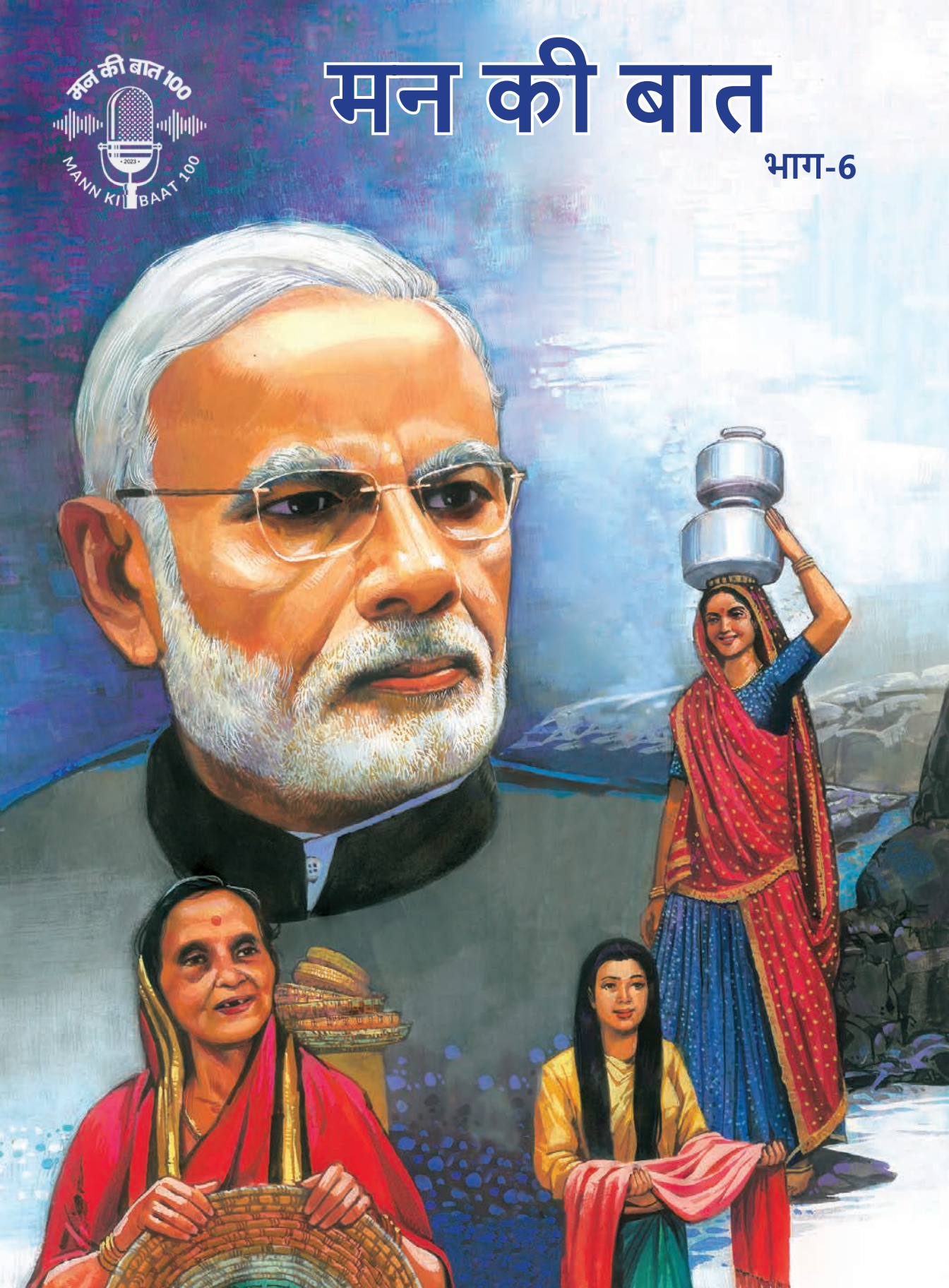
मन की बात

भाग-6



MANN KI BAAT
VOL.6

Authors
Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art
Dilip Kadam

Assistant Artist
Ravindra Mokate

Production
Amar Chitra Katha

Published by
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

HINDI

ISBN – 978-81-966921-9-3

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, September 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, September 2023
All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at **www.acklearn.com** or write to us at **acklearn@ack-media.com**.

जब किसी के सामने कोई समस्या आती है तो वह क्या करता है? उनमें से कुछ समस्या को नज़रअंदाज़ करते हैं, कुछ इसके बारे में चिंता करते हैं, लेकिन कुछ नहीं करते हैं और कुछ समाधान ढूंढते हैं।

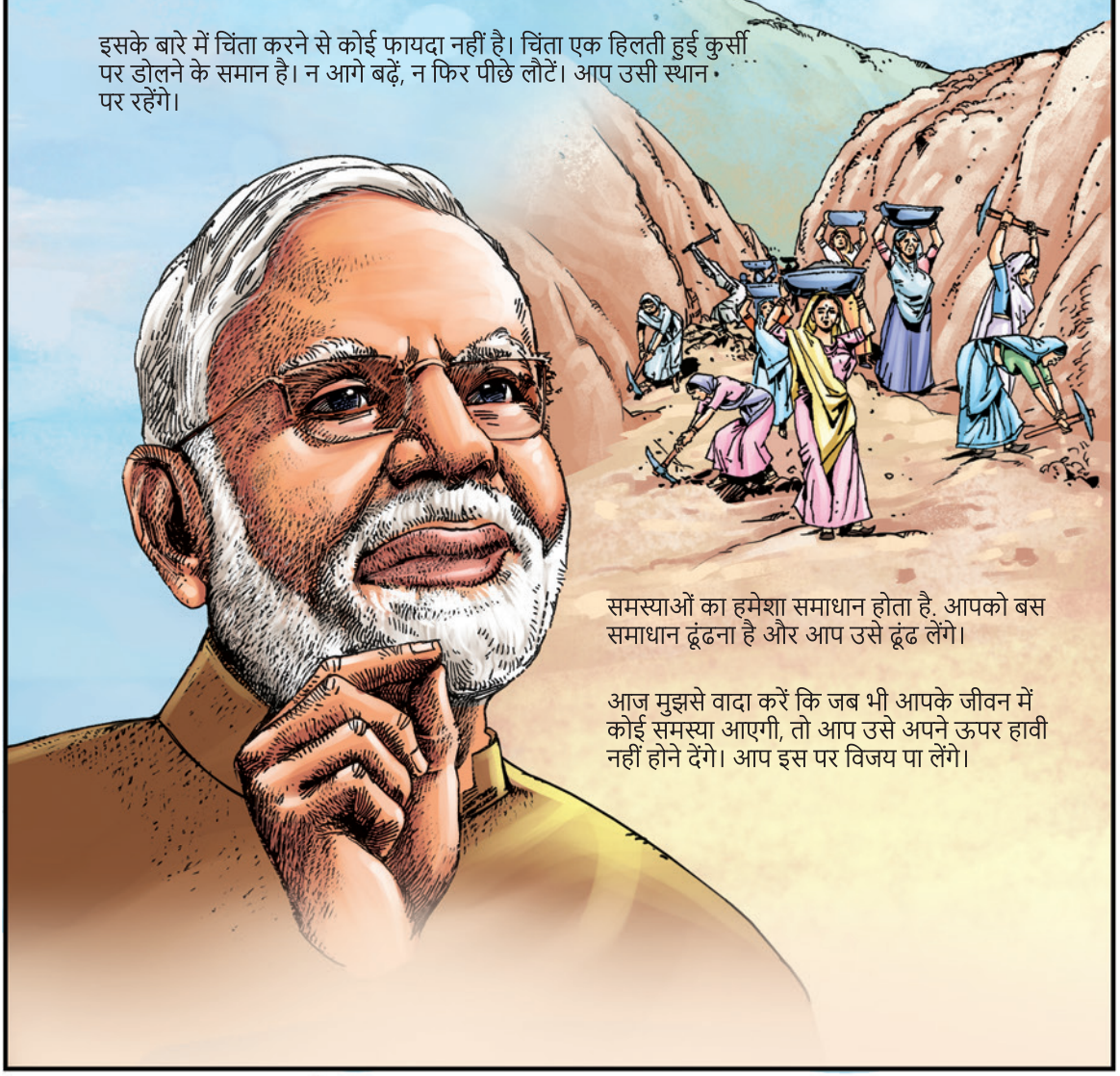
बबीता राजपूत ने समाधान खोजा।

जब उसके गांव में झील सूख गई और लोगों को पानी लाने के लिए मीलों पैदल चलना पड़ा, तो बबीता ने पानी लाने और झील को फिर से भरने का फैसला किया। नहीं, बाल्टियों या लंबे पाइपों से नहीं, बल्कि दूसरे किनारे पर मौजूद नहर से झील तक पानी लाने के लिए ऊंचे पहाड़ के बीच से रास्ता काटकर।

इस विशाल कार्य के लिए उन्हें 200 महिलाओं की मदद मिली। वे स्वयं को 'जल सहेली' या जल मित्र कहते थे। दोनों ने मिलकर 18 महीने में रास्ता खोदा और न सिर्फ झील बल्कि बोरवेल को भी भरने में सफलता हासिल की।

किसी समस्या को नजरअंदाज करने से वह दूर नहीं हो जाती। यह बनी रहती है और बड़ी होती जाती है।

इसके बारे में चिंता करने से कोई फायदा नहीं है। चिंता एक हिलती हुई कुर्सी पर डोलने के समान है। न आगे बढ़ें, न फिर पीछे लौटें। आप उसी स्थान पर रहेंगे।



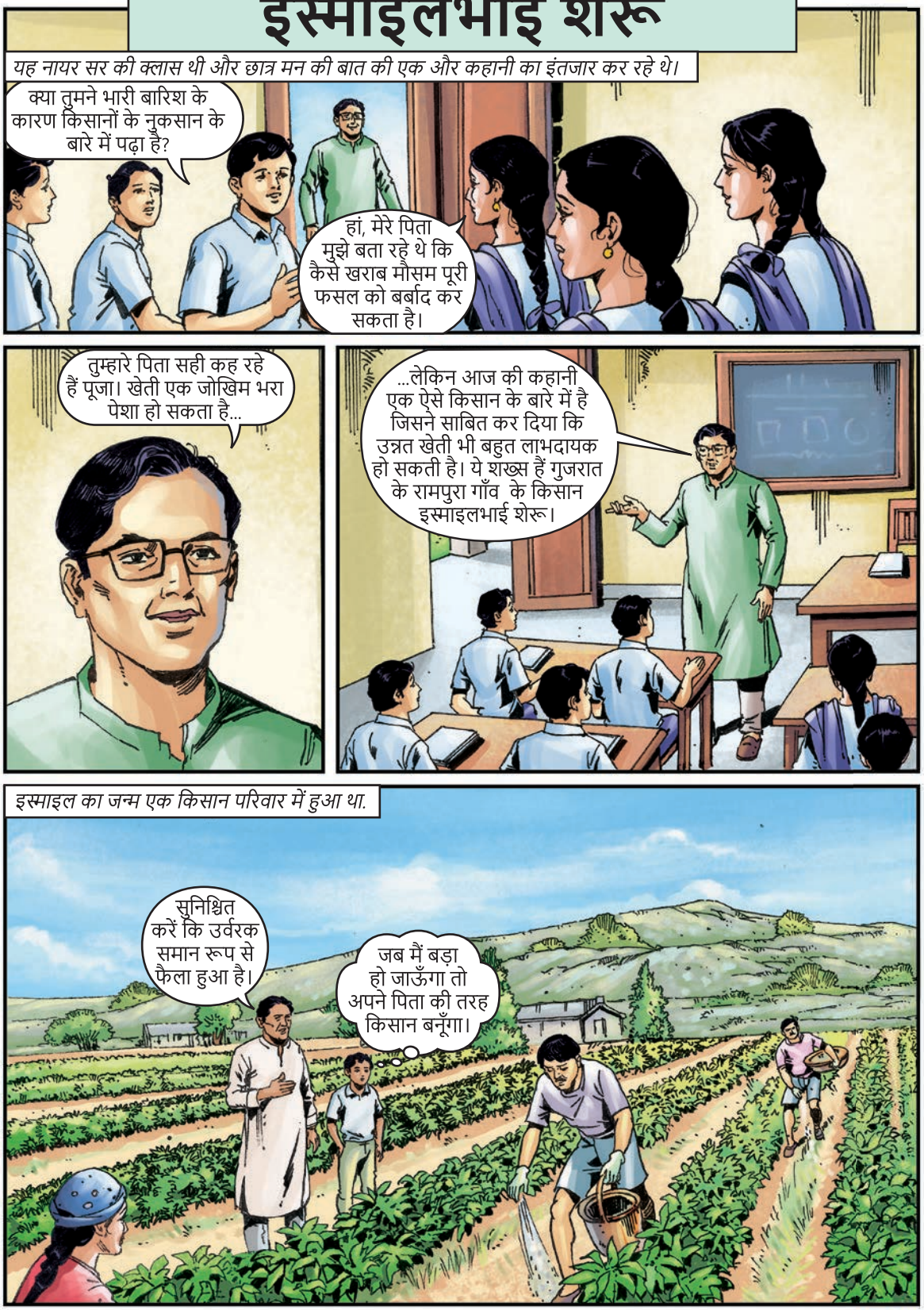
समस्याओं का हमेशा समाधान होता है. आपको बस समाधान ढूंढना है और आप उसे ढूंढ लेंगे।

