मन की बात

भाग-5

MANN KI BAAT
VOL.5

Authors
Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art
Dilip Kadam

Assistant Artist
Ravindra Mokate

Production
Amar Chitra Katha

Published by
Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

HINDI

ISBN – 978-81-19596-92-8

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, August 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, August 2023
All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**,
a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops.
Find out more at **www.acklearn.com** or write to us at **acklearn@ack-media.com**.

प्यारे बच्चों,

हमारे देश और इस ग्रह का भविष्य हमारे युवाओं के हाथों में है। हम दुनिया में सबसे खुशहाल और सबसे समृद्ध राष्ट्र बन सकते हैं या नहीं यह आप पर निर्भर करता है।

हमने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया, हमारी पिछली पीढ़ी ने भी अपना सर्वश्रेष्ठ दिया। हमने भी ग़लतियाँ कीं। आपको हमारे प्रयासों और हमारी गलतियों से सीखना होगा और भारत के लिए सही रास्ता तय करना होगा। इसीलिए मैं हमारे युवाओं को यह दिखाना पसंद करता हूं जिन्होंने जीवन को बेहतर बनाने, संस्कृति को संरक्षित करने, जो खो गया है उसे बहाल करने और नई आशा को प्रेरित करने के लिए बहुत कुछ किया है।

हमारे मन की बात कॉमिक के पांचवें संस्करण में, आप सागर मुले के बारे में पढ़ेंगे, जिन्होंने कोंकण कला रूप 'कावी' को उसकी विलुप्त अवस्था से पुनर्जीवित किया।

आप पूर्णा मालवथ के संघर्ष और जीत के बारे में जानेंगे। वह 13 साल की उम्र में माउंट एवरेस्ट के शिखर पर पहुंचने वाली दुनिया की सबसे कम उम्र की लड़की बन गईं।

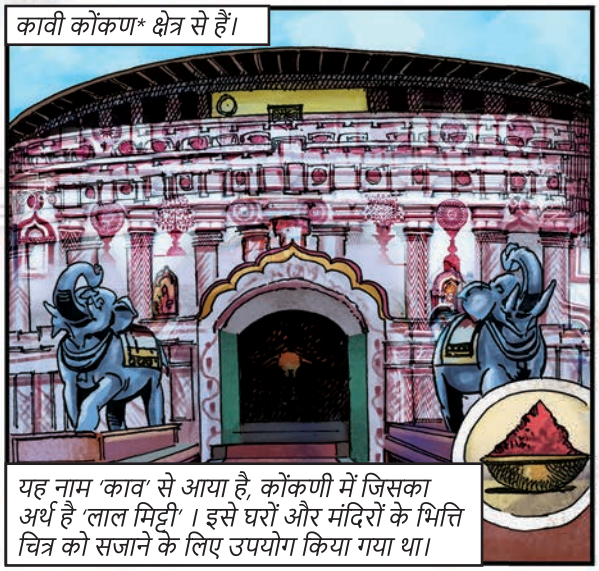
आप पटायत साहू के बारे में जानेंगे, जिन्होंने छह साल की उम्र से अपने दादा का अनुसरण किया और उनसे जड़ी-बूटियों और चिकित्सा के बारे में सारी बातें सीखीं।

जिज्ञासु बनें, सीखने के इच्छुक रहें और किसी भी स्थिति का सामना करने से न डरें।

विषयसूची

1	सागर नायक मुले	3
2	पटायत साहू	6
3	चंद्र किशोर पाटिल	9
4	जतिन ललित सिंह	11
5	रोहन काले	14
6	श्याम सिंह और कुँवर सिंह	17
7	गौतम दास	20
8	अरुण कृष्णमूर्ति	22
9	पूर्णा मालवथ	25
10	बिक्रमजीत चकमा	28
11	मनोज बेंजवाल	30

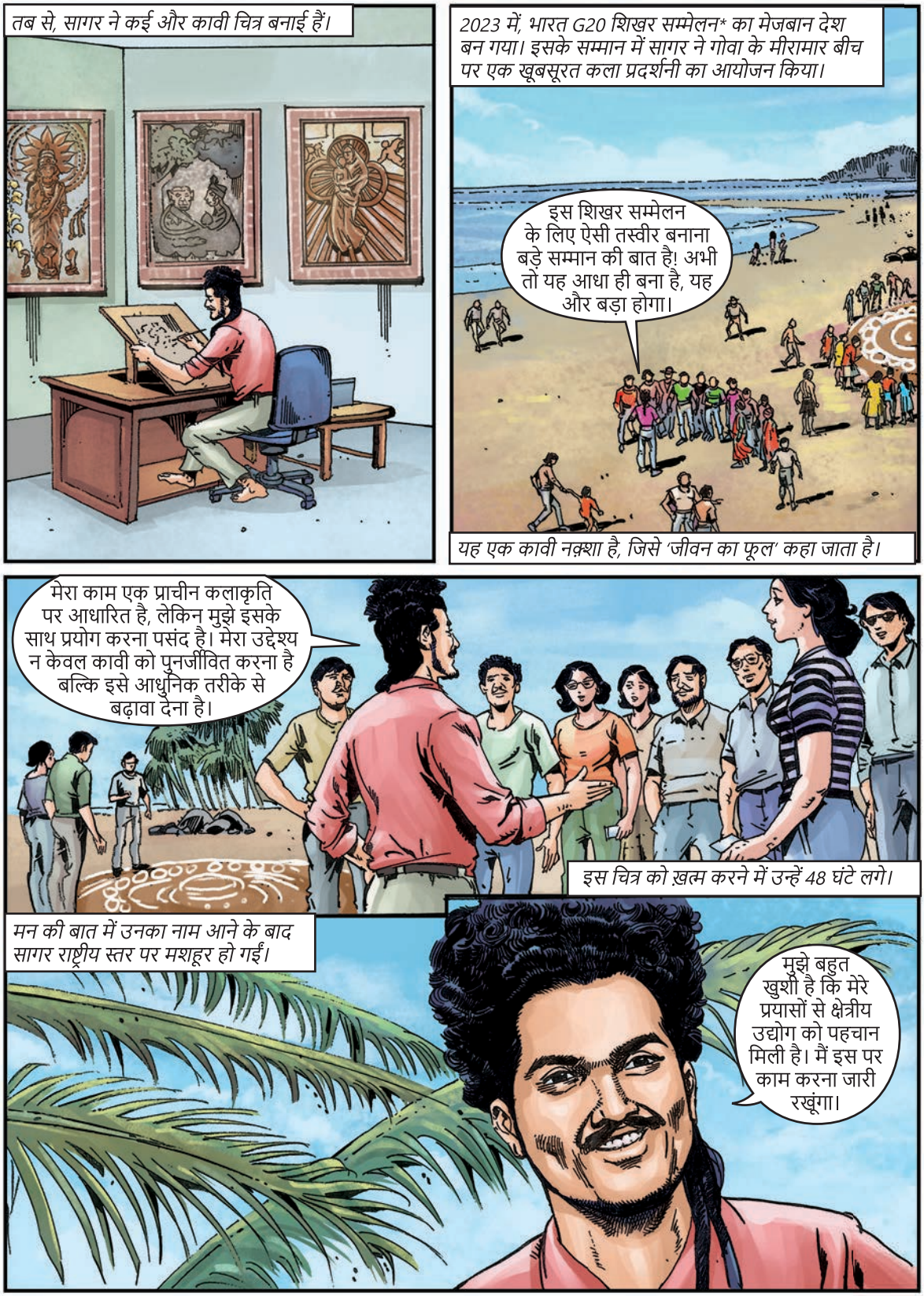
सागर नायक मुले



*गोवा, कर्नाटक और महाराष्ट्र के पश्चिमी तटों से लगा क्षेत्र

हैदराबाद के एक कॉलेज में ललित कला का अध्ययन करते समय -
हमारे देश की कई प्राचीन कलाएँ तेजी से लुप्त हो रही हैं। कावी उनमें से एक हैं।
पोस्ट ग्रेजुएशन के बाद सागर ने कावी पर शोध करना शुरू किया।
कितना दिलचस्प डिज़ाइन! अगर वे दीवारों तक ही सीमित रहेंगे तो लोग उन्हें कैसे देख पाएंगे?
उन्होंने महसूस किया कि अधिक लोगों को देखने के लिए कावी को कागज या कैनवास पर फिर से बनाने की जरूरत है।
2020 में, नवरात्रि के त्योहार से ठीक पहले -
यह त्योहार कोविड-19 लॉकडाउन के बीच आया है। शायद मैं अपनी कला से कुछ खुशियाँ फैला सकता हूँ।
OCTOBER
सागर ने कागज पर कावी कला बनाना शुरू किया। इसका विषय था गोवा की कुलदेवियाँ*।
उन्हें रंगने के लिए मिट्टी का उपयोग करके, मैं प्रकृति और भगवान का सम्मान कर रहा हूं।
जब उन्होंने अपना आर्टवर्क सोशल मीडिया पर पोस्ट किया तो वहां उन्हें खूब सराहना मिली।

