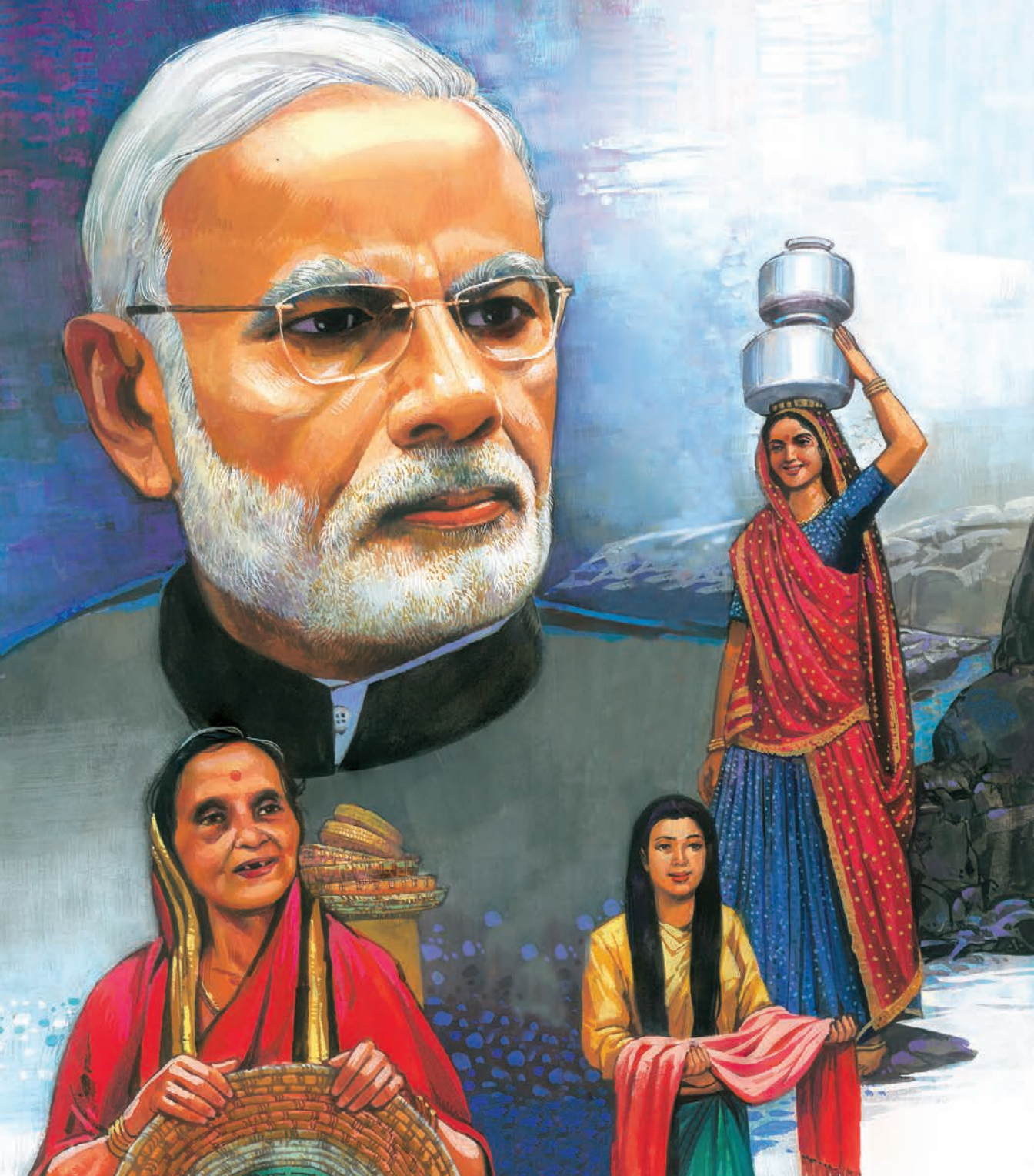




मन की बात

भाग-6



MANN KI BAAT

VOL.6

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

HINDI

ISBN – 978-81-966921-9-3

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, September 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, September 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.

जब किसी के सामने कोई समस्या आती है तो वह क्या करता है? उनमें से कुछ समस्या को नज़रअंदाज़ करते हैं, कुछ इसके बारे में चिंता करते हैं, लेकिन कुछ नहीं करते हैं और कुछ समाधान ढूँढते हैं।

बबीता राजपूत ने समाधान खोजा।

जब उसके गांव में झील सूख गई और लोगों को पानी लाने के लिए मीलों पैदल चलना पड़ा, तो बबीता ने पानी लाने और झील को फिर से भरने का फैसला किया। नहीं, बाल्टियों या लंबे पाइपों से नहीं, बल्कि दूसरे किनारे पर मौजूद नहर से झील तक पानी लाने के लिए ऊंचे पहाड़ के बीच से रास्ता काटकर।

इस विशाल कार्य के लिए उन्हें 200 महिलाओं की मदद मिली। वे स्वयं को 'जल सहेली' या जल मित्र कहते थे। दोनों ने मिलकर 18 महीने में रास्ता खोदा और न सिर्फ झील बल्कि बोरवेल को भी भरने में सफलता हासिल की।

किसी समस्या को नजरअंदाज़ करने से वह दूर नहीं हो जाती। यह बनी रहती है और बड़ी होती जाती है।

इसके बारे में चिंता करने से कोई फायदा नहीं है। चिंता एक हिलती हुई कुर्सी पर डोलने के समान है। न आगे बढ़ें, न फिर पीछे लौटें। आप उसी स्थान पर रहेंगे।

समस्याओं का हमेशा समाधान होता है। आपको बस समाधान ढूँढना है और आप उसे ढूँढ लेंगे।

आज मुझसे वादा करें कि जब भी आपके जीवन में कोई समस्या आएगी, तो आप उसे अपने ऊपर हावी नहीं होने देंगे। आप इस पर विजय पा लेंगे।





विषयसूची

1	इस्माइलभाई शेखू	3
2	टोंगब्रम बिजियाशांति	6
3	कल्पना	9
4	ई-परिसरा	12
5	बबीता राजपूत	15
6	शर्मिला ओसवाल	18
7	बिजय कुमार कबी	21
8	सिलु नायक	24
9	सेंट टेरेसा कॉलेज	27
10	कमला मोहराना	30

इस्माइलभाई शेरू

यह नायर सर की क्लास थी और छात्र मन की बात की एक और कहानी का इंतजार कर रहे थे।

क्या तुमने भारी बारिश के कारण किसानों के नुकसान के बारे में पढ़ा है?

हां, मेरे पिता मुझे बता रहे थे कि कैसे खराब मौसम पूरी फसल को बर्बाद कर सकता है।

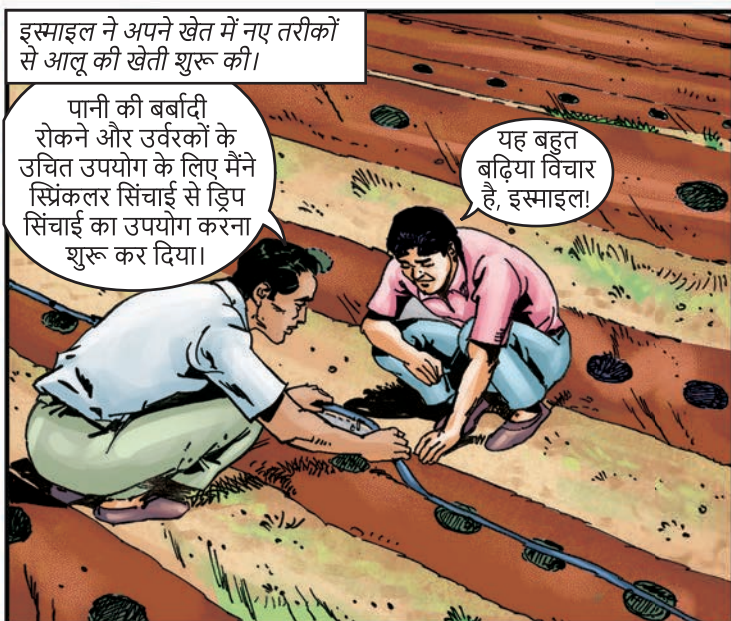
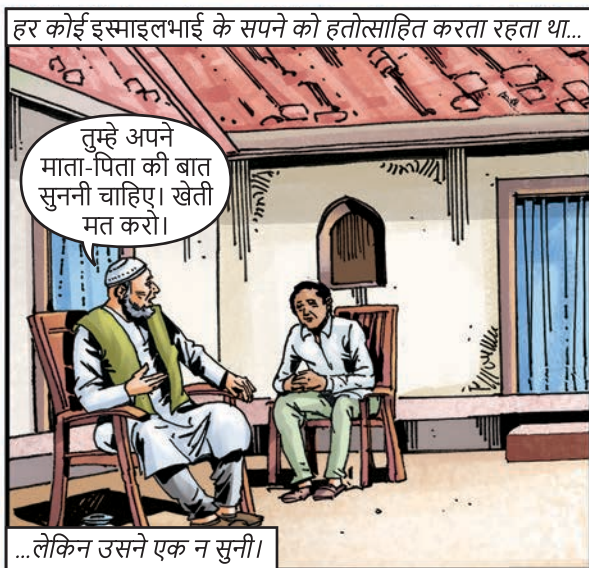
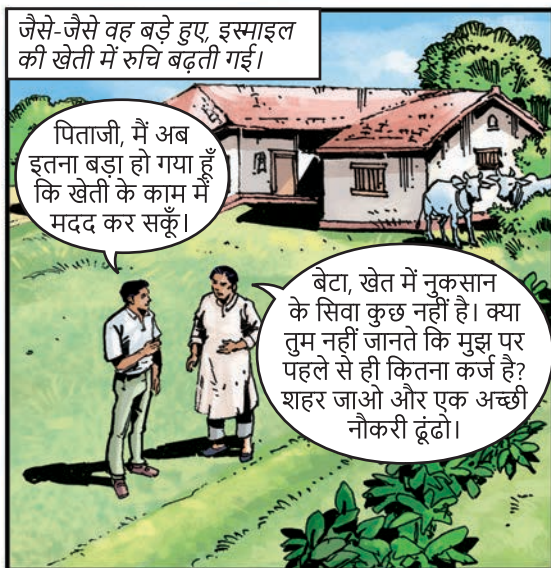
तुम्हारे पिता सही कह रहे हैं पूजा। खेती एक जोखिम भरा पेशा हो सकता है...