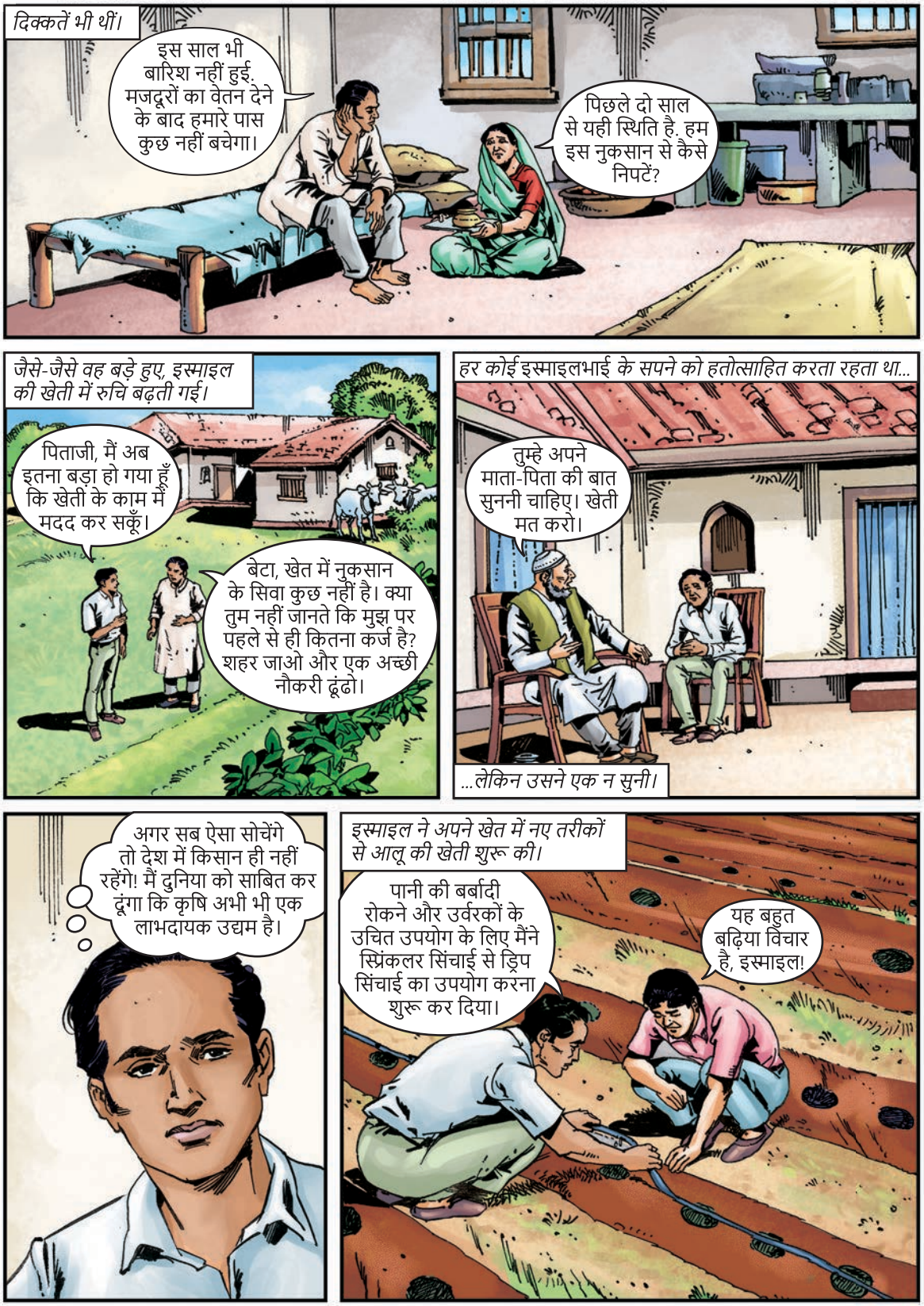
आज मुझसे वादा करें कि जब भी आपके जीवन में कोई समस्या आएगी, तो आप उसे अपने ऊपर हावी नहीं होने देंगे। आप इस पर विजय पा लेंगे।

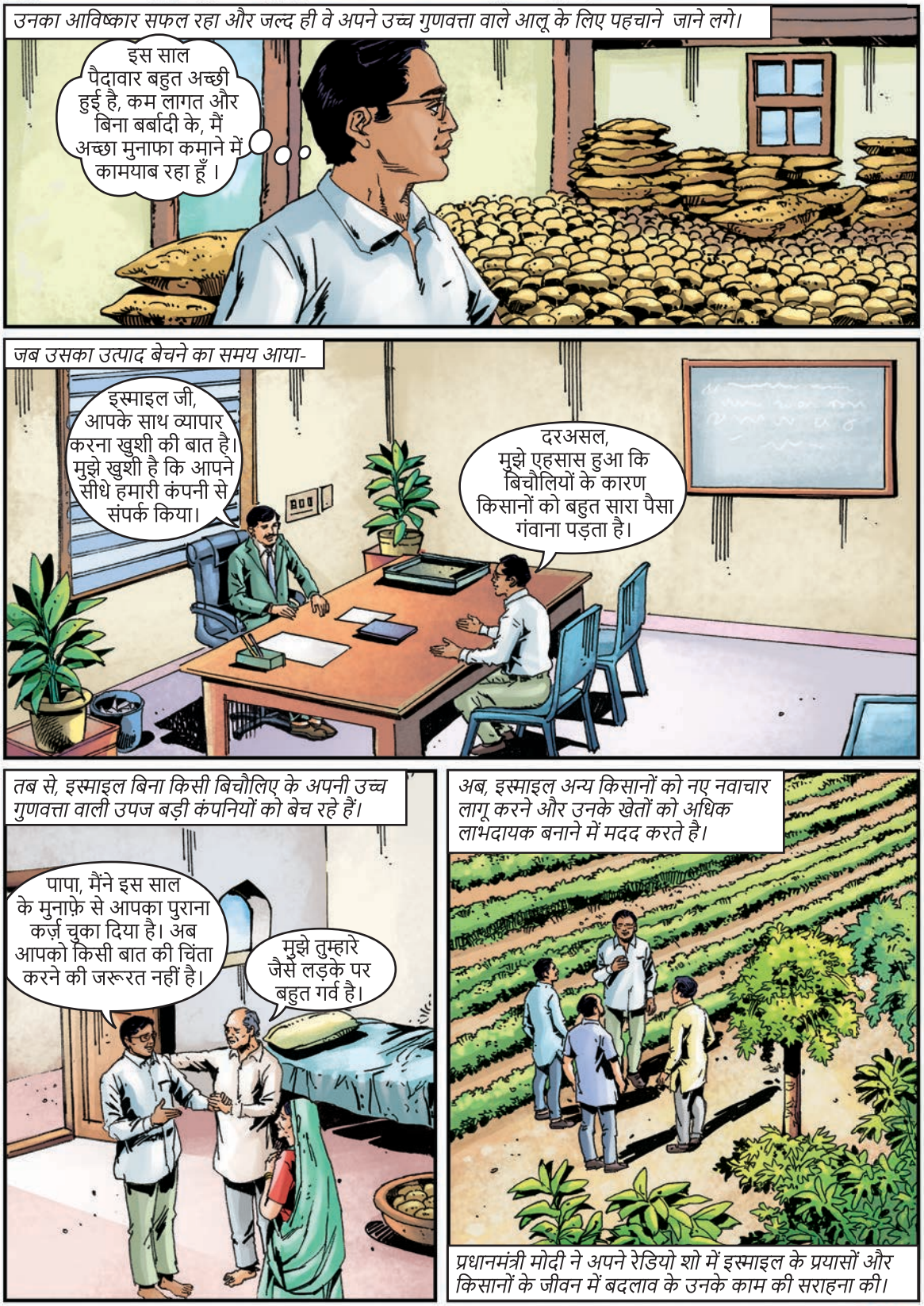
विषयसूची

1	इस्माइलभाई शेरू	3
2	टोंगब्रम बिजियाशांति	6
3	कल्पना	9
4	ई-परिसरा	12
5	बबीता राजपूत	15
6	शर्मिला ओसवाल	18
7	बिजय कुमार कबी	21
8	सिलु नायक	24
9	सेंट टेरेसा कॉलेज	27
10	कमला मोहराना	30

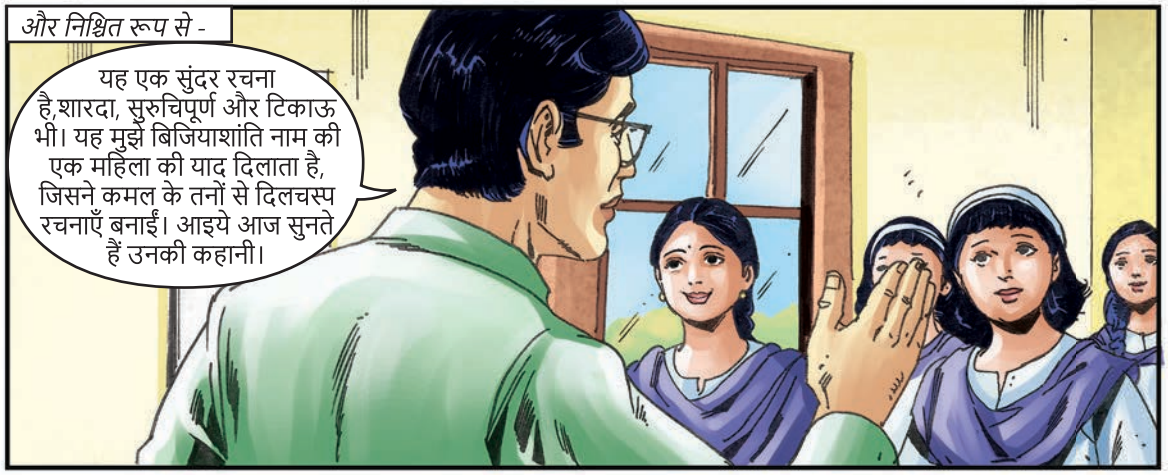
इस्माइलभाई शेरू


यह नायर सर की क्लास थी और छात्र मन की बात की एक और कहानी का इंतजार कर रहे थे।
क्या तुमने भारी बारिश के कारण किसानों के नुकसान के बारे में पढ़ा है?
हां, मेरे पिता मुझे बता रहे थे कि कैसे खराब मौसम पूरी फसल को बर्बाद कर सकता है।
तुम्हारे पिता सही कह रहे हैं पूजा। खेती एक जोखिम भरा पेशा हो सकता है...
...लेकिन आज की कहानी एक ऐसे किसान के बारे में है जिसने साबित कर दिया कि उन्नत खेती भी बहुत लाभदायक हो सकती है। ये शख्स हैं गुजरात के रामपुरा गाँव के किसान इस्माइलभाई शेरू।
इस्माइल का जन्म एक किसान परिवार में हुआ था.
सुनिश्चित करें कि उर्वरक समान रूप से फैला हुआ है।
जब मैं बड़ा हो जाऊँगा तो अपने पिता की तरह किसान बनूँगा।

