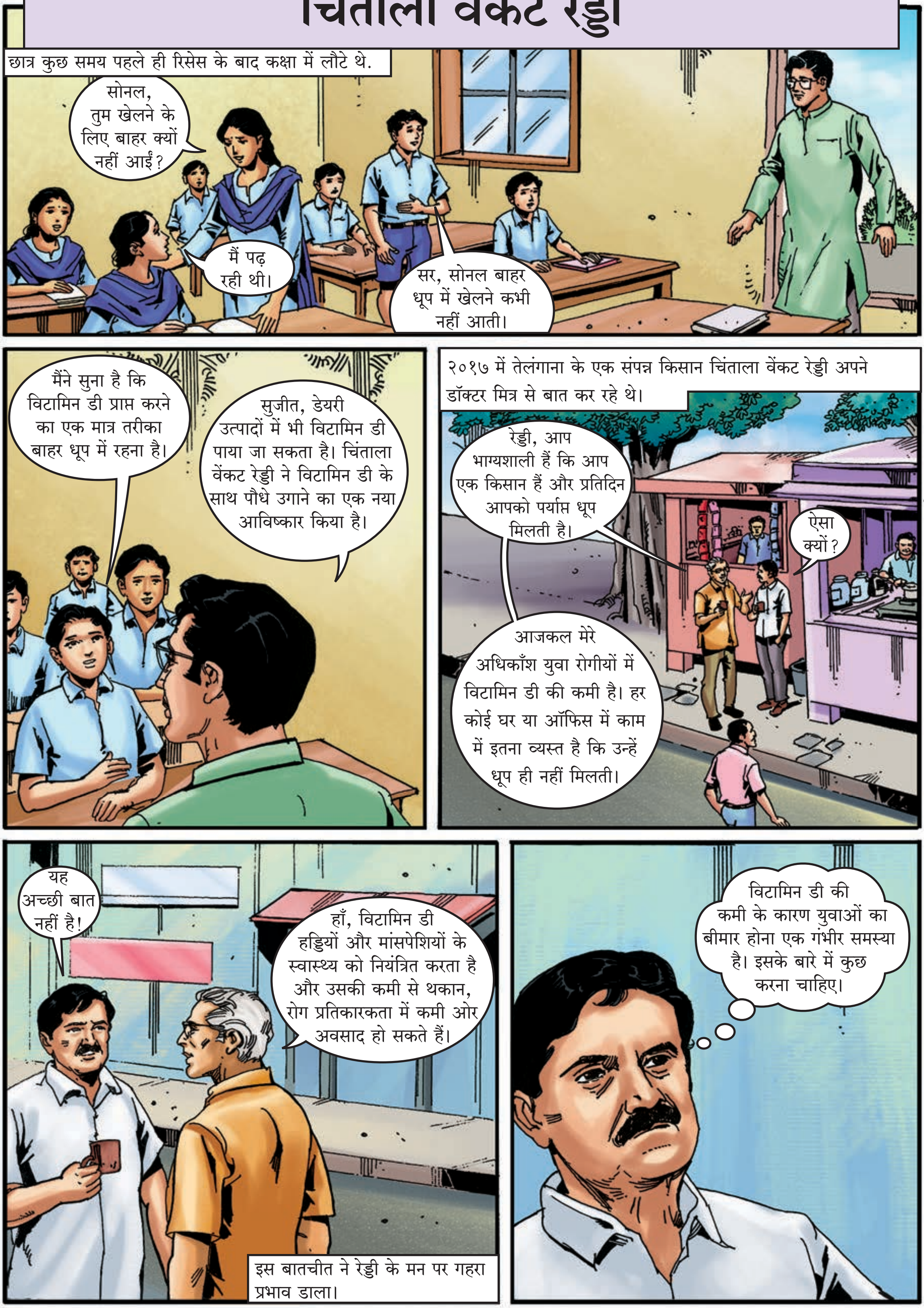
राधिका शास्त्री

सभी बच्चे स्कूल के सामने एक साथ इकट्ठे होकर एक एम्बुलेंस को दसवीं कक्षा के एक लड़के को अस्पताल ले जाते हुए देख रहे थे।
बेचारा राउल! लगता है क्रिकेट खेलते समय उसका पैर बुरी तरह मुड़ गया है।
वे कहते हैं कि यह फ्रेक्चर भी हो सकता है। वैसे भी, एम्बुलेंस जल्द ही उसे अस्पताल पहुँचाएगी।
हाँ, वह पाँच मिनट में वहाँ होगा। लेकिन एम्बुलेंस बीमार तक समय पर नहीं पहुँच पायी तो? राधिका शास्त्री को कून्नूर में वही अनुभव हुआ।
राधा शास्त्री ने ३० साल तक बेंगलुरु में काम किया था। अब उन्होंने कून्नूर में एक कैफे खोला है।
लोग मुझे कहते हैं कि एक शाकाहारी कैफे नहीं चलेगा। लेकिन मैं मानती हूँ कि यह चलेगा।
जबकि कैफे डिएम ने अपने लिए एक अटल प्रतिष्ठा बनाई, राधिका का मन अन्य समस्याओं की ओर मुड़ गया।
वह एम्बुलेंस संकरे रास्ते से ऊपर नहीं जा सकती। उन्हें बीमार को पूरे रास्ते से नीचे लाना होगा।