*कबीले के देवता



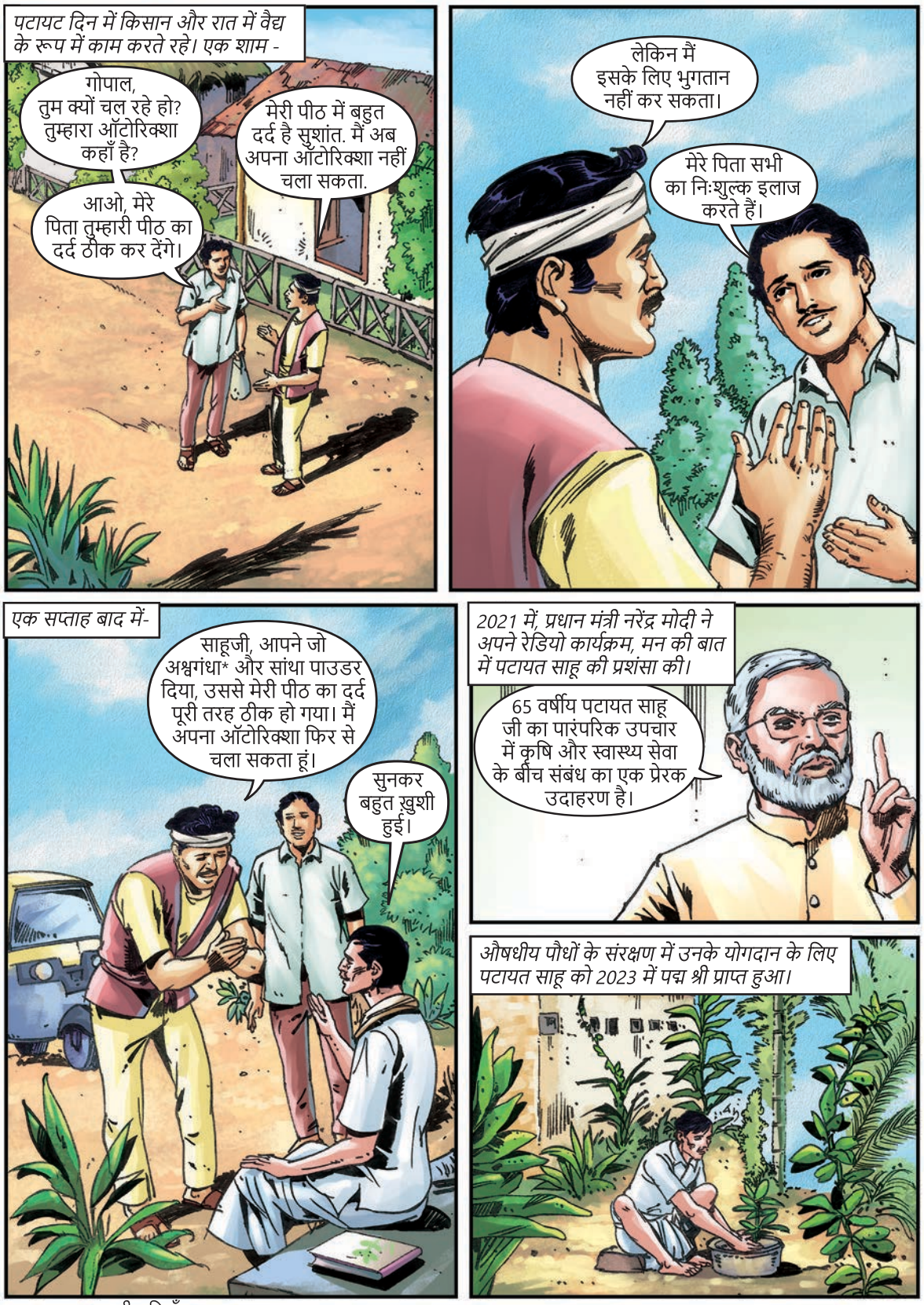
* कई देशों के बीच आर्थिक सहयोग पर सम्मेलन

पटायत साहू

*उड़ीसा का एक जिला
** उड़िया भाषा में दादा

^पारंपरिक उपचारक

*कालाहांडी जिले में पारंपरिक चिकित्सकों का एक संग्रह
^ उड़िया में पिता



* उपचारात्मक जड़ी-बूटियाँ
^सूखी अदरक के साथ जड़ी-बूटि पाउडर

चंद्र किशोर पाटिल

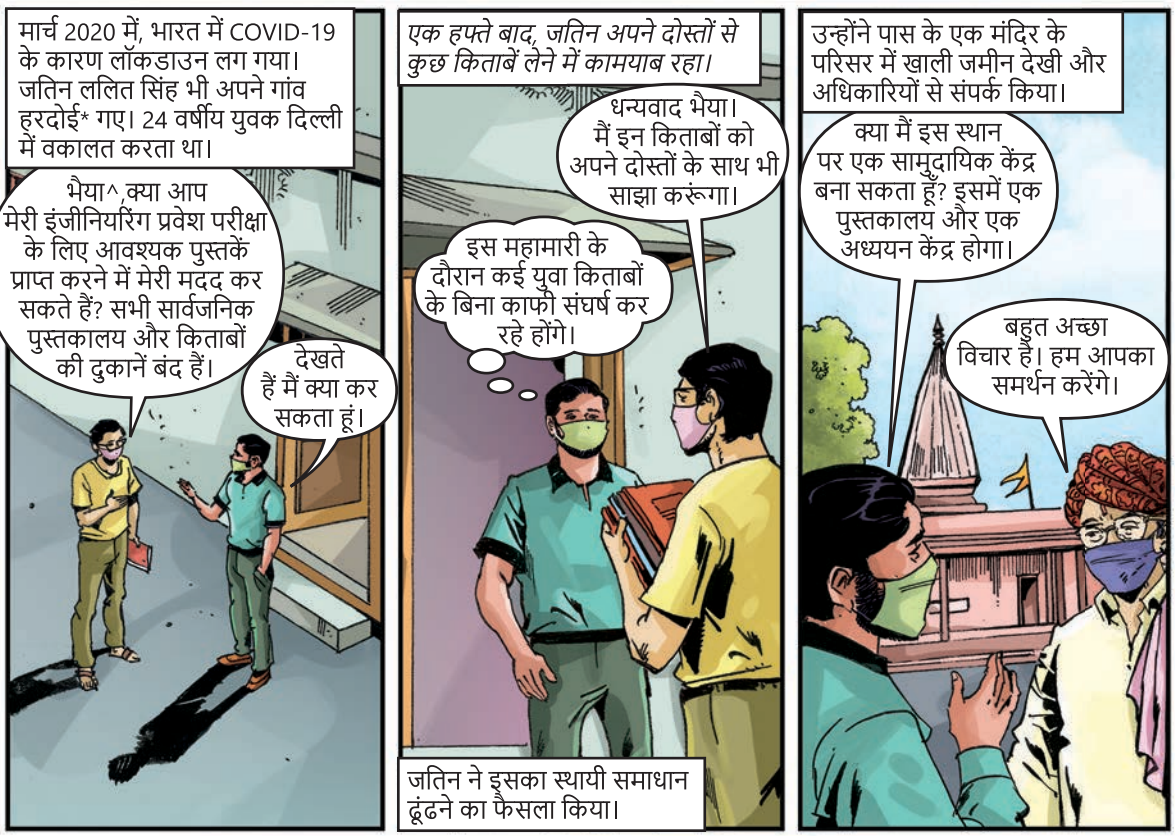
*गोदावरी नदी की एक सहायक नदी
^हिन्द उत्सव