...लेकिन आज की कहानी एक ऐसे किसान के बारे में है जिसने साबित कर दिया कि उन्नत खेती भी बहुत लाभदायक हो सकती है। ये शख्स हैं गुजरात के रामपुरा गाँव के किसान इस्माइलभाई शेरू।

इस्माइल का जन्म एक किसान परिवार में हुआ था।

सुनिश्चित करें कि उर्वरक समान रूप से फैला हुआ है।

जब मैं बड़ा हो जाऊँगा तो अपने पिता की तरह किसान बूँगा।



उनका आविष्कार सफल रहा और जल्द ही वे अपने उच्च गुणवत्ता वाले आलू के लिए पहचाने जाने लगे।



जब उसका उत्पाद बेचने का समय आया-



तब से, इस्माइल बिना किसी बिचौलिए के अपनी उच्च गुणवत्ता वाली उपज बड़ी कंपनियों को बेच रहे हैं।



अब, इस्माइल अन्य किसानों को नए नवाचार लागू करने और उनके खेतों को अधिक लाभदायक बनाने में मदद करते हैं।



प्रधानमंत्री मोदी ने अपने रेडियो शो में इस्माइल के प्रयासों और किसानों के जीवन में बदलाव के उनके काम की सराहना की।

टोंगब्रम बिजियाशांति



और निश्चित रूप से -



वनस्पति विज्ञान में अपनी डिग्री पूरी करने के बाद, टोंगब्रम बिजियाशांति ने कमल के फूलों से जुड़ा एक कृषि पर्यटन व्यवसाय स्थापित किया।



काफी शोध के बाद-



* मणिपुर के बिष्णुपुर में मिठे पानी की झील

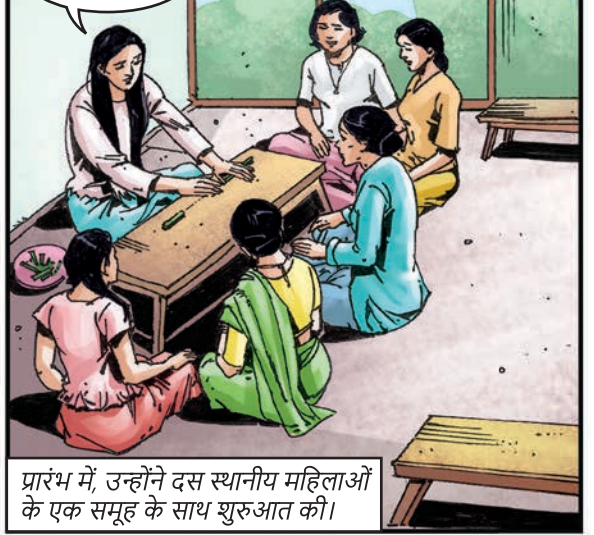
बिजियाशांति ने सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय द्वारा आयोजित उद्यमिता प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लिया।

मुझे पौधों के औषधीय और सुगंधित गुणों के बारे में अधिक जानने के लिए कुछ कक्षाओं में शामिल होना चाहिए।



नए ज्ञान से लैस, 2018 में, बिजियाशांति ने सूत बनाने के लिए कमल के तने से रेशे निकालना शुरू किया।

चलो, मैं तुम्हें सिखाती हूँ कि यह कैसे करना है।



प्रारंभ में, उन्होंने दस स्थानीय महिलाओं के एक समूह के साथ शुरुआत की।

इसके बाद बिजियाशांति ने 'सनजिंग सना थम्बल' नाम से एक उद्यम शुरू किया और अपने गाँव की अन्य महिलाओं को यह विधि सिखाना शुरू किया।



सबसे पहले, हम कमल के तने को तोड़कर उसमें से रेशे खींचते हैं।

अपने हथेलियों का उपयोग करके तने को बोर्ड पर रखकर, हम फिर रेशों को रोल करते हैं।



इससे जो सूत हम बनाते हैं उसे करघे पर बुना जाता है।



बिजियाशांति और उनकी टीम इस कमल रेशम से नेकटाई, स्कार्फ, मफलर और बहुत कुछ बनाती है।

यह आश्चर्यजनक रूप से सुंदर है!



प्रधानमंत्री के रेडियो कार्यक्रम में जिक्र के बाद...

आज भी पूछताछ के लिए फोन की घंटी बज रही है।

हमें कई ऑर्डर मिले हैं!



...बिजियाशांति का बिजनेस चल पड़ा।

बिजियाशांति की पहल को कृषि पर्यटन श्रेणी के तहत स्टार्ट-अप मणिपुर* के लिए चुना गया है।



उन्हें महिलाओं के नेतृत्व वाले व्यवसायों के लिए 'हर एंड नाउ' इनक्यूबेशन प्रोग्राम के तहत एक उद्यमी के रूप में भी चुना गया।

* पूरे मणिपुर में उद्यमिता और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए एक सरकारी योजना।

कल्पना

मध्यांतर चल रहा था और छात्र आंखमिचौली खेल रहे थे।



एक दिन, जोशीमठ* शहर में, एक आठ वर्षीय लड़की का जीवन उलट-पुलट हो जाता है।



स्थानीय स्कूल दृष्टिबाधित छात्रों को पढ़ाने के लिए तैयार नहीं थे।



*उत्तराखंड में स्थित है

2017 में एक आगंतुक के रूप में उत्तर आया।



मेरा नाम प्रोफेसर तारामूर्ति है। मैं यहां एक अध्ययन यात्रा पर हूं। क्या मैं अपना काम पूरा होने तक आपके घर में एक कमरा किराए पर ले सकती हूँ?

बिल्कुल हमारे घर में आपका स्वागत है।

कुछ महीने बीत जाने के बाद-

प्रोफेसर, मुझे उस किताब के बारे में बताएँ जो आप अभी पढ़ रहे हैं?

वह काफी पढ़ी-लिखी है। शायद वह कल्पना की मदद कर सके।



मैं अपनी पोती के लिए एक अच्छे स्कूल की तलाश कर रहा हूँ। क्या आप कोई सलाह दे सकते हैं?

यदि आप मुझ पर भरोसा कर सकें तो मैं उसे अपने साथ कर्नाटक ले जा सकती हूँ। उम्मीद है कि मुझे वहाँ उसके लिए कुछ उपयुक्त मिलेगा।

प्रोफेसर तारामूर्ति ने कल्पना को मैसूर में विकलांगों के लिए रंगा राव मेमोरियल आवासीय विद्यालय में भर्ती कराया।



बहुत ही रोमांचक! यह वह नई शुरुआत है जो मैं हमेशा से चाहती थी।

*कर्नाटक राज्य का एक शहर

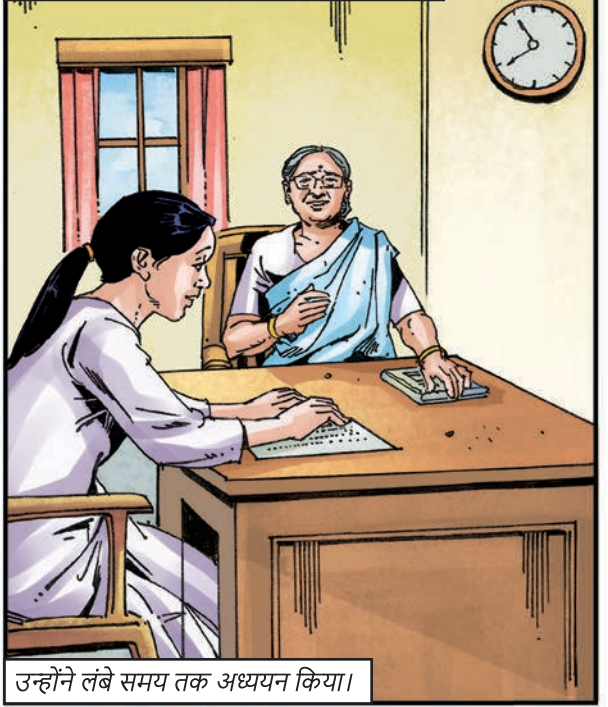
स्कूल में शिक्षा का माध्यम कन्नड़ था, जो कल्पना के लिए नया था।



मैं पहले से ही हिंदी और गढ़वाली जानती हूँ। मैं दूसरी भाषा भी सीख सकती हूँ।

और उन्होंने इसे अपने शिक्षकों और सहपाठियों की मदद से केवल तीन महीने में सीख लिया।

जब कोविड-19 महामारी आई, तो प्रोफेसर तारामूर्ति कल्पना को पढ़ाने के लिए घर ले गए।



उन्होंने लंबे समय तक अध्ययन किया।

2022 में, कल्पना ने SSLC* परीक्षा दी, जिसमें 625 में से 514 अंक प्राप्त हुए।



और कन्नड़ में 92!