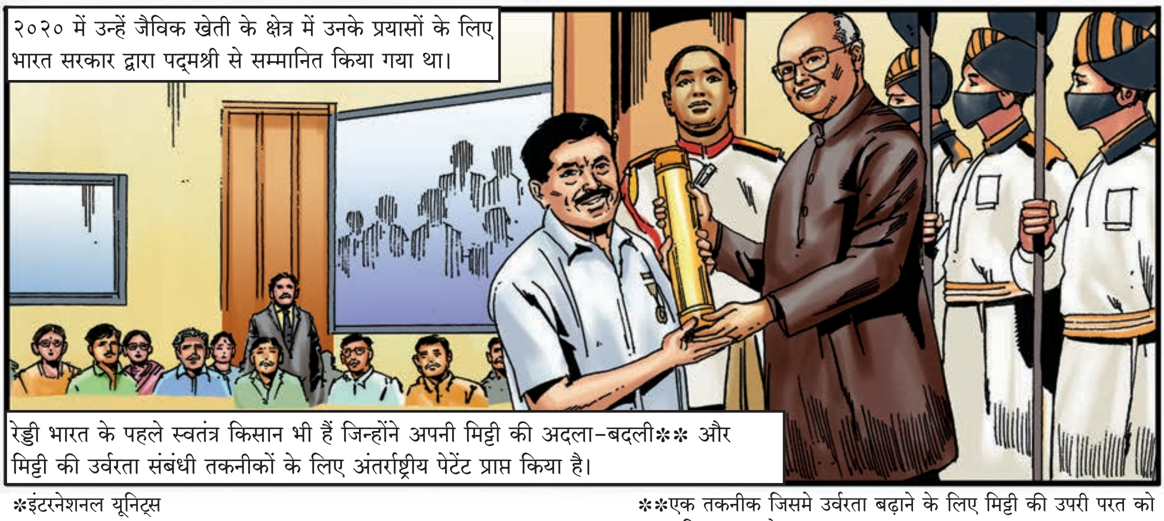


✻एक जनजाति जो निलगिरी में रहती है

चिंताला वेंकट रेड्डी


छात्र कुछ समय पहले ही रिसेस के बाद कक्षा में लौटे थे.
सोनल, तुम खेलने के लिए बाहर क्यों नहीं आईं?
मैं पढ़ रही थी।
सर, सोनल बाहर धूप में खेलने कभी नहीं आती।
मैंने सुना है कि विटामिन डी प्राप्त करने का एक मात्र तरीका बाहर धूप में रहना है।
सुजीत, डेयरी उत्पादों में भी विटामिन डी पाया जा सकता है। चिंताला वेंकट रेड्डी ने विटामिन डी के साथ पौधे उगाने का एक नया आविष्कार किया है।
२०१७ में तेलंगाना के एक संपन्न किसान चिंताला वेंकट रेड्डी अपने डॉक्टर मित्र से बात कर रहे थे।
रेड्डी, आप भाग्यशाली हैं कि आप एक किसान हैं और प्रतिदिन आपको पर्याप्त धूप मिलती है।
ऐसा क्यों?
आजकल मेरे अधिकाँश युवा रोगीयों में विटामिन डी की कमी है। हर कोई घर या ऑफिस में काम में इतना व्यस्त है कि उन्हें धूप ही नहीं मिलती।
यह अच्छी बात नहीं है!
हाँ, विटामिन डी हड्डियों और मांसपेशियों के स्वास्थ्य को नियंत्रित करता है और उसकी कमी से थकान, रोग प्रतिकारकता में कमी ओर अवसाद हो सकते हैं।
इस बातचीत ने रेड्डी के मन पर गहरा प्रभाव डाला।
विटामिन डी की कमी के कारण युवाओं का बीमार होना एक गंभीर समस्या है। इसके बारे में कुछ करना चाहिए।

एक दिन जब वह अपने खेत में थे तब उनके दिमाग में एक नया विचार आया।
यदि पौधे अपने भोजन के लिए प्रकाशसंश्लेषण कर सकते हैं तो वे सूर्यप्रकाश से विटामिन डी क्यों नहीं बना सकते?
रेड्डी ने अपने खेत में प्रयोग करना शुरू किया।
कुछ ऐसे पौधे हैं जो विटामिन ए और सी का उत्पादन कर सकते हैं, चलो देखें, कि क्या वे विटामिन डी का भी उत्पादन कर सकते हैं।
रेड्डी ने अपने प्रयोगों के लिए चावल और गेहूँ की तीन नमूने की क्यारियाँ बनाई।
एक क्यारी में उन्होंने अंडे, दूध, घी और चीज़ जैसे पशु उत्पाद मिलाए।
मुझे आशा है कि पौधे इनसे पोषक तत्व सोख लेंगे।
दूसरी में उन्होंने विटामिन डी की गोलियों का घोल मिलाया।
तीसरी क्यारी में उन्होंने गाजर, शकरकंद और मक्के के आटे का पेस्ट मिलाया।