**कांच के पाउडर से लेपित डोरी, पतंग उड़ाने के लिए उपयोग की जाती है

* हिंदी में भाई

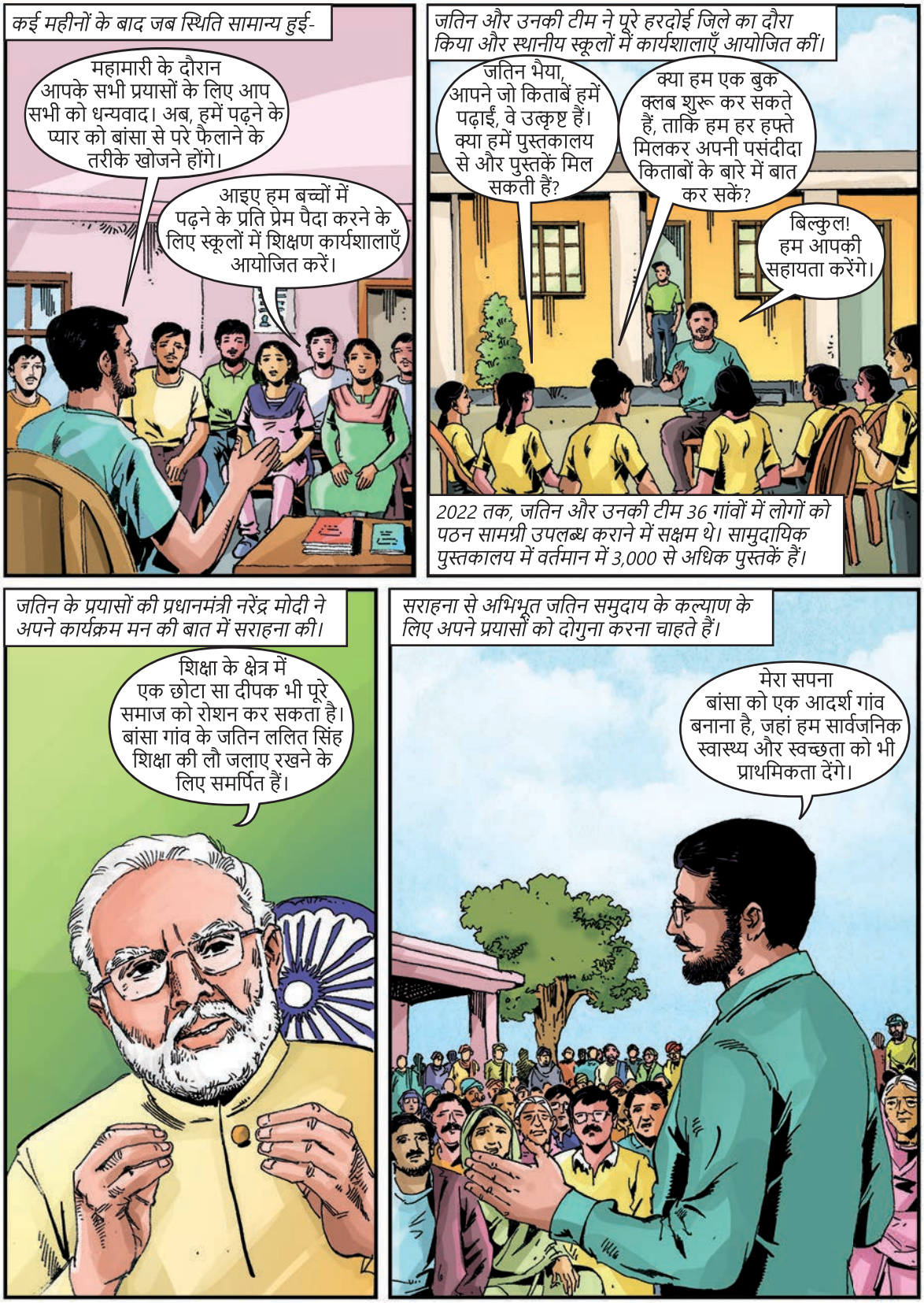
^हिन्द उत्सव

जतिन ललित सिंह



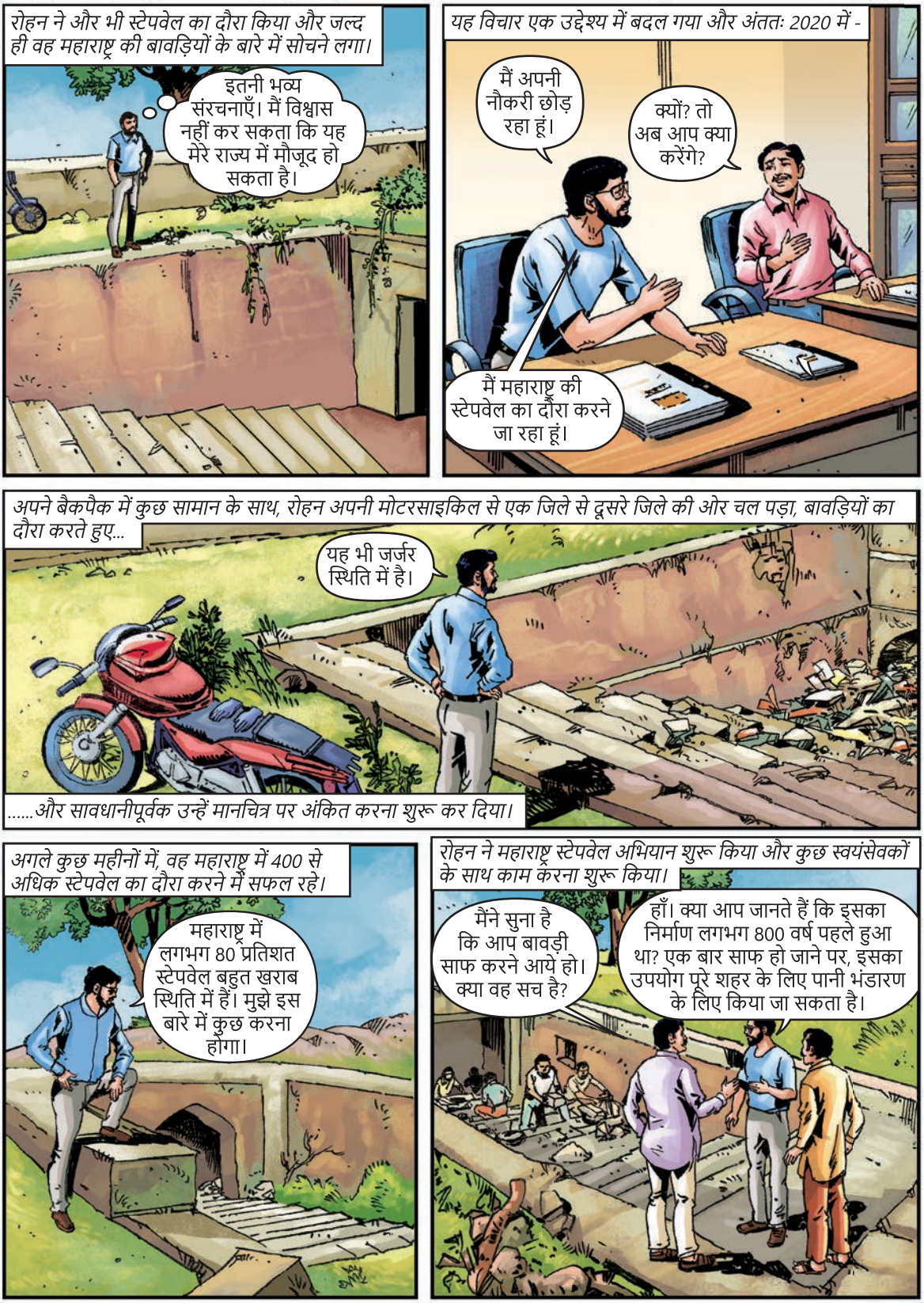
*उत्तर प्रदेश का एक जिला
^ हिंदी में भाई

जब केंद्र का निर्माण हो रहा था, जतिन और उसके दोस्तों ने पुस्तक संग्रह अभियान शुरू किया। कुछ सप्ताह बाद -
अब हमारे पास हिंदी और अंग्रेजी साहित्य पर 100 से अधिक किताबें हैं और प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए भी कई किताबें हैं।
सभी ने बढ़िया काम किया! आइए अब इसे फैलाएं।
नवंबर 2020 में-
बांसा सामुदायिक पुस्तकालय और संसाधन केंद्र में आपका स्वागत है। पुस्तकालय का उपयोग करने के लिए कोई शुल्क नहीं है और किताबें देर से लौटाने पर कोई जुर्माना नहीं है।
यह बहुत अच्छा है!
स्वयंसेवकों की एक टीम घूम-घूम कर लोगों को पुस्तकालय देखने के लिए प्रोत्साहित कर रही थी।
बच्चों और युवाओं के साथ-साथ महिलाएं भी लाइब्रेरी में आने लगीं।
मैंने अपने स्कूल जीवन के बाद से कोई किताब नहीं पढ़ी। यहां बहुत सारी किताबें हैं।
हम एक साथ पढ़ने के लिए कभी-कभार यहां मिल भी सकते हैं।
मार्च 2021 में जब महामारी की दूसरी लहर आई, तो जतिन ने 'ग्रामीण कोविड राहत कार्य' नाम से एक अभियान शुरू किया।
हम आज आपके तापमान और ऑक्सीजन स्तर की जांच करने के लिए यहां हैं। आप कैसे हैं?
मेरे पति ने अपनी नौकरी खो दी। हमें किराने का सामान या यहां तक कि दवाएं भी खरीदने में बहुत मुश्किल हो रही है।
आप अकेले नहीं हैं; समुदाय आपके लिए यहां है। हम आपको एक राशन किट देंगे और आपके स्वास्थ्य खर्चों का प्रबंधन करने में आपकी मदद करेंगे।
मैं आपका आभारी हूँ!
जतिन और उनकी टीम ने धन जुटाया और बांसा और आसपास के गांवों में 11,000 से अधिक लोगों की सहायता की। उन्होंने ग्रामीणों को कोविड वैक्सीन लगवाने में भी मदद की।


कई महीनों के बाद जब स्थिति सामान्य हुई-
महामारी के दौरान आपके सभी प्रयासों के लिए आप सभी को धन्यवाद। अब, हमें पढ़ने के प्यार को बांसा से परे फैलाने के तरीके खोजने होंगे।
आइए हम बच्चों में पढ़ने के प्रति प्रेम पैदा करने के लिए स्कूलों में शिक्षण कार्यशालाएँ आयोजित करें।
जतिन और उनकी टीम ने पूरे हरदोई जिले का दौरा किया और स्थानीय स्कूलों में कार्यशालाएँ आयोजित कीं।
जतिन भैया, आपने जो किताबें हमें पढ़ाईं, वे उत्कृष्ट हैं। क्या हमें पुस्तकालय से और पुस्तकें मिल सकती हैं?
क्या हम एक बुक क्लब शुरू कर सकते हैं, ताकि हम हर हफ्ते मिलकर अपनी पसंदीदा किताबों के बारे में बात कर सकें?
बिल्कुल! हम आपकी सहायता करेंगे।
2022 तक, जतिन और उनकी टीम 36 गांवों में लोगों को पठन सामग्री उपलब्ध कराने में सक्षम थे। सामुदायिक पुस्तकालय में वर्तमान में 3,000 से अधिक पुस्तकें हैं।
जतिन के प्रयासों की प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने कार्यक्रम मन की बात में सराहना की।
शिक्षा के क्षेत्र में एक छोटा सा दीपक भी पूरे समाज को रोशन कर सकता है। बांसा गांव के जतिन ललित सिंह शिक्षा की लौ जलाए रखने के लिए समर्पित हैं।
सराहना से अभिभूत जतिन समुदाय के कल्याण के लिए अपने प्रयासों को दोगुना करना चाहते हैं।
मेरा सपना बांसा को एक आदर्श गांव बनाना है, जहां हम सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता को भी प्राथमिकता देंगे।

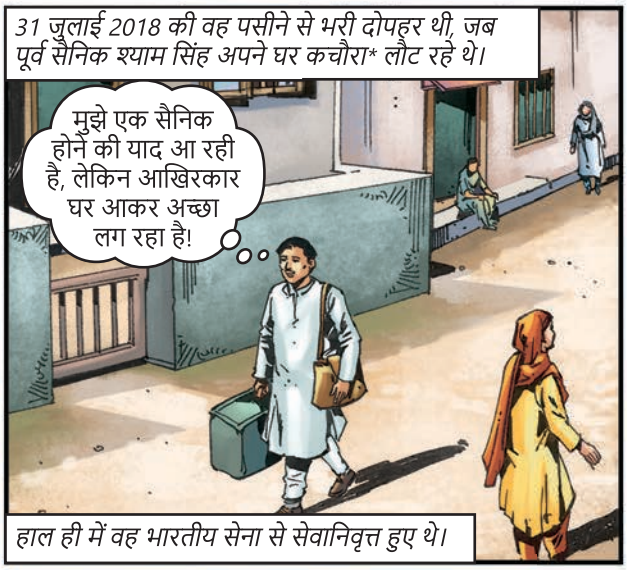
रोहन काले

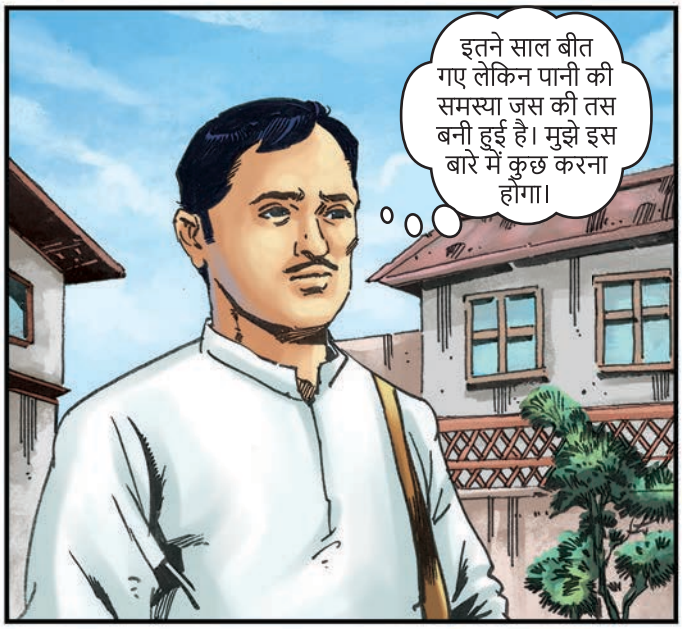
* भूजल स्तर तक नीचे जाने वाली सीढ़ियों की लंबी कतार वाले कुएं या तालाब
^ सोलहवीं सदी में पंजाब के राज्यपाल