बहुत अच्छा!

कल्पना के इस कारनामे को पीएम मोदी ने मन की बात में पहचाना और सराहा।

अपनी सफलता के बाद कल्पना के सपने और भी बड़े हो गए हैं।

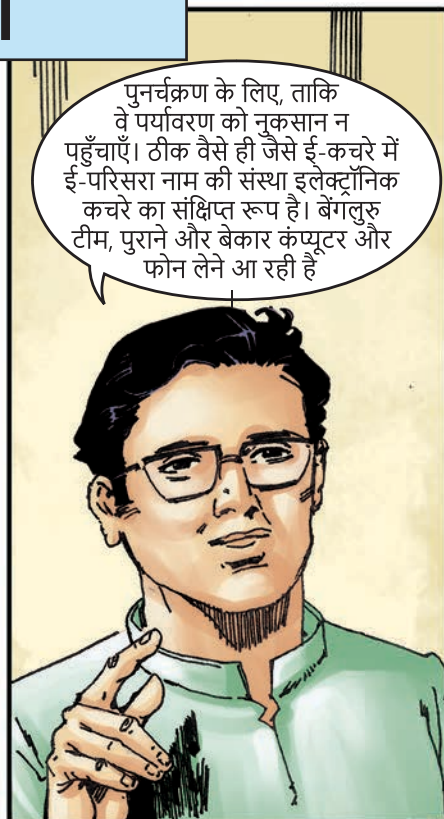


किसी दिन, मैं एक आईएएस अधिकारी बनूँगी। जब तक मैं कड़ी मेहनत करती रहूँगी, मुझे पता है कि मैं यह कर सकती हूँ।

*माध्यमिक विद्यालय छोड़ने का प्रमाणपत्र, जो 10वीं कक्षा की सार्वजनिक परीक्षा उत्तीर्ण करने पर प्राप्त किया जाता है

^ भारतीय प्रशासनिक सेवा

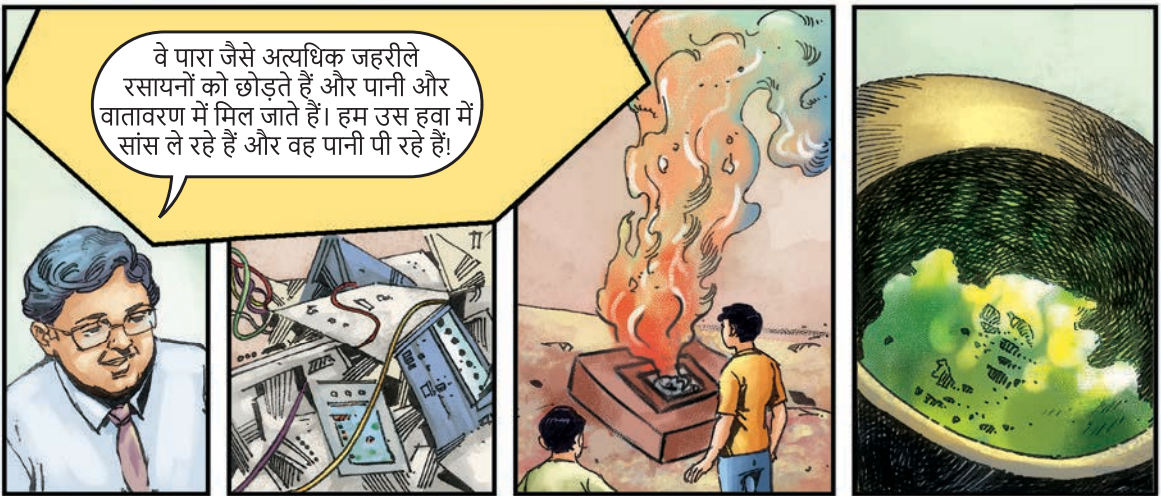
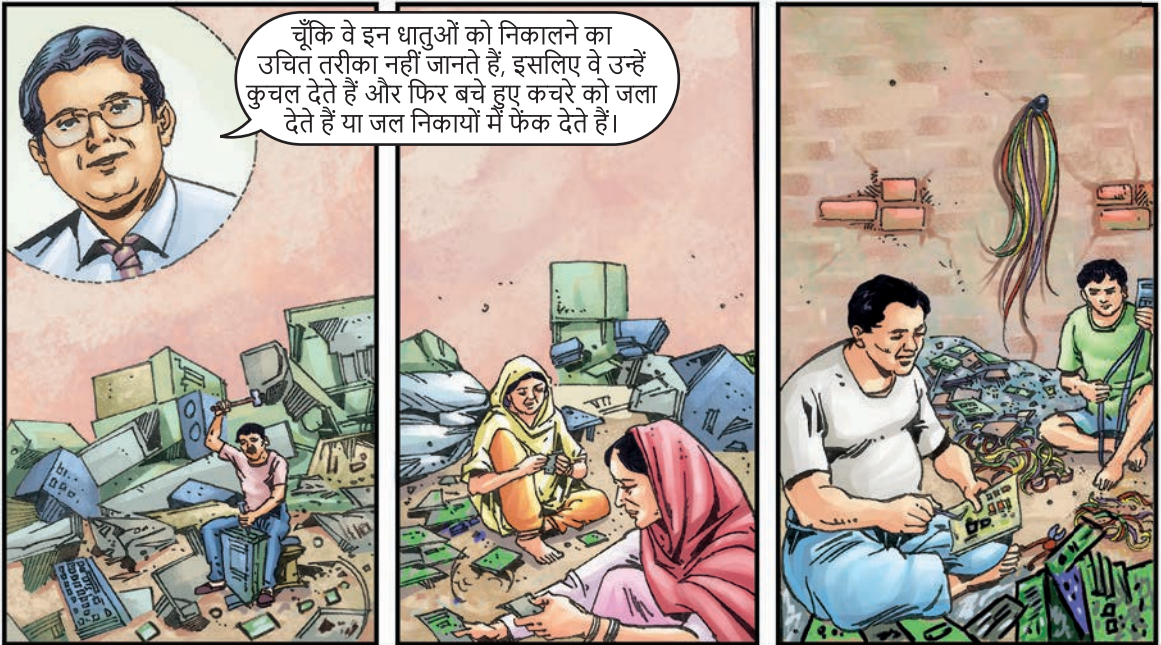
ई-परिसरा



पी. पार्थसारथी इलेक्ट्रोप्लेटिंग* उद्योग में एक केमिकल इंजीनियर थे। एक चिंता उसके मन को खाए जा रही थी।



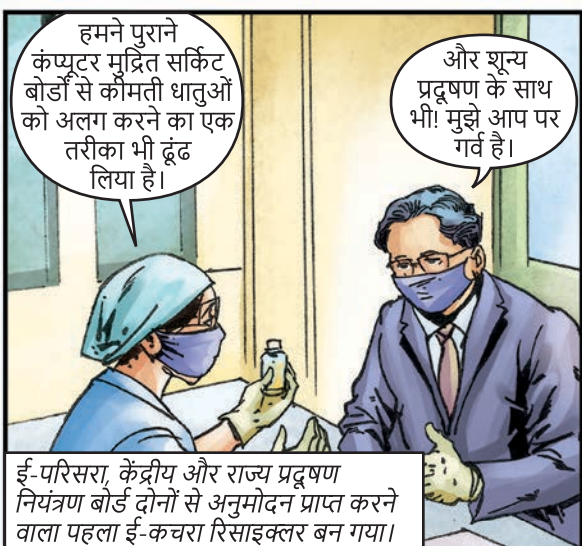
*किसी धातु पर दूसरी धातु चढ़ाने की प्रक्रिया



ई-परिसरा ने जल्द ही ऐसा करने के लिए सरल, सुरक्षित और पर्यावरण-अनुकूल तरीके तैयार किए।



देखिए सर, हमने लिथियम बैटरी से एल्यूमीनियम और तांबा बरामद किया है।



ई-परिसरा, केंद्रीय और राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड दोनों से अनुमोदन प्राप्त करने वाला पहला ई-कचरा रिसाइक्लर बन गया।

और शून्य प्रदूषण के साथ भी! मुझे आप पर गर्व है।



बरामद धातुओं का उपयोग आभूषण, पेन और अन्य वस्तुओं पर प्लेट लगाने के लिए किया जाता था।

बेहद खूबसूरत!