*इंटरनेशनल यूनिट्स

^सीवीआर (चिंताला वेंकट रेड्डी) मृदा तकनीक के रूप में जाना जाता है

**एक तकनीक जिसमे उर्वरता बढ़ाने के लिए मिट्टी की उपरी परत को बदल दिया जाता है

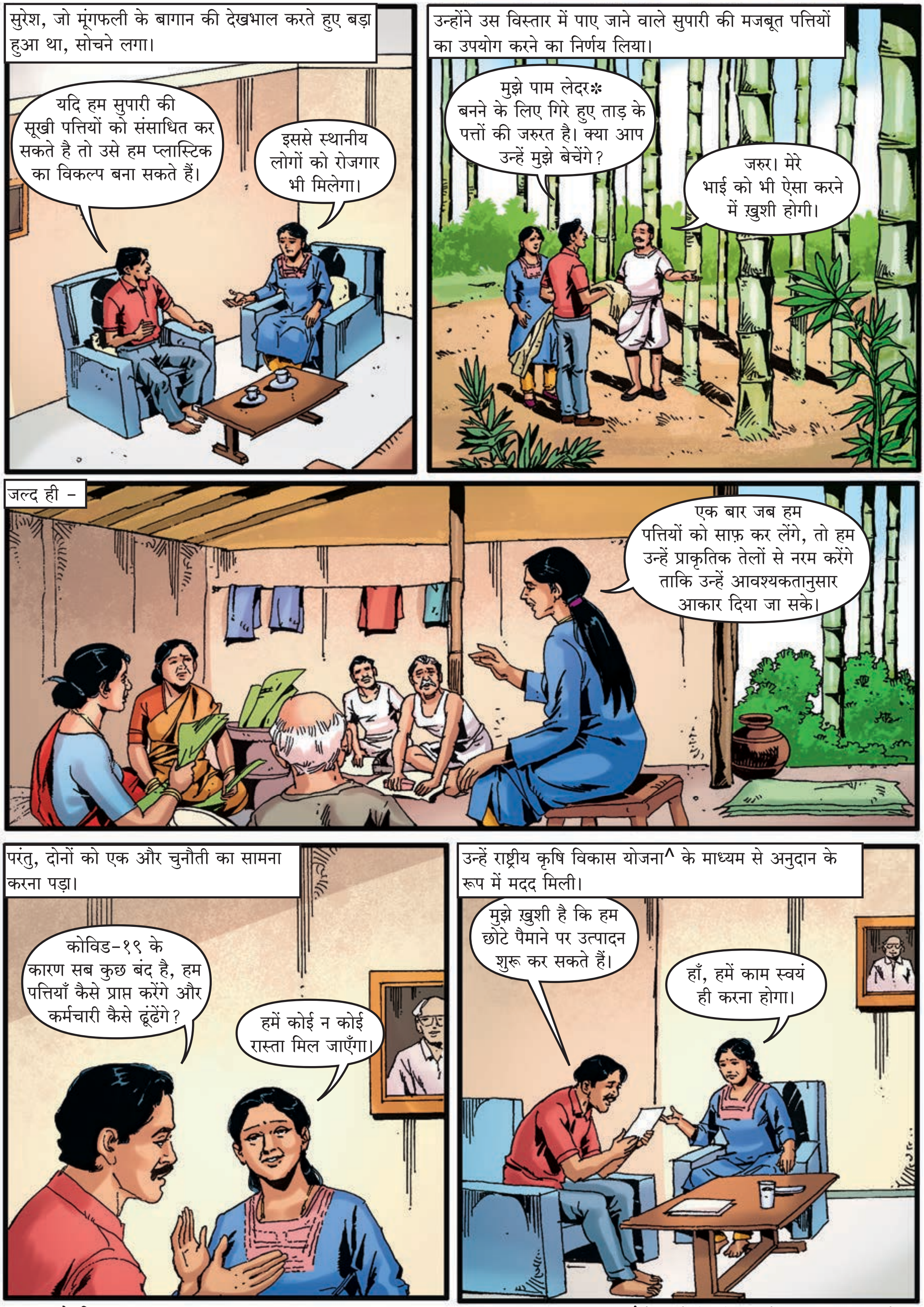
संदीप कुमार बडसरा

✻एक व्यक्ति को पुरानी किताबें और समाचार पत्र खरीदता है

बाद में संदीप ने एक सेकेंड हैंड स्कूटर ख़रीदी और पास की एक झुग्गी में गए।
नमस्ते, क्या आप ये किताबें लेना चाहेंगे?
लेकिन उन्हें खरीदने के लिए हमारे पास पैसे नहीं हैं।
और हममें से बहुत से लोगों को पढ़ना भी नहीं आता। यहाँ हमें सिखाने वाला कोई नहीं है।
चिंता मत करो, आप ये किताबें मुफ्त में ले सकते हैं और मैं आपको पढ़ना भी सिखाऊँगा।
इसमें अनेक रंगीन चित्र हैं।
संदीप नियमित रूप से बच्चों के लिए किताबें लाते थे और उन्हें पढ़ना-लिखना भी सिखाते थे।
लगभग एक वर्ष बाद -
भाई, मैं मेरा जीवन वंचित बच्चों की शिक्षा के लिए समर्पित करना चाहता हूँ। मैं 'होप ओन व्हील्स' नामसे चलता-फिरता पुस्तकालय शुरू करूँगा।
बहुत अच्छा विचार है! आपकी भाभी और मैं आपके ध्येय में आपकी मदद करेंगे।
संदीप ने एक मिनी वैन खरीदी और उसे चलते-फिरते पुस्तकालय में बदल दिया।
संदीप ने चंडीगढ़, मोहाली और पंचकुला की झुग्गियों में बच्चों से मिलना शुरू किया।
हेय! संदीप चाचु यहाँ आ गए!
इस बार आप हमारे लिए कौन सी किताबें लाए हैं?
मेरे पास बहुत बड़ा संग्रह है! लेकिन याद रखें, किताबें सुरक्षित रखें और मुझे लौटा दें।
अगले तीन सालों में, २०० स्वयंसेवकों ने संदीप के सेवाकार्य के लिए ४०,००० से अधिक किताबें एकत्र कीं।
दयालु लोगों की सहायता से हम शिक्षा का उपहार देना जारी रख सकते हैं।
प्रधान मंत्री मोदी ने अपने रेडियो कार्यक्रम मन की बात में संदीप के काम का विशेष उल्लेख किया।

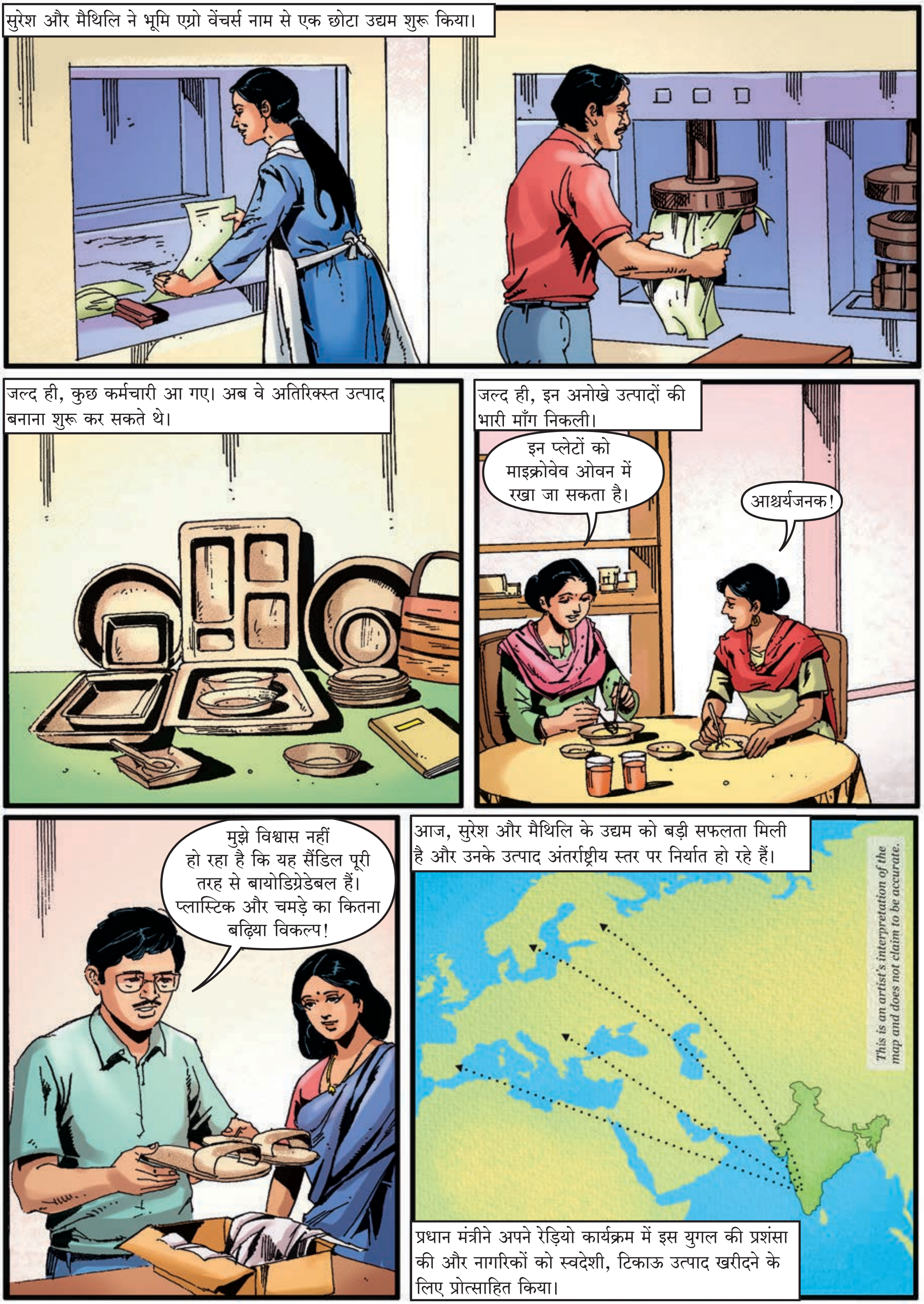
सुरेश और मैथिलि

वह एक गर्म दोपहर थी और छात्र अपने स्कूल के बाहर बर्फ के गोलों का आनंद ले रहे थे।
देखो, यहाँ चारो ओर कितना कूड़ा-कचरा है!
और यह सब प्लास्टिक भी है।
हां, नायर सर हमें बता रहे थे कि प्लास्टिक को विघटित होने में १००० साल तक का समय लग सकता है।
मुझे ख़ुशी है कि तुम्हें याद है, श्रेयस।
अगर मैं आपसे कहूँ कि कर्णाटक का एक युगल इसी समस्या का हल लेकर आया है तो क्या होगा?
एक और मन की बात कहानी!
वह २०१८ का वर्ष था और सुरेश और उनकी पत्नी, मैथिलि, समोसों का आनंद लेते हुए सड़क के किनारे एक आहार-गृह के पास खड़े थे।
देखो, सुरेश, यह विक्रेता सूखे पत्तों से बने पात्रों का उपयोग कर रहा है। कितना चतुर है!
यह पात्र मजबूत भी लग रहा है।
हाँ, इससे मुझे पिछले दिनों नीदरलैंड में बनी पर्यावरण-अनुकूल प्लेटों के बारे में पढ़ी हुई बात याद आती है।