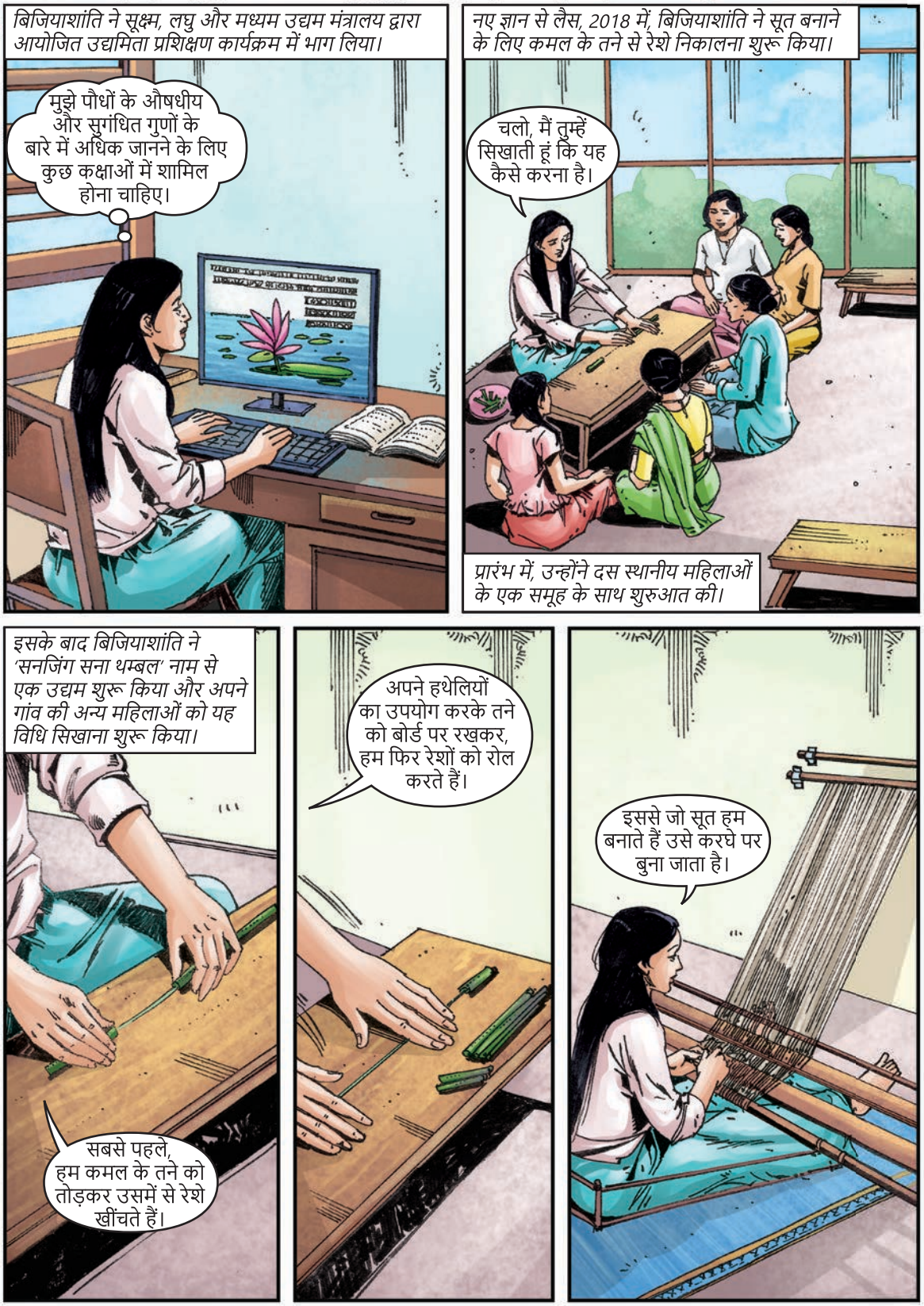

दिक्कतें भी थीं।
इस साल भी बारिश नहीं हुई. मजदूरों का वेतन देने के बाद हमारे पास कुछ नहीं बचेगा।
पिछले दो साल से यही स्थिति है. हम इस नुकसान से कैसे निपटें?
जैसे-जैसे वह बड़े हुए, इस्माइल की खेती में रुचि बढ़ती गई।
पिताजी, मैं अब इतना बड़ा हो गया हूँ कि खेती के काम में मदद कर सकूँ।
बेटा, खेत में नुकसान के सिवा कुछ नहीं है। क्या तुम नहीं जानते कि मुझ पर पहले से ही कितना कर्ज है? शहर जाओ और एक अच्छी नौकरी ढूंढो।
हर कोई इस्माइलभाई के सपने को हतोत्साहित करता रहता था...
तुम्हे अपने माता-पिता की बात सुननी चाहिए। खेती मत करो।
...लेकिन उसने एक न सुनी।
अगर सब ऐसा सोचेंगे तो देश में किसान ही नहीं रहेंगे! मैं दुनिया को साबित कर दूंगा कि कृषि अभी भी एक लाभदायक उद्यम है।
इस्माइल ने अपने खेत में नए तरीकों से आलू की खेती शुरू की।
पानी की बर्बादी रोकने और उर्वरकों के उचित उपयोग के लिए मैंने स्प्रिंकलर सिंचाई से ड्रिप सिंचाई का उपयोग करना शुरू कर दिया।
यह बहुत बढ़िया विचार है, इस्माइल!

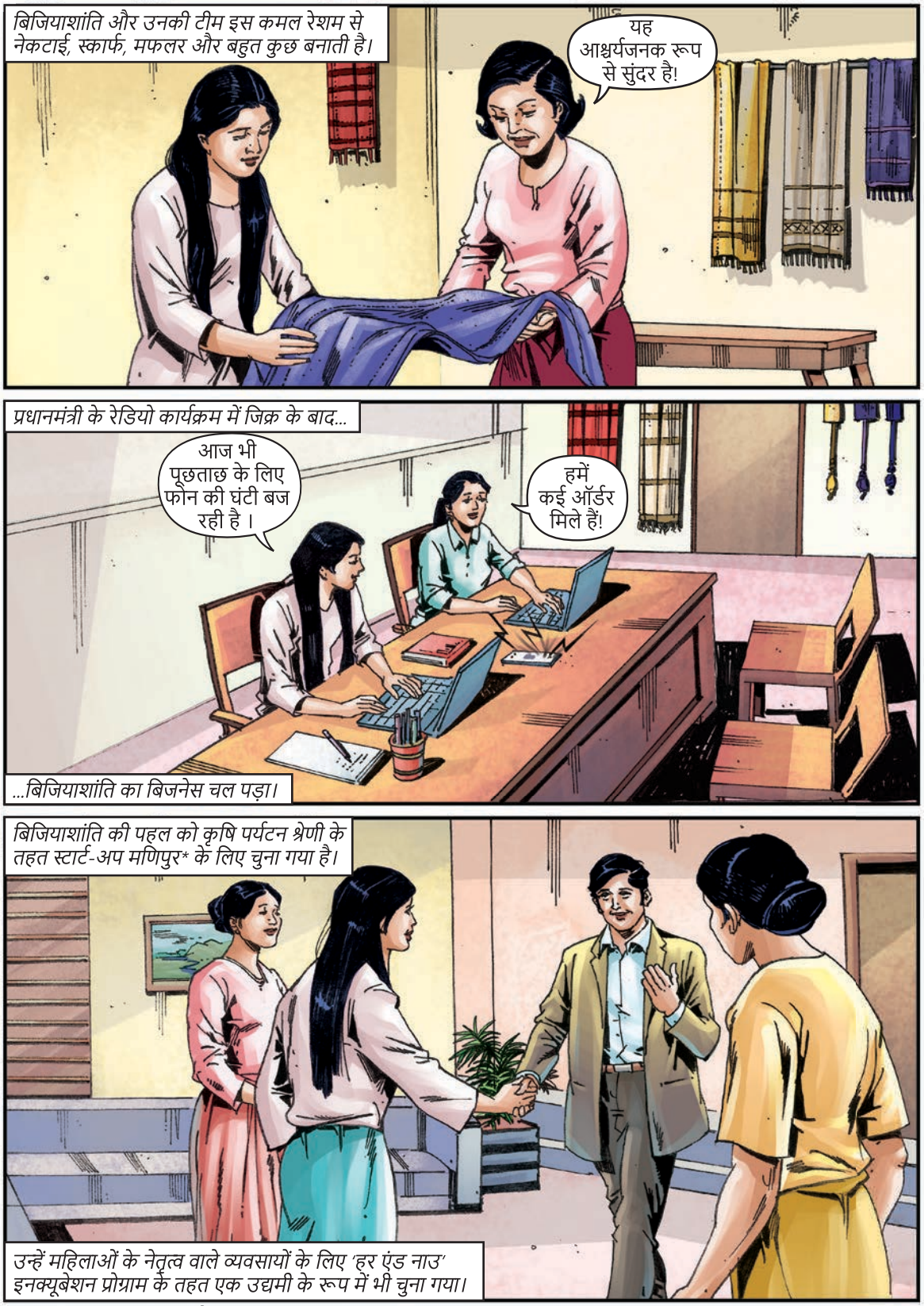

उनका आविष्कार सफल रहा और जल्द ही वे अपने उच्च गुणवत्ता वाले आलू के लिए पहचाने जाने लगे।
इस साल पैदावार बहुत अच्छी हुई है, कम लागत और बिना बर्बादी के, मैं अच्छा मुनाफा कमाने में कामयाब रहा हूँ ।
जब उसका उत्पाद बेचने का समय आया-
इस्माइल जी, आपके साथ व्यापार करना खुशी की बात है। मुझे खुशी है कि आपने सीधे हमारी कंपनी से संपर्क किया।
दरअसल, मुझे एहसास हुआ कि बिचौलियों के कारण किसानों को बहुत सारा पैसा गंवाना पड़ता है।
तब से, इस्माइल बिना किसी बिचौलिए के अपनी उच्च गुणवत्ता वाली उपज बड़ी कंपनियों को बेच रहे हैं।
पापा, मैंने इस साल के मुनाफ़े से आपका पुराना कर्ज़ चुका दिया है। अब आपको किसी बात की चिंता करने की जरूरत नहीं है।
मुझे तुम्हारे जैसे लड़के पर बहुत गर्व है।
अब, इस्माइल अन्य किसानों को नए नवाचार लागू करने और उनके खेतों को अधिक लाभदायक बनाने में मदद करते है।
प्रधानमंत्री मोदी ने अपने रेडियो शो में इस्माइल के प्रयासों और किसानों के जीवन में बदलाव के उनके काम की सराहना की।