2010 में, ई-परिसरा को सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय की ओर से उत्कृष्ट उद्यमिता के लिए राष्ट्रीय पुरस्कारों में प्रथम पुरस्कार से सम्मानित किया गया था।



MICRO, SMALL & MEDIUM ENTERPRISES
CHIEF GUEST
SMT. PRATIBHA DEVI SINGH PATIL

इसके बाद अन्य पुरस्कार और मान्यताएँ मिलीं। 2023 में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मन की बात में उनके प्रयासों की सराहना की।



हम ई-कचरे के पुनर्चक्रण के और भी बेहतर तरीके ढूँढ़ना जारी रखेंगे। आप अपने ई-कचरे को नष्ट करने के लिए संग्रहण केंद्रों की मदद कर सकते हैं, ताकि इसे आपके परिवेश को प्रदूषित किए बिना पुनर्चक्रित किया जा सके।

बबीता राजपूत

गर्मी की छुट्टियों के बाद यह स्कूल का पहला दिन था।



मध्य प्रदेश के छतरपुर जिले के अगरोठा गाँव में-



19 साल की बबीता राजपूत बेहद परेशान थीं।



एक दिन गाँव की सभी महिलाएँ इस समस्या पर चर्चा करने के लिए एकत्रित हुईं।

हमें झील को फिर से भरने का रास्ता खोजने की जरूरत है। हम बगल की नहर का पानी क्यों नहीं इस्तेमाल करते?

पहाड़ी के उस पार नहर है, बबिता। हमें इसे यहाँ लाने के लिए खुदाई करनी होगी।



यह सचमुच कठिन काम है। लेकिन क्या यह हर दिन घंटों पैदल चलने से बेहतर नहीं है?

पहाड़ी सरकार की है। अगर हम सड़क खोदने के लिए राजी भी हो जाए तो वन विभाग की अनुमति के बिना ऐसा नहीं कर सकते।



बबिता के नेतृत्व में महिलाओं ने खाई बनाने के लिए आवश्यक अनुमति लेने का फैसला किया ताकि नहर का पानी झील तक पहुँच सके।



हालाँकि, अधिकारियों के साथ बातचीत करना महिलाओं की कल्पना से कहीं अधिक कठिन था।

सौभाग्य से, एक गैर सरकारी संगठन परमार्थ समाज सेवी संगठन के सदस्यों ने उस समय गाँव का दौरा किया।

मैडम, महिलाएँ पहाड़ खोदने के लिए तैयार हैं। लेकिन गाँव के बुजुर्ग और वन अधिकारी समस्याएँ पैदा कर रहे हैं।

आप महिलाओं ने महान इच्छाशक्ति दिखाई है। हम आपको कागजी कार्रवाई निपटाने और अनुमति प्राप्त करने में मदद करेंगे।



एनजीओ की मदद से महिलाओं ने जल्द ही खाई खोदने का काम शुरू कर दिया।



बबीता कह रही थी कि 107 मीटर लंबा शाफ्ट पहाड़ों से होकर गुजरेगा!

ये जल सहेली* हमारे गाँव को बचाएँगे!

200 से अधिक जल सहेलियों ने 18 महीने तक अथक परिश्रम किया।



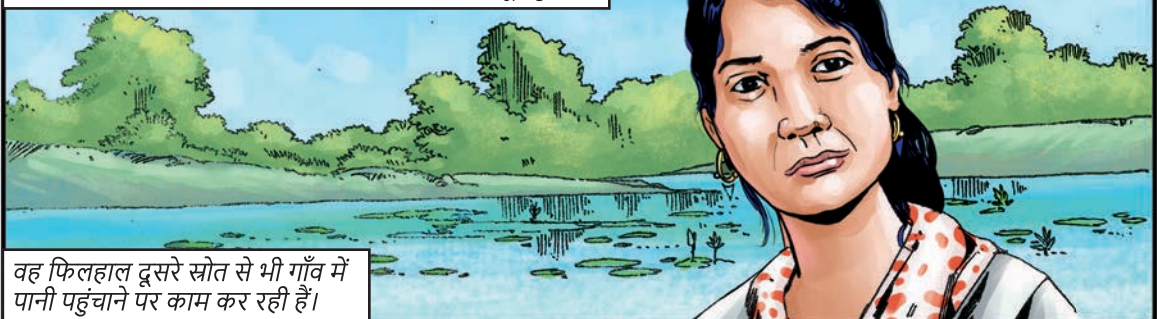
आखिरकार, गाँव में पानी लाने के लिए ऊँचे पहाड़ों को काटकर खाई बनाई गई।



सालों से सूखी थी ये झील, अब देखो! बोरवेल में भी पानी है।

यह सचमुच एक उल्लेखनीय उपलब्धि है।

पीएम मोदी द्वारा बबीता के प्रयासों की सराहना के बाद, जल संरक्षण की दिशा में काम करने का उनका संकल्प मजबूत हुआ।



वह फिलहाल दूसरे स्रोत से भी गाँव में पानी पहुँचाने पर काम कर रही है।

*फ्रेंड्स ऑफ वॉटर, परियोजना पर काम करने वाली ग्रामीण महिलाओं के समूह का नाम

शर्मिला ओसवाल

विराम के दौरान छात्र नाश्ता कर रहे थे।

यह क्या है?

ये रागी मुझे*। यह मेरे गृह राज्य कर्नाटक में एक लोकप्रिय व्यंजन है।

अरे, मैं अपने गृहनगर से बाजरे की रोटी लाई हूँ, यह भी एक पारंपरिक व्यंजन है।



ऐसा लगता है जैसे आज पारंपरिक भोजन दिवस है, हा हा!

मैं नायर सर को इस बारे में बताऊँगी। उसके पास पारंपरिक भोजन के बारे में एक मजेदार कहानी हो सकती है।



और उन्होंने पुष्टि की।

रागी, ज्वार** और बाजरा का उपयोग अधिकांश भारतीय पारंपरिक व्यंजनों में किया जाता है क्योंकि ये स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थ हैं। आज मैं आपको शर्मिला ओसवाल नाम की एक महिला के बारे में कहानी बताऊँगी जिन्होंने हमारे देश में बाजरा की खेती को पुनर्जीवित किया, जिससे किसानों और हमें लाभ हुआ।



शर्मिला ओसवाल का जन्म पोयनाड में हुआ था। भारत में बाजरा महिला बनने की उनकी यात्रा 21 साल की उम्र में उनकी शादी के बाद शुरू हुई। 1995 में घर की यात्रा पर -

फसल बर्बादी और सूखे के कारण किसानों की आत्महत्याएँ बढ़ रही हैं।

ये किसानों की खबर वाकई चौकाने वाली है। काश कोई उनकी मदद कर सके।

क्या तुम्हें नहीं लगता कि अगर किसानों को प्रौद्योगिकी और नवीन तरीकों का उपयोग करने में मदद की जाए तो इससे किसानों को मदद मिलेगी?



शर्मिला के पिता चाहते थे कि वह परिवार चलाने के अलावा कुछ और भी सीखें। उनकी बात रह गयी।

उस रात-

मुझे किसानों की मदद के लिए कुछ करना होगा। मुझे उन्हें उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करने की जरूरत है। मुझे यकीन है कि उनमें से बहुत से किसानों को सरकार द्वारा संचालित योजनाओं के बारे में भी पता नहीं है, जो उन्हें लाभ पहुँचती हैं।



* रागी के गोले (लड्डू)

^ बाजरे के रोटी

** एक अनाज

^^ महाराष्ट्र के कोंकण क्षेत्र का एक गाँव

शर्मिला को यूनाइटेड किंगडम में पर्यावरण कानून का अध्ययन करने के लिए छात्रवृत्ति दी गई और वह जल्द ही अपनी डिग्री के साथ वापस आ गई।



शर्मिला, तुम वापस आ गई? हमने सोचा कि तुम वहीं रहोगी।

मैं एक योजना के साथ वापस आई हूँ, काकी*! आइए इस सप्ताह के अंत में किसानों को इकट्ठा करें, और मैंने जो सीखा है उसे साझा करूँगी।

शर्मिला ने बैठक के लिए किसानों के एक विविध समूह को एक साथ लाया, जिसमें पुरुष और महिलाएँ दोनों मौजूद थे।



मैं विदेश से कई विचार लेकर आई हूँ। हमारी सरकार ने हमारे लिए जो योजना शुरू की है, उसे भी हमें समझने की जरूरत है।

क्या हम गलत खेती कर रहे हैं?