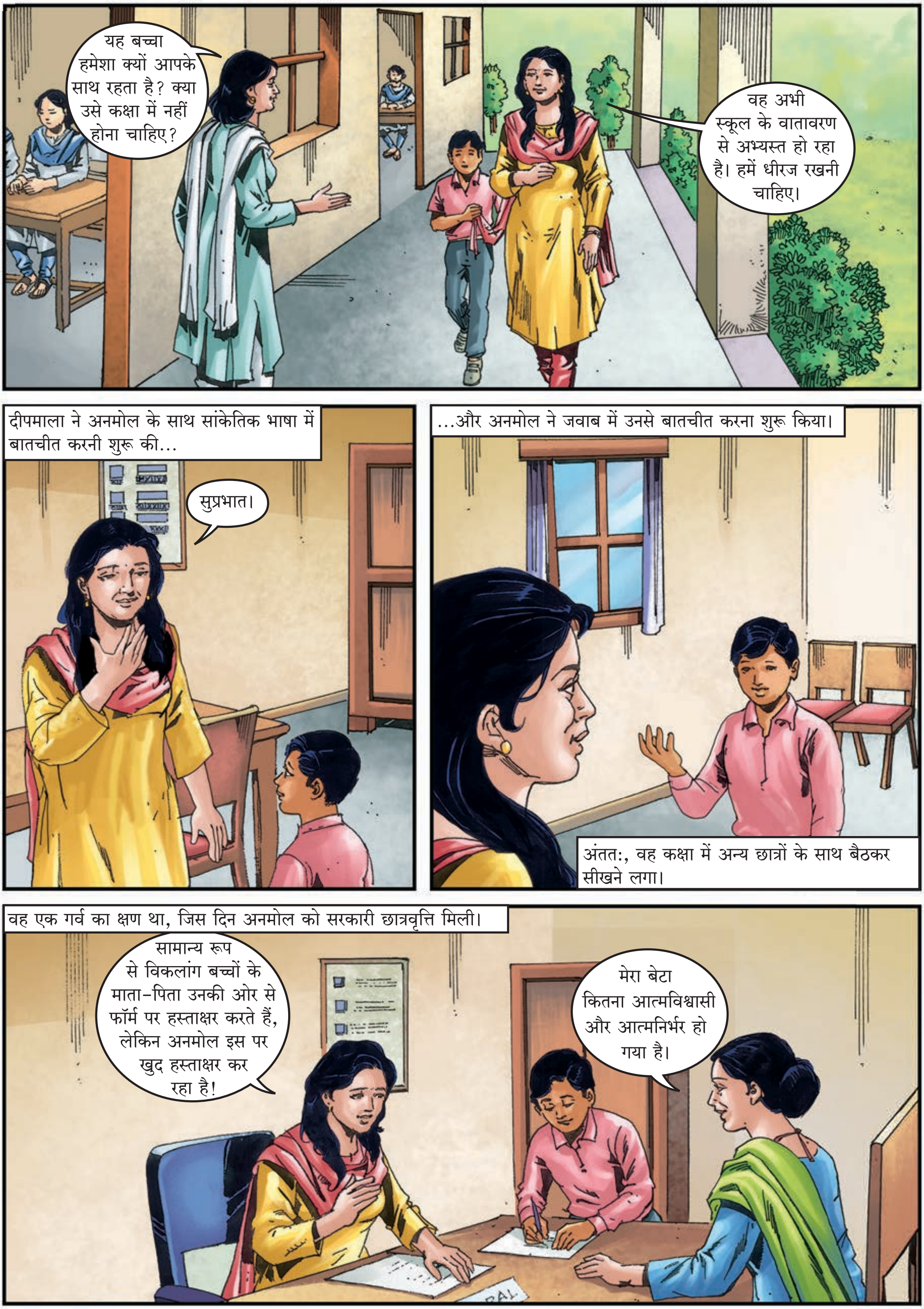
*उत्पाद के लिए प्रयुक्त शब्द, ताड़ का चमडा

^खेती को विकसित करने की एक सरकारी योजना


सुरेश और मैथिलि ने भूमि एग्रो वेंचर्स नाम से एक छोटा उद्यम शुरू किया।
जल्द ही, कुछ कर्मचारी आ गए। अब वे अतिरिक्स्त उत्पाद बनाना शुरू कर सकते थे।
जल्द ही, इन अनोखे उत्पादों की भारी माँग निकली।
इन प्लेटों को माइक्रोवेव ओवन में रखा जा सकता है।
आश्चर्यजनक!
मुझे विश्वास नहीं हो रहा है कि यह सैंडिल पूरी तरह से बायोडिग्रेडेबल हैं। प्लास्टिक और चमड़े का कितना बढ़िया विकल्प!
आज, सुरेश और मैथिलि के उद्यम को बड़ी सफलता मिली है और उनके उत्पाद अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर निर्यात हो रहे हैं।
This is an artist's interpretation of the map and does not claim to be accurate.
प्रधान मंत्रीने अपने रेड़ियो कार्यक्रम में इस युगल की प्रशंसा की और नागरिकों को स्वदेशी, टिकाऊ उत्पाद खरीदने के लिए प्रोत्साहित किया।