टोंगब्रम बिजियाशांति



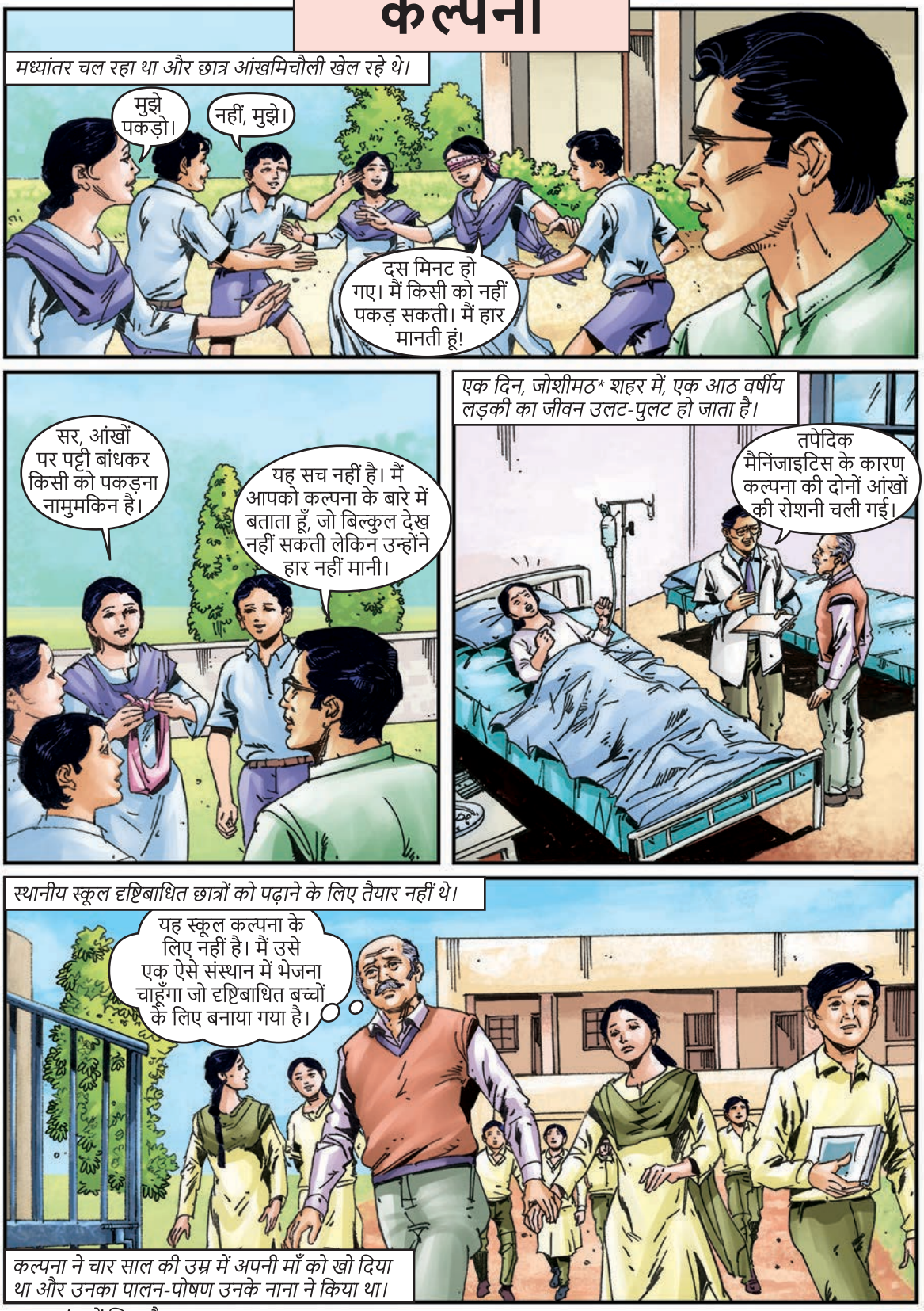
** मणिपुर के बिष्णुपुर में मीठे पानी की झील*


बिजियाशांति ने सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय द्वारा आयोजित उद्यमिता प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लिया।
मुझे पौधों के औषधीय और सुगंधित गुणों के बारे में अधिक जानने के लिए कुछ कक्षाओं में शामिल होना चाहिए।
नए ज्ञान से लैस, 2018 में, बिजियाशांति ने सूत बनाने के लिए कमल के तने से रेशे निकालना शुरू किया।
चलो, मैं तुम्हें सिखाती हूं कि यह कैसे करना है।
प्रारंभ में, उन्होंने दस स्थानीय महिलाओं के एक समूह के साथ शुरुआत की।
इसके बाद बिजियाशांति ने 'सनजिंग सना थम्बल' नाम से एक उद्यम शुरू किया और अपने गांव की अन्य महिलाओं को यह विधि सिखाना शुरू किया।
सबसे पहले, हम कमल के तने को तोड़कर उसमें से रेशे खींचते हैं।
अपने हथेलियों का उपयोग करके तने को बोर्ड पर रखकर, हम फिर रेशों को रोल करते हैं।
इससे जो सूत हम बनाते हैं उसे करघे पर बुना जाता है।

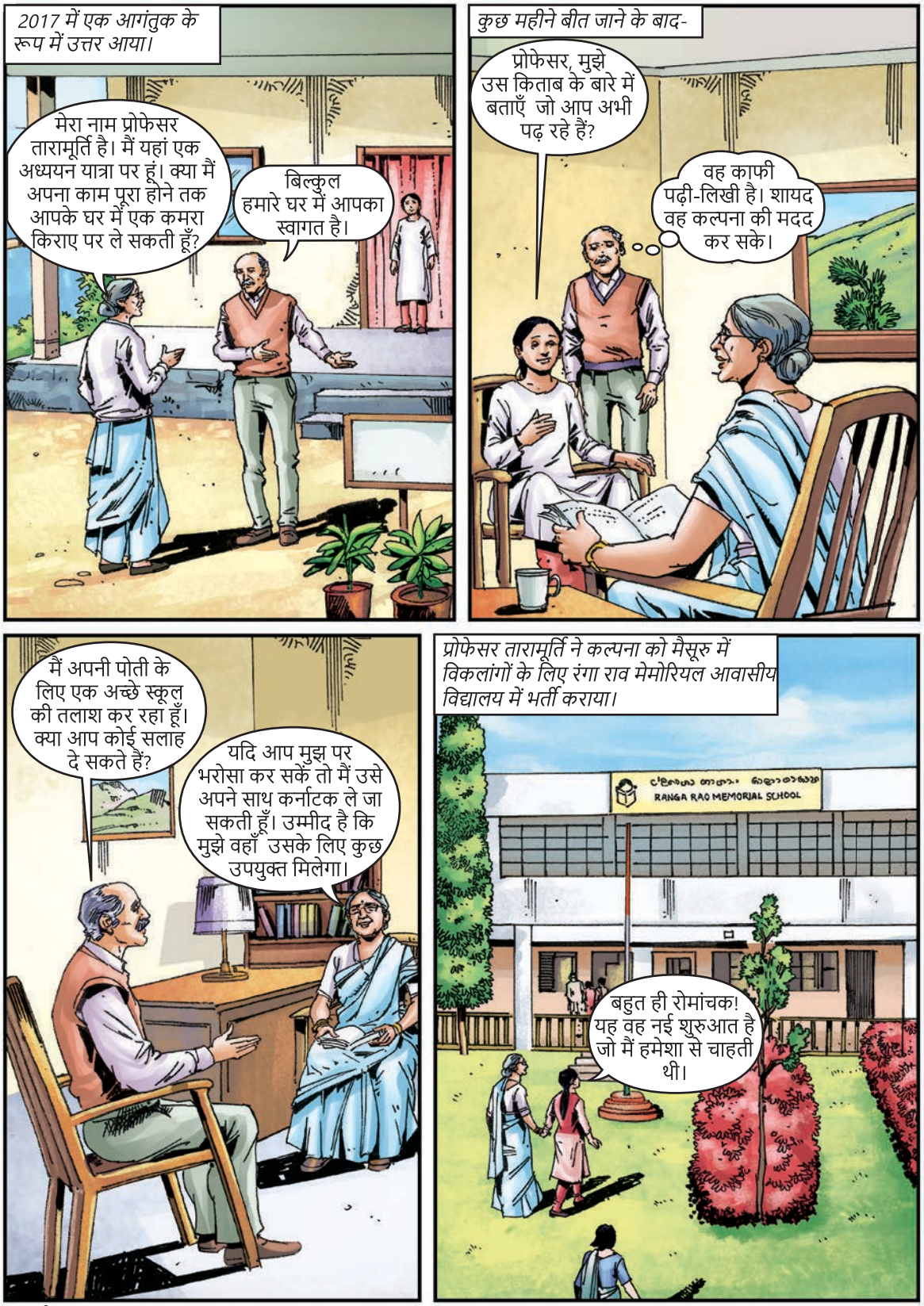


* पूरे मणिपुर में उद्यमिता और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए एक सरकारी योजना।