बिल्कुल नहीं, लेकिन हमें खेती की तकनीक में सुधार करने और अधिक अनाज उगाने के लिए स्मार्ट विचारों की आवश्यकता है।



मुझे लगा कि हमें पानी की कमी की समस्या है।

हम अपने क्षेत्र के अनुकूल फसलें उगा सकते हैं। उदाहरण के लिए, बाजरा की खेती में कम पानी का उपयोग होता है।

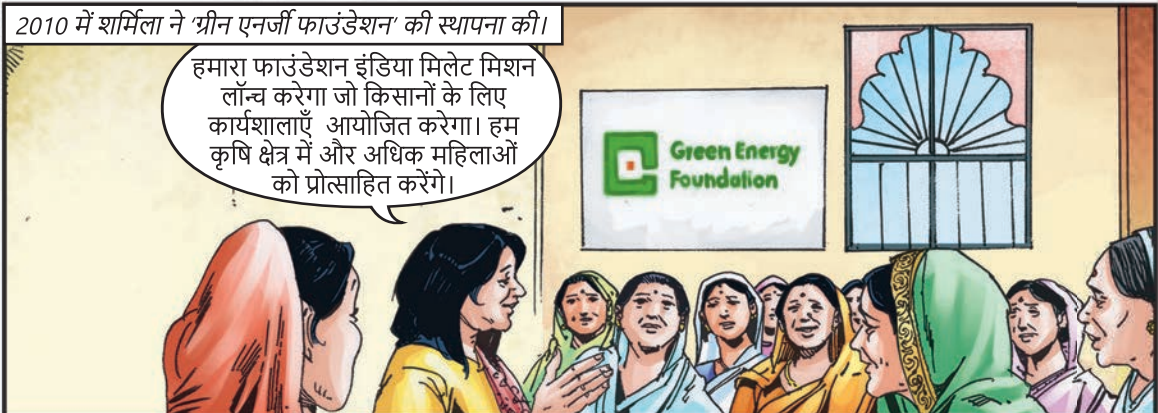


हमने कम मात्रा में बाजरा बोया है। हालाँकि, चावल और गेहूँ बेहतर बिकते हैं।

इसके बारे में सोचो। बाजरा के रख-रखाव में अधिक लागत नहीं आती है। वे तापमान में अचानक परिवर्तन को सहन कर सकते हैं। हमारी आय में सुधार होगा।

समय के साथ, शर्मिला के प्रयास रंग लाए, खेती और किसानों के जीवन में सुधार हुआ।

2010 में शर्मिला ने 'ग्रीन एनर्जी फाउंडेशन' की स्थापना की।



हमारा फाउंडेशन इंडिया मिलेट मिशन लॉन्च करेगा जो किसानों के लिए कार्यशालाएँ आयोजित करेगा। हम कृषि क्षेत्र में और अधिक महिलाओं को प्रोत्साहित करेंगे।

*चाची, एक बुजुर्ग महिला के लिए एक सम्मानजनक संबोधन।

आगामी वर्षों में, शर्मिला ने वादे के अनुसार भारतीय बाजरा संघ की स्थापना के लिए बाजरा वैज्ञानिकों, किसानों और उत्साही लोगों को एक साथ लाया।

बाजरे की खेती हमारी आय बढ़ा रही है और हमें आत्मनिर्भर बना रही है।

बाजरा पुनरुद्धार के लिए वैज्ञानिकों और किसानों को एक साथ काम करने की आवश्यकता है।

आपके समर्थन के लिए धन्यवाद। हम सब मिलकर इस पहल को आगे बढ़ाएंगे।

MILLET ASSOCIATION OF INDIA

शर्मिला के प्रयासों से उन्हें 'भारत की मिलेट वुमन' के रूप में पहचान मिली।

शर्मिला को बाजरे के बारे में छात्रों को शिक्षित करने के लिए कई कॉलेजों से निमंत्रण मिलते रहे।

मैडम, आपका नया तरीका तो बहुत अच्छा है, लेकिन बहुत से लोग बाजरे को पशुओं का चारा मानते हैं।

सही है। लेकिन सिर्फ यहीं नहीं, बल्कि दूसरे देशों में भी। हमें लोगों को इस जादुई फसल की क्षमता के बारे में बताने की जरूरत है।



शहरों में अस्वास्थ्यकर भोजन के कारण मधुमेह, हृदय संबंधी समस्याएँ और मोटापा जैसी स्वास्थ्य समस्याएँ बढ़ रही हैं।

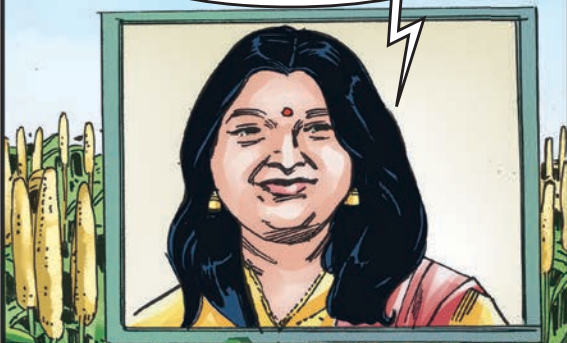
हम केवल बाजरा खाते हैं और हमें कोई स्वास्थ्य समस्या नहीं हुई है।



शर्मिला को 45 साल की उम्र में हार्वर्ड यूनिवर्सिटी* में दाखिला मिला। उन्होंने जल कूटनीति में विशेषज्ञता हासिल की, जिससे वह जल राजनयिक बनने वाली पहली भारतीय महिला बन गईं।

जब कोविड-19 महामारी आई, तो शर्मिला ने लोगों को बाजरा खाने के लिए मनाने के लिए और भी अधिक मेहनत की। एक साक्षात्कार में-

बाजरा हमारी ऊर्जा को बढ़ाता है, हमें कोविड-19 जैसी चुनौतियों के लिए तैयार करता है और हमारे स्वास्थ्य को बनाए रखता है। बाजरा सिर्फ बीमार लोगों के लिए नहीं, हर किसी के लिए है। बाजरा हमारे किसानों और ग्रह पर सभी के लिए अच्छा है।

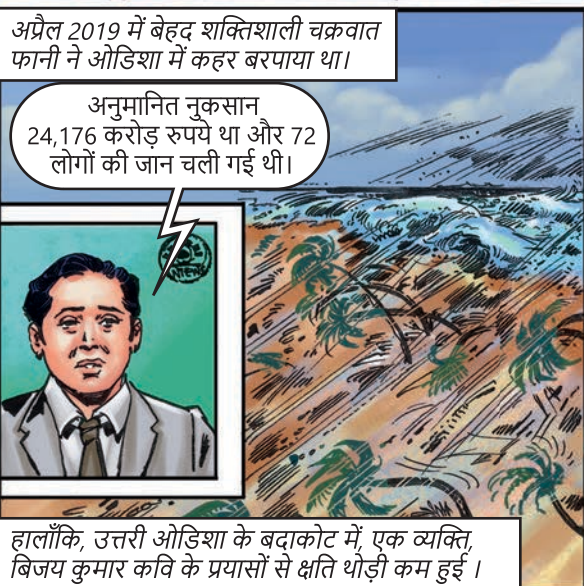


पीएम मोदी के रेडियो शो मन की बात में शर्मिला ओसवाल के काम को पहचान मिली। उनके और अन्य लोगों के प्रयासों के परिणामस्वरूप संयुक्त राष्ट्र ने 2023 को अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष घोषित किया।

*संयुक्त राज्य अमेरिका में एक प्रतिष्ठित विश्वविद्यालय

^निष्पक्षतापूर्वक पानी बांटना

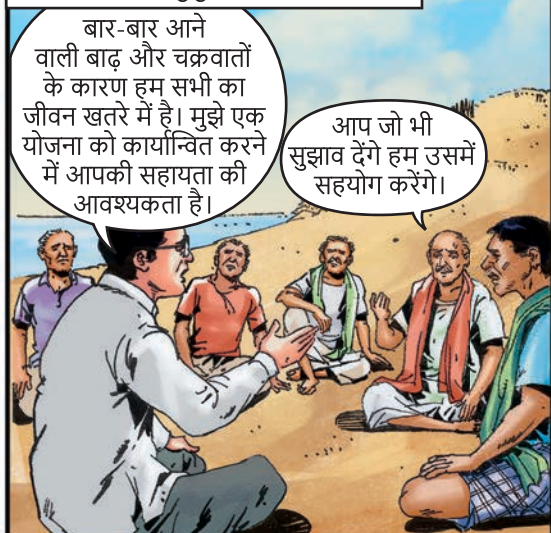
बिजय कुमार कबी



बीस साल पहले, 1999 में, बड़ाकोट निवासी बिजय ने सुपर साइक्लोन ^ पारादीप के दौरान अपना घर खो दिया था।

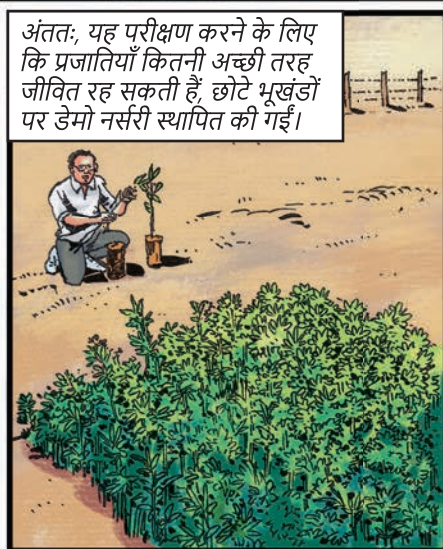
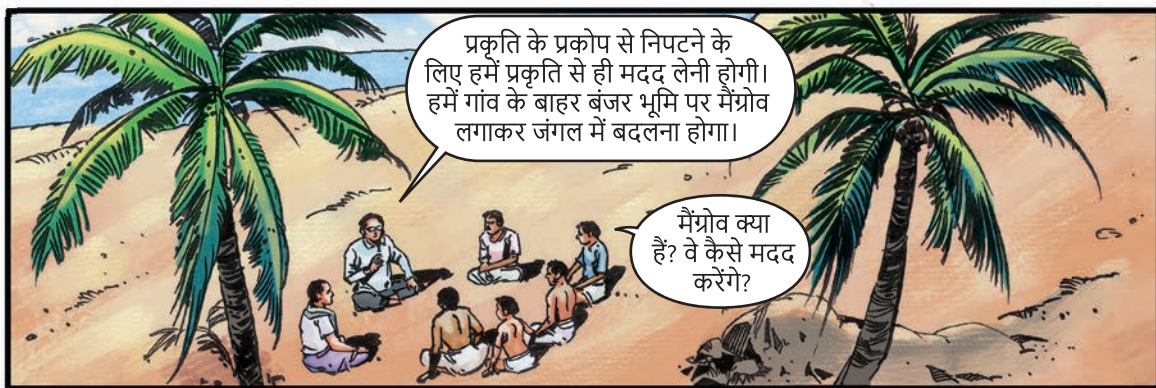