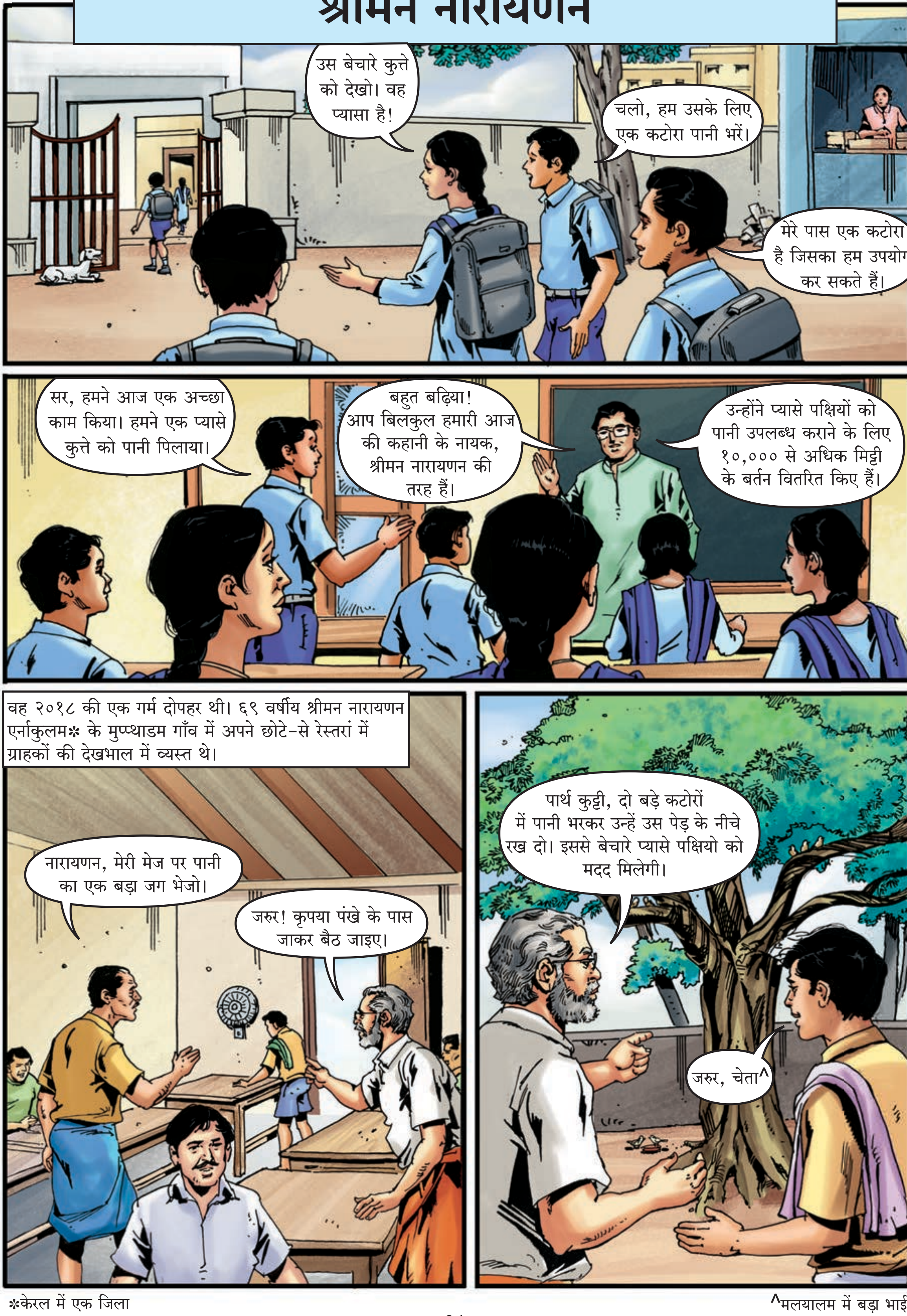
दीपमाला पांडे

*उत्तर प्रदेश में एक शहर


यह बच्चा हमेशा क्यों आपके साथ रहता है? क्या उसे कक्षा में नहीं होना चाहिए?
वह अभी स्कूल के वातावरण से अभ्यस्त हो रहा है। हमें धीरज रखनी चाहिए।
दीपमाला ने अनमोल के साथ सांकेतिक भाषा में बातचीत करनी शुरू की...
सुप्रभात।
...और अनमोल ने जवाब में उनसे बातचीत करना शुरू किया।
अंततः, वह कक्षा में अन्य छात्रों के साथ बैठकर सीखने लगा।
वह एक गर्व का क्षण था, जिस दिन अनमोल को सरकारी छात्रवृत्ति मिली।
सामान्य रूप से विकलांग बच्चों के माता-पिता उनकी ओर से फॉर्म पर हस्ताक्षर करते हैं, लेकिन अनमोल इस पर खुद हस्ताक्षर कर रहा है!
मेरा बेटा कितना आत्मविश्वासी और आत्मनिर्भर हो गया है।

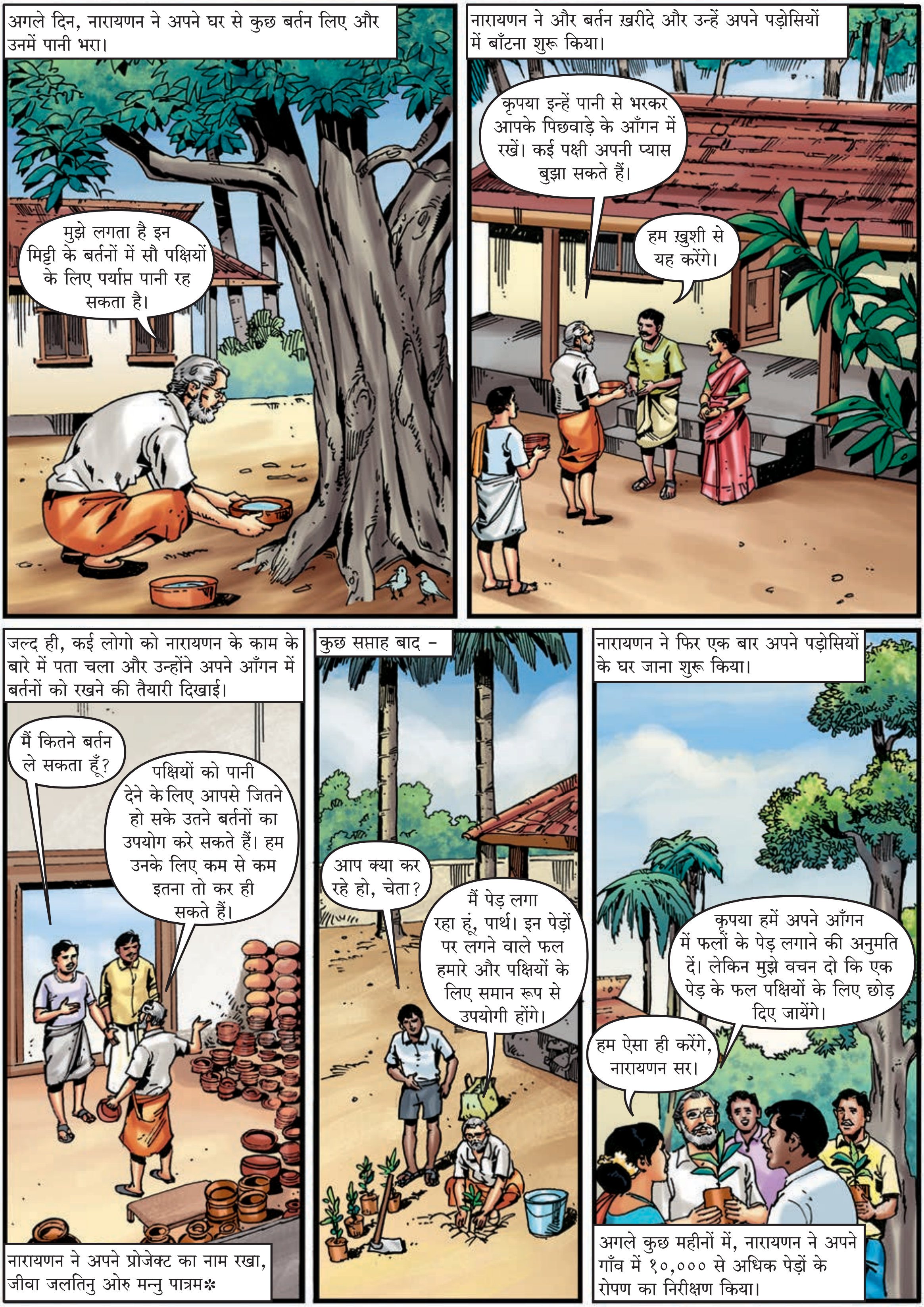
ऐसे और कितने अनमोल होंगे जो सीखने के लिए उत्सुक हैं, लेकिन अवसर से वंचित हैं?
दीपमाला ने एक अभियान शुरू किया...
एक शिक्षक, एक कॉल! प्रत्येक शिक्षक एक दूसरे शिक्षक से जुड़ेगा और उनसे विकलांग बच्चों का नामांकन करने के लिए आग्रह करेगा। आरपीडबल्युडी* अधिनियम इसका समर्थन करता है।
...और नामांकनों की संख्या आकाश को छूने लगी।
जब कोविड-१९ महामारी आई तब स्कूल बंद हो गए, लेकिन शिक्षकों ने अपने प्रयास दोगुने कर दिए।
आईए, हम सीखने की अक्षमता वाले बच्चों के लिए पूरक कक्षाएँ आयोजित करें।
हाँ, वे प्रश्न पूछ सकते हैं और अपनी ही गति से सीख सकते हैं।
जिनके पास कंप्यूटर नहीं है उन्हें हम सामाजिक अंतर रखकर उनके घर में ट्यूशन दे सकते हैं।
'एक शिक्षक, एक कॉल' अभियान के अंतर्गत ६०० से अधिक विकलांग बच्चों का नामांकन किया गया है।
हम विकलांग छात्रों को प्रभावी ढंग से पढ़ाने के तरीके पर विशेष प्रशिक्षण लेंगे। वे अन्य छात्रों की तरह गुणवत्तापूर्ण शिक्षा पाने के पात्र हैं।
दीपमाला को ऐसे परिवर्तनों का बेहतर ढंग से अमल करने में मदद के लिए सरकारी सहयोग की अपेक्षा है।