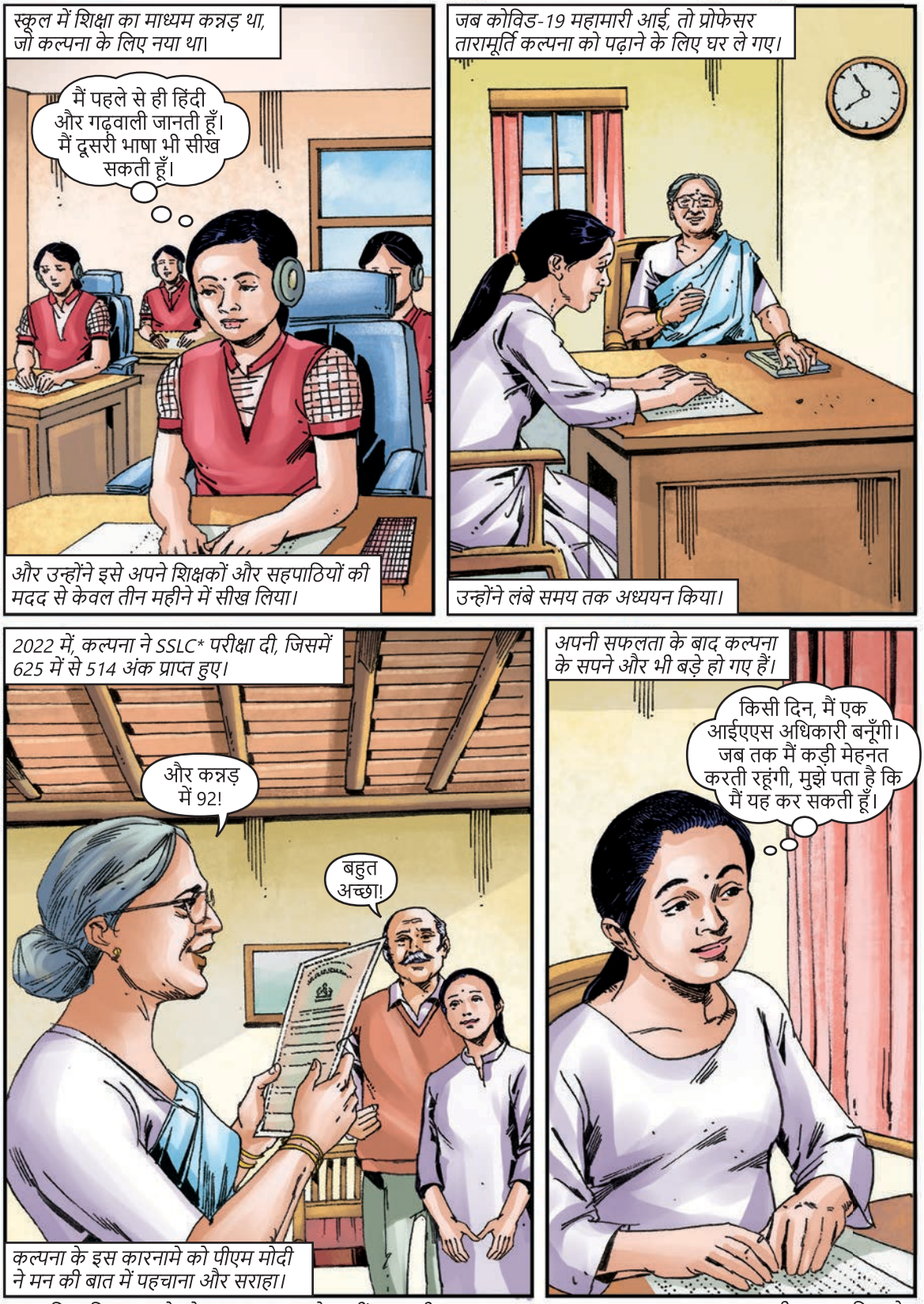
कल्पना



*उत्तराखंड में स्थित है



*कर्नाटक राज्य का एक शहर



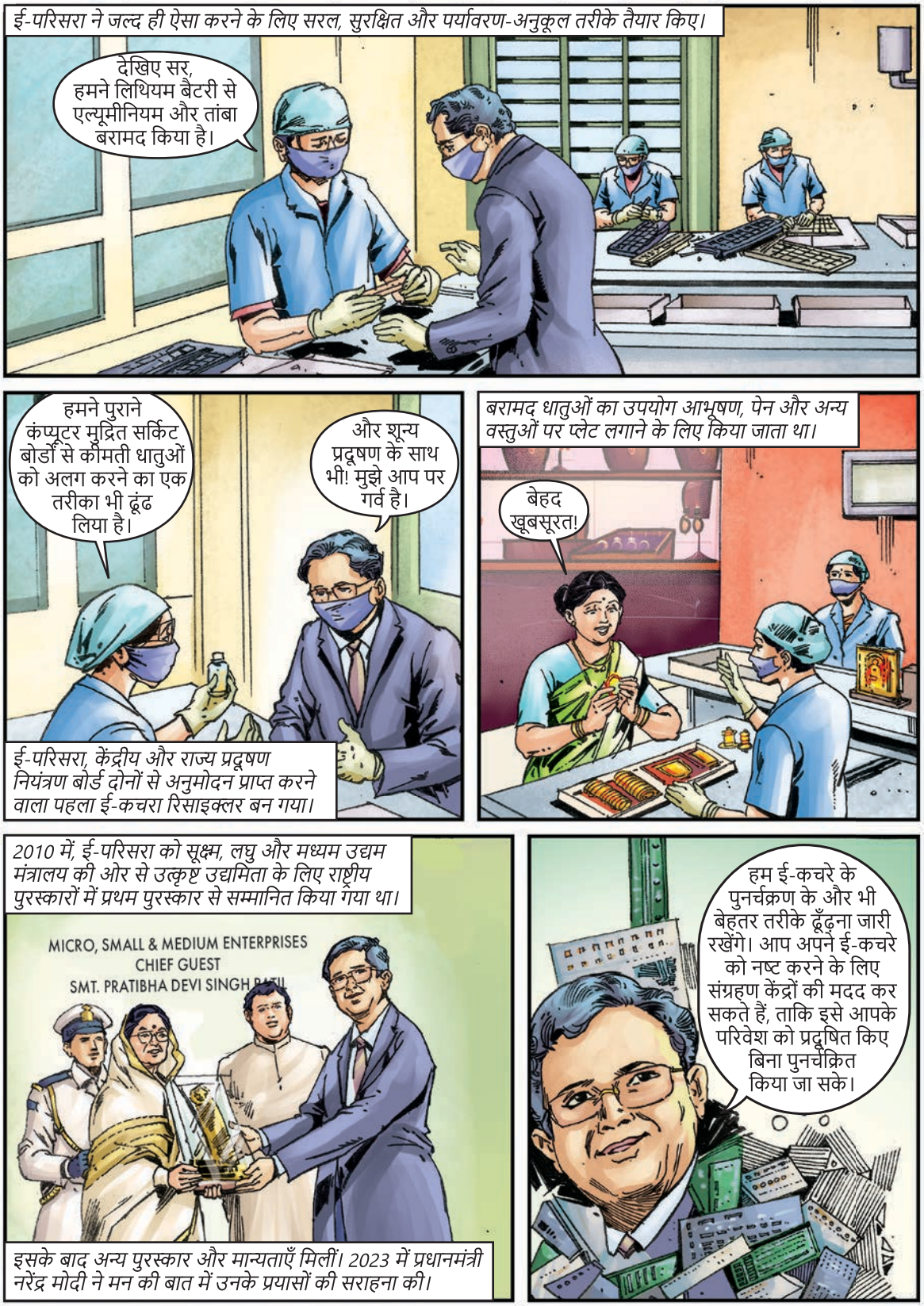
*माध्यमिक विद्यालय छोड़ने का प्रमाणपत्र, जो 10वीं कक्षा की सार्वजनिक परीक्षा उत्तीर्ण करने पर प्राप्त किया जाता है

^भारतीय प्रशासनिक सेवा

ई-परिसरा

*किसी धातु पर दूसरी धातु चढ़ाने की प्रक्रिया

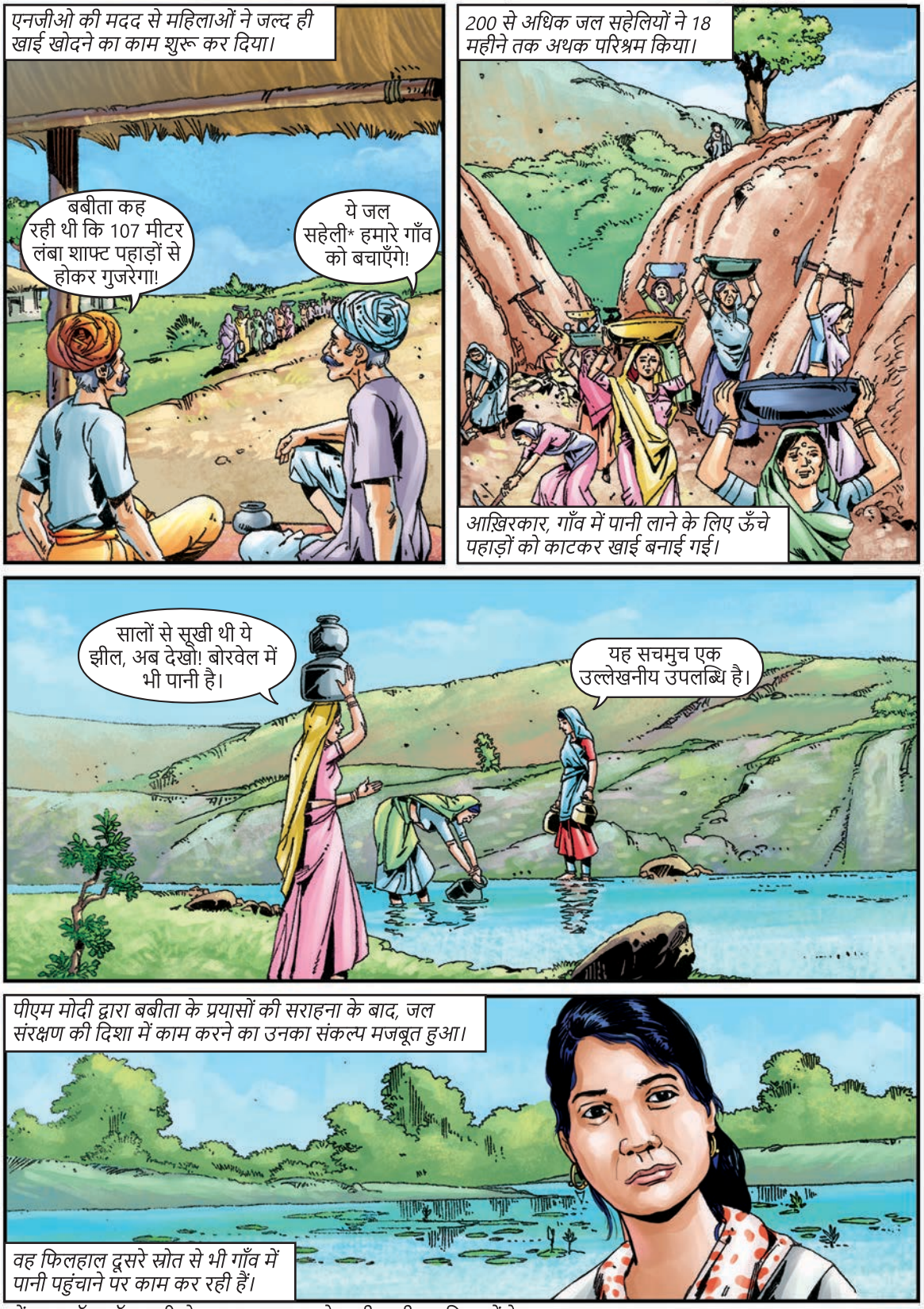
चूँकि वे इन धातुओं को निकालने का उचित तरीका नहीं जानते हैं, इसलिए वे उन्हें कुचल देते हैं और फिर बचे हुए कचरे को जला देते हैं या जल निकायों में फेंक देते हैं।
वे पारा जैसे अत्यधिक जहरीले रसायनों को छोड़ते हैं और पानी और वातावरण में मिल जाते हैं। हम उस हवा में सांस ले रहे हैं और वह पानी पी रहे हैं!
मुझे नहीं पता था कि ई-कचरा पर्यावरण को इतना प्रदूषित और जहरीला बना सकता है!
ऐसा होता है, और भारत ई-कचरा पैदा करने के मामले में दुनिया में तीसरे स्थान पर है, लेकिन इसको नष्ट करने के बारे में जागरूकता का अभाव है।
2005 में, पार्थसारथी ने ई-परिसरा नामक एक ई-कचरा रीसाइक्लिंग कंपनी शुरू की।
हम खतरनाक सामग्री को अलग करेंगे, कांच, धातु और प्लास्टिक जैसे कच्चे माल को अलग करेंगे, और फिर हम उसका पुनर्चक्रण करेंगे।
E-Parisaraa Pvt.Ltd


ई-परिसरा ने जल्द ही ऐसा करने के लिए सरल, सुरक्षित और पर्यावरण-अनुकूल तरीके तैयार किए।
देखिए सर, हमने लिथियम बैटरी से एल्यूमीनियम और तांबा बरामद किया है।
हमने पुराने कंप्यूटर मुद्रित सर्किट बोर्डों से कीमती धातुओं को अलग करने का एक तरीका भी ढूंढ लिया है।
और शून्य प्रदूषण के साथ भी! मुझे आप पर गर्व है।
ई-परिसरा, केंद्रीय और राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड दोनों से अनुमोदन प्राप्त करने वाला पहला ई-कचरा रिसाइक्लर बन गया।
बरामद धातुओं का उपयोग आभूषण, पेन और अन्य वस्तुओं पर प्लेट लगाने के लिए किया जाता था।
बेहद खूबसूरत!
2010 में, ई-परिसरा को सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय की ओर से उत्कृष्ट उद्यमिता के लिए राष्ट्रीय पुरस्कारों में प्रथम पुरस्कार से सम्मानित किया गया था।
MICRO, SMALL & MEDIUM ENTERPRISES
CHIEF GUEST
SMT. PRATIBHA DEVI SINGH
इसके बाद अन्य पुरस्कार और मान्यताएँ मिलीं। 2023 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मन की बात में उनके प्रयासों की सराहना की।
हम ई-कचरे के पुनर्चक्रण के और भी बेहतर तरीके ढूँढ़ना जारी रखेंगे। आप अपने ई-कचरे को नष्ट करने के लिए संग्रहण केंद्रों की मदद कर सकते हैं, ताकि इसे आपके परिवेश को प्रदूषित किए बिना पुनर्चक्रित किया जा सके।

बबीता राजपूत

गर्मी की छुट्टियों के बाद यह स्कूल का पहला दिन था।
पूजा, तुम्हारी छुट्टियाँ कैसी रहीं?
मत पूछो श्रेयस। पूरी गर्मियों में हमारे पड़ोस में पानी की कमी थी।
हाँ, मेरे भी! इसलिए हमारा परिवार कुछ समय के लिए मेरे चाचा के घर रहने चला गया।
लेकिन दिनेश, क्या तुमने उन लोगों के बारे में सोचा है जिन्हें पूरे साल पानी की कमी से जूझना पड़ता है?
आज, मन की बात में, मैं एक युवा महिला की कहानी बताऊँगा , जो आपसे ज्यादा उम्र की नहीं है, जिसे अपने गाँव में पानी लाने के लिए पहाड़ी खोदनी पड़ी।
मध्य प्रदेश के छतरपुर जिले के अगरोठा गाँव में-
पिछले दो वर्षों में हमारे यहाँ बहुत कम बारिश हुई है। हर दिन, हम अपना आधा समय पानी लाने के लिए लंबी दूरी तय करने में बिताते हैं।
मेरे बच्चे अब स्कूल नहीं जा सकते क्योंकि मुझे पानी लाने में मदद की ज़रूरत है। ऐसा कब तक चलेगा?
19 साल की बबीता राजपूत बेहद परेशान थीं।
हमारे यहां 90 एकड़ की झील है, लेकिन बारिश की कमी के कारण वह सूख गई है। महिलाएँ अपनी बुनियादी जरूरतों के लिए पानी पाने के लिए संघर्ष कर रही हैं। गाँव के बुजुर्ग भी कोई कार्रवाई नहीं कर रहे हैं।