2006 में, उन्होंने एक प्रस्तावित समाधान के साथ बदाकोट के बुजुर्गों से संपर्क किया।



*झाड़ियों और पेड़ों का एक समूह जो तटीय क्षेत्रों के किनारे, खारे पानी में उगता है

^250 किमी प्रति घंटे से अधिक की गति वाला एक विशाल चक्रवात



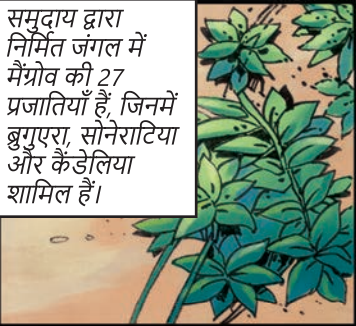
साथ में ग्रामीणों ने ज्वारीय चैनल* बनाने का काम शुरू किया, जिसमें मीठे पानी और समुद्री पानी का मिश्रण था।



2006 से, बड़कोट के निवासियों ने बिजय के विशेषज्ञ मार्गदर्शन में 25 एकड़ मैंग्रोव वन की सफलतापूर्वक खेती की है।



समुदाय द्वारा निर्मित जंगल में मैंग्रोव की 27 प्रजातियाँ हैं, जिनमें ब्रुगएरा, सोनेराटिया और कैडेलेया शामिल हैं।

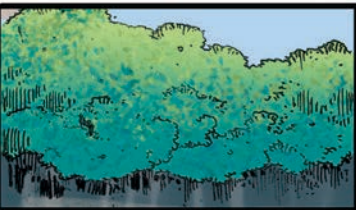


बिजय मैंग्रोव पर शोध करते रहते हैं और प्रजातियों की अधिक किस्में जोड़ते रहते हैं।

हम एक ऐसा मॉडल विकसित करना चाहते हैं जो छात्रों और शोधकर्ताओं को यह समझने में मदद करेगा कि तटीय जोखिम को कैसे कम किया जाए।



बड़कोट के निवासियों की सुरक्षा का श्रेय बिजय के अथक प्रयासों को जाता है।



*वृक्षारोपण के साथ-साथ चलने वाले छोटे जल प्रवेश द्वारा

सिलु नायक

छात्रों के पास खाली समय था और उनमें से कुछ ने दिलचस्प चर्चाएँ शुरू कीं।

मैं बड़ी होकर
अंतरिक्ष यात्री बनूँगी।

बहुत अच्छा! मैं भी
इंतजार नहीं करूँगा, मैं
क्रिकेटर बनने जा रहा हूँ।

मैं भारतीय
सेना में शामिल
होने जा रहा हूँ।

ठीक तभी -

जैसा कि मैंने सुना
है कि तुम में से कुछ लोग
भारतीय सेना में शामिल होना
चाहते हैं, आज मैं एक ऐसे व्यक्ति
के बारे में बात करूँगा जिसने
सैकड़ों उम्मीदवारों को सेना में
शामिल होने में मदद
की है।

अराखाकुड़ा गाँव* में एक आदमी हर
सुबह सूर्योदय से पहले उठता है।

मुझे जल्दी
करनी होगी। वे जल्द
ही वहाँ पहुँचेंगे।

वह प्रशिक्षण मैदान में पहुँचे और अपने छात्रों के लाइन में लगने का इंतजार
करने लगे। ये वे युवा हैं जो भारतीय सशस्त्र बलों में शामिल होने के इच्छुक हैं।

सुप्रभात।

सुप्रभात,
सर!

जैसे ही सूरज उगता है, ये आदमी उन्हें दो घंटे के शारीरिक व्यायाम के माध्यम से मार्गदर्शन करता है।

यह बेहद कठिन है! मैं छोड़ना चाहता हूँ।

मुझे बीस दिन दो। फिर यदि तुम जाना चाहो तो मैं सहर्ष स्वीकार कर लूँगा।

तब अधिकांश को प्रशिक्षण की आदत हो जाएगी। मुझे यकीन है इसे भी होगा।



शाम को, वह उन्हें साक्षात्कार और लिखित परीक्षा के लिए एक और घंटे का प्रशिक्षण देते हैं।

अन्य विषयों में आपके ग्रेड अच्छे हैं, लेकिन गणित में नहीं। आइए इस पर एक नजर डालें।



ये शख्स है सिलु नायक.



आप सबको कल मिलते हैं।

हाँ, नायक सर!

सिलु ने एक बार स्वयं सशस्त्र बलों में शामिल होने के लिए आवेदन किया था और उसे OISF* में एक पद की पेशकश की गई थी।

वह राउरकेला में तैनात थे। प्रशिक्षण के दौरान, उन्होंने एक परेशान करने वाला पैटर्न देखा।



अच्छे अभ्यर्थियों को भी शारीरिक दक्षता परीक्षण से जूझना पड़ रहा है। शायद मेरा उद्देश्य यहाँ नहीं, बल्कि उनकी मदद करना है।

सिलु ट्रेनिंग बीच में ही छोड़कर अपने गांव घर लौट आया।

2016 में, उन्होंने सेना के उम्मीदवारों को प्रशिक्षित करने के लिए महागुरु बटालियन नामक एक प्रशिक्षण केंद्र की स्थापना की।

यह केंद्र निःशुल्क होगा। गरीब परिवारों के युवाओं को भी अपने देश को गौरवान्वित करने का मौका मिलना चाहिए।



आज भी, अपने प्रशिक्षण सत्रों के बीच, सिलु अपना दिन गाय चराने में बिताता है...



...और अपना निजी खर्च चलाने के लिए ड्राइवर का काम करते हैं।

अब तक, उन्होंने 300 से अधिक आवेदकों को प्रशिक्षित किया है। उनमें से 70 को सुरक्षा बलों* की विभिन्न शाखाओं में रखा गया है।

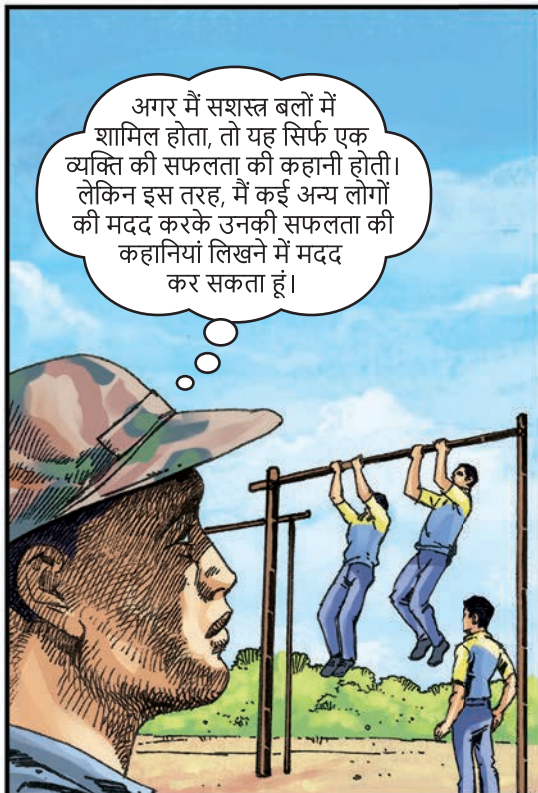
नायक सर, आपका धन्यवाद, मैं नौसेना में शामिल हो गया।

बड़ी खुशी की बात है, विकास।

इन युवाओं की मदद करने से मेरा दिल शांति से भर जाता है।



अगर मैं सशस्त्र बलों में शामिल होता, तो यह सिर्फ एक व्यक्ति की सफलता की कहानी होती। लेकिन इस तरह, मैं कई अन्य लोगों की मदद करके उनकी सफलता की कहानियां लिखने में मदद कर सकता हूं।



*इसमें सशस्त्र बलों के अलावा अर्धसैनिक बल, सीमा सुरक्षा आदि शामिल हैं

सेंट टेरेसा कॉलेज

स्कूल में हस्तशिल्प की कक्षाएँ चल रही थीं।



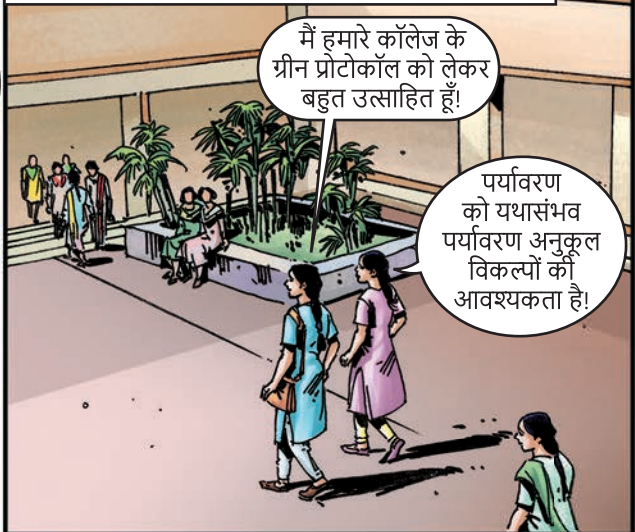
इस फूल को देखो, मैंने इसे पिस्ते के छिलके से बनाया है। सुन्दर, है ना?