रोहन ने और भी स्टेपवेल का दौरा किया और जल्द ही वह महाराष्ट्र की बावड़ियों के बारे में सोचने लगा।
इतनी भव्य संरचनाएँ। मैं विश्वास नहीं कर सकता कि यह मेरे राज्य में मौजूद हो सकता है।
यह विचार एक उद्देश्य में बदल गया और अंततः 2020 में -
मैं अपनी नौकरी छोड़ रहा हूं।
क्यों? तो अब आप क्या करेंगे?
मैं महाराष्ट्र की स्टेपवेल का दौरा करने जा रहा हूं।
अपने बैकपैक में कुछ सामान के साथ, रोहन अपनी मोटरसाइकिल से एक जिले से दूसरे जिले की ओर चल पड़ा, बावड़ियों का दौरा करते हुए...
यह भी जर्जर स्थिति में है।
.....और सावधानीपूर्वक उन्हें मानचित्र पर अंकित करना शुरू कर दिया।
अगले कुछ महीनों में, वह महाराष्ट्र में 400 से अधिक स्टेपवेल का दौरा करने में सफल रहे।
महाराष्ट्र में लगभग 80 प्रतिशत स्टेपवेल बहुत खराब स्थिति में हैं। मुझे इस बारे में कुछ करना होगा।
रोहन ने महाराष्ट्र स्टेपवेल अभियान शुरू किया और कुछ स्वयंसेवकों के साथ काम करना शुरू किया।
मैंने सुना है कि आप बावड़ी साफ करने आये हो। क्या वह सच है?
हाँ। क्या आप जानते हैं कि इसका निर्माण लगभग 800 वर्ष पहले हुआ था? एक बार साफ हो जाने पर, इसका उपयोग पूरे शहर के लिए पानी भंडारण के लिए किया जा सकता है।

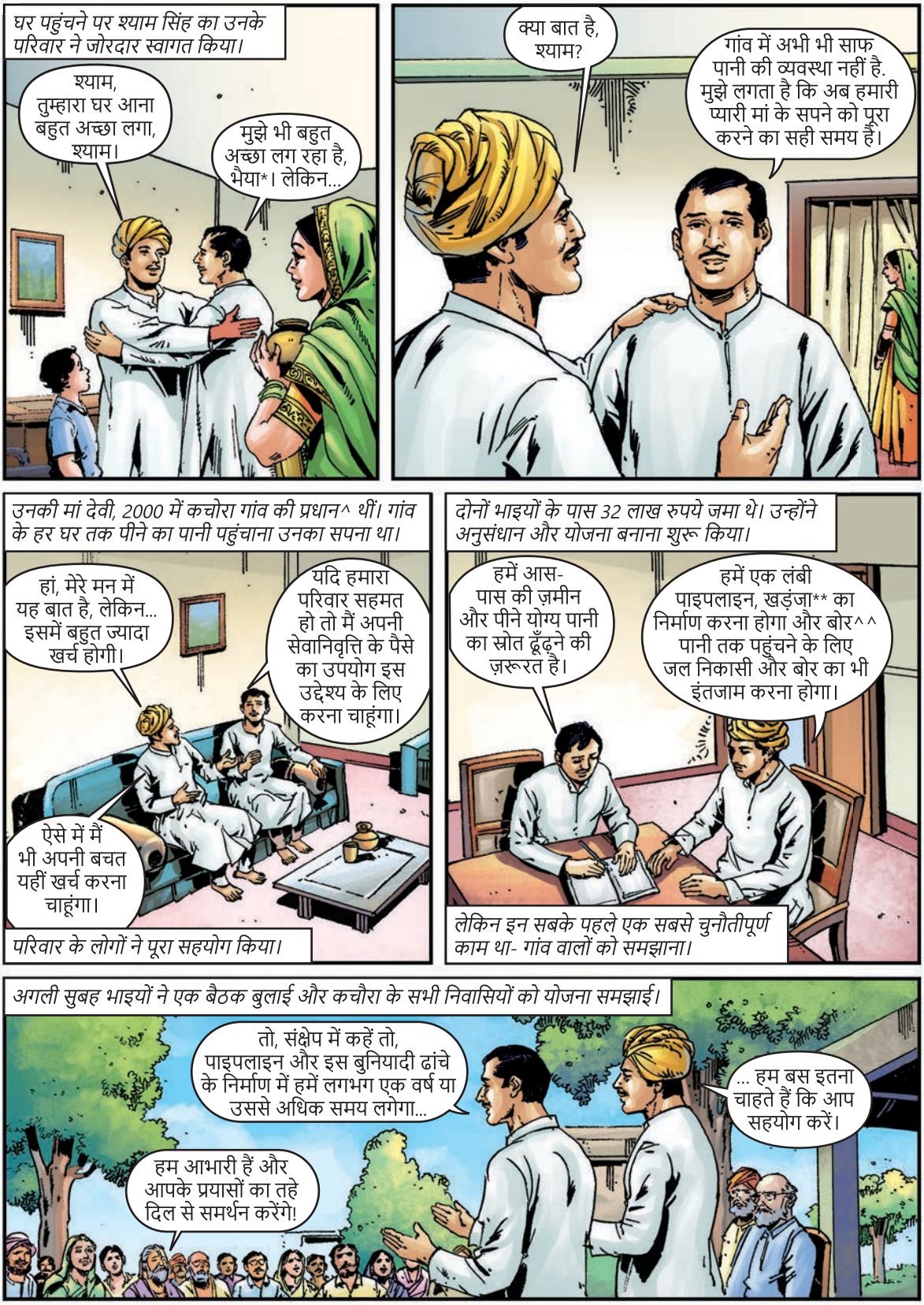
आप सही चीज कर रहे हैं। हमें आपसे जुड़ना अच्छा लगेगा।
हमें इन बावड़ियों पर दीपक जलाकर त्योहार मनाने की पुरानी परंपरा को भी पुनर्जीवित करना चाहिए।
अधिक लोगों के जुड़ने से काम तेजी से आगे बढ़ा।
रोहन ने अब तक अपने प्रोजेक्ट पर 1.5 लाख रुपये खर्च किए हैं और महाराष्ट्र में 1,650 से अधिक बावड़ियों का नक्शा बनाने के लिए 14,000 किमी की यात्रा की है।
तुमने बहुत अच्छा काम किया, रोहन।
मैपिंग पर्याप्त नहीं है. बावड़ी में और अधिक सुधार किए जाने की जरूरत है और अधिक लोगों को उनके बारे में पता होना चाहिए। मेरे पास एक योजना है।
रोहन ने महाराष्ट्र पर्यटन विभाग के संयुक्त निदेशक डॉ. धनंजय सावलकर से संपर्क किया।
महोदय, कृपया महाराष्ट्र पर्यटन वेबसाइट में बावड़ियों या स्टेपवेल पर एक अनुभाग शामिल करें। हमने उनका जीर्णोद्धार किया है और उनका इतिहास पर्यटकों को आकर्षित करेगा।
हम्म्म... अच्छा विचार है!
2022 में, विश्व पर्यटन दिवस पर, महाराष्ट्र की पर्यटन वेबसाइट पर बावड़ियों पर एक अनुभाग जोड़ा गया।
1 मार्च, 2022 को, महाशिवरात्रि के त्योहार के दौरान -
अद्भुत दृश्य है!
ऐसा लग रहा है कि मेरे प्रयास रंग ला रही हैं।
उत्सव के लिए 160 बावड़ियों या स्टेपवेल की सफाई और रोशनी की गई थी ।
रोहन अब बावड़ियों को पंजीकृत करने के लिए आर्किटेक्चर कॉलेजों के साथ सहयोग कर रहे हैं।
इस बार हमें ड्रोन फुटेज भी मिलने वाला है। यदि सभी बावड़ियों को पुनर्जीवित किया जाए तो यह जल संरक्षण की दिशा में एक बड़ा कदम होगा। हम सूखा मुक्त महाराष्ट्र की उम्मीद कर सकते हैं।