एक दिन गाँव की सभी महिलाएँ इस समस्या पर चर्चा करने के लिए एकत्रित हुईं।
हमें झील को फिर से भरने का रास्ता खोजने की जरूरत है। हम बगल की नहर का पानी क्यों नहीं इस्तेमाल करते?
पहाड़ी के उस पार नहर है, बबिता। हमें इसे यहाँ लाने के लिए खुदाई करनी होगी।
यह सचमुच कठिन काम है। लेकिन क्या यह हर दिन घंटों पैदल चलने से बेहतर नहीं है?
पहाड़ी सरकार की है। अगर हम सड़क खोदने के लिए राजी भी हो जाएं तो वन विभाग की अनुमति के बिना ऐसा नहीं कर सकते।
बबीता के नेतृत्व में महिलाओं ने खाई बनाने के लिए आवश्यक अनुमति लेने का फैसला किया ताकि नहर का पानी झील तक पहुँच सके।
हालाँकि, अधिकारियों के साथ बातचीत करना महिलाओं की कल्पना से कहीं अधिक कठिन था।
सौभाग्य से, एक गैर सरकारी संगठन परमार्थ समाज सेवी संगठन के सदस्यों ने उस समय गाँव का दौरा किया।
मैडम, महिलाएँ पहाड़ खोदने के लिए तैयार हैं। लेकिन गाँव के बुजुर्ग और वन अधिकारी समस्याएं पैदा कर रहे हैं।
आप महिलाओं ने महान इच्छाशक्ति दिखाई है। हम आपको कागजी कार्रवाई निपटाने और अनुमति प्राप्त करने में मदद करेंगे।

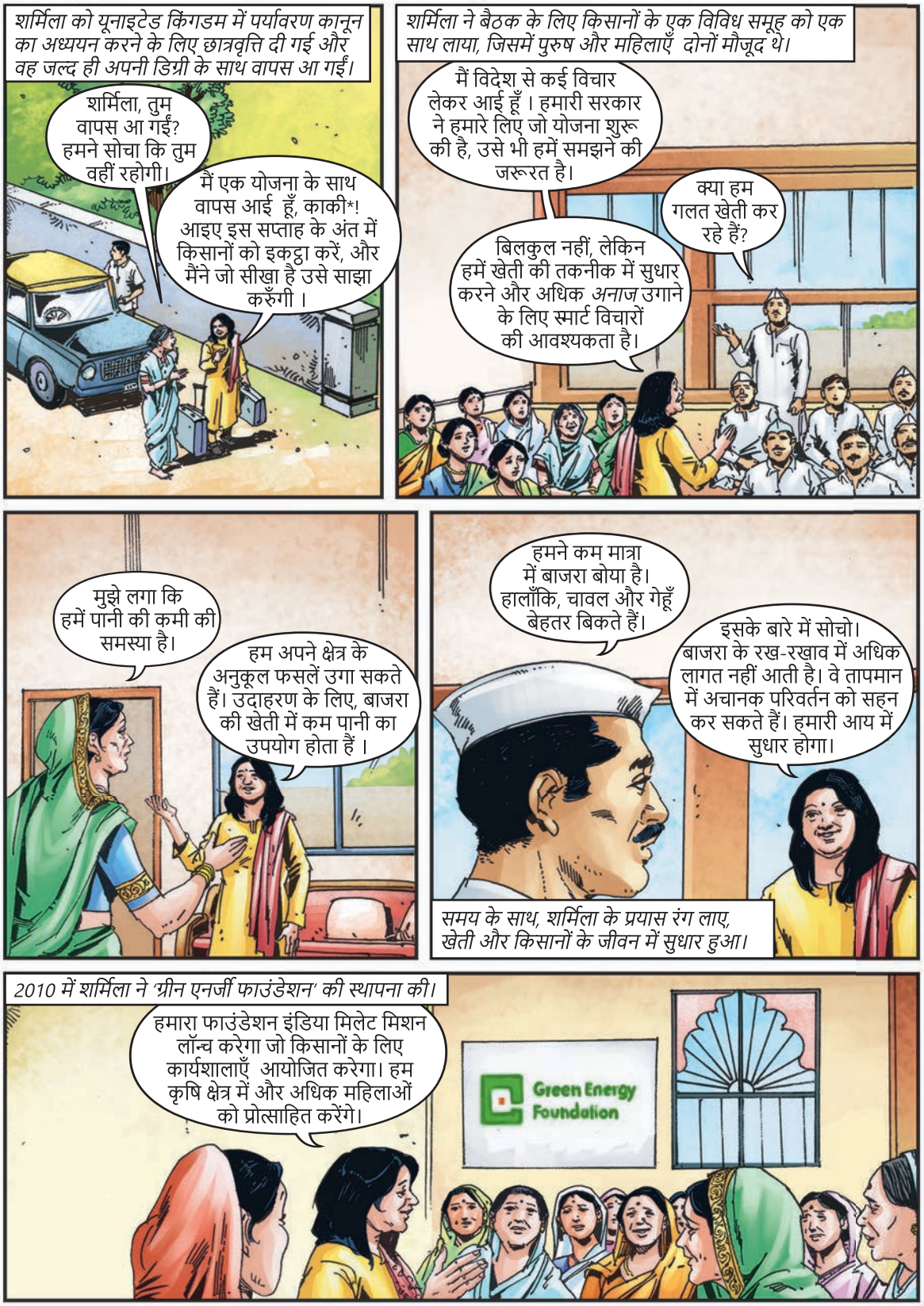


*फ्रेंड्स ऑफ वॉटर, परियोजना पर काम करने वाली ग्रामीण महिलाओं के समूह का नाम

शर्मिला ओसवाल

*रागी के गोले (लड्डू)
^बाजरे के रोटी

**एक अनाज
^^महाराष्ट्र के कोंकण क्षेत्र का एक गाँव



*चाची, एक बुजुर्ग महिला के लिए एक सम्मानजनक संबोधन।

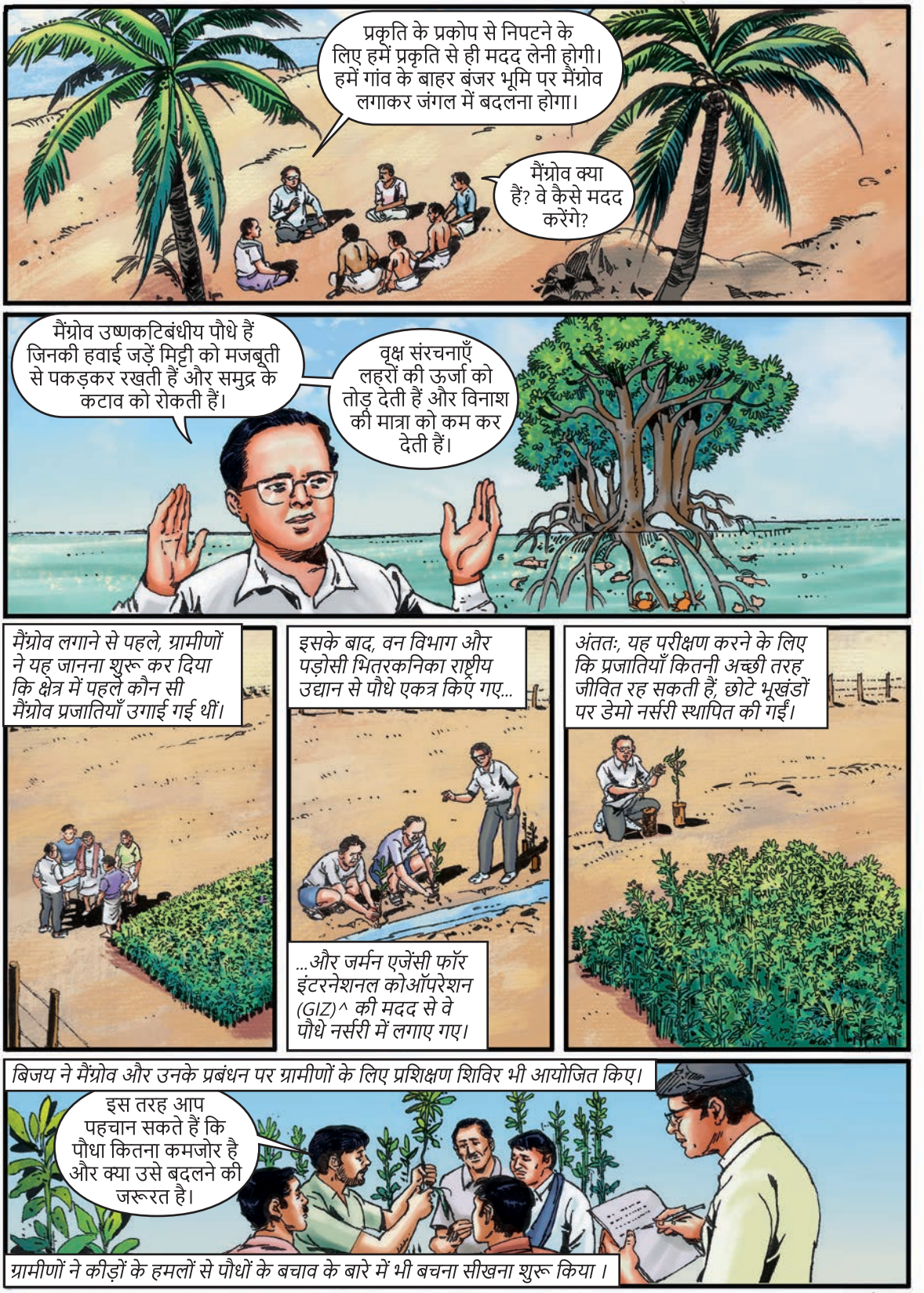
*संयुक्त राज्य अमेरिका में एक प्रतिष्ठित विश्वविद्यालय

^निष्पक्षतापूर्वक पानी बांटना

बिजय कुमार कबी

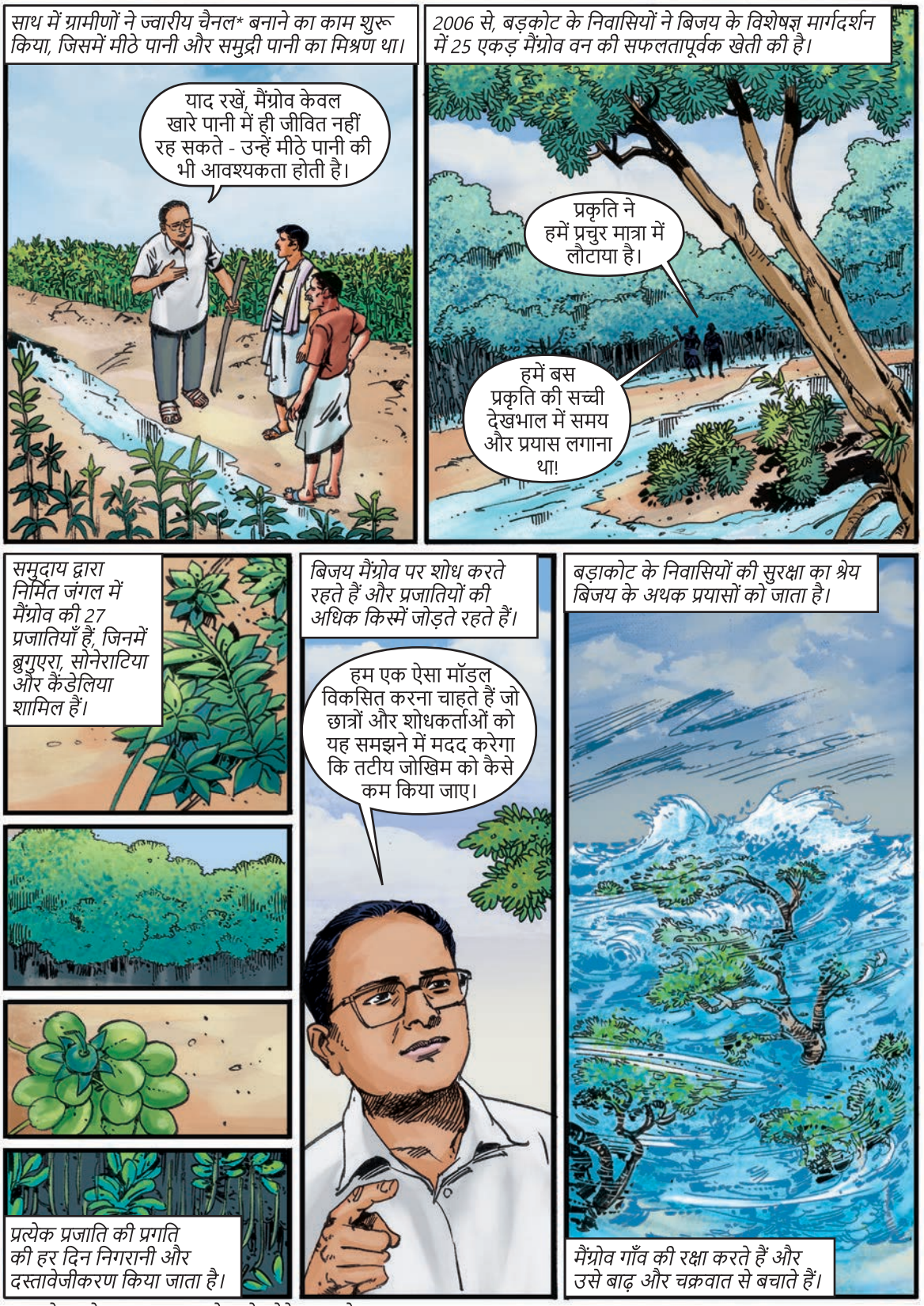
*झाड़ियों और पेड़ों का एक समूह जो तटीय क्षेत्रों के किनारे, खारे पानी में उगता है