श्रीमन नारायणन

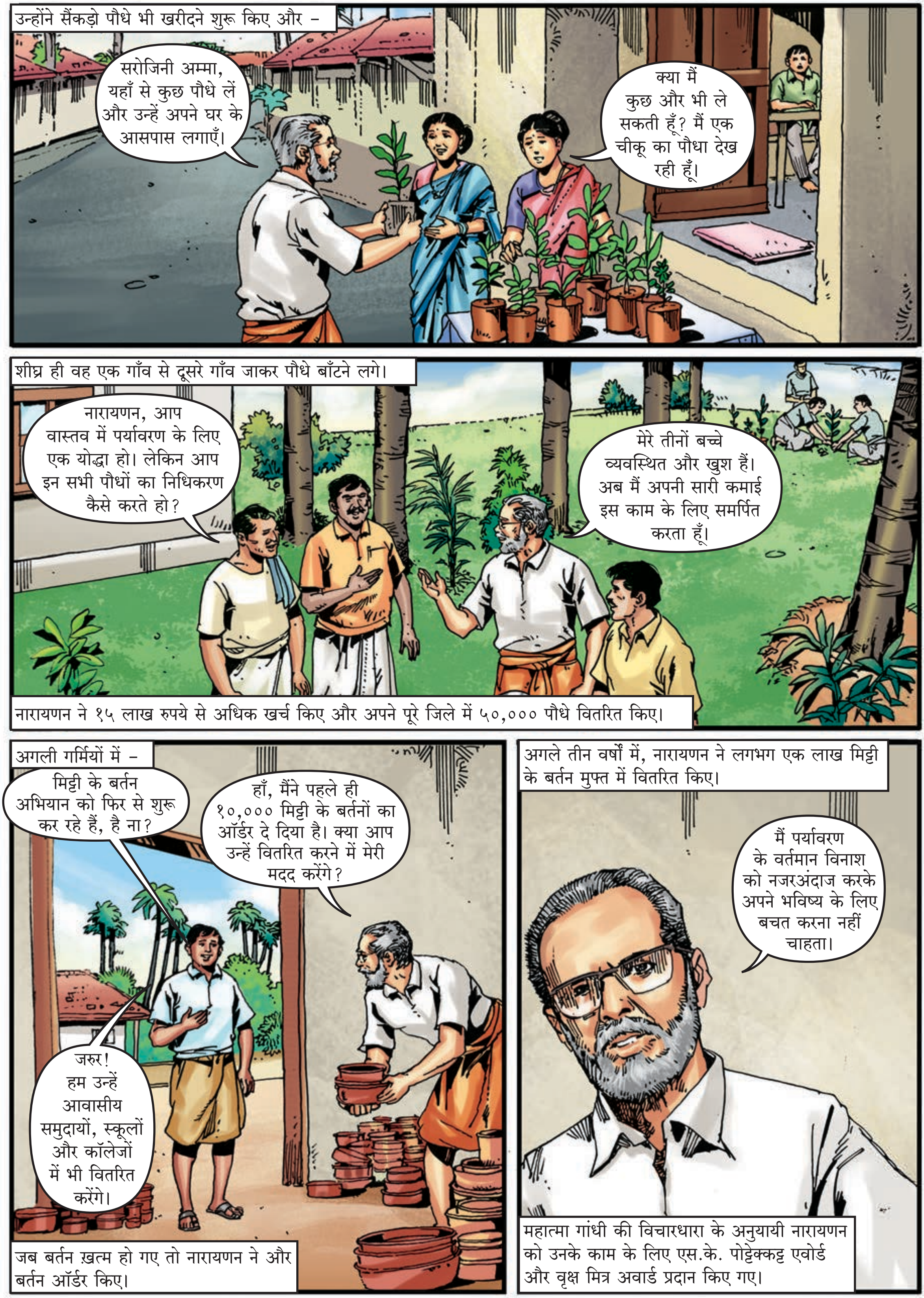


✻केरल में एक जिला

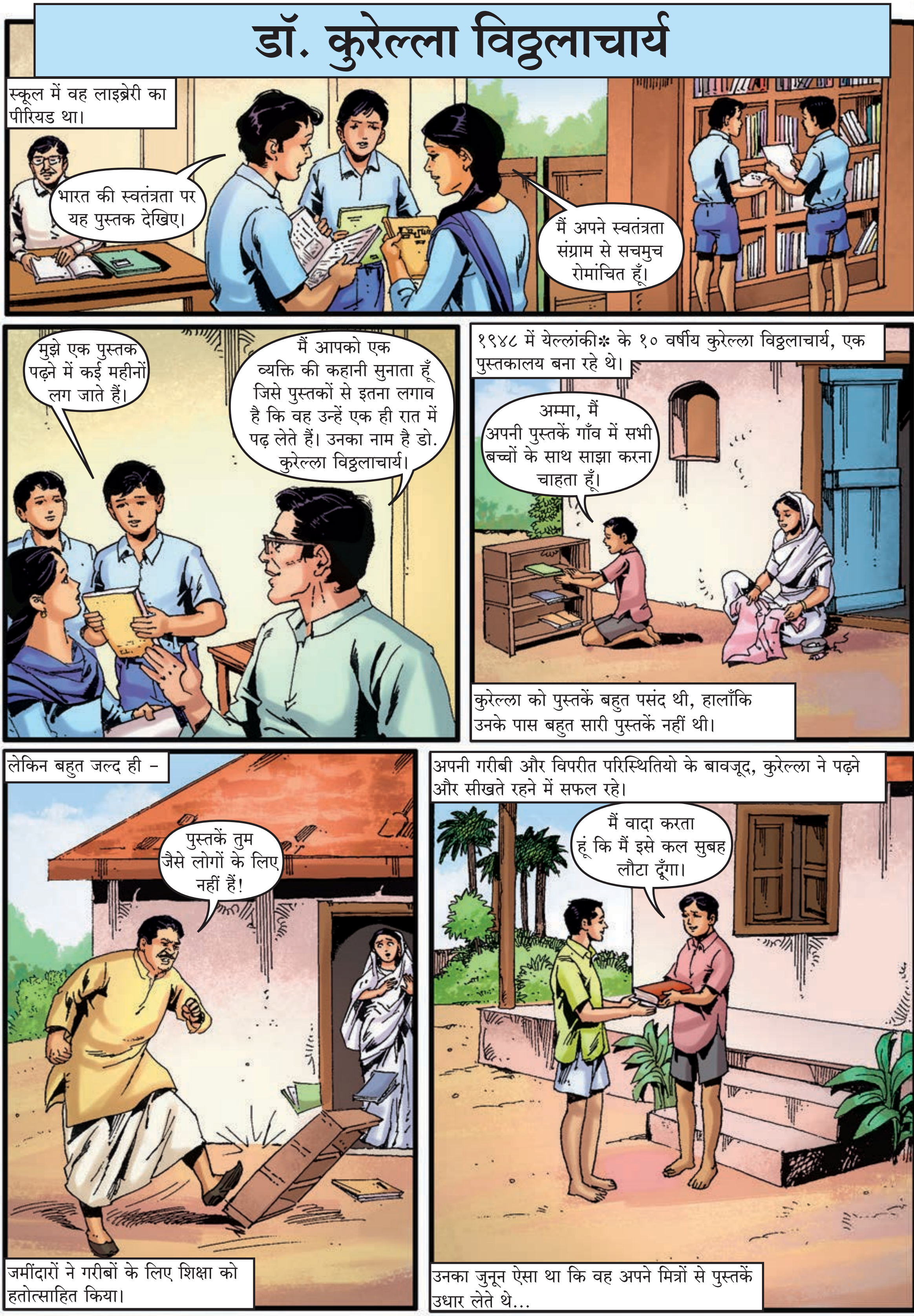
^मलयालम में बड़ा भाई



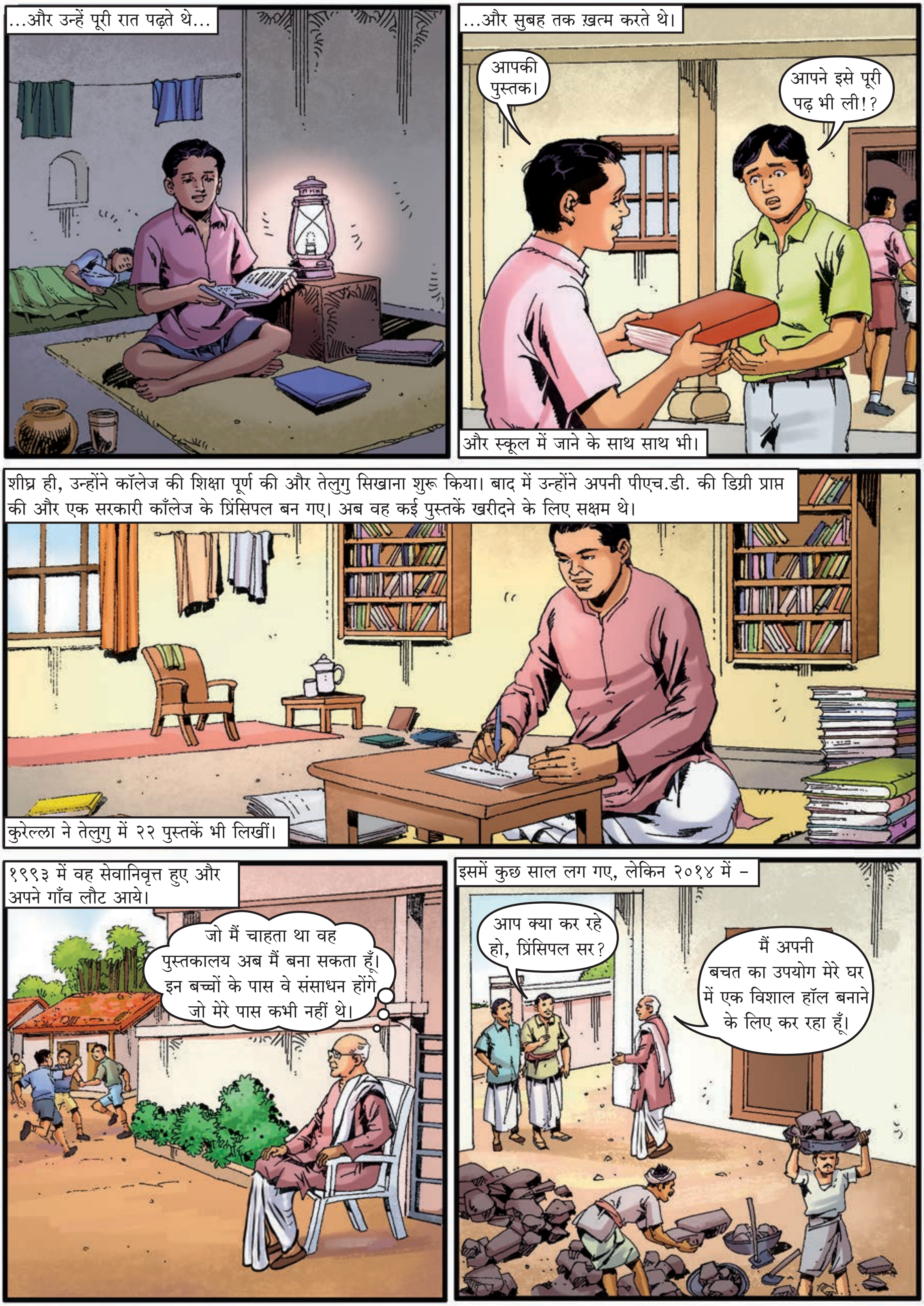
✻जीवनरक्षक जल के लिए एक मिट्टी का बर्तन।


उन्होंने सैंकड़ो पौधे भी खरीदने शुरू किए और –
सरोजिनी अम्मा, यहाँ से कुछ पौधे लें और उन्हें अपने घर के आसपास लगाएँ।
क्या मैं कुछ और भी ले सकती हूँ? मैं एक चीकू का पौधा देख रही हूँ।
शीघ्र ही वह एक गाँव से दूसरे गाँव जाकर पौधे बाँटने लगे।
नारायणन, आप वास्तव में पर्यावरण के लिए एक योद्धा हो। लेकिन आप इन सभी पौधों का निधिकरण कैसे करते हो?
मेरे तीनों बच्चे व्यवस्थित और खुश हैं। अब मैं अपनी सारी कमाई इस काम के लिए समर्पित करता हूँ।
नारायणन ने १५ लाख रुपये से अधिक खर्च किए और अपने पूरे जिले में ५०,००० पौधे वितरित किए।
अगली गर्मियों में –
मिट्टी के बर्तन अभियान को फिर से शुरू कर रहे हैं, है ना?
हाँ, मैंने पहले ही १०,००० मिट्टी के बर्तनों का ऑर्डर दे दिया है। क्या आप उन्हें वितरित करने में मेरी मदद करेंगे?
जरुर! हम उन्हें आवासीय समुदायों, स्कूलों और कॉलेजों में भी वितरित करेंगे।
जब बर्तन ख़त्म हो गए तो नारायणन ने और बर्तन ऑर्डर किए।
अगले तीन वर्षों में, नारायणन ने लगभग एक लाख मिट्टी के बर्तन मुफ्त में वितरित किए।
मैं पर्यावरण के वर्तमान विनाश को नजरअंदाज करके अपने भविष्य के लिए बचत करना नहीं चाहता।
महात्मा गांधी की विचारधारा के अनुयायी नारायणन को उनके काम के लिए एस.के. पोट्टेक्कट्ट एवोर्ड और वृक्ष मित्र अवार्ड प्रदान किए गए।