श्याम सिंह और कुँवर सिंह



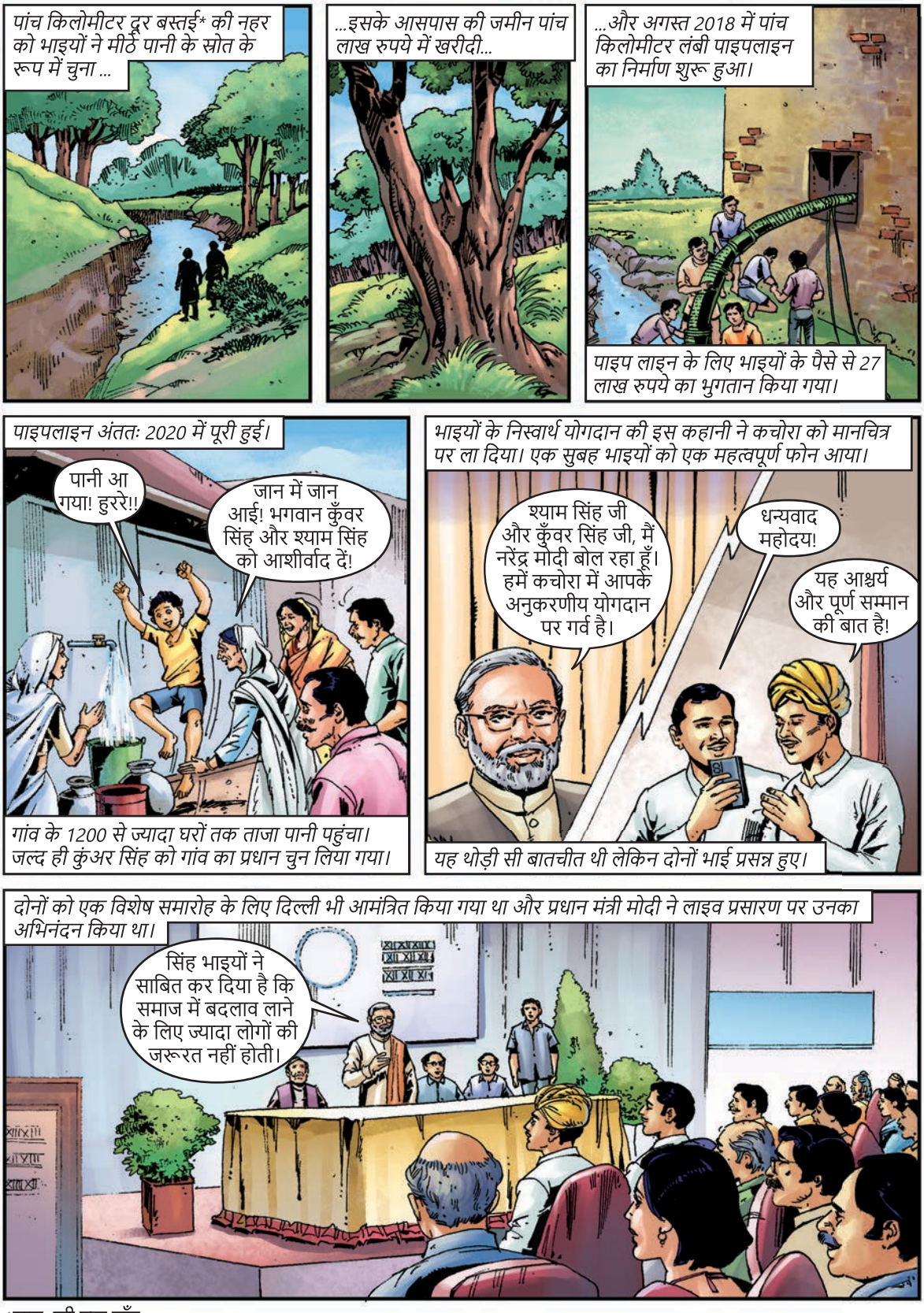


*उत्तर प्रदेश के आगरा जिले का एक गांव।



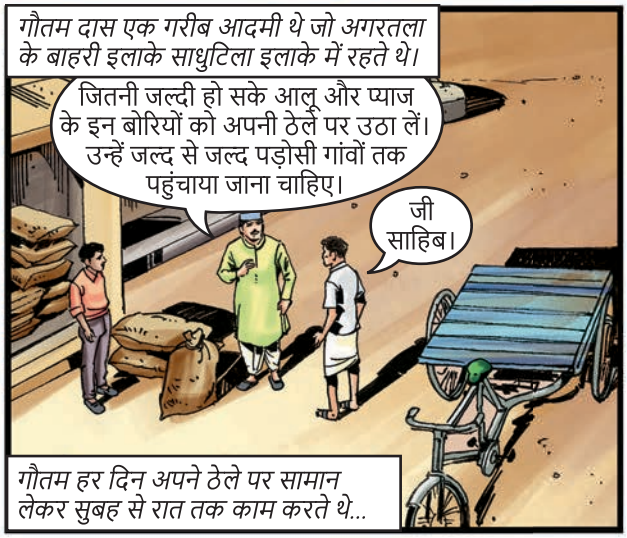
* हिंदी में भाई
^ मुख्य

**ईंट की सड़क
^^जमीन के नीचे जमा हुआ पानी

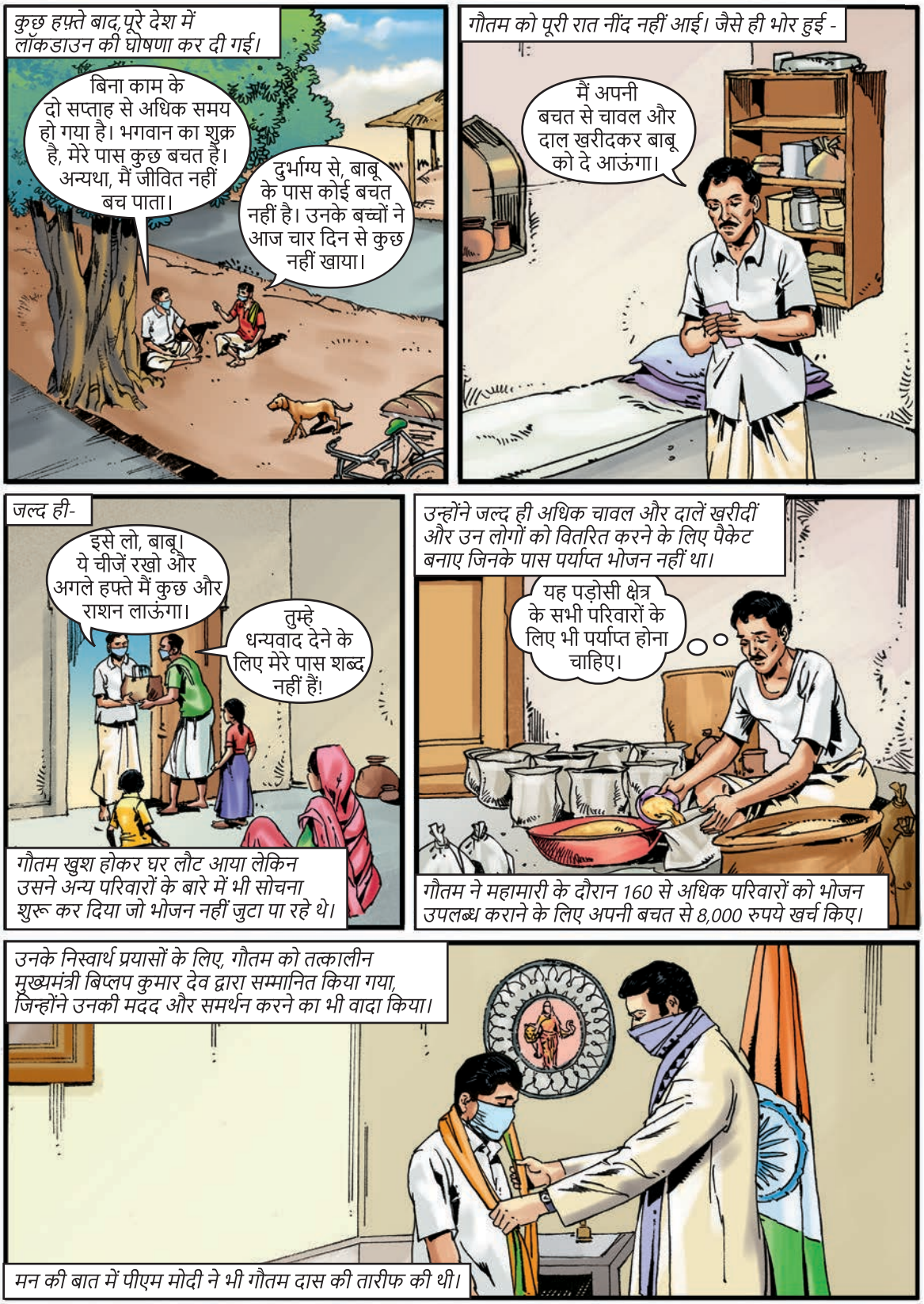

पांच किलोमीटर दूर बस्तई* की नहर को भाइयों ने मीठे पानी के स्रोत के रूप में चुना ...
...इसके आसपास की जमीन पांच लाख रुपये में खरीदी...
...और अगस्त 2018 में पांच किलोमीटर लंबी पाइपलाइन का निर्माण शुरू हुआ।
पाइप लाइन के लिए भाइयों के पैसे से 27 लाख रुपये का भुगतान किया गया।
पाइपलाइन अंततः 2020 में पूरी हुई।
पानी आ गया! हुररे!!
जान में जान आई! भगवान कुँवर सिंह और श्याम सिंह को आशीर्वाद दें!
गांव के 1200 से ज्यादा घरों तक ताजा पानी पहुंचा। जल्द ही कुंअर सिंह को गांव का प्रधान चुन लिया गया।
भाइयों के निस्वार्थ योगदान की इस कहानी ने कचोरा को मानचित्र पर ला दिया। एक सुबह भाइयों को एक महत्वपूर्ण फोन आया।
श्याम सिंह जी और कुँवर सिंह जी, मैं नरेंद्र मोदी बोल रहा हूँ। हमें कचोरा में आपके अनुकरणीय योगदान पर गर्व है।
धन्यवाद महोदय!
यह आश्चर्य और पूर्ण सम्मान की बात है!
यह थोड़ी सी बातचीत थी लेकिन दोनों भाई प्रसन्न हुए।
दोनों को एक विशेष समारोह के लिए दिल्ली भी आमंत्रित किया गया था और प्रधान मंत्री मोदी ने लाइव प्रसारण पर उनका अभिनंदन किया था।
सिंह भाइयों ने साबित कर दिया है कि समाज में बदलाव लाने के लिए ज्यादा लोगों की जरूरत नहीं होती।