^250 किमी प्रति घंटे से अधिक की गति वाला एक विशाल चक्रवात



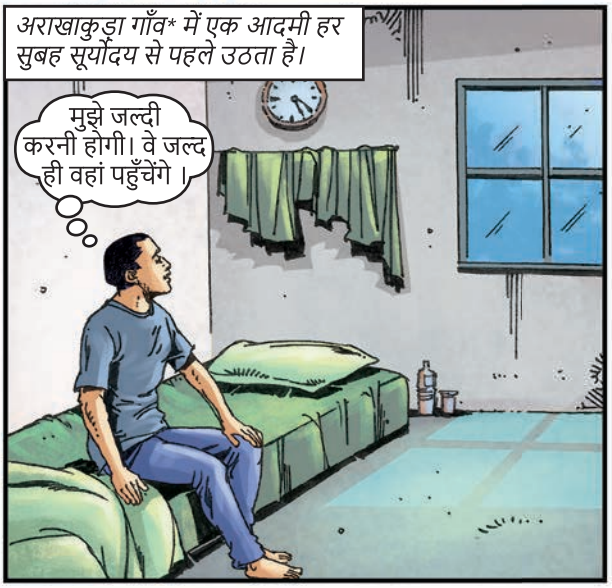
*बिना वनस्पति वाली खाली, अप्रयुक्त भूमि

^एक संगठन जो भारत में पर्यावरण संरक्षण का समर्थन करता है



*वृक्षारोपण के साथ-साथ चलने वाले छोटे जल प्रवेश द्वार

सिलु नायक

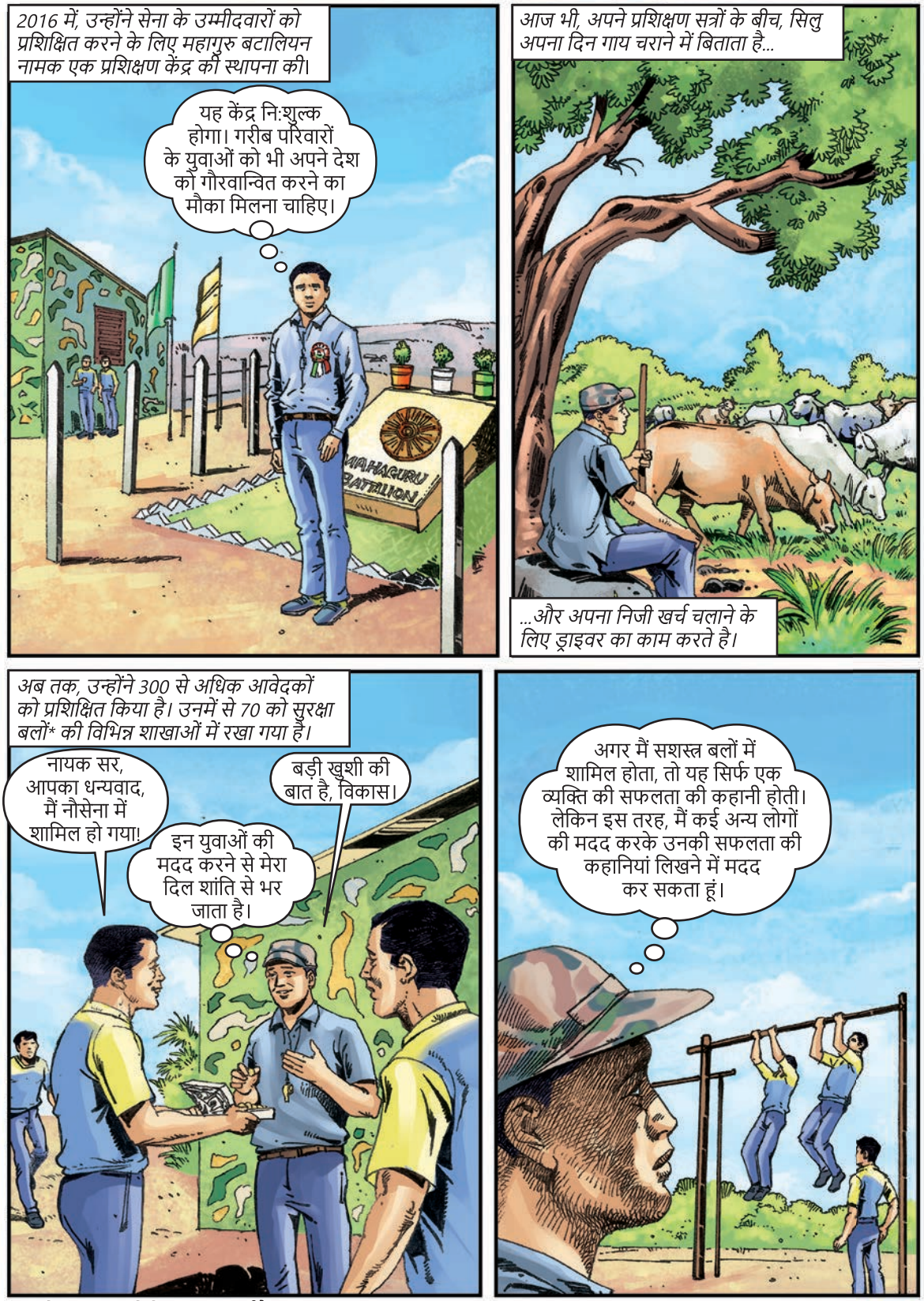


*ओडिशा में

^सेना, वायुसेना और नौसेना

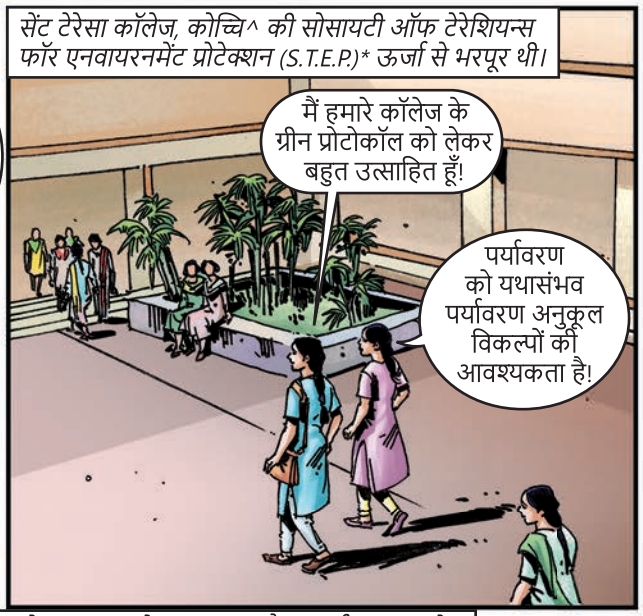
*ओडिशा औद्योगिक सुरक्षा बल

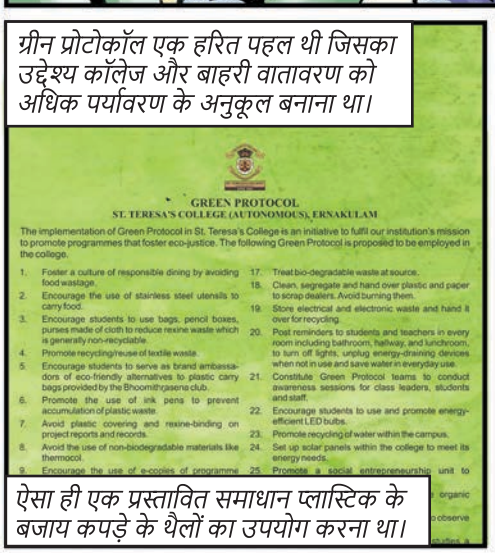
^ओडिशा का एक शहर



*इसमें सशस्त्र बलों के अलावा अर्धसैनिक बल, सीमा सुरक्षा आदि शामिल हैं

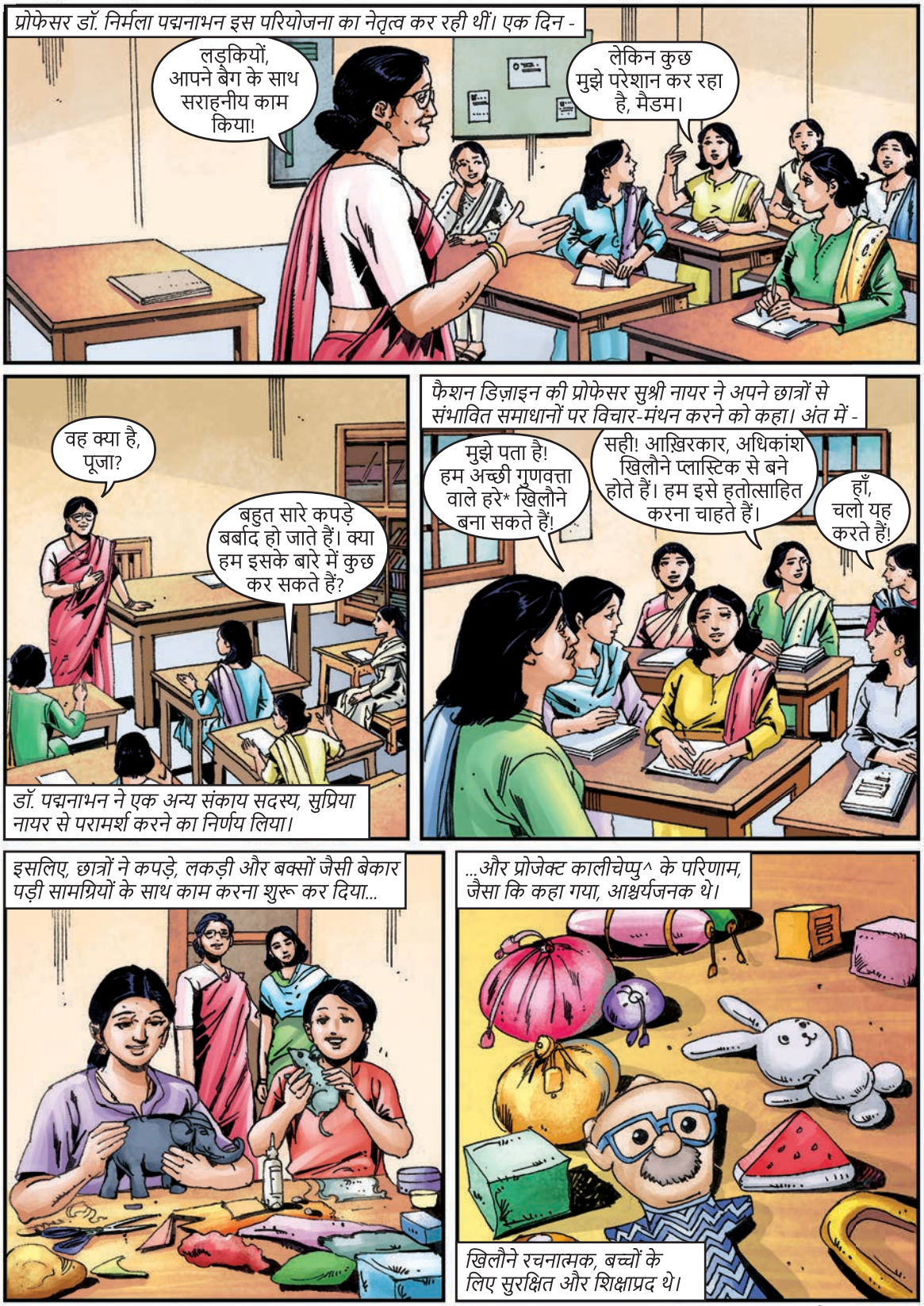
सेंट टेरेसा कॉलेज





*एक सामाजिक उद्यमिता क्लब

^केरल का एक शहर



*पर्यावरण के अनुकूल और टिकाऊ

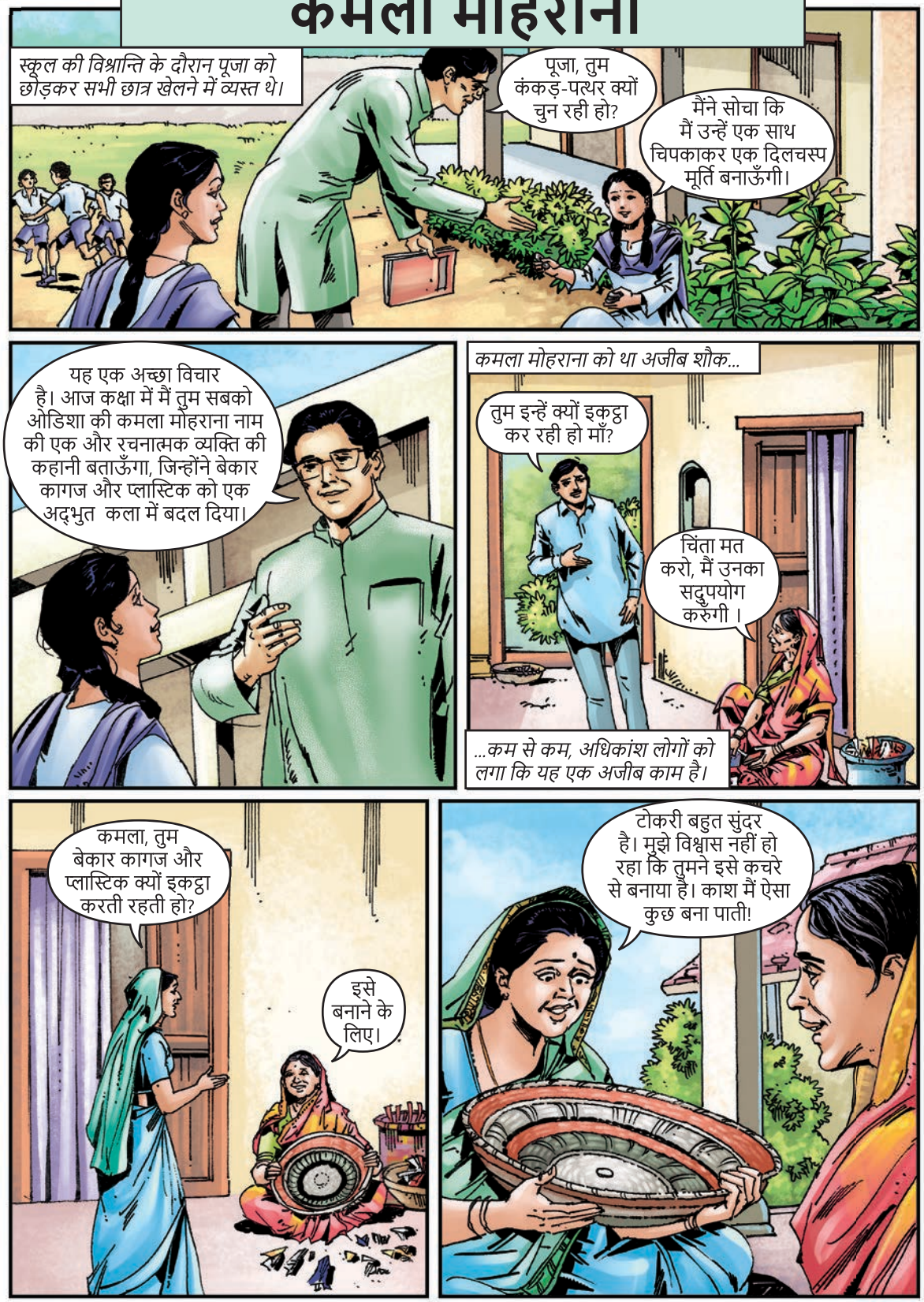
^खिलौनों का डिब्बा

*एक ग्रामीण बाल देखभाल केंद्र

^गरीबी हटाने और महिलाओं को सशक्त बनाने का एक कार्यक्रम

**छह वर्ष से कम उम्र के बच्चों और उनकी माताओं के लिए एक कल्याण कार्यक्रम

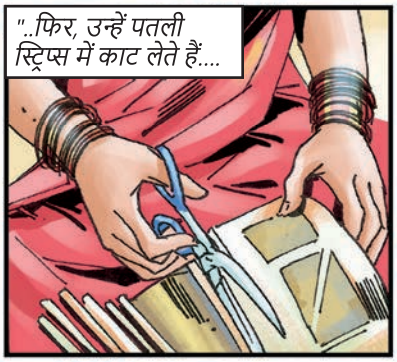
कमला मोहराना

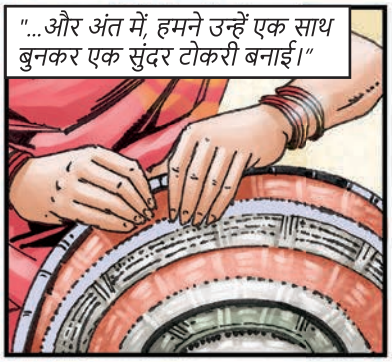

स्कूल की विश्रान्ति के दौरान पूजा को छोड़कर सभी छात्र खेलने में व्यस्त थे।
पूजा, तुम कंकड़-पत्थर क्यों चुन रही हो?
मैंने सोचा कि मैं उन्हें एक साथ चिपकाकर एक दिलचस्प मूर्ति बनाऊँगी।
यह एक अच्छा विचार है। आज कक्षा में मैं तुम सबको ओडिशा की कमला मोहराना नाम की एक और रचनात्मक व्यक्ति की कहानी बताऊँगा, जिन्होंने बेकार कागज और प्लास्टिक को एक अद्भुत कला में बदल दिया।
कमला मोहराना को था अजीब शौक...
तुम इन्हें क्यों इकट्ठा कर रही हो माँ?
चिंता मत करो, मैं उनका सदुपयोग करुँगी ।
...कम से कम, अधिकांश लोगों को लगा कि यह एक अजीब काम है।
कमला, तुम बेकार कागज और प्लास्टिक क्यों इकट्ठा करती रहती हो?
इसे बनाने के लिए।
टोकरी बहुत सुंदर है। मुझे विश्वास नहीं हो रहा कि तुमने इसे कचरे से बनाया है। काश मैं ऐसा कुछ बना पाती!

पड़ोसन की बात कमला के मन में घर कर गई। अगले दिन –
यदि आप रुचि रखते हैं, तो मैं तुमको और अन्य लोगों को बेकार पड़े सामान से टोकरियां और अन्य उपयोगी वस्तुएं बनाना सिखा सकती हूँ। ये भी कमाई का जरिया बन सकता है।
यह तो बहुत ही अच्छी बात है। मुझे सीखना अच्छा लगेगा।

जल्द ही, महिलाओं का एक समूह इन कौशलों को सीखने के लिए कमला के पास आया।
सबसे पहले, हम सभी प्रकार के फेंके गए प्लास्टिक और कागज जैसे रैपर, दूध के पैकेट और प्लास्टिक कवर को इकट्ठा करते हैं और अलग करते हैं।

"फिर, हम उन्हें अच्छी तरह से धोते हैं और सुखाते हैं...


"..फिर, उन्हें पतली स्ट्रिप्स में काट लेते हैं....


"...और अंत में, हमने उन्हें एक साथ बुनकर एक सुंदर टोकरी बनाई।"