और मैंने इस पेन स्टैंड को आइसक्रीम स्टिक का उपयोग करके बनाया है।

सुंदर! अद्भुत रचनात्मकता। आज, मैं तुम सबको एक कहानी बताऊँगा कि कैसे केरल के कुछ कॉलेज के छात्रों ने बेकार पड़ी सामग्रियों का उपयोग करके पुनः प्रयोज्य खेलौने बनाए। शायद आप इसे अपनी अगली शिल्प कक्षा में आजमाएँगे।



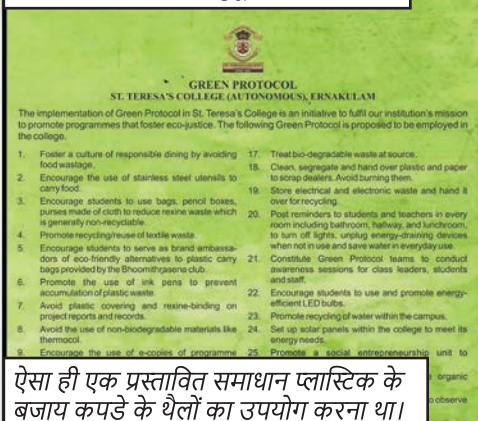
सेंट टेरेसा कॉलेज, कोच्चि[^] की सोसायटी ऑफ़ टेरेशियन्स फॉर एनवायरनमेंट प्रोटेक्शन (S.T.E.P.)* ऊर्जा से भरपूर थी।



मैं हमारे कॉलेज के ग्रीन प्रोटोकॉल को लेकर बहुत उत्साहित हूँ!

पर्यावरण को यथासंभव पर्यावरण अनुकूल विकल्पों की आवश्यकता है।

ग्रीन प्रोटोकॉल एक हरित पहल थी जिसका उद्देश्य कॉलेज और बाहरी वातावरण को अधिक पर्यावरण के अनुकूल बनाना था।



ऐसा ही एक प्रस्तावित समाधान प्लास्टिक के बजाय कपड़े के थैलों का उपयोग करना था।

इस हेतु, S.T.E.P. में कलात्मक और कार्यात्मक कपड़े के थैले बनाना शुरू किया। कॉलेज और सोशल मीडिया पर भी उनके उपयोग को बढ़ावा देना शुरू किया।



*एक सामाजिक उद्यमिता क्लब

[^]केरल का एक शहर

प्रोफेसर डॉ. निर्मला पद्मनाभन इस परियोजना का नेतृत्व कर रही थीं। एक दिन -



लड़कियों,
आपने बैग के साथ
सराहनीय काम
किया!

लेकिन कुछ
मुझे परेशान कर रहा
है, मेडम।



वह क्या है,
पूजा?

बहुत सारे कपड़े
बर्बाद हो जाते हैं। क्या
हम इसके बारे में कुछ
कर सकते हैं?

डॉ. पद्मनाभन ने एक अन्य संकाय सदस्य, सुप्रिया
नायर से परामर्श करने का निर्णय लिया।



मुझे पता है!
हम अच्छी गुणवत्ता
वाले हरे* खिलौने
बना सकते हैं!

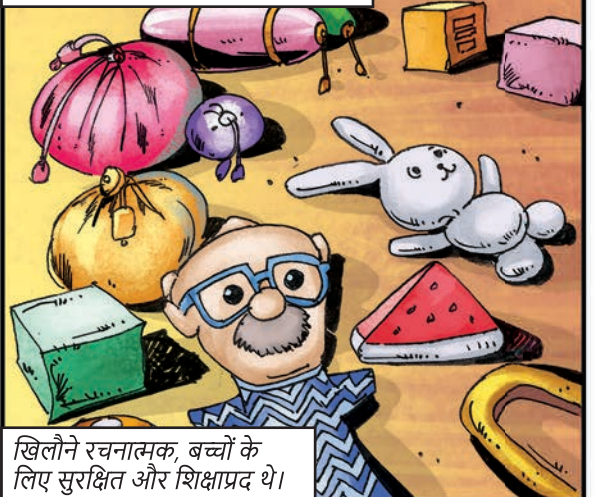
सही! आखिरकार, अधिकांश
खिलौने प्लास्टिक से बने
होते हैं। हम इसे हतोत्साहित
करना चाहते हैं।

हाँ,
चलो यह
करते हैं!

इसलिए, छात्रों ने कपड़े, लकड़ी और बक्सों जैसी बेकार
पड़ी सामग्रियों के साथ काम करना शुरू कर दिया...

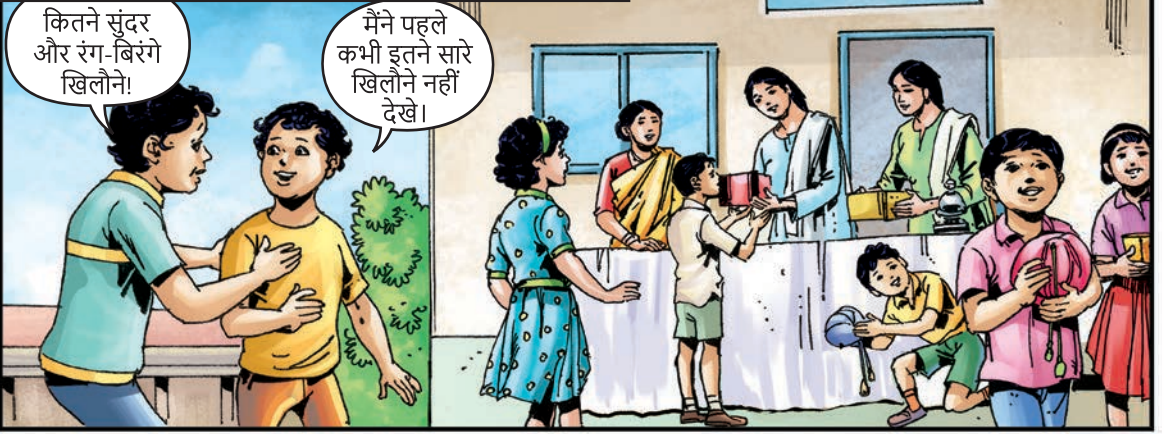


...और प्रोजेक्ट कालीचेप्पु^ के परिणाम,
जैसा कि कहा गया, आश्चर्यजनक थे।



खिलौने रचनात्मक, बच्चों के
लिए सुरक्षित और शिक्षाप्रद थे।

फिर इन खेलौनों को आंगनवाड़ी* के बच्चों को दान कर दिया गया।



इसके बाद कॉलेज ने कोच्चि कॉर्पोरेशन और कुदुम्बश्री^ के साथ सहयोग करके परियोजना को अगले स्तर पर ले गया।

यह साझेदारी कुदुम्बश्री इकाइयों में महिलाओं को रोजगार के अवसर भी प्रदान करेगी।

वह तो बहुत ही बढ़िया है!



आंगनवाड़ी शिक्षकों को बचे हुए सामग्रियों का उपयोग करके खेलौने बनाने के लिए प्रशिक्षित करने के लिए सेंट टेरेसा ने एकीकृत बाल विकास सेवाओं** (ICDS) के साथ काम करना जारी रखा है।



कालीचेप्पू प्रोजेक्ट का जिक्र पीएम मोदी की मन की बात में भी हुआ...



...और वे साबित करते हैं कि कभी-कभी, जीवन को मजबूत बनाने और खुशियाँ फैलाने के लिए बस थोड़ी सी रचनात्मकता की आवश्यकता होती है।

*एक ग्रामीण बाल देखभाल केंद्र
^गरीबी हटाने और महिलाओं को सशक्त बनाने का एक कार्यक्रम

**छह वर्ष से कम उम्र के बच्चों और उनकी माताओं के लिए एक कल्याण कार्यक्रम

कमला मोहराना

स्कूल की विश्रान्ति के दौरान पूजा को छोड़कर सभी छात्र खेलने में व्यस्त थे।



पूजा, तुम कंकड़-पत्थर क्यों चुन रही हो?

मैंने सोचा कि मैं उन्हें एक साथ चिपकाकर एक दिलचस्प मूर्ति बनाऊँगी।

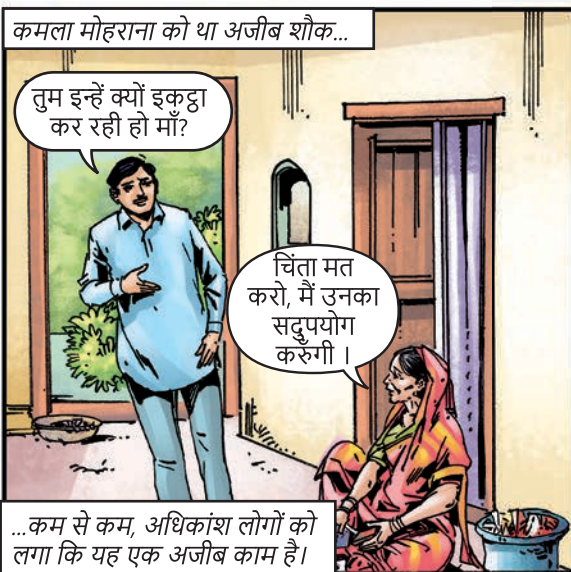
यह एक अच्छा विचार है। आज कक्षा में मैं तुम सबको ओडिशा की कमला मोहराना नाम की एक और रचनात्मक व्यक्ति की कहानी बताऊँगा, जिन्होंने बेकार कागज और प्लास्टिक को एक अद्भुत कला में बदल दिया।



कमला मोहराना को था अजीब शौक...