*पास की एक गाँव

गौतम दास



* अगरतला की राजधानी

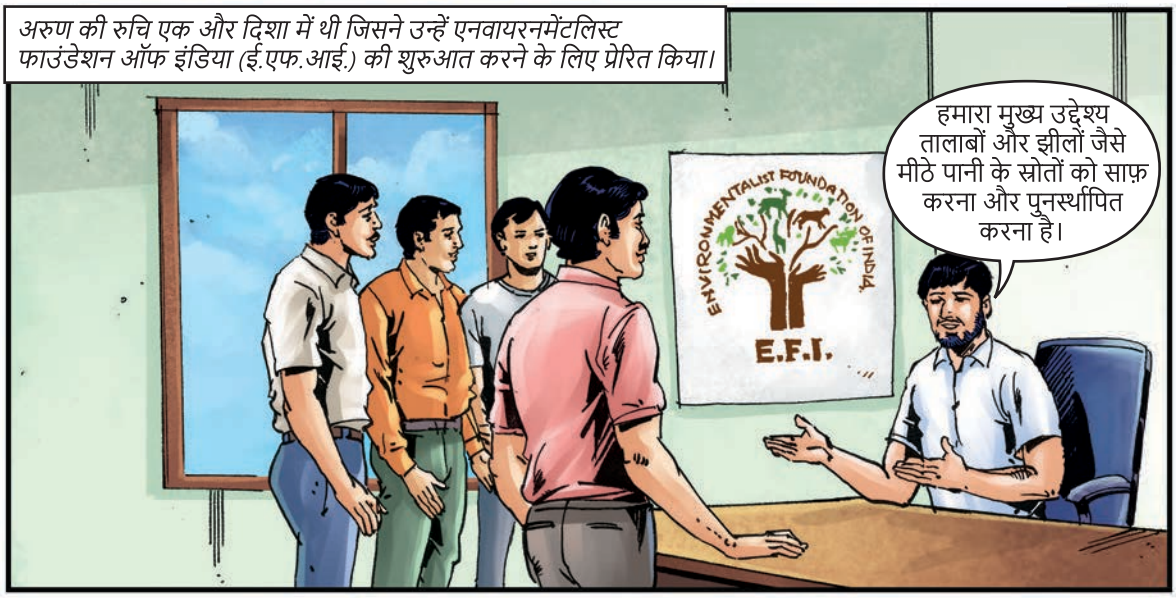

कुछ हफ़्ते बाद,पूरे देश में लॉकडाउन की घोषणा कर दी गई।
बिना काम के दो सप्ताह से अधिक समय हो गया है। भगवान का शुक्र है, मेरे पास कुछ बचत है। अन्यथा, मैं जीवित नहीं बच पाता।
दुर्भाग्य से, बाबू के पास कोई बचत नहीं है। उनके बच्चों ने आज चार दिन से कुछ नहीं खाया।
गौतम को पूरी रात नींद नहीं आई। जैसे ही भोर हुई -
मैं अपनी बचत से चावल और दाल खरीदकर बाबू को दे आऊंगा।
जल्द ही-
इसे लो, बाबू। ये चीजें रखो और अगले हफ्ते मैं कुछ और राशन लाऊंगा।
तुम्हे धन्यवाद देने के लिए मेरे पास शब्द नहीं हैं!
गौतम खुश होकर घर लौट आया लेकिन उसने अन्य परिवारों के बारे में भी सोचना शुरू कर दिया जो भोजन नहीं जुटा पा रहे थे।
उन्होंने जल्द ही अधिक चावल और दालें खरीदीं और उन लोगों को वितरित करने के लिए पैकेट बनाए जिनके पास पर्याप्त भोजन नहीं था।
यह पड़ोसी क्षेत्र के सभी परिवारों के लिए भी पर्याप्त होना चाहिए।
गौतम ने महामारी के दौरान 160 से अधिक परिवारों को भोजन उपलब्ध कराने के लिए अपनी बचत से 8,000 रुपये खर्च किए।
उनके निस्वार्थ प्रयासों के लिए, गौतम को तत्कालीन मुख्यमंत्री बिप्लप कुमार देव द्वारा सम्मानित किया गया, जिन्होंने उनकी मदद और समर्थन करने का भी वादा किया।
मन की बात में पीएम मोदी ने भी गौतम दास की तारीफ की थी।

अरुण कृष्णमूर्ति

क्या कोई मुझे बता सकता है कि स्थिरता क्या है?
स्थिरता जीवन का एक तरीका है जहां हम पर्यावरण और हमारे प्राकृतिक संसाधनों की रक्षा करते हैं।

यह सही है, पारुल। मैं आपको अरुण कृष्णमूर्ति नाम के एक व्यक्ति के बारे में बताना चाहता हूं, जिन्होंने अपना जीवन लोगों को सतत जीवन जीने के बारे में शिक्षित करने के लिए समर्पित कर दिया है।

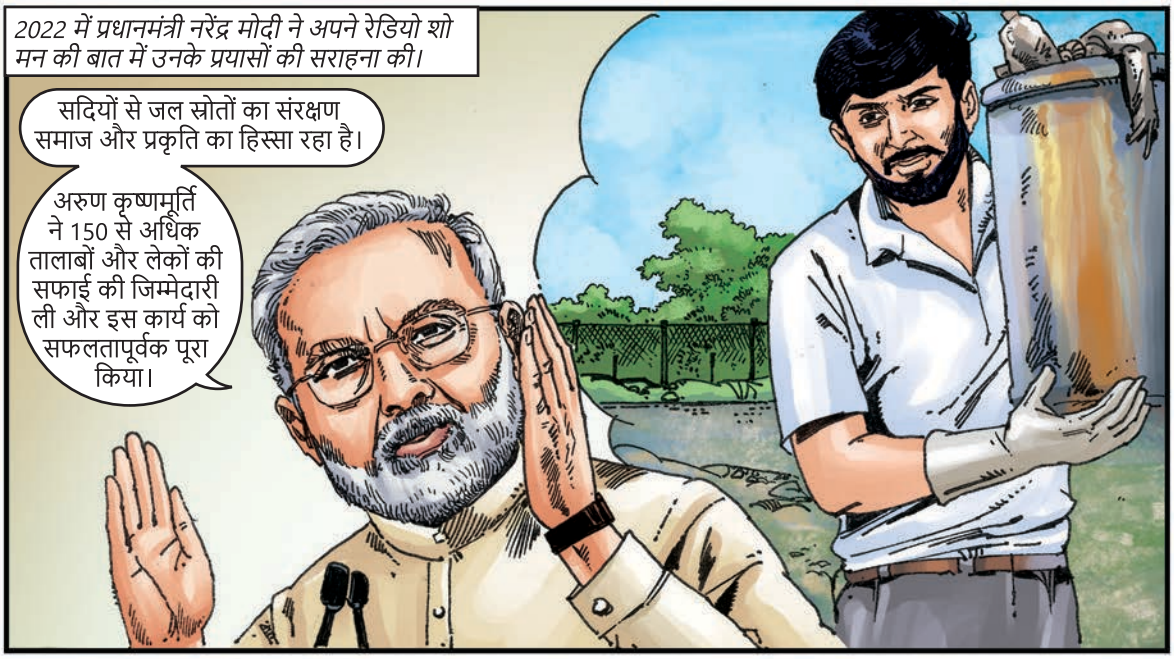
स्नातक की पढ़ाई पूरी करने के बाद, अरुण कृष्णमूर्ति ने हैदराबाद में काम करना शुरू कर दिया।
आपने यह कार्य बहुत तेजी से पूरा कर लिया है। बढ़िया काम, अरुण!
उफ़! अब यह पूरा हो गया है, मैं अभी भी सफाई अभियान में शामिल हो सकता हूं।


अरुण की रुचि एक और दिशा में थी जिसने उन्हें एनवायरनमेंटलिस्ट फाउंडेशन ऑफ इंडिया (ई.एफ.आई.) की शुरुआत करने के लिए प्रेरित किया।
हमारा मुख्य उद्देश्य तालाबों और झीलों जैसे मीठे पानी के स्रोतों को साफ़ करना और पुनर्स्थापित करना है।
ENVIRONMENTALIST FOUNDATION OF INDIA
E.F.I.

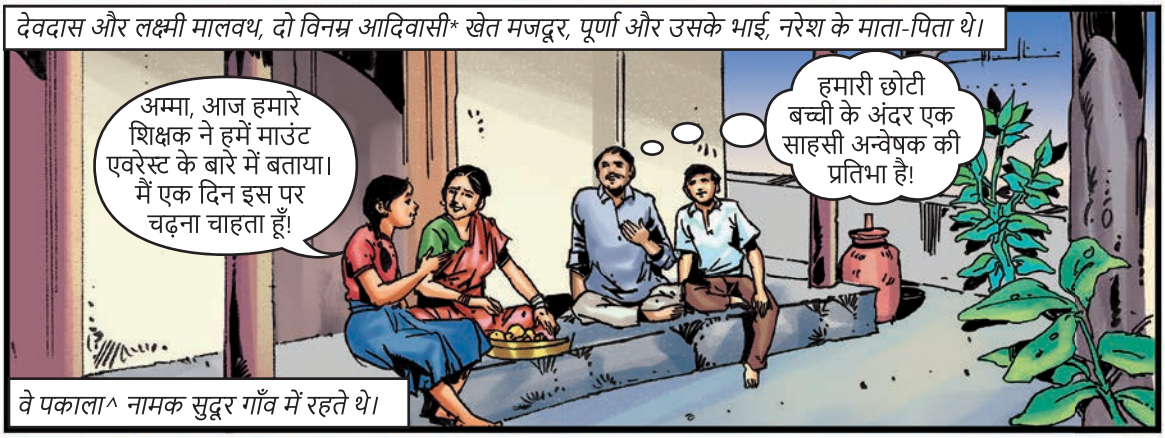
ई.एफ.आई के हिस्से के रूप में, अरुण और उनकी स्वयंसेवकों की टीम पर्यावरण के लिए अपशिष्ट प्रबंधन जैसे कई काम करती है...
इस गड्ढे का उपयोग खाद्य अपशिष्ट के निपटान के लिए किया जाना चाहिए। कुछ समय में यह आपके पौधों के लिए उर्वरक बन जायेगा।
...पशु बचाव और पुनर्वास...
STREET DOG VACCINATION DRIVE
..गांवों को पर्यावरण-अनुकूल और टिकाऊ बनने में मदद करना...
सर, क्या इससे हमारे घरों में और अधिक स्वच्छ पानी आएगा?
हां, ये पाइप आपको वर्षा जल एकत्र करने और घरेलू उद्देश्यों के लिए उपयोग करने में मदद करेंगे।
..और जल निकायों की सफाई और सुरक्षा।
झील की सफाई के बाद हम इसके चारों ओर बाड़ लगा रहे हैं ताकि लोग इसमें कचरा न फेंक सकें।
अरुण की संस्था 15 से अधिक राज्यों में काम कर चुकी है और उसका लक्ष्य भारत के हर राज्य में सक्रिय रूप से काम करना है।