डॉ. कुरेल्ला विठ्ठलाचार्य



*तेलंगाना में


...और उन्हें पूरी रात पढ़ते थे...
...और सुबह तक ख़त्म करते थे।
आपकी पुस्तक।
आपने इसे पूरी पढ़ भी ली!?
और स्कूल में जाने के साथ साथ भी।
शीघ्र ही, उन्होंने कॉलेज की शिक्षा पूर्ण की और तेलुगु सिखाना शुरू किया। बाद में उन्होंने अपनी पीएच.डी. की डिग्री प्राप्त की और एक सरकारी काँलेज के प्रिंसिपल बन गए। अब वह कई पुस्तकें खरीदने के लिए सक्षम थे।
कुरेल्ला ने तेलुगु में २२ पुस्तकें भी लिखीं।
१९९३ में वह सेवानिवृत्त हुए और अपने गाँव लौट आये।
जो मैं चाहता था वह पुस्तकालय अब मैं बना सकता हूँ। इन बच्चों के पास वे संसाधन होंगे जो मेरे पास कभी नहीं थे।
इसमें कुछ साल लग गए, लेकिन २०१४ में -
आप क्या कर रहे हो, प्रिंसिपल सर?
मैं अपनी बचत का उपयोग मेरे घर में एक विशाल हॉल बनाने के लिए कर रहा हूँ।

जल्द ही –
मरे घर का एक हिस्सा अब पुस्तकालय है और वह हर उस व्यक्ति को समर्पित है जो सीखना चाहता है। यहाँ मेरी सभी ५००० पुस्तकें नि:शुल्क उपलब्ध है। यदि कोई अपनी पुस्तकें दान करना चाहे तो मैं आभारी रहूँगा।
WELCOME
लेखकों, कवियों और छात्रों ने प्रतिसाद दिया। जल्द ही ५००० पुस्तकें बढ़कर २,००,००० हो गईं! इनमें कई बहुत दुर्लभ पुस्तकें भी शामिल थीं।
हमें और जगह चाहिए! मुझे और बड़ा पुस्तकालय बनाना है।
कुरेल्ला ने अपने घर की पहली मंजिल को भी एक पुस्तकालय में बदल दिया। 'आचार्य कुरेल्ला ग्रंथालयम्' अब ज्ञान का खजाना बन गया है।
अब तक आठ विद्वान संशोधकों को मेरे पुस्तकालय से प्राप्त जानकारी के आधार पर पीएच.डी. मिल चुकी है।
तेलुगु भाषा में उनके योगदान के लिए, डॉ. कुरेल्ला विठ्ठलाचार्य को २०१९ में दसरथी पुरस्कार से सम्मानित किया गया था। प्रधान मंत्री मोदी ने भी मन की बात में उनका उल्लेख किया था।
मुझे सबसे ज्यादा ख़ुशी इस बात से है कि मेरे पुस्तकालय ने अन्य लोगों को ग्रामीण पुस्कालय स्थापित करने के लिए प्रेरित किया है।

राहुल महाराणा

*ओडिशा में

यह बोतल कीचड़ की बहुत सारी परतों से ढकी हुई है! यहाँ लम्बे समय से कचरा जमा हो रहा होगा।
किनारे पर रहने वाले लोग इसे नदी में फेंक देते हैं।
मैन्ग्रोव पारिस्थितिक तंत्र (इकोसिस्टम) के लिए महत्वपूर्ण है और भूमि का समुद्र से संरक्षण करते है।
एक बोरी और एक अभियान से लैस होकर...
...राहुल ने अपने रविवारों को अस्टरंगा में बिताना शुरू किया।

उनके प्रयासों ने जनता का ध्यान आकर्षित किया। ८ जनवरी २०२२ को उन्होंने अपना पहला सफाई अभियान चलाया जिसमे कई स्वयंसेवक शामिल हुए।
आपके प्रयासों के लिए सभी का धन्यवाद! आज के दिन हमने एक अच्छा काम किया है।
हूर्रे!
राहुल, जो अब एक सिक्यूरिटी गार्ड के रूप में काम कर रहा है, अब भी अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित है।
क्या इन स्वच्छता अभियानों को चलाने के लिए पैसे और समय निकालना मुश्किल नहीं है?
मैं अपनी अधिकाँश कमाई उन पर खर्च करता हूँ। बदलाव लाना अच्छा लगता है। मेरे माता-पिता भी समर्थक हैं।
राहुल अब तक तरभूमि पुन:स्थापन (वेटलैंड रिस्टोरेशन) के भी पैरोकार हैं।
मुझे ख़ुशी है हम ये मैन्ग्रोव लगा रहे हैं।
जब वे पूरी तरह से बड़े हो जाएंगे, तो वे जैव वैविध्य से भरपूर होंगे और समुद्र तट की रक्षा करेंगे।
अब तक राहुल २२५० किलोग्राम कचरा साफ़ कर चुके हैं।
यदि लोग कूड़ा फैलाते रहेंगे तो यह संख्या बढ़ती रहेगी। अगर हर कोई पर्यावरण को बचाने के लिए अपना योगदान देगा तो यह निश्चित रूप से सफल होगा।

मन की बात

खण्ड ४

प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी का रेडियो कार्यक्रम, मन की बात, जो हमारे बीच ही रहते हैं ऐसे प्रतिदिन के नायकों का समर्थन करता है। ये वो लोग हैं जिन्होंने बड़े दिल और अटूट संकल्प से लैस होकर जिन्होंने बदलाव लाया है।

दीपमाला पांडे से मिलें, जो एक स्कूल प्रिंसिपल और समावेशी शिक्षण विधियों की प्रबल समर्थक हैं। उनका 'एक शिक्षक, एक कॉल' कार्यक्रम धीरे-धीरे, लेकिन निश्चित रूप से विकलांग छात्रों को किसी अन्य बच्चे की तरह ही गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त करने में मदद कर रहा है।

क्या आप जानते हैं कि सूर्यप्रकाश से समृद्ध हमारे देश में अधिकाँश भारतीय विटामिन डी की कमी से पीड़ित हैं? एक किसान, चिंताला वेंकट रेड्डी पर इस तथ्य का भारी असर पड़ा, जिन्होंने विटामिन डी युक्त फसलें उगाने के एक अभिनव तरीके का संशोधन किया।

चाहे दस्तावेजों के लिए आवेदन करना हो या गृहकार्य के लिए शोध, सब कुछ एक क्लिक दूर है। लेकिन, हर किसी के पास इंटरनेट तक पहुंच नहीं है। ओम प्रकाश सिंह के बारे में पढ़ें, जिन्होंने इंटरनेट या वर्ल्ड वाइड वेब के चमत्कारों को अपने गाँव तक पहुँचाया।

मन की बात का चौथा खंड आपके लिए ग्यारह नई कहानियाँ लेकर आया है जो आनंद, जानकारी और प्रेरणा देंगी।

₹99
www.amarchitrakatha.com
978-81-19596-06-5