टोकरियों के अलावा, महिलाओं ने जल्द ही बेकार पड़े सामान से पेन स्टैंड, मोबाइल फोन स्टैंड, फूल के बर्तन, हाथ के पंखे और दीवार पर लटकने वाले सामान बनाना शुरू कर दिया।

एक दिन-
अगले महीने यहाँ एक मेला* आ रहा है। चलो, वहाँ हम अपने उत्पाद बेचने का प्रयास करें।
मेले में कमला और उनकी टीम ने अच्छा मुनाफा कमाया।

*मेला

जल्द ही, उन्होंने अपने उत्पाद नियमित रूप से अपने गाँव और आस-पास के गाँवों के लोगों को बेचना शुरू कर दिया।
मेरी भतीजी की अगले महीने शादी है. क्या मुझे ऐसी 20 टोकरियाँ मिल सकती हैं?
बेशक, मैं इसे दो सप्ताह में बना दूगी ।
जब स्थानीय प्रशासन को इस समूह के बारे में पता चला-
कमला, आपकी टीम टिकाऊ उत्पाद बनाने और बेचने में बहुत अच्छा काम कर रही है। यदि आपके स्वयं सहायता समूह का कोई नाम है, तो उसे अनुदान भी प्राप्त हो सकता है।
हम अपने आप को मां थानापति कहेंगे।
प्रशासन की मदद से, माँ थानापति ने पूरे ओडिशा में औद्योगिक मेलों में अपने उत्पाद बेचना शुरू किया।
कमला दीदी को धन्यवाद, मैं प्रति माह लगभग 6,000 रुपये कमाती हूँ।
हाँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं अपने लिए कमा पाऊँगी ।
माँ थानापति वर्तमान में गाँव की 28 से 63 वर्ष की उम्र के बीच की 40 महिलाओं को जीविकोपार्जन में मदद करती हैं।
कमला को उम्मीद है कि उनकी पहल दूसरे गांवों में भी लागू होगी, जो कई लोगों के लिए आजीविका का साधन बनेगी।

मन की बात

भाग-6

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के रेडियो कार्यक्रम पर आधारित मन की बात का छठा अध्याय हमारे लिए देश भर से अविश्वसनीय कहानियां लेकर आता है।

उत्तराखंड की एक दृष्टिबाधित छात्रा कल्पना को आखिरकार मदद के लिए एक स्कूल मिल गया। लेकिन समस्या यह है कि वहां सभी पाठ कन्नड़ में पढ़ाए जाते थे। मात्र तीन महीने में कल्पना न सिर्फ एक नई भाषा सीखती हैं, बल्कि उन्हें इसमें 92 अंक भी मिलते हैं!

मणिपुर की एक उद्यमशील महिला टोंगब्रूम बिजियाशांति ने कमल के फूलों के प्रति अपने प्यार को एक फलते-फूलते व्यवसाय में बदल दिया है। वह उनके तनों से रेशे इकट्ठा करते हैं और उनका उपयोग कमल रेशम बनाने के लिए करते हैं, और उनकी बुनाई जितनी सुंदर है उतनी ही टिकाऊ भी है।

इस्माइलभाई शेरू का जन्म गुजरात के एक किसान परिवार में हुआ था और सभी ने उन्हें उनके नक्शेकदम पर न चलने की सलाह दी थी। लेकिन खेती के प्रति उनका जुनून जारी रहा और आज, वह एक किसान हैं जिनकी उच्च गुणवत्ता वाली फसलों और नवीन तरीकों ने उनके साथियों को प्रेरित किया है।

दस कहानियों का यह संग्रह साबित करता है कि सफलता हमेशा संभव है, चाहे आप कहीं भी हों।

₹99

www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-81-966921-9-3
9 788196 692193