ई.एफ.आई. साइक्लेक और सावरी लेक जैसी परियोजनाओं के माध्यम से जागरूकता फैलाने का भी काम करता है।
साइक्लेक के हिस्से के रूप में, हम आपको साइकिल चलाने और अपनी निकटतम लेक की यात्रा करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।
वहां, हमारा स्थानीय गाइड आपको पारिस्थितिक दौरे पर ले जाएगा।

अरुण ने जल निकायों और उनकी संरक्षण आवश्यकताओं पर कई वृत्तचित्र भी बनाए हैं।
2012 में, अरुण चेन्नई में किलकटलाई लेक के जीर्णोद्धार के लिए ' रोलेक्स अवार्ड फॉर एंटरप्राइज' पाने वाले सबसे कम उम्र के प्राप्तकर्ता बने।
2022 में टाइम मैगजीन ने उन्हें 'नेक्स्ट जेनरेशन लीडर' घोषित किया।


2022 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने रेडियो शो मन की बात में उनके प्रयासों की सराहना की।
सदियों से जल स्रोतों का संरक्षण समाज और प्रकृति का हिस्सा रहा है।
अरुण कृष्णमूर्ति ने 150 से अधिक तालाबों और लेकों की सफाई की जिम्मेदारी ली और इस कार्य को सफलतापूर्वक पूरा किया।

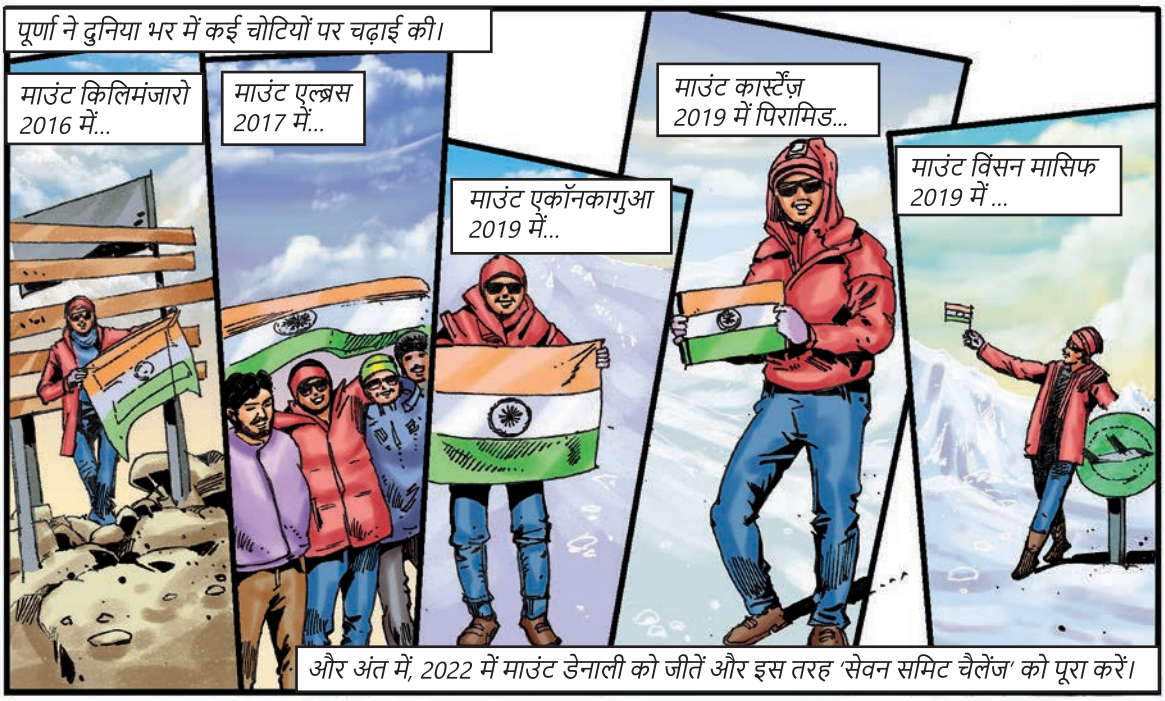
पूर्णा मालवथ

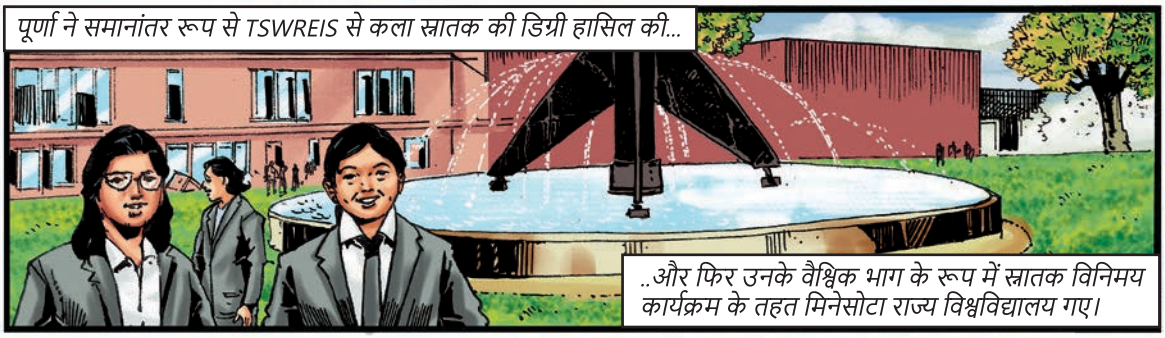


* जनजाती
^तेलंगाना का एक गाँव

** तेलंगाना सोशल वेलफेयर रेजिडेंशियल एजुकेशनल इंस्टीटूशन्स सोसाइटी
^^ तेलंगाना का एक शहर

* इंडियन पुलिस सर्विस


पूर्णा ने दुनिया भर में कई चोटियों पर चढ़ाई की।
माउंट किलिमंजारो 2016 में...
माउंट एल्ब्रस 2017 में...
माउंट एकॉनकागुआ 2019 में...
माउंट कार्स्टेंज़ 2019 में पिरामिड...
माउंट विंसन मासिफ 2019 में ...
और अंत में, 2022 में माउंट डेनाली को जीतें और इस तरह 'सेवन समिट चैलेंज' को पूरा करें।


पूर्णा ने समानांतर रूप से TSWREIS से कला स्नातक की डिग्री हासिल की...
..और फिर उनके वैश्विक भाग के रूप में स्नातक विनिमय कार्यक्रम के तहत मिनेसोटा राज्य विश्वविद्यालय गए।

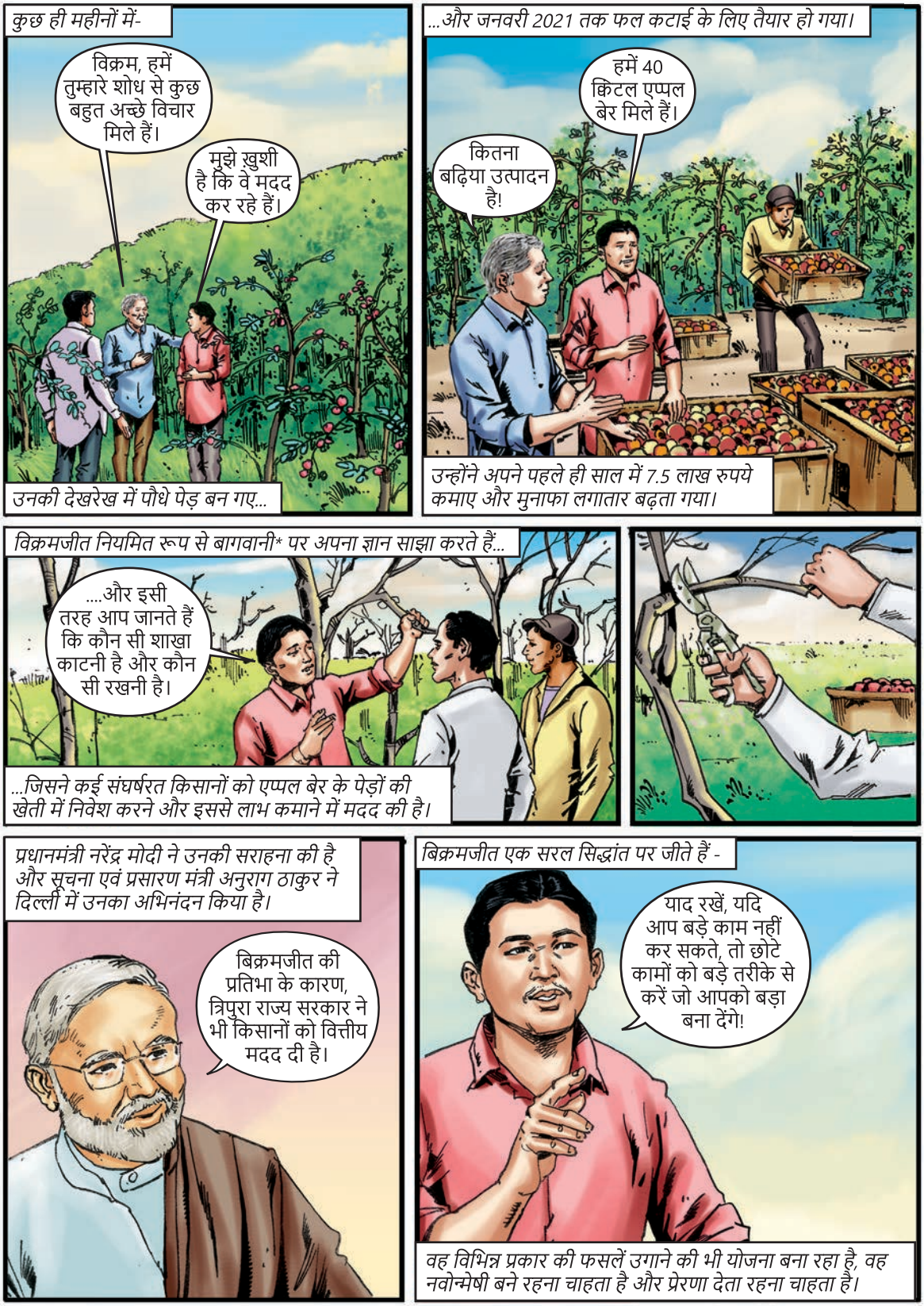
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और कई अन्य लोग पूर्णा को सम्मानित कर चुके हैं। उन्हें 25 लाख रुपये, एक घर और 5 एकड़ जमीन और अन्य सम्मान मिले।