तुम इन्हें क्यों इकट्ठा कर रही हो माँ?

चिंता मत करो, मैं उनका सदुपयोग करूँगी।



...कम से कम, अधिकांश लोगों को लगा कि यह एक अजीब काम है।

कमला, तुम बेकार कागज और प्लास्टिक क्यों इकट्ठा करती रहती हो?

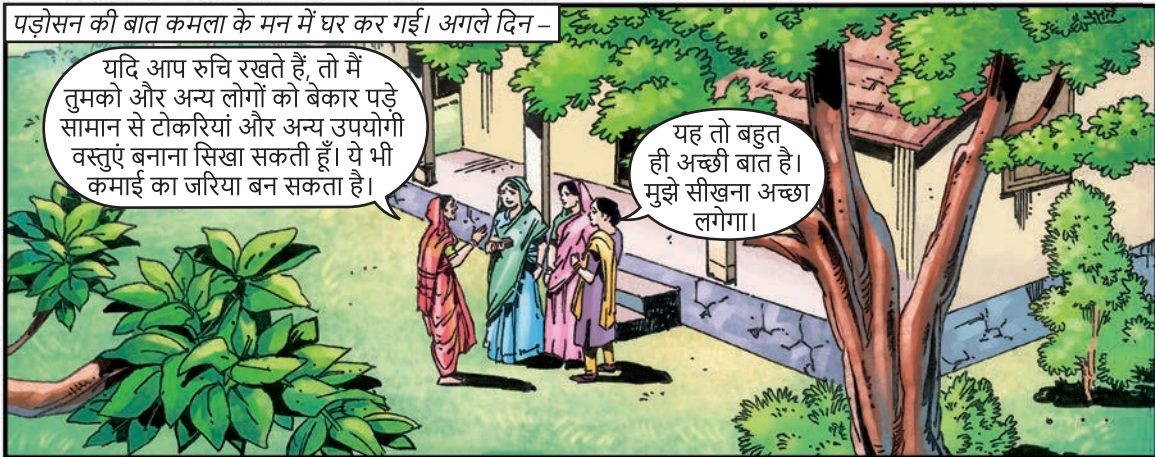
इसे बनाने के लिए।



टोकरी बहुत सुंदर है। मुझे विश्वास नहीं हो रहा कि तुमने इसे कचरे से बनाया है। काश मैं ऐसा कुछ बना पाती!



पड़ोसन की बात कमला के मन में घर कर गई। अगले दिन -



जल्द ही, महिलाओं का एक समूह इन कौशलों को सीखने के लिए कमला के पास आया।



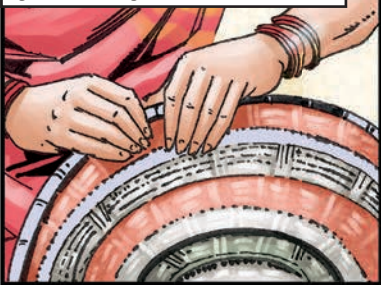
"फिर, हम उन्हें अच्छी तरह से धोते हैं और सुखाते हैं..."



"...फिर, उन्हें पतली स्ट्रिप्स में काट लेते हैं..."



"...और अंत में, हमने उन्हें एक साथ बुनकर एक सुंदर टोकरी बनाई।"



टोकरियों के अलावा, महिलाओं ने जल्द ही बेकार पड़े सामान से पेन स्टैंड, मोबाइल फोन स्टैंड, फूल के बर्तन, हाथ के पंखे और दीवार पर लटकने वाले सामान बनाना शुरू कर दिया।



एक दिन-



जल्द ही, उन्होंने अपने उत्पाद नियमित रूप से अपने गाँव और आस-पास के गाँवों के लोगों को बेचना शुरू कर दिया।



मेरी भतीजी की अगले महीने शादी है. क्या मुझे ऐसी 20 टोकरियाँ मिल सकती हैं?

बेशक, मैं इसे दो सप्ताह में बना दूंगी।

जब स्थानीय प्रशासन को इस समूह के बारे में पता चला-



कमला, आपकी टीम टिकाऊ उत्पाद बनाने और बेचने में बहुत अच्छा काम कर रही है। यदि आपके स्वयं सहायता समूह का कोई नाम है, तो उसे अनुदान भी प्राप्त हो सकता है।

हम अपने आप को माँ थानापति कहेंगे।

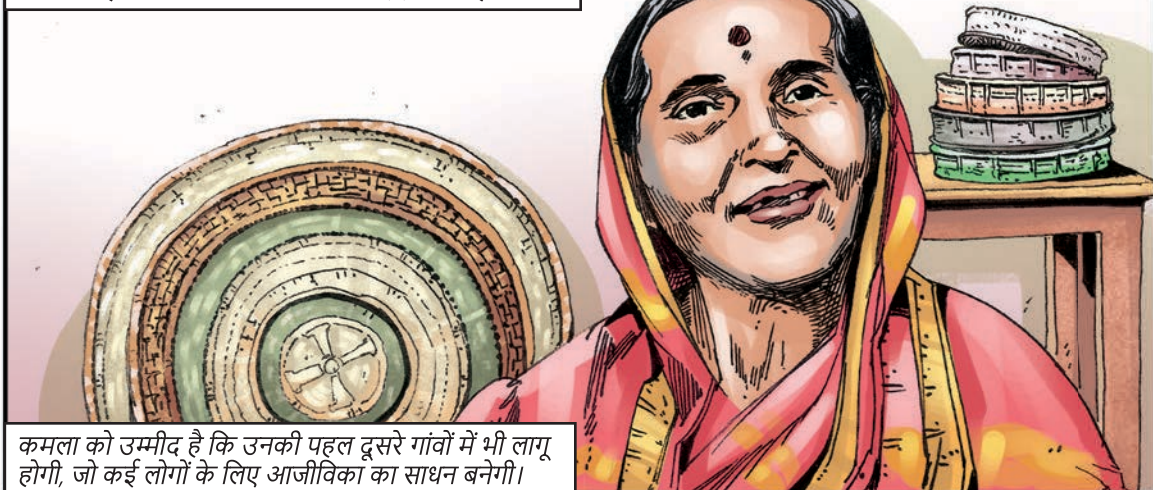
प्रशासन की मदद से, माँ थानापति ने पूरे ओडिशा में औद्योगिक मेलों में अपने उत्पाद बेचना शुरू किया।



कमला दीदी को धन्यवाद, मैं प्रति माह लगभग 6,000 रुपये कमाती हूँ।

हाँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं अपने लिए कमा पाऊँगी।

माँ थानापति वर्तमान में गाँव की 28 से 63 वर्ष की उम्र के बीच की 40 महिलाओं को जीविकोपार्जन में मदद करती हैं।



कमला को उम्मीद है कि उनकी पहल दूसरे गाँवों में भी लागू होगी, जो कई लोगों के लिए आजीविका का साधन बनेगी।





मन की बात

भाग-6

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के रेडियो कार्यक्रम पर आधारित मन की बात का छठा अध्याय हमारे लिए देश भर से अविश्वसनीय कहानियां लेकर आता है।

उत्तराखंड की एक दृष्टिबाधित छात्रा कल्पना को आखिरकार मदद के लिए एक स्कूल मिल गया। लेकिन समस्या यह है कि वहां सभी पाठ कन्नड़ में पढ़ाए जाते थे। मात्र तीन महीने में कल्पना न सिर्फ एक नई भाषा सीखती हैं, बल्कि उन्हें इसमें 92 अंक भी मिलते हैं!

मणिपुर की एक उद्यमशील महिला टोंगब्रूम बिजियाशांति ने कमल के फूलों के प्रति अपने प्यार को एक फलते-फूलते व्यवसाय में बदल दिया है। वह उनके तनों से रेशे इकट्ठा करते हैं और उनका उपयोग कमल रेशम बनाने के लिए करते हैं, और उनकी बुनाई जितनी सुंदर है उतनी ही टिकाऊ भी है।

इस्माइलभाई शेरू का जन्म गुजरात के एक किसान परिवार में हुआ था और सभी ने उन्हें उनके नक्शेकदम पर न चलने की सलाह दी थी। लेकिन खेती के प्रति उनका जुनून जारी रहा और आज, वह एक किसान हैं जिनकी उच्च गुणवत्ता वाली फसलों और नवीन तरीकों ने उनके साथियों को प्रेरित किया है।

दस कहानियों का यह संग्रह साबित करता है कि सफलता हमेशा संभव है, चाहे आप कहीं भी हों।



₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-81-966921-9-3



9 788196 692193