पूर्णा अपने दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत से लाखों लोगों के लिए प्रेरणा बन गई हैं।
मैंने यह साबित करने के लिए एवरेस्ट पर चढ़ाई की कि महिलाएं जो कुछ भी करना चाहती हैं उसे हासिल कर सकती हैं।
सबसे बड़ा बदलाव गांव के उस सरकारी स्कूल में आया जहां पूर्णा पढ़ती थी। जहाँ कभी कक्षाएँ ख़ाली हुआ करती थीं, वहाँ अब प्रवेश के लिए लंबी प्रतीक्षा सूची है - सबसे ऊँची पर्वत चोटी पर चढ़ने जैसी विजय।

बिक्रमजीत चकमा

*जूज्यूब बेरी
^ त्रिपुरा का एक गाँव पेचरथल

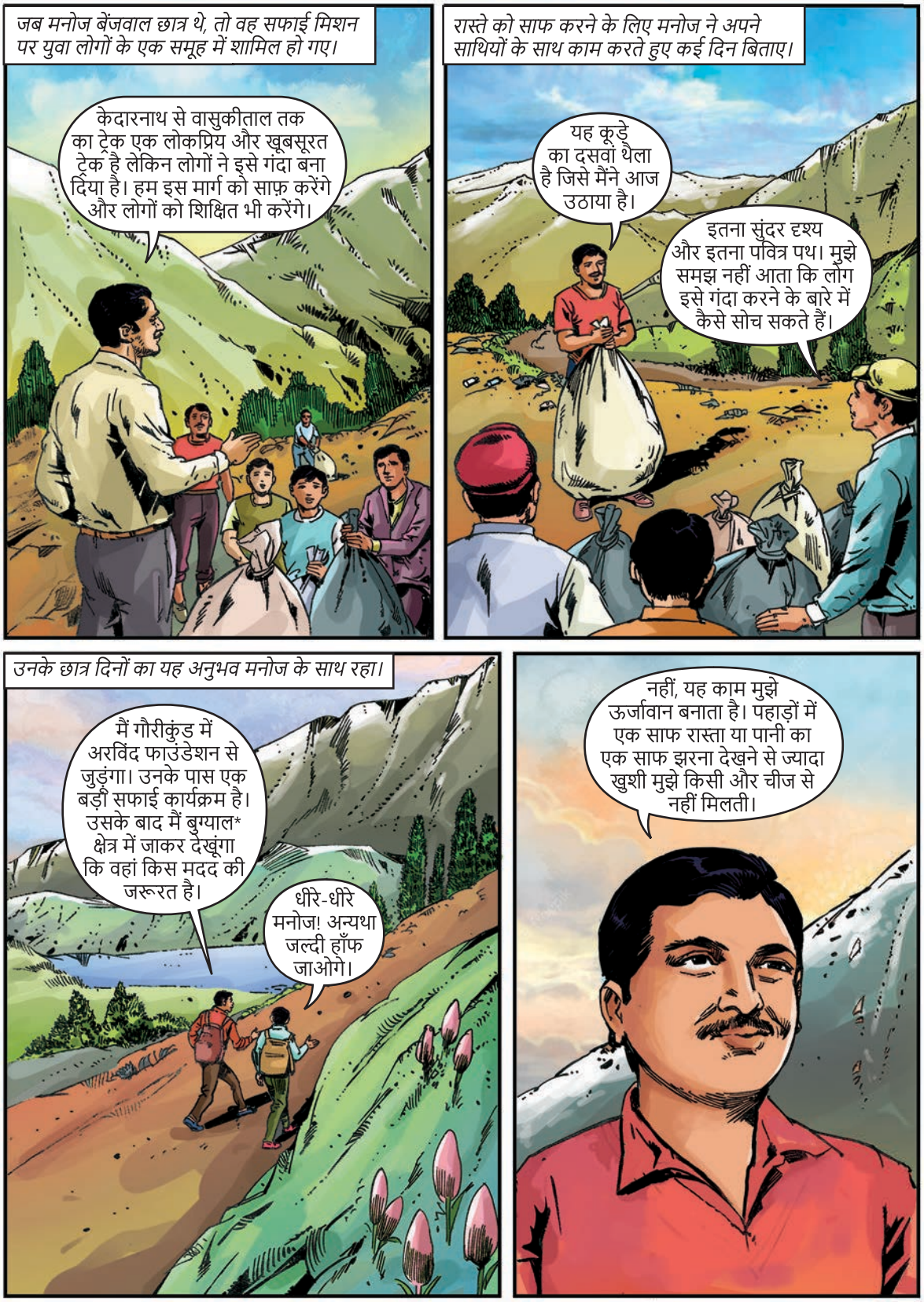
** चकमा भाषा में, चाचा



*बगीचों या ग्रीनहाउस में फूलों, फलों और सब्जियों की खेती

मनोज बेंजवाल

* पिता की मां


जब मनोज बेंजवाल छात्र थे, तो वह सफाई मिशन पर युवा लोगों के एक समूह में शामिल हो गए।
केदारनाथ से वासुकीताल तक का ट्रेक एक लोकप्रिय और खूबसूरत ट्रेक है लेकिन लोगों ने इसे गंदा बना दिया है। हम इस मार्ग को साफ़ करेंगे और लोगों को शिक्षित भी करेंगे।
रास्ते को साफ करने के लिए मनोज ने अपने साथियों के साथ काम करते हुए कई दिन बिताए।
यह कूड़े का दसवां थैला है जिसे मैंने आज उठाया है।
इतना सुंदर दृश्य और इतना पवित्र पथ। मुझे समझ नहीं आता कि लोग इसे गंदा करने के बारे में कैसे सोच सकते हैं।
उनके छात्र दिनों का यह अनुभव मनोज के साथ रहा।
मैं गौरीकुंड में अरविंद फाउंडेशन से जुड़ूंगा। उनके पास एक बड़ी सफाई कार्यक्रम है। उसके बाद मैं बुग्याल* क्षेत्र में जाकर देखूंगा कि वहां किस मदद की जरूरत है।
धीरे-धीरे मनोज! अन्यथा जल्दी हाँफ जाओगे।
नहीं, यह काम मुझे ऊर्जावान बनाता है। पहाड़ों में एक साफ रास्ता या पानी का एक साफ झरना देखने से ज्यादा खुशी मुझे किसी और चीज से नहीं मिलती।

*हिमालयी घास के मैदान

मनोज अपनी बात पर कायम रहे। 2019 में वह उत्तराखंड में सेवा इंटरनेशनल और उनके कार्यक्रम 'प्रवाह' में शामिल हुए।
प्रवाह में, हम पहाड़ों को स्वच्छ बनाने और सभी पवित्र स्थानों को संरक्षित करने की दिशा में काम करते हैं। हम चाहते हैं कि सभी क्षेत्रों प्लास्टिक से मुक्त हों। हम पेड़ लगा रहे हैं ताकि जानवर और पक्षी इन क्षेत्रों में वापस आएं।
sewa International
sewa
मनोज के काम से प्रभावित होकर रुद्रप्रयाग के जिला मजिस्ट्रेट मयूर दीक्षित ने उनके साथ बैठक की।
वे कौन से क्षेत्र हैं जिनमें आप और आपकी टीम काम करती है?
सर, हम कई गांवों में स्वच्छता कार्यक्रम चला रहे हैं। हमारी इच्छा है कि हमारे सभी लोगों को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध हो।
प्रशासन आपकी कैसे मदद कर सकता है?
यदि स्थानीय पंचायतें और नगर पालिकाएं हमारा समर्थन करें तो हमारे लिए लक्ष्य तक पहुंचना आसान होगा। केदारनाथ मार्ग को कूड़ा-कचरा मुक्त कैसे रखा जाए, इस पर मेरे पास कई नए विचार हैं।
आपको हमारा पूरा सहयोग मिलेगा।
प्रशासन के सहयोग और प्रधानमंत्री के मन की बात के प्रोत्साहन से मनोज बेंजवाल अपने सपने को साकार करने की उम्मीद कर सकते हैं।

मन की बात

भाग-5

जब रोहन काले गुजरात की व्यापारिक यात्रा पर थे, तो उन्होंने वहां की कुछ प्रसिद्ध बावड़ियों या स्टेपवेल का दौरा किया। उनके रखरखाव से प्रभावित होकर उन्होंने महाराष्ट्र के स्टेपवेल के लिए सफाई अभियान शुरू करने का फैसला किया। कुछ ही समय में इन प्रसिद्ध बावड़ियों या स्टेपवेल को पर्यटक यात्रा कार्यक्रमों में शामिल कर लिया गया और त्योहार पुराने समय की तरह फिर से उनकी सीढ़ियों पर मनाए जाने लगे।

मन की बात, अध्याय-5 में, नायर सर वास्तविक जीवन के नायकों की मनोरंजक कहानियाँ सुनाते रहते हैं जो अपने परिवेश, अपने देश और दुनिया को एक बेहतर जगह बनाने के लिए कड़ी मेहनत कर रहे हैं। महान दृढ़ता, साहस और दृढ़ता की कहानियाँ जो दूसरों को आगे बढ़ने और कुछ सार्थक करने के लिए प्रेरित और प्रोत्साहित करती हैं।

₹99

www.amarchitrakatha.com
ISBN 978-81-19596-92-8
9 788119 596928